

★ 1月の乳幼児健診		
※個別通知で案内した時間にお越しください。		
日	曜日	地域(会場)
4か月児健診		
6	金	栃木(栃木保健福祉センター)
20	金	大平(大平ゆうゆうプラザ)
9か月児健診		
13	金	栃木(栃木保健福祉センター)
18	水	栃木(栃木保健福祉センター)
19	木	大平(大平ゆうゆうプラザ)
1歳6か月児健診		
11	水	栃木(栃木保健福祉センター)
17	火	栃木(栃木保健福祉センター)
27	金	大平(大平ゆうゆうプラザ)
3歳児健診		
12	木	栃木(栃木保健福祉センター)
23	月	栃木(栃木保健福祉センター)
26	木	大平(大平ゆうゆうプラザ)
2歳児歯科健診		
25	水	栃木(栃木保健福祉センター)
31	火	大平(大平ゆうゆうプラザ)

★ Hello赤ちゃん教室(妊婦さんと家族向け)		
※事前に問合先へ電話にて申し込みください。会場: 栃木保健福祉センター		
実習(お風呂の入れ方、お着換え、おむつ交換、抱っこの仕方)	1月13日(金)	1月25日(水)
	2月8日(水)	2月22日(水)
	3月13日(月)	

★ 子育て相談(乳幼児)		
※事前に問合先へ電話にて申し込みください。		
育児相談、離乳食・幼児食相談、 歯科相談、身体計測、親子あそび	2月17日(金)	栃木保健福祉センター

♥こころの健康相談				
保健師、カウンセラーが相談に応じます。 ※予約制です。事前に問合先までご連絡ください。				
月	日	曜日	会場	相談時間
1	18	水	栃木保健福祉センター	① 13時30分～ ② 14時30分～ ③ 15時30分～
	25	水	大平ゆうゆうプラザ	

♥健康相談・栄養相談・禁煙相談	
健康づくりや生活習慣の見直し、禁煙などについて、保健師や栄養士が相談を受けます。※予約制です。事前に問合先までご連絡ください。	

※感染症の影響により、健診や教室等が中止や変更となる場合は、市ホームページや、個別の連絡にてお知らせします。

休日・夜間救急診療

救急診療は、急病の患者さんに対し応急的な診療を行うものです。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、救急診療の正しい利用をお願いします。

栃木地区急患センター(境町) ☎(22)8699	
診療時間等	平日(月～土) 内科 19時～22時 休日(日曜日、祝休日、年末年始) 内科 9時～21時 外科 9時～17時 小児科 18時～21時

※必ず、受診前に電話確認をお願いします。
当番医(右表)は変更になる場合もあります。症状によっては、急患センターでの対応が困難な場合があります。
※受付は、診療時間終了30分前までにお済ませください。

急患センター終了後、問合先	
栃木市消防本部	月～土曜日の22時以降 ☎(22)0119 日曜・祝休日・年末年始の21時以降 ☎(24)9999(音声ガイダンス)

年末年始の休日歯科診療	
年末年始に歯が痛くなった場合など、事前に電話連絡のうえ、受診してください。	
診療時間	9時～12時、13時～15時

診療日	診療場所	電話番号
12月30日(金)	須賀歯科医院(倭町)	☎(22)0473
12月31日(土)	大塚歯科医院(藤岡町藤岡)	☎(62)1182
1月1日(日)	四季の森デンタルクリニック(国府町)	☎(29)1818
1月2日(月)	添野歯科クリニック(泉町)	☎(22)1574
1月3日(火)	すずき歯科医院(川原田町)	☎(22)8030

とちぎ救急電話相談	
急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。	
子ども	☎028-600-0099 プッシュ回線の場合 # 8000 月～土曜 18時～翌朝8時 / 日曜・祝休日 24時間(8時～翌朝8時)
大人	☎028-623-3344 プッシュ回線の場合 # 7111 月～金曜 18時～22時 / 土曜・日曜・祝休日 16時～22時

とちぎ医療情報ネット	
県内の病院・診療所・歯科診療所・薬局等の情報を提供。 ホームページ「とちぎ医療情報ネット」で検索	

1月の当番医師(栃木地区急患センター)

1日	青木(虎)(青木医院) 天下井(あまがい内科医院)/小児:獨協医大医師
2月	黒木(知)(TMCしもつが) 中野(誠)(中野病院)/小児:獨協医大医師
3日	金子(金子内科医院) 古清水(なかつぼクリニック)/小児:獨協医大医師
4日	中村(昭)(なかむら耳鼻咽喉科クリニック)
5日	金子(金子内科医院)
6日	獨協医科大学病院医師
7日	獨協医科大学病院医師
8日	獨協医科大学病院医師 持田(持田医院)/小児:獨協医大医師
9日	箕輪(箕輪内科) 盛川(サンライズクリニック)/小児:獨協医大医師
10日	獨協医科大学病院医師
11日	石川(TMCとちのき)
12日	金子(金子内科医院)
13日	天海(天海内科)
14日	青木(虎)(青木医院)
15日	金子(金子内科医院) 橋本(義)(橋本腎内科クリニック)/小児:獨協医大医師
16日	中元(明裕)(中元内科医院)
17日	黒木(茂)(くろき内科クリニック)
18日	石川(TMCとちのき)
19日	金子(金子内科医院)
20日	獨協医科大学病院医師
21日	嶋崎(とちぎ診療所)
22日	青木(虎)(青木医院) 河口(達)(河口医院)/小児:獨協医大医師
23日	石嶋(金田医院)
24日	獨協医科大学病院医師
25日	石川(TMCとちのき)
26日	金子(金子内科医院)
27日	獨協医科大学病院医師
28日	箕輪(箕輪内科)
29日	田村(田村医院)
30日	森川(森川内科・外科クリニック)/小児:獨協医大医師
31日	青木(虎)(青木医院) 川島(かわしまクリニック)

