

文化芸術のお知らせ

日=日時 会=会場 料=料金 定=定員 対=対象 チ=チケット プ=プレイガイド
申=申し込み 開=開場時間 演=開演時間

アーティストアーカイブス登録者募集

市内文化会館では、地域のアーティスト情報をデータベース化する事業を実施しています。集めた情報をホームページに掲載し、広く市民にお伝えすると共に、アーティストの新規発掘、活動機会の拡大、芸術文化活動の活性化の場としていきます。演劇、ダンス、音楽、美術、工芸、なんでも結構です。

どうぞ、あなたが「できること」「やってみたいこと」をぜひ教えてください。

日 随時登録受付 料 無料 申 詳細は文化会館ホームページ (<http://www.tochigi-bunka.jp>) を参照 問 栃木文化会館 (☎(23)5678)

14時 会 小ホール 対 未就学児入場不可 定 各400人 料 全席自由500円
申 4月9日(土)発売開始 プ 市内5文化会館、佐野市文化会館、小山市立文化センター



4月からの岩舟文化会館の管理運営が変わります

岩舟文化会館は、4月1日(金)から指定管理者による運営になります。これにより、市内文化会館(栃木文化会館、大平文化会館、藤岡文化会館、都賀文化会館、岩舟文化会館)5館すべての管理運営を、次の指定管理者が一括して行うことになります。

★「岩舟文化会館」指定管理者 株式会社ケイミックス

栃木文化会館

☎ 23-5678

とちぎシネマ倶楽部

「幸福の黄色いハンカチ」

一昨年惜しまれつつ亡くなった俳優・高倉健の任侠映画から脱却後の代表作。数々の映画賞を受賞した、山田洋次監督による不朽の名作をお楽しみください。

日 6月12日(日) 【第1回】開 10時、演 10時30分 【第2回】開 13時30分、演

とちぎ蔵の街美術館

☎ 20-8228

広重 二つの東海道五拾三次 保永堂版×丸清版

4月9日(土)～6月19日(日)

- 開館時間 9時～17時(入館は16時30分まで)
- 休館日 毎週月曜日、5月6日(金)

歌川広重(1797-1858)の代表作、保永堂版「東海道五拾三次之内」は、江戸から京都への東海道の道のりをたどった全55枚のシリーズです。天保4年(1833)に、はじめ保永堂(竹内孫八)と櫻鶴堂(鶴屋喜右衛門)から共同出版され、のちに保永堂からの単独出版となり、天保5年(1834)、53カ所の宿場町に日本橋と京都を加えた大判錦絵全55図が完結しました。

広重は、生涯にわたって20種以上の東海道シリーズを残しました。画中の題が隷書体で書かれていることから「隷書版東海道」とも呼ばれる丸清版の東海道五拾三次もそのうちの一つです。

本展では、保永堂版と丸清版、二つの東海道五拾三次を同時に展示します。2つの構図で当時の東海道の宿場の様子をお楽しみください。



歌川広重 《東海道五拾三次之内 日本橋》 丸清版 公益財団法人日動美術財団 蔵

料金表

区分	料金
一般/大・高校生	500円(300円)
中学生以下	無料

※()内は、20人以上の団体割引料金
※身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方とその介護者1名は無料

とちぎ蔵の街美術館(万町3-23 / ☎20-8228 / FAX 20-8227)
※駐車場はコエド市場南、大通り沿いの蔵の街駐車場をご利用ください。

Happy子育て

44 不安や緊張を克服するために

4月は新しい生活の始まりです。お子さんは、新しい集団の中で常に不安や緊張と共に生活していきま。この不安や緊張とうまく付き合えなかつたり乗り越えられなかつたりすると、不登園や不登校等につながることがあります。親として、子どもへよりよいアドバイスをしたいものです。

そこで、不安や緊張を克服するための一つの方法を紹介します。まず、成功できる範囲で小さな目標を立てさせ自信をもたせる。次に、対処方法として、不安や緊張は長くは続かないので、①避ける：無理なものはやらせない ②慣れる：早めに慣れさせておく また、考え方一つで変わるもので、③マイナスイライメントではなくポジティブに、いろいろな考え方をとれるようにする。そして、心と体の緊張を和らげるこ

