

平成 **27** 年度 岩舟地域

## 健康相談・栄養相談のご案内

健康や栄養のことで、ご相談はありませんか？  
個別の相談に保健師、栄養士が応じます。お気軽にご相談ください。

- ★ 対象：栃木市にお住まいの方
- ★ 場所：岩舟健康福祉センター 遊楽々館
- ★ 時間：9時30分～11時
- ★ 費用：無料
- ★ 申込み：不要 直接、会場にお越しください。

<b>4月22日（水）</b>	<b>10月28日（水）</b>
<b>5月27日（水）</b>	<b>11月25日（水）</b>
<b>6月24日（水）</b>	<b>12月16日（水）</b>
<b>7月22日（水）</b>	<b>1月27日（水）</b>
<b>8月26日（水）</b>	<b>2月24日（水）</b>
<b>9月16日（水）</b>	<b>3月23日（水）</b>

※ 毎月、第4水曜日（9月・12月は第3水曜日）

## 【問合せ先】

栃木市 岩舟総合支所  
健康福祉課 ☎55-7781