

Public
Relations
Magazine

広報

12
December
2022 No. 152

とちぎ

Koho Tochigi



歌麿道中の写真と動画は
こちらから



写真

(栃木市ホームページ
フォトニュースへ)



動画

(歌麿を活かしたまちづくり
協議会ホームページへ)

特集

申告の準備を始めましょう



認知症の人や家族との交流などを通じ、みんなで話し合えるチームを目指します

大平地域に市内初のチームオレンジが誕生しました

チームオレンジとは、認知症サポーターがチームを組んで、地域で暮らす認知症の人やその家族の生活面に関する支援を行う取り組みです。大平地域内の市民ボランティア、認知症キャラバンメイト、高齢者福祉施設、社会福祉協議会、薬局、地域包括支援センター、オレンジコーディネーターなどでチームを組み、ふるさとふれあい館を拠点に活動します。チームの名称は、「あなたのそばにいるよ」という思いを込めて『STAND BY YOU』と名付けました。



車両からの給電を実演していただきました

災害時の避難所等における外部給電可能な車両からの電力供給の協力に関する協定締結

9月28日に、「災害発生時に被災者等の被害調査に活用するとともに、停電時の応急的な電力供給などに協力する」という内容で、県内のトヨタ自動車系列販売店5社と協定を締結し、市民のみなさんの生活の迅速な復旧・復興につながる支援体制を整えました。

なお、令和元年東日本台風の災害時に、トヨタ自動車(株)から本市に無償で15台の車両貸与をいただきました。

NEWS of Town まちの話題

栃木農業高等学校が第12回全国和牛能力共進会に出場

栃木農業高等学校が、10月6日から10日に鹿児島県で開催された「第12回全国和牛能力共進会(高校・農業大学の部)」に栃木県代表として出場しました。5年に一度開かれ「和牛のオリンピック」とも呼ばれる大会です。

同校は、大会出場の経験が浅いことから、調教や手入れ方法などについて、岩手県立盛岡農業高等学校からオンラインによる指導を受け技術を磨きました。全国にとちぎ和牛のブランド力を発信することができました。



栃木農業高等学校は、全国第22位の成績でした

テラオ
「キッカケ」
マルシェ VOL.2
12月10日(土)
11時から15時



寺尾をテーマとしたマルシェ、第3弾。寺尾を「もっと」知る、寺尾に「もっと」関わる、寺尾が「もっと」盛り上がる、その「キッカケ」づくりを目指すマルシェです。今年も寺尾の人気店や寺尾にゆかりのあるお店が集まりました。お囃子の演奏や企画展も実施予定です。

とちぎ山車会館前広場
(万町)

出店 出流観光会/いちひこ帆布/sottodeli/福ぞう商店/ぬい農園/寺内農園/アクティブフューチャー寺尾/パーラートチギ/spica cafe+bake/808Brewery/和牛焼肉 雅/SKETCHCOFFEE & HERB
問 栃木市地域おこし協力隊(寺尾公民館) ☎ (31) 0002



栃木市マスコットキャラクターとち介

03 市政トピックス/まちの話題

04 特集
申告の準備を始めましょう

06 今月の注目情報
栃木市・渡良瀬ブルーレース2022/令和5年二十歳の集い/栃木県・栃木市 総合防災訓練 ほか

11 きらりとちぎ人
restaurant plath オーナーシェフ
蔵の街とちぎビジネスプランコンテスト2021 最優秀賞 松本 寿さん

14 Information
14 お知らせ / 17 募集 / 18 催し / 20 講座・スポーツ

22 関東どまんなかサミット情報

23 みんなの伝言板

24 子育て広場

26 健康情報
知っておきたい! 「乳がん」のコト ほか

28 文化芸術・プロスポーツ

30 まちかどニュース

32 ハートランド私が案内します
国体でポート競技 戸田 幸雄さん、圭一さん、「少年女子」の栃木選抜

今月の表紙 歌麿道中

歌麿道中は、栃木の地との関わりが深いといわれる江戸時代の浮世絵師、喜多川歌麿が描いた世界を再現したもので、「歌麿を活かしたまちづくり協議会」が主催し、4年ぶりに開催されました。

この道中は、江戸時代のおいらん道中に「喜多川歌麿(右の写真)」、浮世絵の版元「蔦屋重三郎」、栃木の豪商4代目釜喜、通用亭徳成こと「善野喜兵衛」を加えた栃木市独自の道中です。

公募により選ばれた皆さんが、旧日光例幣使街道を練り歩き、多くの観客を魅了しました。



※感染症のためイベントなどが変更になることがあります
今号に掲載のイベントなどは、新型コロナウイルスの感染拡大防止などの理由により、変更・中止になる場合があります。最新の情報は市ホームページをご覧ください。担当部署・主催者に直接お問い合わせください。

栃木市の人口

人口	155,970 人	(- 116)
男	77,988 人	(- 60)
女	77,982 人	(- 56)
世帯数	66,573 世帯	(- 16)

※住民基本台帳より 9月末現在 ()内は前月比

セレモール
2022年6月栃木市箱森町に
家族葬専用式場
GRAND OPEN
家族葬ホール
つながぐ
人、歴史、想いをつなぐ
栃木箱森店

24時間365日年中無休
0120-88-5847
家族葬の事前相談
受付中

ACCESS MAP
〒328-0075 栃木県栃木市箱森町7-14

相続手続き・許認可手続きは
行政書士高橋実事務所に
おまかせください

皆さんのお困り事を解決します

- 相続・遺言について
- 電気工事業をはじめたい
- 自動車の名義変更をしたい
- 法人を設立したい
- 古物商をはじめたい
- 愛犬が他人に怪我させた

相談料は無料です

書類作成から提出まですべてお受けいたします。
どんな小さなことでもご相談ください。

行政書士高橋実事務所
栃木市箱森町17-59
090-3134-7987
TEL 0282-23-4038

わたしの申告はどれかな？

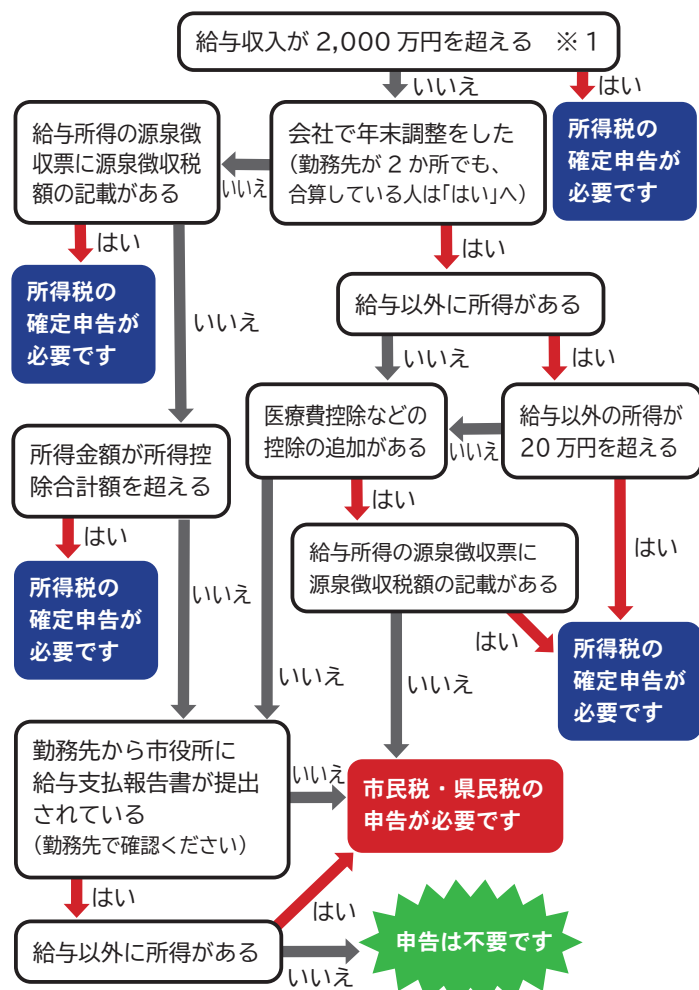
フローチャートで確認しよう



- 1 主に **給与収入**があった人
- 2 主に **年金収入**があった人
- 3 営業・農業・不動産収入などが **あった人**
- 4 **収入がなかった人、非課税所得**（遺族・障害年金、失業保険など）のみの人

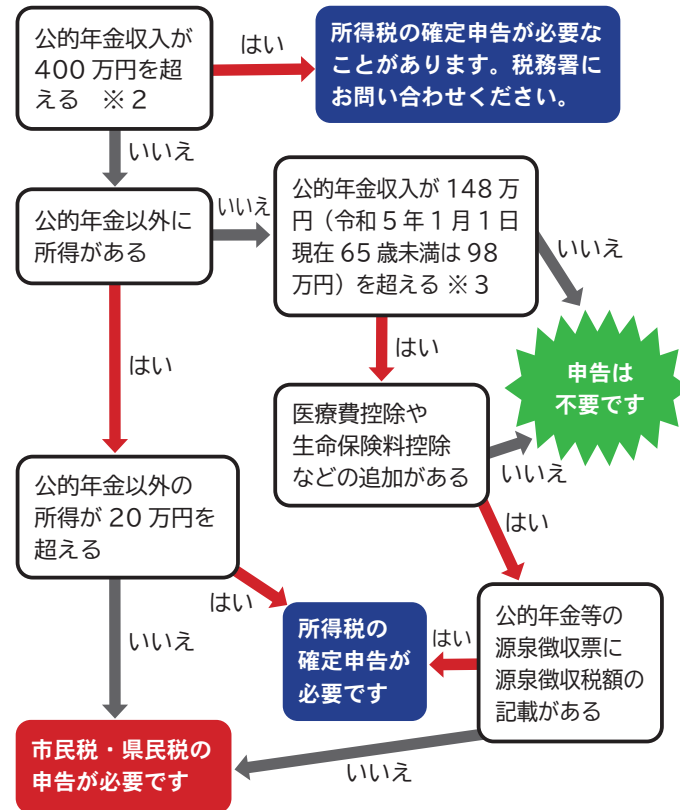
↓ 対応する番号へ ↓ GO!

1 主に給与収入があった人



※1 給与収入は、給与所得の源泉徴収票の支払金額です。

2 主に年金収入があった人



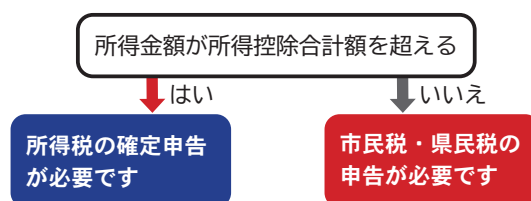
※2 公的年金収入は、公的年金等の源泉徴収票の支払金額です。
 ※3 扶養親族がいる場合や障害者・寡婦等に該当する場合は金額が異なります。詳しくはお問い合わせください。

4 収入がなかった人、非課税所得（遺族・障害年金、失業保険など）のみの人

市民税・県民税の申告が必要です

* 市民税・県民税の申告は児童手当、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料等の算定資料になり、福祉制度の利用、所得証明書などの発行に必要です。
 * 上記フローチャートはあくまでも一般的な例です。

3 営業・農業・不動産収入などがあった人



令和5年度 市民税・県民税申告 問 税務課 ☎ (21) 2266

● 市民税・県民税申告相談会は今回も予約制です

来年2月15日（水）から3月15日（水）に市が開設する市民税・県民税申告相談会は、新型コロナウイルス感染拡大防止と待ち時間短縮のため、予約制で行います。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。
 なお、市民税・県民税申告、栃木税務署による所得税等の確定申告の詳細は次号で詳しくご案内いたします。

● 関東ホーチキにしかた体育館会場が2月15日開始となります

関東ホーチキにしかた体育館（西方総合文化体育館）会場は2月15日（水）から3月3日（金）で申告受付を行うことになりました。昨年と日程が異なりますので予約の際はご注意ください。

令和4年分 所得税の確定申告 問 栃木税務署 ☎ (22) 0885

※自動音声がかかりますので、「2」の番号を選択してください。

● 還付申告の相談・申告書の提出は1月からです

給与・年金所得者の還付の申告相談及び申告書の提出は、1月から受け付けています。
 ※申告相談は、給与・年金の源泉徴収票等、申告に必要な書類がお揃いになってからお越しください。
 ※確定申告会場の入場には、当日配付又は国税庁LINE公式アカウントから事前に取得した入場整理券が必要です。
 ※税務署にお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

● ご自宅からスマホ申告！

マイナンバーカードとスマホ（マイナンバーカード読取対応）があれば、確定申告会場に出向くことなく、国税庁ホームページから確定申告を行うことができます。
 また、スマホのカメラで給与所得の源泉徴収票を撮影すれば、金額や支払者情報などが自動で入力され、とても便利です。
 ※マイナンバーカードの「利用者証明用電子証明書のパスワード（数字4桁）」および「署名用電子証明書のパスワード（英数字6～16桁）」をご用意ください。



令和4年分（令和5年1月以降）からさらに便利に！

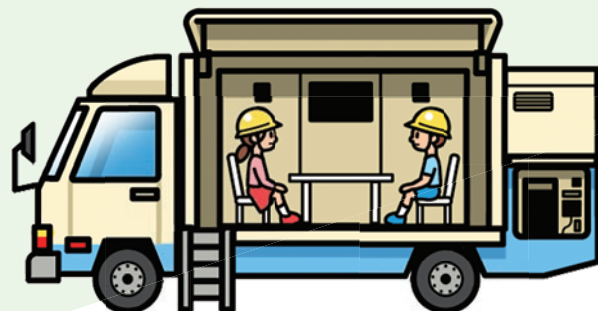
- マイナンバーカードの読み取り回数が3回から1回に！
 ※過去にマイナンバーカード方式で申告された方が対象です。
- 青色決算書・収支内訳書がスマホで作成可能に！

申告の準備を始めましょう！



総合防災訓練

栃木市総合運動公園



栃木県と栃木市の共催で、栃木市総合運動公園を会場に大規模な防災訓練を行います。

当日は、栃木県南西部にマグニチュード7.3の直下型地震が発生したとの想定で、各防災関係機関との協力のもと、情報収集救助、救急救護、消火等の初動体制や、ライフラインの復旧と治安の維持などの多様な訓練を実施します。また、起震車による地震体験や防災関係機器の展示等も行います。

新型コロナウイルス感染防止対策を行ったうえで開催します。

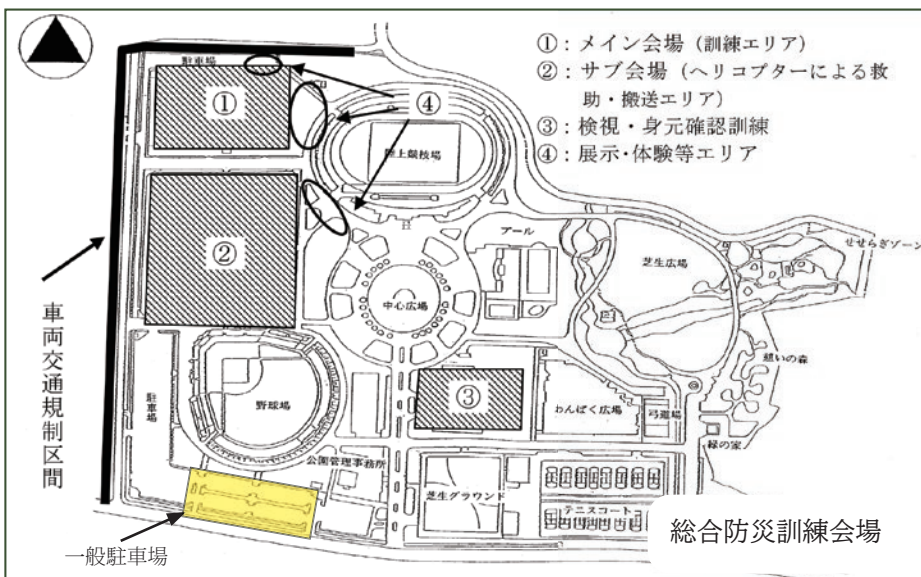
交通規制 当日は、会場内に多数の訓練車両が出入りすることから、安全を確保するため、運動公園の西側と北側の道路は交通規制を行いますので、ご協力をお願いします。

