

栃木市・小山市共催！
渡良瀬遊水地のヨシ灯り2022
 問合せ先 渡良瀬遊水地ハートランド城公園(62)1301

10月15日(土)、16日(日)
 17時～20時(雨天中止)
 点灯式：10月15日(土)17時～
 小山御殿広場(小山市役所北側芝生広場)

内容 渡良瀬遊水地に自生する水辺の植物「ヨシ」で作ったヨシ灯りを展示します。
費用 無料
主催 栃木市、小山市

新型コロナウイルス感染症対策
 自宅にて検温のうえ、37.5℃以上の熱がある場合や体調不良の場合、参加をご遠慮願います。

共催3年目を迎える今年は、小山市会場で開催！
 渡良瀬遊水地のヨシ灯りが、幻想的な光で小山の街なかに照らします。心安らぐひと時をお楽しみください。

渡良瀬遊水地ヨシ灯り作りワークショップ参加者募集！

前半は、渡良瀬遊水地を題材にして身近な環境問題について学びます。後半は、渡良瀬遊水地に自生する水辺の植物「ヨシ」を使ってエコな灯り作りを行います。

日時 10月8日(土) 14時～16時30分
場所 渡良瀬遊水地ハートランド城(藤岡町藤岡)
対象 小学生以上
定員 15人(事前予約制)

費用 無料
申込 9月22日(木)9時～10月5日(水)17時に市ホームページ内、「渡良瀬遊水地ヨシ灯りワークショップ」のページからお申し込みください。

**利用者会主催
ハロウィン出逢いイベント
仲間たちと繋がろう！**

日時 10月30日(日) 11時～15時
場所 栃木市大平勤労青少年ホーム(大平町蔵井)

講座

対象 20代～40代までの勤労者
定員 男女各5人(先着順)
参加費 男性2,000円、女性1,000円(ただし、仮装してきた方、女性の複数申込者は半額)
申込 10月22日(土)までの平日14時～21時または土曜14時～16時に、料金と身分証明書を添えて直接問合先へ。
問 大平勤労青少年ホーム ☎(43)5191

ペアレントトレーニング連続講座(全4回)

自分らしく前向きな子育てができるよう家庭での子どもへ関わり方を学びます。

日時 10月17日、31日、11月14日、28日 全て月曜日 13時30分～15時
場所 こどもサポートセンター

協力 栃木県立栃木農業高校 農業環境部地域デザイン班
 栃木市いまいずみ児童館
申込 問合先へ電話または窓口
問 泉寿園 ☎(27)3818

解体工事・外構工事・舗装工事
相談・見積り無料
 お電話お待ちしております

株式会社 大成
TEL:0282-21-8790
 〒328-0002 栃木市惣社町2182
 E-mail:kaitai.taisei@juno.ocn.ne.jp

健康経営優良法人 2022
 Health and productivity
 セキグチ

かたづけ屋★栃木です!!

手軽に気軽に
かたづけ
やー☆(・v・)

建物解体工事 不用品処分
 ◆建物等解体工事◆
 建替・相続等の解体に自信アリ!
 ◆不用品処分◆
 机・椅子・家具・衣服・家電など

株式会社 くりかい ☎0282-30-1632
 栃木県栃木市宮町55-1 ☎info@cri-kai.com くりかい 検索

栃木市指定一般廃棄物許可業者／栃木市指令第16号【一般廃棄物収集運搬許可】
 栃木県知事許可(般-29)第23922号【解体工事業許可】・栃木県知事許可第161721号【産業廃棄物収集運搬許可】

若返り体操教室

新しいことにチャレンジしてみませんか！

日時 10月26日(水)、11月2日(水)、9日(水) 10時～11時30分(全3回)
場所 長寿園(とちぎ西部生きがセンター内／園部町2丁目)
内容 体を動かしながら脳トレニング
持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル、体育館シューズ
対象 市内在住でおおむね60歳以上の方
定員 20人(先着順)
費用 無料 ※その都度施設利用料がかかります。

教室名	期間・曜日	回数	時間	対象	定員	参加料
からだほぐし&リラクゼーション教室	10/17～12/19 月曜日	10回	19時～19時45分	16歳以上	12人	7,500円
ビギナーヨガ教室	10/18～12/20 火曜日 ※10/11は無料体験会	10回	19時～19時45分	16歳以上	20人	7,500円
気軽にかんたんエアロビクス教室	10/26～12/21 水曜日 ※11/23休み ※10/12は無料体験会	8回	10時15分～11時	16歳以上	25人	6,000円
60歳からはじめてエクササイズ教室	10/19～12/28 水曜日 ※11/23休み ※10/12は無料体験会	10回	17時15分～18時	60歳以上	15人	5,000円

第4回江戸学のスミ

場所 北部健康福祉センター「ゆつたりくな」(西方町本城)
申込 10月1日(土)から、問合先へ電話または窓口へ
問 北部健康福祉センター ☎(25)7444

日時 10月16日(日)、11月20日(日)、12月18日(日)、令和5年1月15日(日)、2月19日(日)
場所 とちぎ蔵の街観光館(万町)
内容 江戸に学ぼう！と題し、江戸時代の暮らしや文化を、講座と江戸の芸能を織り交ぜて、楽しく学べる講座。
費用 10,000円(全5回分)
申込 電話にて問合先まで
問 観光振興課(小江戸とちぎ会事務局) ☎(21)2373

スポーツ

日時 10月8日(土)(小雨決行)
 第1回 集合：10時 体験：10時～10時50分
 第2回 集合：11時 体験：11時～11時50分
場所 わたらせサイクルパーク(藤岡渡良瀬運動公園内)

わたらせサイクルパークでロードバイクに乗ってみませんか？

内容 2人乗りタンデム自転車の試乗体験およびアンケート
対象 概ね身長150cm以上、2名1組で参加可能な方
定員 6組(各回3組、先着順)
費用 無料
申込 10月5日(水)までの平日8時30分～17時15分に問合先へ
問 スポーツ連携室 ☎(21)2591

わたらせサイクルパークでロードバイクに乗ってみませんか？

日時 10月22日(土)(小雨決行)
 第1回 集合：10時 体験：10時～10時50分
 第2回 集合：11時 体験：11時～11時50分
場所 わたらせサイクルパーク(藤岡渡良瀬運動公園内)
内容 ロードバイクの試乗体験およびアンケート
対象 ロードバイクの未経験者
定員 10人(各回5人、先着順)
費用 無料
申込 10月19日(水)までの平日8時30分～17時15分に問合先へ
問 スポーツ連携室 ☎(21)2591

秋季ジュニアテニス教室

日時 11月5日～26日の毎週土

大平地区マラソン大会参加者募集

日時 11月6日(日) 8時～13時(小雨決行。荒天中止)
場所 大平運動公園(大平町蔵井)およびその周辺
対象 小学生以上
内容 2km(親子)、3km(小学生男・女・中学生女子・51歳以上一般男子)、5km(中学生男子・一般男・女)、10km(一般男子)
費用 小・中学生無料、高校生500円／人、一般1,000円／人、親子1,000円／組 ウェルワークとちぎ会員および登録家族の方は参加料の助成あり
申込 10月7日(金)までの平日8時30分～17時15分に問合先へ
問 大平公民館 ☎(44)0766

tochigi-tgarden@cc9.ne.jp
問 テニスショップベスト
 市民スポーツ課 ☎(51)1817
 ☎(25)0930