



児童館や支援センターのそのほかの行事やご案内は、市や各施設のホームページでご覧いただけます。詳しくは、右の二次元コードのリンク先へ！



施設名	各施設からのお知らせ・今月の主な行事
いまいずみ児童館 ☎(27) 5322 9時～17時・水曜日休	冬休み工作～色えんぴつDEプラバンキーホルダー～時 1月6日(金)、7日(土) 両日10時～11時30分 定 各日15人(先着順) にこにこたいむ～ハンバーガーやさん～時 1月10日(火) 10時～11時30分 定 30人(当日先着順) ★詳細、申込、その他のイベントはHPをご覧ください。1月は豆まき会も予定しています。
そのべ児童館 ☎(20) 6231 9時～17時・木曜日休	きねん☆photo 時 1月4日(水) 新春福引き 時 1月6日(金) 10時～定 30人(先着順) べたべたひろば 時 1月10日(火)、11日(水) 親子ピクス 時 1月16日(月) 10時～定 4ヶ月以上3歳未満の乳幼児 鬼はそと! 時 1月23日(月) 10時～ ★予約等、詳しくはHPをご覧ください。
はこのもり児童センター ☎(24) 4034 9時～19時・水曜日休	お正月あそび 時 1月5日(木)～8日(日) 開館時間内自由参加 "節分飾り" 恵方巻の方角は? 時 1月28日(土) 14時～17時 定 10人 対 小学生以上 申 当日9時(電話可) ☆共通事項 対 18歳未満(未就学児は保護者同伴)
地域子育て支援センター(とちぎ) ☎(23) 2740 9時～16時30分・土日祝日休	ほんわかタイム 時 1月10日(火) 10時～11時 対 0歳児と保護者 内 ふれあい遊び・親子で制作 申 12月26日(月) 9時～ 子育て講座「親子リトミック」 時 1月27日(金) 10時～11時30分 対 1歳半以上児(歩行可能なお子さん)と保護者 申 1月6日(金) 9時～ ★他、詳細はHPにて
認定こども園さくら子育て支援センター ゆめふうせん ☎(24) 3900 9時～15時・土日休	1.2たいそう 時 1月11日(水) 親子ふれあい給食 時 1月13日(金)、23日(月) 健康相談日～双子ちゃんも大歓迎～ 時 1月16日(月) レッツA・B・C 時 1月18日(水) キッズサロン～ウィンターコース～ 時 1月20日(金) 全3回 リズムdeポン 時 1月30日(月)
さくら3Jホール ☎(22) 7100 9時～18時・日曜日休	お正月遊びを楽しもう! 時 1月7日(土) 9時～12時 場 さくら3Jホール児童館 対 小学生 内 オリジナル風作りなど 費 200円 申 電話にて前日19時まで受付
認定こども園おみや幼児教育センター子育て支援センター ふれあいポック ☎(27) 8890 9時～14時・土日祝日休	絵本大好き! 時 1月26日(木) 対 1歳前後～未就園児と保護者 内 親子で絵本を楽しみましょう みんなでおめでと! 時 ハーフ・1・2・3 th パースディ: 1月12日(木) ポック広場 日程、詳細は、HPをご覧ください。 ☆共通事項 時 10時30分～申 平日9時～15時
けやき保育園子育て支援センターきらり ☎(23) 8905 10時～15時・土日祝休	離乳食講座 時 1月31日(火) 13時30分～14時30分 対 5～11ヶ月の未就園児 定 10組 申 受付中 リフレッシュ体操 時 2月6日(月) 10時～11時 定 8組 申 受付中 おはなしの会 時 2月10日(金) 10時10分～11時 定 10組 申 受付中 ★その他詳細はHPにて
とちぎおもちゃ図書館・たんぽぽ ☎(51) 3475 10時～12時、12時30分～15時30分・土(第1・3・5)日祝日休	節分イベント 時 1月30日(月) 10時30分～11時30分 場 栃木保健福祉センターレクリエーション室 対 未就園児親子 内 手遊び、読み聞かせ、歌、豆まきごっこ、親子製作 定 10組 申 初参加の方優先、1月11日(水) までに来館し申込 ★お知らせ: 12月27日(火)～1月4日(水) 冬季休館
地域子育て支援センターおおひら ☎(43) 1134 9時～16時・月曜日休	あかちゃんサロン 時 2月2日(木) または9日(木) 申 1月11日(水)～ころころ広場 時 ①2月7日(火) または②21日(火) 申 1月13日(金)～栄養講座 時 2月14日(火) 申 1月13日(金)～リトルサロン 時 2月16日(木) 申 1月11日(水)～フラワーアレンジメント 時 2月22日(水) 申 1月13日(金)～
大平児童館 ☎(43) 2350 8時30分～17時30分 (7・8月は18時)・月曜日休	ベピーマッサージ 時 1月24日(火) ①10時～②11時～費 100円※初回参加者+100円 申 1月17日(火)～アロマハンド&ヘッドマッサージ 時 1月6日(金) 10時30分～12時 費 無料 出前児童館～節分の活動～ 時 1月17日(火) ①10時～11時 頃 都賀公民館(講堂) 費 無料 申 1月10日(火)～15日(日) ★詳細はHPにて
大平みなみ児童館 ☎(43) 9880 8時30分～17時・月曜日休	ハッピーくじ(お楽しみ景品付き) 時 1月4日(水) から9時～16時 内 くじを引き新年の運勢を占おう! 対 18歳未満(乳幼児は保護者同伴) チャレンジタイム 時 1月28日(土) 14時～14時30分 対 18歳未満(乳幼児は保護者同伴) 内 昔遊び(コマ) 申 当日13時30分～
フォレストキッズ保育園子育て支援センター エンジェル ☎(20) 0808 9時30分～14時30分・土日祝日休	お正月製作 時 1月16日(月)・17日(火) ①10時～②11時～定 各回3組 節分製作 時 1月30日(月)・31日(火) ①10時～②11時～定 各回4組 申 12月26日(月) 9時30分～ ★行事の詳細やその行事・変更等はフォレストキッズ保育園 HPをご覧ください。
地域子育て支援センターふじおか ☎(62) 5011 9時～16時・土日祝日休	わくわくタイム お正月あそび 時 1月6日(金) 10時30分～11時30分 対 乳幼児と保護者 子育て講座 親子リトミック 時 1月13日(金) 10時～11時30分 対 乳幼児と保護者 ☆共通事項 申 12月23日(金) 9時～ ★その他の行事、詳しい内容は市HPをご覧ください。
ふじおか幼稚園子育て支援センター もりのカフェ ☎(61) 1152 10時～15時・土日祝日休	ベピーマッサージ 時 1月12日(木) 10時30分～対 妊婦さんから1歳前後の乳幼児 内 ベピーマッサージ、体重測定 費 350円 申 12月22日(木) 10時～電話にて 節分♪オニの頭と金棒製作 時 1月30日(月) 10時30分～対 1歳前後から4歳までの未就園児と保護者 定 10組(先着順) 申 1月10日(火) 10時～電話にて
地域子育て支援センターつが ☎(27) 2122 9時～16時・土日祝日休	風・こま作り 時 1月5日(木) 食生活改善推進委員と栄養士による講座 時 1月12日(木) 内 食に関するエプロンシアターと講話(相談も可) 親子リトミック 時 1月19日(木) 鬼のお面作り 時 1月26日(木) 申 12月23日(金) 9時 ★詳細はHPをご覧ください。
地域子育て支援センターにしかた ☎(92) 2900 9時～17時・土日祝日休	季節の壁掛制作 時 1月11日(水) 親子フィット 時 1月18日(水) 10時30分～12時 1・2月誕生会、えほん 時 1月25日(水) ☆共通事項 時 10時30分～ 対 未就園児と保護者 申 要申込 ★行事はその他にもあります。HPをご覧ください。
地域子育て支援センターいわふね ☎(55) 7920 9時～16時・土日祝日休	親子ピクス 時 1月24日(火) 10時30分～対 乳幼児と保護者 申 1月10日(火) 9時より電話受付 汗拭きタオル・飲み物・動きやすい服装 ★他にも親子で楽しめる活動を沢山行っています。詳しくはHPをご覧ください。みなさまのご参加お待ちしております♪

