平成25年度 栃木市 成人

けんこうカレンダー

保存版

保健福祉部健康増進課
FAX (25)3513

保健予防担当 TEL (25)3511
健康づくり担当 TEL (25)3512
kenkou02@city.tochigi.lg.jp

大平総合支所健康福祉課
FAX (45)1138
健康増進担当 TEL (45)1788
o-kenkou03@city.tochigi.lg.jp

藤岡総合支所健康福祉課
FAX (61)1090
健康増進担当 TEL (62)0904
f-kenkou03@city.tochigi.lg.jp

都賀総合支所健康福祉課
FAX (27)7556
健康増進担当 TEL (29)1103
t-kenkou03@city.tochigi.lg.jp

西方総合支所健康福祉課
FAX (91)1121
健康増進担当 TEL (92)0311
n-kenkou03@city.tochigi.lg.jp

集団健診のご案内

申し込み方法：電話、FAX、e-mailにて直接窓口へ

各健診日の2週間前までにお申し込みください。
なお、検診項目ごとに定員があり、ご希望に添えない場合がありますので、お早めにお申し込みください。
後日、集団健診のお知らせ用紙などをお送りします。
※がん検診等は有料です。（75歳以上は無料）
※生活保護および市民税非課税世帯の方で料金免除を希望する方は受診日の1週間前までに申請ください。
健診当日の申し出は免除できません。

健康のために年1回の
健康診査を受けましょう

☆お住まいの地域以外の会場でも受診することができます。
☆集団と個別のある健診はどちらかを選んで受診してください。
☆対象年齢は、平成26年3月31日時点の年齢です。

《社会保険等の被扶養者の方へ》
健康保険組合等が特定健診・保健指導を行います。対象は40歳から74歳です。
受診場所等は、各保険組合等により異なりますので、会社等に問い合わせてください。

大切に保存してください。

集団健診（特定健診・がん検診等）

6月	7月	8月	9月	10月	11月
1（土）栃木保健福祉センター ※3	2（火）栃木保健福祉センター ※1	1（木）栃木保健福祉センター ※3	4（水）栃木保健福祉センター ※3	1（火）吹上公民館 ※1	7(木)午前 栃木保健福祉センター ※3
2（日）栃木保健福祉センター ※1	3（水）都賀保健センター ※1	3（土）栃木保健福祉センター ※1	6（金）大平ゆうゆうプラザ ※1	3（木）栃木老人福祉センター長寿園 ※2	7(木)午後 栃木老人福祉センター長寿園(女性のみ)
3（月）栃木保健福祉センター ※1	4（木）都賀保健センター ※1	4（日）大平ゆうゆうプラザ ※1	7（土）栃木保健福祉センター ※1	4（金）都賀保健センター ※1	【受付時間】午後1時30分～2時まで
5（水）栃木保健福祉センター ※3	6（土）大平ゆうゆうプラザ ※1	8（木）大平ゆうゆうプラザ ※1	8（日）藤岡保健福祉センター ※1	5（土）都賀保健センター ※1	【検診項目】子宮がん検診、乳がん検診、
6（木）大平ゆうゆうプラザ ※1	8（月）大平ゆうゆうプラザ ※1	11（日）栃木保健福祉センター ※3	9（月）大平ゆうゆうプラザ ※1	7（月）栃木保健福祉センター ※3	大腸がん検診、骨粗しょう症検診
10（月）栃木保健福祉センター ※1	13（土）栃木保健福祉センター ※1	17（土）栃木保健福祉センター ※1	15（日）西方保健センター ※1	8（火）国府公民館 ※1	8（金）栃木保健福祉センター ※1
14（金）藤岡保健福祉センター ※3	14（日）西方保健センター ※1	19（月）都賀保健センター ※1	21（土）都賀保健センター ※1	15（火）藤岡保健福祉センター ※1	11（月）栃木保健福祉センター ※3
15（土）藤岡保健福祉センター ※1	17（水）皆川公民館 ※1	20（火）都賀保健センター ※1	22（日）都賀保健センター ※1	16（水）栃木保健福祉センター ※1	12（火）大平ゆうゆうプラザ ※1
17（月）栃木保健福祉センター ※3	18（木）栃木老人福祉センター長寿園 ※2	23（金）栃木保健福祉センター ※3	30（月）栃木保健福祉センター ※1	19（土）西方保健センター ※1	13（水）大平ゆうゆうプラザ ※1
25（火）栃木保健福祉センター ※3	19（金）栃木保健福祉センター ※3	26（月）西方保健センター ※1		28（月）大平ゆうゆうプラザ ※1	20（水）藤岡保健福祉センター ※1
	22（月）藤岡保健福祉センター ※1	28（水）藤岡保健福祉センター ※1		29（火）大平ゆうゆうプラザ ※1	22（金）藤岡保健福祉センター ※3
	23（火）藤岡保健福祉センター ※1	29（木）栃木保健福祉センター ※1			24（日）栃木保健福祉センター ※1
	29（月）吹上公民館 ※1				25（月）栃木保健福祉センター ※1
					26（火）吹上公民館 ※1
					27（水）寺尾公民館 ※1
					28（木）栃木保健福祉センター ※3
					30（土）大平ゆうゆうプラザ ※3

