

休日・夜間救急診療

《栃木地区急患センター4月の当番医》

境町 ☎ 22-8699

【診療時間等】

平日 19:00 ~ 22:00 (内科 / 小児を含む)
 休日 9:00 ~ 21:00 (内科 / 小児を含む) (外科)
 ※事前に☎確認してお出かけください。
 ※急患センターは、急病の患者さんに対し応急的な診療を行う施設です。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、急患センターの正しい利用をお願いします。

1	火	成田 (成田内科)
2	水	大山 (大山整形外科)
3	木	藤沼 (仁) (大平下病院)
4	金	山門 (山門クリニック)
5	土	青木 (虎) (青木医院)
6	日	内: 川田 (かわたクリニック) 外: 長 (大平ファミリークリニック)
7	月	青木 (章) (静和医院)
8	火	土谷 (土谷医院)
9	水	中元 (中元内科医院)
10	木	河口 (河口医院)
11	金	亀田 (亀田整形外科医院)
12	土	箕輪 (箕輪内科)
13	日	内: 江口 (えぐち内科クリニック) 外: 林 (のぞみ整形外科)
14	月	青木 (虎) (青木医院)
15	火	斉藤 (伸) (さいとう小児科)
16	水	金田 (金田医院)
17	木	川島 (かわしまクリニック)
18	金	橋本 (安) (橋本医院)
19	土	横山 (よこやま内科小児科クリニック)
20	日	内: 山門 (山門クリニック) 外: 大山 (大山整形外科)
21	月	永谷 (大島医院)
22	火	桜井 (桜井こどもクリニック)
23	水	与倉 (与倉ペインクリニック)
24	木	野崎 (野崎医院)
25	金	筒井 (筒井医院)
26	土	玉野 (たまのクリニック)
27	日	内: 福地 (蔵の街診療所) 外: 青木 (虎) (青木医院)
28	月	腰塚 (学) (ちづかクリニック)
29	火	内: 渡辺 (わたなべ内科・循環器科クリニック) 外: 中野 (誠) (中野病院)
30	水	竹田 (竹田内科医院)

《急患センター終了後、問合先》

◆栃木市消防本部

月~土曜日の 22:00 以降 ☎ 22-0119
 日曜・祝日・年末年始の 21:00 以降 ☎ 24-9999
 (音声ガイダンス)

《小児救急診療 (0 歳から中学生)》

◆とちの木病院 (大町) ☎ 22-7722
 日曜日 19:00 ~ 21:00
 ※市内の小児科開業医が中心となり実施しています。
 ◆下都賀総合病院 (富士見町) ☎ 22-2551
 木・金曜日 17:00 ~ 22:00 (要電話確認)

《とちぎ子ども救急電話相談》

毎日 18:00 ~ 23:00
 ☎ 028-600-0099 プッシュ回線の場合 #8000

《とちぎ医療情報ネット》

○ホームページ
 「とちぎ医療情報ネット」と検索するか、アドレスバーに下記の URL を入力。
<http://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/>
 ○モバイル版
<http://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/kt/>



絵本の読み聞かせをしよう!



絵本の読み聞かせは、子どもの情緒を育て感性を豊かにすると言われています。また、想像力や聞く態度が養われ、物事に対する集中力を育てます。そして、親子でふれあう楽しいひとときでもあります。スキンシップを図る一つの方法として、毎日の習慣にしていきたいと思います。

いつ頃からはじめる?

絵本の内容がわかりそうにない小さな赤ちゃんでも、絵や読む人に興味を示します。生後なるべく早い時期からはじめてみましょう。

親子の
ふれあい時間
を大切に!

どんなふうに?

絵本を読んでもらう時間は、お子さんにとって幸せな時間です。読み聞かせをするときは、お子さんと向かい合って座ったり、膝の上に座らせてみましょう。お子さんの反応を楽しみながら、一緒に絵本の世界を旅しましょう!

どんな絵本がいいの?

★0~2歳頃★
音やリズムが楽しめる絵本を選びましょう。絵本を介して、お子さんとのふれあいを楽しみます。
★2~6歳頃★
物語や図鑑等、絵本のジャンルを広げていきましょう。ことばを育み、お子さんの興味関心を広げるきっかけになります。

お知らせ

市では、だっこだっこ絵本事業として、9か月児健診時に絵本の読み聞かせと絵本のプレゼントを行っています。また、市内の図書館や児童館でも様々な絵本を紹介していますので、ぜひご利用ください!

