

“ある”が嬉しいゆるやか栃木市

Public Relations Magazine

広報

11

November 2022 No. 151

とちぎ

Koho Tochigi

四年ぶりの
秋来た



特集

1. 栃木市立美術館 開館
2. とちぎ秋まつり

写真：平成30年とちぎ秋まつりより



コンサートでは演奏に合わせたフラッグ演技などが披露されました

なくそう交通事故！ 令和4年度 栃木市交通安全市民大会

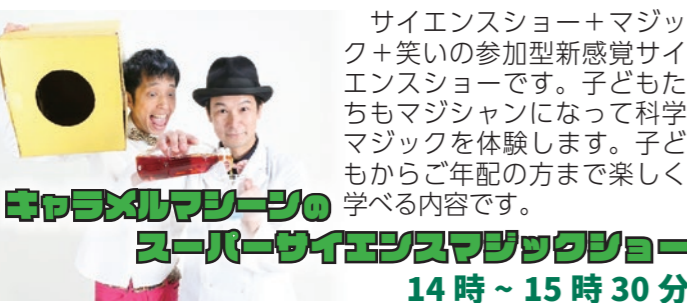
9月23日、とちぎ岩下の新生姜ホールにて「令和4年度栃木市交通安全市民大会」を開催しました。秋の交通安全県民総ぐるみ運動にあわせ、市民の皆さんの交通安全意識を高め、交通事故防止を呼びかけるため、例年9月に開催しています。第1部の式典では、交通事故等の現況報告や市内小学校児童2名による交通安全に関する作文の朗読、第2部では栃木県警察音楽隊&カラーガード隊のコンサートが行われました。



専門家が登壇し、意見交換を行いました

とちぎ文化講座 公開講座 「西方城跡シンポジウム」を開催

9月25日、とちぎ岩下の新生姜ホールにて「西方城跡シンポジウム～ここまでわかった西方城～」を開催しました。西方城については、城内にある堀や土塁、曲輪の複雑性や規模の大きさから、お城好きや研究者に注目されており、現在、国史跡指定を目指して準備を進めています。当日は平成30年から調査した成果の発表や意見交換会が行われ、約400名の来場者は最新の研究成果に熱心に耳を傾けていました。



サイエンスショー+マジック+笑いの参加型新感覚サイエンスショーです。子どもたちもマジシャンになって科学マジックを体験します。子どもからご年配の方まで楽しく学べる内容です。

キャラメルマシーンのスーパーサイエンスマジックショー
14時～15時30分
定員 500人 (要申込・抽選制)
参加費 無料
申込 11月18日(金)までに、電話またはインターネット(右の二次元コードより)で申込み。応募が定員を超えた場合の抽選結果は、12月上旬に郵送予定。
電話受付時間：平日8時30分～17時15分

子ども科学工作教室 第1回:10時～11時20分 第2回:12時20分～13時40分

日立栃木理科クラブの皆さんによる「ラーメンカップを使ったホバークラフトづくり教室」を開催。風の力で浮き上がるホバークラフトを作りながら、ものづくりをする喜び、試行錯誤する楽しさを体験しませんか。

定員 各回18人 (要申込・抽選制)
対象 小学校3～6年生
参加費 1人500円 (当日徴収)
申込 11月7日(月)～18日(金)までに電話でのみ申込み。応募が定員を超えた場合の抽選結果は、12月上旬に郵送予定。
電話受付時間：平日8時30分～17時15分



おもしろびっくり!スペシャルサイエンススクール ～笑って驚いて科学の世界に触れてみませんか?～

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、内容を変更する場合があります。とちぎ岩下の新生姜ホール (栃木市栃木文化会館/旭町) 大ホール 他

太陽観望会
10時～13時50分
12月17日(土)
栃木市の天文同好会「すばる天文同好会」の皆さんによる太陽観望会を開催。天体望遠鏡に特殊フィルムを装着し、太陽の様子を観察。黒点やプロミネンスが見られるかは乞うご期待。
参加費 無料

★**栃木市図書館コーナー**
サイエンスショーに関する本、宇宙に関する本など、科学に関する本を紹介します。
★**展示コーナー**
星空の写真展示コーナーを設けます。
問 生涯学習課 ☎ (21) 2489

03 市政トピックス/スペシャルサイエンススクール 特集

04 栃木市立美術館 開館

08 とちぎ秋まつり～よみがえる江戸の粋～

きらりとちぎ人

10 栃木県立栃木女子高等学校 美術部
まんが甲子園チームリーダー 富岡 礼さん

今月の注目情報

10 栃木市犯罪被害者等支援条例の制定/ど田舎にしかた祭り/令和3年度 栃木市の決算 ほか

Information

15 お知らせ/18 募集/19 催し/20 講座/21 スポーツ

22 関東どまんなかサミット情報

23 みんなの伝言板

24 子育て広場

健康情報

26 脳卒中を予防しましょう ほか

28 文化芸術・プロスポーツ

30 まちかどニュース

32 ハートランド私が案内します
わたらせを詠む 佐藤 孝子 さん・馬淵 のり子 さん

今月の表紙 とちぎ秋まつり 山車の巡行



来たる11月11日(金)～13日(日)、蔵の街大通りを中心に、4年ぶりとなる「とちぎ秋まつり」が開催されます。見事な彫刻や美しい刺繍が施された江戸型人形山車が、お囃子に導かれて練り歩く姿は、美しさと力強さを兼ね備えます。夜になると提灯明かりに照らし出され、昼とは趣を異にした幻想的な姿に。山車が巡行する様をぜひお楽しみください。また、今回は「#とちぎ秋まつり検定」も実施しています。とちぎ秋まつりの詳細は、8ページからの特集をご覧ください。

※感染症のためイベントなどが変更になることがあります
今号に掲載のイベントなどは、新型コロナウイルスの感染拡大防止などの理由により、変更・中止になる場合があります。最新の情報は市ホームページをご覧ください。担当部署・主催者に直接お問い合わせください。

栃木市の人口

人口	156,086 人	(- 135)
男	78,048 人	(- 86)
女	78,038 人	(- 49)
世帯数	66,589 世帯	(- 13)

※住民基本台帳より 8月末現在 ()内は前月比

ひとり暮らし・夫婦世帯「老後の生き方セミナー」開催

親族に頼らず生きていく選択

- 元気うちに古い支度や終活をしておきたい
- 亡くなった後のことをお願いできる人がほしい
- これからの人生で身内に迷惑・負担をかけたくない
- コロナ禍で県外の親族に依頼できなくなった

「老後の生き方セミナー」
要予約 11/16(水) 受付 13:30～ 時間 14:00～16:00
医療・介護 看取りの支援
栃木市勤労者総合福祉センター (2階会議室)

■ 栃木市今泉町 1-2-7 ■ 定員：先着13名
■ 資料代：300円 ■ 講師：石巻美智也 (代表理事)
◎ 個別相談会開催 11月24日(木)

※当会は、家族・親族の役割を担う支援を行っている団体です。日々の支援活動から事例をもとに課題と対策をお伝えします。
※新型コロナウイルスの影響で日程を変更・中止する場合、申し込まれた皆様には、お電話などでご連絡いたします。

NPO法人 日本よりそい家族会
☎ 028-612-8370 【受付時間】 平日 10:00～17:00

宇都宮支所 / 宇都宮市下川俣町 206-23 サンパワール宇都宮 103
本 部 / 長野県上田市中央西 2 丁目 6-7 グリーンビル 1-2 * 各支所 / 長野市・松本市・高崎市

セレモール

2022年6月栃木市箱森町に
家族葬専用式場
GRAND OPEN

家族葬ホール
つながぐ
人、歴史、想いをつなぐ

栃木箱森店

24時間365日年中無休
0120-88-5847
家族葬の事前相談
受付中

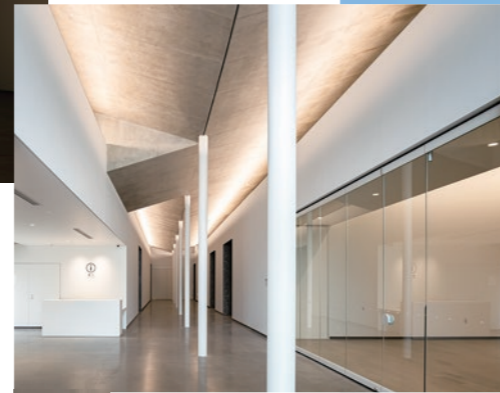
ACCESS MAP
〒328-0075 栃木県栃木市箱森町7-14

栃木市立美術館 Tochigi City Art Museum

11月3日(木・祝)開館



展示室 A



ロビー

展示室 A・B

市ゆかりの美術工芸作家や国内外の著名な作家・作品等の企画展示を行います。備え付けられたガラスケース(展示室 A 幅約 10m・展示室 B 幅約 8m)には、高透過ガラスを使用しており、作品を明瞭にご覧頂くことができます。また、ケース内の照明は照度や色温度が調整可能となっており、作品にあった雰囲気演出することができます。展示室内には、可動式の壁を 6 枚設置しているため、展示の企画によって室内のレイアウトを自由に変えることも可能です。

展示室 C

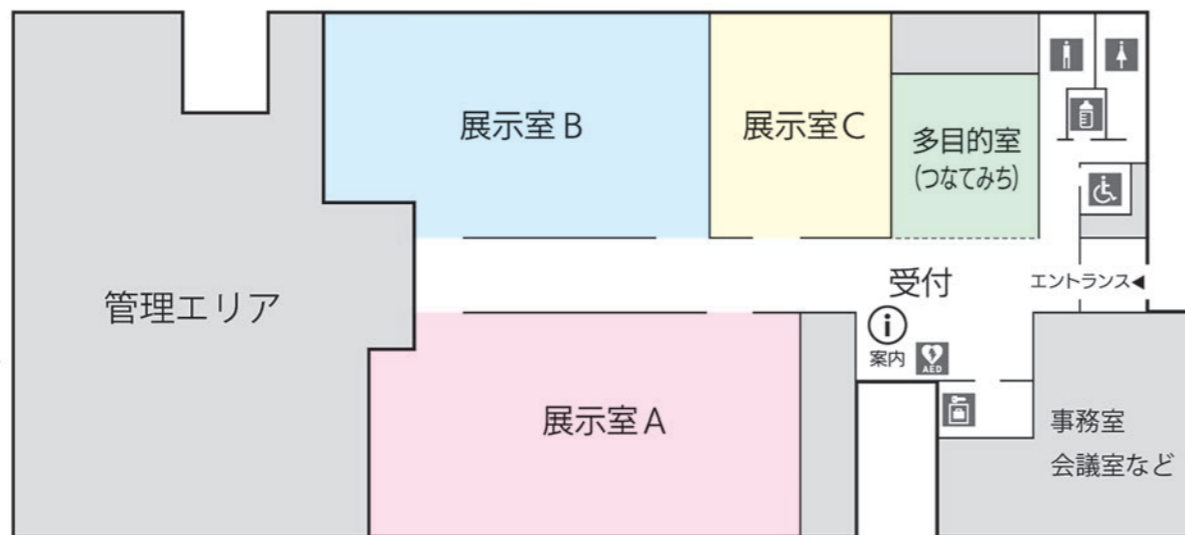
主に収蔵品の展示を行います。備え付けガラスケースは館内で最も広く、幅は約 11m あります。旧とちぎ蔵の街美術館ではスペースの関係で展示することができなかった、六曲一双(幅約 6m の屏風)を展示することが可能となりました。大規模な企画展の際は展示室 A・B と併せて使用します。展示室 C は、白を基調とした他の展示室と異なり、「蔵」をイメージさせる重厚感のあるつくりとなっています。

多目的室(つなてみち)

講演会やワークショップなどの教育普及活動を行います。一面がガラスのスライディングウォールになっており、中の様子が廊下からわかるようになっています。

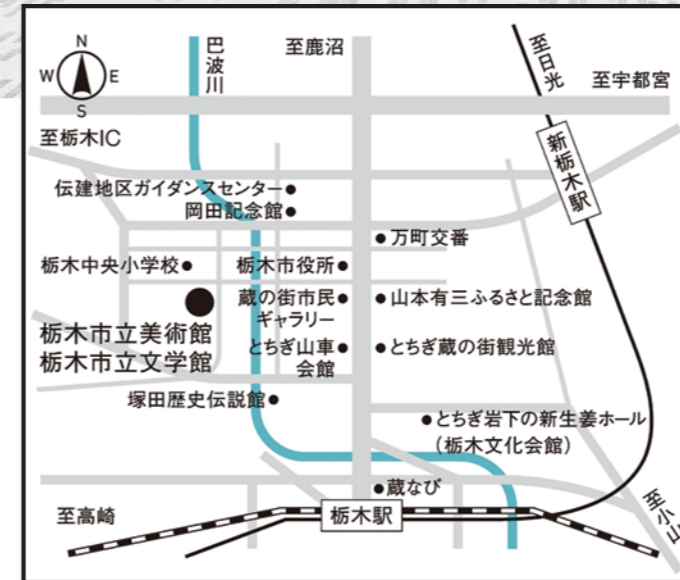
「つなてみち」という愛称について 巴波川沿いの「綱手道」が由来となっています。綱手道とは美術館の近くを流れる巴波川に沿って作られた曳道のことを指します。本市は、江戸時代初期から明治時代前半にかけて

巴波川の舟運によって栄えてきました。当時の巴波川は流れが速かったため、綱手道から麻綱を使って舟を河岸へと曳いたと言われています。多目的室では、皆さんを美術館へみちびくためのイベント等を行います。美術館に興味を持ってもらうために行われる活動が、舟を河岸へとみちびくために、多くの人々が協力して麻綱を曳いた綱手道と重なることから、「つなてみち」という愛称を付け、皆さんに親しみを持っていただけるようにひらがな表記としました。



フロアマップ

- ♂ 男子トイレ
- ♀ 女子トイレ
- ♿ パリアフリートイレ
- 授乳室
- AED
- ロッカー



問合先 栃木市立美術館 ☎ (25) 5300
住所：栃木市入舟町7-26

栃木市立美術館は、旧栃木市役所跡地に11月3日(木・祝)に開館します。喜多川歌麿をはじめ、明治以降に活躍した橋本邦助、清水登之、刑部人、鈴木賢二、田中一村らの絵画や二代飯塚鳳齋、飯塚琅玕齋らの竹工芸など、市ゆかりの作家たちの作品を収蔵してあります。これらの作品を収蔵品展で紹介するとともに、旧とちぎ蔵の街美術館の約3倍の面積となった展示室(670㎡)を用いて、企画展を開催し国内外の優れた作家の作品を展覧します。

開館時間 9時30分～17時(入館は16時30分まで)

休館日 月曜日(祝日の場合は翌日に振替)
祝日の翌日(土・日・祝日の場合は開館)
年末年始(12月29日～1月3日)
展示替えのための整理期間

観覧料 展覧会により異なります

美術館・文学館公式HP、SNSで最新情報を随時発信中

HP Twitter Facebook Instagram

関連イベントのお知らせ

開館記念イベント

日時：11月3日(木・祝)
 場所：美術館エントランス前
 出演予定：
 9時30分～ 吹奏楽演奏
 演奏 栃木市立栃木西中学校
 10時～ 保育園児による太鼓演奏
 演奏 くのまち保育園
 10時30分～ お囃子演奏
 演奏 お囃子連
 (上新田お囃子保存会、小葉西若連)

人形山車の人形展示

日時：11月3日(木・祝)
 場所：多目的室(つなてみち)



