



時=日時 場=場所
 費=費用 定=定員
 対=対象 内=内容
 申=申込・問合せ
 詳細は各団体等に
 問い合わせください。

健康ウォーク

時4月19日(日)9時~12時 定100人(先着順) 費大人500円/子ども300円 内 つかの里周辺をウォーキングする。約7キロのコース 申3月23日(月)~4月10日(金)までに都賀教育支所 ☎(27) 5050

第105回市民ハイキング

時5月24日(日) 場 東京都奥多摩町・檜原村 定40人 費一人6,000円(出発当日納入) 内 歩行時間:4時間~4時間30分/集合場所・時間:総合運動公園東側駐車場、5時集合・出発 申4月1日(水)より本スポーツ振興課 ☎(25) 0930/問合せ先...栃本市体育協会山岳部/白井 ☎(31) 0719 (19時以降)/古内 ☎(22) 6584 (19時以降)

太極拳初心者教室

時5月1日~5月29日(毎週金曜日:全5回)10時~11時30分 場 栃本市総合体育館剣道場(川原田町) 定30人 費1人1,000円(傷害保険、教材費込) ※当日会場で納入 内 持ち物:体育館シューズ・動きやすい服装 申4月24日(金)まで本スポーツ振興課 ☎(25) 0930/問合せ先...栃本市太極拳協会/影山 ☎(31) 1017

ナイターテニス教室

時5月9日から6月6日までの毎週土曜日(全5回) 19時~20時30分 場 総合運動公園テニスコート(川原田町) 対 初級者・中級者(中学生以上) 定40人(先着順) 費3,000円(初日に会場で納入) 内 持ち物:テニスのできる服装、シューズ、ラケット 申5月1日(金)までに本スポーツ振興課 ☎(25) 0930

バスケットボール教室

〈小学生の部〉
 時5月17日~7月5日までの毎週日曜日(全8回) 9時~11時 場 栃木第四小学校体育館(城内町1丁目) 対 小学3年生~5年生

〈中学生の部〉
 時5月12日~6月30日までの毎週火曜日(全8回) 19時~20時30分 場 栃木西中学校体育館(片柳町2丁目) 対 中学1年生 費2,500円(初日に会場で納入) 内 持ち物:運動のできる服装/シューズ 申市バスケットボール部:西畑氏宅 ☎(23) 5098・稲川氏宅 ☎(23) 0041/問合せのみ:本スポーツ振興課 ☎(25) 0930

弓道教室

時5月19日(火)~6月23日(火)の毎週火・金曜日 13時~15時 場 総合運動公園弓道場(川原田町) 対 市内在住・在勤の方 定15人(先着順) 費2,000円(初日に会場で納入) 内 持ち物:動きやすい服装、用具(なくても可)

申5月1日(金)までに市体育協会弓道専門部栃木氏宅 ☎(27) 3573/本スポーツ振興課 ☎(25) 0930

ラージボール卓球教室

時5月26日から6月30日内の火曜日(全5回)13時30分~16時 場 総合体育館補助競技場(川原田町) 対 市内在住・在勤の初心者~中級者 定40人(先着順) 費1,000円(初日に会場で納入) 内 持ち物:体育館シューズ、ラケット(お持ちの方のみ) 申5月19日(火)までに本スポーツ振興課 ☎(25) 0930 へ。

ラグビースクール

時 毎週日曜日 9時~11時 場 永野川緑地公園(岩出町) 対 小学生男女、中学生男子 費10,000円(年間) ※初日に会場で納入 内 説明会/日時:4月19日(日)9時/場所:國學院大學栃木高校体育館(平井町) 申 本スポーツ振興課 ☎(25) 0930

第30回栃本市大平地区ゴルフ大会

時5月18日(月) 場 都賀CC(尻内町) 対 市内在住、在勤者(お一人様からお申し込み頂けます) 定先着160名 費参加費:2,000円/プレー費:7,800円(セルフ・昼食・パーティ費込み) 内 競技内容:18ホールストロークプレー・新ペリア方式 申 申込書に必要事項を記入の上、参加費(原則お返ししません)を添えて3月20日(金)~4月24日(金)までに大平教育支所 ☎(43) 9225



