

●会場は色別で表記しています

■**栃木**：栃木保健福祉センター ■**大平**：大平健康福祉センター（大平ゆうゆうプラザ）

■**藤岡**：藤岡保健福祉センター ■**都賀**：都賀保健センター

■**西方**：西方保健センター

※お住まいの地域以外でお受けになる場合は事前にご連絡ください。

●（ ）内の表記は対象児の誕生日を示しています。表記がないものは後日ご案内いたします。



保健福祉部健康増進課
FAX (25)3513
健康づくり担当 TEL (25)3512
kenkou03@city.tochigi.lg.jp
健康増進担当 TEL (45)1788
o-kenkou03@city.tochigi.lg.jp
藤岡総合支所健康福祉課
FAX (61)1090
健康増進担当 TEL (62)0904
f-kenkou03@city.tochigi.lg.jp
都賀総合支所健康福祉課
FAX (27)7556
健康増進担当 TEL (29)1103
t-kenkou03@city.tochigi.lg.jp
西方総合支所健康福祉課
FAX (91)1121
健康増進担当 TEL (92)0311
n-kenkou03@city.tochigi.lg.jp

事業名	地域	内容	受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
健康診査	4か月児健診	栃木	問診	午後1:00~1:50	10(水)	8(水) 22(水)	18(火)	16(火) 24(火)	2(金)	4(水) 17(火)	2(水)	13(水) 28(木)	18(水)	8(水) 14(火)	19(水)	7(金) 18(火)	
		大平	身体計測	午後1:15~2:30	23(火) (H24.12月生)	28(火) (H25.1月生)	25(火) (H25.2月生)	30(火) (H25.3月生)	27(火) (H25.4月生)	24(火) (H25.5月生)	22(火) (H25.6月生)	26(火) (H25.7月生)	17(火) (H25.8月生)	28(火) (H25.9月生)	25(火) (H25.10月生)	19(火) (H25.11月生)	19(火) (H25.11月生)
		藤岡	内科診察	午後0:30~0:45	18(水) (H24.12月生)	30(木) (H25.1月生)	27(木) (H25.2月生)	25(木) (H25.3月生)	30(金) (H25.4月生)	26(木) (H25.5月生)	31(木) (H25.6月生)	26(火) (H25.7月生)	17(火) (H25.8月生)	30(木) (H25.9月生)	27(木) (H25.10月生)	25(火) (H25.11月生)	25(火) (H25.11月生)
		都賀	育児相談	午前9:15~9:45	17(水) (H24.12月生)	22(水) (H25.1月生)	19(水) (H25.2月生)	24(水) (H25.3月生)	21(水) (H25.4月生)	25(水) (H25.5月生)	23(水) (H25.6月生)	20(水) (H25.7月生)	18(水) (H25.8月生)	15(水) (H25.9月生)	19(水) (H25.10月生)	12(水) (H25.11月生)	12(水) (H25.11月生)
		西方	問診	午後1:00~1:15	30(火) (H24.12月生)	28(火) (H25.1月生)	25(火) (H25.2月生)	30(火) (H25.3月生)	27(火) (H25.4月生)	24(火) (H25.5月生)	29(火) (H25.6月生)	26(火) (H25.7月生)	17(火) (H25.8月生)	28(火) (H25.9月生)	25(火) (H25.10月生)	25(火) (H25.11月生)	25(火) (H25.11月生)
	9か月児健診	栃木	問診	午後1:00~1:50	17(水) 23(水)	16(木)	4(火) 28(金)	2(火) 31(水)	28(水)	25(水)	8(火) 30(水)	8(金)	4(水) 13(金)	22(水)	4(火) 14(金)	4(火) 12(水)	
		大平	身体計測	午後1:15~2:30	24(水) (H24.6月生)	29(水) (H24.7月生)	26(水) (H24.8月生)	31(水) (H24.9月生)	28(水) (H24.10月生)	25(水) (H24.11月生)	23(水) (H24.12月生)	27(水) (H25.1月生)	18(水) (H25.2月生)	29(水) (H25.3月生)	26(水) (H25.4月生)	20(水) (H25.5月生)	20(水) (H25.5月生)
		藤岡	内科診察	午後1:00~1:15	18(木) (H24.7月生)	30(木) (H24.8月生)	27(木) (H24.9月生)	25(木) (H24.10月生)	30(金) (H24.11月生)	26(木) (H24.12月生)	31(木) (H25.1月生)	26(火) (H25.2月生)	17(火) (H25.3月生)	30(木) (H25.4月生)	27(木) (H25.5月生)	25(火) (H25.6月生)	25(火) (H25.6月生)
		都賀	絵本の読み聞かせ・配布	午前9:15~9:45	17(水) (H24.6月生)	22(水) (H24.7月生)	19(水) (H24.8月生)	24(水) (H24.9月生)	21(水) (H24.10月生)	25(水) (H24.11月生)	23(水) (H24.12月生)	20(水) (H25.1月生)	18(水) (H25.2月生)	15(水) (H25.3月生)	19(水) (H25.4月生)	12(水) (H25.5月生)	12(水) (H25.5月生)
		西方	問診	午後1:00~1:15	30(火) (H24.6月生)	28(火) (H24.7月生)	25(火) (H24.8月生)	30(火) (H24.9月生)	27(火) (H24.10月生)	24(火) (H24.11月生)	29(火) (H24.12月生)	26(火) (H25.1月生)	17(火) (H25.2月生)	28(火) (H25.3月生)	25(火) (H25.4月生)	25(火) (H25.5月生)	25(火) (H25.5月生)
	1歳6か月児健診	栃木	問診	午後1:00~1:50	25(木)	15(水) 28(火)	12(水) 26(水)	11(木)	6(火) 21(水)	10(火) 26(木)	23(水)	20(水) 27(水)	11(水) 17(火)	16(木)	12(水) 25(火)	5(水) 19(水)	
