

曜日	講座名	定員	教材費	期間・回数
月	みんなの英会話	20 人	無料	4/15～6/17 全 8 回
火	バドミントン	20 人	1,000 円	4/16～6/4 全 8 回
	エアロビクス	25 人	無料	4/16～6/4 全 8 回
水	楽しい料理	15 人	3,000 円	5/15～6/19 全 6 回
	リラックス ヨガ	20 人	無料	4/17～6/12 全 9 回
	ソフトバレーボール	20 人	無料	5/15～6/19 全 6 回
木	ビギナーズテニス	20 人	1,000 円	4/18～7/4 全 12 回
	ピラティス	25 人	無料	4/18～6/13 全 9 回
金	レッツコーラス	20 人	無料	4/19～6/21 全 9 回
土	フラダンス	20 人	無料	4/20～6/15 全 8 回

◆場所 栃木勤労青少年ホーム
◆対象 市内在住・在勤の
35歳以下の方(先着順)
◆受講料 無料(教材費は
自己負担)
◆申込・問合せ先 4月8日
(月) 教材費を添えて栃
木勤労青少年ホーム(日ノ
出町 ☎ 22・3113)

◆時間 19時～21時(月) 金13時～21時、土17時～21時

ウイング栃木定期講座生募集

◆問合せ先 5月16日(木)まで勤労者総合福祉センター ☎ 27・7140

◆参加費 男性5千円・女性2千円
◆対象 25歳～45歳独身勤労者男女各20人
◆場所 市内BQ会場
◆日時 5月26日(日) 10時～16時
爽やかな初夏の足音、恋の始まり)

ふれあいBBQパーティー

講座

生涯学習人材バンク登録者自主企画講座

5～7月開催 自主講座受講生募集



『自分の知識や技術、能力を生かして市民の皆さんの学習のサポートをしたい!』と生涯学習人材バンクに登録した方々が自主企画運営する初心者向け講座です。興味のある講座に申し込みください。※詳しい講座内容は市ホームページを参照。