※車両交通規制時間
12月11日(日)
8時～13時まで



駐車場 当日は、駐車場の混雑が予想されますので、ご来場の際は、お近くの方は徒歩、車の方は相乗り等にご協力ください。

その他 訓練当日およびその前後は、総合運動公園において、準備・リハーサルや訓練による交通規制、交通渋滞、ヘリコプターやサイレンなどの騒音等で、地元住民の皆様には大変ご迷惑をおかけすることになります。ご理解とご協力をお願いします。詳細については、市ホームページに掲載



12月11日(日)は、総合防災訓練実施のため、公園内および駐車場は、訓練来場者により混雑が予想されますので、散歩やジョギングなどをされる方は、ご注意くださいようお願いいたします。

☎ 危機管理課 (21) 2551



栃木市・渡良瀬バルーンレース2022

～渡良瀬遊水地の空に、色とりどりの花が咲く～

渡良瀬遊水地を舞台に熱気球のトップパイロットたちが、最大5回の競技フライトを行い、腕を競います。他に熱気球係留(事前申込制・有料)、夜空に輝く幻想的なバルーンと音楽の競演「バルーンイリュージョン」などを開催する予定です。

日時 12月16日(金)～18日(日)

競技開始時間 16・17日は6時50分と14時30分、18日は6時50分のみ

場所 藤岡渡良瀬運動公園(藤岡町藤岡)

競技内容 熱気球の競技とは、おもにゴール(ターゲット)に近づけるかを競い、空中から投下したマーカーと、ゴールとの距離に近いほど高得点が得られます。タスク(競技内容)は20種類あり、各競技前に計測した風の結果や気象状況をもとに、どのタスクを行うかが決定されます。

同時開催 17日(土) 渡良瀬遊水地フェスティバル

18日(日) わたらせ熱気球 day

※新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、開催内容が変更となる場合がございます。

※新型コロナウイルス感染症の感染状況をふまえた感染防止対策を取っています。マスク着用などの対策の上、来場してください。また、発熱があるなど体調が優れない方は、入場をお断りする場合がありますので、ご了承ください。

☎ 渡良瀬バルーンレース実行委員会(観光振興課内) ☎ (21) 2374

令和5年栃木市二十歳の集い

二十歳を迎えた皆様の新たな門出を祝福・激励するため、二十歳の集いを開催します。11月下旬にお届けする予定の案内通知を持ってご来場ください。

期日 令和5年1月8日(日)

対象 平成14年4月2日～平成15年4月1日に生まれた方

各地域の会場・時間・問合せ先

栃木会場(分散開催) ☎ 栃木公民館 ☎ (24) 0352
会場:とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館/旭町)

1回目 時間:9時45分開場 10時30分開式

栃木東中学校・栃木西中学校・栃木南中学校出身の方

2回目 時間:13時15分開場 14時開式

東陽中学校・皆川中学校・吹上中学校・寺尾中学校・特別支援学校・國學院大學栃木中学校出身の方・國學院大學栃木短期大学在籍の方

大平会場 ☎ 大平公民館 ☎ (43) 5231

会場:大平文化会館(大平町蔵井)

時間:13時15分開場 14時開式

藤岡会場 ☎ 藤岡公民館 ☎ (62) 4321

会場:藤岡文化会館(藤岡町藤岡)

時間:9時開場 10時開式

都賀会場 ☎ 都賀公民館 ☎ (27) 5050

会場:都賀中学校(都賀町家中)

時間:9時開場 10時開式

西方会場 ☎ 西方公民館 ☎ (92) 0316

会場:北部健康福祉センター(ゆったり～な/西方町本城)

時間:10時開場 11時開式

岩舟会場 ☎ 岩舟公民館

☎ (55) 2500

会場:岩舟文化会館(岩舟町静)

時間:9時30分開場 10時開式

※開催方法などが変更になることがあります。市ホームページでお知らせいたしますので、ご確認ください。



パブリックコメント（意見募集）

市が、政策等を決定する過程において、あらかじめその案を広く市民の皆様にご公表し、これに対し提出された意見・情報を十分考慮して最終的な意思決定をするため、下記のとおりご意見を募集します。

No	素案名	概要	閲覧期間	問合せ先
①	(仮称) 第2次栃木市総合計画	現行の栃木市総合計画が令和4年度末で終了するため、新たな栃木市総合計画の策定に向けて作業を進めており、今般、令和5年度からの次期総合計画の素案をとりまとめました。	募集中～ 12月15日(木)	総合政策課 ☎(21) 2302 FAX (21) 2671 ✉ kikaku01@city.tochigi.lg.jp
②	防災ハザードマップ	平成30年度に作成した防災ハザードマップを改定しています。国や県が新規に公表、または見直しを行った想定最大規模の浸水想定区域や土砂災害警戒区域等の他、避難方法や日頃の備え等を掲載したハザードマップの素案をとりまとめました。	募集中～ 12月19日(月)	危機管理課 ☎(21) 2551 FAX (21) 2675 ✉ kikikanri@city.tochigi.lg.jp
③	第2期 栃木市スポーツマスタープラン	スポーツを通じて市民誰もが生き生きと暮らし、健康になるまちを目指すため、次年度からの5年間に取り組む施策を定める第2期栃木市スポーツマスタープランの素案をとりまとめました。	12月9日(金)～ 令和5年1月10日(火)	市民スポーツ課 ☎(25) 0930 FAX (25) 0935 ✉ sports@city.tochigi.lg.jp 〒328-0123 栃木市川原田町760(総合体育館内) 市民スポーツ課あて
④	第3次 栃木市消費生活基本計画	市民の消費生活の安定と向上を図るため、次年度からの5年間に取り組む施策を定める第3次栃木市消費生活基本計画の素案をとりまとめました。	募集中～ 12月19日(月)	市民生活課 ☎(21) 2121 FAX (23) 8820 ✉ simin01@city.tochigi.lg.jp
⑤	とちぎ市男女共同参画プラン第3期計画	男女共同参画の推進を図るため、次年度からの5年間に取り組む施策を定めるとちぎ市男女共同参画プラン第3期計画の素案をとりまとめました。	11月21日(月)～ 12月20日(火)	人権・男女共同参画課 ☎(21) 2162 FAX (21) 2692 ✉ jyosei@city.tochigi.lg.jp
⑥	(仮称) 栃木市消防署都賀・西方分署庁舎整備基本計画	老朽化および狭あい化した各消防庁舎を計画的に整備し、災害から市民の安全安心を確保するため、(仮称) 栃木市消防署都賀・西方分署庁舎整備基本計画の素案をとりまとめました。	募集中～ 12月15日(木)	消防本部消防総務課 ☎(23) 3527 FAX (22) 6766 ✉ fd-soumu@city.tochigi.lg.jp 〒328-0012 栃木市平柳町1-34-5 栃木市消防本部消防総務課あて
⑦	第3期 栃木市教育計画	教育の振興を図るため、次年度からの5年間に取り組む施策を定める第3期 栃木市教育計画の素案をとりまとめました。	12月1日(木)～ 令和5年1月6日(金)	教育総務課 ☎(21) 2467 FAX (21) 2689 ✉ kyoumu02@city.tochigi.lg.jp
⑧	第2期 栃木市生涯学習振興計画	生涯学習の振興を図るため、次年度からの5年間に取り組む施策を定める第2期 栃木市生涯学習振興計画の素案をとりまとめました。	12月1日(木)～ 令和5年1月6日(金)	生涯学習課 ☎(21) 2486 FAX (21) 2690 ✉ gakusyu@city.tochigi.lg.jp
⑨	第2期 栃木市文化振興計画	文化の振興を図るため、次年度からの5年間に取り組む施策を定める第2期 栃木市文化振興計画の素案をとりまとめました。	12月1日(木)～ 令和5年1月6日(金)	文化課 ☎(21) 2496 FAX (21) 2690 ✉ bunka@city.tochigi.lg.jp

※閲覧最終日が意見募集期限となります。

対象 市内在住、在勤、在学の方/市内に事業所等を有する個人、法人等/市税の納税義務者/本計画に利害関係を有する方
閲覧場所 上表問合せのほか、市政情報センター(本庁舎4階)、各総合支所地域づくり推進課、大宮・皆川・吹上・寺尾・国府の各公民館、市ホームページ

提出方法 閲覧場所にある意見書書式(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入のうえ、担当課窓口(または直接または問合せ先へ郵送・FAX・メール)で提出してください。

提出窓口 上記問合せのほか、各地域づくり推進課窓口または大宮・皆川・吹上・寺尾・国府の各公民館窓口(平日8時30分～17時15分)

郵送先 ③・⑥以外〒328-8686(住所不要)担当課あて/③・⑥は表中の郵送先へ

その他 提出された意見等は後日公表します。(住所・氏名等は非公表)意見に対する個別回答はしません。



第13回 栃木・蔵の街かど映画祭

江戸時代や明治時代に建てられた歴史的建造物(蔵)をミニシアターに変貌させる「栃木・蔵の街かど映画祭」を、若手映像作家に新たな表現フィールドを提供する「栃木・蔵の街かどアワード」をメインに、3年ぶりに開催します。

場所 とちぎ山車会館前広場(万町)(雨天時は栃木市立文学館)、倭町小江戸ひろば北蔵

栃木・蔵の街かど映画祭
12月3日(土)
10時～21時30分

上映スケジュール
10時～17時 栃木・蔵の街かどアワードノミネート作品上映(14作品)
19時～20時 栃木・蔵の街かどアワードグランプリ授賞式、グランプリ作品屋外上映
20時～21時30分 「東京ゴッドファーザーズ」屋外上映

同時イベントスケジュール
10時～16時 山車会館前広場にて飲食・音楽・マジック等のイベント
※写真は前回の試写会の様子です

問 栃木・蔵の街かど映画祭実行委員会事務局(観光振興課内) ☎(21) 2374

12月3日(土)

13時10分～15時30分
(12時40分開場)

人権を考える市民の集い 2022

とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館/旭町) 大ホール

人権尊重のまちづくりを推進するため、人権に関する講演会や人権作品展等を開催します。

内容 とち介のじんけん大使委嘱状伝達式/中学生の人権作文朗読/

講演会 (14時～)

演題: ちがいを楽しむ～いま君のいる場所だけが、世界のすべてじゃない～

講師: 副島 淳氏(俳優/タレント)

小学生の人権書道および人権絵画展示(大ホールホワイエ)

定員 600人(先着順、手話通訳・要約筆記あり)

費用 無料(整理券の配布なし)

申込 不要

その他 新型コロナウイルス感染防止対策のため、ご来場の際は必ずマスクを着用してください。

入場される際には、検温、手指の消毒にご協力ください。37.5度以上の方は入場をお断りいたします。体調のすぐれない方のご来場はご遠慮ください。/会場受付で、受付票に連絡先の記載(提出)をお願いします。/受付票は、市の施設(本庁舎、厚生センター、大平隣保館、各総合支所、公民館等)に配架しているチラシ裏面にございます。また、市ホームページからもダウンロードできます。



問 人権・男女共同参画課 ☎(21) 2161

皆川聖地公園内で

新しい墓地の利用者を募集します

第9種区画墓地

区画墓地は、1区画ごとに使用権があり、墓石を建立して使用するため、代々、使用者を引き継いでいく必要があります。今回整備する区画墓地は、平地に位置し、他区画の5㎡より小さい2㎡の小規模区画となります。納骨室（カポート）には、遺骨8体程度埋葬可能で、建てられる墓石の形には制限があります。

申し込みを希望される方は、市役所環境課窓口またはホームページで掲載する「募集要項」を必ずご確認ください。

申し込みができる方

- ①本市に引き続き1年以上住所を有し、かつ、市の住民基本台帳に記載されている方で、市域に墓所を有しない方
- ②本市に土地、家屋を有する、または3親等内の親族を持つ方で、市内に墓所を有しない方。

※市外の方は永代使用料が5割増となります。

※申し込みは、1家族で1件です。

※応募多数の場合は、抽選となります。

※区画位置も抽選です。

永代使用料 1区画 240,000円

※使用者の方が永代に使用していただく代金です。

※墓所の永代使用料の分割納付はできません。

管理手数料 年額 2,200円

合葬墓地

合葬墓地は、他人と一緒に埋葬するお墓であり、一度埋葬すると、遺骨を取り出すことはできません。お墓を引き継ぐ必要はなく、管理手数料はかかりません。

令和5年2月上旬に、ホームページにてお知らせします。

受付開始期間 令和5年3月1日（水）

収蔵数 2,600体

永代使用料 1体 100,000円

※市営墓園の区画墓地からの改葬の場合、免除規定があります。

注意事項 生前のお申込みはできません。使用許可から3か月以内に埋葬しないときは、使用権が取り消されます。

合葬墓地完成イメージ



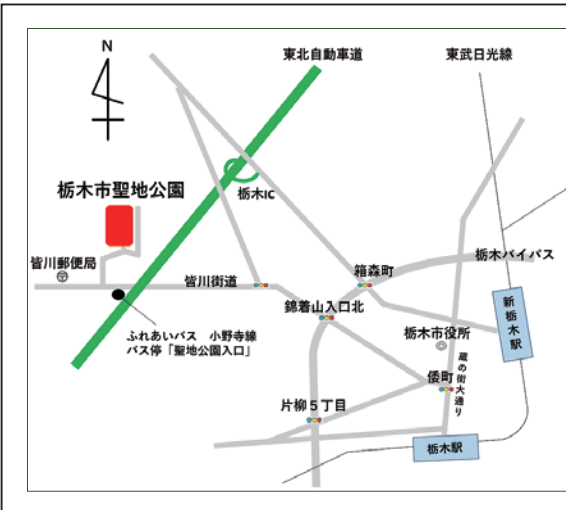
〔聖地公園へのアクセス〕

住所：栃木市皆川城内町450-1

●東北自動車道栃木ICから車で10分

●栃木駅（JR・東武）からふれあいバス

小野寺線聖地公園入口下車 徒歩10分



環境課 ☎(21) 2423

平日8時30分～17時15分

募集要項、申込書等の詳細は、2次元コードから、ホームページをご確認ください。



restaurant plath オーナーシェフ
蔵の街とちぎビジネスプランコンテスト 2021 最優秀賞

まつもと ひさし
松本 寿 さん

今年6月に大宮町にオープンしたローカルガストロノミー（地域性を料理で表現すること）を追求する「restaurant plath」。昨年度のビジネスプランコンテストで最優秀賞に選ばれた、オーナーシェフの松本さんにお話を伺いました。



