

ウイングとちぎ
第1期定期講座

◆**場所** 栃木勤労青少年ホーム(日ノ出町)
◆**対象** 市内在勤・在住のおおむね35歳以下の方
◆**内容** 左表のとおり

曜日	講座名	定員	教材費	開講日	回数
月	中級英会話	15人	無料	4/18～6/6	8回
火	スタイリッシュ・ヨガ	20人	無料	4/19～6/14	8回
	バドミントン	20人	1,000円	4/19～6/14	8回
水	ストレッチ&エアロビクス	20人	無料	4/13～6/22	9回
	ソフトバレーボール	20人	無料	4/20～6/15	8回
	和洋パラエティックッキング	12人	3,000円	4/20～6/1	6回
木	ZUMBAフィットネス	25人	無料	4/14～6/23	10回
	硬式テニス	15人	1,000円	4/21～7/14	12回
金	ベリーダンス	20人	無料	4/15～6/24	10回
土	フラダンス	20人	無料	4/16～6/18	10回

◆**申込・問合先**
3月25日(金)から教材費を添えて直接栃木勤労青少年ホーム(☎23)3113へ。
(先着順 ※月々金曜日13時～21時/土曜日17時～21時(日曜・祝日は休館))

フレッシュ☆レッスン
「ハッピー!!ヨガ」

◆**日時** 6月2日、9日、15日、23日、30日全木曜日19時30分～20時30分
◆**場所** 勤労者総合福祉センター(今泉町1丁目)
◆**対象** 15歳～おおむね45歳までの勤労者及び子育て世代
◆**定員** 12人(先着順)
◆**参加費** 受講料2,000円、教材費は実費(保険料込)

◆**申込** 5月8日(日)～14日(土)受講料を添えて本人が直接(電話不可)

◆**問合先** 勤労者総合福祉センター
※火曜日・祝祭日休館
☎(27)7140

平成28年度
ゆうゆうプラザ教室

◆**場所** 大平健康福祉センター(大平町西野田)
◆**定員** 各25人(先着順)
◆**内容** 左表のとおり

曜日	教室名	日時
火	はじめてのエアロビクス	4/19～7/12 19時30分～20時30分
水	ソフトエアロビクス	4/20～7/13 10時～11時
水	kid's運動倶楽部	4/20～7/13 16時～17時
金	はじめてのヨガ	4/15～7/8 14時～15時
金	親子ビクスひよこクラス	4/15～7/15 11時～12時
金	親子ビクスうさぎクラス	4/15～7/15 10時～11時

◆**参加費** 各講座10回、各5,000円
◆**申込** 3月20日(日)～各教室開始前日まで
◆**問合先** 大平健康福祉センター
☎(45)2601

ゆうゆうプラザ四季彩の湯
臨時休館のお知らせ

大平健康福祉センターゆうゆうプラザ(大平町西水代)は、一部天井の落下により当面の間休館します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどお願いします。
◆**問合先** 大平健康福祉課 ☎(43)9202

栃木県手話通訳者
養成講習会

◆**日時** 通訳者養成
I 5月12日(木)～毎週木曜日
①
②
はじめてまして

◆**場所** 栃木保健福祉センター(今泉町2丁目)※実践課程のみとちぎ福祉プラザ(宇都宮市)
◆**対象** 通訳者養成Ⅰ ①手話奉仕員養成講習会(基礎課程)の修了者②手話検定2級以上の方
◆**通訳者養成Ⅱ** 平成27年度までの通訳者養成Ⅰ(基本家庭)の修了者
◆**実践課程** 平成27年度までの通訳者養成Ⅱ(応用課程)の修了者
◆**定員** 各30人※ただし受講資格試験あり(4月16日(土)実施)
◆**費用** 無料(テキスト代実費)
◆**申込** 申請書を栃木県社会福祉協議会ホームページまたは、本社会福祉課窓口にて入手の上、4月2日(土)必着
◆**問合先** 本社会福祉課 ☎(21)2207
とちぎ視聴覚障害者情報センター
☎028-621-6208
☎028-627-6880

