

1. 关于举办栃木秋季庙会

于11月11日至13日，以藏之街的大道为中心将举办栃木市最大的活动「栃木秋季庙会」。

「栃木秋季庙会」开始于明治1874年。现在是两年举办一次，11月时在以象征着栃木的藏造建筑群为舞台，将江户、明治时代制作的华丽优美的江户型人形山车在市内游行展示。因受疫情的影响，今年是2018年以来，间隔了4年之久的庙会。

11日是市内的小学生们拉山车。12日和13日被称为正式庙会，从上午9:30到晚上8点，山车伴着日本独特的笛子和太鼓合奏的「囃子」，在山车所属的市内的各町内进行藏之街游巡。夜晚，山车上的灯笼被点亮，非常美。

这是接触自己居住地栃木市的历史和文化的一次很好的机会。

去观看庙会时，请佩戴口罩，并注意不要发大声。另外，请不要靠近人多混杂的地方，与他人保持距离等，请配合做好防控工作。

2. 关于全国瞬时警报系统「J警报」

当导弹有可能落入日本国内时，国家会运用能瞬时传送紧急情报的「J警报」，通过防灾行政无线，用特别的警笛声和信息，把紧急情报通知给大家。

在导弹发射后的十分钟内，就有可能到达。

如果听到了信息，请冷静，并立刻采取避难行动。

为避开因导弹着落时的爆炸风和破片等的灾害，在室外时，要进入附近的建筑物里或在地下避难。如果没有建筑物时，要躲在暗处把身体藏起来或俯卧在地保护好头部。在室内时，不要靠近窗或去没有窗的房间。在开车时，要迅速地在安全的地方停车，离开车就地俯卧，保护好头部。

11月16日上午11点全国将统一进行「J警报」的传送训练。设置在栃木市内185个场所的室外喇叭会播放。

请知悉有名为「J警报」的特别警报。让我们在发生突发紧急事件前，就做好避难的准备工作吧。

3. 关于流行性感冒（流感）的预防

最近随着新冠病毒感染的减少，从海外进入日本的入境规制也随之缓和了。

但是，专家们指出伴随着冬季的到来，新冠病毒和流感同时流行的可能性很高。在过去的两年里，自新冠病毒在日本国内发生感染之后，流感患者却在大幅减少。正因如此，可以认为对流感有免疫力的人的比率正在下降。

流感的高发期通常是在12月末至3月左右。有突然的发高烧、头痛、关节痛、肌肉痛等症状。

接种流感疫苗后，虽不能保证完全不被感染，但是若被感染时可以防止重症化。

流感抗体要在疫苗接种的2周后才产生，所以请在流感高发前接种疫苗吧。

新冠病毒疫苗跟流感疫苗在接种上没有接种间隔限制，所以可以同时接种。

流感的主要感染途径是飞沫传播，因而彻底做到跟预防新冠病毒时一样「佩戴口罩」「洗手」「避开三密（密接・密集・密闭）」「换气」等最基本的防控措施，定能减少被感染的危险。

另外，在身体不适时，请不要出门，有发热等症状时请向平日就诊的医疗机构电话咨询。