「1トンになる」

日時：11月5日(土) 14時～
 場所：美術館・文学館ひろば
 実際にワークショップで使用された秤に乗って、1トンを体験することができます。

「空飛ぶくじらがやってきた!」

日時：11月6日(日)
 13時30分～14時30分
 場所：美術館・文学館ひろば



高精細複製画 喜多川歌麿 「深川の雪」「品川の月」「吉原の花」 学芸員によるギャラリートーク

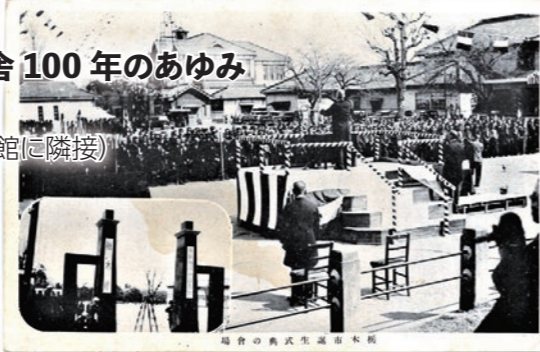
日時：11月26日(土)、12月17日(土)、
 令和5年1月22日(日)、2月19日(日)
 各回 14時～
 場所：展示室C

※感染症等の状況により、日程等が変更となる場合がございます。
 最新情報は公式ホームページ、SNSにてご確認ください。

栃木市立文学館からのお知らせ

令和大改修竣工記念企画展 旧栃木町役場庁舎 100年のあゆみ

会期 10月8日(土)～令和5年3月19日(日)
 会場 栃木市立文学館 2階多目的室(入舟町/美術館に隣接)
 開館時間 9時30分～17時(入館は16時30分まで)
 休館日 月曜日(祝日の場合は翌日に振替)
 祝日の翌日(土・日・祝日の場合は開館)
 ただし、11月4日は開館
 年末年始(12月29日～1月3日)



観覧料	区分	一般	中学生以下
	企画展+常設展(2階)	330円(260円)	
常設展のみ(2階)	220円(170円)	無料	
小平浪平記念室ほか(1階)	無料		

()内は20名以上の団体割引料金 身体障害者手帳等の交付を受けている方とその介助者1名は無料
 ※会期中に、講演会や展示ガイドツアーなどのイベントがあります。詳しくはホームページ等をご覧ください。



「品川の月」高精細複製画
 [原本:天明8年(1788)頃 フリーア美術館蔵]

栃木の豪商・善野家の依頼で描かれたと言われている喜多川歌麿の肉筆画「深川の雪」「品川の月」「吉原の花」の高精細複製画を3年ぶりに展覧します。また、当館所蔵の《女達磨図》《鍾馗図》《三福神の相撲図》も併せて展覧します。展示スケジュールは収蔵品紹介P.29をご覧ください。



《鍾馗図》寛永3～5年(1791～93)頃
 紙本墨画
 栃木市立美術館蔵

高精細複製画 喜多川歌麿 「深川の雪」「品川の月」「吉原の花」展示



《岩舟武蔵太鼓の1トン》(仮称)

栃木県立栃木高等学校出身の現代美術家・タムラサトル氏による市民参加型プログラムです。部活動や市民の集団がそれぞれ重量測定用の秤に乗って正確に「1トン」になるプログラムを、市内6地域(栃木、大平、藤岡、都賀、西方、岩舟)で実施してきました。その様子を記録した映像や写真を展示します。なお、11月5日(土)には同プログラムを美術館・文学館ひろばでも実施します。



《國學院大學栃木高等学校ラグビー部の1トン》(仮称)

キックオフ・プロジェクト成果展

11月3日(木・祝)～令和5年3月5日(日)

※美術館の開館情報はP.4をご参照ください。また、11月4日は祝日の翌日ですが開館します。

栃木市立美術館では、開館を盛り上げていくために、「キックオフ・プロジェクト」と銘打った市民参加型のワークショップを開催してきました。その成果を、美術館の開館に合わせてお披露目します。

観覧無料



「とちぎを藍で染める」

染料による藍染め

かつて栃木の特産物だった藍をテーマに、連続ワークショップ「とちぎを藍で染める」を実施しました。一連のワークショップに参加した「藍 CREW」メンバーが種を植えた藍の葉を使い、一般参加者と一緒にとたき染めや染料を使った藍染め、市特産物のぶどうを使った染色体験などで作品を作りました。それらの内容をパネルにして作品とともに展示します。



たたき染め

とちぎ秋まつり 市民協賛のお願い

江戸型人形山車や獅子頭を巡行する「とちぎ秋まつり」。その優雅さや荘厳さを後世に伝えるため、とちぎ秋まつりの運営を支える協賛金を募集しています。

- 募集期間** 11月13日(日)まで
- 申込口数** 1口1,000円から(先着300口まで)
- 申込特典** とちぎ秋まつり特製木札を差し上げます。(希望者のみ)
※とち介の新しいデザインが施されている木札です!
- 申込方法** ①現金の場合



- (一社) 栃木市観光協会に直接お持ちください。
- ②振込の場合(※振込手数料はご負担ください)。
下記口座に振り込みのうえ、申込用紙((一社) 栃木市観光協会、本庁観光振興課、栃木市観光交流館「蔵なび」、各総合支所地域づくり推進課に設置。市ホームページからダウンロード可)を(一社) 栃木市観光協会あて、FAX、郵送、メールのいずれかの方法により、ご提出ください。

【振込先】

足利銀行 栃木支店(普) 3568511
とちぎ秋まつり実行委員会 委員長 澤井 康男
(トチギアキマツリジッコウイインカイ イインチョウ サワイヤスオ)



詳細はこちらから

特記事項 ※協賛金につきましては、令和4年とちぎ秋まつりの運営にのみ使用いたします。
※新型コロナウイルス感染拡大の影響等により、まつりが中止となった場合でもいただいた協賛金は返還いたしません。
※申込まいただいた方の個人情報、上記の目的以外には利用いたしません。

問合せ先 (一社) 栃木市観光協会 ☎(25) 2356 FAX(20) 7373
【住所】〒328-0037 栃木市倭町14-1
✉ info@tochigi-kankou.or.jp

交通アクセス

電車

JR・東武栃木駅から徒歩約15分
東武新栃木駅から徒歩約20分

車

東北自動車道 栃木ICから約10分

臨時有料駐車場

まつり協力金 **A** 1,000円/台 **B** 500円/台

11日(金)

B 旧下都賀病院北側駐車場、とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館)、旧栃木市民会館跡地

12日(土)・13日(日)

A 栃木中央小学校、旧警察署跡地、市立美術館、キョクトウとちぎ蔵の街楽習館(栃木市市民交流センター)

B 旧下都賀病院北側駐車場、栃木東中学校、旧栃木市民会館跡地、栃木南中学校、とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館)

※まつり協力金をお支払いいただいた車1台につき1枚の素敵な商品プレゼントに応募できる「スタンプ&シールラリー」参加紙をお渡します。

臨時無料駐車場 (12日(土)・13日(日)のみ)

総合運動公園東側駐車場、イオン栃木店駐車場

※まつり会場まで無料シャトルバス運行

#とちぎ秋まつり検定



全30問、すべて3択。
合格者には、抽選で素敵なプレゼントも!

実施期間 10月20日(木)~11月20日(日)
受験方法 上記期間中に、市ホームページのプロモーションサイト(Googleフォーム)から問題に解答いただくか、問題用紙と解答用紙をダウンロードして解答し、解答用紙を広報課まで郵送(〒328-8686 栃木市役所広報課#とちぎ秋まつり検定担当宛)または直接提出してください。

結果発表 期間中に解答いただいた方には、12月上旬に点数をメールで送付します。30問中25問以上正解で合格となります。
合格者特典 合格者には「合格証」をメールにて送付します。なお、合格者の中から抽選で、とちぎ秋まつり限定グッズなどをプレゼントします。詳細はホームページをご覧ください。



☎ 広報課 ☎(21) 2172



問合せ先 観光振興課 ☎(21) 2374

11月11日(金) こども山車まつり
12日(土) 本まつり
13日(日) 本まつり
2年に1度開催される栃木市最大のイベント「とちぎ秋まつり」は、新型コロナウイルス感染症感染拡大の影響により、令和2年は令和3年に延期となり、延期となった令和3年も中止となりました。4年ぶりの開催となる「とちぎ秋まつり」は、蔵の街大通りを中心に行われます。

とちぎ秋まつり よみがえる江戸の粋

栃木市に山車が誕生したのは、明治7年(1874年)、県庁所在地であった栃木の県庁構内で行われた神武祭典に東京日本橋や、宇都宮から購入した山車を参加させたのが始まりだといわれています。これを機に、山車への関心が高まり、各町内で大工や人形師に、山車を作らせる動きが活発となりました。

今日では2年に1度、11月に、栃木の象徴である蔵造りの街並みを舞台に、江戸・明治時代に作られた絢爛豪華な江戸型人形山車が華やかに市内を練り歩きます。栃木市が誇る伝統の祭りに、ぜひ足を運んでみませんか。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、感染対策に十分配慮の上ご来場願います。
・こまめな手洗いをお願いいたします。
・アルコール消毒のご協力をお願いいたします。
・マスク着用のご協力をお願いいたします。
・ご自身の体調管理に十分ご留意のうえ、ご来場ください。
・密集している場所は避けて行動しましょう。
・人との十分な距離を確保して行動しましょう。
・まつり会場内における歩道上での飲酒、食事、食べ歩き、自粛や飲食用に感染防止策を行ったエリア以外での食事は行わないでください。
※今後の状況により、感染防止策の内容を変更する場合があります。



食品ロスとは

食品ロスとは、まだ食べられるのに廃棄される食品のことです。令和2年の日本の食品ロスは522万トンで、国連機関による世界の食糧支援420万トンの1.2倍以上でした。これは国民一人当たり、毎日お茶碗約一杯分(約113g)の食糧を捨てていることになります。そして、食品ロスの約半分は家庭から発生しています。料理を作り過ぎて残る「食べ残し」、野菜の皮や茎など食べられるところを捨ててしまう「過剰除去」、未開封のまま食べずに捨ててしまう「直接廃棄」です。食品ロスを減らすために、私たち消費者ができることを考えましょう。

必要な量だけを購入しましょう

買い物に行く前に冷蔵庫の中をチェックし、買う物をメモしましょう。チェックやメモをせずに買い物に行く

と、既にある食品を重ねて買ってしまうことがあります。また、空腹時には食品の購入が増える傾向があるため、空腹時を避け、食べきれぬ分の食品を買うように意識しましょう。さらに、すぐ使う食品は、陳列手前からとるようにしましょう。

食材を適切に保存し、食べきりましょう

食品に記載された保存方法に従って保存することや、野菜等は冷凍・茹でるなど下処理をしてストックすることで、食材そのものを長持ちさせることができます。また、消費期限が近い食品から使い、食べきれぬ量を調理しましょう。もし、料理が残ってしまった場合は、なるべく早く再度食卓に出すか、消費者庁が集めたリメイクレシピ“消費者庁のレシピ”などを活用し、他の料理に作り替えるなど工夫してみましょう。

相談業務の案内

相談は無料で秘密は厳守します。気軽にどうぞ。市内の方であれば、どの窓口でも相談できます。

相談	日時	場所	問合せ先
弁護士相談(事前に要予約) (弁護士が法的な見解等を助言) ※予約開始 12月分:11/1(火)~ 1月分:12/1(木)~ (各日8時30分より受付) ※同じ案件での相談は2回まで (異なる会場で相談しても同様)	11月11日(金)、25日(金)、12月9日(金)、23日(金) 10時~12時	本庁舎 2階 市民相談室	市民生活課 ☎(21) 2122
	11月17日(木) 10時~12時	大平隣保館 ☎(43) 6611 ☎0120-46-7830	
	11月21日(月) 10時~12時	藤岡総合支所 別館 2階 会議室	
	12月20日(火) 10時~12時	都賀総合支所 別館 2階 会議室	市民生活課 ☎(21) 2122
	11月22日(火) 10時~12時	西方総合支所 1階 会議室	
法律相談(事前に要予約) ※栃本市社会福祉協議会主催	11月1日(火)、15日(火) 9時~12時	大平地域福祉センター ふるさとふれあい館	社会福祉協議会大平支所 ☎(43) 0294
	11月18日(金) 10時~12時		市民生活課 ☎(21) 2122
宅地建物相談 売買や賃貸借、所有と管理 予約開始:11/1(火) 8時30分~	11月16日(水) 10時~12時	本庁舎 2階 市民相談室	
司法書士相談 相続・遺言、不動産登記、成年後見制度等 予約開始:11/1(火) 8時30分~	11月18日(金) 14時~16時		
行政書士相談 相続・遺言、農地転用、開発行為等の手続き 予約開始:11/1(火) 8時30分~	月~金曜日 9時~16時 (第2・4・5金曜日は休所)	本庁舎 2階 消費生活センター ☎(23) 8899 FAX (23) 8820	
合同相談 (行政相談・人権相談) ◆移動県民相談も同時開設	11月8日(火)、22日(火) 10時~12時	本庁舎 2階 市民相談室	
	◆11月17日(木) 10時~12時	大平総合支所 1階 相談室	
	11月21日(月) 13時30分~15時30分	藤岡総合支所 別館 2階 会議室	市民生活課 ☎(21) 2122
	◆12月20日(火) 10時~12時	都賀総合支所 別館 2階 大会議室	
	◆11月22日(火) 13時30分~15時30分	西方公民館 2階 小会議室	
12月15日(木) 13時30分~15時30分	岩舟総合支所会議室棟 1階第1会議室		
市民相談 (日常生活の問題など)	月~金曜日 9時~17時	本庁舎 2階 市民相談室	
人権相談	月~金曜日 8時30分~17時15分	大平隣保館 ☎(43) 6611 ☎0120-46-7830、厚生センター ☎(24) 2444、人権・男女共同参画課 ☎(21) 2161	
配偶者等からの暴力(DV)相談	月~金曜日 9時~16時	配偶者暴力相談支援センター ☎(21) 2218	
いじめ相談電話	月~金曜日 9時~17時	本庁舎青少年育成センター ☎(24) 0667 ☎gakusyu03@city.tochigi.lg.jp	
青少年相談 (非行問題・不登校など) ※土日祝日・時間外は事前に予約が必要	月~金曜日 9時~16時	本庁舎青少年育成センター ☎(23) 6566 ☎gakusyu03@city.tochigi.lg.jp	
家庭児童相談 (0~17歳の子どものとその家族)	月~金曜日 9時~16時	本庁舎家庭児童相談室(子育て支援課内) ☎(21) 2227	
児童虐待相談	月~金曜日 8時30分~17時15分	本庁舎 子育て支援課 ☎(21) 2227 ※左記以外の時間は ☎189 (児童相談所全国共通ダイヤル)	
婦人・ひとり親家庭相談	月~金曜日 9時~16時	本庁舎 子育て支援課 ☎(21) 2229	
障がい児者相談 (福祉サービスの利用・障がいを理由とする差別・合理的配慮及び虐待防止)	月~金曜日 8時30分~17時15分	本庁舎障がい福祉課 障がい児者相談支援センター係 ☎(21) 2219 FAX (21) 2682	
ひきこもり相談(要予約) ※事前にお話を伺います。	第2木曜日(次回11月10日) 10時~12時、13時~15時		
就労支援相談(事前に要予約) (40歳未満の就労相談)	第1・3木曜日13時~21時 第1・3土曜日17時~21時	栃木勤労青少年ホーム ☎(22) 3113	
	第2・4木曜日13時~21時 第1・3土曜日13時~16時	大平勤労青少年ホーム ☎(43) 5191	
高齢者相談 (介護や福祉、生活全般、虐待)	月~金曜日 8時30分~17時15分	本庁舎 栃木中央地域包括支援センター係 ☎(21) 2245・2246	
もの忘れ相談 (認知症の専門員による相談)	11月11日(金) 10時~11時30分	本庁舎 1階 市民スペース 栃木中央地域包括支援センター係 ☎(21) 2171・2246	



