



健康情報 コーナー

全身の病気の引き金となる歯周病



歯周病は、30歳代以上の8割もの人がかかっており、身近な生活習慣病の1つです。

歯周病を発症すると、その病原菌が血液を介して全身をまわり、心臓病や糖尿病、肺炎など様々な病気を引き起こしたり、悪化させる原因となったりすることが分かってきました。

しかし、歯周病の初期は痛みや自覚症状が少なく、発見が遅れがちになってしまいます。

気になることがあったら、早めに歯科医に相談しましょう。



歯周病“気づき”のポイント



- 歯と歯の間にすき間がある
- 歯肉がときどきはれる
- 歯みがきをしたら出血する
- の中がすっきりせず、ネバネバする
- 自分の口臭が気になる
- 冷たいものや熱いものが歯にしみる

(日本歯科医師会ホームページ 一部抜粋)



人にやさしい街づくり
妊産婦にやさしい
環境づくり



(マタニティマーク)

本 健康増進課 ☎ 3512
大 健康福祉課 ☎ 1788
藤 健康福祉課 ☎ 0904
都 健康福祉課 ☎ 1103

◇申込・問合せ

4月28日(木)までに電話で左記へ

※両方の部に応募はできません。
※申込後、書類審査し、歯科検診日を連絡します。

○対象
3歳児の部 平成22年度に、
3歳児健康診査を受け、むし歯がなく健康な幼児
親と子の部 平成22年度に、
3歳児健康診査を受け、むし歯がなく健康な幼児と、むし歯がなく健康な親

むし歯がなく健康な親と子を表彰します。
ぜひご参加ください。



「よい歯の子あつまれ」
よい歯のコンクール(二次審査)
参加者募集

健診・
検診

☆休日・夜間救急診療のお知らせ☆

栃木地区急患センター4月の当番医師 境町(医師会病院隣) ☎22-8699

診療時間等 平日:19時~22時(内科/小児を含む) 休日:9時~21時(内科/小児を含む)(外科)

※変更になる場合もありますので、事前に電話確認をしてお出かけください。

1 金	土谷 (土谷医院)	16 土	青木(虎) (青木医院)
2 土	中元 (中元内科医院)	17 日	内:石井 (石井内科医院)
3 日	内:轡田 (こひらメディカルクリニック)	18 月	外:与倉 (与倉ペインクリニック)
	外:酒井 (酒井整形外科医院)		19 火
4 月	青木(虎) (青木医院)	20 水	新村 (新村ファミリークリニック)
5 火	成田 (成田内科)	21 木	竹田 (竹田内科医院)
6 水	金田 (金田医院)	22 金	河口 (河口医院)
7 木	藤沼(仁) (大平下病院)	23 土	野崎 (野崎医院)
8 金	天海(照) (天海内科)	24 日	内:橋本(安) (橋本医院)
9 土	箕輪 (箕輪内科)		外:亀田 (亀田整形外科医院)
10 日	内:船越 (船越医院)	25 月	桜井 (桜井こどもクリニック)
	外:藤沼(彰) (藤沼医院)	26 火	与倉 (与倉ペインクリニック)
11 月	青木(章) (静和医院)	27 水	筒井 (筒井医院)
12 火	斉藤(伸) (さいとう小児科)	28 木	中坪 (なかつぼクリニック)
13 水	横山 (よこやま内科小児科クリニック)	29 金	内:石塚 (好生医院)
14 木	亀田 (亀田整形外科医院)		外:川島 (かわしまクリニック)
15 金	川島 (かわしまクリニック)	30 土	関口(弘) (関口医院)

※市のホームページにも掲載しておりますのでご覧ください。

急患センター終了後 受診できる病院 問合せ

- ・月~土曜日の22時以降
栃木消防本部 ☎22-0119
- ・休日の21時以降
(日曜・祝日・年末年始)
栃木消防本部 ☎24-9999

小児救急診療

○毎週日曜日 19時~21時

対象 ○歳~中学生

場所 とちの木病院(大町)

☎22-7722

*5月1日(日)は休診のため急患センターをご利用ください。

○毎週木・金曜日 17時~22時

対象 ○歳~中学生

場所 下都賀総合病院(富士見町)

☎22-2551(要電話確認)

とちぎ子ども救急電話番号

毎日19時~23時

☎028-600-0099

プッシュ回線の場合

#8000

