

乳幼児健診・Hello赤ちゃん教室・子育て相談・健康相談

健康増進課 ★は☎(25)3505
♥は☎(25)3511

★ 10月の乳幼児健診		
※個別通知で案内した時間にお越しください。		
日	曜日	地域(会場)
4か月児健診		
11	火	栃木(栃木保健福祉センター)
19	水	栃木(栃木保健福祉センター)
21	金	大平(大平ゆうゆうプラザ)
9か月児健診		
5	水	栃木(栃木保健福祉センター)
20	木	大平(大平ゆうゆうプラザ)
1歳6か月児健診		
14	金	大平(大平ゆうゆうプラザ)
17	月	栃木(栃木保健福祉センター)
28	金	栃木(栃木保健福祉センター)
3歳児健診		
13	木	大平(大平ゆうゆうプラザ)
18	火	栃木(栃木保健福祉センター)
27	木	栃木(栃木保健福祉センター)
2歳児歯科健診		
12	水	栃木(栃木保健福祉センター)
25	火	栃木(栃木保健福祉センター)
26	水	大平(大平ゆうゆうプラザ)

★ Hello赤ちゃん教室(妊婦さんと家族向け)		
※事前に問合先へ電話にて申し込みください。会場: 栃木保健福祉センター		
日	曜日	地域(会場)
実習(お風呂の入れ方、お着換え、おむつ交換、抱っこの仕方)		
10月14日	(金)	10月27日(木)
11月9日	(水)	11月29日(火)
12月1日	(木)	12月16日(金)

★ 子育て相談(乳幼児)		
※事前に問合先へ電話にて申し込みください。		
日	曜日	地域(会場)
育児相談、離乳食・幼児食相談、歯科相談、身体計測、親子あそび		
10月24日	(月)	地域子育て支援センター都賀
11月28日	(月)	栃木保健福祉センター

♥ こころの健康相談				
保健師、カウンセラーが相談に応じます。※予約制です。事前に問合先までご連絡ください。				
月	日	曜日	会場	相談時間
10	14	金	栃木保健福祉センター	① 13時30分～ ② 14時30分～
	26	水	大平ゆうゆうプラザ	③ 15時30分～

♥ 健康相談・栄養相談・禁煙相談		
健康づくりや生活習慣の見直し、禁煙などについて、保健師や栄養士が相談を受けます。※予約制です。事前に問合先までご連絡ください。		
※感染症の影響により、健診や教室等が中止や変更となる場合は、市ホームページや、個別の連絡にてお知らせします。		

休日・夜間救急診療

救急診療は、急病の患者さんに対し応急的な診療を行うものです。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、救急診療の正しい利用をお願いします。

栃木地区急患センター(境町) ☎(22)8699	
診療時間等	平日(月～土) 内科 19時～22時 休日(日曜日、祝祭日) 内科 9時～21時 外科 9時～17時 小児科 18時～21時

※必ず、受診前に電話確認をお願いします。
当番医(右表)は変更になる場合もあります。症状によっては、急患センターでの対応が困難な場合があります。
※受付は、診療時間終了30分前までにお済ませください。

急患センター終了後、問合先	
栃木市消防本部	月～土曜日の22時以降 ☎(22)0119 日曜・祝日・年末年始の21時以降 ☎(24)9999 (音声ガイダンス)

とちぎ救急電話相談	
急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。	
子ども	☎028-600-0099 プッシュ回線の場合 # 8000 月曜日～土曜日 18時～翌朝8時 日曜日・祝休日 24時間(8時～翌朝8時)
大人	☎028-623-3344 プッシュ回線の場合 # 7111 月曜日～金曜日 18時～22時 土曜日・日曜日・祝休日 16時～22時

とちぎ医療情報ネット	
県内の病院・診療所・歯科診療所・薬局等の情報を提供。	
ホームページ	「とちぎ医療情報ネット」で検索



10月の当番医師(栃木地区急患センター)

1	土	青木(虎)(青木医院)
2	日	黒木(知)(TMC しもつが) 鈴木(紀)(すずきクリニック)/小児:獨協医大医師
3	月	中元(明裕)(中元内科医院)
4	火	獨協医科大学病院医師
5	水	石川(TMC とちのき)
6	木	金子(金子内科医院)
7	金	獨協医科大学病院医師
8	土	獨協医科大学病院医師
9	日	獨協医科大学病院医師 石川(TMC とちのき)/小児:獨協医大医師
10	月	栗田口(栃木中央クリニック) 長(大平ファミリークリニック)/小児:獨協医大医師
11	火	石嶋(金田医院)
12	水	石川(TMC とちのき)
13	木	金子(金子内科医院)
14	金	河口(達)(河口医院)
15	土	嶋崎(とちぎ診療所)
16	日	金子(金子内科医院) 青藤(浩)(はこもりクリニック)/小児:桜井(桜井こどもクリニック)
17	月	青木(虎)(青木医院)
18	火	獨協医科大学病院医師
19	水	石川(TMC とちのき)
20	木	金子(金子内科医院)
21	金	獨協医科大学病院医師
22	土	箕輪(箕輪内科)
23	日	青木(虎)(青木医院) 大森(うづまクリニック)/小児:獨協医大医師
24	月	川島(かわしまクリニック)
25	火	黒木(知)(TMC しもつが)
26	水	石川(TMC とちのき)
27	木	中村(洋)(都賀中央医院)
28	金	獨協医科大学病院医師
29	土	横山(よこやま内科小児科クリニック)
30	日	天海(天海内科) 岡田(岡田皮膚科耳鼻咽喉科クリニック)/小児:獨協医大医師
31	月	野崎(野崎医院)