		大平	身体計測	午後1:15~2:30	9(火) (H23.9月生)	7(火) (H23.10月生)	4(火) (H23.11月生)	2(火) (H23.12月生)	6(火) (H24.1月生)	3(火) (H24.2月生)	1(火) (H24.3月生)	5(火) (H24.4月生)	4(火) (H24.5月生)	7(火) (H24.6月生)	4(火) (H24.7月生)	4(火) (H24.8月生)	
		藤岡	内科診察	午後0:30~0:45		24(金) (H23.9~10月生)		18(木) (H23.11~12月生)		13(金) (H24.1~2月生)		21(木) (H24.3~4月生)		16(木) (H24.5~6月生)		13(木) (H24.7~8月生)	
		都賀	育児相談	午後1:00~1:30			17(月) (H23.9~11月生)			9(月) (H23.12~H24.2月生)			9(月) (H24.3~5月生)			10(月) (H24.6~8月生)	
		西方	歯科相談	午後1:00~1:30				26(金) (H23.10~H24.1月生)				22(金) (H24.2~5月生)				14(金) (H24.6~9月生)	
	3歳児健診	栃木	問診	午後1:00~1:50	24(水)	20(月) 29(水)	27(木)	10(水) 25(木)	7(水) 20(火)	11(水)	3(木) 24(木)	6(水) 21(木)	12(木)	15(水) 29(水)	13(木) 26(水)	6(水) 20(木)	
		大平	身体計測	午後1:15~2:30	10(水) (H22.3月生)	8(水) (H22.4月生)	5(水) (H22.5月生)	3(水) (H22.6月生)	7(水) (H22.7月生)	4(水) (H22.8月生)	2(水) (H22.9月生)	6(水) (H22.10月生)	5(水) (H22.11月生)	8(水) (H22.12月生)	5(水) (H23.1月生)	5(水) (H23.2月生)	
		藤岡	内科診察	午後0:30~1:00	12(金) (H22.2~3月生)		13(木) (H22.4~5月生)		22(木) (H22.6~7月生)		11(金) (H22.8~9月生)		13(金) (H22.10~11月生)		14(金) (H22.12~23.1月生)		
		都賀	育児相談	午後1:00~1:30	22(月) (H22.1~3月生)			8(月) (H22.4~6月生)		7(月) (H22.7~9月生)			20(月) (H22.10~12月生)				
		西方	歯科相談	午後1:00~1:30		17(金) (H22.1~4月生)				20(金) (H22.5~8月生)				17(金) (H22.9~12月生)			
2歳児歯科健診	栃木	歯科診察	午前 9:15~ 9:30 午前 10:15~10:30	9(火)	14(火)	11(火)	9(火)	6(火)	3(火)	1(火)	12(火)	17(火)	28(火)	25(火)	11(火)		
	大平	フッ素ジェル	午後1:20~1:30 午後2:15~2:30	18(木) (H23.3~4月生)		21(金) (H23.5~6月生)		22(木) (H23.7~8月生)		17(木) (H23.9~10月生)		12(木) (H23.11~12月生)		21(金) (H24.1~2月生)			
	藤岡	塗布体験	午前10:15~10:30		1(水) (H23.2~4月生)			7(水) (H23.5~7月生)			6(水) (H23.8~10月生)			5(水) (H23.11~H24.1月生)			
	都賀	むし歯予防の話	午後1:00~1:30		14(火) (H23.2~4月生)			7(水) (H23.5~7月生)			13(水) (H23.8~10月生)			13(木) (H23.11~H24.1月生)			
	西方	予防の話	午後1:00~1:30			7(金) (H23.2~5月生)				11(金) (H23.6~9月生)				7(金) (H23.10~H24.1月生)			
教室	両親(母親)教室	栃木	3コースで実施	①午後1:30~ ②午後1:30~		27(月)①	7(金)②	12(金)①	24(土)③	27(金)①	17(木)②	25(月)①	16(月)②	18(土)③	17(月)①		
		都賀	①妊娠中の生活仲間づくり													8(土)③	
		西方	②育児について妊娠中の栄養	③午前9:30~													
	すくすく教室	大平	③妊婦体験 赤ちゃんのお風呂	①午後1:30~ ②午後1:30~ ③午前9:15~	22(月)①	23(木)②	22(土)③		26(月)①	19(木)②	26(土)③		25(水)①	22(水)②	15(土)③		
		藤岡	2コースで実施 ①歯の痛みを減らす ②絵本の読み聞かせ、ストレッチ	午前10:00~		24(金)①	22(土)②	17(水)①	24(土)②	20(金)①	26(土)②		25(水)①	18(土)②	10(月)①	8(土)②	
相談	子育てサロン	栃木	①子育て相談 ②離乳食教室	午前10:00~	8(月)①	7(火)①②	3(月)①	1(月)①②	5(月)①	2(月)①②	7(月)①	5(火)①②	2(月)①	6(月)①	3(月)①②	3(月)①	
		大平	子育て相談	午前9:30~11:30	8(月)	13(月)	10(月)	10(水)	12(月)	11(水)	7(月)	11(月)	9(月)	15(水)	10(月)	10(月)	
		藤岡	子育て相談 対象：12か月児、2歳児 その他希望者	午前10:00~対象者 午前11:00~希望者	15(月) (H24.3~4月生)	20(月) (H23.4~5月生)	17(月) (H24.5~6月生)	16(火) (H23.6~7月生)	19(月) (H24.7~8月生)	17(火) (H23.8~9月生)	21(月) (H24.9~10月生)	18(月) (H23.10~11月生)	16(月) (H24.11~12月生)	20(月) (H23.12~H24.1月生)	17(月) (H25.1~2月生)	17(月) (H24.2~3月生)	
		都賀	子育て相談 ①歯の痛みを減らす ②むし歯予防の話	午前9:30~	15(月)①	27(月)①	24(月)②	29(月)①	26(月)①	30(月)①	29(火)②	25(月)①	16(月)①	27(月)①	24(月)②	17(月)①	
		西方	子育て相談 栄養相談 (なかよしこども園)	午前10:00~11:30		15(水)		16(火)		5(木)		20(水)		22(水)		6(木)	