今月の Pick Up! 「地域子育て支援センターふじおか」(藤岡町赤麻)



地域子育て支援センターふじおかでは、毎日の読み聞かせ、ふれあい遊びの活動の他に製作等を楽しむわくわくタイムや子育て講座を実施しています。また戸外にはのんびり遊べる公園もあり、自然あふれる環境も魅力です。ちょっと疲れたなあ…そんな時、来てみませんか? もちろん元気な時も! みんなで子育てを楽しみましょう。



**お子さんの予防接種はお済ですか?【令和5年3月31日まで】**

次の予防接種は、今年度末までに接種しましょう。  
母子手帳をご確認いただき、未接種の方は早めに医療機関へご連絡ください。  
予診票を紛失した場合は、問合先までご連絡をお願いいたします。

**麻しん風しん2期** 対象：小学校就学前の年長児  
**二種混合(ジフテリア・破傷風)** 対象：小学6年生

☎ 健康増進課 ☎(25) 3512

Happy 子育て 108

**7年6ヶ月&3年4ヶ月**

生涯学習課 ☎(21) 2490

タイトルの年月は何でしょう? 以前バラエティー番組で紹介され、話題になった"わが子と生涯で一緒に過ごす時間"だそうです。母親がわが子と一緒に過ごす時間は約65,700時間、父親は約29,200時間。予想をはるかに超える短さにびっくり! 父親の過ごす時間は母親の半分ということも衝撃ですね。さらに、保育園・幼稚園、小・中学校と成長するにつれて、子どもが家にいる時間は減り、親子一緒の時間はどんどん少なくなります。小学校を卒業する時点で、一生のうち子どもと過ごす時間の半分以上が過ぎ去ってしまうそうです。

共働き家庭では、さらに子どもと過ごす時間が少ない…と心配になってしまいますね。でも、子どもと過ごす時間は「長さ」より「質」が大切です。だからといって、何か思い出に残さなくちゃと、特別なことを考える必要はありません。少し手を止めて子どもの話に耳を傾ける、「大好きだよ」「がんばったね」と言葉で愛情表現をする、積極的にスキンシップをとる、できるだけ家族揃って食事をとるなど、普段の生活の中で子どもと過ごす時間の「質」を上げることは十分にできます。今しかない一瞬一瞬を大切に、親子で楽しんで過ごしていきたいですね。

令和4年  
**1月生まれの赤ちゃん**

わが家のエンゼル  
**天使**

くりやまだいち 栗山大一ちゃん  
そうとめはると 早乙女陽翔ちゃん  
はやせなお 早瀬七央ちゃん  
おおでこうき 大出晃己ちゃん

(募集) 写真の裏に赤ちゃんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・保護者名を記入のうえ〒328-8686 栃木市役所広報課へ(締切当日必着)。写真は返却しません。※市内在住のお子さんに限ります(締め切り)令和4年3月生まれ令和5年1月12日(木)、令和4年4月生まれ令和5年2月8日(水)※封筒に差出人住所を明記ください。