

春夏の講座 受講生募集

藤岡公民館では、下記の講座を開設します。ふるってご参加ください。

1 開設講座

講座	内容	講師	定員	開講日と時間
絵手紙講座 (感動を伝える 四季の絵手紙)	季節の草花や果物をモチーフにして学習します。描きたいという気持ち・手紙を出したいという心があれば十分です。	千金楽 恒水 先生	20名	5月23日 ～9月19日 全8回 金曜日 午後2時～
ピラティス 講座	ピラティスは、ストレッチと、ウェイトトレーニングの効果が同時に期待できます。 特にインナーマッスル（体の奥のほうにある筋肉）が鍛えられ、基礎代謝が向上します。	羽田 明子 先生	20名	6月10日 ～9月30日 全8回 火曜日 午前10時30分～

2会場 藤岡公民館 藤岡公民館

3受講料 絵手紙講座 実費負担（和紙はがき等）
ピラティス講座 実費負担

4受講受付 4月8日（火）～4月25日（金） 午前9時から午後5時まで
直接来館するか、電話でお申し込みください。定員になり次第締め切らせていただきます。
また、月曜日は休館日ですので受付できません。ご注意ください。

5申し込み先 藤岡教育支所 藤岡公民館チーム
「春夏の講座」担当者まで 電話62-4321

6備考 受講者には後日受講案内などをお送りいたします。