市民活動やシルバー人材センター、社会福祉協議会、県などから依頼された記事を掲載するコーナーです。詳細は各団体に問い合わせください。

時=日時 場=場所 対=対象
 内=内容 講=講師 担=担当医師
 費=費用 定=定員 持=持物
 申=申込み 問=問合せ

シルバー人材センター入会説明会

時①4月8日(水)13時30分~②4月9日(木)13時30分~③4月10日(金)13時30分~ 場 ①都賀事業所(都賀町原宿)②栃木保健福祉センター(今泉町2丁目)③藤岡事業所(藤岡町大前) 対 市内在住で働く意欲のある60歳以上の方 問 お住まいの地域の事業所へ▽栃木事務局 ☎23-4165▽藤岡事業所 ☎62-1534▽都賀事業所 ☎27-8812▽大平事業所 ☎43-0155▽西方事業所 ☎92-8390▽岩舟事業所 ☎55-8358

シルバー人材センター刃物研ぎ

時4月15日(水)9時~12時(申込は11時30分まで) 場 栃木保健福祉センター西側シルバーセンター作業所前(今泉町) 費 包丁類300円~・修理100円~ 問 シルバー人材センター栃木事務局 ☎23-4165

シルバー人材センターコンビニ収納

内 4月より料金等をコンビニで支払えるようになりました。ぜひご利用ください。 問 シルバー人材センター栃木事務局 ☎23-4165

食べよう春 万本桜

時4月12日(日) 場 かかしの里(大平町西山田) 定トレッキングは先着50人 費 イベント無料、トレッキングは300円(保険料込み) 申 トレッキングは要事前申込 内 地元のガイドと一緒に太平山・晃石山のトレッキングのほか、各種ステージイベントや飲食店の出店、野菜の直売など 問 NPO法人太平山南山麓友の会かかしの里内 ☎43-8288

英字新聞に挑戦するための準備学習

時4月12日(日)・26日(日)10時~12時 場 大平運動公園管理棟内会議室(大平町蔵井) 対 どなたでも 定20人 費200円 申 3月31日(火)までに電話にて 内 朝日新聞社のAsahiWeeklyの解説。 問 生涯学習人材バンク講師(石塚) ☎090-6934-7344

愛の献血

時4月13日(月)10時~12時、13時~16時 場 ファミリーマート藤岡店 問 藤岡ライオンズクラブ(加藤) ☎62-0664

わくわく広場~福祉物産展~

「みんなの笑顔が行き交う広場」
 時4月18日(土)10時~15時 場 市役所本庁舎1階市民スペース(万町) 内 障がい者福祉施設で作られたお菓子・手芸品・木工品の販売。10時~10時30分にとち介も来ます 問 栃本市障害者施設協議会(NPO法人海がめ) ☎51-2291

「やさしい菊の作り方」講習会

時4月19日(日)、5月17日(日)、6月21日(日)、7月12日(日)、8月23日(日)、9月20日(日)、10月18日(日)全7回(雨天決行)10時~12時 場 総合運動公園内緑の家(川原田町) 対 初心者 費 無料(材料費一部負担) 内 盆養・ダルマ・福助作り等、いろいろな菊の花を咲かせる講習会。 ※栃木親菊会の会員も常時募集中 問 栃木親菊会(新井) ☎23-7884

栃木の女性史を発刊

内 『伝えたい栃木に生きた女性たち第3集~8月15日をどう迎えたか~<戦中・戦後の暮らしを聞く>』(1冊500円) ▼取扱場所 本 人権・男女共同参画課、とちぎ市民活動推進センターから 問 栃本市女性史研究会「あいの会」(大原) ☎23-8461 / 本 人権・男女共同参画課 ☎21-2162

平均律クラヴィーア曲集演奏と解析

時第3回:4月25日(土) 第4回:5月26日(火) 各回とも、◇昼の部14時30分開演◇夜の部18:30分開演(30分前開場) 場 西方音楽館(西方町金崎) 対 どなたでも 費 ◇一般1,500円◇学生1,200円(コーヒー付) 申 要予約 内 曲目:J.S.バッハ作曲・平均律クラヴィーア曲集よりクラヴィコード、チェンバロ演奏:横山博 問 Office ZERO ☎080-4372-4938

