

講座

「とちぎ市男女共生大学」
カウンセラーから学ぶDV

コロナ禍による生活不安やストレスからDV(ドメスティック・バイオレンス)が増加しています。殴る、蹴るだけがDVではありません。心理的・精神的な暴力の実態や被害、こころの回復について、カウンセラーからお話をきいてみませんか。
日時 12月2日(金) 14時~15時30分
場所 市役所本庁舎3階 正庁

講師 認定NPO法人ウイメンズハウスとちぎ 藤平 裕子氏
入場料 無料
申込 11月30日(水)までに電話にて問合先へ。またはホームページより(下記2次元コード参照)
定員 40人(先着順)
個人権・男女共同参画課



こどもサポートセンター市民講座

幅広い年齢の子どもたちを対象に、子どもの心や発達の相談業務に関わっている応用心理士の佐藤秋子先生のお話が聞ける貴重な機会です。
日時 令和5年1月13日(金)、17日(火)、20日(金)、24日(火)、26日(木)、31日(火)、2月28日(火)その他訪問介護同行(3時間)あり、計24時間
場所 栃木保健福祉センターレクリエーション室(今泉町2丁目)ほか

栃木市生涯学習人材バンク自主講座(令和5年1月~3月)受講者募集

市の「生涯学習人材バンク」に登録のある市民講師自らが企画・運営する「自主講座」を開催します。(初心者・未経験者対象) ※都合により中止や内容が変更になる場合があります。
申込 12月9日(金)までに、申込書(生涯学習課・市役所本庁舎4階、各公民館に設置。市ホームページにも掲載)に必要な事項を記入のうえ、生涯学習課または各公民館の窓口にてお申し込みください。受付時間 8時30分~17時15分(土・日・祝日除く) ※各講座には定員があります。定員を超えた場合は抽選により受講生を決定いたします。(抽選結果は追って連絡いたします)
作品展示 12月3日~9日まで、人材バンク登録者の作品展示を行います。(場所:キョクトウとちぎ蔵の街楽習館(栃木市市民交流センター))

No.	講座名/講師名	日付/時間	受講料	場所
1	かな書道 池嶋 白蓮	1月27日、2月3日・10日・17日・24日(金) 全5回/10時~12時	1回250円 用紙は会場で購入:200円	大宮公民館(大宮町)
2	アイロンいらす!着物のたたみ方 大森 美重子	2月18日(土) 13時30分~15時30分	無料	キョクトウとちぎ蔵の街楽習館(入舟町)
3	絵画教室 亀山 知也	1月16日・30日、2月6日・27日、3月6日(月) 全5回/13時~15時	200円	栃木第五地区コミュニティセンター(箱森町)
4	楽しいオーディオで人生粋生き 茅原 正男	2月22日、3月22日(水) 全2回/10時~12時	無料	自宅(大平町)
5	二胡演奏初心者入門講座 唐木重 隆章	2月5日・12日・19日・26日(日) 全4回/9時30分~11時30分	200円	キョクトウとちぎ蔵の街楽習館(入舟町)
6	粘土で作る板チョコキーホルダー 小松 君枝	2月4日(土) 10時30分~11時30分	500円	栃木第五地区コミュニティセンター(箱森町)
7	楽しくホット!なオカリナ講座 篠原 和之	1月24日・31日(火) 全2回/13時30分~15時	無料	キョクトウとちぎ蔵の街楽習館(入舟町)
8	ほっとする絵手紙! 千金楽 恒水	1月18日、2月22日、3月22日(水) 全3回/10時~12時	無料	都賀公民館(都賀町)
9	元気になる楽しい写経 中島 清道	1月30日(月) 10時~12時	無料	キョクトウとちぎ蔵の街楽習館(入舟町)
10	やさしい将棋教室(初級) 中村 正	1月8日・15日・22日・29日(日) 全4回/10時~12時	無料	キョクトウとちぎ蔵の街楽習館(入舟町)
11	やさしい囲碁教室(初級) 中村 正	2月5日・12日・19日・26日(日) 全4回/10時~12時	無料	キョクトウとちぎ蔵の街楽習館(入舟町)
12	楽しい囲碁~本手を学ぶ~ 村上 尚司	1月15日・22日・29日、2月5日・12日(日) 全5回/10時~12時	1,000円	藤岡公民館(藤岡町)
13	小さな手創りインテリア+α 森 政美	①ミリオンキャット(キャットペン):1月17日(火) ②カルトナーージュ(ファイルBOX):1月24日(火) ③ワイヤークラフト(お雛さま):2月7日(火) ④ワイリング(LEDライト付フォトフレーム):2月21日(火) ⑤ビジュアールDECO(ハイヒール):3月14日(火) ⑥ドールネックレス:3月28日(火) 全て9時30分~11時30分	①2,200円 ②2,300円 ③1,800円 ④2,800円 ⑤2,800円 ⑥2,600円	キョクトウとちぎ蔵の街楽習館(入舟町)
14	はじめてのウクレレ体験 谷中 敦	1月23日(月) 14時~15時	無料	キョクトウとちぎ蔵の街楽習館(入舟町)
15	フラワーアレンジ 渡邊 美樹	①プリザーブドフラワーアレンジ(花器ポット仕立て):1月17日(火) ②プリザーブドフラワーアレンジ(フォトフレーム飾り):2月7日(火) ③生花フラワーアレンジ(BOX仕立て):3月7日(火) 全て11時~12時	1回 1,500円	キョクトウとちぎ蔵の街楽習館(入舟町)
16	体幹ウォークで生涯現役生活を!! 落合 義人	1月29日、2月26日、3月26日(日) 全3回/9時30分~10時30分	1回 500円	キョクトウとちぎ蔵の街楽習館(入舟町)
17	健康づくりの3B体操 門谷 敏子	1月10日・24日(火) 全2回/13時15分~14時30分	無料	キョクトウとちぎ蔵の街楽習館(入舟町)
18	シニアの為の軽運動 高田 英衣子	1月19日・26日(木) 全2回/10時~11時15分	無料	キョクトウとちぎ蔵の街楽習館(入舟町)
19	健康フラダンス 高田 英衣子	1月16日・30日(月) 全2回/13時15分~14時30分	無料	キョクトウとちぎ蔵の街楽習館(入舟町)
20	ベビーピクス・ママフィット 富田 悦子	1月11日(水)・17日・24日・31日(火)、2月7日(火)、3月14日(火)・22日(水)・28日(火) 全8回/10時~11時40分	2,700円	関東ホーチキにしかた体育館(西方町)
21	そば打ち体験講座 新3・4そば打ち愛好会	1月11日(水)、2月7日(火)、3月9日(木) 全3回/9時~12時	1回 1,500円	大平公民館(大平町)
22	品詞名から始める重要基本英文法 石塚 裕治	2月26日、3月5日・26日(日) 全3回/10時~12時	1回 500円	マルワ・アリーナとちぎ(川原田町)
23	知って得するパソコンの凄じ技 佐藤 昂	1月6日・13日・27日、2月3日・10日・24日(金) 全6回/10時~11時50分	無料	キョクトウとちぎ蔵の街楽習館(入舟町)
24	樹木医と学ぶ樹木の管理 栃木 宏昭	2月25日(土) 16時~18時	500円	キョクトウとちぎ蔵の街楽習館(入舟町)
25	エンディングノートの書き方講座 野田 精一	3月14日(火) 13時30分~15時	無料	キョクトウとちぎ蔵の街楽習館(入舟町)
26	やさしいそば打ち講座 山田 英子	1月7日・21日、2月4日・18日、3月4日・18日(土) 全6回/9時~13時	1回 1,000円	静和地区公民館(岩舟町)