Instagram 「restaurant plath」



シェフを目指したきっかけはあの人！

東京や市内の飲食店で腕を振るい、今年の春、遂に夢だった独立出店を果たした松本さん。「経営についてはまだまだ勉強中ですが、料理には自信があります。栃木でも味を知ってもらいたかったので、そろそろ自分の店を持つことに挑戦したいと考えていました。それに長男ですの、いつかは地元で、という気持ちもありました。」

高校卒業以来、料理一筋の松本さんですが、シェフを目指した理由を聞くと、意外な答えが。「マンガの『ワンピース』がきっかけです。仲間の料理人の『サンジ』が格好良くて、あんなふうになりたいと憧れました。」

栃木市を料理で表現

店名の「plath(プラス)」の由来は、フランス語の「plat」(料理、皿)に「th」(名前の『寿』の頭文字)をくっつけた造語。足し算のように様々な人を繋ぎたいという思いから、だそうです。

松本さんの目指す『ローカルガストロノミー』とは、地域風土や文化、農林漁業の営みを料理で表現することを意味します。栃木市の地域性を料理に落とし込むため、どのような工夫をされているのか、伺いました。「しもつかねなどの郷土料理を学び、フレンチ風にアレンジして提供しています。また、積極的に地元食材を取り入れ、知り合いの農園と意見交換をし、無農薬野菜を仕入れたりもしています。料理を通して地域の魅力を伝えながら、生産者の皆さんと協力し、相乗効果で地元を盛り上げたいと考えています。」

人に温かい、地元感謝

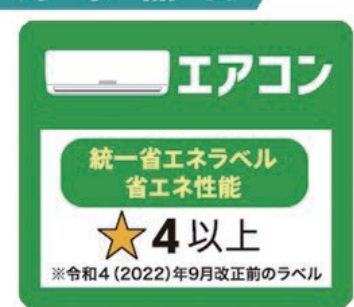
栃木市の好きなどころは「人柄の温かさ」。「一度は地元を飛び出して東京に出ましたが、何も変わらず迎え入れてくれた温かさが身に沁みました。新たに会おう人も、懐に入れば皆良い人。人柄の良さが栃木市の魅力です。」

最後に市民の皆さんへ。「フレンチは美味しく・楽しく・感動を与えられる料理。敷居の高さなどありませんので、どなたでも気軽にお越しください。」

省エネ家電買換え支援事業

～電気料金の削減に有効な省エネ家電の購入にご利用ください～

対象品目



こちらの星の数、数値をご確認ください

対象製品 統一省エネラベル4つ星以上のエアコン
または統一省エネラベル3つ星以上の冷蔵庫
※1台あたり15万円以上の新品(設置工事・配送料含む)
※市内の販売店で購入したもの
補助金額 3万円(1交付対象世帯に対し、1台限り)

環境課 ☎(21) 2421

申請書等の詳細は、2次元コードから、ホームページをご確認ください。



購入対象期間 10月21日(金)～令和5年2月15日(水)
申請受付期間 12月1日(木)～令和5年2月15日(水)

寒さも厳しくなり、暖房機器を使用する季節となりました。電気暖房機器は、直接火に触れることがないので安全と思われがちですが、周辺の状況やほこり等が原因で火災になったという事故が、毎年報告されています。

正しく暖房機器を使用して、安全で暖かい冬を過ごしましょう。

事例1 こたつを使用中、中から焦げたにおいがしたので確認したところ、ヒーターユニット下のこたつ敷布団が3センチぐらい焦げていた。10年前に購入したこたつなので、ヒーターユニットにたまっていたほこりが燃え落ちて焦げた。

事例2 電気ストーブを付けたまま就寝したところ、布団がずれてストーブに接触し火災になった。

事例3 ファンヒーターの吹出口の前に、スプレー缶が

転がっていたのを気づかずいたところ、突然スプレー缶が爆発した。

アドバイス

■こたつ等のヒーターユニット部分や電源プラグの差込み部分に、ほこりやごみが付着していないか確認し、こまめなお手入れを心がけましょう。

■こたつの中に布団や座布団、座椅子を押し込まないようにしましょう。

■就寝時やその場を離れる時は暖房機器の電源を切り、電源プラグを抜きましょう。

■ストーブの上に洗濯物を干すなど、乾燥のために使用するのは止めましょう。

■暖房機器の周辺に、スプレー缶やライター等を置かないようにしましょう。

相談業務の案内

相談は無料で秘密は厳守します。気軽にどうぞ。市内の方であれば、どの窓口でも相談できます。

相談	日時	場所	問合せ先
弁護士相談(事前に要予約) (弁護士が法的な見解等を助言) ※予約開始 1月分:12/1(木)～ 2月分:1/4(水)～ (各日8時30分より受付) ※同じ案件での相談は2回まで (異なる会場で相談しても同様)	12月9日(金)、23日(金)、1月13日(金)、27日(金) 10時～12時	本庁舎 2階 市民相談室	市民生活課 ☎(21) 2122
	1月19日(木) 10時～12時	大平隣保館 ☎(43) 6611 ☎0120-46-7830	
	1月16日(月) 10時～12時	藤岡総合支所 別館 2階 会議室	
	12月20日(火) 10時～12時	都賀総合支所 別館 2階 会議室	市民生活課 ☎(21) 2122
	1月24日(火) 10時～12時	西方総合支所 1階 会議室	
法律相談(事前に要予約) ※栃木市社会福祉協議会主催 宅地建物相談 売買や賃貸借、所有と管理 予約開始:12/1(木) 8時30分～ 司法書士相談 相続・遺言、不動産登記、成年後見制度等 予約開始:12/1(木) 8時30分～ 行政書士相談 相続・遺言、農地転用、開発行為等の手続き 予約開始:12/1(木) 8時30分～ 消費生活相談 (商品やサービスなど消費生活全般)	12月6日(火)、20日(火) 9時～12時	大平地域福祉センター ふるさとふれあい館	社会福祉協議会大平支所 ☎(43) 0294
	12月16日(金) 10時～12時		市民生活課 ☎(21) 2122
合同相談 (行政相談・人権相談) ◆移動県民相談も同時開設	12月14日(水) 10時～12時	本庁舎 2階 市民相談室	市民生活課 ☎(21) 2122
	12月16日(金) 14時～16時		
	月～金曜日 9時～16時 (第2・4・5金曜日は休所)	本庁舎 2階 消費生活センター ☎(23) 8899 FAX(23) 8820	
	12月13日(火)、◆27日(火) 10時～12時	本庁舎 2階 市民相談室	
	1月19日(木) 10時～12時	大平総合支所 1階 相談室	
市民相談 (日常生活の問題など)	◆1月16日(月) 13時30分～15時30分	藤岡総合支所 別館 2階 会議室	市民生活課 ☎(21) 2122
	◆12月20日(火) 10時～12時	都賀総合支所 別館 2階 大会議室	
	1月24日(火) 13時30分～15時30分	西方公民館 2階 小会議室	
	12月15日(木) 13時30分～15時30分	岩舟総合支所 会議室棟 1階第1会議室	
	月～金曜日 9時～17時	本庁舎 2階 市民相談室	
人権相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	大平隣保館 ☎(43) 6611 ☎0120-46-7830、厚生センター ☎(24) 2444、人権・男女共同参画課 ☎(21) 2161	
配偶者等からの暴力(DV)相談	月～金曜日 9時～16時	配偶者暴力相談支援センター ☎(21) 2218	
いじめ相談電話	月～金曜日 9時～17時	本庁舎青少年育成センター ☎(24) 0667 gakyusy03@city.tochigi.lg.jp	
青少年相談 (非行問題・不登校など)	※土日祝日・時間外は事前に予約が必要	本庁舎青少年育成センター ☎(23) 6566 gakyusy03@city.tochigi.lg.jp	
家庭児童相談 (0～17歳の子どものとその家族)	月～金曜日 9時～16時	本庁舎家庭児童相談室(子育て支援課内) ☎(21) 2227	
児童虐待相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	本庁舎子育て支援課 ☎(21) 2227 ※左記以外の時間は ☎189 (児童相談所全国共通ダイヤル)	
婦人・ひとり親家庭相談	月～金曜日 9時～16時	本庁舎子育て支援課 ☎(21) 2229	
障がい児者相談 (福祉サービスの利用障がいや理由とする差別・合理的配慮及び虐待防止)	月～金曜日 8時30分～17時15分	本庁舎障がい福祉課 障がい児者相談支援センター ☎(21) 2219 FAX(21) 2682	
ひきこもり相談(要予約) ※事前にお話を伺います。	第2木曜日(次回12月8日) 10時～12時、13時～15時		
就労支援相談(事前に要予約) (40歳未満の就労相談)	第1・3木曜日13時～21時 第1・3土曜日17時～21時	栃木勤労青少年ホーム ☎(22) 3113	
	第2・4木曜日13時～21時 第1・3土曜日13時～16時	大平勤労青少年ホーム ☎(43) 5191	
高齢者相談 (介護や福祉、生活全般、虐待)	月～金曜日 8時30分～17時15分	本庁舎 栃木中央地域包括支援センター ☎(21) 2245・2246	
もの忘れ相談 (認知症の専門員による相談)	12月9日(金) 10時～11時30分	本庁舎 1階 市民スペース 栃木中央地域包括支援センター ☎(21) 2171・2246	

令和元年東日本台風被害からの復旧状況

(栃木土木事務所からのお知らせ)

巴波川浸水対策

河川激甚災害対策特別緊急事業に採択された巴波川地下捷水路(地下トンネル) 区間約2.4kmについては、令和4年度は用地取得を進めるとともに、一部護岸工事に着手します。また、トンネル工事の実施に向け入札手続きを行っています。事業概要や計画スケジュール等について、下記の「県土ちゃんねる」にて情報発信しています。ぜひご覧ください。

栃木県県土ちゃんねる 『巴波川地下捷水路整備事業について』



永野川改良復旧

河川災害復旧助成事業に採択された改良復旧区間約10.6kmのうち、9月末までに2.3kmの整備が完了し、4.7kmで河道掘削・護岸工事を実施しております。残る区間も順次施工する予定です。

また、改良復旧工事に伴い改築となる橋梁や取水堰等の構造物についても工事の準備を進めております。

工事期間中、地域の皆様にはご不便をおかけしますが、早期復旧へのご協力をお願いします。



(参考) 永野川改良復旧工事等安全協議会



沿川にお住まいの方を対象に現場見学会を実施しました。

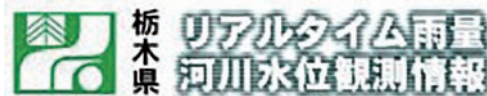
巴波川 浸水対策 永野川 改良復旧の問合せ先

栃木県栃木土木事務所 ☎(23) 3434



栃木市の治水事業の問合せ先

治水対策室 ☎(21) 2785



https://www.dif.pref.tochigi.lg.jp/リアルタイムで、雨量情報、河川水位情報、河川ライブカメラ等がご覧頂けます。



屋根・外壁塗り替え、リフォーム請負

家の塗り替え、リフォームはいかがですか? 自社の1級塗装技能士資格者が心を込めて仕上げます。

日本塗装工業会会員・栃木県知事許可(般-2)第14124号
オオアキ建装工業株式会社
 栃木市箱森町51-28 ☎0282-22-5981



年末までの期間限定! 謝恩セール開催中!!

栃木ガスのお客様限定サービス お買い物代行サービス!

地元の私達にお気軽にご相談下さい!

Gas One 栃木ガス株式会社
 栃木市城内町2-2-23 TEL0282-22-2939

お知らせ

年末年始の業務のご案内

市役所は、本庁、各総合支所ともに12月29日(木)から令和5年1月3日(火)まで閉庁となります。ご理解とご協力をお願いいたします。あわせて、コンビニエンスストアにおける証明書交付サービスも利用できませんのでご注意ください。

なお、出生届、婚姻届、死亡届等の戸籍の届出は、宿日直(市役所本庁舎1階南西角 警備室内)でお預かりします。

☎(21)2342

年末年始のごみ・し尿の収集のお知らせ

ごみの収集

年末年始のごみの収集は収集日カレンダーに従い、次のとおり行います。

通常どおり

12月28日(水)・29日(木)・30日(金)・31日(土)、1月4日(水)・5日(木)・6日(金)

収集しません

1月1日(日)・2日(月)・3日(火)

し尿の収集

し尿・浄化槽汚泥の収集は、

区域割で許可業者が行います。お住まいの地区の許可業者に収集を依頼してください。

栃木地域

(有) 栃木衛生実行社

☎(22)0661

(有) 栃木興業

☎(22)1274

(有) 栃北興業

☎(27)5336

大平地域

(有) 大環舎

☎(43)5555

藤岡地域

(株) フジオカクリーンワークス

☎(61)2302

(有) 城南興業

☎(22)1999

都賀地域

(有) 栃北興業

☎(27)5336

西方地域

(有) 栃北興業

☎(27)5336

岩舟地域

(有) 岩舟衛生社

☎(55)3564

(株) フジオカクリーンワークス

☎(61)2302

☎(31)2447

☎(31)2447

年末年始のごみの持ち込みについてのお知らせ

年末年始の直接ごみの持ち込みができる日時は、次表のとおりです。

※年末のごみの持ち込みは、大変複雑しますので、時間に余裕をもってお越しください。

とちぎクリーンプラザのごみ受け入れスケジュール

Table with 2 columns: 日時, 受付時間. Rows for dates from 12/24 to 1/4.

※12月31日は正午までとなりますのでご注意ください!