【申込方法】4月2日(火)～12日(金) 8時30分～17時15分に電話で 本 生涯学習課 (☎ 21 - 2705、2706) ※土、日曜日は除く

【その他】・会場費や材料費等の実費分は受講者負担となります。・受講申込者には、申込期間終了後(4/20～30)に講師から受講決定等の電話連絡があります。

・申込者が少ない講座は、中止となる場合や会場が変更となる場合があります。

No.	講座名	講師名	開催日時	持ち物	定員	受講料	会場
1	手持ち布で作る可愛い創作日本人形	河内実夜衣	5/6・20、6/3・17、7/1・22(月) 全6回 13:30～16:00	一般裁縫道具他	5 人	4,500 円	アトリエ河内 (片柳町5丁目)
2	手創りインテリア(ガラスアート)	森 政美	5/14・21(火)全2回 9:30～11:30	講師が用意します	10 人	3,000 円	栃木公民館 (日ノ出町)
3	手創りインテリア(香りの花せっけん)	森 政美	6/11(火)9:30～11:30		10 人	1,600 円	
4	手創りインテリア(タイルクラフト)	森 政美	7/16(火)9:30～11:30		10 人	1,600 円	
5	春夏のおしゃれかぎ針ベスト	須藤恵子	5/20(月)9:30～12:00 5/27、6/3(月)9:00～12:00 全3回	かぎ針3号・4号、メジャー他	15 人	3,700 円	栃木公民館 (日ノ出町)
6	わくわくする絵手紙を描こう	荒川友見子	5/13・20・27(月)全3回 9:30～11:30	書道用具、絵の具	10 人	500 円	吹上公民館 (吹上町)
7	誰でも描ける☆パステル和アート	白井千恵美	6/4(火) 10:00～12:00	手拭、持ち帰り用袋	15 人	1,500 円	吹上公民館 (吹上町)
8	陶芸体験でうるおいのある生活を	小林栄治	5/4～7/27 毎週土曜日全13回 10:00～12:00	汚れても良い服装	10 人	500 円～	栃木陶芸学園 (片柳町4丁目)
9	かぎ針編みのベスト作り	島田みよ子	5/10・17・24・31、6/7(金)全5回14:00～16:00	かぎ針5号	15 人	2,600 円	大宮公民館 (大宮町)
10	シーズンアレンジ プリザーブドフラワー	村上翔子	5/16(木)10:30～12:00	はさみ、持ち帰り用袋	5 人	3,800 円	マルワトータルハウジング (箱森町)
11	シーズンアレンジ プリザーブドフラワー	村上翔子	6/20(木)10:30～12:00		5 人	3,800 円	
12	シーズンアレンジ プリザーブドフラワー	村上翔子	7/18(木)10:30～12:00		5 人	3,800 円	
13	気軽に楽しむお茶の作法	市川八重子	5/13・27、6/10・24、7/8・22(月) 全6回10:00～12:00	抹茶の茶碗、茶筌、タオル1本	7 人	4,200 円	平柳町蔵の街公民館 (平柳町一丁目)
14	楽しい和太鼓講座	町田光紀	5/12～6/9 毎週日曜日 全5回 19:00～20:30	上履き、タオル	10 人	2,000 円	農村振興センター (大宮町)
15	3B体操	門谷敏子	5/13・27 (火)全2回 10:15～11:30	室内用運動靴、飲み物	15 人	600 円	栃木公民館 (日ノ出町)
16	はじめてのウクレレ体験	谷中 敦	5/10・17 (金)全2回 10:30～11:30	ウクレレ (貸出有)	15 人	無料	大平公民館 (大平町蔵井)
17	初心者向けのカラオケ講座	山越 隆	5/6～7/22 毎週月曜日 全12回 13:30～16:00	鏡、筆記用具	2 人	4,500 円	講師自宅 (片柳町四丁目)
18	初心者向けのカラオケ講座	山越 隆	5/1～7/24(5/29除)毎週水曜日 全12回13:30～16:00		5 人	4,500 円	
19	初心者向けのカラオケ講座	山越 隆	5/3～7/26(5/31除)毎週金曜日 全12回13:30～16:00		5 人	4,500 円	
20	楽しいフォークダンス初心者講座	うづまフォークダンスサークル	5/8・15・22・29 (水) 全4回 13:30～15:30	室内用運動靴、飲み物	20 人	1,000 円	コブ 栃木店 100円ショップ 2階 講座室 (今泉町一丁目)
21	動物将棋といきがい将棋講座	中村正	5/18、6/15、7/20(土) 全3回 10:00～12:00	センター入館料が必要	10 人	無料	老人福祉センター泉寿園 (今泉町一丁目)
22	みんなで楽しく大正琴講座	入口千佳子	5/15・22、6/5・19、7/3・17(水) 全6回 10:00～12:00	筆記用具、大正琴 (貸出有 800 円)	10 人	1,400 円	大平西地区公民館 (大平町富田)
23	生き生き歌声	稲垣成人	5/10・17・24・31、6/6・13・27、7/5 全8回13:00～14:00	筆記用具、飲み物	15 人	4,000 円	大宮公民館 (大宮町)
24	誰でもできる簡単体操	高田英子	5/15、22(水)全2回14:00～15:00	室内用運動靴、飲み物	20 人	300 円	栃木公民館 (日ノ出町)
25	傾聴ボランティア養成講座	麻生英治	5/9・16・30(木)全3回18:00～19:30	筆記用具	12 人	600 円	栃木公民館 (日ノ出町)
26	ゆっくり のんびり 英会話	田村好子	5/10・24、6/7・21、7/5・19(金) 全6回18:00～19:00	ノート、筆記用具、和英辞典	10 人	2,800 円	祝町ラボハウス (祝町)
27	パソコンを学びたい人の講座	奈良部安彦	5/6～7/22 毎週月曜日 全12回 10:00～12:00	ノートパソコン、筆記用具	4 人	7,500 円	講師自宅 (沼和田町)
28	パソコンを学びたい人の講座	奈良部安彦	5/7～7/23 毎週火曜日 全12回 13:30～15:30		4 人	7,500 円	
29	パソコンを学びたい人の講座	奈良部安彦	5/1～7/24(5/29除)毎週水曜日 全12回 13:30～15:30		4 人	7,500 円	
30	簡単! デジカメ講座	佐藤 昂	5/7～7/30(7/9・16除)毎週火曜日 全11回 10:00～12:00	ノートパソコン (Windows7)	10 人	1,000 円	栃木公民館 (日ノ出町)
31	誰でも学べるパソコン講座	大垣 兼	5/1～5/31 毎週1回2時間 全4回 ※講師と相談のうえ決定	ノート、筆記用具	10 人	2,000 円	講師宅 (小平町)
32	インターネット & ipad 体験講座	ITセキュリティ研究会	5/18・25、6/1(土)全3回 10:00～11:30	筆記用具、ノートパソコン (貸出有)	10 人	1,500 円	栃木県シニアセンター (片柳町2丁目)
33	インターネット & ipad 体験講座	ITセキュリティ研究会	5/18・25、6/1(土)全3回 13:30～15:00		10 人	1,500 円	