■高齢者・小児インフルエンザ予防接種の助成が10月から始まります!

高齢者・小児インフルエンザの接種を希望する方は、直接医療機関にお申込みください。



高齢者インフルエンザ(定期接種B類)

対象 栃木市に住所のある方で次の①または②に該当する方

- ①接種時に65歳以上の方
- ②接種時に60歳以上65歳未満の方で、「心臓、腎臓または呼吸器の機能」または、「ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能」に身体障害者手帳1級程度の障がいがある方

持ち物 (1) 保険証

- (2) 60歳以上65歳未満の方は、上記②に該当することがわかる身障者手帳のコピーを求められる場合があります。

助成額 3,500円(接種費用から3,500円を除いた額が自己負担額です)

助成回数 期間内1回

小児インフルエンザ(任意接種)

対象 栃木市に住所がある、生後6か月以上から小学校2年生までのお子さん

助成額 2,500円(接種費用から2,500円を除いた額が自己負担額です)

助成回数 期間内2回



共通事項

期間 10月1日(土)～令和5年2月28日(火)

場所 市内協力医療機関(要予約)

※市外で接種する場合は、事前に問合先までご連絡いただくか、市ホームページをご確認ください。

その他 対象者のうち、生活保護世帯に属する方は、接種後に申請いただくことで、自己負担額の助成(上限あり)を受けることができます。

☎健康増進課 ☎(25)3512

■身体障害者巡回相談の実施

栃木県障害者総合相談所による医師(整形外科)とリハビリ専門職による相談会(障がいについての医療相談・リハビリ相談など)を行います。

日時 11月17日(木) 14時～16時

場所 栃木保健福祉センター(今泉町2丁目)

対象 身体障がい(肢体不自由)のある方

定員 4人程度(先着順)

費用 無料

申込 10月21日(金)までに問合先へ、または各総合支所地域づくり推進課まで

☎障がい福祉課 ☎(21)2203

■【とちぎ市男女共生大学】
知っておきたい!女性の健康と食生活

女性の健康課題やライフスタイルの変化に合わせた食生活のポイントを管理栄養士がアドバイス!
第一生命(株)との包括連携事業です。

講師 管理栄養士 田中粧子さん

日時 10月12日(水) 14時～15時30分

場所 栃木市役所3階正庁(万町)

入場料 無料 定員 40人(先着順)

申込 10月3日(月)までに問合先へ電話またはホームページより

☎人権・男女共同参画課 ☎(21)2162



■集団検診(受診には予約が必須です)

健康増進課 ☎(25)3511

集団検診日程 ～1年に1回検診を受けましょう～									
月	日	曜日	会場	対象	月	日	曜日	会場	対象
10	3	月	栃木保健福祉センター	女	11	1	火	大平ゆうゆうプラザ	女
	4	火	大平ゆうゆうプラザ	女		2	水	吹上公民館 ※2	男女
	6	木	栃木保健福祉センター ※1	女		4	金	栃木保健福祉センター ※1	女
	8	土	栃木保健福祉センター	男女		7	月	北部ゆったり～な	男女
	11	火	藤岡保健福祉センター	男女		10	木	寺尾公民館 ※2	男女
	13	木	栃木保健福祉センター	男女		13	日	栃木保健福祉センター	男女
	19	水	北部ゆったり～な	女		14	月	藤岡保健福祉センター	男女
	23	日	栃木保健福祉センター	女		15	火	大平ゆうゆうプラザ	男女
	24	月	CITY GYM&SPA 遊楽々館	男女		16	水	栃木保健福祉センター	男女
	25	火	大平ゆうゆうプラザ	男女		17	木	長寿園	男女
26	水	栃木保健福祉センター	男女	18	金	皆川公民館 ※2	男女		
27	木	都賀公民館 ※2	男女						

受付時間 【10月】7時30分～10時30分 【11月】8時～11時
※1 10/6、11/4は託児サービスを実施します。(完全予約制となります。詳しくはけんしんガイドブックをご覧ください。)
※2 10/27、11/2、11/10、11/18は受付時間:8時30分～11時