手数料

分別ごみ10キログラムにつき250円(消費税含む)。ただし、10キログラム未満の端数については、10キログラムとみなします。

分別方法

ステーションに出す場合と同様に分別し、搬入してください。リチウムイオン電池等が原因とみられる火災が頻発しています。ルールを守り、正しく分別してください。

その他

・直接持ち込みする場合は、中が確認できる透明な袋でお願いします。

・場内の係員の指示に従い、ごみの種別ごとにそれぞれの場所に各自で荷降ししてください。

とちぎクリーンプラザ

☎(31)2446

年末年始の斎場業務のお知らせ

12月30日(金)まで業務を行い、12月31日(土、友引)・1月1日(日)・1月2日(月)は休みとなります。

環境課

☎(21)2420

「家庭用品品質表示法」および「消費生活用製品安全法」に基づく立入検査の実施について

市では家庭用品品質表示法に基づく表示の有無、表示方法が適正か、小売店の表示に対する意識等は正しいかなどについて立入検査を実施します。

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

令和4年度の国民年金保険料は、月額16,590円です。保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます。

実施時期

12月〜令和5年2月

末

市

国民年金課

☎(21)2136

問合せ先

健康増進課

☎(25)3511

健康増進課

健康増進課

健康増進課

健康増進課

健康増進課

健康増進課

健康増進課

健康増進課

健康増進課

健康増進課

健康増進課

健康増進課

健康増進課

健康増進課

健康増進課

健康増進課

健康増進課

健康増進課

健康増進課

健康増進課

健康増進課

健康増進課

令和4年度の国民年金保険料は、月額16,590円です。保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます。

12月4日(日)〜10日(土)は人権週間。12月10日は「人権デー」。12月10日「世界人権宣言」の採択を記念して国連が定めた、世界的な記念日です。

年末の交通安全県民総ぐるみ運動。『高めよう!とちぎの交通安全!』をスローガンに、交通安全意識の浸透や交通事故防止の徹底を図るため、年末の交通安全県民総ぐるみ運動が実施されます。

がん患者支援補助金のご案内。対象は左記のいずれかに該当し、栃本市に住所を有する方。①抗がん剤治療に伴う脱毛により医療用ウィッグが必要な方や、治療に伴う乳房の形の変化に対応するための補整下着などが必要な方。

経営相談・税務相談・相続税申告. 篠木税務会計事務所. 篠木 一夫 敬. TEL 0282(22)6611 FAX 0282(22)6618

経営・会計・税務・国際税務のパートナー. 板倉公認会計士事務所. 板倉 優 日向野 司 三輪 誠. TEL0282(31)3682 FAX0282(31)3683

12月3日～9日は障害者週間です



ヘルプマークやヘルプカードをご存じですか？
 これらは、外見からは障がいがあることがわかりづらい方などが日常生活で困ったときに、支援が必要であることを周囲に知らせるものです。このようなヘルプマークやヘルプカードを付けている人が困っていたら、「どうしましたか？」と勇気を出して声をかけてみてください。ヘルプマークやヘルプカードの記載内容を確認して、相手が求める支援をお願いします。また、ヘルプマークやヘルプカードを必要としている方は、次のとおり配布しています。

配布対象者 障がい手帳(身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳)をお持ちの方、その他何らかの理由で支援を必要とする方
費用 無料
配布窓口 本庁(障がい福祉課)、各総合支所(地域づくり推進課)

野焼きは禁止です！
 野外での焼却行為(野焼き)は一部行為(宗教上でやむをえないものなど)を除き「廃棄物の処理および清掃に関する法律」で禁止されています。山火事や近隣の建物への延焼など重大な事故も発生しています。周辺住民への迷惑行為にもなりますので、野焼きはやめましょう。

車椅子の寄贈ありがとうございました
 朝日生命保険相互会社宇都宮支社様より、市庁舎の利便性向上のため、高機能電動車椅子1台を寄贈いただきました。市役所本庁舎で利用させていただきます。庁舎の利便性向上に努めてまいります。

令和4年度 第2回消防設備士試験
試験日 令和5年2月12日(日)
場所 栃木県立宇都宮工業高等学校(宇都宮市雀宮町)
受験資格 甲種(資格が必要) / 乙種(資格不要なし)
試験手数料 甲種5,700円 / 乙種 3,800円
申請期間 電子申請 12月2日

子育て支援のための寄贈ありがとうございました
 いすゞ自動車株式会社栃木工場様より、子育て支援のために、ジュニアシートと玩具を寄贈いただきました。ジュニアシートは今年度から始まった里親ショートステイ事業で使用させていただくとともに、玩具は「大平みなみ児童館」

電力・ガス・食料品等価格高騰 緊急支援給付金のお知らせ

世帯全員が令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯(非課税世帯)と、予期せず令和4年1月以降に家計が急変した世帯(家計急変世帯)に対して、5万円の現金給付を行います。非課税世帯の該当となる世帯には今後必要書類(確認書)が12月上旬に送付されますので、内容をご確認のうえ手続きを行ってください。

また、家計急変世帯に対する給付については、令和4年度分の住民税均等割が課せられているもの全員のそれぞれの1年間の収入見込額(令和4年1月以降の任意の1か月の収入に1.2を乗じて得た額)が非課税世帯と同等の水準に相当する額以下の世帯となります。詳しくは問合先にご相談ください。

問合先 栃木市価格高騰給付金 コールセンター ☎(28)7721

地域福祉基金への寄附ありがとうございました
 (仮名) 栃木市の伊達直人様より、福祉の増進に役立てて欲しいと、地域福祉基金へ100,000円の寄附をいただきました。

学校給食用物資納入業者を募集します
 栃木市内の学校給食調理場で使用する物資の納入は、公正、公平性を期するため、青果物、鮮魚、食肉、豆腐・こんにゃくおよび麺類の納入業者について、すべて指定希望申請書を提出し

ます。
問合先 福祉総務課 ☎(21)2201

た業者の中から選定することになっていきます。希望される場合は次の期間に申請してください。業者選定は、申請書の内容や各調理場の評価・調査等から、物資の安全性、品質、安定供給、価格などを総合的に判断して決定します。

対象 原則、市内に主たる事業所を有し、物資を納入できる方
 ・市物品購入等入札参加者資格審査申請または小規模物品等契

検診関係封筒広告掲載募集
 令和5年度検診に関する通知用封筒に掲載する企業広告を募集します。
作成予定数 ①70,000枚(角形2号)、②40,000枚(長形3号)
使用用途(予定) ①角形2号・令和5年5月「けんしんパスポート・ガイドブック」全戸配布
②長形3号・検診申込者への案内、検診受診者への結果送付

任期付市費負担教職員募集(小学校教諭)
採用予定者数 若干名
雇用期間 令和5年4月1日～令和6年3月31日
給与 大卒 205,100円 / 短大卒 183,900円 / 265,000円
 ※教職経験年数により金額を決定。他、諸手当および期末勤勉手当等あり。
受験資格 小学校教諭普通免許状を有する方(令和5年3月31日までに取得見込みの方も含む)
採用選考日 令和5年1月14日(土)
場所 市役所本庁舎(万町)
選考方法 筆記試験 小論文面接
選考案内 問合先で選考要項等を配付(市ホームページにも掲載)
申込期間 11月28日(月)～12月23日(金) 必着
問合先 学校教育課 ☎(21)2472

令和5年度市民活動推進事業「とちぎ夢ファーレ」募集 および 説明会開催

「共に考え共に築きあげるまちづくり」を進めるため、市民の皆さんからの寄付による「市民協働まちづくりファンド」を活用して、公益的な市民活動に対する助成を行っています。社会や身の回りを良くするための活動に、取り組んでみたい方を募集します。

対象 主に市内で活動を行う3人以上の非営利活動団体
 ※これまでの例として、高校生、自治会、ボランティアグループ、NPO法人などによる環境保護、防災対策、健康増進、福祉の充実、スポーツの普及、文化伝承、観光振興などの事業があります。
対象となる事業 自らの企画提案によるもので、原則として新たに実施する公益的な事業(政治活動、宗教活動や営利事業は対象外)

補助の種類・内容

コース	種類	補助割合	補助限度額
A	《スタートアップ補助》 新規事業(準備含む)、新規の地域コミュニティ活動	補助対象経費の10/10以内	5万円まで
B	《ステップアップ補助》 既存団体の新規事業、既存事業の充実・拡大	補助対象経費の3/4以内	10万円まで
C	《ジャンプアップ補助》 市内の広域的な活性化につながる複数回実施する事業、複合的に行う事業	補助対象経費の2/3以内	30万円まで
D	《まちづくりパワーアップ補助》 市全体の活性化につながる事業	補助対象経費の2/3以内	50万円まで

※補助回数は、Aコースは1回、A～Cコースは通算で5回、Dコースは3回まで。
 ※B・Cコースは、3回目以降、補助割合2分の1以内。

応募方法 所定の応募書類(問合先〔本庁舎3階〕、各総合支所地域づくり推進課、とちぎ市民活動推進センターくらら、市ホームページに設置。)に必要事項を記入の上、12月19日(月)～令和5年1月20日(金)必着で問合先に直接提出。
 ※応募にあたっては、応募案内・記入のポイント等をよくご覧ください。1月13日(金)まで問合先にて、申請内容の相談も行います。
審査 一次審査(書類審査)、二次審査(公開プレゼンテーション)
説明会 補助事業の概要や、提出書類の書き方等を説明します。初めて応募する団体は、ぜひご参加ください。

日時 12月22日(木) 19時～
場所 キョクトウとちぎ蔵の街楽習館(市民交流センター/入舟町)
問合先 地域政策課 ☎(21)2332

令和5年度栃木市ゆめ応援・住まいる奨学生の募集

募集期間 11月18日(金)～令和5年1月19日(木)
貸与額(無利子) ゆめ応援奨学生(卒業後、1年間の猶予期間を経て返還が開始となります。)

令和5年度入学資金融資あっせんのご案内
令和5年4月に、私立の高校、短大、大学に入学するため、入学時に一括して納入する入金金、施設設備費等の資金が必要の方に、資金の融資をあっせんします。

令和5年度2月28日(火)
融資限度額 入学時に一括して納入する入金金、施設設備費等の範囲で、
高校・20万円
短大・大学・100万円

返済 高校3年、短大2年、大学4年以内を返済期間とし、毎月
返済 高校3年、短大2年、大学4年以内を返済期間とし、毎月

福寿園(千塚町)
内容 手のマッサージ等
対象 どなたでも
定員 15人
費用 施設利用料のみ
申込 電話または窓口にて
福寿園 ☎313666

元気に楽しく過ごそう 福寿園運動教室
日時 12月16日(金)、令和5年1月20日(金)、2月17日(金)
13時30分～14時30分
場所 栃木市老人福祉センター福寿園(千塚町)
内容 椅子に座りボール等を使った体操
対象 どなたでも
定員 20人
費用 施設利用料のみ
申込 電話または窓口にて
福寿園 ☎313666

光と音のページェント 2022
東武新大平下駅東口からプラッツおおひらにかけて、華やかなイルミネーションで夜空を彩る、大平の冬の風物詩。
心温まるイルミネーションをお楽しみください。
日時 12月16日(金)～令和5年1月9日(月) 点灯時間



栃木勤労青少年ホーム X、mas・お正月のフラワールンジメント講座
日時 12月14日(水)、28日(水)
19時～21時 全2回講座
場所 栃木勤労青少年ホーム(日ノ出町)
内容 クリスマスとお正月の今風なフラワールンジメントを行います
対象 市内在住か在勤の15歳以下の方(学生は対象外)
定員 10人(先着順)
費用 1回2,000円
申込 11月25日(金)～問合せ先
に直接。受付時間:平日13時

厚生センター「冬の交流事業」
小学生のみなさん、冬のひとときを厚生センターで楽しく過ごしませんか?
日時 12月17日(土) 10時～12時
場所 厚生センター(栃木第四地区コミュニティセンター/旭町)
内容 エレクティオン演奏会・本の読み聞かせ・ビンゴ大会(おみやげ付き)
対象 小学生(保護者および就学前の兄弟参加可)
定員 20人(先着順)
申込 11月25日(金)～12月7日(水)に電話にて問合せ先へ。またはホームページより(下記2次元コード参照)
厚生センター ☎242444

市営住宅入居情報
市営住宅 城内南市営住宅 3DK 1戸(3階)
川原田市営住宅 2LDK 1戸(3階) ※単身可
特定公共賃貸住宅(スカイハイツ) (申込みは所得月額48万7千円までの方)
スカイハイツ平柳 3LDK (78.45平方メートル) 1戸 家賃6万9千円/月
共通事項
申込期間 12月5日(月)～9日(金)
入居日 令和5年1月1日(日)
※申込多数の場合は抽選で入居者を決定します。
※都合により、募集住戸が変わることがあります。
※入居資格・条件等、詳細は申込先へ。
住宅建とちぎ公営住宅管理センター ☎28677

催し

「アグリフェスタ」中止のお知らせ
例年12月開催の「アグリフェスタ」は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止となりました。

消費者教育講演会「セカンドライフと生命保険」
生命保険の見直しのポイントや保険金の受取りに関する留意点等、高齢期における生命保険との付き合い方について解説します。
日時 12月8日(木) 13時30分～15時
場所 国府公民館(惣社町)
大交流室
参加費 無料
対象 60歳以上の方
定員 25人(先着順)
申込 12月2日(金) までに電話にて問合せ先へ
市民生活課 ☎212121

ハンドトリートメント教室
日時 12月9日(金)、令和5年2月10日(金) 10時～12時
場所 栃木市老人福祉センター

大平隣保館「新春書初め会」参加者募集
正月行事である「書初め」を体験してみませんか?冬休みに楽しく習字を書きましょう!
日時 1月5日(木) 10時～11時30分
場所 大平隣保館(大平町新)
対象 市内在住の幼児、小・中学生
定員 20人(先着順)
費用 無料
申込 12月1日(木)～16日(金) までに問合せ先へ電話またはホームページより(下記2次元コード参照)

第2回 書道に親しもう
小学生のみなさん、冬休みに楽しく習字を書いてみませんか!
日時 12月26日(月)～28日(水) 10時～11時30分
※3日間のうち1日だけの参加も可。

第12回子どもアートセミナー
(電話の場合は土日祝を除く、8時30分から17時)
大平隣保館 ☎436611
日時 12月10日(土) 13時～
場所 栃木市子どもサポートセンター(城内町2丁目)
内容 音楽読み聞かせ・木工工作等(各イベント詳細はホームページをご覧ください)
対象 栃木市に在住の18歳までのお子さんやご家族
定員・費用 イベントにより異なりますのでお問い合わせください。
申込 11月21日(月)～12月1日(木) 17時まで電話にて問合せ先へ(先着順)
作品展示期間 12月5日(月)～23日(金)
厚生センター ☎242444

解体工事・外構工事・舗装工事
相談・見積り無料
お電話お待ちしております
株式会社大成
TEL:0282-21-8790
〒328-0002 栃木市惣社町2182
E-mail:kaitai.taisei@juno.ocn.ne.jp

かたづけ屋★栃木です!!
建物解体工事 不用品処分
◆建物等解体工事◆
◆建物・相続等の解体に自信アリ!◆
◆不用品処分◆
机・椅子・家具・衣服・家電など
株式会社くりかい ☎0282-30-1632
栃木県栃木市宮町55-1 info@cri-kai.com



講座

「とちぎ市男女共生大学」
カウンセラーから学ぶDV

コロナ禍による生活不安やストレスからDV(ドメスティック・バイオレンス)が増加しています。殴る、蹴るだけがDVではありません。心理的・精神的な暴力の実態や被害、こころの回復について、カウンセラーからお話をきいてみませんか。
日時 12月2日(金) 14時~15時30分
場所 市役所本庁舎3階 正庁

講師 認定NPO法人ウイメンズハウスとちぎ 藤平 裕子氏
入場料 無料
申込 11月30日(水)までに電話にて問合先へ。またはホームページより(下記2次元コード参照)
定員 40人(先着順)
個人権・男女共同参画課



こどもサポートセンター市民講座

幅広い年齢の子どもたちを対象に、子どもの心や発達の相談業務に関わっている応用心理士の佐藤秋子先生のお話が聞ける貴重な機会です。
日時 令和5年1月13日(金)、17日(火)、20日(金)、24日(火)、26日(木)、31日(火)、2月28日(火)その他訪問介護同行(3時間)あり、計24時間
場所 栃木保健福祉センターレクリエーション室(今泉町2丁目)ほか

栃木市生涯学習人材バンク自主講座(令和5年1月~3月)受講者募集

市の「生涯学習人材バンク」に登録のある市民講師自らが企画・運営する「自主講座」を開催します。(初心者・未経験者対象) ※都合により中止や内容が変更になる場合があります。
申込 12月9日(金)までに、申込書(生涯学習課・市役所本庁舎4階、各公民館に設置。市ホームページにも掲載)に必要な事項を記入のうえ、生涯学習課または各公民館の窓口にてお申し込みください。受付時間 8時30分~17時15分(土・日・祝日除く) ※各講座には定員があります。定員を超えた場合は抽選により受講生を決定いたします。(抽選結果は追って連絡いたします)
作品展示 12月3日~9日まで、人材バンク登録者の作品展示を行います。(場所:キョクトウとちぎ蔵の街楽習館(栃木市市民交流センター))

