

**万本桜を見ながら
春を楽しみませんか**

- ◇日時 4月15日(日)
- ◇内容 地元のガイドと一緒に太平洋山麓のトレッキングのほか、各種ステージイベントや飲食店の出店、野菜の直売など
- ★トレッキングの定員・費用
- ◇定員 50人(先着順)
- ◇費用 300円(保険料込)
- ◇場所・申込・問合先 かのしの里(☎(43)8288 / 大平町西山田 / 火曜日定休)
- ◇問合せのみ
- ☎(43)9213

**第53回栃木地区ゴルフ大会
参加者募集**

- ◇日時 5月6日(日)雨天決行
- ◇場所 都賀カントリー倶楽部
- ◇対象 市内在住の勤者
- ◇プレー費 9千500円(セルフ・昼食付・パーティー代含む)
- ※キャディー付1万1千500円
- ◇参加費 2千円(協会登録料・賞品代含む)
- ◇定員 200人(先着順)
- ◇申込み 4月1日(日)～25日(水)(必着)に往復はがき又はFAXに、住所、氏名、生年月日、電話番号、セルフ又はキャディー付を明記のうえ、直接、都賀カントリー倶楽部(〒328-0203

**勤労者総合福祉センター
受講生募集**

- ★ふれあいパーティー(勤総出会いのお花見パーティー)
- ◇日時 4月15日(日)午後1時(受付)～4時
- ◇対象 勤労者の独身男女25～45歳
- ◇定員 男女各20人(定員超過時抽選)
- ◇参加費 男性3千円、女性1千円
- ◇持ち物 公的身分証明書、筆記用具
- ◇申込期限 4月5日(木)
- ★ボランティア講師による太極拳講座
- ◇日時 4月26日(木)午後1時30分～3時
- ◇対象 市内在住の勤の太極拳初心者
- ◇定員 20人(先着順)
- ◇参加費 無料
- ◇持ち物 飲料・運動のできる服装
- ◇場所・申込・問合先 電話又はメールで勤労者総合福祉センター(☎(27)7140)へ

**とちぎし男女共生大学
受講生募集**

- ◇日時/内容/講師
- 5月24日(木)午後6時30分～8時

ラグビースクール参加者募集

- ◇日時 毎週日曜日、午前9時～11時
- ◇場所 永野川緑地公園(岩出町)
- ◇対象 小学生男女、中学生男子
- ◇参加費 1万円/年(初日会場納入)
- 《説明会》
- ◇日時 4月15日(日)午前9時30分
- ◇場所 國學院大学栃木高校体育館(平井町)
- ◇問合先 困 スポーツ振興課(☎(25)0930)

ナイターテニス教室参加者募集

- ◇日時 5月12日～6月9日の毎週土曜日、午後7時～8時30分(全5回)
- ◇場所 総合運動公園庭球場(川原田町)
- ◇対象 中学生以上の初中級者
- ◇定員 40人(先着順)
- ◇費用 3千円(初日会場納入)
- ◇持ち物 テニスのできる服装、シューズ、ラケット

**ラジボール卓球教室
参加者募集**

- ◇期日等 5月16日～6月13日の毎週水曜日(全5回)
- ◇時間 午後2時～4時
- ◇場所 総合体育館(川原田町)
- ◇対象 市内在住の初～中級者
- ◇定員 40人(先着順)
- ◇参加費 1千円(初日会場納入)
- ◇持ち物 体育館シューズ、ラケット(持っている方のみ)
- ◇申込・問合先 5月7日(月)までに困 スポーツ振興課(☎(25)0930)へ

弓道教室参加者募集

- ◇期間 5月15日(火)～7月3日(火)の毎週火・金曜日
- ◇時間 午前の部 午前10時～正午、午後の部 午後6時30分～8時30分
- ◇場所 総合運動公園弓道場(川原田町)
- ◇対象 市内在住の勤の方
- ◇定員 各部15人(先着順)
- ◇受講料 2千500円(初日会場納入)

**バスケットボール教室
参加者募集**

- ◇日時 5月13日～7月1日の毎週日曜日午前9時～11時(全8回)
- ◇場所 栃木第四小学校体育館(城内町1丁目)
- ◇対象 小学3～5年生
- ◇日時 5月15日～7月3日の毎週火曜日午後7時～8時30分(全8回)
- ◇場所 栃木西中学校体育館(片柳町2丁目)
- ◇対象 中学1年生
- ☆共通事項
- ◇参加費 2千円(初日会場納入)
- ◇持ち物 運動のできる服装、シューズ
- ◇申込・問合先 市バスケットボール部(西畑☎(23)5098 / 稲川☎(23)0041)へ
- ◇問合せのみ 困 スポーツ振興課(☎(23)0930)

