

(1) ११ रौं उतामारो महोत्सव बारे जानकारी !

यहि अक्टोबर महिनाको १५ तारिक देखि २३ तारिक सम्म, तोचिगी कुरानो माचि ओदोरी (भकारीको नगरको मुख्य सडक) मा केन्द्रित नगरको ओरिपरी, “उतामारो महोत्सव” आयोजित गरिनेछ ।

“उतामारो महोत्सव” तोचिगी संग सम्बन्धित यूकियोए कलाकार, कितागावा उतामारो नामक समारोह हो र यस अवधिमा, उतामारो र तोचिगी सम्बन्धी प्रदर्शनीहरु आयोजना हुनेछन् ।

यो “उतामारो महोत्सव” को मुख्य कार्यक्रम चाँही, अक्टोबर १५ तारिकका दिन ओईरानहरु (भव्य वेश्याहरु) देखिने “उतामारो दोउच्युउ” हो ।

उतामारो द्वारा चित्रित एदो वातावरणलाई पुनः सिर्जना गर्नको लागि, खुल्ला भर्ना मार्फत चयन गरिएका सहभागीहरु ओईरान आदिको रूपमा सुसज्जित भएर, काउएमोन-च्योउको मार्गदर्शन केन्द्र अगाडीबाट प्रस्थान गरेर, काउएमोन-च्योउ सडकको चारै तिर हिँड्नेछन् ।

नयाँ कोरोना भाईरस संक्रमण रोकथामको कारणले समय परिवर्तन गरि घटाईनेछ ।

यदि तपाईं उक्त कार्यक्रम अवलोकनको लागि जाँदै हुनुहुन्छ भने, कृपया मास्क लगाउन, आफ्नो हातको कीटाणु शोधन गर्न र भीडबाट जोगिन हुन अनुरोध गरिएकोछ ।

(2) नयाँ कोरोना भाईरस संग संक्रमण भयो कि भन्ने लागेमा ...

नयाँ कोरोना भाईरस संग संक्रमण भयो कि भन्ने शंका लाग्ने लक्षणहरू देखापरेमा, नजिकको “संधै देखाउने गरेको डाक्टर” अथवा “ज्वरो आउट पेशेण्ट भएका चिकित्सा संस्थान” अथवा “प्रान्त वा नगरले स्थापना गरेका परामर्श फोन”, अथवा “स्वास्थ्य केन्द्र” मा सम्पर्क गर्नुहोला ।

यदि नयाँ कोरोना भाईरस संक्रमणको परीक्षण गर्दा पोजिटिभ नतिजा आएमा, जुन चिकित्सा संस्थाले तपाईंको परीक्षण गरि उक्त नतिजा देखायो अथवा जुन सार्वजनिक स्वास्थ्य केन्द्रमा तपाईंको परीक्षण गरिएको थियो, त्याहाँबाट तपाईंको चिकित्सा उपचारको बारेमा जानकारीका साथ तपाईंको मोबाईल फोनमा एक SMS (छोटो संदेश) अथवा फोन आउनेछ ।

प्रत्येक व्यक्तिको अवस्था अनुसार उपचार गरिने स्थान निर्धारण गरिन्छ । यदि तपाईंलाई अस्पताल भर्ना हुनु आवश्यक छैन भने, आवास सुविधाहरू अथवा आफ्नै घरमा उपचार गरिन्छ ।

उपचार अवधिमा, हरेक दिन शरिरको तापक्रम र अक्सिजन संतृप्ति मापन गरेर तपाईंको स्वास्थ्य निगरानी गरिन्छ । घरमा उपचार गर्ने अवधिमा बाहिर ननिस्कन हुन अनुरोध गरिन्छ ।

उपचार अवधि समाप्त भएपछि काममा अथवा अध्ययनमा फर्कन सम्भव छ । दैनिक जीवनयापनमा कुनै प्रतिबन्ध छैन ।

चिकित्सा उपचार प्रमाणपत्र चाहिनेहरूले, **My HER-SYS** (माई हरसिस) भनिने स्वास्थ्य व्यवस्थापन प्रणालीबाट चिकित्सा उपचार प्रमाणपत्रको विद्युतीय संस्करण प्राप्त गर्नसक्छन् तर यो प्रमाणपत्र **PCR** परीक्षण वा एंटीजेन परीक्षण प्राप्त गरेका र डाक्टरद्वारा नयाँ कोरोना भाईरस संक्रमण भएको पत्ता लागेका व्यक्तिहरूलाई मात्र प्रदान गरिन्छ ।

My HER-SYS (माई हरसिस) हेर्न वा प्रयोग गर्न नसक्नेहरूको लागि, सार्वजनिक स्वास्थ्य केन्द्रले चिकित्सा उपचारको प्रमाणपत्र जारी गर्नेछ । त्यसको लागि जनस्वास्थ्य केन्द्र (होकेन्स्यो) मा सम्पर्क गर्नुहोला ।

(3) तोचिगी-शि कोकुसाई कोउर्युउ क्योउकाई (अंतर्राष्ट्रिय संस्था) को जापानी भाषा कक्षा बारे जानकारी !

तोचिगी नगर अंतर्राष्ट्रिय संस्थाको जापानी भाषा कक्षा, शनिबारका दिन ओहिरा सामुदायिक केन्द्रमा संचालन गरिएको ओहिरा कक्षा र आईतबारका दिन दाईगोचिइकु सामुदायिक केन्द्रमा संचालन गरिएका कक्षाहरु बाहेक, नोभेम्बर महिना देखि, थप नयाँ जापानी भाषा कक्षा सार्वजनिक प्रयोगको लागि खुल्ला गरिने जानकारी गराईन्छ ।

उक्त नयाँ जापानी भाषा कक्षा, क्योकुतोउ तोचिगी कुरानो माचि गाकुस्युउकानमा प्रत्येक बुधबार बिहान १० बजे देखि ११:३० बजे सम्म संचालन गरिनेछ ।

यहाँ तपाईंले जापानको जीवनशैली तथा काममा प्रायः प्रयोग हुने अभिव्यक्ति र वाक्यांशहरु सिक्न सक्नुहुन्छ ।

साथै, यहि आऊँदो नोभेम्बर महिना देखि, जापानमा भर्खरै आएका र हिरागाना वा काताकाना नबुझे पूर्ण शुरुवातीहरुका लागि “शून्य प्राथमिक कक्षा” शुरू गर्ने योजना भैरहेको जानकारी गराईन्छ ।

कोर्स लिन चाहानेहरुले **Tochigi City International Exchange Association 0282-25-3792** मा फोन गरेर आवेदन दिनु पर्दछ ।