12月	1月	2月
2（月）大平ゆうゆうプラザ ※1	9（木）大平ゆうゆうプラザ ※1	4（火）栃木保健福祉センター(女性のみ)
3（火）大平ゆうゆうプラザ ※1	12（日）栃木保健福祉センター ※1	【検診項目】子宮がん検診、乳がん検診、大腸がん検診
5（木）都賀保健センター ※1		15（土）栃木保健福祉センター
6（金）都賀保健センター ※1		【検診項目】胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診
9（月）栃木保健福祉センター ※3		子宮がん検診、乳がん検診
10（火）栃木保健福祉センター ※1		
12（木）藤岡保健福祉センター ※1		
13（金）栃木保健福祉センター ※1		
14（土）栃木保健福祉センター ※3		

注　意

健診日によって、受けられる項目が異なります。
下記の表を参考にしてください。

	特定健診	ヤング健診	胃がん	肺がん	大腸がん	前立腺がん	子宮がん	乳がん	肝炎ウィルス	骨密度
※1	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
※2	○	○	○	○	○	○	×	×	○	×
※3 女性のみの健診日	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○

栃木
大平
藤岡
都賀
西方

健診項目		対象者	自己負担額
特定健康診査（個別あり）	身体計測・血圧・診察・尿・血液検査（血糖、肝機能、コレステロール、貧血）心電図検査等	40歳から74歳の国民健康保険加入者及び特定健康診査受診券をお持ちの社会保険被扶養者の方	国保加入者は無料
後期高齢者健康診査（個別あり）		後期高齢者医療制度加入者	無料
ヤング健診	身体計測・血圧・尿・血液検査等	20歳～39歳	800円
胃がん検診	バリウムによるレントゲン撮影	40歳以上	800円
肺がん検診	胸部レントゲン撮影		300円
	喀痰細胞診		200円
大腸がん検診	便潜血検査（2日間法）		300円
前立腺がん検診	血液検査	40歳以上（男性のみ）	400円

健診項目		対象者	自己負担額
子宮がん検診（個別あり）	細胞診（頸部のみ）（※+HPV）	20歳以上（女性のみ）※HPV検査は31,36,41歳のみ	700円
乳がん検診	超音波検査	30歳～39歳（女性のみ）	500円
	マンモグラフィ+超音波検査	40歳以上（女性のみ）	1,000円
肝炎ウイルス検診	B型+C型	40歳以上（過去に受診したことのない方）	600円
	B型		100円
	C型		500円
骨粗しょう症検診	超音波測定	女性：20,25,30,35,40,45,50,55,60,65,70歳 男性：60,65,70歳	400円

ご不明な点は
お問い合わせください。

保健師による相談は随時
行っています。

お気軽にどうぞ。

健康相談・栄養相談

健康相談・栄養相談は予約制です。
※病態別栄養相談にも応じています。

健康相談・栄養相談	実施場所	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	栃木保健福祉センター	9:00～11:30	26(金)	27(月)	28(金)	29(月)	26(月)	20(金)	28(月)	22(金)	20(金)	27(月)	21(金)	17(月)
	大平ゆうゆうプラザ	13:30～16:30	5(金)	9(木)	7(金)	4(木)	9(金)	13(金)	11(金)	8(金)	6(金)	9(木)	7(金)	6(木)
	藤岡保健福祉センター	13:30～16:30	16(火)	14(火)	11(火)	9(火)	6(火)	10(火)	8(火)	12(火)	10(火)	14(火)	12(水)	11(火)
	都賀保健センター	13:30～16:30	25(木)	23(木)	24(月)	25(木)	22(木)	26(木)	24(木)	21(木)	19(木)	23(木)	27(木)	18(火)
	西方保健センター	9:00～11:30	18(木)	16(木)	20(木)	18(木)	8(木)	19(木)	17(木)	14(木)	12(木)	16(木)	20(木)	20(木)

