

休日・夜間救急診療

救急診療は、急病の患者さんに対し応急的な診療を行うものです。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、救急診療の正しい利用をお願いします。

《栃木地区急患センター》

【診療場所】
栃木地区急患センター（境町） ☎(22) 8699

【診療時間等】
平日 19時～22時（内科／小児を含む）
休日 9時～21時（内科／小児を含む）（外科）
（日曜日のみ外科は17時まで）
※当番医は変更になる場合もありますので、事前に電話確認をしてお出かけください。
※受付は、なるべく診療時間終了30分前までにお済ませください。

1	金	橋本（安）（橋本医院）
2	土	青木（虎）（青木医院）
3	日	福地（蔵の街診療所） 中村（昭）（なかむら耳鼻咽喉科クリニック）
4	月	山門（山門クリニック）
5	火	成田（成田内科）
6	水	中元（中元内科医院）
7	木	島田（均）（しまだクリニック）
8	金	青木（章）（静和医院）
9	土	箕輪（箕輪内科） 長（大平ファミリークリニック）
10	日	石井（石井内科医院）
11	月	青木（虎）（青木医院）
12	火	土谷（土谷医院）
13	水	金田（金田医院）
14	木	青木（謙）（あおき耳鼻咽喉科医院）
15	金	大山（大山整形外科）
16	土	玉野（たまのクリニック）
17	日	中野（誠）（中野病院） 成田（成田内科）
18	月	永谷（大島医院）
19	火	筒井（筒井医院）
20	水	恵川（与倉ペインクリニック）
21	木	藤沼（仁）（大平下病院）
22	金	亀田（亀田整形外科医院）
23	土	石井（石井内科医院）
24	日	青木（虎）（青木医院） 中元（中元内科医院）
25	月	横山（よこやま内科小児科クリニック）
26	火	川島（かわしまクリニック）
27	水	竹田（竹田内科小児科クリニック）
28	木	河口（達）（河口医院） 筒井（筒井医院）
29	金	大山（大山整形外科）
30	土	嶋崎（とちぎ診療所）

《急患センター終了後、問合先》

◆栃木市消防本部
月～土曜日の22時以降 ☎(22) 0119
日曜・祝日・年末年始の21時以降 ☎(24) 9999
（音声ガイダンス）

《小児救急診療（0歳から中学生）》

【3月まで】
◆とちの木病院（大町） ☎(22) 7722
日曜日 19時～21時

【4月から】
◆栃木地区急患センター（境町） ☎(22) 8699
日曜日 18時～21時
※受付は、なるべく診療時間終了30分前までにお済ませください。
※市内の小児科開業医が中心となり実施しています。
小児科医が直接診察します。

【4月の当番医師】		
3	日	斉藤（伸）（さいとう小児科）
10	日	中野（俊）（星風会病院星風院）
17	日	桜井（桜井こどもクリニック）
24	日	河口（修）（河口医院）

◆下都賀総合病院（富士見町） ☎(22) 2551
木・金曜日 17時～22時（要電話確認）

《とちぎ子ども救急電話相談》

お子さんの急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。
月曜日～土曜日 18時～翌朝8時
日曜日・祝休日 24時間（8時～翌朝8時）
☎028-600-0099 プッシュ回線の場合 #8000



母子保健推進員は子育てを応援しています

母子保健推進員は、皆さんが安心して出産・子育てができるよう、市から委嘱を受けて、次のような仕事をしています。

☆妊婦さんのご家庭の訪問

◎妊娠5か月頃にお伺いし、安心して出産が迎えられるよう相談に応じています。

☆「母と子のふれあいの集い」の開催（一部地域）

◎身近な地域のお子さんやママが楽しく触れ合える機会を設けています。

☆こんにちは赤ちゃん事業（生後4か月までの全戸訪問事業）

◎ご家庭に伺って、育児の不安や悩みの相談、子育て支援の情報などをお知らせしています。

☆市の母子保健事業への協力

◎乳幼児健康診査や子育て教室で受付や計測などのお手伝いをしています。

母子保健推進員には、個人の秘密を守ることが義務付けられていますので、安心して相談ください。

子どもの定期接種を受けましょう

予防接種法に基づく「定期接種」は、法令で「受けるよう努めなければならない」とされています。市から送付した通知書・予診票がお手元に届いたら、協力医療機関に予約し、なるべく早く接種しましょう。

★該当する月の初めに通知が届く予防接種

- ヒブ・小児用肺炎球菌（追加の予診票のみ1歳の頃送付）・四種混合1期・BCG
→ 生後2月の月初め
- 麻しん風しん混合（MR）1期・水痘（みずぼうそう）・小児用肺炎球菌（追加）
→ 満1歳になる月初め
- 日本脳炎1期 → 満3歳になる月初め
- 日本脳炎2期（平成19年4月2日以降生まれ）
→ 満9歳になる月初め

