

講座

「とちぎ市男女共生大学」  
あなたの魅力を引き出す  
メイクアップ講座

美容のプロからあなたの魅力を  
引き出すメイクのコツを学ん  
でみませんか？自分に似合うメ  
イクで、自信アップ！モチベー  
ションアップ！  
日時 11月10日(木) 14時～15  
時30分

場所 市役所本庁舎(万町)3階正庁  
講師 豊科美容専門学校 関  
奈津美さん

定員 40人(先着順)

入場料 無料

持ち物 鏡、日頃お使いのフア  
ンデーション、アイシャドウ、  
アイブロウ等

申込 11月1日(火)

までに問合先へ電話  
またはホームページ  
より



個人権・男女共同参画課  
☎212162

子どもサポートセンター市民講座

幅広い年齢の子どもたちを対  
象に、子どもの心や発達の相談  
業務に関わっている公認心理士  
の渡邊文子先生のお話が聞ける

貴重な機会です。ぜひお越し  
ください。

日時 11月18日(金) 13時30分  
～15時

場所 栃木市子どもサポートセ  
ンター(城内町2丁目)

内容 コロナの影響と子どもの心

対象 市内在住の方

定員 20人(先着順)

費用 無料

申込 10月28日(金) 8時30分  
～電話にて問合先へ

場所 栃木市子どもサポートセン  
ター ☎207705

普通救命講習会の受講者募集

『目の前で人が倒れた。あな  
たならどうする?』

日時 11月12日(土) 9時～12時30分

場所 静和地区公民館(岩舟町静和)

内容 心肺蘇生法(AED含  
む)、気道異物除去・止血法

対象 原則市内在住者(小学校  
中高学年以上)概ね10歳以上

定員 10人(先着順)

費用 無料

申込 10月24日(月)～11月6  
日(日)の8時30分～20時、電  
話にて問合先へ

場所 消防署岩舟分署 ☎544119

勤労者総合福祉センター第3期自主講座

対象 市内在住・在勤の方  
講座と日程 表を参照

曜日	講座名	期間(10回)	時間	定員
月	初めての書道	1月16日 ～3月20日	10時～11時30分	20人
	健康体操		17時～18時30分	50人
	筋力アップ講座		19時～20時30分	50人
水	エアロ☆ダンス	1月11日 ～3月15日	19時～20時30分	50人
	ストレッチ&ヨガ		17時～18時30分	30人
木	リズム体操	1月5日 ～3月16日	10時～11時30分	50人
金	イキイキ☆フィットネス	1月6日 ～3月10日	10時～11時30分	50人

場所 勤労者総合福祉センター  
(今泉町1丁目)

参加費 受講料1,500円(保  
険料を含む)、教材費実費

申込 11月20日(日)～27日(日)  
(火曜・祝日除く)に問合先へ  
直接(電話申込不可)

※受講は1人1講座(抽選制)  
※内容は都合により変更になる  
場合があります

スポーツ

2022みかも山ウォーク参加者募集

栃木市スポーツ推進委員の案  
内で、秋の魅力あふれるみかも  
山をウォーキングします。歩き  
やすいコースですので、お気軽  
にお申込みください。

日時 11月13日(日) 9時～12  
時 小雨決行

集合場所 県営みかも山公園南  
口広場フラワートレイン乗り場

内容 約8kmのコース。参加者に  
はシエラート券を差し上げます。

対象 県内に在住の方(小学生  
以下の参加者は保護者同伴)

定員 50人(先着順)

費用 500円

申込 11月5日(土)までに道の駅  
みかもに申込書と参加費を添えて申込

場所 藤岡地域づくり推進課

道の駅みかも ☎(62)4321  
☎(62)0990

藤岡地区ゴルフ連盟主催  
第20回福祉チャリティーゴルフ大会

日時 11月16日(水) 雨天決行

場所 ハーモニーヒルズゴルフ  
クラブ(都賀町)

内容 新ペリア方式(前半9

参加賞、賞品受取

ホールハーフ集計 ホールカット  
ダブルパー最高ハンディ20  
回ネット上位HDCP上位)

対象 市内在住および在勤の  
方、オープン参加歓迎

定員 120人(先着順)