栃木県立栃木女子高等学校 2年生 美術部 まんが甲子園チームリーダー

とみおか 富岡 礼 さん

高校生まんが日本一を決める第31回まんが甲子園で、全国2位の成績をおさめた栃木女子高校美術部の富岡さんにお話を伺いました。



3年ぶりの大会で準優勝
 コロナ前は、毎年高知県で開催されていたまんが甲子園ですが、一昨年は中止、昨年はオンライン開催となり、実際に現地で開催されるのは3年ぶり。今年は、7月30日、31日と2日間にわたって開催されました。
 1日目。日本全国、海外から予選を勝ち上がった33校の中から、15校に見事選抜されて、むかえた2日目。決勝戦のテーマは、「やさしい世界」。5時間半の制限時間内にテーマに沿った作品を作り上げます。
 栃木女子高チームは、歩行者用の信号機に高齢者や子どもがゆっくり横断できる黄色が付いた世界を表現しました。「似ているアイデアの高校があり、ヒヤッとした」という富岡さんですが、「大丈夫、大丈夫」とチームのメンバーと励ましあいながら取り組みました。完成した作品には自信がありました、と力強く話してくれました。

念願かなって美術部へ、将来は？
 通っていた中学校には美術部がなく、高校生になって念願かなって美術部に入った富岡さんに、将来の夢を尋ねると、「具体的ではないですが、西洋建築に興味があるので、それに携わる仕事がしたいです。」

準優勝の秘訣は...
 栃木女子高のまんが甲子園チームは、美術部員の5人で構成されています。普段は油絵など、それぞれ活動していますが、夏の間はまんが甲子園に集中するそうです。
 5人のリーダーとして、チームを導いた富岡さんは、準優勝の秘訣について、「大切なのは、チーム5人のコミュニケーションだと思っています。話し合いや言いたいことを言い合ったり、仲良くするときは仲良くする、そういうチームワークが一番大切だと思います。」と話してくれました。



ど田舎にしかた祭り

日時 11月27日(日) 13時~17時

開場 11時30分~

場所 道の駅にしかた西側の田んぼ(西方町元)

内容 迫力ある和楽器隊による演奏パフォーマンス・俵を投げて距離を競う俵飛ばし大会・打ち上げ花火等の催し物を予定。
 ※ご来場いただく際は感染対策にご協力をお願いいたします。
 ※状況により中止になる場合がありますのでご了承ください。

☎ にしかたふるさと祭り実行委員会事務局 (西方地域づくり推進課内)

☎ (92) 0300

栃木市犯罪被害者等支援条例の制定

犯罪被害者やその家族を支援し、安全で安心して暮らすことができる地域社会を実現するため、栃木市犯罪被害者等支援条例を制定しました。殺人など故意の犯罪行為により不慮の死を遂げた犯罪被害者の遺族または重傷病を負った犯罪被害者の方に対し、見舞金を支給いたします。

対象となる犯罪被害者 殺人、強盗致死傷、傷害、強制性交等致死傷、危険運転致死傷などの故意犯

対象となる犯罪被害者 被害に遭われたときにおいて、本市の住民基本台帳に登録されていた方(住民基本台帳に登録が無い震災避難者やDV、ストーカー等の被害を受けて避難していた方も含まれます。)

見舞金額 ①遺族見舞金30万円、②重傷病見舞金10万円

申請方法 問合せ先窓口に必要な書類を提出してください。

その他 犯罪被害に係る各種相談窓口の案内も行っています。一人で悩まず、まずはご連絡ください。

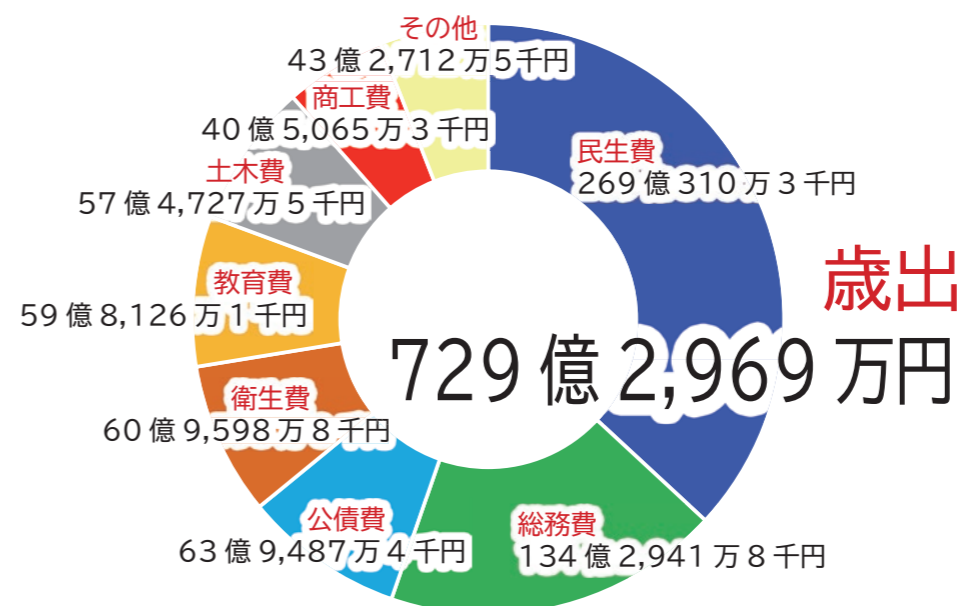
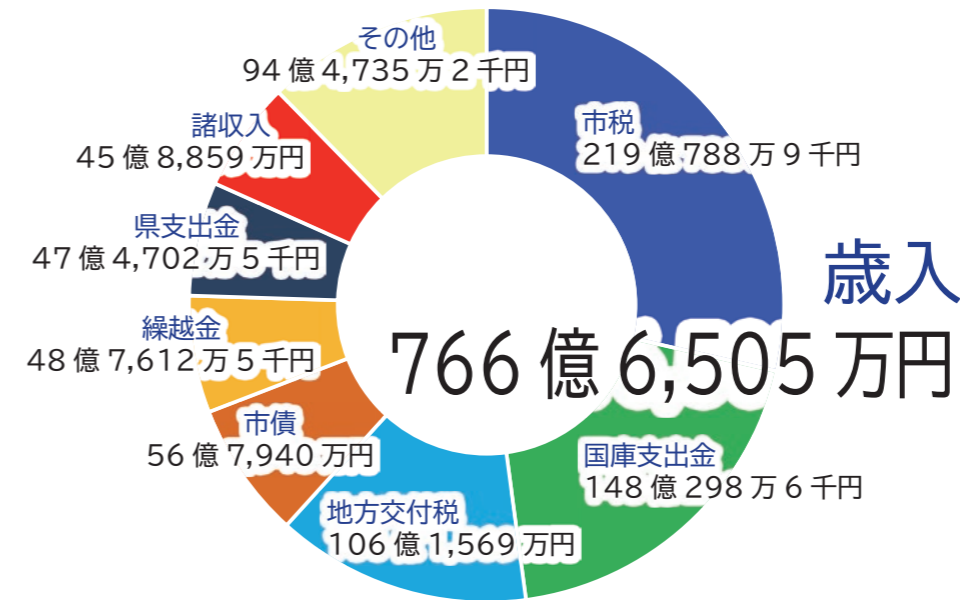
☎ 交通防犯課 ☎ (21) 2151

令和3年度 栃木市の 決算



問 財政課 ☎(21)2324

一般会計の決算
令和3年度の一般会計の決算は、歳入（収入）が766億6,505万円、歳出（支出）が729億2,969万円でした。差し引きは37億3,536万円の黒字でしたが、令和4年度で引き続き実施する事業に使う財源が1億6,674万6千円含まれているため、実質的な収支は35億6,861万4千円の黒字となりました。歳入・歳出の内訳は左図のとおりです。



特別会計 (単位：千円)

区分	歳入	歳出
国民健康保険	18,280,599	17,855,538
後期高齢者医療	2,032,184	2,016,891
介護保険（保険事業勘定）	15,392,045	14,938,298
介護保険（介護サービス事業勘定）	70,572	67,968
栃木インター西産業団地	774,521	771,396
平川産業団地	416,561	415,016
合計	36,966,482	36,065,107

企業会計 (単位：千円)

区分	収入	支出	
水道事業	収益的収支（事業運営を目的とした収支）	2,610,604	2,321,497
	資本的収支（施設整備を目的とした収支）	748,270	2,200,988
下水道事業	収益的収支（事業運営を目的とした収支）	4,011,929	3,587,999
	資本的収支（施設整備を目的とした収支）	1,313,985	3,113,001

※資本的収入額が資本的支出額に対して不足する額は、積立金等で補っています。

一世帯あたりの行政コスト（令和4年3月31日現在世帯数：66,188世帯）

分野	一世帯あたりの行政コスト（円）	割合（%）
民生費	406,465	36.9
総務費	202,898	18.4
公債費	96,617	8.8
衛生費	92,101	8.3
教育費	90,368	8.2
土木費	86,833	7.9
商工費	61,199	5.5
その他	65,376	6.0
合計	1,101,857	

目的税の使いみち (単位：千円)

税目	収入額	使いみち
入湯税	15,340	・観光振興のための支出 ・消防施設整備のための支出
都市計画税	763,748	・土地区画整理、下水道整備等のための支出 ・上記の事業を実施した際の市債返済

※都市計画税の用途の詳細については、市HPに掲載しています。

市債残高 (単位：千円)

一般会計	
令和2年度末	令和3年度末
60,657,348	60,129,176
市債全体（一般会計・特別会計・企業会計）	
令和2年度末	令和3年度末
92,016,791	91,489,591

※臨時財政対策債を含みます。

健全化判断比率等 についてお知らせ

1 健全化判断比率の状況
地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づき、健全化判断比率等を算定し、監査委員の審査および議会への報告を行いましたので、公表します。なお、健全化判断比率等には、指標毎に早期健全化基準が設定され、いずれか一つでも満たさない場合には、財政活動の制限を受けることとなります。

健全化判断比率	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
令和3年度	(実質赤字額なし)	(連結実質赤字額なし)	8.5%	20.9%
早期健全化基準	11.52%	16.52%	25.0%	350.0%
財政再生基準	20.00%	30.00%	35.0%	

本市の指標は、いずれも国が定める早期健全化基準以下ですので、財政状況は、概ね健全であるという状況です。
【実質赤字比率】標準的な年間収入に対する一般会計などの実質的な借入金返済額の割合で、数値が高いほど財政運営の悪化を示します。
【連結実質赤字比率】全ての会計の実質的な赤字額の割合を示します。
【実質公債費比率】標準的な年間収入に対する一般会計の実質的な赤字額の割合で、数値が高いほど財政運営の悪化を示します。

2 資金不足比率の状況
全ての公営企業会計において、資金不足は発生していないため、概ね健全な運営が行われている状況です。
監査委員の意見
「本市の健全化判断比率の各比率は全てにおいて早期健全化基準を下回り、本市財政は適正に運営されている。しかしながら、合併特例措置の縮減による地方交付税の減少の影響を大きく受けるなか、災害対策、公共施設再編等の重要課題に取り組まなければならない。本市財政を取り巻く環境は、依然厳しい状態が続くことが予想される。については、自主財源の根幹である市税収入の確保、行財政改革の推進、財源の効率的かつ効果的な運用の徹底等、将来にわたり健全で安定的な行政運営を維持できるよう、持続可能な財政基盤の確立に向けた取組みを進められたい。」

水道事業会計	下水道事業会計	栃木インター西産業団地特別会計	平川産業団地特別会計
(資金不足なし)	(資金不足なし)	(資金不足なし)	(資金不足なし)

新築住宅 リフォーム 「今ガオススメ！」
エクステリア・店舗・インテリア
お住まいの事なら何でもご相談下さい！
★まずはお電話下さい！見積り無料！

住所：栃木市城内町2-48-4
電話：0282-22-7207
FAX 0282-22-7209
http://www.cc9.ne.jp/~afty/

屋根・外壁塗り替え、リフォーム請負
高度な技術で新築時のあの輝きと感動を
完全自社施工にて行います。

日本塗装工業会会員・栃木県知事許可(般-2)第14124号
オオアキ建築工業株式会社
栃木市箱森町51-28 ☎0282-22-5981

インフルエンザを予防しましょう



【インフルエンザとは】

インフルエンザはウイルス性の感染症で、主な感染経路は咳やくしゃみの際に口から発生される小さな水滴による飛沫感染です。

インフルエンザの流行は通常12月末から3月頃にみられ、突然の高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などの症状が見られます。気管支炎や肺炎などを併発し、重症化しやすいのがインフルエンザの特徴で、高齢者は特に重症化のリスクが高くなります。

インフルエンザはワクチン接種を行うことで、発症そのものを完全に防ぐことはできませんが、罹患しても症状の重症化を防ぐことができ、合併症併発等の死亡リスクを抑えられます。



【接種の時期】

予防接種を受けてからインフルエンザに対する抵抗力がつくまで2週間程度かかり、その効果が十分に持続する期間は接種後2週間からおよそ5か月程度とされています。効率よく、有効性を高めるために、インフルエンザが流行する前に接種を受けておく必要があります。

【新型コロナワクチンとの接種間隔】

新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンの接種間隔の制限がなくなりましたので、同時接種をしても大丈夫です。※インフルエンザ以外のワクチンと新型コロナワクチンの接種間隔は、2週間あける必要があります



【インフルエンザの予防】

インフルエンザの主な感染経路は飛沫感染のため、新型コロナウイルス感染症拡散防止のための「マスク着用」「手洗い」「3密(密接・密集・密閉)回避」「換気」などの基本的な感染対策の徹底で、インフルエンザ感染のリスクを下げることができます。

また、体調が悪い時には外出を控え、発熱などの症状がある場合は、かかりつけの医療機関に電話で相談してください。

健康増進課 ☎(25)3512

Information インフォメーション (お知らせ・募集・催し・講座・スポーツ)

お知らせ

市を取り巻く環境の現状や環境政策の課題を幅広く的確に把握し、長期的な視点に立って環境政策の方向性を提示するため、標記計画の素案をとりまとめました。皆さまの意見等をお寄せください。

対象 市内在住、在勤、在学の方 / 市内に事業所等を有する個人、法人等 / 市税の納税義務者 / 本計画に利害関係を有する方
募集期間 10月20日(木)～11月18日(金)
閲覧場所 環境課(本庁舎2階)、市政情報センター(同4階)、各総合支所地域づくり推進課、大宮・皆川・吹上・寺尾・国府の各公民館、市ホームページ

提出方法 閲覧場所にある意見書書式(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入のうえ、問合先に直接または郵送・FAX・メールにて。
その他 提出された意見等は後日公表します。(住所・氏名等

は非公表) 意見に対する個別回答はしません。
環境課 ☎(24)2420

寺尾財産区議会議員選挙
選挙期日等について
告示日 12月6日(火)
選挙期日(投票日) 12月11日(日)7時～19時(一部18時まで)
立候補予定者説明会 11月11日(金)10時～ 寺尾公民館
立候補者届出事前審査 11月25日(金)10時～ 寺尾公民館

投票できる人
年齢 平成16年12月12日までに出生した人
住所 令和4年9月5日までに寺尾財産区の区域(尻内町、梅沢町、大久保町、鍋山町、星野町、出流町)内に住民登録した人で引き続き3ヶ月以上住民登録している方。投票日当日以前に寺尾財産区の区域外へ住所を異動した方は投票できません。
立候補できる人 寺尾財産区議会議員の選挙権があり、選挙の当日年齢満25歳以上の方
選挙管理委員会事務局 ☎(21)2531

ひとり親世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(拡大給付)
ひとり親世帯で所得超過のた

②小規模物品等契約希望者登録

1回の取引金額が50万円未満の小規模な物品の納入等を希望する市内業者限定の登録制度です。入札になるような比較的規模の大きい取引はできません。例えば、少額の事務用品、給食の食材の納品などを行う事業者向けの制度となります。

申請受付期間 10月24日(月)～11月11日(金)(閉庁日を除く)

提出書類等 申請書、添付書類(市税の完納証明書、希望する業種を履行するために必要な資格、免許等を証明する書類の写しなど)

※申請案内・様式などは、市ホームページに掲載および契約検査課で配布。

※現在の登録の更新を希望される方で、登録内容に変更がない場合は、申請手続を簡素化しております。登録内容と手続き方法を記載したお知らせを郵送しておりますので、ご覧ください。

①②共通 登録有効期間 令和5年4月1日から令和7年3月31日まで

申請方法 契約検査課(本庁舎3階3C-7番窓口)へ
①は郵送のみ(書留等配送記録の残る方法で)