No.	講座名/講師名	日付/時間	受講料	場所
1	かな書道 池嶋 白蓮	1月27日、2月3日・10日・17日・24日(金) 全5回/10時~12時	1回250円 用紙は会場で購入:200円	大宮公民館(大宮町)
2	アイロンいらす!着物のたたみ方 大森 美重子	2月18日(土) 13時30分~15時30分	無料	キョクトウとちぎ蔵の街楽習館(入舟町)
3	絵画教室 亀山 知也	1月16日・30日、2月6日・27日、3月6日(月) 全5回/13時~15時	200円	栃木第五地区コミュニティセンター(箱森町)
4	楽しいオーディオで人生粋生き 茅原 正男	2月22日、3月22日(水) 全2回/10時~12時	無料	自宅(大平町)
5	二胡演奏初心者入門講座 唐木重 隆章	2月5日・12日・19日・26日(日) 全4回/9時30分~11時30分	200円	キョクトウとちぎ蔵の街楽習館(入舟町)
6	粘土で作る板チョコキーホルダー 小松 君枝	2月4日(土) 10時30分~11時30分	500円	栃木第五地区コミュニティセンター(箱森町)
7	楽しくホット!なオカリナ講座 篠原 和之	1月24日・31日(火) 全2回/13時30分~15時	無料	キョクトウとちぎ蔵の街楽習館(入舟町)
8	ほっとする絵手紙! 千金楽 恒水	1月18日、2月22日、3月22日(水) 全3回/10時~12時	無料	都賀公民館(都賀町)
9	元気になる楽しい写経 中島 清道	1月30日(月) 10時~12時	無料	キョクトウとちぎ蔵の街楽習館(入舟町)
10	やさしい将棋教室(初級) 中村 正	1月8日・15日・22日・29日(日) 全4回/10時~12時	無料	キョクトウとちぎ蔵の街楽習館(入舟町)
11	やさしい囲碁教室(初級) 中村 正	2月5日・12日・19日・26日(日) 全4回/10時~12時	無料	キョクトウとちぎ蔵の街楽習館(入舟町)
12	楽しい囲碁~本手を学ぶ~ 村上 尚司	1月15日・22日・29日、2月5日・12日(日) 全5回/10時~12時	1,000円	藤岡公民館(藤岡町)
13	小さな手創りインテリア+α 森 政美	①ミリオンキャット(キャットペン):1月17日(火) ②カルトナーージュ(ファイルBOX):1月24日(火) ③ワイヤークラフト(お雛さま):2月7日(火) ④ワイリング(LEDライト付フォトフレーム):2月21日(火) ⑤ビジュアールDECO(ハイヒール):3月14日(火) ⑥ドールネックレス:3月28日(火) 全て9時30分~11時30分	①2,200円 ②2,300円 ③1,800円 ④2,800円 ⑤2,800円 ⑥2,600円	キョクトウとちぎ蔵の街楽習館(入舟町)
14	はじめてのウクレレ体験 谷中 敦	1月23日(月) 14時~15時	無料	キョクトウとちぎ蔵の街楽習館(入舟町)
15	フラワーアレンジ 渡邊 美樹	①プリザーブドフラワーアレンジ(花器ポット仕立て):1月17日(火) ②プリザーブドフラワーアレンジ(フォトフレーム飾り):2月7日(火) ③生花フラワーアレンジ(BOX仕立て):3月7日(火) 全て11時~12時	1回 1,500円	キョクトウとちぎ蔵の街楽習館(入舟町)
16	体幹ウォークで生涯現役生活を!! 落合 義人	1月29日、2月26日、3月26日(日) 全3回/9時30分~10時30分	1回 500円	キョクトウとちぎ蔵の街楽習館(入舟町)
17	健康づくりの3B体操 門谷 敏子	1月10日・24日(火) 全2回/13時15分~14時30分	無料	キョクトウとちぎ蔵の街楽習館(入舟町)
18	シニアの為の軽運動 高田 英衣子	1月19日・26日(木) 全2回/10時~11時15分	無料	キョクトウとちぎ蔵の街楽習館(入舟町)
19	健康フラダンス 高田 英衣子	1月16日・30日(月) 全2回/13時15分~14時30分	無料	キョクトウとちぎ蔵の街楽習館(入舟町)
20	ベビーピクス・ママフィット 富田 悦子	1月11日(水)・17日・24日・31日(火)、2月7日(火)、3月14日(火)・22日(水)・28日(火) 全8回/10時~11時40分	2,700円	関東ホーチキにしかた体育館(西方町)
21	そば打ち体験講座 新3・4そば打ち愛好会	1月11日(水)、2月7日(火)、3月9日(木) 全3回/9時~12時	1回 1,500円	大平公民館(大平町)
22	品詞名から始める重要基本英文法 石塚 裕治	2月26日、3月5日・26日(日) 全3回/10時~12時	1回 500円	マルワ・アリーナとちぎ(川原田町)
23	知って得するパソコンの凄じ技 佐藤 昂	1月6日・13日・27日、2月3日・10日・24日(金) 全6回/10時~11時50分	無料	キョクトウとちぎ蔵の街楽習館(入舟町)
24	樹木医と学ぶ樹木の管理 栃木 宏昭	2月25日(土) 16時~18時	500円	キョクトウとちぎ蔵の街楽習館(入舟町)
25	エンディングノートの書き方講座 野田 精一	3月14日(火) 13時30分~15時	無料	キョクトウとちぎ蔵の街楽習館(入舟町)
26	やさしいそば打ち講座 山田 英子	1月7日・21日、2月4日・18日、3月4日・18日(土) 全6回/9時~13時	1回 1,000円	静和地区公民館(岩舟町)

日時 12月2日(金) 13時30分~15時
場所 栃木市こどもサポートセンター(城内町2丁目)
内容 「家庭における親と子のかわり」
対象 市内在住の方
定員 20人(先着順)
費用 無料
申込 11月21日(月) 8時30分~ 電話にて問合先へ
☎こどもサポートセンター 207705

令和4年度第2回栃木市生活サポート(あったかいこ員)養成講座
本講座を受講することにより簡単な生活援助や身体介護が出来るようになり、受講修了後は栃木市が認定する修了証明書を交付します。
講座修了者は「緩和した基準による訪問型サービス」、「緩和した基準による通所型サービス」に従事可能になります。
日時 令和5年1月13日(金)、17日(火)、20日(金)、24日(火)、26日(木)、31日(火)、2月28日(火)その他訪問介護同行(3時間)あり、計24時間
場所 栃木保健福祉センターレクリエーション室(今泉町2丁目)ほか

対象 市内在住のおおむね30歳以上で介護に興味のある方
定員 8人(先着順)
費用 2,000円(テキスト代)
募集期間 11月18日(金)~12月20日(火)
申込 問合先へ電話または所定の申込書(高齢介護課窓口または市ホームページからダウンロード可)によりFAXにて
☎あったかネットとちぎ 218488 FAX 218487

令和4年度こころの健康サポーター養成研修
こころの健康サポーター(ゲートキーパー)は、身近な人の悩みに気づき、声をかけ、必要な支援につなげ、見守る人のことをいいます。特別な資格は必要なく、誰でもなることができます。コロナ禍の今、自身や家族、周りの方のこころの健康を守るため、研修を受けてみませんか。
日時 令和5年1月14日(土) 13時30分~15時
受付時間 13時~13時30分
場所 栃木市立栃木図書館(旭町)
対象 市内在住・在勤・在学の方
定員 30人(先着順)
費用 無料

スポーツ

第70回栃木市民スキー祭
スキー講習、スキー技能テスト(3~5級)、市民スキー大会
日時 令和5年2月4日(土)
場所 エーデルワイススキーリゾート(日光市)
定員 45人(先着順)
費用 小学生以下(未就学児含む)4,000円、中学生以上5,000円※交通費、傷害保険料等を含む(リフト代、レンタル代、昼食代は含まれません)
申込 1月20日(金)までに申込用紙(市民スポーツ課、大平公民館、藤岡公民館、都賀公民館、関東ホーチキにしかた体育館、岩舟公民館でも配布)と参加費を添えて次の申込場所へ
出口保険事務所 ☎220858、石川スポーツ ☎243161、石田スポーツ ☎221416
☎栃木市スポーツ協会スキー専門部(出口) ☎220858
市民スポーツ課 ☎250930

相続・遺言・登記・会社設立等
佐山司法書士事務所
親身になって相談に応じます
司法書士 佐山 隆
土地家屋調査士 佐山 健太郎
行政書士
事務所 栃木市旭町19番16号 栃木市文化会館斜め前
TEL0282(24)2555 (平日)8:30~18:30
(土・日・祝) 事前予約にて承ります

遺言 参加無料
あんしん相続セミナー
相続 贈与
日時 12/11日 PM1:30~3:00 (開場1:00)
テーマ 年末年始に考えるあなたの「相続」
会場 小山城南市民交流センター 小山市東城南4-1-12 ゆめまち2階会議室
講師 相続相談あんしんプラザ 行政書士 細見愛子
お申込・お問合せ 相続相談あんしんプラザ 無料相談実施中
一般社団法人 ☎0285-38-9550 予約制
お気軽にお電話を!

労働保険の加入手続きを忘れずに！

「労働保険」とは、業務又は通勤に起因して負傷等を被った労働者に対して補償を行う労働者災害補償保険（労災保険）と労働者が失業した際に生活の安定等を図る雇用保険により構成されている制度で、労働者の福祉の向上を目的としています。労働者（パート・アルバイトを含む）を1人でも雇用していれば、原則として業種・規模を問わず労働保険の適用事業となり、事業主は成立手続きを行い、労働保険料を納付しなければなりません。忘れずに労働保険の加入手続きを行いましょう。**問** 厚生労働省労働基準局 ☎ 03-5253-1111

関東信越国税局非常勤職員の募集

時 1月中旬から3月下旬(土日・祝日を除く) 9時から17時のうち、5.5時間程度 **場** 栃木税務署(河合町) **定** 60人・簡単なパソコン操作ができる方 **内** パソコン入力事務、書類整理、郵便仕分け等 **問** 関東信越国税局業務センター栃木分室 ☎ (25) 5035

栃木税務署非常勤職員の募集

時 1月上旬から3月下旬(土日・祝日を除く) 9時から17時のうち5時間、5.5時間または7時間 **場** 栃木商工会議所(片柳町2丁目)または栃木税務署(河合町) **定** 30人・簡単なパソコン操作ができる方 **内** 確定申告会場でのパソコン操作補助、窓口案内、書類整理等 **問** 栃木税務署 ☎ (22) 0885(音声案内で「2」を選択)

再就職応援プログラム参加者募集

栃木県では、コロナ禍で離職された方等の再就職を支援するため、再就職応援プログラムを実施します。**内** スキルアップ研修：12月上旬～中旬(オンラインで実施) / ミニ合同面接会：令和5年1月～2月(県内各地で3回実施) / キャリアカウンセリング：随時 **対** 県内で就職を希望している方(新規卒卒者を除く) **費** 無料 **申** 11月30日(水)までに <https://tochigi-restart.jp> より申込みください。**問** とちぎ就活リスタート支援事業事務局 ☎ 050-2000-7276

地元企業とのマッチング会「ミニ面接会」

時 12月9日(金)10時～12時(受付9時30分～) **場** キョクトウとちぎ蔵の街楽習館 **対** 結婚・出産・育児などで仕事から離れた方が再度働きたい方 / 定年で退職したがまだまだ働きたい方 **定** 30人 **費** 無料 **内** ①企業プレゼンテーション ②企業ブースで面接 **申** 氏名・年齢・住所・電話番号・メールアドレス等をTEL・FAX・メールにて問合先まで **問** 株式会社ワークエントリー栃木事業部(とちぎ女性・高齢者等新規就業支援事業受託) ☎ 028-612-8643 **フ** 028-612-8645 **メ** shuroshien@we-tochigi.sakura.ne.jp

栃木県医療安全講習会

時 12月2日(金)13時30分～15時30分 **場** 栃木総合文化センター(宇都宮市本町) **内** 講演「最善の医療を選択するために必要なこと」、講師 独立行政法人国立病院機構東京医療センター内科 医長 尾藤誠司氏 **申** 電話、FAXまたは2次元コードから **問** 栃木県医療政策課 ☎ 028-623-3085 **フ** 028-623-3131

第45回蔵の街うたごえ喫茶

時 12月4日(日)13時30分～15時30分 **場** とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館/旭町)大ホール **対** どなたでも **費** 500円 **内** 昔懐かしい童謡・唱歌・流行歌・フォークソング等を、参加者でマスクを着用して生演奏に合わせて歌います。**申** 当日自由参加 **問** 蔵の街うたごえ実行委員会 岩川 ☎ (24) 5868

シルバー人材センター入会説明会

時 ①12月5日(月) ②12月6日(火) 各日13時30分～ **場** ①北部事業所〔西方さくらホーム内〕(西方町金崎)、大平連絡所(大平町西野田)、南部事業所(藤岡町大前) ②栃木センター〔キョクトウとちぎ蔵の街楽習館内〕(入舟町)、岩舟連絡所(岩舟町下津原) **対** 市内在住で働く意欲のある60歳以上の方。お住まいの地域の事業所へ。※入会を希望される方は必ず入会説明会にご出席下さい。**問** 栃木事務局 ☎ (23) 4165 / 南部事業所 ☎ (62) 1534 / 北部事業所 ☎ (92) 8390 / 大平連絡所 ☎ (43) 0155 / 岩舟連絡所 ☎ (55) 8358

シルバー人材センター刃物研ぎ

時 ①12月21日(水)9時～12時 ②12月22日(木)9時30分～12時 ※それぞれ申込みは11時30分まで **場** ①キョクトウとちぎ蔵の街楽習館1階西側(シルバー人材センター作業室前) ②大平連絡所(大平町西野田) **費** 包丁類300円～・刈込はさみ600円～ **問** シルバー人材センター栃木事務局 ☎ (23) 4165

精神障害者家族会の公開講座

統合失調症を持つ方の家族会を行っています。公開講座や、話し合いをとおして、精神障害について理解を深めるとともに悩みを語り合い、お互いを支え合う場となっています。**時** 12月13日(火)13時30分～15時30分 **場** 栃木県庁下都賀庁舎(神田町) **対** 統合失調症患者の家族(家族会会員を含む)、管内の相談支援専門員、その他参加を希望する方 **定** 20人 **費** 無料 **内** 講話：「本人の回復を促す、家族のコミュニケーションの取り方について考えよう！」 講師：マロニエ医療福祉専門学校 作業療法学科長 渡邊厚司氏 **申** 参加希望の方は12月8日(木)までに問合先へ **問** 栃木県栃木健康福祉センター保健衛生課 ☎ (22) 4121

とちぎ未来人材応援奨学金支援助成金

県内の製造業、卸売業・小売業、情報通信業、宿泊業に就職する大学生等の奨学金返還を最大150万円助成します。**対** 大学3年生、大学院修士1年生、短期大学1年生、高等専門学校4年生 **申** 12月5日(月)までに栃木県電子申請システムから申請。詳細は県HPを確認ください。**問** 栃木県労働政策課 ☎ 028-623-3224

國學院大學栃木短期大学 子育て支援講座 2022

國 栃☆クリスマス♪ **時** ①12月10日(土)10時30分～12時 **対** 3歳～就学前の幼児と保護者 **内** 工作と楽器であそぶクリスマス!・革でつくるキャンドルホルダー・楽器とあそぼう♪いろいろな楽器を体験しよう **定** 10組 **費** 300円(材料費・保険代) **申** 12月6日午後4時までにホームページから申込 **問** 國學院大學栃木短期大学 ☎ (22) 5511

