

あったかとしぎ♥みんなのつとめ

～認知症の方とその家族を支えるために～

認知症の方、認知症が心配な方、介護されている方、など…日々の思いを語り合いながら、認知症について学びませんか？

○内容○

【1日目】正しく知ろう認知症

10:00～ 認知症サポーター養成講座

11:00～ 座談会・もの忘れ相談（希望者）

【2日目】認知症になっても安心して暮らせるまちへ

10:00～ 認知症に関するミニ講座

10:30～ 座談会

マスクの着用をお願いします。



©2014 栃木市とち介

○日程○ ※2日間で一つの講座となっております。

	1日目	2日目
①栃木会場	9月6日(火)	9月20日(火)
②藤岡会場	10月13日(木)	10月27日(木)
③大平会場	11月8日(火)	11月15日(火)
④西方会場	12月9日(金)	12月16日(金)
⑤岩舟会場	1月12日(木)	1月19日(木)

※時間：午前10時～午前11時30分（9時30分～受付）

※全会場とも同じ内容になります。

※会場と申込み先、締切日は裏面をご覧ください。

○参加者○

栃木市にお住まいで、認知症の方、認知症を心配している方、認知症の方を過去または現在、介護されている方、認知症に関心のある方、認知症の方や家族を支えたい方など

○申込方法○ 電話または窓口にてお申込みください。

○定員○ 各会場20名(先着順)

○参加費用○ 無料

【問合せ先】

栃木中央地域包括支援センター

電話 0282-21-2245・2246

～ 会 場 と 申 込 み 先 ～

① 《栃木会場》

会 場⇒栃木市保健福祉センター（今泉町2丁目1-40）

1日目：1階 健診ホール 2日目：2階 運動機能訓練室

申込先⇒栃木中央地域包括支援センター

電話21-2245 ・ 21-2246

締切日⇒令和4年8月23日（火）

② 《藤岡会場》

会 場⇒藤岡公民館 3階大会議室（藤岡町藤岡810）

申込先⇒藤岡地域包括支援センター 電話62-0911

締切日⇒令和4年9月30日（金）

③ 《大平会場》

会 場⇒ふるさとふれあい館 研修室（大平町真弓1396）

申込先⇒大平地域包括支援センター 電話43-9226

締切日⇒令和4年10月28日（金）

④ 《西方会場》

会 場⇒栃木市北部健康福祉センター（西方町本城2番地1）

申込先⇒西方地域包括支援センター 電話92-0032

都賀地域包括支援センター 電話28-0772

締切日⇒令和4年11月25日（金）

⑤ 《岩舟会場》

会 場⇒静和地区公民館 大会議室（岩舟町静和2170-1）

申込先⇒岩舟地域包括支援センター 電話55-7782

締切日⇒令和4年12月27日（火）