回	日時	学習テーマ	講師 (敬称略)	会場
1	5月23日(木) 18:30～20:10	開講式 「とちぎ市男女共同参画プラン」説明 講話 「未来を想像して新しい未来を創造しよう」	栃木市職員 とちぎ市男女共同参画センター職員	市民会館 (講堂)
2	6月13日(木) 18:30～20:00	はつらつ健康教室 「エンジョイ・ザ・ボディ」 ～笑顔で楽しく体を動かす～	健康運動指導士 原美穂子	市民会館 (講堂)
3	6月29日(土) 14:00～16:00	とちぎ市男女共同参画のつどい 第1部 男女共同参画標語・写真コンテスト表彰 第2部 講話 (講師は未定)		市民会館 (講堂)
4	7月25日(木) 8:30～17:00	現地見学会 「明治の働く女性たちをたずねて」 富岡製糸場・ぐんまフラワーパーク		<集合場所> 市総合運動公園
5	8月8日(木) 18:30～20:00	講話 「“お互いさま”パワーで、地域を豊かに!」	ケアマネジャー 伊藤典子	市民会館 (講堂)
6	8月22日(木) 18:30～20:00	楽習出前講座 「女性を活かして活力ある国へ」 ～クイズとコントで楽しく考えましょう!～ しゃべり場	佐野市 グループ・わくくる	市民会館 (講堂)
7	9月12日(木) 10:00～13:00	講話と調理実習 ヘルシー料理 「免疫力アップの食事について」	管理栄養士 杉山敦子	市民会館 (料理教室) (講習室)
8	9月26日(木) 18:30～20:10	落語で聴こう! 「落語で納得! 歌ってスッキリ! 男女共同参画ってこんな感じ」 開講式	男女共同参画落語創作・口演家 埼玉県鶴ヶ島市職員 阪本真一	市民会館 (講堂)

「とちぎ市男女共生大学」 受講生募集

平成25年度の「とちぎ市男女共生大学」の受講生を募集します。

◆日時 5月～9月まで年8回 18時30分～20時

◆場所 市民会館(日ノ出町)

◆対象 一般受講生Ⅱ市内在住・在勤・在学の方

◆特別受講生Ⅱ市内の中学3年生までのお子さんを持つ保護者

◆定員 一般受講生 60人

◆参加費 一般受講生 1千円 特別受講生 500円

◆その他 託児あり

◆問合せ先 5月7日(火)まで 本人権・男女共同参画課 (日ノ出町) 市民会館内 ☎ 24・0351 へ。詳しくは、市役所各総合支所・市民会館・各公民館・文化会館・図書館・とちぎ市民活動推進センターからにあるチラシをご覧ください。

特別受講生 20人