ラグビースクール

◆**時** 毎週日曜日9時～11時 ◆**場** 永野川緑地公園(岩出町)
◆**対** 小学生男女、中学生男子 ◆**費** 10,000円(年間)(初日集金) ◆**申** 説明会4月17日(日)9時:國學院大學栃木高校体育館(平井町) ◆**問** スポーツ振興課 ☎(25)0930

バスケットボール教室(小学生の部、中学生の部)

◆**時** ①小学生の部5月22日～7月10日の毎週日曜日(全8回)9時～11時②中学生の部5月10日～6月28日までの毎週火曜日(全8回)19時～20時30分 ◆**場** ①栃木中央小学校体育館(入舟町)、栃木第四小学校体育館(城内1丁目)②栃木西中学校体育館(片柳2丁目) ◆**対** ①小学3年生～5年生②中学1年生 ◆**費** 2,500円(初日に集金) ◆**申 問** 市体育協会バスケットボール部(西畑) ☎(23)5098／問合せのみ:スポーツ振興課 ☎(25)0930

弓道教室

◆**時** 5月17日(火)～6月21日(火)の毎週火・金曜日13時～15時 ◆**場** 総合運動公園弓道場(川原田町) ◆**対** 市内在住・在勤の方 ◆**定** 15人(先着順) ◆**費** 2,000円(初日集金) ◆**持** 動きやすい服装/用具(なくても可) ◆**申 問** 5月2日(金)までに電話にて市体育協会弓道専門部栃木(☎(27)3573)、スポーツ振興課(☎(25)0930)

太極拳初心者教室参加者募集

◆**時** 5月6日～6月10日(6月3日を除く毎週金曜日全5回)10時～11時30分 ◆**場** 栃木市総合体育館剣道場 ◆**定** 30人 ◆**費** 1人1,000円(傷害保険、教材費込) ※当日会場で納入 ◆**持** 体育館シューズ・動きやすい服装 ◆**申** 4月28日(木)までスポーツ振興課(☎(25)0930)へ ◆**問** 市太極拳協会(日向野) ☎(23)4158



時=日時 場=場所 対=対象 内=内容 費=費用
持=持ち物 定=定員 申=申込み 問=問合先

渡良瀬遊水地ウォーキング

◆**時** 4月10日(日)9時～12時※小雨決行、荒天中止 ◆**場** 藤岡スポーツふれあいセンター(藤岡町藤岡) ◆**対** 小学生以上 ◆**定** 40人 ◆**費** 無料 ◆**内** ヨシ焼き後のすみずみまで見渡せる渡良瀬遊水地内約10kmのコースを、市スポーツ推進委員の皆さんの案内でウォーキング ◆**申** 4月8日(金)までに電話にて問合先へ ◆**問** 藤岡スポーツふれあいセンター ☎(62)1301

ノルディックウォーキングin渡良瀬遊水地

◆**時** 4月8日(金)9時30分～15時30分(雨天決行) ◆**場** 渡良瀬の里～渡良瀬遊水地 ◆**定** 25人 ◆**費** 500円(軽食代込) ◆**内** 広大な渡良瀬遊水地をノルディックウォーキングで約10km散策。初めての方でも安心の「初心者講習」「無料レンタルポール」を用意しています。栃木市総合運動公園から無料送迎バスも利用可 ◆**申** 3月31日まで問合先に直接または電話 ◆**問** 渡良瀬の里 ☎(62)1635

ウォータースポーツ教室

◆**時** 5月3日(火)10時～14時30分 ◆**場** 藤岡渡良瀬遊水地谷中湖子ども広場先湖畔(入口:北エントランス) ◆**対** 小学生以上(カヌー一人乗りは小学3年生以上、小学2年生以下は保護者同伴の二人乗り) ◆**定** カヌー1人乗り10艇、2人乗り4艇、ボート4人乗り1艇、ヨット4人乗り1艇、1人乗り2艇※カヌーは午前のみ※天候により中止または時間変更もあり※ボートは相乗り ◆**費** 1種目1人1回200円(当日集金) ◆**持** 濡れても良い服装、帽子、着替え、タオル ◆**内** カヌー、ヨット、ボートを一度に体験できる教室①10時～10時30分②10時40分～11時10分③11時20分～11時50分④13時～13時30分⑤13時40分～14時10分 ◆**申** ヨット、ボートは当日受付。カヌーは4月5日(火)～28日(木)9時～17時電話にて ◆**問** 藤岡スポーツふれあいセンター ☎(62)1301