時10分/講話「心豊かに地域で生きる」まちづくりの視点から

- 時10分/開講式、落語で聴こう!「自分語」で語ろう!
- 男女共同参画、男女共同参画落語創作/口演家(埼玉県鶴ヶ島市職員) 阪本真一氏
- ◇日時 6月14日(木)午後6時30分～8時
- ◇場所 はつらつ健康教室「明るいまるの自分のために」笑顔で習慣〜/健康運動指導士 原美穂子氏
- ◇7月14日(土)午後2時～4時/講話 家庭教育学級との共催の公開講座/スマイルコミュニケーション代表 小林里江氏
- ◇7月26日(木)午前8時30分～午後5時/現地見学会「防災について考えよう」/県防災館、ながわ水遊園(集合場所 市民会館)
- ◇8月9日(木)午後2時～3時30分/講話「防災と男女共同参画」/福島県南相馬市職員
- ◇8月23日(木)午後6時30分～8時/H23県次世代人材づくり事業研修成果発表、しゃべり場/H23県次世代人材づくり事業研修参加者(青柳恵美子氏、宇賀神祐貴氏、小井沼克益氏)
- ◇9月13日(木)午前10時～午後1時/講話、調理実習「ヘルシー料理「健康と食生活について」/管理栄養士 杉山敦子氏
- ◇9月27日(木)午後6時30分～8時

時10分/講話「心豊かに地域で生きる」まちづくりの視点から

- 時10分/講話「心豊かに地域で生きる」まちづくりの視点から
- 閉講式/宇都宮大学 学教授 陣内雄次氏
- ◇日時 7月14日(土)午後2時～4時
- ◇場所 市民会館(7月14日)は栃木文化会館小ホール
- ◇対象 市内在住の勤在学者
- ◇受講料 1千円(中学3年生までの保護者は500円)※現地見学会・ヘルシー料理は別途
- ◇その他 託児あり。詳細は市役所・各総合支所・市民会館・各公民館・文化会館・図書館・とちぎ市民活動推進センターくららにあるチラシをご覧ください。
- ◇申込・問合先 5月7日(月)までに受講料を添えて困 女性青少年課(市民会館内)☎(24)0351)へ

ウイングとちぎ(栃木勤労青少年ホーム)講座生募集

- ◇時間 午後7時～9時
- ◇対象 市内在住の勤のおおむね35歳以下の方
- ◇受講料 無料
- ◇教材費 表のとおり
- ☆毎週月曜日午後1時～「若者の悩み相談(自立・就労)」を専属カウンセラーが実施中。親からの相談もできます。予約してお越しください。

	講座名	定員(先着順)	教材費	期間・回数
月	みんなの英会話	20	無料	4/16～6/11 全8回
	バドミントン	20	1千円	4/17～6/5 全8回
火	火曜エアロビクス	30	無料	4/17～6/5 全8回
	たのしい料理	15	3千円	5/9～6/13 全6回
水	リラックス ヨガ	20	無料	4/18～6/13 全9回
	ソフトバレーボール講座	20	無料	5/16～6/20 全6回
木	木曜エアロビクス	25	無料	4/19～6/14 全8回
	ピギナーズ テニス	20	1千円	4/19～6/28 全10回
金	レッツコーラス	20	無料	4/20～6/22 全9回
	フラダンス	20	無料	4/21～6/16 全8回

◇場所・申込・問合先 4月4日(水)から教材費を添えて栃木勤労青少年ホーム(日ノ出町/☎(22)3113/月～金曜日午後1時～9時、土曜日午後5時～9時/日曜祝日休館)へ

人にやさしい街づくり
妊産婦にやさしい
環境づくり
(マタニティマーク)

住まいの塗装は地域の信頼できる当社へ!

住まいは、生きています。だから手入れが必要です。『見積・診断は無料』

屋根・外壁・塗替・リフォーム請負

オオアク建装工業株式会社

TEL. 0282-22-5981
お気軽にお電話下さい。

今と未来に確かなメリット!

老後までトク
●掛金は全額所得控除
●掛金は自由に設定

老後からラク
●基本は終身、一生お受取り
●万が一の時は一時金も

備えてあんしん
栃木県国民年金基金
国民年金にプラス、自分で入る公的な個人年金

資料請求・お問い合わせは
0120-65-4192