

「わたらせ熱気球day」  
グランドクルー体験会参加者募集



毎月第3日曜日の「わたらせ熱気球day」内にて、グランドクルー体験会を実施します。熱気球の大きさや機材の重さ、バーナーの迫力を間近で感じてみませんか？

**日時** ①1月15日(日) ②2月19日(日) ③3月19日(日) 各日6時30分～10時30分頃まで (熱気球の撤収作業終了まで)  
※4月以降も毎月第3日曜日に実施する予定です。  
**場所** 藤岡渡良瀬運動公園(熱気球係留エリア)  
**対象** 中学生以上。男女不問。  
**定員** 各回5人程度(先着順)  
**内容** 熱気球の組立て・撤収作業。熱気球が安全にフライトできるように、地上からサポートします。  
**持ち物** 汚れても良い服装、軍手、飲み物、マスク

**申込** 事前予約制。下記受付期間内に問合先までお電話にて。 ※平日8時30分～17時の間にお電話ください。  
※各回とも定員に達し次第終了  
1月分…1月4日(水) 13日(金)  
2月分…2月1日(水) 17日(金)  
3月分…3月1日(水) 17日(金)

**料金** 無料  
**特典** ①当日のテストフライトに搭乗することが出来ます。②本体験会に3回ご参加いただくことで、本人を含めた1組4名までをわたらせ熱気球dayに無料でご招待いたします。

**実施・中止の決定** 当日朝6時に最終決定。実施判断の結果については栃木市熱気球クラブTwitterにてお知らせします。または、同クラブ代表神島090-3245-4388へご確認ください。

**渡良瀬遊水地概成100周年記念展示企画「100年前の渡良瀬遊水地と今」**  
渡良瀬遊水地課 ☎1301



普段は非公開の古園を特別公開中  
100年前の渡良瀬遊水地が描かれている「渡良瀬川改修竣工図」を中心に、当時の様子を伺い知ることが出来ます。  
「谷中湖はなぜハートのカタチ？」「三県境はなぜこんなところ？」など、渡良瀬遊水地にまつわる謎が明らかになります。

**日時** 1月15日(日)まで。9時～17時(土日祝日も開館)  
※12月29日(木)～令和5年1月3日(火)は閉館。

**場所** 渡良瀬遊水地ハートランド城(藤岡町藤岡) 2階展示室  
**渡良瀬遊水地課** ☎1301

**ラムサール条約湿地登録10周年記念・渡良瀬遊水地講演会**  
**日時** 2月5日(日) 12時開場、13時30分開演  
**場所** 藤岡文化会館(藤岡町藤岡)  
**定員** 200人  
**費用** 無料  
**内容** ①「展示」12時～ 展示、体験会  
②スカイスポーツブリス・熱気球教室  
③ヨシ灯りブリス・藤岡中学校の生徒が制作したヨシ灯りの展示、ヨシ細工作り体験会

発表  
藤岡地域の小学校の児童が、地元・渡良瀬遊水地で行った環境学習の成果を発表します。

**【第2部】**  
14時45分～ 講演  
講師・佐々木 洋氏  
プロの自然解説家である佐々木洋氏による講演です。

**渡良瀬遊水地課** ☎1301

**普通救命講習会の受講者募集**  
「目の前まで人が倒れた。あなたはどうする？」  
**日時** 2月19日(日) 9時～12時30分  
**場所** 渡良瀬遊水地ハートランド城(藤岡町藤岡)  
**対象** 原則市内在住者(小学校)

中高学年以上…概ね10歳以上または市内に通勤・通学する方  
**受講内容** 心肺蘇生法(AEDを含む)、気道異物除去・止血法。  
**定員** 20人(先着順)  
**費用** 無料  
**申込** 1月23日(月)～2月3日(金)までの8時30分～20時まで、問合先へ電話にて申し込みください。  
**岡藤岡分署** ☎3337

**筋力アップ体操教室**  
**日時** 1月17日～3月7日 毎週火曜日13時30分～15時(全8回)  
**場所** 長寿園(とちぎ西部生きがいセンター内/園部町2丁目)  
**内容** 筋力アップ体操  
**講師** 大橋光子 氏  
**持ち物** 動きやすい服装、飲み物、タオル、体育館シューズ  
**対象** 市内在住の方  
**定員** 20人(先着順)  
**費用** 無料※その都度施設利用料がかかります。  
**申込** 1月6日(金)～11日(水) 直接窓口にて