インボイス制度説明会

事業者の皆様へ、インボイス制度について理解を深めていただき、制度の開始に向けて必要な準備を進めていただくため、説明会を開催します。※駐車場に限りがありますので、公共交通機関の利用など車での来場はご遠慮ください。**時** 12月6日(火)10時～11時、13時30分～14時30分 **場** 栃木税務署(河合町) **定** 20人(事前登録制先着順) **費** 無料 **内** インボイス制度の概要 / 売手側、買手側のインボイス発行(受領)の注意点 / 登録申請の方法等 **問** 栃木税務署法人課税第一部門 ☎ (22) 1805

いつどこ就活講座

時 12月13日(火)～16日(金) **場** キョクトウとちぎ蔵の街楽習館(入舟町) **対** 15歳～49歳の現在求職中の方 **定** 5人 **費** 無料 **内** 1日目：適職検査、2日目：職業理解、3日目：ビジネスマナー、4日目：履歴書面接対策 **申** 12月5日(月)までに、電話にて問合先へ **問** とちぎ県南若者サポートステーション ☎ 0285(25)7002

宇都宮共同高等産業技術学校訓練生募集

対 各学科に関連する事業所等に就職している方で、雇用保険又は建設業の一人親方等の労災保険に加入している方。(加入予定者も含む。) / 再就職の準備中の方も入校可。 / その他の入校希望者も相談に応じます。**定** 木造建築科10人 / 豊科10人 / 建築設計科10人 / 広告美術科10人 **内** とちぎマイスター、宮のものづくり達人など、多彩な講師陣がマンツーマンで指導します。また、国家試験の2級技能検定(建築設計科は非該当)を受検する際、学科試験が免除されます。詳しくは問合先まで。**申** 入学願書を問合先へ直接持参するか郵送。なお、入学願書等はお電話をいただければ、郵送します。募集期間は令和5年3月11日(土)まで〔受付は、火曜日～土曜日(10時～16時)〕 **問** 宇都宮共同高等産業技術学校 ☎・FAX 028-622-1271

公共職業訓練 1月開講コース募集中

時 令和5年1月4日(水)～6月29日(木) CAD 機械加工技術科(企業実習付き)は6月26日(月)まで **場** 栃木職業能力開発促進センター「ポリテクセンター栃木」(宇都宮市若草) **対** ハローワークに求職相談をしている方で、スキルを身につけて就職することを希望する方 **定** 組込みプログラミング技術科15人、CAD 機械加工技術科(企業実習付き)15人 **費** 受講無料(テキスト代は自己負担) **内** 6か月の訓練を受けて、就職のために有利なスキルを身につけます。**申** 12月7日(水)までに住所を管轄するお近くのハローワークへ(事前にハローワークで求職登録をする必要があります) **問** 栃木職業能力開発促進センター訓練課 ☎ 028-621-0689

パソコンボランティア養成研修会

時 第1回：令和5年1月14日(土)10時～16時 / 第2回：令和5年1月28日(土)10時～15時(全2回) **場** とちぎ男女

関東どまんなかサミット情報

小山市(栃木県)

オヤマデ・イップクスタンプラリー

小山市内の素敵なカフェ・喫茶店をめぐり、ずっと通いたいと思えるあなたの居場所を見つけませんか?参加店舗や小山市商業観光課、観光協会で配布されるスタンプカードを持って参加店舗を利用し、スタンプを集めると、以下の特典を受けることができます。スタンプ3つ:オリジナルカード型除菌スプレースタンプ5つ:抽選で参加店舗の商品GET! **期間** 11月1日(火)～令和5年1月31日(火) **場所** 市内カフェ・喫茶店20店舗※各店舗ご利用毎にスタンプ1個 **問** 小山市着地型観光実行委員会(事務局:小山市商業観光課) ☎ 0285(22)9273

野木町(栃木県)

ミュージックフェスティバル 2022 のぎおん

野木町観光大使である鈴木孝佳氏によるコンサートを開催します。**日時** 12月25日(日) ①10時30分～

共同参画センター〔バルティ〕(宇都宮市野沢町) **対** 県内在勤・在住・在学し18歳以上でパソコン・スマホ等の操作ができる方 / 研修終了後、パソコンボランティアとして活動できる方 **定** 10人 **費** 無料 **内** 視覚・聴覚障がいのある方のICT機器の活用を推進するにあたり、パソコンやスマートフォンの利活用をサポートできる人材を養成します。**申** 12月14日(水)までに、電話もしくは以下の項目を明記の上、FAX・メールにて申し込みください。氏名・連絡先(電話・FAX・メール)・ご住所 / メールの場合は件名「パソコンボランティア養成研修会 申し込み」と明記 **問** とちぎ視覚聴覚障害者情報センター ☎ 028-621-6208 **フ** 028-627-6880 **メ** ict@tochigikenshakyo.jp

工業力学、材料力学セミナー受講者募集中

時 令和5年1月17日(火)～20日(金) **場** 栃木職業能力開発促進センター「ポリテクセンター栃木」(宇都宮市若草) **対** 機械設計製図関連の業務に従事する方 / 機械力学または材料力学に

不安のある方 **定** 15人 **費** 受講料13,500円 **内** 設計に活かすために、工業力学や材料力学を学ぶためのコースです。専門用語を理解し、演習問題を通して公式の使い方を習得します。(コース名「機械設計のための総合力学」) **申** 令和5年1月6日(金)までに、ホームページより申込書をダウンロードし、センター宛てにFAX。**問** 栃木職業能力開発促進センター訓練課 ☎ 028-621-0581

家庭生活支援員養成研修

ひとり親家庭の子育てを支援する『家庭生活支援員』を養成する講座および実習(計27時間) **時** 令和5年1月21日(土)、28日(土)、2月4日(土)、18日(土) 上記の他、保育施設での見学実習があります。**場** とちぎ男女共同参画センター〔バルティ〕(宇都宮市野沢町) **対** 5日間の講習をすべて受講できる方。家庭生活支援員として登録し、子育て支援に従事できる方。**定** 30人 **費** 無料 **申** 12月9日(金)必着 **問** 栃木県ひとり親家庭福祉連合会 ☎ 028(665)7801

古河市(茨城県)

古河七福神めぐり

年の初めに幸福を願って七福神を巡拝する福めぐりです。徒歩7,000歩、約2時間のコース(約3.5km)を自由に巡拝します。**日時** 令和5年1月8日(日)9時～12時(荒天中止) ※9時前の巡拝はご遠慮ください。**場所** 古河駅西口おまつり広場 **費用** 無料(押印台紙は200円) **問** (一社)古河市観光協会 ☎ 0280(23)1266

板倉町(群馬県)

板倉町文化財資料館をご利用ください

町内で発掘された土器や埴輪などの展示や、板倉町の歴史・水場の文化を紹介しています。織り姫の部屋では、糸紡ぎや機織りが体験できます。体験希望のかたは事前にご連絡ください。**休館日** 月曜日(月曜が祝日の場合は火曜)**利用時間** 9時～16時30分 **問** 板倉町文化財資料館 ☎ 0276(91)4018

害虫獣駆除 害虫 防除プロジェクト

害虫駆除ならお任せ 技術(技)に自信あり!

まずは見積もりから 安心プライスで施行いたします

ネズミ・ゴキブリ・シロアリ・ダニ・ハチ・コウモリ・害獣等 害虫のことなら何でもご相談ください

※害虫を予防する「環境」についてのご相談も承ります

栃木消毒 栃木消毒 で 検索

☎62-5679 ☎090-1816-2266

新築住宅 リフォーム 今年もありがとうございます

エクステリア・店舗・インテリア お住まいの事なら何でもご相談下さい!

★まずはお電話下さい! 見積り無料!

住所: 栃木市城内町2-48-4 電話: 0282-22-7207 FAX 0282-22-7209

http://www.cc9.ne.jp/~afty/

児童館・支援センターなどのお知らせ

時日時 場所 対象 内容 定員 費用 持ち物 申込

児童館や支援センターのそのほかの行事やご案内は、市や各施設のホームページでご覧いただけます。詳しくは、右の二次元コードのリンク先へ！



施設名	各施設からのお知らせ・今月の主な行事
いまいずみ児童館 ☎(27) 5322 9時~17時・水曜祝日休	おたんじょうび会時 12月9日(金) 10時~ 対 市内在住の12・1月生まれの未就園児とその保護者 定 10組(先着順) 費 無料 内 おたんじょうびシアター、写真・手形付きカード、冠のプレゼント 申 受付中★その他イベントはHPをご覧ください。
そのべ児童館 ☎(20) 6231 9時~17時・木曜祝日休	きねんび☆photo時 12月6日(火)9時30分~ べたべたひろば 時 12月13日(火)、14日(水)10時~ ベビーピクス 時 12月19日(月)10時~ みんなで作るクリスマス 時 12月16日(金)~21日(水) 内 楽しんでクリスマスリースを作る★予約等、詳しくはHPをご覧ください。
はこのもり児童センター ☎(24) 4034 9時~19時・水曜祝日休	布☆ミニリース時 12月4日(日)①14時②15時 定 各10人 対 小学生以上 マグネットフック~ねこちゃんのしっぽ 時 12月15日(木)16日(金)15時30分~17時 定 各9人 対 3歳以上 クイリングでお正月飾り 時 12月24日(土)①14時②15時30分 定 各10人 ☆共通事項 申当日9時(電話可) 対 18歳未満
地域子育て支援センター(とちぎ) ☎(23) 2740 9時~16時30分・土日祝日休	ほんわかタイム時 12月6日(火)10時~11時 対 0歳児と保護者 申 11月28日(月)9時~電話にて なかよしタイムIV期募集 時 令和5年1月11日~3月15日毎水曜日(全10回)10時~11時 対 2歳3か月以上児と保護者 申 12月5日(月)9時~電話にて★その他、講座の詳細はHPにて
認定こども園さくら子育て支援センター ゆめふうせん ☎(24) 3900 9時~15時・土日休	親子ふれあい給食時 12月5日(月)、16日(金) 1.2たいそう 時 12月7日(水) リズムdeポン 時 12月12日(月) 健康相談日~双子ちゃんも大歓迎 時 12月19日(月) 英語で遊ぼう~クリスマスパーティー 時 12月21日(水)
認定こども園おみや幼児教育センター子育て支援センター ふれあいポッケ ☎(27) 8890 9時~14時・土日祝日休	ようこそポッケシアターへ!時 12月20日(火) 対 1歳前後~未就園児と保護者 内 親子でDVDやパネルシアター等の鑑賞を楽しむ みんなでおめでとう! 時 ハーフ・1・2・3 t h パースティ: 12月7日(水) ポッケ広場 日程、詳細は、HPをご覧ください。★ 共通事項 時 10時30分~ 申 平日9時~15時
けやき保育園子育て支援センターさくら ☎(23) 8905 10時~15時・土日祝休	身体測定時 12月1日(木)10時~11時・12日(月)13時30分~14時30分 クリスマスガーランド作り 時 12月13日(火)10時~11時・14日(水)13時30分~14時30分 定 各12組 申 受付中 12・1月生まれの誕生会 時 R5年1月26日(木)10時30分~11時 対 12・1月生まれの未就園児 定 8組 申 受付中★その他詳細はHPにて
とちぎおもちゃ図書館・たんぽぽ ☎(51) 3475 10時~12時、12時30分~15時30分・土(第1・3・5)日祝日休	クリスマスイベント時 12月22日(木)10時30分~11時30分 場 栃木保健福祉センターレクリエーション室 対 未就園児親子 内 楽器遊び、親子製作、サンタさんとのふれあい 定 10組 申 初参加の方優先、12月10日(土)までに来館して申込★お知らせ: 12月27日(火)~1月4日(水) 冬季休館
地域子育て支援センターおおひら ☎(43) 1134 9時~16時・月曜祝日休	ころころ広場時 ①1月10日(火)または②24日(火) 内 ①お正月遊び②節分制作 申 12月9日(金)~ あかちゃんサロン 時 1月12日(木)または19日(木) 内 お昼寝アート 申 12月14日(水)~ きゅーちゃんダンス 時 1月17日(火) 申 12月9日(金)~★詳細はHPをご覧ください。
大平児童館 ☎(43) 2350 8時30分~17時30分 (7・8月は18時)・月曜祝日休	ベビーマッサージ時 12月20日(火)①10時~②11時~ 費 100円※初回参加者+100円 申 12月13日(火)~ アロマハンド&ヘッドマッサージ 時 12月6日(火)10時30分~12時 費 無料 出前児童館~クリスマス工作 時 12月13日(火)①10時~11時 場 都賀公民館(講堂) 費 無料 申 12月6日(火)~11日(日)★詳細はHPにて
大平みなみ児童館 ☎(43) 9880 8時30分~17時・月曜祝日休	クリスマスオーナメント作り時 12月2日(金)~無くなり次第終了 内 飾りを作って館内を飾ろう チャレンジタイム 時 12月24日(土)14時 内 クリスマスO×クイズ 申 当日13時30分 ワークショップ 時 12月27日(火)10時 対 小学生 内 カレンダー&フォトボード作り 費 200円 申 11月25日(金)9時~
フォレストキッズ保育園子育て支援センター エンジェル ☎(20) 0808 9時30分~14時30分・土日祝日休	クリスマス製作時 12月1日(木)・2日(金)①10時~②11時~ 定 各回3組 申 11月24日(木)9時30分~ ★行事の詳細やその他の行事・変更等はフォレストキッズ保育園HPをご覧ください。
地域子育て支援センターふじおか ☎(62) 5011 9時~16時・土日祝日休	子育て講座 食べるの大好き!食育講座 時 12月9日(金)10時30分~11時30分 対 乳幼児と保護者 子育て講座 クリスマス会 時 12月13日(火)10時30分~11時30分 対 乳幼児と保護者 ☆共通事項 申11月24日(木)9時~★詳しい内容は市HPをご覧ください。
ふじおか幼稚園子育て支援センター もりのカフェ ☎(61) 1152 10時~15時・土日祝日休	ベビーマッサージ時 12月15日(木)10時30分~ 対 妊婦さんから1歳前後の乳幼児 内 ベビーマッサージ、体重測定 費 350円 申 11月24日(木)10時~電話にて お正月製作 時 12月26日(月)10時30分~ 対 1歳前後から4歳までの未就園児と保護者 定 10組(先着順) 申 12月5日(月)10時~電話にて
地域子育て支援センターつが ☎(27) 2122 9時~16時・土日祝日休	身体測定・クリスマスリースをつくろう時 12月8日(木) 赤ちゃんクリスマス会(0歳のみ) 時 12月15日(木) クリスマス会(1歳以上) 時 12月22日(木) 申 11月22日(火)9時~★詳細はHPをご覧ください
地域子育て支援センターにしかた ☎(92) 2900 9時~17時・土日祝日休	季節の壁掛け制作時 12月7日(水)10時30分~11時30分 場 支援センター 対 未就園児と保護者 定 5組 費 無料 申 要申込 ★その他行事は、HPをご覧ください。
地域子育て支援センターいわふね ☎(55) 7920 9時~16時・土日祝日休	プチ・クリスマス会時 12月14日(水)10時30分~ 0歳からの音楽会 時 12月19日(月)10時30分~ ☆共通事項 申12月1日(木)9時~電話受付 どちらか1つの申込となります。 対 乳幼児と保護者★親子で楽しめる活動をたくさん行っております。詳細はHPをご覧ください♪

今月の Pick Up! 「フォレストキッズ保育園子育て支援センターエンジェル」(大平町川連)

エンジェル毎月恒例行事「大きくなったよ」では、季節のフレームの中に手形足形と身体測定をして、年度初めと終わりに写真撮影をして一年の成長を記録した冊子作りをしています。また月一回、助産師さんの育児相談も行っています。

その他、親子で季節の製作を楽しめる時間や、ジャズコンサートやヨガ、ワークショップなどママ達のリフレッシュできるイベントも開催していますので、ぜひ遊びにいらしてくださいね。お待ちしております。行事の詳細等は、フォレストキッズ保育園HPをご覧ください。



「読み聞かせ」学習会

3回連続講座です。子どもの情操教育や脳の発達にも良いといわれる「読み聞かせ」を学んでみませんか!

