

## 1. Sobre el Festival de Otoño de la Ciudad de Tochigi

Se llevará a cabo el Gran Festival de Otoño de Tochigi , a partir del 11 de Noviembre hasta el 13 de Noviembre en la calle principal de Kura no machi.

Este Festival de Otoño fue iniciado desde el año 1874 en período Meiji. , Después de cada 2 años , en mes de Noviembre , desfilan por la ciudad magníficas y hermosas carrozas de marionetas estilo Edo hechas en los períodos Edo y Meiji , con el telón de fondo del icónico paisaje urbano de Tochigi Kurazukuri. Este año se llevará a cabo después de 2018 después de 4 años debido a los efectos de la infección por el nuevo coronavirus.

Estudiantes de primaria de la ciudad tiran de las carrozas el día 11. Los días 12 y 13 se realiza la fiesta mayor de 9 : 30 hs AM hasta 20 : 00 hs PM , y se llevan a cabo las carrozas propias de cada localidad de la ciudad con el acompañamiento de tradicionales con flautas y tambores japoneses. Por la noche se encienden los farolillos de las carrozas y serán espectaculares.

Esta será una gran oportunidad para experimentar la historia y la cultura de la Ciudad de Tochigi , donde viven.

Cuando visite el festival , use su máscara y tenga cuidado para no gritar. Además , evite ir en lugares aglomerados y mantenga siempre la distancia con otras personas.

## 2. Acerca del sistema nacional de alerta instantánea J - alerta

Si existe la posibilidad de que un misil balístico caiga sobre Japón , se anunciará información de emergencia con un sonido de sirena especial y un mensaje en la radio administrativa de prevención de desastres , utilizando J – Alert , que transmite instantáneamente información de emergencia del gobierno.

Un misil balístico puede alcanzar un objetivo en menos de 10 minutos después del lanzamiento.

Si escucha el mensaje , mantenga la calma y evacúe inmediatamente.

Si está al aire libre , evacue a un edificio cercano o bajo tierra para evitar daños por la explosión y escombros por el impacto del misil. Si no hay un edificio , escóndete detrás de algo o acuéstate en el suelo y cúbrete la cabeza. Si está en el interior , manténgase alejado de las ventanas o muévase a una habitación sin ventanas. Si conduce un automóvil , deténgase en un lugar seguro , aléjese del automóvil , acuéstese en el lugar y proteja su cabeza.

El 16 de Noviembre a partir de las 11:00 AM , habrá un entrenamiento de transmisión de J – Alerta a nivel nacional. En la Ciudad de Tochigi , hay transmisiones por parlantes al aire libre instalados en 185 lugares de la Ciudad.

Reconozca que J – Alerta , es una advertencia especial y prepárese para una acción de evacuación en caso de emergencia.

### 3. Sobre acerca de la prevención de la Influenza

El número de nuevo coronavirus han disminuido recientemente y se han aliviado las restricciones de entrada a Japón desde países extranjeros.

Sin embargo , los expertos sugieren que existe una alta posibilidad de que la corona y la influenza prevalezcan al mismo tiempo , de ahora en adelante hasta el invierno.

En los últimos dos años , la cantidad de pacientes con influenza en Japón ha disminuido drásticamente desde la aparición del nuevo coronavirus , pero se cree que el porcentaje de personas que tienen inmunidad a la influenza ha disminuido en consecuencia.

La epidemia de influenza , generalmente se observan desde finales de Diciembre hasta alrededor de Marzo. Los síntomas incluyen , fiebre alta repentina , dolor de cabeza , dolor en las articulaciones y dolor muscular é otros.

La vacuna contra la influenza no puede prevenir por completo la aparición de la influenza , pero puede prevenir la gravedad de los síntomas si la contrae.

Después de recibir la vacuna para que la persona se vuelva resistente a la gripe , dice que toma alrededor de dos semanas. Así que deben vacunarse antes que tengan la gripe.

No hay restricción en el intervalo entre la nueva vacuna contra corona y la vacuna contra la influenza , por lo que está bien vacunarse al mismo tiempo.

La influenza se transmite principalmente por gotitas , por lo que para evitar la propagación de nuevas infecciones por coronavirus , es necesario implementar de manera exhaustiva las medidas básicas de control de infecciones , como usar una máscara , lavarse las manos , evitar los tres tipos de lugares como ,( contacto cercano , aglomerado , cerrado ) y ventilación. , puede reducir el riesgo de infección por influenza.

Así mismo , si se siente mal , absténgase de salir , y si tiene fiebre , consulte telefónicamente con su institución médica familiar.