

平成26年度 前期

公民館講座募集案内

- ◆募集期間 4月8日(火)～4月15日(火)
ただし、4月13日(日)、4月14日(月)は除く。
- ◆受付時間 大平公民館:午前8時30分～午後5時15分
- ◆申込方法 直接、大平公民館にご来館ください。
9日(水)より電話での仮申込みが可能になります。申込書は4月15日(火)までに提出してください。なお、定員になり次第締め切ります。
- ◆問合せ先 大平公民館 ☎43-5231
- ◆募集内容 実施予定日等については変更になることがあります。ご了承ください。

教室・講座名	対象・定員	実施予定日	時間	費用
美を求めて！ 今からの、出発！！ お肌のことで気になることはありませんか？また「何を合わせると、若々しく見えるかしら？」と思ったことはありませんか？毎日を張りのある1日にするために、美容術・コーディネートを学びます。	一般成人 20名	5/8 5/15 5/29 6/5 (木曜日4回)	9:30 ～ 11:30	材料費 1,000円
食卓に手作りパンを！！ 初心者向けの講座です。パンの「たたき」「発酵」「成形」の仕方など丁寧に教えていただきます。自分でパンを焼き食卓を焼き立てパンの香りで満たしましょう！	一般成人 16名	5/16 5/30 6/13 6/27 7/4 (金曜日5回)	9:00 ～ 12:00	材料費 4,000円
安心野菜は、顔に汗して！ 野菜の植え方・育て方・収穫の仕方 家庭菜園を実り多いものにするため、土作り・種のまき方・定植の仕方・育て方などを学び、安全なそして新鮮な野菜を収穫します。	一般成人 20名	5/22・6/19 7/17・8/28 9/18・10/16 (木曜日6回)	9:30 ～ 11:30	種・苗肥料等代金
美しい文字を財産に！！ 美文字講座 パソコン全盛期とはいえ、手書きの機会も多いもの。きれいな文字は、好印象を与えます。美文字を手に入れあなたの財産にしましょう。	一般成人 15名	5/23 6/6 6/20 (金曜日3回)	19:00 ～ 21:00	教材費 500円
かぎ針から生まれるアート Ⅲ 編み物教室 いつでも・どこでもかぎ針1本あれば制作できる編み物。今回も初心者とちょっと編める方々のための講座で、基本的な編み方が習得できます。糸は、夏に向かってサマーヤーンを使います。	一般成人 12名	5/27 6/3 6/10 7/1 7/15 (火曜日5回)	13:30 ～ 15:30	材料費 当日見本から糸を選ぶ。
響け心のハーモニー！！ 声を合わせることの心地よさを！！ 良く知っている合唱曲を、声を合わせて歌うことで、音から生み出されるハーモニーの心地よさを感じましょう。また、おまけに、懐かしい曲などもたくさん歌いたいと思います。	一般成人 50名	6/3 6/10 6/24 (火曜日5回)	9:30 ～ 11:30	無料

教室・講座名	対象・定員	実施予定日	時間	費用
男の楽しみ！！ 趣味 ここにあり！！ 「囲碁」「新緑の鎌倉散策」「日曜大工」。経験のあるなしに関わらず、男同士で楽しい時間を持ちませんか。鎌倉は電車を使っての館外研修です。ほら、わくわくしてきたでしょう！！	一般 成人男性 20名	5/13 5/20 5/27 (火曜日1回)	5/13・5/27 9:30～11:30 館外研修 5/20 8:30～16:30	館外研修 交通費・昼食 7,000円程度 日曜大工 1,000円程度
栃木県知り尽く 我がふるさと栃木県を知り尽くそう！ 私たちの住んでいる栃木県。知っているようで知らないところもたくさんあります。今回は、県央・県北・県西・県東地域を、実際に自分の目で見て耳で聞いて知り尽くしちゃいましょう。	一般成人 30名	5/7・5/21 5/28・6/4 (水曜日4回) 6/20 (金曜日)	5/7 9:30～11:30 館外研修 5/21・5/28 6/4・6/20 8:30～16:30	館外研修 入館料金等 別途集金
ハッピーライフ＝西地区公民館＝ 笑顔生活をめざして！ やっぱり人は、にっこり笑顔が一番いい。健康な体づくり・創作・大平町の偉人談・夏のキムチづくり・映画鑑賞・館外小江戸佐原など、体験や貴重な学びを通しながらみんなでわいわいがやがや、楽しい時間を満喫しましょう。	一般成人 30名	5/2・5/16 6/6・6/27 7/2(水) 7/11 (金曜日5回) (水曜日1回)	9:30～11:30 館外研修 7/2(水) 8:30～16:30	材料費 初回 連絡 館外研修 入館料金等 別途集金
江戸3百年の移ろい 江戸文人画のいろいろ 泰平の世、3百年かけて文化を成熟させた江戸時代。その文化を下野が生んだ文人画家を切り口に、その移り変わりを検証します。1回目は、県博物館・3回目は、江戸東京博物館で、その歴史を見つめます。	一般成人 60名	5/23 5/30 6/13 (金曜日3回)	5/30 9:30～11:30 館外研修 5/23・6/13 8:30～16:30	参加費 500円 館外研修 入館料金等 別途集金
親子でLet' Study! II 親子で楽しく学習してみませんか？今回も科学がテーマ。「見て・手を動かし・耳を傾け・考える」盛りだくさんの内容になっています。さあ！みんなでLet' Study!!	小学生親子 10組	5/10・5/24 6/7・6/21 7/5 (土曜日5回)	9:30～11:30 館外研修 5/24 8:40～16:30	館外研修 入館料金等 別途集金
蔵の街美術館探訪 栃木市ゆかりの美術工芸作家の作品を鑑賞してみませんか？まず、公民館で美術館職員のお話を聞き、そして蔵の街美術館でその本物に出会い鑑賞します。	一般成人 20名	5/22 6/12 (木曜日2回)	5/22 9:30～11:30 6/12 現地集合8:50 9:00～11:00	無料
自分と向き合う健康ヨガ！ 心と体をリラックス ヨガ特有の呼吸法によって、体をリラックスさせ、リンパの流れをよくして、心と体のバランスを調整し、健康的な生活を送ることができます。動きがゆったりとしているので誰でもOK!!	一般成人 30名	5/9 5/23 6/6 6/20 7/4 (金曜日5回)	19:00 ～ 21:00	無料
New!エクササイズ！！ 「バレトン」で素敵な体型維持しよう 今注目され始めているエクササイズ「バレトン」!!ヨガ・バレエのポーズを、流れるようにつなぎ合わせて体を動かします。誰でも気軽に参加でき、楽しんでさわやかな汗をかくことができます。さあ、シェイプアップ!!	一般成人 20名	5/8 5/15 5/22 5/29 6/5 (木曜日5回)	19:00 ～ 21:00	無料