第57回栃木地区ゴルフ大会

◆**時** 5月5日(木)雨天決行 ◆**場** 都賀カンツリー倶楽部 ◆**対** 市内在住・在勤の方 ◆**定** 200人(先着順) ◆**費** プレー費8,500円(セルフ/昼食付/パーティー費込) ※キャディー付は10,700円/参加費2,000円 ◆**内** 競技方法:新ペリア方式(トリブルカット、上限36打)、ドラコン、ニアピン ◆**申** 3月20日(日)～4月25日(月)に都賀カンツリー倶楽部へ ◆**問** サンランド栃木 ☎(24)3331/都賀カンツリー倶楽部 ☎(31)1135/問合せのみ:スポーツ振興課 ☎(25)0930

第31回栃木市大平地区ゴルフ大会

◆**時** 5月16日(月) ◆**場** 栃木カントリークラブ ◆**対** 市内在住・在勤の方(一人から申込可) ◆**定** 140人(先着順) ◆**費** 参加費:2,000円/プレー費:8,000円(セルフ・昼食・パーティー費込) ◆**内** 競技内容:18ホールストロークプレー・新ペリア方式 ◆**申** 申込書に必要事項を記入の上、参加費(原則返金しません)を添えて、3月22日～4月22日に問合先へ ◆**問** 大平教育支所(4月1日より大平スポーツ振興係) ☎(43)5231

ナイターテニス教室参加者募集

◆**時** 5月7日～6月4日までの毎週土曜日(全5回)19時～20時30分 ◆**場** 総合運動公園テニスコート ◆**対** 初級者、中級者(中学生以上) ◆**定** 40人(先着順) ◆**費** 3,000円(初日に会場で納入) ◆**持** テニスのできる服装、シューズ・ラケット ◆**申** 4月28日(木)までに問合先へ ◆**問** スポーツ振興課 ☎(25)0930

ラージボール卓球教室

◆**時** 5月17日～6月28日の火曜日(全5回)13時30分～16時 ◆**場** 栃木市総合体育館(川原田町) ◆**対** 市内在住、在勤の初心者～中級者 ◆**定** 40人(先着順) ◆**費** 1,000円(初日集金) ◆**持** 体育館シューズ、ラケット(お持ちの方) ◆**申** 5月10日(火)までに問合先へ ◆**問** スポーツ振興課 ☎(25)0930

総合運動公園スポーツ教室

講座名	日時	対象	定員	費用 (口座振替)
キッズスポーツ	幼児クラス…月・木曜日16時～17時 小学生クラス…水・金曜日17時15分～18時15分	幼児、小学生	各15人	3,780円/月
キッズダンス	毎週月・金曜日 小学1～3年生 17時～18時 小学4～6年生 18時～19時	小学生	各16人	3,780円/月
ジュニアサッカー	幼児クラス…月曜日16時～17時 小学1～3年生…月・金曜日17時～18時30分 小学4～6年生…月・金曜日18時～19時30分	幼児、小学生	各16人	3,780円/月
ジュニアラグビー	毎週水曜日 17時～18時	小学生	16人	3,780円/月
ジュニア硬式テニス	①初級クラス…月・水・木曜日17時～18時 ②初中級クラス…月・水曜日18時～19時 木曜日17時～18時 ③中級クラス…木曜日18時～19時	小学生	①16人 ②③12人	3,780円/月
ジュニア卓球	毎週水曜日①17時～18時②18時～19時	小学生	各16人	3,780円/月
硬式テニス(一般)	①初級クラス…水曜日10時～11時30分、19時～20時30分 ②初中級クラス…月曜日10時～11時30分、19時～20時30分 ③中級クラス…木曜日10時～11時30分	高校生以上	各12人	昼間 4,320円/月 ナイター 5,400円/月

◆**申** 直接問合先窓口にて(キャッシュカード要持参)

◆**問** 栃木市総合運動公園(窓口:管理事務所内) ☎(23)2523