予防接種	定期予防接種 全額公費負担	接種対象年齢	任意予防接種 全額自己負担	任意予防接種		休日・夜間の診療	
				直接医療機関に お問い合わせください。	接種可能年齢		
定期予防接種	全額公費負担	生後2月頃に個別通知いたします。 市内医療機関での個別接種になります。	任意予防接種	直接医療機関に お問い合わせください。	接種可能年齢	休日・夜間の診療	
		ヒブ(インフルエンザ菌b型)		生後2月から生後60月に至るまでの間	1価：生後6週から生後24週まで 5価：生後6週から生後32週まで 生後すぐから接種可能 ※医療機関にご相談ください。		○栃木地区急患センター 診療時間・内容 月~土：午後7時~午後10時 内科(小児を含む) 休日：午前9時~午後9時 内科(小児を含む)・外科 場所：栃木市境町27-15 (医師会病院隣) TEL：22-8699
		小児用肺炎球菌		生後2月から生後60月に至るまでの間	1歳以上		
		B C G		生後3月から生後12月に至るまでの間	1歳以上		
		四種混合 1期 (百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ)		生後3月から生後90月に至るまでの間	助成対象：1歳から小学校就学前まで 1回につき、2,000円の助成		
麻疹風しん混合 1期	生後12月から生後24月に至るまでの間						

母子保健推進員 市の委嘱を受け、妊婦さんや乳幼児のいる家庭にお伺いして、子育てについての情報提供や相談に応じます。	妊婦健診 妊婦歯科健診 赤ちゃんとお母さんの体を守るため、健診を受けましょう。	妊婦訪問 母子保健推進員または保健師がお伺いします。	新生児・産婦訪問 赤ちゃんのことで心配や不安がある場合、保健師や助産師がご自宅にお伺いし、相談に応じます。	こんにちは赤ちゃん事業 保健師や母子保健推進員がご自宅にお伺いし、相談に応じます。	股関節脱臼検診 赤ちゃんの股関節について、指定医療機関で検査を受けましょう。受診券をお送りします。	小児救急診療 診療：0歳児から中学生まで ○毎週日曜日 午後7時~午後9時 場所：とちの木病院 TEL：22-7722 ○毎週木・金曜日 午後5時~午後10時 場所：下都賀総合病院 TEL：22-2551 ※電話連絡要	とちぎ子ども救急電話相談 お子さんが急な病気やけがで心配なときに、経験豊富な看護師が相談に応じます。 TEL：局番なしの #8000 ・携帯電話やフレッシュ回線以外からは028-600-0099 相談時間 毎日午後6時~午後11時
---	---	--------------------------------------	---	---	---	--	--