②は直接または郵送 〒328-8686 栃木市万町9番25号
契約検査課 ☎(21)2361

物品購入等業者登録申請受付のお知らせ

市が発注する物品等の納入、業務委託の受注を希望される方は名簿への登録が必要です。現在登録されている方の有効期間は令和5年3月31日までで、引き続き登録を希望される場合は、申請の手続きが必要となります。令和5・6年度において入札に参加を希望される方は①物品購入等入札参加資格審査申請に、1回あたり50万円未満の小規模な取引を希望される市内業者は②小規模物品等契約希望者登録に申請してください。

※①、②の両方に登録することはできません。また、いずれの制度も申請することで指名を約束するものではありません。

①物品購入等入札参加資格審査申請 事務機器、車両、建設資材などの物品の納入、施設の保守点検、運送などの業務委託の入札に参加を希望する方の登録制度です。

申請受付期間 11月21日(月)～12月9日(金)(閉庁日を除く)

提出書類等 申請書類等一式、添付書類(税の証明書、法人登記の写し、希望する業種を履行するために必要な資格、免許等を証明する書類の写しなど)

※申請要領・様式などは、11月上旬から市ホームページに掲載および契約検査課で配布。

め、国の低所得の子育て世帯に対する給付金の対象とならなかった方に、給付金を支給します。

支給対象者 ひとり親世帯で所得超過のため、令和2年度ひとり親世帯臨時特別給付金、令和3年度・令和4年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金の対象とならなかった方で、令和4年3月31日時点および申請時点で市内に住所があり、対象児童を養育している方
対象児童 平成16年4月2日から令和4年3月31日までに出生した児童等
給付額 児童1人当たり一律30,000円(1回限り)
申請期限 令和5年2月28日(火)まで

※受給条件・対象児童・申請方法等の詳細については、市ホームページを確認ください。



都市計画の構想の縦覧および公聴会のお知らせ
都市計画の構想の名称
小山栃木都市計画用途地域の變更および地区計画の決定
都市計画の構想の対象区域
大塚町、都賀町平川、都賀町升塚および都賀町家中の各一部
変更および決定する都市計画の内容
平川産業団地における用途地の見直しおよび地区計画の決定
縦覧期間 10月31日(月)～11月14日(月)(土日祝日を除く)
縦覧場所 都市計画課(本庁舎3階)
※都市計画の構想について、ご意見がある方は縦覧期間中、公聴会で公述人となる意思の有無を明記して、意見申出書を縦覧場所に提出してください。

公聴会
日時 11月21日(月)18時30分～
会場 市役所本庁舎(万町)正庁
※公述希望者がいない場合は公聴会を開催しません。傍聴を希望する方は、開催の有無について、問合先にご確認ください。

足利銀行都賀支店および岩舟支店での納付書の取扱いが異なります
足利銀行の店舗機能変更により、都賀支店は11月7日(月)から、岩舟支店は21日(月)から、納期限が過ぎた納付書、督促および納期限の記載のない納付書等の取扱いができません。

会計課 ☎(21)2114

栃木市事業者応援PR事業を実施中です

コロナ禍で頑張っている市内の事業者を応援するため、ケーブルテレビ栃木においてPR番組および静止画コマージュを放送しています。幅広い業種の方が出演されています。放送時期は3月上旬まで。ぜひご覧ください。
放送チャンネル 地上デジタル111チャンネル
ケーブルテレビ(株)
商工振興課 ☎(25)1811 ☎(21)2372

全国瞬時警報システムの全国一斉情報伝達試験を行います
訓練日時 11月16日(水)11時
放送内容 「上りチャイム」これはJアラートのテストです。×3十下りチャイム」
放送される機器 屋外スピーカー(185カ所) / 防災ラジオ(自動起動します) / FMくらら857の緊急割り込み放送 / ケーブルテレビのL字放送(テロップが流れます)
危機管理課 ☎(21)2551

ガス衣類乾燥 乾太くんなら
ご自宅でスピード乾燥!!
お出かけ不要で家事時短!
試しに一度使ってみたいというお客様、お気軽にご相談下さい!
Gas One 栃木ガス株式会社
栃木市城内町2-2-23 TEL0282-22-2939

経営相談・税務相談・相続税申告
小さな疑問、お気軽にご相談ください
(認定経営革新等支援機関)
篠木税務会計事務所
税理士・行政書士 篠木 一夫
税理士 渡邊 敬
〒328-0075 栃木市園部町2-15-25オークラハイツ1F(栃木女子高テニスコート近隣)
TEL 0282(22)6611 FAX 0282(22)6618
E-Mail shinogi-kaikai@cc9.ne.jp

緊急地震速報訓練を行います

消防庁と気象庁が全国瞬時警報システム(Ｊアラート)を用いた訓練を全国一斉に実施します。訓練日時 11月2日(水)10時 放送される機器 ケーブルテレビのＬ字放送(テロップが流れず)

11月9日は「119番の日」

119番は、火災・救急・救助などを通報するための緊急回線です。通報時は、慌てずに住所や近くの目撃物をはっきりと伝えてください。通報中に電話を切らないと救急車が来てくれないと思ひ、急いで電話を切ろうとする方がおられますが、場所と状況が確認できれば通報中に自動で切ることができます。また、『サイレンを鳴らさないでください』と頼まれる方が増えています。緊急自動車は運転中にはサイレンを鳴らし赤色の警光灯をつけなければならぬと道路交通法で義務付けられていますので、ご理解をお願いします。

方..来年2月上旬

※ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができます。ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

11月は「子供・若者育成支援強調月間」

子供たちを有害環境から守る インターネットは、手軽に幅広い情報が得られる便利な手段ですが、犯罪・暴力・過激な性などの有害な情報に接する機会にもなります。子供たちが無秩序にこれらの情報に触れることのないよう、フィルタリングサービスを利用することが有効です。使い方について親子で話し合っ

声かけ運動」を推進する

子供は社会全体で育てていくものです。地域の子供たちの成長に目を向け、出会った時にはあいさつを心掛けましょう。また、可能な範囲で地域の行事にも参加し、地域での繋がりを育てることが大切です。

11月9日は「119番の日」

消防本部通信指令課 0119(音声ガイダンス6番) 21 2551

11月9日は「119番の日」

11月9日は「119番の日」 消防本部通信指令課 0119(音声ガイダンス6番) 21 2551

11月9日は「119番の日」

消防本部通信指令課 0119(音声ガイダンス6番) 21 2551

11月9日は「119番の日」

11月9日は「119番の日」 消防本部通信指令課 0119(音声ガイダンス6番) 21 2551

11月9日は「119番の日」

11月9日は「119番の日」 消防本部通信指令課 0119(音声ガイダンス6番) 21 2551

11月9日は「119番の日」

11月9日は「119番の日」 消防本部通信指令課 0119(音声ガイダンス6番) 21 2551

11月9日は「119番の日」

11月9日は「119番の日」 消防本部通信指令課 0119(音声ガイダンス6番) 21 2551

11月9日は「119番の日」

11月9日は「119番の日」 消防本部通信指令課 0119(音声ガイダンス6番) 21 2551

11月9日は「119番の日」

11月9日は「119番の日」 消防本部通信指令課 0119(音声ガイダンス6番) 21 2551

11月9日は「119番の日」

11月9日は「119番の日」 消防本部通信指令課 0119(音声ガイダンス6番) 21 2551

11月9日は「119番の日」

11月9日は「119番の日」 消防本部通信指令課 0119(音声ガイダンス6番) 21 2551

11月9日は「119番の日」

11月9日は「119番の日」 消防本部通信指令課 0119(音声ガイダンス6番) 21 2551

11月9日は「119番の日」

11月9日は「119番の日」 消防本部通信指令課 0119(音声ガイダンス6番) 21 2551

11月9日は「119番の日」

11月9日は「119番の日」 消防本部通信指令課 0119(音声ガイダンス6番) 21 2551

11月9日は「119番の日」

11月9日は「119番の日」 消防本部通信指令課 0119(音声ガイダンス6番) 21 2551

11月9日は「119番の日」

11月9日は「119番の日」 消防本部通信指令課 0119(音声ガイダンス6番) 21 2551

11月9日は「119番の日」

11月9日は「119番の日」 消防本部通信指令課 0119(音声ガイダンス6番) 21 2551

11月9日は「119番の日」

11月9日は「119番の日」 消防本部通信指令課 0119(音声ガイダンス6番) 21 2551

11月9日は「119番の日」

11月9日は「119番の日」 消防本部通信指令課 0119(音声ガイダンス6番) 21 2551

11月9日は「119番の日」

11月9日は「119番の日」 消防本部通信指令課 0119(音声ガイダンス6番) 21 2551

11月9日は「119番の日」

11月9日は「119番の日」 消防本部通信指令課 0119(音声ガイダンス6番) 21 2551

11月9日は「119番の日」

11月9日は「119番の日」 消防本部通信指令課 0119(音声ガイダンス6番) 21 2551

11月9日は「119番の日」

11月9日は「119番の日」 消防本部通信指令課 0119(音声ガイダンス6番) 21 2551

11月9日は「119番の日」

11月9日は「119番の日」 消防本部通信指令課 0119(音声ガイダンス6番) 21 2551

11月9日は「119番の日」

11月9日は「119番の日」 消防本部通信指令課 0119(音声ガイダンス6番) 21 2551

11月9日は「119番の日」

11月9日は「119番の日」 消防本部通信指令課 0119(音声ガイダンス6番) 21 2551

11月9日は「119番の日」

11月9日は「119番の日」 消防本部通信指令課 0119(音声ガイダンス6番) 21 2551

11月9日は「119番の日」

11月9日は「119番の日」 消防本部通信指令課 0119(音声ガイダンス6番) 21 2551

11月9日は「119番の日」

11月9日は「119番の日」 消防本部通信指令課 0119(音声ガイダンス6番) 21 2551

11月9日は「119番の日」

11月9日は「119番の日」 消防本部通信指令課 0119(音声ガイダンス6番) 21 2551

市民健康まつり中止のお知らせ

毎年11月に開催している市民健康まつりは、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため中止となりました。

新型コロナウイルス感染症対策への寄附ありがとうございました

新型コロナウイルス感染症対策のため、東武トップツアーズ株式会社栃木支店様より防護服500枚の寄附をいただきました。今後、感染症対策に係る事業等に活用させていただきます。

地域福祉基金への寄附ありがとうございました

福祉の増進に役立てて欲しいと、松緑神道大和山栃木支部様より、地域福祉基金へ10,000円の寄附をいただきました。この寄附金は、今後、地域福祉のために活用させていただきます。

市民協働まちづくりファンドへの寄附ありがとうございました

市民活動の推進に役立てて欲しいとクリエイティブ・メロー代表 青木良一様より、10万円の寄附をいただきました。この寄附金は、市民活動推進事業補助金「とちぎ夢ファール」の一部として様々な市民活動に有効に活用させていただきます。

防犯カメラと衛生用品の寄贈ありがとうございました

野中町在住の谷中田 悟様より、吹上中学校へ、防犯カメラと衛生用品を寄贈していただきました。防犯対策と子どもの貧困支援のために有効に活用させていただきます。

募集

障がい者を対象とする会計年度任用職員の募集(令和5年4月1日から任用)

栃本市役所では、障害者手帳をお持ちの方で、「事務補助」として働きたいという方を募集します。業務は、PCへの入力作業、書類の整理、資料の印刷。

スカイハイツ平柳 3LDK (78.45平方尺) 1戸 家賃6万9千円/月

共通事項 申込期間 11月7日(月)～11日(金) 入居日 12月1日(木)

※申込多数の場合は抽選/都合により、募集住戸が変わることがあります/入居資格・条件等、詳細は問合先へ

催し

供用開始40周年 見て、触れて栃木市の下水道

昭和57年の供用開始から40年。栃木市の環境を足元から支える下水道に楽しく触れてみませんか?

日時 11月27日(日) 13時～16時 場所 キョクトウとちぎ蔵の街楽習館(入舟町)

対象 どなたでも(感染対策により入場制限を行う場合があります)

内容 下水道にまつわる展示やクイズ等 ぬりつぶせ! 栃木市の下水道 日時 11月27日(日) 13時～15時 内容 マンホール塗り絵の缶

統計調査員募集

国が実施する統計調査の調査員を募集しています。(調査員には、報酬(給与所得)が支払われます。)

統計調査員とは 調査の対象となる事業所や世帯等を訪問し、調査票の記入依頼や回収、点検等を行います。

対象 満20歳以上の方/調査で知り得た秘密を保護できる方/ 勤務条件 原則1日6時間の週5日勤務(勤務時間や勤務日数は、障がい特性に応じて変更となる場合がありますが、週20時間以上勤務できる方が対象)

募集人数 5名程度 募集職種 事務補助 報酬 時間額949円(職務の経験年数により決定) 手当 自宅から勤務地まで通勤に係る費用を距離に応じて支給します。また、要件に該当した場合、期末手当の支給があります。

雇用期間 令和5年4月1日から令和6年3月31日までの1年以内 応募資格 申込時点で障害者手帳の交付を受けている方。年齢制限はありませんが、地方公務員法第16条に規定する欠格事項に該当する人は応募できません。

選考方法 書類審査および面接試験 受付期間 10月20日(木)～11月10日(木) 提出書類 栃木市会

計年度任用職員選考申込書、障害者手帳に関する申出書および障害者手帳の写し 障がい福祉課 21-2351

11月20日は着物で栃木を街歩き

日本の伝統文化である着物の良さを広めるため、蔵の街とちぎで「小江戸とちぎきものの日」が開催されます。江戸情緒漂う蔵の街で、お洒落に小粋に着物で街歩きをしてみませんか。

日時 11月20日(日) 10時30分～15時(受付時間9時～11時30分) 場所 蔵の街大通り周辺および嘉右衛門町伝統的建造物群保存地区(受付会場:とちぎ山車会館前広場、着付会場:横山郷土館)

内容 受付後は自由に蔵の街散策。協賛店等での各種特典をはじめ、マルシェや写真撮影などをお楽しみいただけます。

費用 1,000円(着物レンタル、着付 別途2,000円) ※着物レンタル・着付は先着30人 申込 11月1日(火)～17日(木)の期間中に要予約。

観光振興課 21-2851 日程 11月26日(土) 10時～12時30分 場所 皆川公民館

内容 地震車体験、煙の中の避難体験、水消火器体験、防災クッキング、避難用品の取扱いなど(※雨天時は一部内容変更有り)

対象 どなたでも 定員 100人(先着順) 費用 無料 申込 皆川公民館またはTOCHIGO日和SNSまで その他 防災クッキングで使用しますので、1人50gお米を持参してください。 皆川公民館 22-1812

市営住宅入居情報

大宮市営住宅 3DK 1戸 (2階) ※単身可

城内南第2市営住宅 3DK 1戸(3階) ※単身可

城内市営住宅 3DK 1戸(3階)

特定公共賃貸住宅(スカイハイツ)(申込みは所得月額48万7千円までの方)

市営住宅 大宮市営住宅 3DK 1戸 (2階) ※単身可

城内南第2市営住宅 3DK 1戸(3階) ※単身可

城内市営住宅 3DK 1戸(3階)

ふれあいパーティー Merry Xmas 願いをかける♡恋のキャンドル♡

日時 12月4日(日) 10時～13時 場所 栃木市勤労者総合福祉センター(今泉町1丁目)

対象 概ね30歳～50歳の独身勤労者男女

内容 「とち介とわくわく通販」では、栃木県栃木市から通販できる地元の特産品等を紹介しています。

日時 11月29日(火) 10時～12時 場所 栃木市老人福祉センター 泉寿園(今泉町1丁目)

対象 どなたでも 講師 池嶋 白蓮氏

定員 10人 費用 施設利用料のみ 持物 書道セット一式(子供用可) 申込 電話または窓口へ 泉寿園 27-3818

日時 12月3日(土) 12時30分開場 講演:13時～15時 場所 栃木市岩舟文化会館(コスモスホール) 講師 全国手をつなぐ育成会連

解体工事・外構工事・舗装工事 相談・見積り無料 お電話お待ちしております 株式会社大成 TEL:0282-21-8790 〒328-0002 栃木市惣社町2182 E-mail:kaitai.taisei@juno.ocn.ne.jp