個別健診・相談・予防接種など

特定健康診査（医療機関で受診）

対 象 者：40歳から74歳の国民健康保険加入者
（集団健診で受診していない方）
受診方法：市から受診券が届きます。直接指定医療機関へ予約し、受診してください。
受診期間：平成26年1月まで

後期高齢者医療保険証をお持ちの方の健康診査（医療機関で受診）

対 象 者：後期高齢者医療制度加入者
（集団健診で受診していない方）
受診方法：市から受診券が届きます。直接指定医療機関へ予約し、受診してください。
受診期間：平成26年1月まで

無料クーポン券（大腸がん検診）

内　　容：大腸がん検診
対 象 者：40・45・50・55・60歳
※平成25年3月31日現在の年齢です。
受診方法：対象者にクーポン券をお送りします。
集団検診でご利用になれますので、
希望日の2週間前までにお申し込みください。

無料クーポン券（女性特有のがん検診）

内　　容：子宮頸がん・乳がん検診
対 象 者：子宮頸がん…20・25・30・35・40歳
乳がん……40・45・50・55・60歳
※平成25年3月31日現在の年齢です。
場　　所：指定医療機関または集団検診
受診方法：対象者にクーポン券をお送りします。
期間内に受診してください。

子宮がん施設検診（医療機関で受診）

対 象 者：20歳以上の女性
（集団検診で受診していない方）
場　　所：指定医療機関
内容・費用：
子宮頸部のみ　1,300円
子宮頸部＋体部　2,400円
※申し込みの方に受診票をお送りします。

歯周疾患検診（医療機関で受診）

対 象 者：30・35・40・45
50・55・60・65・70歳
場　　所：市内の指定医療機関
費　　用：1,000円
受診方法：市から受診券が届きます。
直接指定医療機関へ
予約し、受診してください。

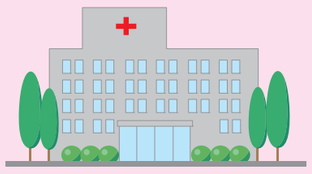
結核検診

対　象：65歳以上
場　所：市内巡回検診
（胸部レントゲン撮影）
時　期：6月～7月頃　藤岡、都賀地域
11月頃　大平地域
費　用：無料

精神保健相談

医師・保健師による個別相談
場所・問い合せ先：
栃木健康福祉センター
TEL　22−4121
希望の方は、お申し込みください。

休日・夜間の救急診療



○栃木地区急患センター
診察時間・内容：
月～土　午後7時～午後10時
内科(小児を含む)
休　日　午前9時～午後9時
内科（小児を含む）・外科
場　所　栃木市境町27−15（医師会病院隣）
TEL　22−8699

特定保健指導

特定健康診査を受診した結果、メタボリックシンドロームに該当、または予備群となった方は、特定保健指導をお受けください。
該当となった方には、ご案内の通知をお送りします。
対 象 者：40歳から74歳の国民健康保険加入者

【定期】高齢者インフルエンザ予防接種（協力医療機関での個別接種）

接種対象者：
① 65歳以上の方
② 60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいを有する方
※接種時期や料金は後日、医療機関や広報などでお知らせいたします。

【任意】高齢者肺炎球菌予防接種（協力医療機関での個別接種）

接種対象者：接種時に70歳以上で、接種を希望される方
（過去に接種した方で、前回接種から5年を経過していない方は除く）
助 成 回 数：生涯1回
自己負担額：医療機関設定料金から、3,500円を差し引いた金額
※市から予診票の発行を受けてから医療機関へ予約をお願いいたします。

接種希望の方は、
事前にお問い合わせ
ください。