対象 市内在住の方
日時 12月13日(火)・14日(水)・15日(木) 10時30分~11時30分
場所 厚生センター(栃木第四地区コミュニティセンター/旭町)
定員 10人(先着順)
費用 無料 **申込** 12月1日(木)~7日(水)に問合せ先へ
問 人権・男女共同参画課(厚生センター) ☎(24) 2444

親子で楽しむクリスマス会♪参加者募集

クリスマス絵本読み聞かせとエプロンシアターや歌を親子で楽しみましょう!

日時 12月3日(土)10時~11時30分(受付開始9時30分)
場所 藤岡文化会館多目的ホール(藤岡町藤岡)
対象 幼児・小学生&保護者 **定員** 40人
持物 飲み物・レジャーシート **費用** 無料
申込 11月30日(水)までに電話にて問合せ先へ。
問 家庭教育オペニオンリーダー「どーなつクラブ」☎090-6001-5846 藤岡公民館 ☎(62) 4321

き・ず・な・む・す・ぶ



アシストネットとPTA

アシストネットの活動をより充実・発展させるためPTAとの連携・協働を行っています。PTAは児童生涯学習課 ☎(21) 2490 生徒の幸せと健やかな成長のために、家庭と学校と地域とが連携して、教育環境の整備や家庭教育の充実を図れるよう積極的に活動しています。PTA総会や役員会では、アシストネットの活動紹介をとおして地域ぐるみで子どもたちを育てることの大切さを伝え、学校支援ボランティアへの参加を促しています。また、PTA本部組織にアシストネット担当を設置して、スムーズな連携の工夫や協働を行っている学校もあります。

子どもの様子を見ながら地域住民と一緒に活動することで、子育ての喜びを共有したり悩みを相談したりするなど、交流が深まっていきます。アシストネットは、地域の教育力による子どもたちの多様な学習活動を充実させるだけでなく、家庭教育の支援や地域の活性化、絆づくりにも役立っています。



令和3年
11月生まれの赤ちゃん

くずうおとは 葛生乙羽ちゃん

かのひいろ 狩野陽色ちゃん

いしかわちえみ 石川智咲ちゃん

令和3年
12月生まれの赤ちゃん

あめだ いつき 雨田 樹ちゃん

やまぎしらいぜん 山岸來禅ちゃん

さがらゆづき 相良唯月ちゃん

おおつかにいな 大塚仁菜ちゃん

わが家のエンゼル

天使

てづかゆいな 藤野結依ちゃん

おおぐりゆめ 大栗優芽ちゃん

わたなべゆづき 渡辺結月ちゃん

ふじいしやうま 藤井翔誠ちゃん

ひらいでかいり 平出海龍ちゃん

(募集) 写真の裏に赤ちゃんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・保護者名を記入のうえ〒328-8686 栃木市役所広報課へ(締切当日必着)。写真は返却しません。※市内在住のお子さんに限ります(締め切り)令和4年2月生まれ12月5日(月)、令和4年3月生まれ令和5年1月12日(木)※封筒に差出人住所を明記ください。

★ 12月の乳幼児健診		
※個別通知で案内した時間にお越しください。		
日	曜日	地域(会場)
4か月児健診		
9	金	栃木(栃木保健福祉センター)
14	水	栃木(栃木保健福祉センター)
23	金	大平(大平ゆうゆうプラザ)
9か月児健診		
8	木	栃木(栃木保健福祉センター)
15	木	栃木(栃木保健福祉センター)
22	木	大平(大平ゆうゆうプラザ)
1歳6か月児健診		
1	木	栃木(栃木保健福祉センター)
13	火	栃木(栃木保健福祉センター)
16	金	大平(大平ゆうゆうプラザ)
3歳児健診		
12	月	栃木(栃木保健福祉センター)
19	月	栃木(栃木保健福祉センター)
21	水	大平(大平ゆうゆうプラザ)
2歳児歯科健診		
7	水	大平(大平ゆうゆうプラザ)
20	火	栃木(栃木保健福祉センター)

★ Hello赤ちゃん教室(妊婦さんと家族向け)		
※事前に問合先へ電話にて申し込みください。会場：栃木保健福祉センター		
実施日	曜日	会場
12月1日	木	12月16日(金)
1月13日	金	1月25日(水)
2月8日	水	2月22日(水)

★ 子育て相談(乳幼児)		
※事前に問合先へ電話にて申し込みください。		
実施日	曜日	会場
2月17日	金	栃木保健福祉センター

♥ こころの健康相談				
保健師、カウンセラーが相談に応じます。 ※予約制です。事前に問合先までご連絡ください。				
月	日	曜日	会場	相談時間
12	1	木	栃木保健福祉センター	① 13時30分～ ② 14時30分～ ③ 15時30分～
	15	木	大平ゆうゆうプラザ	

♥ 健康相談・栄養相談・禁煙相談		
健康づくりや生活習慣の見直し、禁煙などについて、保健師や栄養士が相談を受けます。※予約制です。事前に問合先までご連絡ください。		

※感染症の影響により、健診や教室等が中止や変更となる場合は、市ホームページや、個別の連絡にてお知らせします。

休日・夜間救急診療

救急診療は、急病の患者さんに対し応急的な診療を行うものです。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、救急診療の正しい利用をお願いします。

栃木地区急患センター(境町) ☎(22)8699

診療時間等	内科	外科	小児科
平日(月～土)	19時～22時	9時～17時	18時～21時
休日(日曜、祝休日、年末年始)	9時～21時	9時～17時	18時～21時

※必ず、受診前に電話確認をお願いします。

当番医(右表)は変更になる場合もあります。症状によっては、急患センターでの対応が困難な場合があります。

※受付は、診療時間終了30分前までにお済ませください。

急患センター終了後、問合先

栃木市消防本部 月～土曜日 22時以降 ☎(22)0119

日曜・祝休日・年末年始 21時以降 ☎(24)9999(音声ガイダンス)

年末年始の休日歯科診療

事前に電話連絡のうえ、受診してください。

診療時間 9時～12時、13時～15時

診療日	診療場所	電話番号
12月30日(金)	須賀歯科医院(倭町)	☎(22)0473
12月31日(土)	大塚歯科医院(藤岡町藤岡)	☎(62)1182
1月1日(日)	四季の森デンタルクリニック(国府町)	☎(29)1818
1月2日(月)	添野歯科クリニック(泉町)	☎(22)1574
1月3日(火)	すすき歯科医院(川原田町)	☎(22)8030

とちぎ救急電話相談

急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。

子ども ☎028-600-0099 プッシュ回線の場合 #8000

月～土曜 18時～翌朝8時 / 日曜・祝日 24時間(8時～翌朝8時)

大人 ☎028-623-3344 プッシュ回線の場合 #7111

月～金曜 18時～22時 / 土曜・日曜・祝日 16時～22時

とちぎ医療情報ネット

県内の病院・診療所・歯科診療所・薬局等の情報を提供。

ホームページ「とちぎ医療情報ネット」で検索



12月の当番医師(栃木地区急患センター)

1	木	金子(金子内科医院)
2	金	獨協医科大学病院医師
3	土	青木(虎)(青木医院)
4	日	黒木(知)(TMCしもつが) 川島(かわしまクリニック)/小児:獨協医大医師
5	月	長(大平ファミリークリニック)
6	火	獨協医科大学病院医師
7	水	石川(TMCとちのき)
8	木	金子(金子内科医院)
9	金	渡辺(わたなべ内科循環器科クリニック)
10	土	嶋崎(とちぎ診療所)
11	日	獨協医科大学病院医師 野崎(野崎医院)/小児:獨協医大医師
12	月	青木(虎)(青木医院)
13	火	島田(均)(しまだクリニック)
14	水	秋元(秋元クリニック)
15	木	金子(金子内科医院)
16	金	獨協医科大学病院医師
17	土	大門(大門内科医院)
18	日	金子(金子内科医院) 石川(TMCとちのき)/小児:獨協医大医師
19	月	永谷(大島医院)
20	火	獨協医科大学病院医師
21	水	石川(TMCとちのき)
22	木	中村(洋)(都賀中央医院)
23	金	獨協医科大学病院医師
24	土	鈴木(紀)(すすきクリニック)
25	日	青木(虎)(青木医院) 中元(明裕)(中元内科医院)/小児:獨協医大医師
26	月	粟田口(栃木中央クリニック)
27	火	獨協医科大学病院医師
28	水	石川(TMCとちのき)
29	木	金子(金子内科医院)
30	金	獨協医科大学病院医師 三浦(三浦整形外科)/小児:獨協医大医師
31	土	金子(金子内科医院) 町田(整形外科メディカルバス)小児:獨協医大医師

知っておきたい! 「乳がん」のコト



乳がんを早期に発見するためにも、定期的に乳がん検診を受けましょう。今年度から、個別検診の対象年齢を拡大しましたので、この機会にぜひお受けください。詳しくは問合先までご連絡ください。

乳がんって?

乳がんは、日本の女性のがんの中でかかる人が多く、**死亡原因の上位**に位置します。罹患率は30代後半から増加し始め、他のがんと比べても、比較的若い世代でもみられるがんです。しかし、検診などにより**早期発見**すれば治る確率の高いがんと言われています。

乳がんの原因は?

乳がんの発生や進行には、女性ホルモンである「**エストロゲン**」が深く関わっています。エストロゲンは月経の終わり頃から排卵前にかけて多く分泌され、エストロゲンにさらされる期間が長い人ほど、乳がんになる危険性が高まります。体内にエストロゲンを加える経口避妊薬の使用、閉経後のホルモン補充療法などはリスク要因です。また、**飲酒**や**閉経後の肥満**もリスクを高めます。

自覚症状はあるの?

早期の乳がんは自覚症状がないことが多いですが、月に1回の**セルフチェック**を行うことで変化に気づく場合もあります。しこり、乳房のひきつれ、乳頭から血性の液が出る、湿疹やただれなど、気になる症状がある場合には、すぐに医療機関を受診しましょう。

どんな検査方法なの?

乳がんの死亡率を減少させることが科学的に認められ、推奨されている方法は「マンモグラフィ単独法」という検査方法です。乳房を片方ずつプラスチックの板で挟んで撮影することで、小さいしこりや石灰化を見つける検査です。経過観察などで、定期的に医療機関を受診している場合は医師の指示を受けてください。

検診で結果が「要精密検査」となった場合は、放置せずに**必ず早め**に医療機関で精密検査を受けてください。

☎ 健康増進課 ☎(25)3511

■ まちの保健室

日時	12月3日(土) 13時～16時
場所	老人福祉センター泉寿園(今泉町1丁目)
対象	どなたでも
内容	①各種測定(血圧、体脂肪、血管年齢など) ②健康や薬に関する相談 ③管理栄養士による栄養指導
費用	無料※施設利用料別途
申込	不要
その他	新型コロナウイルスの感染状況などによって、中止となる場合がございます。
協力	栃木県看護協会栃木地区支部 栃木市管理栄養士会
問	泉寿園 ☎(27)3818



■ ヨガ教室

金曜日の午後、ヨガははじめませんか?	
日時	12月9日(金)、16日(金)、23日(金) 13時30分～15時30分(全3回)
場所	老人福祉センター長寿園(蘭部町2丁目)
対象	どなたでも
内容	はじめてのヨガ
持ち物	動きやすい服装、飲み物、タオル、ヨガマット またはバスタオル
定員	20人(先着順)
費用	無料※施設利用料別途
申込	12月6日(火) 16時までに直接窓口にて
問	長寿園 ☎(22)0333



集団検診(受診には予約が必須です)

健康増進課 ☎(25)3511

集団検診日程(受付時間8時～11時) ～1年に1回検診を受けましょう～									
月	日	曜日	会場	対象	月	日	曜日	会場	対象
12	1	木	CITY GYM&SPA 遊楽々館	女	1	8	日	栃木保健福祉センター	女
	2	金	栃木保健福祉センター ※1※2	女		10	火	栃木保健福祉センター	男女
	3	土	大平ゆうゆうプラザ	女		11	水	藤岡保健福祉センター	男女
	6	火	栃木保健福祉センター	女		12	木	大平ゆうゆうプラザ	女
	8	木	藤岡保健福祉センター	女		15	日	栃木保健福祉センター	男女
	9	金	都賀公民館 ※3	男女		16	月	栃木保健福祉センター	男女
	13	火	大平ゆうゆうプラザ	男女		17	火	北部ゆったり～な	男女
	15	木	CITY GYM&SPA 遊楽々館	男女		21	土	CITY GYM&SPA 遊楽々館	男女
	17	土	栃木保健福祉センター	女		24	火	栃木保健福祉センター	女
						25	水	都賀公民館 ※3	男女
						27	金	栃木保健福祉センター	男女
						29	日	大平ゆうゆうプラザ	男女
						30	月	栃木保健福祉センター ※2	女



※1 12/2は、午後も検診を実施します。(胃がん検診は除く) 受付時間: 13時30分～15時
 ※2 12/2(午前)、1/30は託児サービスを実施します。(完全予約制となります。詳しくはけんしんガイドブックをご覧ください。)
 ※3 12/9、1/25は受付時間: 8時30分～11時となります。



【企画展】令和の大改修竣工記念企画展

旧栃木町役場庁舎 100年のあゆみ

文学館2階 多目的室にて開催中
令和5年3月19日(日)まで

今回の展示では、築100年を越えた木造洋風建造物である旧栃木町役場庁舎の初めての大改修の様子や庁舎の歴史について紹介します。

開館時間 9時30分～17時(入館は16時30分まで)

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館) / 祝日の翌日(土曜・日曜・祝日の場合は開館) / 年末年始(12月29日～1月3日)

観覧料	区分	一般	中学生以下
	企画展+常設展(2階)	330円(260円)	無料
	常設展のみ(2階)	220円(170円)	
小平浪平記念室ほか(1階)	無料		

※()内は20名以上の団体割引料金

※身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方とその介助者1名は無料



関連イベント

1. ガイドツアー「市内の歴史的建造物巡り」

講師 栃木観光ボランティア、当館職員
日時 12月18日(日) 13時30分～15時30分(小雨決行)
主なルート 観光館～山本有三ふるさと記念館～文学館～伝建地区ガイドダンスセンター(総行程約2キロ)(各施設、外観のガイドを中心に実施します。)
参加費 無料 定員 30人(先着順)
申込 11月29日(火)10時～電話受付

2. 講演会「栃木市内の近代建築～旧栃木町役場庁舎～を中心に」

講師 河東 義之先生(市文化財保護審議会委員、当館運営協議会委員)
日時 令和5年1月29日(日) 14時～15時30分
場所 キョクトウとちぎ蔵の街楽習館(市民交流センター)1階大交流室
参加費 無料 定員 50人(先着順)
申込 1月7日(土)10時～電話受付

3. 学芸員によるギャラリートーク

日時 12月10日(土)、令和5年1月15日(日)、2月18日(土) 各回14時～(30分程度)
参加費 企画展観覧料(330円、中学生以下無料)
※事前申し込みは不要です。
栃木市立文学館 ☎(25)5400



NEWS スポーツ連携室 ☎(21)2591

Strawberry Hearts メンバー募集中!