ケーブルテレビ開局30周年記念 ムービー・フォトコンテスト あなたの撮った動画・写真を募集申! 応募締切 2022.11.30 CATVケーブルテレビ栃木 0120-25-1819

とち介とわくわく通販 栃木の特産品紹介 「とち介とわくわく通販」では、栃木県栃木市から通販できる地元の特産品等を紹介しています。

講座

「とちぎ市男女共生大学」
あなたの魅力を引き出す
メイクアップ講座

美容のプロからあなたの魅力を引き出すメイクのコツを学んでみませんか？自分に似合うメイクで、自信アップ！モチベーションアップ！

日時 11月10日(木) 14時～15時30分

場所 市役所本庁舎(万町)3階正庁

講師 豊科美容専門学校 関奈津美さん

定員 40人(先着順)

入場料 無料

持ち物 鏡、日頃お使いのファンデーション、アイシャドウ、アイブロウ等

申込 11月1日(火)までに問合先へ電話またはホームページより

問合先 男女共同参画課 ☎212162

貴重な機会です。ぜひお越しください。

日時 11月18日(金) 13時30分～15時

場所 栃木市子どもサポートセンター(城内町2丁目)

内容 コロナの影響と子どもの心

対象 市内在住の方

定員 20人(先着順)

費用 無料

申込 10月28日(金) 8時30分～電話にて問合先へ

問合先 栃木市子どもサポートセンター ☎207705

普通救命講習会の受講者募集

『目の前で人が倒れた。あなたならどうする?』

日時 11月12日(土) 9時～12時30分

場所 静和地区公民館(岩舟町静和)

内容 心肺蘇生法(AED含む)、気道異物除去・止血法

対象 原則市内在住者(小学校中高学年以上)概ね10歳以上または市内に通勤・通学する方

定員 10人(先着順)

費用 無料

申込 10月24日(月)～11月6日(日)の8時30分～20時、電話にて問合先へ

問合先 消防署岩舟分署 ☎544119



子どもサポートセンター市民講座

幅広い年齢の子どもたちを対象に、子どもの心や発達の相談業務に関わっている公認心理士の渡邊文子先生のお話が聞ける

スポーツ

2022みかも山ウォーク参加者募集

栃木市スポーツ推進委員の案内で、秋の魅力あふれるみかも山をウォーキングします。歩きやすいコースですので、お気軽にお申込みください。

日時 11月13日(日) 9時～12時

小雨決行

集合場所 県営みかも山公園南口広場フラワートレイン乗り場(道の駅みかも北)

内容 約8kmのコース。参加者にはシエラト券を差し上げます。

対象 県内に在住の方(小学生以下の参加者は保護者同伴)

定員 50人(先着順)

費用 500円

申込 11月5日(土)までに道の駅みかもに申込書と参加費を添えて申込

問合先 藤岡地域づくり推進課 ☎624321

藤岡地区ゴルフ連盟主催
第20回福祉チャリティーゴルフ大会

日時 11月16日(水) 雨天決行

場所 ハーモニーヒルズゴルフクラブ(都賀町)

内容 新ペリア方式(前半9

勤労者総合福祉センター第3期自主講座

曜日	講座名	期間(10回)	時間	定員
月	初めての書道	1月16日～3月20日	10時～11時30分	20人
	健康体操		17時～18時30分	50人
	筋力アップ講座		19時～20時30分	50人
水	エアロ☆ダンス	1月11日～3月15日	19時～20時30分	50人
	ストレッチ&ヨガ		17時～18時30分	30人
木	リズム体操	1月5日～3月16日	10時～11時30分	50人
			イキイキ☆フィットネス	1月6日～3月10日

対象 市内在住・在勤の方
講座と日程 表を参照

場所 勤労者総合福祉センター(今泉町1丁目)

参加費 受講料1,500円(保険料を含む)、教材費実費

申込 11月20日(日)～27日(日)(火曜・祝日除く)に問合先へ直接(電話申込不可)

※受講は1人1講座(抽選制)
※内容は都合により変更になる場合があります

ホールハーフ集計 ホールカット
ダブルパー最高ハンディ20
同ネット上位HDCP上位)

対象 市内在住および在勤の方、オープン参加歓迎

定員 120人(先着順)

費用 参加費3,000円(チャリティー・参加賞・賞品代含む)プレー費7,500円(セルフプレー・昼食付)パーティーなし

申込 11月2日(水)までに藤岡地区ゴルフ連盟事務局へ参加費(原則返金できません)を添えて申込みください。

問合先 藤岡地区スポーツ協会事務局 ☎624321

藤岡地区(早乙女) ☎090-4092-6671
三鴨地区(上岡) ☎090-2626-5558
部屋地区(石崎) ☎090-5786-6295
江川地区(小野) ☎090-3108-8353

第45回岩舟地区ゴルフ大会

日時 12月7日(水) 8時スタート

場所 桃里カントリー倶楽部(岩舟町小野寺)

内容 新ペリア、3オーバーカット、ハーフ集計/精算後に参加賞、賞品受取

勤労者総合福祉センター
栃木勤労青年ホーム
入門講座

①選べる習字講座
②水引アート入門講座

日時 ①11月14日～12月19日 毎週月曜日 19時～21時(全6回)
②11月11日～12月2日 毎週金曜日 19時～21時(全4回)

場所 栃木勤労青年ホーム(日ノ出町)

内容 ①毛筆、筆ペン、硬筆の中から好きなものを選択しスキルアップを目指します。途中変更も可能です。まずはチャレンジを。

②伝統工芸である水引を現代風にアレンジした水引アートを体験してみませんか。

対象 市内在住在勤の15歳～40歳の方(学生は対象外)

定員 各回10人(先着順)

費用 ①無料②1回500円

申込 10月26日(水)～直接来館にて申込

受付時間 平日13時～21時、土曜17時～21時

問合先 栃木勤労青年ホーム ☎223113

対象 市内在住在勤の方
定員 80人(先着順)

費用 プレー費10,000円(キャディー、昼食付)参加料2,000円、両費用は当日清算

申込 11月1日(火)～18日(金)、申込用紙に必要事項を記入※感染症の観点から1組3人以上で申込みください。(3人の場合、キャディー費550円上がります)

問合先 岩舟公民館 ☎552500

わたらせサイクルパーク自転車試乗体験会参加者募集

日時 11月10日(木)(小雨決行)

第1回 10時～11時30分
第2回 14時～15時30分
第3回 10時～11時30分
第4回 13時～14時30分

場所 わたらせサイクルパーク(藤岡渡良瀬運動公園内)

内容 2人乗りタンデム自転車、ロードバイク、シティサイクル(一般的な通勤・通学用自転車)の試乗体験およびアンケート

対象 タンデム自転車:概ね身長150cm以上/ロードバイク:シティサイクル:概ね身長140cm以上※自分の自転車

持ち込み可(ヘルメット持参)

定員 各回15人(先着順)

費用 無料

申込 11月15日(火)までの平日8時30分～17時15分に電話にて問合先へ

問合先 スポーツ連携室 ☎212591

大島和郎追悼栃木県長距離走大会
【日本陸上競技連盟公認競技会】

昨年ご逝去された栃木市ゆかりの大島和郎氏(栃木陸上競技協会最高顧問)への哀悼の念を表し、追悼大会を開催します。

主催 (一財)栃木陸上競技協会

主管 栃木市陸上クラブ

日時 11月26日(土) 開会式9時 競技開始9時30分

場所 栃木市総合運動公園陸上競技場(川原田町)

種目 小学生男子1,000m / 小学生女子1,000m / 中学生男子3,000m / 中学生女子3,000m / 高校生・一般男子5,000m / 高校生・一般女子5,000m / 3,000m / 3,000m

参加費 小学生:500円 / 中・高一:一般(1種目につき)1,000円

申込方法 11月4日(金)までに、Webシステムによる申込。

スキー教室中止のお知らせ

12月に開催を予定していた「第58回苗場スキースクール」、令和5年1月に開催を予定していた「第31回栃木市少年スキー教室」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となりました。

問合先 市民スポーツ課 ☎250930



かたづけ屋★栃木です!!

師走の前に
かたづけ
やー☆(˘▽˘)

建物解体工事 不用品処分

◆建物等解体工事◆
建替・相続等の解体に自信アリ!
◆不用品処分◆
机・椅子・家具・衣服・家電など

株式会社くりかい ☎0282-30-1632

栃木県栃木市宮町55-1 ☎info@cri-kai.com <くりかい> 検索

栃木市指定一般廃棄物収集業者 / 栃木市指令第16号【一般廃棄物収集運搬許可】
栃木県知事許可(般-29)第23922号【解体工事業許可】・栃木県知事許可第161721号【産業廃棄物収集運搬許可】

相続・遺言・登記・会社設立等
佐山司法書士事務所
親身になって相談に応じます

司法書士 佐山 隆
土地家屋調査士 佐山 健太郎
行政書士
司法書士
行政書士

栃木市旭町19番16号 栃木市文化会館斜め前
TEL0282(24)2555 (平日)8:30～18:30
(土・日・祝) 事前予約にて承ります

旧優生保護法による優生手術などを受けた方へ

平成31年4月24日に、「旧優生保護法一時金支給法」が成立・施行されました。この法に基づき、優生手術などを受けた方に一時金（一律320万円）を支給します。①または②に該当する方で、生存されている方／①昭和23年9月11日から平成8年9月25日までの間に、旧優生保護法に基づき優生手術を受けた方（母体保護のみを理由として手術を受けた方は除く）／②①のほか、同じ期間に生殖を不能にする手術または放射線の照射を受けた方（母体保護や疾病の治療を目的とするなど、優生思想に基づくものでないことが明らかな手術などを受けた方を除く）※詳細は問合せ先まで 問 問合せの窓口（郵送による提出も可）・請求書や添付書類の様式は、厚生労働省HP、県HPや窓口などでも入手できます。・請求期限は、平成31年4月24日（法律の施行日）から5年以内です。 問 栃木県旧優生保護法関係相談窓口 ☎ 028-623-3064

最低賃金が時間額 913 円になりました！

令和4年10月1日より栃木県最低賃金が、時間額913円になりました。栃木県の区域内の事業場で働くすべての労働者とその使用者に適用されます。一般労働者はもちろん、臨時、パート、アルバイト等にも適用されます。なお、特定の産業には、特定最低賃金が定められています。 問 栃木労働局 ☎ 028-634-9109

業務改善助成金をご活用ください

「業務改善助成金」は、中小企業・小規模事業者の生産性向上を支援し、事業場内で最も低い賃金（事業場内最低賃金）の引き上げを支援するものです。事業場内最低賃金を一定額以上引き上げ、設備投資（機械設備、コンサルティング導入や人材育成・教育訓練）などを行った場合に、その費用の一部を助成します【通常コース】。さらに、【特例コース】は、新型コロナの影響により、売上高等が30%以上減少している中小企業事業者が、令和3年7月16日から令和4年12月31日までに、事業場内最低賃金を30円以上引き上げ、これから設備投資を行う場合に、対象経費の範囲を特例的に拡大し、その費用の一部を助成します。具体的な支給要件などはHPをご確認ください。 申 通常コース、特例コースともに令和5年1月31日まで 問 業務改善助成金コールセンター ☎ 0120-366-440 栃木働き方改革推進支援センター ☎ 0800-800-8100

税理士会栃木支部の無料相談会

時 11月14日（月） 場 栃木税務署（河合町） 対 栃木市在住の方 定 30分ごとの予約制・9時半から12時と13時半から16時までの合計10人 費 無料 内 税に関する無料相談 申 11月10日（木）までに電話にて問合せ先へ 問 関東信越税理士会栃木支部事務局 ☎ (24)4861(予約受付10時～12時／13時～15時)

インボイス制度説明会のご案内

時 ①10月26日（水）（申込期限：10月24日（月）17時）②11月28日（月）（申込期限：11月24日（木）17時）③12月14日（水）（申込期限：12月12日（月）17時）[午前の部]10時～11時 [午後の部]14時～15時 ※午前、午後いずれかで参加ください 場 栃木税務署（河合町） 対 消費税の申告をしたことがないなど、消費税の基本的な仕組みから知りたい方向けの説明会です。インボイス発行事業者の登録をすべしか検討されている場合は、ご参加ください。 定 各回20人（先着順・事前登録制） 費 無料 内 消費税の基本的な仕組み、インボイス制度の基本的な事項 ※インボイス制度に関する一般的な相談は、軽減・インボイスコールセンター ☎ 0120-205-553（平日9時～17時） 申 栃木税務署 ☎ (22)1716

シルバー人材センター入会説明会

時 ①11月7日（月）13時30分～②11月8日（火）13時30分～ 場 ①北部事業所栃本市西方さくらホーム（西方町）、大平連絡所（大平町西野田）、南部事業所（藤岡町大前）②栃木センターキョクトウとちぎ蔵の街楽習館（入舟町）、岩舟連絡所（岩舟町下津原） 対 市内在住で働く意欲のある60歳以上の方。お住まいの地域の事業所へ（入会を希望される方は必ず入会説明会にご出席下さい） 問 栃木事務局 ☎ (23)4165 南部事業所 ☎ (62)1534 北部事業所 ☎ (92)8390 大平連絡所 ☎ (43)0155 岩舟連絡所 ☎ (55)8358

シルバー人材センター刃物研ぎ

時 ①11月16日（水）9時～12時②11月22日（火）9時30分～12時 ※それぞれ申し込みは11時30分まで 場 ①キョクトウとちぎ蔵の街楽習館1階西側（シルバー人材センター作業室前）②南部事業所（藤岡町大前） 費 包丁類300円～・刈込はさみ600円～ 問 シルバー人材センター栃木事務局 ☎ (23)4165 南部事業所（藤岡町大前） ☎ (62)1534

リスクマネジメントセミナー受講者募集

時 11月10日（木）～11日（金） 場 栃木職業能力開発促進センター「ポリテクセンター栃木」（宇都宮市若草） 対 中堅社員、管理監督者、リスクを組織的に管理したいと考えている方 定 20人 費 受講料8,500円 内 リスクを低減する具体的な手法についてケーススタディを通じてマスターするコースです。 申 10月28日（金）までに、HPより申込書をダウンロードし、センター宛てにFAX 問 栃木職業能力開発促進センター訓練課 ☎ 028-621-0581

自殺予防いのちの電話

☎ 0120-783-556 誰にも言えない気持ち、聴かせてください。 時 毎日16時～21時（5時間）/毎月10日：10日8時～11日8時（24時間）

「視覚障害者・聴覚障害者向け ICT 地域別講習会」（iPhone 教室）

時 視覚障害のある方向け①県央地区12月2日（金）②県南地区12月12日（月）③県北地区11月11日（金） 聴覚障害のある方向け①県央地区12月26日（月）②県南地区12月19日（月）③県北地区11月30日（水） / 各回とも13時～15時30分 場 ①県央地区：とちぎ福祉プラザ（宇都宮市若草）②県南地区：視覚障害のある方向け佐野市勤労者会館（佐野市浅沼町） 聴覚障害のある方向け小山市立中央公民館（小山市中央町）③県北地区：西那須野公民館（那須塩原市太夫塚） 対 県内在住の視覚障害・聴覚障害のある方 定 各回10人 費 無料 内 スマートフォン（iPhone）の使用法の基礎（初心者向け） 申 電話もしくは以下の項目を明記の上FAX・メールにて申込/氏名・連絡先・受講希望の回・当日付添の有無（視覚障害の方）・必要な情報保障（聴覚障害の方） 問 とちぎ視聴覚障害者情報センター ☎ 028-621-6208 ☎ 028-627-6880 問 ict@tochigikenshaky.jp