成人健診等のご案内

4・5月のこころの健康相談

カウンセラーが相談に応じます。

予約制です。問合先までご連絡ください。

月	日	曜日	場所	受付時間
4	25	金	栃木保健福祉センター	13:30 ~ 16:30
5	19	月	栃木保健福祉センター	
5	27	火	大平ゆうゆうプラザ	

5月の健康相談・栄養相談

予約制です。問合先までご連絡ください。

日	曜日	場所	受付時間
1	木	大平ゆうゆうプラザ	13:30 ~ 16:30
13	火	藤岡保健福祉センター	13:30 ~ 16:30
15	木	都賀保健センター	13:30 ~ 16:30
22	木	西方保健センター	9:00 ~ 11:30
26	月	栃木保健福祉センター	9:00 ~ 11:30
28	水	岩舟遊楽々館	9:30 ~ 11:00

平成 26 年度の集団検診のお知らせ ~健康のために年に 1 回健康診断を受けましょう~

平成 26 年度の集団検診は、6 月から始まります。今月号の広報に折り込みましたチラシ「健診(検診)のお知らせが変わります!」、また 5 月下旬にお送りする「けんしんパスポート」「けんしんガイドブック」にて日程等を確認のうえ、健康増進課又は、最寄りの総合支所健康福祉課へ申し込みください。

子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券の送付について

がん検診が無料で受診できる「子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券」を、対象となる方に 5 月下旬に送付します。平成 26 年度の対象者は、下記の年齢の方で、平成 21 年度から平成 25 年度までに市の該当の検診を受診していない方です。

子宮頸がん検診無料クーポン券		乳がん検診無料クーポン券	
21 歳 ~ 41 歳	(昭和 48 年 4 月 2 日 ~ 平成 6 年 4 月 1 日生)	41 歳 ~ 61 歳	(昭和 28 年 4 月 2 日 ~ 昭和 49 年 4 月 1 日生)

※平成 25 年度の無料クーポン券対象者は、対象外となりますのでご注意ください。

4月の乳幼児健診

個別通知にて案内した時間にお越しください。

日	曜日	地域(場所)
4か月児健診		
16	水	栃木 (栃木保健福祉センター) 都賀 (都賀保健センター)
17	木	藤岡 (藤岡保健福祉センター)
22	火	大平 (大平ゆうゆうプラザ) 西方 (西方保健センター)
24	木	岩舟 (岩舟遊楽々館)

9か月児健診

8	火	栃木 (栃木保健福祉センター)
16	水	都賀 (都賀保健センター)
17	木	栃木 (栃木保健福祉センター) 藤岡 (藤岡保健福祉センター)
22	火	西方 (西方保健センター)
23	水	大平 (大平ゆうゆうプラザ)
24	木	岩舟 (岩舟遊楽々館)

1歳6か月児健診

8	火	大平 (大平ゆうゆうプラザ)
9	水	栃木 (栃木保健福祉センター)
24	木	栃木 (栃木保健福祉センター)

3歳児健診

9	水	大平 (大平ゆうゆうプラザ)
10	木	岩舟 (岩舟遊楽々館)
21	月	都賀 (都賀保健センター)
23	水	栃木 (栃木保健福祉センター)
24	木	藤岡 (藤岡保健福祉センター)

2歳児歯科健診

15	火	栃木 (栃木保健福祉センター)
17	木	大平 (大平ゆうゆうプラザ)

乳幼児健診等のご案内

日	曜日	場所
7	月	栃木 (栃木保健福祉センター)
9	水	岩舟 (岩舟遊楽々館)
10	木	西方 (西方保健センター)
14	月	大平 (大平ゆうゆうプラザ) 都賀 (都賀保健センター)
21	月	藤岡 (藤岡保健福祉センター)

すくすく教室

事前に問合先までご連絡ください。

場所		内容	
月	日	曜日	内容
大平ゆうゆうプラザ			
4	16	水	離乳食教室・子育て相談
藤岡保健福祉センター			
4	30	水	ベビータッチケア
5	8	木	離乳食実習
都賀保健センター			
4	11	金	離乳食のお話・ベビータッチケア

両親教室

事前に問合先までご連絡ください。

内容	場所/日程	
	栃木保健福祉センター	大平ゆうゆうプラザ
①妊娠中の生活・仲間づくり	5月26日(月)	4月25日(金)
②育児について・栄養指導	6月6日(金)	5月15日(木)
③妊婦体験・沐浴指導	6月21日(土)	6月21日(土)



問合先

本庁健康増進課
 大平総合支所健康福祉課
 藤岡総合支所健康福祉課
 都賀総合支所健康福祉課
 西方総合支所健康福祉課
 岩舟総合支所健康福祉課
 健康福祉課
 ☎ 557-0101 ☎ 557-0101 ☎ 557-0101 ☎ 557-0101
 ☎ 557-0101 ☎ 557-0101 ☎ 557-0101 ☎ 557-0101
 ☎ 557-0101 ☎ 557-0101 ☎ 557-0101 ☎ 557-0101
 ☎ 557-0101 ☎ 557-0101 ☎ 557-0101 ☎ 557-0101