

各地で自然災害が相次ぐ日本では、被災は他人事ではありません。いつどこで起こるか分からない災害、次のような点を必ず確認しましょう。

**避難場所・経路の確認** 日ごろから、ハザードマップの確認や避難場所への経路を実際に歩いてみましょう。

**備蓄** 備蓄食品は賞味期限や包装状態等を定期的に確認し、入れ替えを行いましょ。消費期限が切れた食品は一律に廃棄するのではなく、適切な消費を心がけましょ。

**保険** 住宅や家財の損害をカバーする保険の備えは欠かせません。深刻な被害を及ぼす風水害と地震に対する補償は特に重要なポイントです。定期的に補償内容を見直しましょ。保険証書は水害などの際に紛失しないよう

高い所に保管するとよいでしょう。

**災害に便乗した不審な勧誘**

災害に便乗した悪質商法には十分注意してください。特に最近、「火災保険を使って自己負担なく住宅の修理が出来る」など、「保険金が使えらる」と勧誘する手口が全国の消費生活センター等に相談が寄せられています。経年劣化による損傷と知りながら、自然災害などの事故による損傷と申請するなど、うその理由で保険金を請求することは絶対にやめましょ。

契約を迫られてもその場で決めず、複数の業者から見積もりを取りましょ。契約後でも、クーリング・オフが出来る場合があります。困った時は、消費生活センターにご相談ください。

**相談業務の案内**

相談は無料で秘密は厳守します。気軽にどうぞ。市内の方であれば、どの窓口でも相談できます。※10月より司法書士相談が始まります。ぜひご利用ください。

相談	日時	場所	問合せ先
<b>弁護士相談(事前に要予約)</b> (弁護士が法的な見解等を助言) ※予約開始 11月分:10/3(月)~12月分:11/1(火)~(各日8時30分より受付) ※同じ案件での相談は2回まで(異なる会場で相談しても同様)	10月14日(金)、28日(金)、11月11日(金)、25日(金) 10時~12時	本庁舎 2階/市民相談室	市民生活課 ☎(21) 2122
	11月17日(木) 10時~12時	大平隣保館 ☎(43) 6611 ☎0120-46-7830	
	11月21日(月) 10時~12時	藤岡総合支所 別館 2階 会議室	
	10月18日(火) 10時~12時	都賀総合支所 別館 2階 会議室	市民生活課 ☎(21) 2122
	11月22日(火) 10時~12時	西方総合支所 1階 会議室	
10月20日(木) 10時~12時	岩舟総合支所 会議室棟 1階第1会議室		
<b>法律相談(事前に要予約)</b> ※栃木市社会福祉協議会主催	10月4日(火)、18日(火) 9時~12時	大平地域福祉センター ふるさとふれあい館	社会福祉協議会大平支所 ☎(43) 0294
<b>宅建物相談</b> 売買や賃貸借、所有と管理 予約開始:10/3(月) 8時30分~	10月21日(金) 10時~12時		
<b>司法書士相談</b> 相続・遺言、不動産登記、成年後見制度等 予約開始:10/3(月) 8時30分~	10月19日(水) 10時~12時	本庁舎 2階 市民相談室	市民生活課 ☎(21) 2122
<b>行政書士相談</b> 相続・遺言、農地転用、開発行為等の手続き 予約開始:10/3(月) 8時30分~	10月21日(金) 14時~16時		
<b>消費生活相談</b> (商品やサービスなど消費生活全般)	月~金曜日 9時~16時 (第2・4・5金曜日は休所)	本庁舎 2階 消費生活センター ☎(23) 8899 FAX(23) 8820	
<b>合同相談</b> (行政相談・人権相談) ◆移動県民相談も同時開設	10月11日(火)、25日(火) 10時~12時	本庁舎 2階 市民相談室	
	◆11月17日(木) 10時~12時	大平総合支所 1階 相談室	
	11月21日(月) 13時30分~15時30分	藤岡総合支所 別館 2階 会議室	市民生活課 ☎(21) 2122
	10月18日(火) 10時~12時	都賀総合支所 別館 2階 大会議室	
	◆11月22日(火) 13時30分~15時30分	西方公民館 2階 小会議室	
10月20日(木) 13時30分~15時30分	岩舟総合支所 会議室棟 1階第1会議室		
<b>市民相談</b> (日常生活の問題など)	月~金曜日 9時~17時	本庁舎 2階 市民相談室	
<b>人権相談</b>	月~金曜日 8時30分~17時15分	大平隣保館 ☎(43) 6611 ☎0120-46-7830、厚生センター ☎(24) 2444、人権・男女共同参画課 ☎(21) 2161	
<b>配偶者等からの暴力(DV)相談</b>	月~金曜日 9時~16時	配偶者暴力相談支援センター ☎(21) 2218	
<b>いじめ相談電話</b>	月~金曜日 9時~17時	本庁舎青少年育成センター ☎(24) 0667 ✉gakusyu03@city.tochigi.lg.jp	
<b>青少年相談</b> (非行問題・不登校など)	※土日祝日・時間外は事前に予約が必要	本庁舎青少年育成センター ☎(23) 6566 ✉gakusyu03@city.tochigi.lg.jp	
<b>家庭児童相談</b> (0~17歳の子どもとその家族)	月~金曜日 9時~16時	本庁舎家庭児童相談室(子育て支援課内) ☎(21) 2227	
<b>児童虐待相談</b>	月~金曜日 8時30分~17時15分	本庁舎/子育て支援課 ☎(21) 2227 ※左記以外の時間は ☎189 (児童相談所全国共通ダイヤル)	
<b>婦人・ひとり親家庭相談</b>	月~金曜日 9時~16時	本庁舎子育て支援課 ☎(21) 2229	
<b>障がい児者相談</b> (福祉サービスの利用・障がい理由とする差別・合理的配慮及び虐待防止)	月~金曜日 8時30分~17時15分	本庁舎障がい福祉課 障がい児者相談支援センター係 ☎(21) 2219 FAX(21) 2682	
<b>ひきこもり相談(要予約)</b> ※事前にお話を伺います。	第2木曜日(次回10月13日) 10時~12時、13時~15時		
<b>就労支援相談(事前に要予約)</b> (40歳未満の就労相談)	第1・3木曜日13時~21時 第1・3土曜日17時~21時	栃木勤労青少年ホーム ☎(22) 3113	
	第2・4木曜日13時~21時 第1・3土曜日13時~16時	大平勤労青少年ホーム ☎(43) 5191	
<b>高齢者相談</b> (介護や福祉、生活全般、虐待)	月~金曜日 8時30分~17時15分	本庁舎 栃木中央地域包括支援センター係 ☎(21) 2245・2246	
<b>もの忘れ相談</b> (認知症の専門員による相談)	10月14日(金) 10時~11時30分	本庁舎 1階 市民スペース/栃木中央地域包括支援センター係 ☎(21) 2171・2246	