とちぎ再就職フェアを開催します

時 11月14日（月）13時～17時 場 ホテル東日本宇都宮（宇都宮市上大曾町） 対 県内で就職を希望している方（新規卒卒者を除く） 費 無料 内 ①就職活動支援セミナー13時～14時②合同企業説明会（45社）14時～17時 申 11月11日（金）までにHPより申込 問 とちぎ就活リスタート支援事務局 ☎ 050-2000-7276

看護職のための就職相談会

時 11月5日（土）13時～15時 場 とちぎ健康の森（宇都宮市駒生町） 対 求人施設…200床以下の病院、診療所、介護施設、訪問看護ステーション等 求職者…看護職、看護学生 内 履歴書、職務経歴書の書き方のポイント、個別相談、ハローワーク相談、キャリアコンサルタント相談、看護の相談ブース ※事前にお電話ください。（当日参加も可） 問 栃木県看護協会 ☎ 028-625-3831

栃木県立博物館 11月の行事

いま知ってほしい栃木の外来生物 時 11月19日（土）～令和5年3月5日（日） 内 栃木県で今話題の外来生物を紹介します。昔のこと知ってっけ？～道具を知れば暮らしが見える～ 時 11月26日（土）～令和5年4月2日（日） 内 昭和40年代頃まで使われた生活用具類や写真を使い、当時の暮らしや現代に至る変遷を紹介します。 県博デー 時 11月20日（日） 内 百人一首読み札ぬり絵/クイズにチャレンジ/博物館コンサート「ブルートレイン（ジャズ・サクソ）」/キッズツアー/学芸員とおき講座「栃木県の外来生物（脊椎動物）」 上記共通事項 場 栃木県立博物館（宇都宮市睦町） 費 入館料のみ（中学生以下無料） 問 栃木県立博物館 ☎ 028-634-1312

公共職業訓練 12月開講コース募集中

時 12月1日（木）～令和5年5月29日（月） 住宅CADリフォーム技術科（導入講習付き）は令和5年6月29日（木）まで 場 栃木職業能力開発促進センター「ポリテクセンター栃木」（宇都宮市若草） 対 ハローワークに求職相談をしている方で、スキルを身につけて就職することを希望する方 定 テクニカルメタルワーク科15人、電気設備技術科15人、住宅CADリフォーム技術科（導入講習付き）27人 費 受講無料（テキスト代は自己負担） 内 6か月または7か月の訓練を受けて、就職に有利なスキルを身につけます。 申 11月9日（水）までに住所地を管轄するハローワークへ（事前にハローワークで求職登録をする必要があります） 問 栃木職業能力開発促進センター訓練課 ☎ 028-621-0689

個人事業税の納税について

11月は、令和3（2021）年中に個人で事業を営まれていた方の第二期分の納期となります。納期限は11月30日（水）です。最寄

関東どまんなかサミット情報

板倉町（群馬県） わたらせ自然館 展示室中央には渡良瀬遊水地の大きなジオラマがあり、遊水地全体をわかり易くご覧になれます。わたらせ自然館では、渡良瀬遊水地や板倉町の観光パンフレットが揃えてありますので、観光、学習などにご利用ください。

野木町（栃木県） 野木ホフマン館のメタセコイアが見頃です 紅葉したメタセコイア並木道をライトアップします。ぜひご鑑賞ください。

古河市（茨城県） 古河菊まつり 古河市菊花会の会員が1年かけ丹精込めて育てた約1,800鉢の菊花を展示します。

古河市 時 10月29日（土）～11月20日（日）9時～16時（20日は15時まで） 場所 サンワ設計ネーブルパーク（古河市駒羽根）

りの金融機関等で納付してください。なお、第二期分の納付書は第一期分と併せて8月に発送済みです。紛失等ありましたら、問合せまで。 問 栃木県税務所 ☎ (23)3414

「吉屋信子ワールド」開催

時 11月26日（土）14時～ 場 サンプラザ（片柳町2丁目） 定 100人 費 無料 内 講演：吉屋敬さん「叔母吉屋信子と私」 問 吉屋信子記念会事務局 ☎ (20)5055

栃木県立県南産業技術専門学校 訓練生募集

離職者等を対象に早期就職を支援するための職業訓練を実施します。 時 ①板金溶接科：令和5年1月6日～6月22日②CAD基礎科：令和5年1月6日～3月24日 定 ①5人②10人 費 受講無料（テキスト代、作業服代等は自己負担） 申 募集期間：11月1日～12月2日（選考日：12月14日） ※求職登録されている方はハローワークを通して申込 問 栃木県立県南産業技術専門学校 ☎ 0284（91）0803

費用 200円（高校生以下無料） 問（一社）古河市観光協会 ☎ 0280(23)1266

野木町（栃木県） 野木ホフマン館 紅葉したメタセコイア並木道をライトアップします。ぜひご鑑賞ください。 日時 11月18日（金）～12月18日（日）日没後（17時前後～18時） 場所 野木ホフマン館（下都賀郡野木町大字野木） 問 野木ホフマン館 ☎ 0280（33）6667

小山市（栃木県） 第12回開運のまちおやま検定 「開運のまち おやま検定」にチャレンジしませんか？合格者には合格証と副賞を、満点合格者と1級合格者にはさらにおやまブランド品をプレゼントします！

にじ色まつり開催

時 11月27日（日）9時30分～16時30分 場 山車会館広場・万町ポケットパーク・観光館 内 障がい者と地域の人とのふれあいの場として開催します。講演会「障がい福祉と介護福祉」（定員20人）/福祉団体の物産販売/子ども食堂/フードドライブ/福祉機器展など 問 障がい者の一人暮らしを考える会 ☎ 090-7701-3130

「海浜冬まつり」参加者募集

時 12月17日（土）～18日（日）1泊2日 場 とちぎ海浜自然の家（茨城県鉾田市） 対 栃木県に在住の方 定 約200人（1グループ10名まで応募可能） 費 大人6,700円、高校生4,900円、中学生4,000円、小学生3,800円、3歳以上3,000円、3歳未満300円 内 おまつり広場（おもしろ科学実験他）、夜の自由活動（シェルランプ作り他）選択活動（塩作り&つば焼きいも、ミニ門松作り、凧作り、プール他） 申 11月7日（月）まで 問 とちぎ海浜自然の家 ☎ 0291（37）4004

日時 11月26日（土）10時～11時30分 会場 小山市役所2階 大会議室2ab 対象 3級：どなたでも可、2級：3級合格者、1級：2級合格者 定員 50人（先着順） 料金 一般1,000円（1級のみ2,000円）、高校生以下500円 申込 11月11日（金）までに受験料を添えて小山市観光協会へ直接申込み 問（一社）小山市観光協会 ☎ 0285(30)4772

加須市（埼玉県） 第10回渡良瀬遊水地まつり in KAZO 日時 11月27日（日）9時30分～15時 場所 渡良瀬遊水地芝生サッカーグラウンドおよび渡良瀬遊水地内 内容 レンタサイクル、模擬店など 問 実行委員会事務局（加須市北川辺総合支所地域振興課） ☎ 0280（62）2111

遺言 相続 贈与 参加無料 相続相談あんしんプラザ 一般社団法人 相続相談あんしんプラザ 無料相談実施中 予約制

<日時> 11/6日 PM1:30～3:00 (開場1:00)

<テーマ> 終活 できることからスタート!

<会場> 小山城南市民交流センター 小山市東城南4-1-12 ゆめまち2階会議室

お申込・お問合せ 0285-38-9550


害虫駆除プロジェクト 害虫駆除ならお任せ 技術(技)に自信あり! まずは見積もりから安心プライスで施行いたします

ネズミ・ゴキブリ・シロアリ・ダニ・ハチ・コウモリ・害獣等 害虫のことなら何でもご相談ください ※害虫を予防する「環境」についてのご相談も承ります

栃木消毒 栃木消毒 で 検索 62-5679 090-1816-2266

児童館・支援センターなどのお知らせ 日時 場所 対象 内容 定員 費用 持ち物 申込

児童館や支援センターのそのほかの行事やご案内は、市や各施設のホームページでご覧いただけます。詳しくは、右の二次元コードのリンク先へ！



施設名 **各施設からのお知らせ・今月の主な行事**

- いまいずみ児童館**
☎(27) 5322
9時～17時・水曜祝日休
 - そのべ児童館**
☎(20) 6231
9時～17時・木曜祝日休
 - はこのもり児童センター**
☎(24) 4034
9時～19時・水曜祝日休
 - 地域子育て支援センター(とちぎ)**
☎(23) 2740
9時～16時30分・土日祝日休
 - 認定こども園さくら子育て支援センター ゆめふうせん**
☎(24) 3900
9時～15時・土日休
 - 認定こども園おみや幼児教育センター子育て支援センター ふれあいポッケ**
☎(27) 8890
9時～14時・土日祝日休
 - けやき保育園子育て支援センターさくら**
☎(23) 8905
10時～15時・土日祝休
 - とちぎおもちゃ図書館・たんぽぽ**
☎(51) 3475 10時～12時、12時30分～15時30分・土(第1・3・5)日祝日休
 - 地域子育て支援センターおおひら**
☎(43) 1134
9時～16時・月曜祝日休
 - 大平児童館**
☎(43) 2350
8時30分～17時30分(7・8月は18時)・月曜祝日休
 - 大平みなみ児童館**
☎(43) 9880
8時30分～17時・月曜祝日休
 - フォレストキッズ保育園子育て支援センター エンジェル**
☎(20) 0808
9時30分～14時30分・土日祝日休
 - 地域子育て支援センターふじおか**
☎(62) 5011
9時～16時・土日祝日休
 - ふじおか幼稚園子育て支援センター もりのカフェ**
☎(61) 1152
10時～15時・土日祝日休
 - 地域子育て支援センターつが**
☎(27) 2122
9時～16時・土日祝日休
 - 地域子育て支援センターにしかた**
☎(92) 2900
9時～17時・土日祝日休
 - 地域子育て支援センターいわふね**
☎(55) 7920
9時～16時・土日祝日休
- ここにこたいむ** 11月8日(火)10時～11時30分(定)30組(先着順) 内おままごと工作～アイスやさん～ **子どもアトリエ** 11月18日(金)10時30分～(入替制) 対1歳～未就園児と保護者(定)各回10組(申)受付中(内)クレヨンひっかき絵 ★その他の行事はHPにて
- きねんび☆photo** 11月1日(火)9時30分～ **べたべたひろば** 11月8日(火)、9日(水)10時～ **親子ピクス** 11月21日(月)10時～ **親子ふれあい遊び** 11月28日(月)10時～ ★予約等、詳しくはHPをご覧ください。
- 作って回そう！糸引きゴマ** 11月6日(日)14時～(定)20人 **宇宙を閉じ込め？ギャラクシーボトル** 11月19日(土)①14時～②15時～(定)各時間10人 ☆**共通事項**申当日9時受付開始(電話可) 対3歳以上18歳未満(未就学児は保護者同伴)
- プチなかよしタイム** 11月8日(火)対令和3年2～4月生まれまでの児と保護者(申)10月28日(金)9時～電話にて※今回より、対象年齢が変わりました。 **子育て講座「親子ピクス」** 11月18日(金) 対1歳半以上児と保護者(申)10月31日(月)9時～電話にて ★他、講座案内はHPをご覧ください。
- 親子ふれあい給食** 11月7日(月)、25日(金) **1.2たいそう** 11月9日(水) **レッツA・B・C** 11月16日(水) **赤ちゃんサロン** 11月17日(木) **健康相談日～双子ちゃんも大歓迎～** 11月21日(月) **リズムdeポン** 11月28日(月)
- 親子スキントッチ** 11月15日(火) **みんなでおめでとー!** 時ハーフ・1・2・3thバースデイ:11月9日(水) **ポッケ広場** 日程、詳細は、HPをご覧ください。 ☆**共通事項** 10時30分～(申)平日9時～15時
- 身体測定** 11月2日(水)13時30分～14時30分、10日(木)10時～11時 **12月のカレンダー作り** 11月18日(金)13時30分～14時30分、29日(火)10時～11時 **リトミック** R5年1月23日(月)10時～11時 対2歳以上の未就園児(申)11月21日(月)～ ★その他詳細はHPにて
- 親子ヨガイベント** 11月10日(木)10時30分～11時30分(場)栃木保健福祉センターレクリエーション室(おもちゃ図書館隣) 対未就園児の親子(内)親子ヨガ(定)10組(時)ヨガマット(ない方はバスタオル)、飲み物、フェイスタオル(※動きやすい服装で) (申)初参加の方優先、11月4日(金)までに来館して申込
- リトルサロン** 12月1日(木)(申)11月9日(水)～ **ころころ広場** 12月8日(木)(申)11月11日(金)～(場)ゆうゆうプラザ **カンタンちよこっと制作タイム** 12月13日(火) (申)申込不要 **あかちゃんサロン** 12月15日(木)または22日(木) (申)11月9日(水)～ ★詳細はHPをご覧ください。
- ベビーマッサージ** 11月15日(火)①10時～②11時～(費)100円※初回参加者+100円(申)11月8日(火)～ **アロマハンド&ヘッドマッサージ** 11月18日(金)10時30分～12時(費)無料 出前児童館～ **トンボのめがね工作** 11月8日(火)①10時～11時(場)都賀公民館(講堂) (費)無料(申)11月1日(火)～6日(日) ★詳細はHPにて
- チャレンジタイム** 11月12日(土)14時～14時30分(内)箱積み競争 対18歳未満(幼児は保護者同伴) (申)当日13時30分～ **ワークショップ** 11月26日(土)10時～11時(対)小学生(内)アイロンビーズdeフルーツ小物入れ(定)16人(費)200円(申)10月21日(金)9時～
- ジブリ JAZZ コンサート** 11月12日(土)11時～12時(定)12組 **0歳児からの口腔ケア** 11月18日(金)10時30分～11時30分(定)6組(申)受付中 ★行事の詳細やその他の行事・変更等はフォレストキッズ保育園HPをご覧ください。
- 子育て講座 歯科衛生士さんの歯みがきのお話** 11月4日(金)10時30分～12時(対)乳幼児と保護者 **子育て講座 親子ヨガ** 11月11日(金)10時30分～12時(対)1歳6カ月以上児と保護者 ☆**共通事項**(申)10月24日(月)9時～☆詳しい内容は市HPをご覧ください。
- ベビーマッサージ** 11月17日(木)10時30分～(対)妊婦さんから1歳前後の乳幼児(内)ベビーマッサージ、体重測定(費)350円(申)受付中 電話にて ☆**クリスマス☆スノードーム制作** 11月28日(月)10時30分～(対)1歳前後から4歳までの未就園児と保護者(定)10組(先着順) (申)11月7日(月)10時～電話にて
- よつば保育園の園庭で遊ぼう** 11月10日(木) **親子リトミック** 11月17日(木) 対1歳以上 **つがっこ・にしっこあそび一会 in つが** 11月24日(木) (内)支援センターつが・よつば保育園園庭で遊ぼう(申)10月28日(金)9時 ★詳細はHPをご覧ください
- 季節の壁掛け制作** 11月2日(水)10時30分～11時30分(場)支援センター 対未就園児と保護者(定)5組(費)無料(申)要申込 ★その他行事は、HPをご覧ください。
- 歯科衛生士さんの講話** 11月15日(火)10時30分～ **親子クラフト** 11月30日(水)10時30分～(内)親子でクリスマスリース作り ☆**共通事項**(申)10月31日(月)9時より電話受付★他にも楽しい活動を沢山行っております♪ ★詳しくはHPをご覧ください。

今月の Pick Up! 「大平みなみ児童館」(大平町西水代)



大平みなみ児童館では、小学生対象の季節イベントや、1歳半から2歳児のお子さんを対象とした「幼児クラブ」を通年で行ってまいります。また、年に一度「こどもまつり」を盛大に開催しています。イベント以外でも、18歳未満のお子様と保護者の方はどなたでも利用できますので、たくさん遊びに来てください！待っています！



令和5年度学童保育利用申込受付

対象 保護者の就労等により、放課後に家庭での保護指導を受けられない児童(市内の小学校に令和5年度に在籍の児童)
対象学童保育・申込先 右の一覧のとおり
申込 公営学童保育 所定の申込用紙(市ホームページ、各学童保育、市役所本庁舎・各総合支所にあり)に必要事項を記入のうえ、11月4日(金)～17日(木)に申し込みください。

