

# 児童センターだより2022年11月

## 銀杏は生きた化石！？

秋を代表する風物詩のひとつ、銀杏は、約2億5千万年前の古生代中頃に地球上に出現した古い植物で、氷河期も奇跡的に生き残りました。ダーウィンが、「生きた化石」と呼んだのはそのためです。

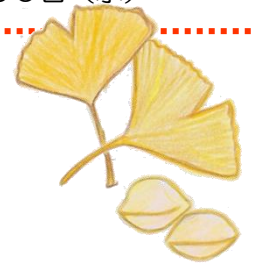
ギンナンは独特な香りとホクホク感が特徴ですが、食べ過ぎには注意が必要だと知っていますか？

タンパク、脂質、ミネラル、ビタミン A など栄養が豊富ですが、「メトキシピロキシン(4-MPN)」と呼ばれる有毒な成分が含まれています。あまり聞き慣れない成分ですが、大量に食べると脳の神経の情報伝達を助けるビタミン B6 の働きを阻害してしまう成分なので注意が必要です。

なんでも食べ過ぎると良くないですね。美味しいものもほどほどに…

## 休館日のお知らせ

- 2日(水)
- 3日(木) 文化の日
- 9日(水)
- 16日(水)
- 23日(水) 勤労感謝の日
- 30日(水)



## ぎょうじよてい 行事予定

### つくまわいとひ 作って回そう！糸引きゴマ

日時：11月6日(日) 午後2:00～

場所：児童センター内

募集：3歳以上18歳未満

(未就学児は保護者同伴) 20名

申込：当日9時受付開始 申込先着順

(電話可)

内容：パーラービーズを使ってコマを作ります

出来上がったらみんなで回そう！



### うちゅうと 宇宙を閉じ込め！？ ギャラクシーボトル

日時：11月19日(土) ①午後2:00～

②午後3:00～

場所：児童センター内

募集：3歳以上18歳未満(未就学児は

保護者同伴) 各時間10名

申込：当日9時受付開始 申込先着順

(電話可)

内容：綿を詰めた瓶に

絵の具で宇宙を

描きます



新型コロナウイルス感染症の状況により行事が中止になる可能性があります