

ゆうゆうプラザ 四季彩の湯

平成25年4月号(3月発行)

4月のイベント情報

3/28(木)

午後2時より

ソウヘキカ
/出演：宗碧華 他

ヘンメンゲキ

変面劇 & マジックショー



4/13(土)

ハンドマッサージ 体験会



無料
体験

エントランスホールにて開催

ゆうゆうプラザは、4月6日・7日開催の
おおひらさくらまつりに
参加いたします。



4/25(木)

アコースティック

うたごえ広場



みんなで一緒に 歌いましょう!

アコーディオン奏者：三好創



命船

4/19(金)

午後2時より

「命船」

真谷ひろし歌謡ショー

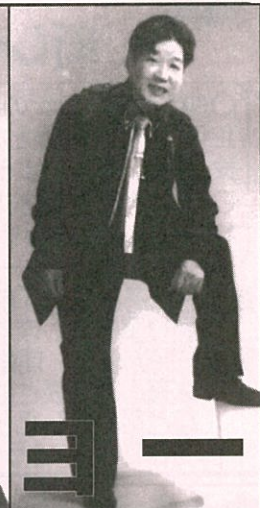
ゆうゆうプラザ大広間にて開催

4/27(土)

午後2時より開催

「ふたりの巴波川」

明香葉純 歌謡ショー



小林育夫 & 真木ことみ歌謡ショー

開演：午前11時(午後4時終了予定)

会場：ゆうゆうプラザ大広間

チケット：3,500円

(CD・当日カラオケ参加・お弁当付)

当イベントは、別途観覧券が必要です。(四季彩の湯は休館です。イベントのみの開場となります)

5月20日(月)開催

お問合せ：小林育夫音楽事務所(090-4431-3187)

※ イベントの詳細は変更となる場合があります。予めご了承下さい。

4月の催事情報

天然酵母 小人の家
食感の鮮やかなパン・ラスクはいかがですか？
毎週火曜日販売(休館日・祝日はお休みです)

原田商会
格言タオル・陶器、雑貨等の催事販売です。 4/9(火)~4/11(木)

海草・乾物の販売いたします **さと健康村**
4月9日(火)~4月14日(日)

銘茶のまるや 日本茶各種 茶器 茶菓
【次回出店予定】4月16日(火)~4月21日(日)

千葉の豆菓子とドライフルーツ
4月18日(木)~4月21日(日) **大鹿商会**

トレーニングルームからのお知らせ!

営業時間 9時30分~21時(日曜日は夜7時迄)/定休日 毎週月曜日(祝祭日の場合は、次の平日が休)

ゆうゆうプラザのトレーニングルームは16歳以上の栃木市民ならびに栃木市の企業にお勤めの方が利用になれる施設です。

★ 初めてのの方は、初回者講習への参加が必要です。
一度お電話にてお問合せ下さい。
(0282-45-2601)

	一般	65歳以上
1回	500	350
1ヶ月	5,000	3,500
3ヶ月	12,000	8,400
6ヶ月	21,000	14,700

初回者講習日程

初回者講習日程	日	月	火	水	木	金	土
	11時	休	13時	19時	13時	19時	13時

<< 4月の有料プログラムのご紹介 >>
(有料プログラムは市内外を問わず、ご参加できます)

		4月日程				
火曜	19:30~20:30	はじめてのエアロピクス	2	9	16	23
	9:45~10:45	エアロピクス	3	10	17	24
水曜	16:00~17:00	Kids運動倶楽部	3	10	17	24
	10:00~11:00	エイジレストレーニング	4	11	18	25
木曜	19:30~20:30	はじめてのエアロピクス	4	11	18	25
	10:00~11:00	親子ピクス(うさぎ)	5	12	19	26
金曜	11:00~12:00	親子ピクス(ひよこ)	5	12	19	26

※上記プログラムは1回400円にて参加できます。

ショートエクササイズの詳細

時間帯	開始時間	内容
午前	11:15 ~	15分程度の簡単なエクササイズを行ってます。 トレーニングのついでに、ちょっと参加してみたいかが?(月曜休み)
午後	15:45 ~	
夜	19:15 ~	

平成25年4月より、ゆうゆうプラザを経由する「ふれあいバス 藤岡線」が、新しく運行致します。

藤岡線/藤岡方面行き

	①	②	③	⑤	⑦	⑧	⑨
ヨークベニマル		8:13	10:08	13:30	16:20	17:55	
下都賀病院前		8:14	10:09	13:31	16:21	17:56	
サンプラザ前		8:21	10:16	13:38	16:28	18:03	
栃木駅南口	7:33	8:24	10:19	13:41	16:31	18:06	19:15
みずほクリニック入口	7:36	8:27	10:22	13:44	16:34	18:09	19:18
大平横堀郵便局前	7:38	8:29	10:24	13:46	16:36	18:11	19:20
ゆうゆうプラザ着	7:44	8:35	10:30	13:52	16:42	18:17	19:26

○ゆうゆうプラザのバス停は、ロータリー内正面出入口附近となります。お待ちの際は、乗り遅れの無いようお気をつけ下さい。
○バス到着時間前には、入口の外側にてお待ち頂きますと乗り遅れの防止になります。

※ ふれあいバス「部屋線」はこれまで通り運行致します。
※ 右時刻表は、簡略化したものです。本来の時刻表とは異なりますので、ご不明点などありましたら予めお問合せ下さい。(0282-45-2601)

藤岡線/栃木市街方面行き

	①	②	③	⑤	⑦	⑧	⑨
道の駅きたかわべ			8:45	11:31	14:53		
谷中湖(土日祝のみ)							
道の駅みかも	6:16	6:45				16:22	17:53
藤岡総合体育館入口	6:28	6:57				16:34	18:05
藤岡駅	6:31	7:00	8:55	11:41	15:03	16:37	18:08
藤岡文化会館前	6:36	7:05	9:00	11:46	15:08	16:42	18:13
静和駅入口	6:49	7:18	9:13	11:59	15:21	16:55	18:26
岩舟静和郵便局前	6:51	7:20	9:15	12:01	15:23	16:57	18:28
新大平下駅	7:02	7:31	9:26	12:12	15:34	17:08	18:39
ゆうゆうプラザ着	7:07	7:36	9:31	12:17	15:39	17:13	18:44

ゆうゆうプラザへの無料団体送迎を行っております
対象：栃木市民
申込み：ゆうゆうプラザまで
予約状況を確認の上、受付致します。
送迎は栃木市が行う事業です。集合場所、及び行き先は各一箇所に限ります。

ゆうゆうプラザ 四季彩の湯
栃木市大平町西野田666-1 / TEL. 0282-45-2601

4月の休館日 1(月)/8(月)/15(月)/22(月)/30(月)
ゆうゆうプラザのお風呂は、週代わりで男女湯が入替わりとなります。

