

いつでも参加できるレギュラープログラム

曜日	教室名	時間	場所	対象者	会員(非会員)
月	月曜卓球	午後1時00分～4時00分	岩舟体育館	どなたでも	月 500円(1,000円)
火	太極拳	午前10時00分～11時30分	岩舟体育館	どなたでも	月 500円(1,000円)
	火曜卓球	午後1時00分～4時00分	岩舟体育館	どなたでも	月 500円(1,000円)
水	ヨガ教室(昼の部)	午前10時00分～11時00分	岩舟公民館	どなたでも	月1,000円(1,500円)
	ヒップホップダンス	午後6時00分～7時00分	岩舟体育館等	小学生以上	月1,500円(2,000円)
木	ヨガ教室(夜の部)	午後7時00分～8時00分	静和地区公民館	どなたでも	月1,000円(1,500円)
	バドミントン	午後7時30分～8時45分	岩舟中体育館	小学生以上	月 500円(1,000円)
金	ラージボール卓球	午後1時00分～4時00分	岩舟体育館	どなたでも	月 500円(1,000円)
	ペルビック(骨盤)ストレッチ	午後7時30分～8時30分	静和地区公民館	どなたでも	月1,500円(2,000円)
土	ミニバスケットボール	午後6時30分～8時00分	岩舟小体育館	小学生3～6年	月 500円(会員のみ)

入会のご案内

区分	年度会費	保険料	合計
一般 (高校生以上)	3,000円	64歳以下 1,850円	64歳以下 4,850円
		65歳以上 1,200円	65歳以上 4,200円
キッズ (中学生以下)	1,500円	800円	2,300円
ファミリー (同居の家族2人以上)	5,000円	加入者・人数により算出	

※平成28年度の会員期間は、平成28年4月1日から平成29年3月31日までです。

入会方法

クラブ事務局までご連絡の上、年度会費と保険料を合わせて事務局(栃木市岩舟公民館1階事務所)で手続きをしてください。教室の会場でも手続きをすることもできます。

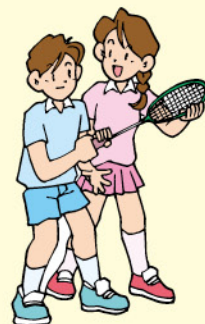
会員特典

- その1 すべてのプログラムにおトクな会員料金で参加できます。
- その2 優先的に参加できるプログラムがあります。
- その3 すべてのプログラムに適用される「スポーツ安全保険」に加入します。



いわすぽ会長の寺内です。
おかげさまで地域に根付いて6年目。
これからも楽しい教室を
企画していきます。
みなさんも気軽に
クラブに遊びに来てください。
いつでも見学・体験できますよ!

スタッフ募集!



いわふねスポーツクラブは地域のみなさんとともに育み運営していく「みんなのクラブ」です。クラブでは、「自分も楽しく」をモットーに一緒に活動してくれる方を募集しています。プログラム運営のお手伝いやスポーツ・文化活動の指導ができるという方、スポーツの経験・資格の有無は問いません。地域貢献ができるみんなのクラブを一緒ににつくっていきましょう!

【連絡先】

いわふねスポーツクラブ事務局

栃木市岩舟公民館1階事務所

TEL:0282-55-2500

FAX:0282-55-5065

お問い合わせ・受付時間は平日9:00～17:00

お子さまが参加する際のお願い

おかげさまで当クラブには多数のお子さんに参加いただいております。

その中には、夜間に開催するプログラムやご自宅から離れた会場で行なうプログラムもございます。そこで保護者の方におきましては、お子さんの安全確保や事故防止のため、必ず会場までの送迎をしていただきますようお願い申し上げます。



集う・つながる・元気になる

栃木市岩舟町 総合型地域スポーツクラブ

広報いわすぽ

2016.3

第10号

いわふねスポーツクラブ

人が集い



ヒップホップダンス

仲間とつながり



ミニバスケットボール



ミニサッカー教室



すくすく★水泳教室

みんなが元気になる



平成28年度

会員・参加者 大募集!!

クラブ理念

人が集い、仲間とつながり、みんなが元気になる地域に根ざしたクラブであること

いつでもフイ!レギュラープロ

教室参加者募集中! 見学・体験もお気軽にどうぞ!!

月
MON

月曜卓球

岩舟体育館
午後1時～午後4時



水
WED

ヨガ(昼)

岩舟公民館
午前10時～午前11時



火
TUE

太極拳

岩舟体育館
午前10時～午前11時30分



水
WED

ヒップホップダンス

岩舟体育館等
午後6時～午後7時



火
TUE

火曜卓球

岩舟体育館
午後1時～午後4時



木
THU

ヨガ(夜)

静和地区公民館
午後7時～午後8時



گرام いわすぽ 2016



下記のプログラムの詳細は裏面をご覧ください♡

※諸事情により変更になる場合もあります

木
THU

バドミントン

岩舟中体育館
午後7時30分～午後8時45分



金
FRI

ペルビック(骨盤)ストレッチ

静和地区公民館 午後7時30分～午後8時30分



金
FRI

ラージボール卓球

岩舟体育館
午後1時～午後4時



土
SAT

ミニバスケットボール

岩舟小体育館
午後6時30分～午後8時



2016 楽しさモリモリのシーズンプログラム

他にもイロイロな
教室企画中! (^^)

