

ゆうゆうプラザ 四季彩の湯

4月のイベント情報

平成26年4月号(3月発行)

4月17日(木)
アコーディオン

うたごえ広場

皆で楽しく
歌いましょう!

ゆうゆうプラザ大広間にて、
午後1時より開催

奏者：三好創



4月19日(土)



葵みゆき
歌謡ショー

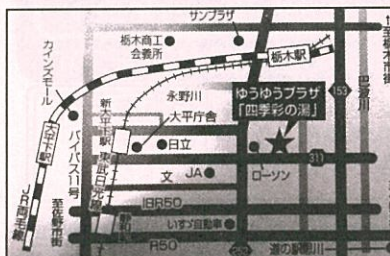
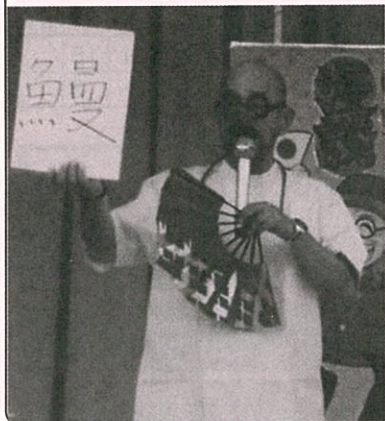
午後1時より会場にて開催

4月26日(土)午後1時より開催

ウガちゃん VS女方玉三郎

おさかた

特別ゲスト：
「とちぎの唄姫」れい子



栃木市大平健康福祉センター
ゆうゆうプラザ 四季彩の湯
(tel.0282-45-2601)

※ 道のりがご不明の場合は、ご案内致します。
お電話にてお問合せ下さい。
※ カーナビをご利用の場合は、
Tel.0282(45)1788にて検索して下さい。

ゆうゆうプラザの「農産物直売所」 営業日:水/金/日曜日(午前10時~午後2時迄)
をご利用下さい。ご来場の際は、駐車場をご利用の上、通行時の安全には十分ご注意下さいませようお願いします。
(農産物直売所はJAおおひらにて運営しております)

四季彩の湯の入館料は「一般」300円/「65歳以上」200円 午前10時~午後9時迄営業(入場は午後8時30分まで)

4月の催事情報

天然酵母小人の家
11時～13時頃まで
毎週火曜日販売(休館日・祝日はお休みです)

NPO法人海がめ 12時～13時頃まで
クッキー・パウンドケーキ・フロランタン等洋菓子各種
毎週水曜日販売(休館日・祝日はお休みです)

宅配パンの **Trattoria Forza**
トラットリア フォルツァ
毎週金曜日12時～13時頃まで

海草・乾物の販売いたします
ふるさと健康村
4月1日(火)～4月6日(日)

格言タオル 陶器・雑貨等の催事販売
原田商会
4/8(火)～4/11(金)

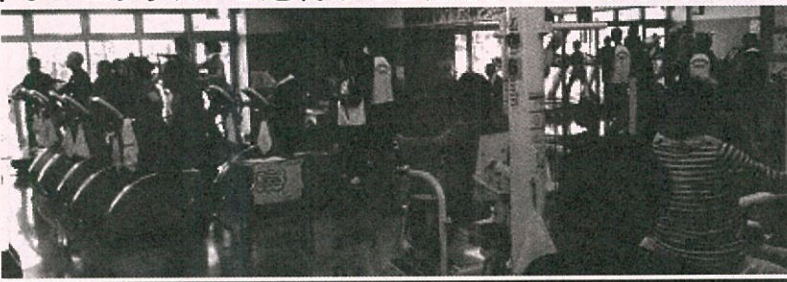
千葉の豆菓子とドライフルーツ
大鹿商会
4月9日(水)～4月12日(土)

婦人服のアイン
4月15日(火)～20日(日)

銘茶のまるや
【次回出店予定】4月16日(水)～4月20日(日)
※催事予定は、予告無く変更する場合があります。

トレーニングルームからのお知らせ

(16歳以上の栃木市民又は、栃木市内の企業にお勤めの方がご利用になれます。)
トレーニングルームを初めてご利用の際は、事前初回講習を受けてください。(お電話0282-45-2601)



初回者講習日程

初回者講習日程	日	月	火	水	木	金	土
	11時	休	13時	19時	13時	19時	13時

ショートエクササイズに是非ご参加下さい!

午前	11:15 ~	15分程度の簡単なエクササイズを行って ます。トレーニングのついでに、ちょっ と参加してみたいか? (月曜休み)
午後	15:45 ~	
夜	19:15 ~ (日曜休)	

トレーニング利用料金

	回数	料金	保障	回数	料金
一般	1回	500	6歳 持 者 手 以 帳 上	1回	350
	1ヶ月	5,000		1ヶ月	3,500
	3ヶ月	12,000		3ヶ月	8,400
	6ヶ月	21,000		6ヶ月	14,700

4月5日より、岩舟町と栃木市が合併致します。旧岩舟町の皆様もご利用できるようになりますので、お気軽にお問合せ下さい。

<< 4月の有料プログラムのご紹介 >>

曜日	時刻	教室	4月日程	曜日	時刻	教室	4月日程
火曜	14:00～15:00	骨盤調整教室【★NEW★】	1 8 15 22	木曜	10:00～11:00	エイジレストレーニング	3 10 17 24
	19:30～20:31	はじめてのエアロビクス	1 8 15 22		19:30～20:30	はじめてのエアロビクス	3 10 17 24
水曜	10:00～11:00	エアロ	2 9 16 23 30	金曜	10:00～11:00	親子ピクス(うさぎ)	4 11 18
	16:00～17:00	Kids運動倶楽部	2 9 16 23		11:00～12:00	親子ピクス(ひよこ)	4 11 18

※ 上記プログラムは1回400円/回数券11回4,000にて参加できます。

ゆうゆうプラザ 貸し会議室のご案内
会社での打合せ/企業説明会/面接会場/趣味サークル活動/教室等。市内外を問わずご利用できます。

事前見学も承ります。ご連絡の上お申込み下さい。
(お申込先0282-45-2601)

四季彩の湯 カイロプラクティックのご案内

受付時間：正午から午後6時まで
●4月の体験会は、4月13日(日) 午後1時からです。(有料)
4月の休業日 → 四季彩の湯休館日が休業となります。
※「四季彩の湯」の休館日に加え、以上の日が休業となります。予めご了承下さい。
※ 施術の際には、施術料のほか四季彩の湯入館料が必要です。

ゆうゆうプラザへの無料団体送迎を行っております
対象：栃木市民
申込み：ゆうゆうプラザまで
予約状況を確認の上、受付致します。
送迎は栃木市が行う事業です。集合場所、及び行き先は各一箇所に限ります。

ゆうゆうプラザ 四季彩の湯
栃木市大平町西野田666-1 / TEL. 0282-45-2601
4月の休館日 7(月)/14(月)/21(月)/28(月)
ゆうゆうプラザのお風呂は、交代わりで男女湯が入替わりとなります。