**ふるさと見に(ミニ)ウォーキング参加者募集**



毎年多くの方にご参加いただいております栃木市ウォーキング大会は、今年度も新型コロナウイルスの影響により、規模を縮小し「ミニウォーキング大会」として開催いたします。

**日時** 10月30日(日) 受付8時~ スタート8時40分~ ※小雨決行(荒天中止)  
 ※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により中止する場合があります。  
**内容** ウォーキング2コース(参加賞等あり) ①北部コース(約10km) 国府公民館→下野国庁跡→大神神社→国府公民館 ②南部コース(約12km) 藤岡体育館→旧谷中村跡→三県境→藤岡体育館  
 ※新型コロナ拡大防止および安全確保等のため、各コースの参加者をグループ分けして実施します。  
**対象** 市内在住の方(小学生以下は保護者同伴) ※当日、発熱や風邪等の症状がある場合は参加をご遠慮ください。  
**定員** 北部コース100人 南部コース200人  
**費用** 300円(未就学児無料) 当日現地にて徴収  
**申込** 9月26日(月)~10月17日(月)の平日8時30分~17時15分に、電話にて問合せ先へ。  
**その他** コース詳細については後日、市ホームページ、フェイスブック等でお知らせいたします。

☎ 市民スポーツ課 ☎(25) 0930

**小平浪平生誕地を見学しませんか**

市が保存・管理している、株式会社日立製作所創業者の小平浪平が生まれ育った生誕地(都賀町合戦場755)の見学を事前予約制にて受付けています。小平浪平が幼少期に勉学に励んだ勉強小屋や、生まれ育ったとされる生家等を見学できます(安全確保のため、建物内部への入室はできません)。是非お申込みください。

**開館日時** 予約時のみ開館。それ以外は施設内の見学はできません。  
**見学予約可能日時** 年中無休(年末年始除く)・10時~16時まで  
 1回の見学につき30分程度

**対象** どなたでも  
**定員** 1回のお申し込みにつき20人まで。それ以上の場合はご相談ください。  
**費用** 無料  
**申込** 見学希望日時の2週間前までに、平日8時30分~17時15分に、電話にて問合せ先もしくは直接窓口(本庁舎3階)へ。(日程によりご希望に添えない場合がございます)  
**その他** ・駐車場および入口は敷地東側になります。セブンイレブン栃木都賀合戦場店様の信号を東へ進み、一つ目の交差点を左折していただくと左手に駐車場があります。  
 ・敷地内にトイレの用意はありません。  
 ・その他詳細は市ホームページをご覧ください。

☎ 総合政策課 ☎(21) 2304

**害虫獣駆除** 株式会社 防除プロジェクト

害虫駆除ならお任せ 技術(技)に自信あり!  
 まずは見積もりから 安心プライスで施行いたします  
 ネズミ・ゴキブリ・シロアリ・ダニ・ハチ・コウモリ・害獣等  
 害虫のことなら何でもご相談ください  
 ※害虫を予防する「環境」についてのご相談も承ります

**栃木消毒** 栃木消毒 ☎62-5679 ☎090-1816-2266

**新築住宅 リフォーム**

エクステリア・店舗・インテリア  
 お住まいの事なら何でもご相談下さい!  
 ★まずはお電話下さい! 見積り無料!

**アフティ** 住所: 栃木市城内町2-48-4  
 電話: 0282-22-7207  
 http://www.cc9.ne.jp/~aft/ FAX 0282-22-7209