とも大切です。

心の緊張感を和らげるためには、ものごとを受け止める際、今は単なる不安なんだと軽くとらえさせ、「不安」を意識して小さくしてみたり、「しかたないな」と思うようにさせることです。また、体の緊張を和らげるためには、体をリラックスさせる。一旦、ギョツと体の力を入れ、次に体の力を抜かせます。深呼吸(息を口から全部吐き、鼻で吸う)も有効です。更に、親が子どもと一緒になって不安や緊張感を抱え込まないようにすることも大切です。

お子さんとゆつくり話す時間がある時に、「壁に立ち向かうと不安や緊張が現れ、その壁は、成長する過程で自分にとって必要なことである」と、分かるように話してあげましょう。
本 生涯学習課 ☎(21)2490

図書館コーナー

栃木図書館

☎ 22-3542

(開館9時～19時30分/休館・金)

★図書館朗読サロン

4月10日(日) 14時～15時30分

「誕生120年 宮沢賢治を

読む」

出演 朗読を楽しむ会

定員 50人

★おはなし広場「読み聞かせ」

4月9日(土) 10時30分～11時

「こすずめのぼうけん」

4月23日(土) 10時30分～11時

「ものごたろう」他

出演 おはなしボランティア

『りんごの会』

★えほんデビュー

4月16日(土) 11時～11時30分

出演 ボランティア

『あざみの会』

対象 赤ちゃん～未就園児

★としよかん民話のひろば

4月16日(土) 11時～11時30分

出演 民話美寿々会
栃木支部

※参加自由

大平図書館

☎ 43-5234

(開館9時～19時30分/休館・月)

★絵本の読み聞かせ

▽幼児・小学校低学年向け

4月2日(土) 14時～14時30分

▽幼児向け

4月8日(金)・22日(金)

10時30分～11時

★TOCHIGI CO日和(とち

こびより)サロン

▽乳幼児と子育てママ同士で集

まって、気軽に交流しませんか?

小さなお子さまと一緒に気兼ねなく楽しめます。

4月27日(水) 10時～12時

(入退室自由)

★ミニミニ市民ギャラリー

▽切絵展 「自然の美と花の

切絵」
4月5日(火)～5月10日(火)

主催 大平切絵の会

切絵の実演を4月10日(日)、

24日(日) 14時～18時にミニミニ

市民ギャラリー前でおこないま

す。

藤岡図書館

☎ 62-4889

(開館9時～19時30分/休館・月)

★おはなし会・工作教室

4月2日(土) 14時～15時

▽おはなし会

紙芝居 「となりのさくら」

他

▽工作教室 「いろいろわかる花」

4月16日(土) 14時～15時

▽おはなし会

紙芝居 「すてきなおきやく

さん」他

▽工作教室

「ステンドグラスのいのり」

出演 ふじおおはなし会

『コロポックル』

材料は図書館で用意します。
※参加自由

都賀図書館

☎ 28-0806

(開館9時～19時30分/休館・月)

★子どもの読書週間関連企画

▽チャレンジ図書館探検スタンプ

ラリー

4月23日(土)～5月22日(日)

開館から閉館まで

用紙に書かれたミッションに

挑戦しよう。すべてクリアでき

たらプレゼント進呈。

対象 幼児・小学生

※参加自由

市図書館西方館

☎ 92-2512

(開館9時～19時30分/休館・月)

★おはなし会

4月3日(日) 11時～11時30分

▽テーマ「入園・入学」他

★おはなし会「読み聞かせ」

4月15日(金) 14時～14時30分

▽テーマ 「春」草花」
出演 おはなしボランティア

『おはなし☆きらら』

※参加自由

市図書館石舟館

☎ 54-1900

(開館9時～19時30分/休館・月)

★おはなし会

4月9日(土) 14時～14時30分

▽読み聞かせ

絵本 「ほしじいたけほしほ

あたけ」

紙芝居 「まってるのだあれ」

▽折り紙 「なふだ」

4月23日(土) 14時～14時30分

▽読み聞かせ

絵本 「さんせいーい!」

紙芝居 「こどもの日」

▽折り紙 「こいのぼり」

