

インフルエンザを予防しましょう



【インフルエンザとは】

インフルエンザはウイルス性の感染症で、主な感染経路は咳やくしゃみの際に口から発生される小さな水滴による飛沫感染です。

インフルエンザの流行は通常12月末から3月頃にみられ、突然の高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などの症状が見られます。気管支炎や肺炎などを併発し、重症化しやすいのがインフルエンザの特徴で、高齢者は特に重症化のリスクが高くなります。

インフルエンザはワクチン接種を行うことで、発症そのものを完全に防ぐことはできませんが、罹患しても症状の重症化を防ぐことができ、合併症併発等の死亡リスクを抑えられます。



【接種の時期】

予防接種を受けてからインフルエンザに対する抵抗力がつくまで2週間程度かかり、その効果が十分に持続する期間は接種後2週間からおよそ5か月程度とされています。効率よく、有効性を高めるために、インフルエンザが流行する前に接種を受けておく必要があります。

【新型コロナワクチンとの接種間隔】

新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンの接種間隔の制限がなくなりましたので、同時接種をしても大丈夫です。※インフルエンザ以外のワクチンと新型コロナワクチンの接種間隔は、2週間あける必要があります



【インフルエンザの予防】

インフルエンザの主な感染経路は飛沫感染のため、新型コロナウイルス感染症拡散防止のための「マスク着用」「手洗い」「3密(密接・密集・密閉)回避」「換気」などの基本的な感染対策の徹底で、インフルエンザ感染のリスクを下げることができます。

また、体調が悪い時には外出を控え、発熱などの症状がある場合は、かかりつけの医療機関に電話で相談してください。

健康増進課 ☎(25)3512

Information インフォメーション (お知らせ・募集・催し・講座・スポーツ)

お知らせ

(仮称)第2次栃木市環境基本計画(素案)および(仮称)栃木市役所地球温暖化対策実行計画(事務事業編)(素案)に関するパブリックコメント(意見募集)

市を取り巻く環境の現状や環境政策の課題を幅広く的確に把握し、長期的な視点に立って環境政策の方向性を提示するため、標記計画の素案をとりまとめました。皆さまの意見等をお寄せください。

対象 市内在住、在勤、在学の方 / 市内に事業所等を有する個人、法人等 / 市税の納税義務者 / 本計画に利害関係を有する方
募集期間 10月20日(木)～11月18日(金)

閲覧場所 環境課(本庁舎2階)、市政情報センター(同4階)、各総合支所地域づくり推進課、大宮・皆川・吹上・寺尾・国府の各公民館、市ホームページ

提出方法 閲覧場所にある意見書書式(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入のうえ、問合先に直接または郵送・FAX・メールにて。
その他 提出された意見等は後日公表します。(住所・氏名等

は非公表) 意見に対する個別回答はしません。
環境課 ☎(24)2420

寺尾財産区議会議員選挙
選挙期日等について
告示日 12月6日(火)
選挙期日(投票日) 12月11日(日)7時～19時(一部18時まで)
立候補予定者説明会 11月11日(金)10時～ 寺尾公民館
立候補者届出事前審査 11月25日(金)10時～ 寺尾公民館

投票できる人
年齢 平成16年12月12日までに出生した人
住所 令和4年9月5日までに寺尾財産区の区域(尻内町、梅沢町、大久保町、鍋山町、星野町、出流町)内に住民登録した人で引き続き3ヶ月以上住民登録している方。投票日当日以前に寺尾財産区の区域外へ住所を異動した方は投票できません。
立候補できる人 寺尾財産区議会議員の選挙権があり、選挙の当日年齢満25歳以上の方

ひとり親世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(拡大給付)
ひとり親世帯で所得超過のた

め、国の低所得の子育て世帯に対する給付金の対象とならなかった方に、給付金を支給します。
支給対象者 ひとり親世帯で所得超過のため、令和2年度ひとり親世帯臨時特別給付金、令和3年度・令和4年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金の対象とならなかった方で、令和4年3月31日時点および申請時点で市内に住所があり、対象児童を養育している方
対象児童 平成16年4月2日から令和4年3月31日までに出生した児童等
給付額 児童1人当たり一律30,000円(1回限り)
申請期限 令和5年2月28日(火)まで
※受給条件・対象児童・申請方法等の詳細については、市ホームページを確認ください。



都市計画の構想の縦覧および公聴会のお知らせ
都市計画の構想の名称
小山栃木都市計画用途地域の変更および地区計画の決定
都市計画の構想の対象区域

大塚町、都賀町平川、都賀町升塚および都賀町家中の各一部変更および決定する都市計画の内容
平川産業団地における用途地の見直しおよび地区計画の決定
縦覧期間 10月31日(月)～11月14日(月)(土日祝日を除く)
縦覧場所 都市計画課(本庁舎3階)
※都市計画の構想について、ご意見がある方は縦覧期間中、公聴会で公述人となる意思の有無を明記して、意見申出書を縦覧場所に提出してください。

公聴会
日時 11月21日(月)18時30分～
会場 市役所本庁舎(万町)正庁
※公述希望者がいない場合は公聴会を開催しません。傍聴を希望する方は、開催の有無について、問合先にご確認ください。
都市計画課 ☎(21)2431

足利銀行都賀支店および岩舟支店での納付書の取扱いが異なります
足利銀行の店舗機能変更により、都賀支店は11月7日(月)から、岩舟支店は21日(月)から、納期限が過ぎた納付書、督促および納期限の記載のない納付書等の取扱いができません。

都市計画の構想の縦覧および公聴会のお知らせ
都市計画の構想の名称
小山栃木都市計画用途地域の変更および地区計画の決定
都市計画の構想の対象区域

栃木市事業者応援PR事業を実施中です
コロナ禍で頑張っている市内の事業者を応援するため、ケーブルテレビ栃木においてPR番組および静止画コマージュを放送しています。幅広い業種の方が出演されています。放送時期は3月上旬まで。ぜひご覧ください。

放送チャンネル 地上デジタル111チャンネル
ケーブルテレビ(株)
商工振興課 ☎(25)1811 ☎(21)2372

全国瞬時警報システムの全国一斉情報伝達試験を行います
訓練日時 11月16日(水)11時
放送内容 「上りチャイム」これはJアラートのテストです。×3十下りチャイム」
放送される機器 屋外スピーカー(185カ所) / 防災ラジオ(自動起動します) / FMくらら857の緊急割り込み放送 / ケーブルテレビのL字放送(テロップが流れます)
危機管理課 ☎(21)2551

都市計画の構想の縦覧および公聴会のお知らせ
都市計画の構想の名称
小山栃木都市計画用途地域の変更および地区計画の決定
都市計画の構想の対象区域

ガス衣類乾燥 乾太くんならご自宅でスピード乾燥!! お出かけ不要で家事時短!
試しに一度使ってみたいというお客様、お気軽にご相談下さい!
Gas One 栃木ガス株式会社
栃木市城内町2-2-23 TEL0282-22-2939

経営相談・税務相談・相続税申告
小さな疑問、お気軽にご相談ください
(認定経営革新等支援機関)
篠木税務会計事務所
税理士・行政書士 篠木 一夫
税理士 渡邊 敬
〒328-0075 栃木市園部町2-15-25オークラハイツ1F(栃木女子高テニスコート近隣)
TEL 0282(22)6611 FAX 0282(22)6618
E-Mail shinogi-kaikai@cc9.ne.jp