★4月に通知が届く予防接種

- 麻しん風しん混合（MR）2期 幼稚園・保育園の年長児相当
→ 【平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ】
接種期限：平成29年3月31日
- 二種混合 小学校6年生相当
→ 【平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ】
接種期限：平成29年3月31日
- 日本脳炎特例対象者（2期接種の勧奨対象者）
→ 【平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ】
※接種不足回数分の予診票を送付します。

○接種場所…市内協力医療機関※要予約 ○費用…無料 ○持っていくもの…母子健康手帳、予診票（記入のうえ）
※何らかの理由で市外の医療機関で受ける場合や、予診票を紛失してしまった場合は、事前に問合先まで連絡ください。



「とち介の予防接種ナビ」を使いましょう <http://tochigi.city-hc.jp/>

スマホなどからお子さんの誕生日、接種履歴等を登録すれば自動でスケジュールが作成され、その後の接種状況に合わせて自動で再作成します。メールを登録すれば、接種忘れ防止のメールや市からの重要なお知らせもお送りします。 ◆問合先 健康増進課 ☎(25) 3511



成人健診等のご案内

【平成28年度集団検診のお知らせ】

平成28年度の集団検診は、6月から始まります。日程や申し込み方法等は、5月下旬に各世帯にお送りする「けんしんパスポート」・「けんしんガイドブック」をご覧ください。

健康相談・栄養相談

健康づくりや生活習慣の改善・見直しなどについて保健師や管理栄養士等がご相談を受けます。
※予約制です。事前に問合先まで連絡ください。

4月の乳幼児健診

※個別通知にてご案内した時間にお越しください。
地域別の健診会場
栃木：栃木市保健福祉センター
大平・藤岡・岩舟：大平健康福祉センター（ゆうゆうプラザ）
都賀・西方：西方保健センター

内 容			
日曜日	会 場	日曜日	会 場
4か月児健診			
12 火	栃木保健福祉センター	21 木	大平ゆうゆうプラザ
27 水	西方保健センター		
9か月児健診			
13 水	栃木保健福祉センター	22 金	大平ゆうゆうプラザ
27 水	西方保健センター	28 木	栃木保健福祉センター
1歳6か月児健診			
7 木	大平ゆうゆうプラザ	15 金	栃木保健福祉センター
26 火	栃木保健福祉センター		
3歳児健診			
8 金	大平ゆうゆうプラザ	12 火	西方保健センター
14 木	大平ゆうゆうプラザ	27 水	栃木保健福祉センター
2歳児歯科健診			
13 水	大平ゆうゆうプラザ		

母乳相談（1歳未満児対象）

※申込みは不要です。		
内 容	日 程	会 場
助産師による母乳相談	4月18日（月）	栃木保健福祉センター

3か月児びよびよ相談

※個別通知にて案内した時間にお越しください。		
内 容	会場／日程	
	栃木保健福祉センター	大平ゆうゆうプラザ
体重測定、育児相談 ふれあい遊び、交流	4月14日（木）	4月20日（水）

4月のこころの健康相談

カウンセラーが相談に応じます。 ※予約制です。事前に問合先まで連絡ください。		
日	曜日	会 場
21	木	栃木保健福祉センター
		受付時間 ①13:30～ ②14:30～ ③15:30～

乳幼児健診等のご案内

両親教室

※事前に問合先まで電話にて申し込みください。		
内 容	会場／日程	
	栃木保健福祉センター	大平ゆうゆうプラザ
①妊娠中の生活・仲間づくり	5月20日（金）	4月25日（月）
②育児について・妊娠中の栄養	6月10日（金）	5月23日（月）
③妊婦体験・赤ちゃんのお風呂	6月18日（土）	6月25日（土）

子育て相談

※希望者どなたでもご利用できます。（乳幼児） ※申込みは不要です。		
内 容	日 程	会 場
保健師による育児相談・交流 ★は栄養士による栄養相談も実施しています。	★4月 6日（水）	栃木保健福祉センター
	★4月13日（水）	岩舟遊楽々館
	4月18日（月）	大平ゆうゆうプラザ
	4月26日（火）	西方保健センター

離乳食・むし歯予防教室（9～10か月児対象）

※定員30人の申込み制です。開催日1か月前から申し込みを受け付けます。		
内 容	日 程	会 場
栄養士による離乳食のお話、歯科衛生士によるむし歯予防のお話、個別相談	4月6日（水）	栃木保健福祉センター

【3月31日まで】
本健康増進課 ☎(25) 3511 藤健康福祉課 ☎(62) 0904
☎(25) 3512 都健康福祉課 ☎(29) 1103
大健康福祉課 ☎(45) 1788 西健康福祉課 ☎(92) 0311
（健康増進担当/大平ゆうゆうプラザ内） 岩健康福祉課 ☎(55) 7781

【4月1日より】
健康増進課 ☎(25) 3511・☎(25) 3512
各総合支所市民生活課窓口