Utsunomiya Blitzen 宇都宮ブリッツェン

2022 ジャパンカップサイクルロードレース開催!

ジャパンカップサイクルロードレースは、日本で唯一、国際自転車競技連合(UCI)より「プロシリーズ」に認定された、アジア最高位のロードレースです。感染症の影響により、実に3年ぶりの開催となりましたが、会場となった宇都宮市沿道には多くのファンが駆け付けました。



宇都宮ブリッツェンレース結果

国内選手だけでなく、海外の強豪選手も参加する本大会では、宇都宮ブリッツェンより6名の選手が参加しました。

10月15日に行われた、宇都宮市街地中心部でのクリテリウム(周回レース)では、ブリッツェン所属の小野寺選手が5位に入賞、翌16日に行われた宇都宮市森林公園でのロードレースでは、小野寺選手がチーム最高位の21位に、増田選手が山岳賞を獲得しました!

増田選手移籍へ

ジャパンカップ表彰式では、宇都宮ブリッツェンでキャプテンを務め、昨年のオリンピック出場も果たした増田成幸選手の移籍が発表されました。移籍先は『JCL TEAM UKYO』。日本チームとして初となる、ツール・ド・フランス出場を掲げる新しいチームです。

栃木から世界へ。増田選手の大きな挑戦に、皆様の応援をお願いします。



とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館)
☎23-5678

ピアノ開放デー「わくわく!ピアノ!」
参加者募集

世界の名器「スタインウェイピアノ」を発表会スタイルで無料開放します。
時 1月9日(月・祝)9時30分開場 10時開演 大ホール 対ピアノを弾ける小学生以上 定50人 料無料 申 12月3日(土)9時～18日(日)21時30分までに、所定の申込書を窓口、郵送、FAXにて提出(電話不可)

ゆかりのアーティストシリーズ 小倉史江(チェンバロ奏者)が贈る～知って、きいて、ふれる、バロック音楽の世界～

ゲスト:わたらせリコーダーアンサンブル(第43回全日本リコーダーコンテスト高校生・重奏の部 花村賞受賞)



今から400年ほど前にはどんな音楽があったのでしょうか。バロック時代の代表的な楽器「チェンバロ」とリコーダーの音色をお楽しみいた

だきます!

時 2月18日(土)13時30分開場 14時開演 小ホール 対未就学児入場不可 対曲目(予定)春夏秋冬～四季のメドレー～(金子健治編曲) ハンデル:アリア『私を泣かせてください』ほか
料 全席指定 一般1,000円 高校生以下500円 予 12月17日(土)発売開始。窓口:10時～(初日のみ)電話予約・オンライン:13時～ 市内4文化会館・文化会館ホームページ

大平文化会館 ☎43-5232

世良公則 アコースティックソロライブ2023 ～迷る(hotobashiru)～
生きるチカラが此処にある



「宿無し」「銃爪」「燃えろいい女」など数多くのヒットナンバーを送りだした、世良公則のソロライブ!

時 3月11日(土)15時30分開場 16時開演 大ホール 対未就学児入場不可 料 全席指定 5,000円 予 12月11

日(日)発売開始。窓口:10時～(初日のみ)電話予約・オンライン:13時～ 市内4文化会館・文化会館ホームページ・チケットぴあ

岩舟文化会館 ☎55-7055

村治佳織ギターリサイタル



日本を代表するクラシックギタリスト村治佳織が、ジャンルを超えて自ら選んだオリジナルの名曲とシ

ネマの名曲の数々をお届けします。

時 2月26日(日)14時30分開場 15時開演 大ホール 対未就学児入場不可 対曲目(予定)ルビーラ:映画『禁じられた遊び』より「愛のロマンス」、マンシーニ:映画『ティファニーで朝食を』より「ムーン・リバー」、タレガ:アルハンブラの思い出、他 料 全席指定 一般4,500円 高校生以下1,000円 予 発売中。市内4文化会館・文化会館ホームページ・チケットぴあ



栃木図書館 ☎22-3542
9時～19時30分/休館・金

おはなしひろば【読み聞かせ】

時 ①12月10日(土)②24日(土) 各日10時30分～11時 対 ①「まるさんかくぞう」ほか②「かさこじぞう」ほか 演 おはなしボランティア『りんごの会』

栃木県初 絵本で知る世界の国々

時 11月16日(水)～12月8日(木) まで各日11時～17時 対 世界43の国と地域から集められた365冊の絵本が、国際子ども図書館からやってきます。

大平図書館 ☎43-5234
9時～19時30分/休館・月

絵本の読み聞かせ

時 ①12月3日(土)14時～14時30分②16日(金)③23日(金) 各日10時30分～11時 演 ①②③ボランティア『おはなししゃぼんだま』 対 ①幼児・小学校低学年向け、②③幼児向け

TOCHICO(とちこ)サロン

時 12月13日(火)10時～12時 対 幼児と子育てママ同士の交流

大平図書館読書バリアフリー週間

時 12月3日(土)～11日(日) 対 ①手話講座②認知症サポート講座③拡大しおりプレゼント④マルチメディアデジ紹介コーナー※詳細はHP、ポスター等を参照

クリスマスおはなし会

時 12月17日(土)14時～15時 対 幼児・小学校低学年向け 対 クリスマスプレゼントもあり・サンタさんの写真撮影も可

藤岡図書館 ☎62-4889
9時～19時30分/休館・月

おはなし会

時 ①12月3日(土)②17日(土) 各日14時～14時30分 対 ①紙芝居「たのしいクリスマスのじゅんぴ」ほか②紙芝居「としがみさまとおしょうがつ」ほか 演 ふじおかおはなし会『コロポックル』

「ヨシ灯り展」

時 12月1日(木)～18日(日) 対 渡良瀬遊水地に生息するヨシで作られたヨシ灯り作品展

「ヨシ灯りづくり体験教室」

時 12月11日(日)11時～12時 対 対ヨシ灯り作り 対 栃木市ヨシ細工指導ボランティア 対 小学生以上 定約15人 料1人200円(材料費として、参加者負担) 申 直接来館または電話

都賀図書館 ☎28-0806
9時～19時30分/休館・月

スタッフおはなし会

時 12月11日(日)14時～14時20分 対 紙芝居「ふゆのおともだち」 演 図書館スタッフ

クリスマス会 ①おはなし会 ②音楽会

時 12月17日(土)①10時20分～10時50分②11時～11時40分 対 ①おはなしボランティアたんぼぼ②音楽の宅配便 Vivid 対 ①都賀図書館2階視聴覚室②都賀公民館講堂 対 幼児～児童とその保護者 対 ①パネルシアター、読み聞かせ等②音楽パネルシアター、クリスマスソング等

図書館西方館 ☎92-2512
9時～19時30分/休館・月

クリスマスのプチギフト

時 12月15日(木)～12月25日(日) 対 期間中、借りていただいた方全員に手作りしおりまたはオーナメントをプレゼント

おはなし会 時 12月16日(金)14時～14時30分 対 紙芝居「クリスマスのおおきなつした」ほか 演 図書館スタッフ

図書館岩舟館 ☎54-1900
9時～19時30分/休館・月

おはなし会

時 ①12月10日(土)②24日(土) 各日14時～14時30分 対 ①岩舟公民館会議室5 ②図書館岩舟館子どもスペース 対 ①大型絵本「おめんです2」紙芝居「てあらいぴっかぴか」他②絵本「サンタさんのまほうのスノードーム」「いろいろクリスマスツリー」 演 ①おはなしボランティア「あきの会」 ②図書館スタッフ

見て触れて
ふるさと学ぶ良い機会
地域の文化や日本の伝統

10月18、19、21日、とちぎ未来アシストネットによる取り組みで、日本の伝統的な床材である畳を利用した花瓶敷作り、県伝統工芸品に指定されている「都賀の座敷簾」作り、県無形民俗文化財に指定されている「木の杖術」の実技指導を、それぞれグループに分かれて都賀中学校で行いました。

アシストネットは地域の方が知識・技能や経験を活かして、子どもたちの学習を支援するボランティアです。参加した生徒は皆、真剣な表情で講師の話聞き、指導を受けていました。



畳を利用した花瓶敷作り

都賀の座敷簾作り



▲杖術指導

Trick or Treat !

10月の西方公民館は、『オレンジ色のかぼちゃでいっぱい！にしかたハロウィーン』が開催されました。ハロウィーン仕様で飾られたロビーは、「トリック オア トリート！」という声が聞こえてきます。

併設する図書館西方分館が、公民館の窓口で声を掛けていただいたお客様にはお菓子をプレゼント。仮装しておいでいただくと、さらにプレゼントが！大人も子どもも楽しい1ヶ月でした。



▼かかしの里の花農園



10月の秋晴れ。かかしの里（大平町西山田）の花農園では、色とりどりの花々が来場者の目を楽しませていました。これは、市民憲章の「自然と伝統を大切に、美しい環境をつくり出す」という行動方針に沿って、NPO法人太平山南山麓友の会が「あるが嬉しい花やか事業」を展開しているものです。かかしの里は、様々な花々を年間を通してゆっくりと楽しむことができる人気のスポットです。

#花やか栃木市(かかしの里)



▲里山に映える色とりどりの花々

第1回イイまち
静和フェスタ&シネマ

10月22日、岩舟地域の静和地区公民館において、静和まちづくり協議会主催の「第1回イイまち静和フェスタ&シネマ」が開催されました。
当日は、ピアノコンサートや人形劇、グラウンドゴルフ体験、映画鑑賞など小さな子どもから大人まで楽しめる内容が行われ、大勢の来場者が楽しみました。



▲ピアノの音色に聞き入りました



▲人形の動きに笑ったり驚いたり...

私たちの手で
美しいまちにしたい！

10月9日、藤岡地域の赤麻小学校周辺にて、ハートランドまちづくり隊主催の赤麻地区クリーン作戦が行われました。まちづくり隊の会員の他、地元自治会の方や赤麻小学校の児童、保護者など97名が参加し、力を合わせてひとつひとつゴミを拾い集めました。
ハートランドまちづくり隊では、藤岡地域を元気づけるいろいろな事業を企画運営しています。



▲小さなお子さんも大活躍でした



▲みんなでたくさんのゴミを拾いました

多世代まちづくり意見交換会



10月22日、キョクトウとちぎ蔵の街楽習館にて、多世代まちづくり意見交換会が開催されました。まちづくりに対する意見や興味は、世代によって様々。栃木市の将来を見据えた活発な議論が交わされました。

広告欄

宝くじ いつでも、どこでも。
公式サイト 宝くじをもっと手軽に、もっと便利に！
24時間いつでもネット購入 /
宝くじ LOTO 7-OSYA
NEW QuickOne いつでも買える。秒で結果でる。
会員登録はこちら

お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)
TEL 011-330-0777 (有料)

愛するペットといっしょに眠る 限定30区画
『家族としっぽ』樹木葬墓地
ペット専用もあります
ぜひ一度ご覧になって下さい。見学は自由に出来ます。
10:00~16:00
足利わたらせの郷 樹木葬墓地併設
所在地 足利市川崎町2262 0284-91-0559 薬師寺

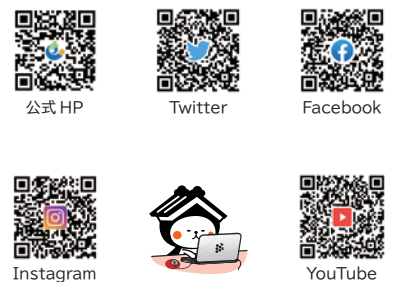
女性目線の家造り
高気密高断熱住宅
家は性能
モデルハウス OPEN
株式会社 エレフオン
〒328-0075
栃木市箱森町2-47 tel.0282-25-2975
平日 9:00~18:00 土・日・祝 10:00~18:00
(定休日/水曜・第2日曜・第4木曜)

Editor's Note 編集後記

国体の撮影に行ってきました。激しく動く選手の皆さんを捉えるのは難しく、カメラの連射機能を使って、なんとか撮影。1日の撮影を終えると、1,000枚の写真に。デジタルカメラなので、画面で確認していない写真は削除すれば問題ないですが、ひと昔前のフィルムだったらこうはいきません。当時のカメラマンの苦勞を窺い知れました。(塚)

この秋は新型コロナ以降、一番イベントが多かったと思います。市の広報員として、たくさんの人が集まっている場所で写真を撮るのですが、皆さんのお邪魔にならないように、かつ狙った構図を撮影することの難しさといったら...。明るい緑色のピブスや、市の広報腕章をつけて撮影している私たちを見かけたら、心の中で応援してください。(北)

市の最新情報はWebで!



次号 1月1日(日)発行
広報とちぎ 1月号は (12月20日(火)配布開始)

各自治会への配布のほか、市内の公共施設、コンビニエンスストアなどの協力店舗に設置しています。市ホームページや広報紙配信サービスもご利用いただけます。

国体でボート競技

とださちお けいいち
戸田幸雄さん、圭一さん
「少年女子」の栃木選抜

2つの国体結び、3世代の熱意が結集

「3年間の蓄積を出し切った」。賞状を手に、笑顔がはじけます(写真右下)。10月4日、遊水地の谷中湖特設コースで行われた国体ボート競技の表彰式。私、藤倉望妃(同前列左端、写真上=佐野高校で後日撮影=の前列左端)たちは、「少年女子」の5人乗り「クオドルプル」に、佐野高校と佐野東高校の「栃木選抜」で出場。予選から勝ち残り、5~8位決定戦で接戦(写真左下)の末、7位入賞。表彰台に「栃木県」を掲げられました。

式典の最後の閉会宣言。県ボート協会理事長の私、戸田幸雄(同上の後列左)は、全国の関係者に語りかけました。「まだまだ未熟ですが、これを機に(さらに栃木県勢の)力をつけていきたい」。万感の思いでした。

始まりは42年前の「栃の葉国体」。モントリオール五輪に日本代表で出場した後、佐野高校教諭になった私は急ぎ選手の育成を託されました。が、結果は予選敗退など。「必ずやボート有力県にする」と決意しました。

多くの先生が熱意を継ぎました。今国体で「少年女子」の監督を務めた私、戸田圭一(同後列右)もその一人。理事長の父をなぞるように、大学時代に全日本大学選手



権の「エイト」種目で優勝し、母校の佐野高校教諭に。「国体」を合言葉に、選手と練習を重ねてきました。

今回、県勢は3種目で入賞し全体で19位。3世代の熱意を形にできました。競技中、谷中湖畔には観戦、応援してくれる子どもたちの姿が。次の世代の選手が現れてくれるのを期待します。戸田理事長は(☎090-1855-3889)。



For 愛する家族 誰のために つくるのか?

家づくりが「もっと」愛おしいものになる。

MARUWA 丸和住宅
J Y U T A K U

お電話でのお問い合わせは マルワ ヨイイエ
☎0120-08-4118
受付時間: 9:00~18:00 定休日/毎週火曜日・水曜日
住所 〒328-0043 栃木県栃木市境町23-26

丸和住宅