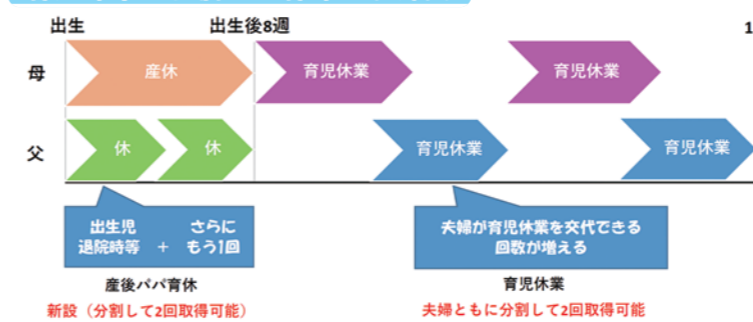


「産後パパ育休」が創設されました!! (出生時育児休業制度)

令和4年10月1日から育児休業制度が変わりました。通常の育児休業とは別に、働いているパパが取得しやすいよう「産後パパ育休」を分割して2回4週間まで取得できます。「産後パパ育休」と「育児休業」を使えば最大4回に分けて取得できる柔軟な制度となっています。

	◆産後パパ育休◆ 育休とは別に取得可能	◆育児休業制度◆
対象期間	子の出生後8週間以内に4週間まで取得可能	原則子が1歳(最長2歳)まで
取得可能日数		
申出期限	原則休業の2週間前まで	原則1か月前まで
分割取得	分割して2回取得可能(初めにまとめて申し出ることが必要)	分割して2回取得可能(取得の際にそれぞれ申出)
休業中の就業	条件により可能	原則就業不可

育児休業・産後パパ育休の取得例



★育児休業制度の詳細を、厚生労働省の「育MEN(イクメン)プロジェクト」ホームページでもご紹介しています。ご参照ください。



https://ikumen-project.mhlw.go.jp/

問 子育て世代包括支援センター ☎(25)3505

■HPV(子宮頸がん予防)ワクチン自費接種の償還払い

HPV(子宮頸がん予防)ワクチンの積極的勧奨の差控えにより、定期接種の機会を逃した方で、既に自費で任意接種を受けた方に対して、接種費用の払い戻しをいたします。

対象 次の全てを満たす方 ①令和4年4月1日時点で栃木市に住所を有すること ②平成9年4月2日から平成17年4月1日までの間に生まれた女性 ③定期接種の対象年齢期限(16歳 高校1年生相当)である年度の末日を過ぎた後、令和4年3月31日までに自費で2価又は4価のワクチンを接種した方 ④他の自治体から当該任意接種の助成を受けていない方
償還額 実費相当額(不明な場合は一律16,694円/回)
申請書類 ①申請書兼請求書 ②接種費用支払額証明書類(領収書等) ③接種記録確認書類(母子健康手帳等の写し) ④本人確認書類の写し
申請期間 令和7年3月31日まで

問 健康増進課 ☎(25)3512

■【高齢者肺炎球菌予防接種:令和4年度の対象の方へ】助成は年度末までです。

接種期限 令和5年3月31日まで
対象者 過去に全額自費で受けた分を含め、肺炎球菌予防接種の接種歴がなく、今年度末までに、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の誕生日を迎える方
助成額 5,700円を助成(接種料金から助成額を差し引いた額が自己負担)
※対象者に該当する方は、1人1回限り助成があります。
※医療機関によって金額が異なります。

接種の受け方など、詳しくは「広報とちぎ5月号」を参照いただくか、右の二次元コードから市ホームページをご確認ください。

問 健康増進課 ☎(25)3512

集団検診(受診には予約が必須です)

健康増進課 ☎(25)3511

集団検診日程 ~1年に1回検診を受けましょう~									
月	日	曜日	会場	対象	月	日	曜日	会場	対象
1	8	日	栃木保健福祉センター	女	2	1	水	大平ゆうゆうプラザ	男女
	10	火	栃木保健福祉センター	男女		2	木	CITY GYM&SPA 遊楽々館	男女
	11	水	藤岡保健福祉センター	男女		4	土	栃木保健福祉センター	男女
	12	木	大平ゆうゆうプラザ	女		今年度の集団検診は2/4(土)が最終日です。来年度は6月中旬から開始予定です。			
	15	日	栃木保健福祉センター	男女					
	16	月	栃木保健福祉センター	男女					
	17	火	北部ゆったり~な	男女					
	21	土	CITY GYM&SPA 遊楽々館	男女					
	24	火	栃木保健福祉センター	女					
	25	水	都賀公民館 ※1	男女					
	27	金	栃木保健福祉センター	男女					
	29	日	大平ゆうゆうプラザ	男女					
30	月	栃木保健福祉センター ※2	女						

受付時間 8時～11時
※1 1/25は受付時間:8時30分～11時
※2 1/30は託児サービスを実施します。(完全予約制となります。詳しくはけんしんガイドブックをご覧ください。)