5月 硬式テニス教室

すくすく★水泳教室(前期)

ゴムバンド教室(姿勢矯正)

6月 ミニサッカー教室

ちぎり絵教室

ふれあいバスハイキング

9月 のびのび★かけっこ塾

すくすく★水泳教室(後期)

10月 ミニサッカー教室

11月 硬式テニス教室

いきいきハイキング

12月 しめ縄作り

きらきら★パティシエ塾
(クリスマスケーキ作り)

2月 きらきら★パティシエ塾
(チョコレート作り)

3月 いわすぽウオーキング教室





いわふねスポーツクラブ

2016年
平成28年

4月 カレンダー

◇昼間のプログラム ◆夜のプログラム
(諸事情により変更になる場合があります。)

日	月	火	水	木	金	土
					1 ◇ラージボール卓球 ◆ベルビク(骨盤)ストレッチ	2
3	4 ◇月曜卓球	5 ◇太極拳 ◇火曜卓球	6 ◇ヨガ教室(昼) ◇ヨガ教室(夜)	7 ◆ヨガ教室(夜)	8 ◇ラージボール卓球 ◆ベルビク(骨盤)ストレッチ	9
10	11 ◇月曜卓球	12 ◇太極拳 ◇火曜卓球	13 ◇ヨガ教室(昼) ◆ヒップホップダンス	14 ◆ヨガ教室(夜) ◆バドミントン	15 ◇ラージボール卓球 ◆ベルビク(骨盤)ストレッチ	16 ◆ミニバスケットボール
17	18 ◇月曜卓球	19 ◇太極拳 ◇火曜卓球	20 ◇ヨガ教室(昼) ◆ヒップホップダンス	21 ◆ヨガ教室(夜) ◆バドミントン	22 ◇ラージボール卓球 ◆ベルビク(骨盤)ストレッチ	23 ◆ミニバスケットボール
24	25 ◇月曜卓球	26 ◇太極拳 ◇火曜卓球	27 ◇ヨガ教室(昼) ◆ヒップホップダンス	28 ◆ヨガ教室(夜) ◆バドミントン	29 昭和の日	30 ◆ミニバスケットボール

教室参加者 いつでも募集中！ 見学もお気軽にどうぞ♪

お問合わせ先 いわふねスポーツクラブ事務局(岩舟公民館内)

電話 0282-55-2500 FAX 0282-55-5065 平日 9:00 ~ 17:00

2016年
平成28年

5月 カレンダー

日	月	火	水
1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
8	9 ◇月曜卓球	10 ◇太極拳 ◇火曜卓球	11 ◇ヨガ教室 ◆ヒップホップダンス
15	16 ◇月曜卓球	17 ◇太極拳 ◇火曜卓球	18 ◇ヨガ教室 ◆ヒップホップダンス
22	23 ◇月曜卓球	24 ◇太極拳 ◇火曜卓球	25 ◇ヨガ教室 ◆ヒップホップダンス
29	30 ◇月曜卓球	31 ◇太極拳 ◇火曜卓球	

シーズンプログラム

- ・硬式テニス教室 ・すくすく
- ・ゴムバンド教室(姿勢矯正)

2016年
平成28年

7月 カレンダー

◇昼間のプログラム ◆夜のプログラム
(諸事情により変更になる場合があります。)

日	月	火	水	木	金	土
					1 ◇ラージボール卓球 ◆ベルビク(骨盤)ストレッチ	2 ◆ミニバスケットボール
3	4 ◇月曜卓球	5 ◇太極拳 ◇火曜卓球	6 ◇ヨガ教室(昼) ◆ヒップホップダンス	7 ◆バドミントン	8 ◇ラージボール卓球	9
10	11 ◇月曜卓球	12 ◇太極拳 ◇火曜卓球	13 ◇ヨガ教室(昼) ◆ヒップホップダンス	14 ◆ヨガ教室(夜) ◆バドミントン	15 ◇ラージボール卓球 ◆ベルビク(骨盤)ストレッチ	16 ◆ミニバスケットボール
17	18 海の日 ◇月曜卓球	19 ◇太極拳 ◇火曜卓球	20 ◇ヨガ教室(昼) ◆ヒップホップダンス	21 ◆ヨガ教室(夜)	22 ◇ラージボール卓球 ◆ベルビク(骨盤)ストレッチ	23 ◆ミニバスケットボール
24	25 ◇月曜卓球	26 ◇太極拳 ◇火曜卓球	27 ◇ヨガ教室(昼) ◆ヒップホップダンス	28 ◆ヨガ教室(夜) ◆バドミントン	29 ◇ラージボール卓球 ◆ベルビク(骨盤)ストレッチ	30 ◆ミニバスケットボール

