

令和4年度 藤岡公民館講座 冬の講座 受講生募集



藤岡公民館では、下記の講座を開設します。

ふるってご参加ください。

【開設講座一覧】 受付期間10月4日(火)～10月14日(金)

講座	開催日時	講師	受講料
楽しく食べて 健康に (食の講座)	11月24日(木) 午後2時～ 2時間程度	シニア世代は体の中の栄養が減り、低栄養状態になりやすくなります。食事をするこの大切さや高齢期の食事のとり方をわかりやすくお話しします。 (株)キューピー職員 会場：大平文化会館 定員20名	無料
音楽を 楽しもう！ (音楽講座)	12月4日(日) 午後2時～ 2時間程度	コロナ禍でいろいろなイベントやコンサートなどが中止や延期になっており、閉塞感が漂っています。そんな中いつもの公民館ではなく岩舟文化会館(コスモスホール)を会場にミニコンサートを開催します。 フルート：高橋 由起 先生 ピアノ：平田 侑 先生 会場：岩舟文化会館(コスモスホール) 定員50名	無料
手打ちそばを つくろう 午前の部1回 午後の部1回 の計2回	12月11日(日) 午前10時～ 2時間程度 12月11日(日) 午後2時～ 2時間程度	打ちたてのそばの鮮烈な香り、小気味よい歯ごたえ、爽快な喉ごし。自分が打ったとなれば、それは格別です。 手打ちそばづくりに挑戦してみませんか。 定員：午前中10名、午後10名 会場：藤岡公民館	教材費 等 1500 円

冬の講座詳細

【受付期間】10月4日(火)～10月14日(金) 午前9時から午後5時まで

【申込方法】藤岡地域づくり推進課 公民館係 (TEL: 0282-62-4321) までお電話にてお申し込みください。

- ・新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・変更になる場合があります。
- ・音楽講座は岩舟文化会館(コスモスホール)になります。間違いに注意。
- ・食の講座は大平公民館になります。間違いに注意。
- ・手打ちそばをつくろうにおいては、別途通知を送ります。
- ・不明な点は藤岡公民館0282-62-4321まで。