

休日・夜間救急診療

◀ 栃木地区急患センター4月の当番医師 ▶

【診療場所】

栃木地区急患センター (境町) ☎(22) 8699

【診療時間等】

平日19時～22時 (内科/小児を含む)

休日 9時～21時 (内科/小児を含む) (外科)

※変更になる場合もありますので、事前に電話確認をしてお出かけください。

※急患センターは、急病の患者さんに対し応急的な診療を行う施設です。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、急患センターの正しい利用をお願いします。

1	水	川田 (かわたクリニック)
2	木	高田 (高田クリニック)
3	金	青木 (章) (静和医院)
4	土	山田 (合戦場クリニック)
5	日	内: 山門 (山門クリニック) 外: 川島 (かわしまクリニック)
6	月	青木 (虎) (青木医院)
7	火	成田 (成田内科)
8	水	盛川 (サンライズクリニック)
9	木	小林 (こばやしクリニック)
10	金	大森 (うづまクリニック)
11	土	嶋崎 (とちぎ診療所)
12	日	内: 江口 (えぐち内科クリニック) 外: 野崎 (野崎医院)
13	月	永谷 (大島医院)
14	火	中元 (中元内科医院)
15	水	長 (大平ファミリークリニック)
16	木	渡辺 (わたなべ内科・循環器科クリニック)
17	金	大山 (大山整形外科)
18	土	青木 (虎) (青木医院)
19	日	内: 福地 (蔵の街診療所) 外: 町田 (メディカルパパス)
20	月	大門 (康) (大門内科医院)
21	火	石井 (石井内科医院)
22	水	中村 (昭) (なかむら耳鼻咽喉科クリニック)
23	木	石塚 (好生医院)
24	金	橋本 (安) (橋本医院)
25	土	江口 (えぐち内科クリニック)
26	日	内: 山田 (合戦場クリニック) 外: 青木 (虎) (青木医院)
27	月	山門 (山門クリニック)
28	火	土谷 (土谷医院)
29	水	内: 横山 (よこやま内科小児科クリニック) 外: 大山 (大山整形外科)
30	木	島田 (均) (しまだクリニック)

◀ 急患センター終了後、問合せ ▶

◆ 栃木市消防本部

月～土曜日の22:00以降 ☎(22) 0119

日曜・祝日・年末年始の21:00以降 ☎(24) 9999

(音声ガイダンス)

◀ 小児救急診療 (0歳から中学生) ▶

◆ とちの木病院 (大町)

☎(22) 7722

日曜日 19:00～21:00

※市内の小児科開業医が中心となり実施しています。

◆ 下都賀総合病院 (富士見町)

☎(22) 2551

木・金曜日 17:00～22:00 (要電話確認)

◀ とちぎ子ども救急電話相談 ▶

お子さんの急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。

月曜日～土曜日 18:00～翌朝8:00

日曜日・祝休日 24時間 (8:00～翌朝8:00)

☎028-600-0099 プッシュ回線の場合 #8000

◀ とちぎ医療情報ネット ▶

県内の病院・診療所・歯科診療所・薬局等の情報を提供するためのシステムです。

○ホームページ

「とちぎ医療情報ネット」と検索するか、アドレスバーに下記のURLを入力。

<http://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/>

○モバイル版

<http://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/kt/>



子どもの事故を防ぎましょう!

子どもは日々成長し、いろいろなことができるようになっていきます。様々なことに興味を示し、活動の範囲も広がっていきませんが、まだ何が危険いかを判断することができません。環境を整え、子どもの事故を防ぎましょう。

転倒・転落

まだ動いていない赤ちゃんでも、手足をバタつかせて、ベビーベッドやソファなどから落ちることがあります。柵を上げておくなど、転落しないよう気をつけましょう。

幼児になると、箱や家具などを踏み台にして、ベランダや窓から転落することがあります。近くに台になるような物がないか、確認しましょう。

やけど

赤ちゃんを片手で抱いたまま、熱い物を飲むのは避けましょう。また、食卓のテーブルクロスを引っ張って食器をひっくり返したり、アイロンやポットなどのコードに引っかかったりしてやけどになることがあります。