**岡老人福祉センター長寿園(木曜・祝日休館)** ☎220333

教室名	期間・曜日	回数	時間	対象	定員	参加料
からだほぐし&リラクゼーション教室	1/23～3/13 月曜日 ※1/16は無料体験会	8回	19時～19時45分	16歳以上	12人	6,000円
ビギナーヨガ教室	1/17～3/7 火曜日 ※1/10は無料体験会	8回	19時～19時45分	16歳以上	20人	6,000円
気軽にかんたんエアロビクス教室	1/18～3/8 水曜日 ※1/11は無料体験会	8回	10時15分～11時	16歳以上	25人	6,000円
60歳からのはじめエクササイズ教室	1/18～3/15 水曜日 ※1/11は無料体験会	9回	17時15分～18時	60歳以上	15人	4,500円

**ゆつたりな教室**  
**場所** 北部健康福祉センター「ゆつたりな」(西方町本城)  
**申込** 1月7日(土)から、電話または窓口へ  
**☎**257444

**栃木勤労青少年ホーム第3期定期講座**

曜日	講座名	開講日・時間	回数	定員	教材費
月	日常会話を初歩から始める「初級英会話」	1/16～3/6 19時～21時	8回	10人	無料
火	基礎体力アップ! 「バドミントン」	1/17～3/7 19時～21時	8回	20人	1,500円
水	スタイリッシュ・ヨガ	1/18～3/22 19時～21時	10回	20人	無料
水	初歩から始める「ソフトバレーボール」	1/18～3/8 19時～21時	8回	20人	無料
金	天然石とマクラメ編みのチャーム作り	1/13～1/27 19時～22時	3回	10人	3回2,000円、初めての受講は500円加算
金	オリエンタル気分☆「ベリーダンス」	1/20～3/24 19時～21時	10回	20人	無料
金	江戸伝統工芸「つまみ細工」	2/3～3/24 19時～22時	8回	10人	1回500円
土	心と体のリフレッシュ♪「フラダンス・アウアナ」	1/14～3/25 19時～21時	10回	20人	無料

**対象** 市内在住かつ在勤の15歳から40歳以下の方(学生は利用できません)  
**場所** 栃木勤労青少年ホーム(日ノ出町)  
**申込** 12月26日(月)から青少年ホームに来館し申込(先着順)  
受付時間:平日13時～21時、土曜17時～21時  
**☎** 栃木勤労青少年ホーム ☎(22)3113

**スポーツ**  
**第64回栃木県都市町対抗 駅伝競走大会**  
歴史と伝統の都市町対抗駅伝競走大会。中学生から一般男女のランナーが、10区間約60kmの熱い戦いを繰り広げます。また、栃木市総合運動公園内では、第15回栃木県小学生駅伝競走大会(10時スタート)も同時開催されます。選手への温かい応援をお願いします。

**終活について**  
**日時** 1月24日(火) 10時～11時  
**会場** 老人福祉センター泉寿園(今泉町1丁目)  
**内容** これまでの人生を振り返りながら、エンディングノートを書いてみましょう。  
**費用** 無料※施設利用料別途  
**申込** 電話または窓口  
**協力** 地域包括ケア推進課  
**☎** 泉寿園 ☎(27)3818

**害虫獣駆除** 株式会社 防除プロジェクト  
害虫駆除ならお任せ 技術(技)に自信あり!  
まずは見積もりから 安心プライスで施行いたします  
ネズミ・ゴキブリ・シロアリ・ダニ・ハチ・コウモリ・害獣等  
害獣のことなら何でもご相談ください  
※害虫を予防する「環境」についてのご相談も承ります  
**栃木消毒** ☎62-5679 ☎090-1816-2266

**あんしん相続セミナー** 参加無料  
＜日時＞ 令和5年 1/15日 PM1:30～3:00 (開場 1:00)  
＜テーマ＞ 知ってあんしん・備えてあんしん 相続の基礎  
＜会場＞ 小山城南市民交流センター 小山市東城南4-1-12 ゆめまち2階会議室  
＜講師＞ 相続相談あんしんプラザ 行政書士 細見愛子  
お申込・お問合せ 一般社団法人 相続相談あんしんプラザ ☎0285-38-9550 無料相談実施中 予約制

**わたらせサイクルパーク B.M.X体験会参加者募集**  
**日時** 1月29日(日)(小雨決行)  
第1回 10時30分～11時30分  
第2回 13時～14時  
**場所** わたらせサイクルパーク(藤岡渡良瀬運動公園内)  
**内容** B.M.Xの試乗体験およびアンケート  
**対象** 自転車に乗れる方でB.M.Xの未経験者、初心者(概ね身長135cm以上)  
**定員** 各回10人(先着順)  
**費用** 無料  
**申込** 1月25日(水)までの平日8時30分～17時15分に問合先へ  
**☎** 212591

