

あるこうわがまち

健康・ふれあいウォーク

参加者募集

4月6日(日)

日時 4月6日(日) 午前8時30分集合 雨天中止  
集合場所 西方「道の駅」駐車場  
参加料 大人 300円 子ども 100円(中学生以下)  
コース 全コース約10km(約3時間)  
申込先 都賀公民館・西方総合文化体育館・各教育支所・スポーツ振興課  
定員 100名(定員になり次第締め切ります)  
その他 ウォーキングのできる服装で参加してください。  
申込問合せ

都賀町公民館 0282-27-5050 FAX 27-5152

西方町体育館 0282-92-0866 FAX 92-0866

※幼児、児童は必ず保護者同伴でご参加下さい。

※雨天時の問い合わせは、午前7時30分までに都賀公民館にご連絡下さい。

(裏面参照)

ウラ面に申込書があります。  
★みんなの参加まってるよ★

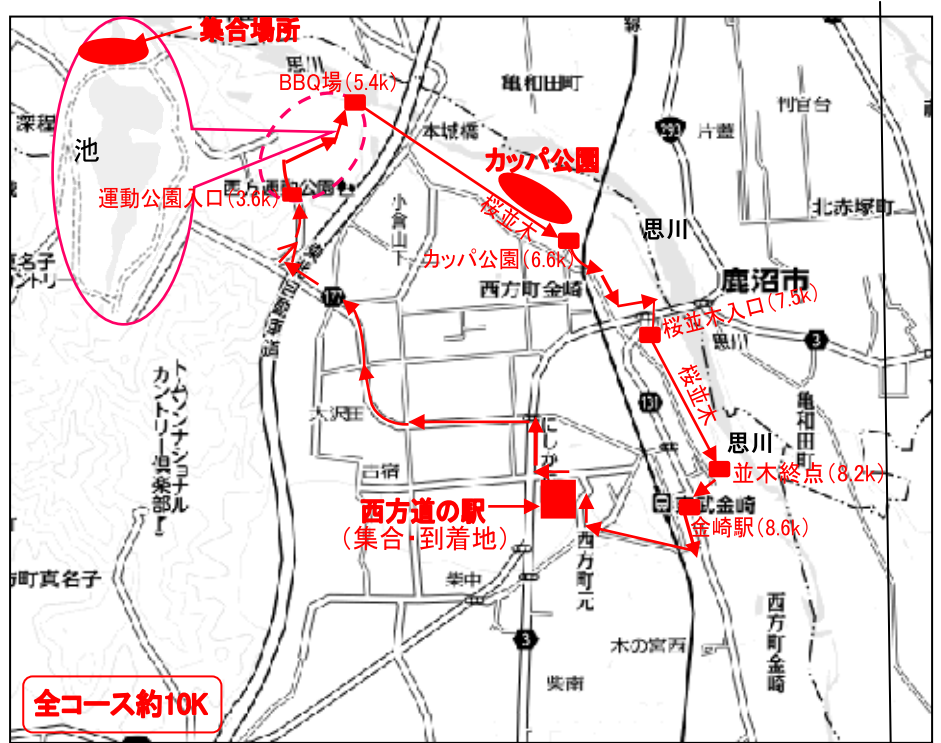


# 健康・ふれあいウォーク

1. 日時 平成26年4月6日(日) 「雨天中止」
2. 集合 「道の駅にしかた」 午前8時30分(時間厳守) 「駐車場東側」
3. 主催 栃木市スポーツ推進委員協議会
4. 後援 栃木市・栃木市教育委員会
5. 距離 約10km(3時間)
6. 定員 100名(定員になり次第締め切ります)
7. 参加料 大人300円 子ども100円(小中学生) 幼児は無料になります。  
(参加料は、当日受付時にお支払い下さい)
8. 申込先 都賀公民館・西方総合文化体育館・各教育支所・スポーツ振興課  
都賀公民館: TEL (0282) 27-5050 Fax (0282) 27-5152  
西方体育館: TEL (0282) 92-0866 Fax (0282) 92-086
9. 締め切り 3月20日(木)までに申し込みください。  
※定員になり次第締め切ります。
10. その他 ☆ウォーキングのできる服装で参加してください。  
☆幼児、児童は必ず保護者同伴でご参加下さい。  
☆雨天時の問合せは、午前6時30分から午前7時30分までに都賀公民館にご連絡下さい。

## 11. コース【全10K】

道の駅	出発 9:00	受付をしてください。 準備運動を行います。
	3.6km	
運動公園	9:50 ~ 10:00	休憩(10分)・トイレ有
	5.4km	
BBQ場	10:10 ~ 10:30	自由行動(20分間)・トイレ有 集合場所は点線内の所
	6.6km	
かつば広場	10:45	思い川沿いの土手を歩きます。
	7.5km	
並木入口	11:05	金崎の土手沿いを歩きます。 トイレ有
	8.2km	
並木終点	11:20	
	8.6km	
金崎駅	11:25	
	9.9km	
道の駅	到着 11:40	12時解散予定。



## キ——リ——ト——リ——セ——ン

健康・ふれあいウォーキング参加申込書(電話申込の際は下記まで)

都賀公民館: TEL (0282) 27-5050 Fax (0282) 27-5152  
西方体育館: TEL (0282) 92-0866 Fax (0282) 92-0866

氏名	年齢	性別	住所	連絡先	該当に○印
					大人・子ども・幼児
					大人・子ども・幼児
					大人・子ども・幼児
					大人・子ども・幼児