人情喜劇「時代横町 地獄八景だぎゃ」他

時4月26日14時30分開場15時開演 場 栃木文化会館小ホール(日ノ出町) 費 チケット前売2,800円ペアチケット5,000円当日3,000円(全席自由) 対 未就学児不可 内 名古屋の芸人が送る、落語が元の痛快喜劇 問 アートステージどんぐりら(おおあく) ☎22-1437

手話奉仕員養成講座

時5月13日~平成28年3月2日の毎週水曜日(全40回)18時30分~20時30分 場 栃木保健福祉センター(今泉町2丁目) 対 手話を始めて学ぶ方 定25人(先着順) 費 無料(教材は自己負担) 申 4月6日(月)より、電話または来所 問 栃本市社会福祉協議会 ☎22-4457

手話通訳者養成講座(通訳I) 栃木会場

時5月14日~平成28年2月4日毎週木曜日(全36回)10時~11時30分 場 栃木保健福祉センター(今泉町2丁目) 対 手

話奉仕員養成講座終了者または手話検定2級以上の方 定30人(先着順) ただし受講資格試験あり(4月25日(土)実施) 費 無料(教材は自己負担) 申 4月1日(水)より、電話、FAX、封書、来所により受付 ※宇都宮会場(毎週土)での開催もあり。詳細は問合せ。 問 とちぎ視聴覚障害者情報センター ☎028-621-6208

栃本市地区朗読奉仕員養成講座

時5月19日~9月1日毎週火曜日(但し、8月11日は休み)(全15回)10時~12時 場 栃木保健福祉センター(今泉町2丁目) 対 県内にお住まいの方 定20人(先着順) 費 無料 申 4月6日(月)~4月24日(金) 内 初級コース 問 栃木県視覚障害者福祉協会 ☎028-625-4990

朗読ボランティア「あかり」会員募集

場 保健福祉センター(今泉町2丁目) 内 市の広報や身近なニュースを音訳するボランティア活動。初級朗読講習も行いますのでお気軽に相談ください。 問 朗読ボランティアの会「あかり」(出井) ☎090-6120-7007

家内労働委託状況届の提出は4/30まで

内 家内労働者(内職者)へ業務を委託した場合には遅滞なく、それ以後は毎年4月1日現在の委託状況について、4月30日までに労働基準監督署を経由して栃木労働局に委託状況届の提出が必要です。 問 栃木労働局労働基準部賃金室 ☎028-634-9109 / 栃木労働基準監督署 ☎24-7766

国税専門官採用試験

時 第1次試験日6月7日(日) 第2次試験日7月14日(火)~7月22日(水)のいずれか第1次試験合格通知書で指定する日時 申 インターネット申込み。受付期間4月1日(水)9時~4月13日(月) 問 関東信越国税局 ☎048-600-3111 内線2097

かたづけ屋☆栃木 です!

あなたのお家は、深呼吸してますか?

☆家屋の一般廃棄 (テーブル、家具、衣服、家電など)の処理
 栃本市指定第19号 一般廃棄物処理業
 (株)Cri-Kai 栃木市宮町55-1
 TEL 0282-30-1632 FAX 0282-31-2870
 E-mail cri-kai@cc9.ne.jp ※一時預かりも致します。

社会福祉法人 優心会

デイサービス 居宅介護支援事業所

かなで **メモリー**

☎(0282)23-8114 ☎(0282)25-6634

栃木市城内町 2-51-51
 お気軽にご相談・お問い合わせください

ファミリーコンサート 音符とあそぼう

時4月19日(日)14時~16時 場 栃木文化会館大ホール(旭町) 対 どなたでも(0歳児から入場可) 費 チケット一般1,000円、高校生以下500円、2歳児以下無料(全席自由) 内 曲目:ディズニードレー、レット・イット・ゴー他。指揮:さかはし矢波 出演:栃木市民吹奏楽団 チケット購入者を対象に、楽器や指揮者の無料体験コーナーあり 問 栃木文化会館 ☎23-5678