

休日・夜間救急診療

救急診療は、急病の患者さんに対し応急的な診療を行うものです。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、救急診療の正しい利用をお願いします。

《栃木地区急患センター》

【診療場所】

栃木地区急患センター（境町） ☎(22) 8699

【診療時間等】

平日……………19時～22時(内科／小児を含む)
休日(日曜日)…9時～21時(内科)
9時～17時(外科)
18時～21時(小児科)
休日(祝祭日)…9時～21時(内科/小児を含む、外科)

※当番医は変更になる場合もありますので、事前に電話確認をしてからお出かけください。
※受付は、診療時間終了30分前までにお済ませください。

【3月の当番医師】

1	木	金子(金子内科医院)
2	金	腰塚(学)(ちづかクリニック)
3	土	中坪(なかつぼクリニック)
4	日	大森(うづまクリニック)
		大山(大山整形外科)/小児：斉藤(伸)(さいとう小児科)
5	月	青木(虎)(青木医院)
6	火	川田(かわたクリニック)
7	水	秋元(秋元クリニック)
8	木	石川(TMC とちのき)
9	金	関口(弘)(関口医院)
10	土	江口(えぐち内科クリニック)
11	日	腰塚(康)(腰塚医院)
		藤沼(彰)(藤沼医院)/小児：木内(TMC とちのき)
12	月	盛川(サンライズクリニック)
13	火	長(大平ファミリークリニック)
14	水	石川(TMC とちのき)
15	木	金子(金子内科医院)
16	金	山田(合戦場クリニック)
17	土	青木(虎)(青木医院)
18	日	金子(金子内科医院)
		恵川(与倉ペインクリニック)/小児：桜井(桜井こどもクリニック)
19	月	大森(うづまクリニック)
20	火	大門(康)(大門内科医院)
21	水	筒井(筒井医院)
		川島(かわしまクリニック)
22	木	石川(TMC とちのき)
23	金	小林(こばやしクリニック)
24	土	嶋崎(とちぎ診療所)
25	日	青木(虎)(青木医院)
		轡田(こひらメディカルクリニック)/小児：河口(修)(河口医院)
26	月	石塚(好生医院)
27	火	渡辺(わたなべ内科循環器科クリニック)
28	水	高田(高田クリニック)
29	木	島田(均)(しまだクリニック)
30	金	青木(謙)(青木耳鼻咽喉科医院)
31	土	熊倉(熊倉医院)

《急患センター終了後、問合先》

◆栃木市消防本部
月～土曜日の22:00以降 ☎(22) 0119
日曜・祝日・年末年始の21:00以降 ☎(24) 9999
(音声ガイダンス)

《とちぎ救急電話相談》

急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。

【子ども】

月曜日～土曜日 18:00～翌朝8:00
日曜日・祝休日 24時間(8:00～翌朝8:00)
☎028-600-0099 プッシュ回線の場合 #8000

【大人】

毎日 18:00～22:00
☎028-623-3344 プッシュ回線の場合 #7111

《とちぎ医療情報ネット》

県内の病院・診療所・歯科診療所・薬局等の情報を提供するためのシステムです。

○ホームページ

「とちぎ医療情報ネット」で検索



知っておきたい！

若い女性にも多い「乳がん」「子宮がん」のコト



乳がん

乳房にある乳腺に発生するがんです。日本人の女性がかかるがんの中で最も多く、特に40歳代後半から50歳代に多く発生しています。近年では、20～30歳代でも増加傾向にあります。

乳がんは自分で乳房を触って異常を確かめることができますので、セルフチェックを月1度、生理がある方の場合には、出血が終わって4～7日後に行いましょう。

子宮がん

子宮の入り口近くにできるがんを「子宮頸がん」子宮の奥にできるがんを「子宮体がん」といいます。特に子宮頸がんは20～30歳代で急増しています。子宮頸がんの主な原因はヒトパピローマウイルス（HPV）と呼ばれるウイルスです。HPVの感染はほとんどが性交渉によるもので、誰でも感染する可能性があります。



定期的な検診を受けましょう！

がんは早期発見・早期治療で約9割が治ります！市や職場の検診、人間ドック等を年1回受けましょう。

医療用ウィッグの購入費用を補助します。

市では、がん患者の皆様の就労や社会参加を応援し、療養生活の質がよりよいものになるよう、医療用ウィッグ（かつら）の購入費用の一部を補助しています。対象となる方や補助金額などの詳細は、問合先へ。

問合先：健康増進課 ☎25-3512

乳幼児健診等のご案内

乳 幼 児 健 診			
※ 個別通知で案内した時間にお越しください。			
内 容			
月	日	曜日	会 場
4か月児健診			
3	8	木	栃木保健福祉センター
	16	金	栃木保健福祉センター
	20	火	西方保健センター
	22	木	大平ゆうゆうプラザ
9か月児健診			
3	7	水	栃木保健福祉センター
	15	木	大平ゆうゆうプラザ
	20	火	西方保健センター
	23	金	大平ゆうゆうプラザ
1歳6か月児健診			
3	1	木	栃木保健福祉センター
	8	木	大平ゆうゆうプラザ
	13	火	西方保健センター
3歳児健診			
3	6	火	栃木保健福祉センター
	9	金	大平ゆうゆうプラザ
	13	火	栃木保健福祉センター
2歳児歯科健診			
3	7	水	西方保健センター
	14	水	大平ゆうゆうプラザ
	15	木	栃木保健福祉センター

両 親 教 室		
※事前に問合先へ電話にて申し込みください。		
内 容	会場／日程	
	栃木保健福祉センター	大平ゆうゆうプラザ
①妊娠中の生活・仲間づくり	平成30年度の教室は、4月より開始します。	
②育児について・妊娠中の栄養		
③妊婦体験・赤ちゃんのお風呂	3月 3日(土)	3月10日(土)
子育て相談(乳幼児) (受付：10:00～11:00)		
※希望者どなたでもご利用できます(申込み不要)		
内 容	日 程	会 場
保健師による育児相談・交流10:30～保育士によるふれあい遊び ★は栄養士による栄養相談も実施しています。	★3月 1日(木)	大平ゆうゆうプラザ
	3月 2日(金)	栃木保健福祉センター
	3月 6日(火)	岩舟遊楽々館
	★3月12日(月)	藤岡保健福祉センター
	3月22日(木)	都賀保健センター

母乳相談(1歳未満児) (受付：9:45～10:00)		
内 容	日 程	会 場
助産師による母乳相談	3月 2日(金)	栃木保健福祉センター

離乳食・むし歯予防教室(対象：10～11か月児)		
※定員30人の申込み制です。開催日1か月前から申し込みを受け付けます。		
内 容	日 程	会 場
栄養士による離乳食のお話、 歯科衛生士によるむし歯予防のお話、個別相談	3月 1日(木)	大平ゆうゆうプラザ

成人健診等のご案内

こころの健康相談				
カウンセラーが相談に応じます。 ※予約制です。事前に問合先までご連絡ください。				
月	日	曜日	会 場	相談時間
3	15	木	栃木保健福祉センター	①13:30～ ②14:30～
	20	火	大平ゆうゆうプラザ	③15:30～

健康相談・栄養相談	
健康づくりや生活習慣の改善・見直しなどについて保健師や管理栄養士等がご相談を受けます。お気軽にご利用ください。 ※予約制です。事前に問合先までご連絡ください。	

《問合先》 健康増進課 ☎(25)3511・(25)3512
各総合支所市民生活課窓口