日時 12月2日(金) 13時30分~15時
場所 栃木市こどもサポートセンター(城内町2丁目)
内容 「家庭における親と子のかわり」
対象 市内在住の方
定員 20人(先着順)
費用 無料
申込 11月21日(月) 8時30分~ 電話にて問合先へ
☎こどもサポートセンター 207705

令和4年度第2回栃木市生活サポート(あったかいこ員)養成講座
本講座を受講することにより簡単な生活援助や身体介護が出来るようになり、受講修了後は栃木市が認定する修了証明書を交付します。
講座修了者は「緩和した基準による訪問型サービス」、「緩和した基準による通所型サービス」に従事可能になります。
日時 令和5年1月13日(金)、17日(火)、20日(金)、24日(火)、26日(木)、31日(火)、2月28日(火)その他訪問介護同行(3時間)あり、計24時間
場所 栃木保健福祉センターレクリエーション室(今泉町2丁目)ほか

対象 市内在住のおおむね30歳以上で介護に興味のある方
定員 8人(先着順)
費用 2,000円(テキスト代)
募集期間 11月18日(金)~12月20日(火)
申込 問合先へ電話または所定の申込書(高齢介護課窓口または市ホームページからダウンロード可)によりFAXにて
☎あったかネットとちぎ 218488 FAX 218487

令和4年度こころの健康サポーター養成研修
こころの健康サポーター(ゲートキーパー)は、身近な人の悩みに気づき、声をかけ、必要な支援につなげ、見守る人のことをいいます。特別な資格は必要なく、誰でもなることができます。コロナ禍の今、自身や家族、周りの方々の健康を守るため、研修を受けてみませんか。
日時 令和5年1月14日(土) 13時30分~15時
受付時間 13時~13時30分
場所 栃木市立栃木図書館(旭町)
対象 市内在住・在勤・在学の方
定員 30人(先着順)
費用 無料

スポーツ

第70回栃木市民スキー祭
スキー講習、スキー技能テスト(3~5級)、市民スキー大会
日時 令和5年2月4日(土)
場所 エーデルワイススキーリゾート(日光市)
定員 45人(先着順)
費用 小学生以下(未就学児含む)4,000円、中学生以上5,000円※交通費、傷害保険料等を含む(リフト代、レンタル代、昼食代は含まれません)
申込 1月20日(金)までに申込用紙(市民スポーツ課、大平公民館、藤岡公民館、都賀公民館、関東ホーチキにしかた体育館、岩舟公民館でも配布)と参加費を添えて次の申込場所へ
出口保険事務所 ☎220858、石川スポーツ ☎243161、石田スポーツ ☎221416
☎栃木市スポーツ協会スキー専門部(出口) ☎220858
市民スポーツ課 ☎250930

相続・遺言・登記・会社設立等
佐山司法書士事務所
親身になって相談に応じます
司法書士 佐山 隆
土地家屋調査士 佐山 健太郎
行政書士
事務所 栃木市旭町19番16号 栃木市文化会館斜め前
TEL0282(24)2555 (平日)8:30~18:30
(土・日・祝) 事前予約にて承ります

遺言 参加無料
あんしん相続セミナー
相続 贈与
日時 12/11日 PM1:30~3:00 (開場1:00)
テーマ 年末年始に考えるあなたの「相続」
会場 小山城南市民交流センター 小山市東城南4-1-12 ゆめまち2階会議室
講師 相続相談あんしんプラザ 行政書士 細見愛子
お申込・お問合せ 相続相談あんしんプラザ 無料相談実施中
一般社団法人 ☎0285-38-9550 予約制
お気軽にお電話を!