費用 参加費3,000円  
(チャリティー・参加賞・賞品  
代含む)プレー費7,500  
円(セルフプレー・昼食付)  
パーティーなし

申込 11月2日(水)までに藤  
岡地区ゴルフ連盟事務局へ参加  
費(原則返金できません)を添  
えて申込みください。

場所 藤岡地区スポーツ協会事務局  
藤岡地区(早乙女) ☎(62)4321

三鴨地区(上岡) ☎090-4092-6671

部屋地区(石崎) ☎090-5786-6295

江川地区(小野) ☎090-3108-8353

第45回岩舟地区ゴルフ大会

日時 12月7日(水) 8時スタート

場所 桃里カントリー倶楽部  
(岩舟町小野寺)

内容 新ペリア、3オーバ  
ーカット、ハーフ集計/精算後に  
参加賞、賞品受取

対象 市内在住・在勤の方

定員 80人(先着順)

費用 プレー費10,000円  
(キャディー、昼食付)参加料2,  
000円、両費用は当日清算

申込 11月1日(火)～18日  
(金)、申込用紙に必要事項を記  
入※感染症の観点から1組3人  
以上で申込みください。(3人  
の場合、キャディー費550円  
上がります)

場所 岩舟公民館 ☎(55)2500

わたらせサイクルパーク自転  
車試乗体験会参加者募集

日時 11月10日(木)(小雨決行)  
第1回 10時～11時30分  
第2回 14時～15時30分  
第3回 10時～11時30分  
第4回 13時～14時30分

場所 わたらせサイクルパーク  
(藤岡渡良瀬運動公園内)

内容 2人乗りタンDEM自転  
車、ロードバイク、シティサイ  
クル(一般的な通勤・通学用自  
転車)の試乗体験およびアン  
ケート

勤労者総合福祉センター  
栃木勤労青少年ホーム  
選べる習字講座・水引アート  
入門講座

①選べる習字講座  
②水引アート入門講座

日時 ①11月14日～12月19日  
毎週月曜日 19時～21時(全6回)  
②11月11日～12月2日 毎週金  
曜日 19時～21時(全4回)

場所 栃木勤労青少年ホーム  
(日ノ出町)

内容 ①毛筆、筆ペン、硬筆の  
中から好きなものを選択しスキ  
ルアップを目指します。途中変  
更も可能です。まずはチャレン  
ジを。

対象 市内在住・在勤の15歳～40  
歳の方(学生は対象外)

定員 各回10人(先着順)

費用 ①無料②1回500円

申込 10月26日(水)～直接来  
館にて申込

受付時間 平日13時～21時、土  
曜17時～21時

場所 栃木勤労青少年ホーム  
☎(22)3113

大島和郎追悼栃木県長距離走大会  
【日本陸上競技連盟公認競技会】

昨年(2021)逝去された栃木市ゆか  
りの大島和郎氏(栃木陸上競技  
協会最高顧問)への哀悼の念を  
表し、追悼大会を開催します。

主催 (一財)栃木陸上競技協会

主管 栃木市陸上クラブ

日時 11月26日(土) 開会式  
9時 競技開始9時30分

場所 栃木市総合運動公園陸上  
競技場(川原田町) ☎(21)2591

種目 小学生男子1,000m  
小学生女子1,000m  
中学生男子3,000m  
中学生女子3,000m  
高校生男子5,000m  
高校生女子5,000m

参加費 小学生500円  
中学生・高校生1種目につき1,  
000円

申込方法 11月4日(金)まで  
に、Webシステムによる申込。

スキー教室中止のお知らせ

12月に開催を予定していた  
「第58回苗場スキースクール」、  
令和5年1月に開催を予定して  
いた「第31回栃木市少年スキー  
教室」は、新型コロナウイルス  
感染拡大防止のため、中止とな  
りました。

市民スポーツ課 ☎(25)0930

第47回栃木市元旦マラソン大  
会中止のお知らせ

令和5年1月1日(日・祝)  
に開催を予定していた「第47回  
栃木市元旦マラソン大会」は、  
新型コロナウイルス感染拡大防  
止のため、中止となりました。

市民スポーツ課 ☎(25)0930

スキー教室中止のお知らせ

12月に開催を予定していた  
「第58回苗場スキースクール」、  
令和5年1月に開催を予定して  
いた「第31回栃木市少年スキー  
教室」は、新型コロナウイルス  
感染拡大防止のため、中止とな  
りました。

市民スポーツ課 ☎(25)0930

かたづけ屋★栃木です!!

師走の前に  
かたづけ  
やー☆(・▽・)  
株式会社くりかい ☎0282-30-1632  
栃木県栃木市宮町55-1 info@cri-kai.com