公立学童保育	
対象小学校	申込先
栃中央小、栃三小、栃四小、栃五小、南小、吹上小、皆川城東小、千塚小、大平、藤岡、都賀、岩舟地域内各小学校	子育て支援課(市役所本庁舎2階)各総合支所地域づくり推進課(西方総合支所を除く。)
寺尾小	★寺尾学童保育の会 ☎070-4097-3708
国府北小、国府南小、大宮南小、大宮北小	★スマイルクラブ ☎080-9571-3639
西方小、真名子小	★社会福祉協議会西方支所 ☎(92) 8080

民間学童保育	
学童保育	申込先
さくら3Jホール学童クラブ	★さくら3Jホール内 ☎(22) 7100
学童保育フレンド	★大平中央保育園東側 ☎(43) 7708
さくらSES afterschool(英語型学童)	★さくら学園 SEI内 ☎(25) 1711
Fuji Kids Academy	★ふじおか幼稚園内 ☎(61) 1152
ハートキッズ	★フォレストキッズ保育園内 ☎(20) 0808
ひまわり学童クラブ	★藤岡町石川444(学校法人 陽光学園) ☎0276(82) 1539

令和4年度学童保育冬休み利用申込受付

対象 保護者の就労等により、家庭での保護指導を受けられない児童(現在学童保育を利用されている方は、申込不要です。)
利用期間 冬休み期間中
対象学童保育 公営学童保育(栃中央小、栃三小、栃四小、栃五小、南小、吹上小、皆川城東小、千塚小、国府北小、国府南小、大宮南小、大宮北小並びに大平、藤岡、都賀、西方、岩舟地域内各小学校) ※民間学童保育のうち、国府北小、国府南小、大宮南小、大宮北小につきましては☎080-9571-3639(NPO法人スマイルクラブ)へ、また、西方小、真名子小につきましては☎(92) 8080(社協西方支所)にお問合せください。
申込 所定の申込用紙(市ホームページ、各学童保育、市役所本庁舎・各総合支所にあり)を、11月18日(金)～24日(木)に本庁子育て支援課、各総合支所地域づくり推進課(西方総合支所を除く)へ。
※定員に限りがあるため、申込みしても利用できない場合があります。 問 子育て支援課 ☎(21) 2223

Happy 子育て 107 **子育てに活かしたい『地域の力』**
生涯学習課 ☎(21) 2490

「子育てが『孤育て』にならないように」とよく言われます。家族や親戚、知人、等々、様々な立場の人たちが子どものために関わってくれることは、成長の各段階における心身の発達を促す大きな力になるだけでなく、親の負担の軽減にもなります。こうした個人のつながりに加えて、ぜひ活用してほしいのが、地域にある「子育てを支援する力」です。公民館等の市の施設では、子育ての悩みに応え、支援するための講座や家庭教育講演会が毎年開催されています。小中学校や保育園・認定こども園でも「家庭教育学級」として子育て講座が開かれています。これらは、家庭教育に関する学びの場を提供するものです。また、公民館等の市の施設を拠点として、地区毎のオピニオンリーダー会の方々が、親子で楽しめる催しを開催したり、地域によっては親同士の交流を通して共感し学び合える「子育てサロン」のようなものを開いたりしています。こうした催しに参加すると、親子関係を充実させ、子どもの心身の成長を促すための貴重な学びが得られます。ほかに、こどもサポートセンターや、各地区には子育て支援センターがあり、子育て支援のための活動を行っています。地域には子育てのヒントがいっぱいあります。ぜひ地域に目を向け、子育てに「地域の力」を活かしていきましょう。

わが家のエンゼル 天使

令和3年
10月生まれの
赤ちゃん



いしかわ たく
石川 楽ちゃん

令和3年
11月生まれの
赤ちゃん



てらうちひろあ
寺内皓彩ちゃん



おちあいゆり
落合優利ちゃん



たかせ
高瀬ひよりちゃん



こまつざきりお
小松崎莉央ちゃん



かわさきりく
川崎稜久ちゃん



ひらいでたいき
平出泰輝ちゃん

(募集) 写真の裏に赤ちゃんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・保護者名を記入のうえ〒328-8686 栃木市役所広報課へ(締切当日必着)。写真は返却しません。(締め切り)令和4年1月生まれ11月11日(金)、令和4年2月生まれ12月5日(月) ※封筒に差出人住所を明記ください。

★ 11月の乳幼児健診		
※個別通知で案内した時間にお越しください。		
日	曜日	地域(会場)
4か月児健診		
11	金	栃木(栃木保健福祉センター)
18	金	大平(大平ゆうゆうプラザ)
9か月児健診		
10	木	栃木(栃木保健福祉センター)
17	木	大平(大平ゆうゆうプラザ)
1歳6か月児健診		
14	月	栃木(栃木保健福祉センター)
21	月	栃木(栃木保健福祉センター)
25	金	大平(大平ゆうゆうプラザ)
3歳児健診		
15	火	栃木(栃木保健福祉センター)
16	水	大平(大平ゆうゆうプラザ)
24	木	大平(大平ゆうゆうプラザ)
30	水	栃木(栃木保健福祉センター)
2歳児歯科健診		
2	水	栃木(栃木保健福祉センター)
9	水	栃木(栃木保健福祉センター)
29	火	大平(大平ゆうゆうプラザ)

★ Hello赤ちゃん教室(妊婦さんと家族向け)		
※事前に問合先へ電話にて申し込みください。会場：栃木保健福祉センター		
実習(お風呂の入れ方、お着換え、おむつ交換、抱っこの仕方)	11月9日(水)	11月29日(火)
	12月1日(木)	12月16日(金)
	1月13日(金)	1月25日(水)

★ 子育て相談(乳幼児)		
※事前に問合先へ電話にて申し込みください。		
育児相談、離乳食・幼児食相談、 歯科相談、身体計測、親子あそび	11月28日(月)	栃木保健福祉センター

♥ こころの健康相談				
保健師、カウンセラーが相談に応じます。 ※予約制です。事前に問合先までご連絡ください。				
月	日	曜日	会場	相談時間
11	2	水	大平ゆうゆうプラザ	① 13時30分～ ② 14時30分～
	17	木	栃木保健福祉センター	③ 15時30分～

♥ 健康相談・栄養相談・禁煙相談	
健康づくりや生活習慣の見直し、禁煙などについて、保健師や栄養士が相談を受けます。※予約制です。事前に問合先までご連絡ください。	
※感染症の影響により、健診や教室等が中止や変更となる場合は、市ホームページや、個別の連絡にてお知らせします。	

休日・夜間救急診療

救急診療は、急病の患者さんに対し応急的な診療を行うものです。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、救急診療の正しい利用をお願いします。

栃木地区急患センター(境町) ☎(22)8699	
診療時間等	平日(月～土) 内科 19時～22時 休日(日曜日、祝祭日) 内科 9時～21時 外科 9時～17時 小児科 18時～21時

※必ず、受診前に電話確認をお願いします。
当番医(右表)は変更になる場合もあります。症状によっては、急患センターでの対応が困難な場合があります。
※受付は、診療時間終了30分前までにお済ませください。

急患センター終了後、問合先	
栃木市消防本部	月～土曜日の22時以降 ☎(22)0119 日曜・祝日・年末年始の21時以降 ☎(24)9999 (音声ガイダンス)

とちぎ救急電話相談	
急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。	
子ども	☎028-600-0099 プッシュ回線の場合 #8000 月曜日～土曜日 18時～翌朝8時 日曜日・祝休日 24時間(8時～翌朝8時)
大人	☎028-623-3344 プッシュ回線の場合 #7111 月曜日～金曜日 18時～22時 土曜日・日曜日・祝休日 16時～22時

とちぎ医療情報ネット	
県内の病院・診療所・歯科診療所・薬局等の情報を提供。	
ホームページ	「とちぎ医療情報ネット」で検索



11月の当番医師(栃木地区急患センター)

1	火	獨協医科大学病院医師
2	水	石川(TMCとちのき)
3	木	金子(金子内科医院) 林(のぞみ整形外科)/小児:獨協医大医師
4	金	獨協医科大学病院医師
5	土	青木(虎)(青木医院)
6	日	獨協医科大学病院医師 黒木(茂)(くろき内科クリニック)/小児:獨協医大医師
7	月	古清水(なかつぼクリニック)
8	火	獨協医科大学病院医師
9	水	石川(TMCとちのき)
10	木	金子(金子内科医院)
11	金	山田(合戦場クリニック)
12	土	江口(えぐち内科クリニック)
13	日	獨協医科大学病院医師 島田(均)(しまだクリニック)/小児:獨協医大医師
14	月	青木(虎)(青木医院)
15	火	高田(高田クリニック)
16	水	竹田(竹田内科小児科クリニック)
17	木	金子(金子内科医院)
18	金	獨協医科大学病院医師
19	土	嶋崎(とちぎ診療所)
20	日	金子(金子内科医院) 石川(TMCとちのき)/小児:獨協医大医師
21	月	川田(かわたクリニック)
22	火	関口(関口医院)
23	水	大門(大門内科医院) 古清水(なかつぼクリニック)/小児:獨協医大医師
24	木	金子(金子内科医院)
25	金	小林(こばやしクリニック)
26	土	獨協医科大学病院医師
27	日	青木(虎)(青木医院) 渡辺(わたなべ内科循環器科クリニック)/小児:獨協医大医師
28	月	大森(うづまクリニック)
29	火	盛川(サンライズクリニック)
30	水	石川(TMCとちのき)



死亡や寝たきりなどの大きな原因

脳卒中を予防しましょう



「脳卒中」は、脳の血管が詰まったり、破れて出血したりする脳血管障害のうち、手足や顔面に激しい麻痺やしびれなどの症状が現れる病気です。死亡や寝たきりの原因となるため、正しい生活習慣や定期的な健診の受診により予防に努めましょう。

肥満・運動不足の解消

・日常生活の中で行う身体活動を、今よりあと10分増やしましょう。

- 例) 通勤を自転車や徒歩に変更する。
- 職場内を階段で移動する。
- お昼休憩中に体を動かす。



減塩を心がけよう

・インスタント食品や冷凍食品には、塩分が多く含まれるため、量や頻度に気を付けましょう。

◎食塩摂取量の目標◎

男性 7.5g未満/日 女性 6.5g未満/日
カップラーメン1人前(汁含む) 塩分量: 約 4.3g
 汁は残そう。(塩分が約半分カットされます)
コーンスープ(インスタント)1袋 塩分量: 約 1.3g
 1日1回までにしましょう。



☎ 健康増進課 ☎(25)3511

健診を受けよう

・健診結果で、「異常」の指摘があったら医療機関を受診しましょう。早期に受診することで、重症化を防ぐことができます。

・毎日血圧を測定し、変化に気づけるようにしましょう。思わぬ高い値が出て慌てず、どんなときに高いかをメモしておく傾向が分かり、改善しやすくなります。



禁煙、適量の飲酒

・タバコを吸うと血圧が上昇し、脳卒中の発作を起こすリスクが高まります。どうしてもやめられない、これから禁煙を考えたいなど、お悩みの方は、禁煙相談や禁煙外来で、相談してみましょう。
 ・お酒を多量に飲むと心拍数が上がり、心臓に負担がかかります。お酒は、適量を飲みましょう。
 1日どれか1つ ビール 500ml / 焼酎 1/2合 / 日本酒 1合 / ワイングラス 2杯



食生活改善推進員による「生涯健康づくり教室」

『メタボリックシンドローム』や『フレイル』という言葉をご存じですか? この機会に生活習慣を振り返り生涯健康を目指しましょう。お土産付きです☆

日時	11月22日(火) 10時～12時 (受付時間9時45分から)
場所	大平健康福祉センター(大平ゆうゆうプラザ/大平町西野田)
対象	市内在住の方
内容	栄養講話(みそ汁の塩分測定、野菜摂取や減塩方法について、レシピの紹介等)
持ち物	手作りみそ汁(コップ1杯程度)、筆記用具
定員	15人(先着順)
費用	無料
申込	11月4日(金)～電話にて問合先へ 定員になり次第終了



☎ 健康増進課 ☎(25)3511

集団検診(受診には予約が必須です)

健康増進課 ☎(25)3511

集団検診日程 ～1年に1回検診を受けましょう～										
月	日	曜日	会場	対象	月	日	曜日	会場	対象	
11	1	火	大平ゆうゆうプラザ	女	12	1	木	CITY GYM&SPA 遊楽々館	女	
	2	水	吹上公民館 ※1	男女		2	金	栃木保健福祉センター ※2	女	
	4	金	栃木保健福祉センター ※2	女		2	金	栃木保健福祉センター PM ※3	女	
	7	月	北部ゆったり～な	男女		3	土	大平ゆうゆうプラザ	女	
	10	木	寺尾公民館 ※1	男女		6	火	栃木保健福祉センター	女	
	13	日	栃木保健福祉センター	男女		8	木	藤岡保健福祉センター	女	
	14	月	藤岡保健福祉センター	男女		9	金	都賀公民館 ※1	男女	
	15	火	大平ゆうゆうプラザ	男女		13	火	大平ゆうゆうプラザ	男女	
	16	水	栃木保健福祉センター	男女		15	木	CITY GYM&SPA 遊楽々館	男女	
	17	木	長寿園	男女		17	土	栃木保健福祉センター	女	
	18	金	皆川公民館 ※1	男女						

受付時間 8時～11時
 ※1 11/2、11/10、11/18、12/9は受付時間: 8時30分～11時
 ※2 11/4、12/2(午前)は託児サービスを実施します。(完全予約制となります。詳しくはけんしんガイドブックをご覧ください。)
 ※3 12/2は、午後検診を実施します。(胃がん検診は除く) 受付時間: 13時30分～15時



人物の歌麿への期待をうかがい知ることが出来ます。胸元から上をクローズアップで捉えることによって、女性の様々な表情を描き分ける「大首絵」という手法で歌麿は人気を博しましたが、その契機となったのがこの《女達磨図》であるとも言われています。顔は、うりぎね顔におちよぼ口という典型的な歌麿美人であり、見落としてしまいうような細い線と後れ毛まで描かれています。赤い衣の墨線は大胆な筆さばりで、一気呵成に仕上げられています。歌麿の細やかな表現と大胆な表現の両方を堪能できる作品です。



喜多川歌麿《女達磨図》寛政2～5年(1790～1793)頃 紙本墨画着色 軸装 縦39.5cm×横56.5cm

喜多川歌麿《女達磨図》

市立美術館 収蔵品紹介

10月号に引き続き、喜多川歌麿の肉筆画をご紹介します。赤い衣を纏い、こちらに語りかけるような女性。本来、男性である達磨を、歌麿は女性の姿に置き換えています。《女達磨図》は、10月号で紹介した《三福神の相撲図》等とともに昭和初期に市内で確認されてから長らく行方不明でしたが、平成19年に市内で見つかりました。発見時は、経年変化による折れ筋や黴などが多数見られましたが、およそ1年の修復期間を経てよみがえりました。高名な禅僧や将軍お抱えの絵師等しか使うことができなかった「竹紙」という中国から輸入された特別な素材が使われており、制作を依頼した

喜多川歌麿肉筆画公開スケジュール

作品名	展示期間
《女達磨図》	11月3日～12月4日 令和5年1月11日～2月12日
《三福神の相撲図》と《鍾馗図》	12月6日～令和5年1月9日 令和5年2月14日～3月5日

栃木市立美術館 5300

栃木市立スポーツ応援団 Strawberry Hearts NEWS スポーツ連携室 ☎(21)2591

Strawberry Hearts メンバー募集中!

プロスポーツ 2022 シーズン速報!

Tochigi City Football Club 栃木シティフットボールクラブ

関東サッカーリーグ1部優勝!