冬にストーブなどを使用する時は安全柵をつけましょう。



溺れる

バケツや洗面器などのわずかな水でも溺れてしまうことがあります。使い終わったらすぐに片付けましょう。また、入浴後は浴槽のお湯を抜いておくようにしましょう。

夏場に水遊びをする時は、必ず目を離さないようにしましょう。



誤飲・窒息

寝返りをする頃の赤ちゃんは、ベビーベッドとマットレスの間に隙間があると、挟まってしまったり、布団やぬいぐるみなどに顔が埋もれてしまうことがあります。

また、乳幼児は身の回りの物を何でも口に入れてしまうため、危険な物は手の届かない所に置きましょう。1歳前後の時期はたばこの誤飲が最も多く、それ以降は医薬品等が多くなります。



成人健診等のご案内

平成27年度の集団検診のお知らせ ～健康のために年に1回健康診断を受けましょう～

平成27年度の集団検診は、6月より始まります。

お申し込み方法・日程等については、5月下旬にお送りする

「けんしんパスポート」「けんしんガイドブック」をご確認ください。



4月のこころの健康相談

カウンセラーが相談に応じます。

※予約制です。事前に問合先まで連絡ください。

日	曜日	会場	受付時間
23	木	栃木保健福祉センター	13:30～16:30

健康相談・栄養相談

健康づくりや生活習慣の改善・見直しなどについて保健師や管理栄養士等がご相談をお受けいたします。

お気軽にご利用ください。

※予約制です。事前に問合先までご連絡ください。

4月の乳幼児健診

※個別通知にて案内した時間にお越しください。

内容		
日	曜日	地域 (会場)

4か月児健診		
15	水	栃木 (栃木保健福祉センター)
15	水	都賀 (都賀保健センター)
21	火	大平 (大平ゆうゆうプラザ)
23	木	藤岡 (藤岡保健福祉センター)
23	木	岩舟 (岩舟遊楽々館)
28	火	西方 (西方保健センター)

9か月児健診		
15	水	都賀 (都賀保健センター)
16	木	栃木 (栃木保健福祉センター)
22	水	大平 (大平ゆうゆうプラザ)
23	木	藤岡 (藤岡保健福祉センター)
23	木	岩舟 (岩舟遊楽々館)
28	火	西方 (西方保健センター)
30	木	栃木 (栃木保健福祉センター)

1歳6か月児健診		
7	火	大平 (大平ゆうゆうプラザ)
8	水	栃木 (栃木保健福祉センター)
21	火	栃木 (栃木保健福祉センター)

3歳児健診		
8	水	大平 (大平ゆうゆうプラザ)
9	木	栃木 (栃木保健福祉センター)
9	木	岩舟 (岩舟遊楽々館)
16	木	藤岡 (藤岡保健福祉センター)
22	水	栃木 (栃木保健福祉センター)
27	月	都賀 (都賀保健センター)

2歳児歯科健診		
14	火	栃木 (栃木保健福祉センター)
16	木	大平 (大平ゆうゆうプラザ)

乳幼児健診等のご案内

4月の子育てサロン

※お住まいの地域以外の会場にも参加することができます。

※「離乳食教室」「ベビータッチケア」「むし歯予防のお話」は定員30名の申込み制です。開催日1か月前からお申込みを受付いたします。開催地域まで電話にてお申込みください。

月	日	曜日	内容	対象者	地域 (会場)
4	6	月	離乳食教室	H26.8～9月生	栃木保健福祉センター
			子育て相談	乳幼児 (希望者)	
	8	水	ベビータッチケア	H26.10～11生	岩舟遊楽々館
20	月	むし歯予防のお話	H26.2～4月生	西方保健センター	
		子育て相談	乳幼児 (希望者)		

両親教室

※事前に問合先まで連絡ください。

内容	会場/日程	
	栃木保健福祉センター	大平ゆうゆうプラザ
①妊娠中の生活・仲間づくり	5月15日 (金)	4月24日 (金)
②育児について・妊娠中の栄養	6月4日 (木)	5月29日 (金)
③妊婦体験・赤ちゃんのお風呂	6月20日 (土)	6月20日 (土)

3か月児びよびよ相談

※個別通知にてご案内した時間にお越しください。

内容	会場/日程	
	栃木保健福祉センター	大平ゆうゆうプラザ
身体計測、育児相談 ふれあい遊び、交流	4月13日 (月)	4月17日 (金)

本庁健康増進課 ☎(25) 3511

☎(25) 3512

大平健康福祉課 ☎(45) 1788

(健康増進担当/大平ゆうゆうプラザ内)

藤岡健康福祉課 ☎(62) 0904

都賀健康福祉課 ☎(29) 1103

西方健康福祉課 ☎(92) 0311

岩舟健康福祉課 ☎(55) 7781