栃木シティフットボールクラブは、関東サッカーリーグ1部において9月25日の最終戦で今シーズンの優勝が決定いたしました。今後11月に行われる全国地域サッカーチャンピオンズリーグにて、各地域の強豪達とリーグ昇格をかけて試合を行うこととなります。

リーグ昇格に向けて、引き続き皆様の応援をお願いいたします。

Tochigi Golden Braves 栃木ゴールデンブレーブス

2022シーズン終了!

栃木ゴールデンブレーブスが参加する、ルートインBCリーグの試合日程が終了しました。

2022年シーズンは64試合を戦い、29勝28敗7分でリーグ2位となりました。9月にはBCLチャンピオンシップ出場をかけたプレーオフに進出するも惜しくも敗れ、今シーズンの公式戦が全て終了しました。皆様の応援ありがとうございました。

個人タイトル獲得

シーズンを終え、栃木ゴールデンブレーブス所属の石川慧亮選手が、最多本塁打の個人タイトルを獲得しました。おめでとうございます!



藤岡文化会館 ☎62-4351

栃木県警察音楽隊コンサート2023 in 藤岡



栃木県警察音楽隊による無料コンサートを開催。演奏の合間には犯罪被害・交通事故防止の講話も行います。時 令和5年1月22日(日)13時30分開場 14時開演 会場 藤岡市立市民会館 要 事前申し込み。市内在住・在学・在勤の方。未就学児入場不可 定 1,000人 料 無料(全席指定) 申 往復はがきに希望人数(1枚につき2名まで)、名前(全員分)、住所、電話番号を記入のうえ、〒323-1104 藤岡市藤岡810 藤岡文化会館「警察音楽隊コンサート」係へ郵送(電話・FAX不可)。11月

6日(日)～12月4日(日)消印有効。※応募多数の場合は抽選

岩舟文化会館 ☎55-7055

村治佳織ギターリサイタル



日本を代表するクラシックギタリスト村治佳織が、ジャンルを超えて自ら選んだオリジナルの名曲とシネマの名曲の数々をお届けします。時 令和5年2月26日(日)14時30分開場 15時開演 会場 岩舟文化会館 要 未就学児入場不可 料 全席指定 一般：3,800円 シニア割(65歳以上)：3,500円 申 発売中。市内4文化会館・文化会館ホームページ・チケットぴあ

の思い出、他 料 全席指定 一般4,500円 高校生以下1,000円 申 11月6日(日)発売開始 窓口：10時～電話予約・オンライン13時～ 市内4文化会館・文化会館ホームページ・チケットぴあ

とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館) ☎23-5678

二代目・高橋竹山襲名25周年記念コンサート in 栃木

津軽三味線の第一人者 初代・高橋竹山を継承した二代目・高橋竹山の襲名25周年記念コンサート。共演者は、作編曲、作詞家、キーボーディスト等、様々な顔を持つ小田朋美。時 12月10日(土)14時30分開場 15時開演 会場 とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館)大ホール 要 未就学児入場不可 料 全席指定 一般：3,800円 シニア割(65歳以上)：3,500円 申 発売中。市内4文化会館・文化会館ホームページ・チケットぴあ

図書館

栃木図書館 ☎22-3542

9時～19時30分/休館・金

おそとでおはなしひろば【読み聞かせ】 時①11月12日(土)②26日(土) 各日10時30分～11時 演 おはなしボランティア『りんごの会』

栃木図書館市民フェスタ

時11月3日(木・祝)・5日(土) ①本と雑誌のリサイクル市(両日)②はじめてプログラミング 3日(木・祝)10時～12時・13時30分～15時30分 定員各回10組(小学4年生～6年生の親子)③脳卒中予防講座 5日(土)14時～15時 定員20人④まちの保健室 5日(土)10時～15時 講師：栃木県看護協会栃木地区支部(③④) ⑤直接来館または電話

栃木県初 絵本で知る世界の国々

時11月16日(水)～12月8日(木) 各日11時～17時 ①世界43の国と地域から集められた365冊の絵本が、国際子ども図書館から栃木図書館にやってきます。

大平図書館 ☎43-5234

9時～19時30分/休館・月

絵本の読み聞かせ

時①11月5日(土)14時～14時30分②11日(金)③25日(金) 各日10時30分～11時④27日(日)11時～11時20分 ①②③ボランティア『おはなししゃばんだま』④図書館スタッフ ①④幼児・小学校低学年向け②③幼児向け

TOCHICO(とちこ) サロン

時11月8日(火)10時～12時 ①幼児と子育てママ同士の交流

ミニミニ市民ギャラリー「もぐる!ヒマジニア～海のみち マンマーレ～」

時11月8日(火)～27日(日) ①お話を立体的に表現した大石美知代氏の作品展示

藤岡図書館 ☎62-4889

9時～19時30分/休館・月

おはなし会

時①11月5日(土)②19日(土) 各日14時～14時30分 ①ふじおかおはなし会「コロポックル」

「藤岡図書館市民フェスタ」

時11月6日(日) ①雑誌リサイクル市 終日②「プロに学ぶ!整理収納のきほん講座」(一般)10時30分～12時③人形劇&マリオンネット14時～15時④水ヨーヨープレゼント 終日 演②Happy Smile 斎藤真弓氏③ふじおかおはなし会『コロポックル』・『きゃべつ村』 ②③直接来館または電話

都賀図書館 ☎28-0806

9時～19時30分/休館・月

都賀図書館市民フェスタ2022

時11月6日(日) ①雑誌リサイクル市 終日②体験教室「カラージェルで植物を育てよう」14時～15時③パン・お菓子・工芸品の販売④とちぎ花センター花の即売会 ③④売り切れ次第終了②小学生

(保護者同伴可) ①10人 ②500円(材料費) ③直接来館または電話

たんぼおはなし会

時11月12日(土)14時～14時30分 演 おはなしボランティア『たんぼ』

スタッフおはなし会

時11月27日(日)14時～14時20分 演 図書館スタッフ

図書館西方館 ☎92-2512

9時～19時30分/休館・月

かんたん!ゆびあみマフラー作り!

時11月23日(水・祝)14時～15時30分 ①会 西方公民館1階会議室 ②幼児～一般(幼児は保護者の付き添い必須) ③5人 ④指を使って毛糸を編む、ゆびあみマフラーを作ります ⑤直接来館または電話

秋の読書週間 ブックカバープレゼント

時10月27日(木)～11月16日(水) ①期間中、借りていただいた方全員にオリジナルブックカバーをプレゼント

おはなし会

時11月18日(金)14時～15時 演 『おはなし☆きらら』

図書館岩舟館 ☎54-1900

9時～19時30分/休館・月

おはなし会

時①11月12日(土)②26日(土) 各日14時～14時30分 ①会 岩舟公民館会議室5 ②図書館スタッフ③おはなしボランティア『虹の会』

**食育は思い立ったが吉日です
今から出来る健康づくり**

9月15日、都賀公民館でキユーピー株式会社の前田氏を講師にお招きして、講話「楽しく食べて健康に」が開催されました。講話内容は、食事と健康寿命について、高齢期の栄養失調について、食事に必要な噛む・飲み込む動作の体操、バランスの取れた主菜・副菜、生涯健康のために、など食事と健康について盛りだくさん！

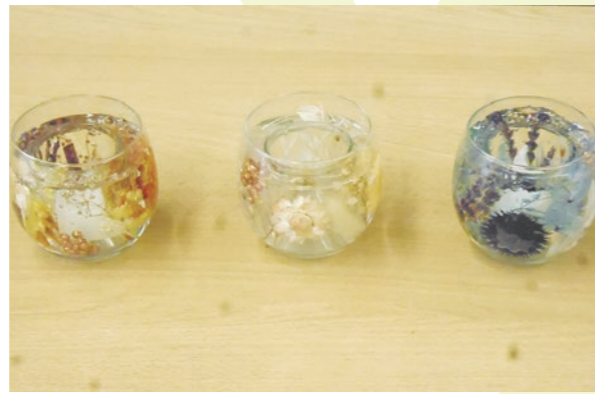
今の食事は栄養バランスが適切かどうか。改善するには何が必要なのか、お話の中で参考になることがいっぱいでした。参加された皆さん、本当に熱心に受講されていました。



▲ 講座の様子 ▲



涼しげな作品が完成



▲完成！



慎重にジェルキャンドルを注ぎます

▶ドライフラワーをガラスに入れて

8月5日、西方公民館おびくにセミナーにおいて、加藤明子^{かとうあきこ}氏の指導のもと、お花ジェルキャンドル作りの講座が開催されました。グラスの中にお好みのドライフラワーなどを配置し、溶かしたジェルキャンドルを注いで閉じ込めるもので、透明なキャンドルに透けて見える花々が涼しげです。それぞれに趣向をこらした素敵なキャンドルが完成しました。

3年ぶり！高校生合同文化祭開催

9月18日、「とちぎ高校生蔵部」主催の「第5回栃木市高校生合同文化祭」が3年ぶりに開催されました。今年は市内5つの高校が参加し、書道作品や星座プラネタリウム等の展示・各種研究発表等を行いました。また、クイズラリーやアートイベントなど来場者が参加できるイベントも開催しました。当日は、あいにくの雨模様となり、終了時間を1時間繰り上げましたが、文化祭後には交流会を開催し、高校生が他校の生徒とも親睦を深めました。



▲様々な年代の方が会場を訪れました



▲にぎやかな会場の様子

**親子ふれあい教室
「いわねチャレンジ工房」**

8月28日、岩舟公民館において、「いわねチャレンジ工房」藍のたき染め体験教室が開催されました。たき染めは、植物のタデアイの葉をつぶし、その葉を使ってトートバックにたき染めしていくもの。とちぎ花センターの職員から説明を受けた後、親子で作品作りに打ち込みました。葉の形を活かしたり、デザインシートを使用して自分だけのオリジナルバックを作りました。



▲親子で楽しむ作品作り



▲出来上がった作品

中根八幡遺跡発掘調査～栃木の起源を縄文時代に探る～

藤岡地域にある「中根八幡遺跡」で縄文時代後期の土偶の顔の部分がきれいな形で見つかりました。この遺跡は、2015年度から國學院大學栃木短期大学と奈良大学が共同で発掘調査を行っています。これまでも様々な年代の土器や建物の跡などが多数見つかり、数千年にわたり縄文人がここを生活の場としていたことがうかがわれます。写真は今まさに出土したばかりの土偶と耳飾りです。



▲出土した土偶と耳飾り



▲発掘調査の様

**シニアのための
自転車交通事故防止対策**

9月6日、大平運動公園第2多目的広場において、大平地域会議が市に提案した「大平地域交通事故防止対策事業」が実施されました。

今年度は、とちぎ蔵の街シニアクラブ連合会大平支部グラウンド・ゴルフ大会（およそ120人が参加）と同時開催され、参加された方々は、プロのスタントマンによる交通事故の再現を目の当たりにし、交通事故の怖さと交通ルールの大切さを実感していました。



▲横断歩道にも危険が潜んでいます



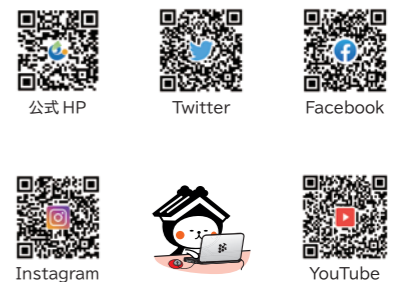
▲気をつけたい自転車事故

Editor's Note 編集後記

広報とちぎは、市内のコンビニエンスストアに置いていただいておりますが、先日ある店舗さんから「最近足りなくなるので、部数を増やしてほしい」とのご連絡をいただきました。作っている私たちからすると、とても嬉しいことです。〆の人と二人で小躍りして喜びました。引き続き皆様に親んでもらえる広報紙を魂を込めて作っていきます。(塚)

まもなく栃木市立美術館がオープンしますが、今回、取材のために初めて館内を見学しました。まだ展示品は搬入されていない状態でしたが、広い展示室と自在の照明が演出する落ち着いた空間はどんな展示も映えさせてくれそうです。街並みに合う洗練された外観もよし。文学館と併せて、蔵の街の新たな名所となること間違いなしです。(北)

市の最新情報はWebで！



女性目線の家造り

家は性能
高気密高断熱住宅

モデルハウス
OPEN

株式会社 エレフォン
〒328-0075
栃木市箱森町2-47 tel.0282-25-2975
平日 9:00~18:00 土・日・祝 10:00~18:00
(定休日/水曜・第2日曜・第4木曜)

女性に大人気! 55限定区画

『佐野唐沢の里』樹木葬墓地

合葬区画 1名様9万円

自然派志向

(10:00~16:00)
ぜひ一度ご覧になって下さい。見学は自由に出来ます。

所在地 昌福寺
佐野市犬伏上町2226 ☎0120-008-952 株式会社 千代田


ハートランド(渡良瀬遊水地)
私が案内します Vol.38

わたらせを詠む

さとう たかこ
 佐藤 孝子さん
 まぶち こ
 馬淵 のり子さん

「魅力度最下位」機に、短歌で県内の魅力発信

●疲れたら帰っておいでと渡良瀬の青葦そよぐ胸の奥まで
 広大な遊水地に半日遊び、一首が湧き出ました。私、
 佐藤孝子(写真上の中央左)は県内の短歌愛好団体で作
 る「栃木県歌人クラブ」の会長です。8月末、短歌界の
 仲間と、遊水地に「わたらせを詠む旅」に。ここ谷中湖
 に浮かぶ中の島から始まり、ヨシ原や絶滅危惧植物、コ
 ウノトリの巣塔と見て回り、大自然を満喫しました。

2年前、県民に衝撃が走りました。調査会社の「都
 道府県魅力度ランキング」で、何と栃木県が初の最下
 位。不満の後、考え直しました。「なかなかないビ
 リを楽しもう」。芸術は人を元気にできます。県内の埋
 もれている魅力を再発見する〈ビリからの短歌〉を公募。
 195首も集まり、昨秋に歌集「イチオシ栃木 とちぎ
 の魅力をうたおう」(写真左下)を出版したのです。

栃木びとの「深くしずかな栃木愛」が伝わる、新たな『観
 光案内』です。遊水地も、コウノトリのひなの誕生の歌
 など数首が載って、県民の関心を掻き立てます。

私、馬淵のり子(写真上の中央右)は、会長を囲む短
 歌会の事務局を務めます。今春、遊水地をテーマに選ん



で初めて訪れ、一気に20首を詠みました。それまでの
 私同様に、訪れたことがない県民が多いのは「もった
 いない」と実感しました。さて今日の旅の終盤、会長から
 全員に宿題が、「では10首ずつ今日の見聞を詠みましょ
 う」(写真右下)。個性豊かな遊水地の歌が増えます。

連絡はクラブの吉崎さん(☎028-661-2181)。



**ご実家や相続で受け継いだ
 大切な不動産が『負の資産』になる前に**

土地・建物

売って下さい!!

買取・仲介 どちらでもOK!



無料で
気軽に相談できる
無料査定!



必要な時に嬉しい
すぐ買取!



どんな相談でも安心
秘密厳守!

お客様の声

家の売却は初めてだったので心配なところ
 もありましたが、丁寧に説明いただき安心
 して任せることができました。負担だった
 毎年の税金も無くなるので良かったです。
 使っていない古家だったので、私たちが居
 る間に処分してほしいと言っていた子供達
 も安心した様でした。売却の相談をした時に
 相続の話も教えてもらい助かりました。
 いろいろとお世話になりました。

K様

ご相談は下記の「総合受付」まで、お気軽にどうぞ!



とちぎ未来開発(株)

〒328-0075 栃木県栃木市箱森町36-17 <http://tochimira.co.jp>

営業時間/
AM9:00~PM6:00
定休日/毎週水・日曜日

総合受付

☎0282-24-5687

宅地建物取引業/栃木県知事免許(2)第4967号 (社)全国宅地建物取引業協会保証協会会員
 (社)首都圏不動産公正取引協議会加盟事業者 (社)栃木県宅地建物取引業協会会員

コロナウイルス対策を行っております



ご希望の方にはWEBを使用
 した非対面式のご相談も可
 能です。詳しくは下記まで
 お問い合わせ下さい。

32