31

スタッフ募集

スポーツ好きの方！自分の趣味を活かしたい方！
私たちと一緒に企画・運営をしてみませんか？



2016年
平成28年

8月 カレンダー

日	月	火	水
	1 ◇月曜卓球	2 ◇太極拳 ◇火曜卓球	3 ◇ヨガ教室 ◆ヒップホップダンス
7	8 ◇月曜卓球	9 ◇太極拳 ◇火曜卓球	10 ◇ヨガ教室 ◆ヒップホップダンス
14	15	16	17 ◆ヒップホップダンス
21	22 ◇月曜卓球	23 ◇太極拳 ◇火曜卓球	24 ◇ヨガ教室 ◆ヒップホップダンス
28	29 ◇月曜卓球	30 ◇太極拳 ◇火曜卓球	31 ◇ヨガ教室

お子さまが参加する際のお願い

保護者の方におきましては、お子さんの
必ず会場までの送迎をしていただきます。

年間カレンダー(保存版)

◇昼間のプログラム ◆夜のプログラム
(諸事情により変更になる場合もあります。)

水	木	金	土
1 ◇ヨガ教室(昼) ◆ヒップホップダンス	5 こどもの日 ◆バドミントン	6 ◇ラージボール卓球 ◆ベルビック(骨盤)ストレッチ	7 ◆ミニバスケットボール
12 ◇ヨガ教室(夜)	13 ◇ラージボール卓球 ◆ベルビック(骨盤)ストレッチ	14 ◆ミニバスケットボール	
19 ◇ヨガ教室(夜) ◆バドミントン	20 ◇ラージボール卓球 ◆ベルビック(骨盤)ストレッチ	21 ◆ミニバスケットボール	
26 ◇ヨガ教室(夜) ◆バドミントン	27 ◇ラージボール卓球 ◆ベルビック(骨盤)ストレッチ	28 ◆ミニバスケットボール	

く☆水泳教室(前期)

水	木	金	土
◇ヨガ教室(昼) ◆ヒップホップダンス	4 ◆ヨガ教室(夜) ◆バドミントン	5 ◇ラージボール卓球 ◆ベルビック(骨盤)ストレッチ	6 ◆ミニバスケットボール
◇ヨガ教室(昼) ◆ヒップホップダンス	11 山の日	12 ◇ラージボール卓球 ◆ベルビック(骨盤)ストレッチ	13 ◆ミニバスケットボール
◇ヨガ教室(昼) ◆ヒップホップダンス	18 ◆ヨガ教室(夜) ◆バドミントン	19 ◇ラージボール卓球 ◆ベルビック(骨盤)ストレッチ	20 ◆ミニバスケットボール
◇ヨガ教室(昼) ◆ヒップホップダンス	25 ◆ヨガ教室(夜) ◆バドミントン	26 ◇ラージボール卓球 ◆ベルビック(骨盤)ストレッチ	27 ◆ミニバスケットボール

の安全確保や事故防止のため、
ようお願い申し上げます。

2016年 平成28年 6月 カレンダー

◇昼間のプログラム ◆夜のプログラム
(諸事情により変更になる場合もあります。)

日	月	火	水	木	金	土
			1 ◇ヨガ教室(昼) ◆ヒップホップダンス	2 ◆ヨガ教室(夜) ◆バドミントン	3 ◇ラージボール卓球 ◆ベルビック(骨盤)ストレッチ	4 ◆ミニバスケットボール
5	6 ◇月曜卓球	7 ◇太極拳 ◇火曜卓球	8 ◇ヨガ教室(昼) ◆ヒップホップダンス	9 ◆ヨガ教室(夜)	10 ◇ラージボール卓球 ◆ベルビック(骨盤)ストレッチ	11 ◆ミニバスケットボール
12	13 ◇月曜卓球	14 ◇太極拳 ◇火曜卓球	15 ◇ヨガ教室(昼) ◆ヒップホップダンス	16 ◆ヨガ教室(夜) ◆バドミントン	17 ◇ラージボール卓球 ◆ベルビック(骨盤)ストレッチ	18 ◆ミニバスケットボール
19	20 ◇月曜卓球	21 ◇太極拳 ◇火曜卓球	22 ◇ヨガ教室(昼) ◆ヒップホップダンス	23 ◆ヨガ教室(夜) ◆バドミントン	24 ◇ラージボール卓球 ◆ベルビック(骨盤)ストレッチ	25 ◆ミニバスケットボール
26	27 ◇月曜卓球	28 ◇太極拳 ◇火曜卓球	29	30 ◆バドミントン		

シーズンプログラム

- ・ミニサッカー教室
- ・ちぎり絵教室
- ・ふれあいバスハイキング

2016年 平成28年 9月 カレンダー

◇昼間のプログラム ◆夜のプログラム
(諸事情により変更になる場合もあります。)

日	月	火	水	木	金	土
				1 ◆ヨガ教室(夜) ◆バドミントン	2 ◇ラージボール卓球 ◆ベルビック(骨盤)ストレッチ	3 ◆ミニバスケットボール
4	5 ◇月曜卓球	6 ◇太極拳 ◇火曜卓球	7 ◇ヨガ教室(昼) ◆ヒップホップダンス	8 ◆ヨガ教室(夜) ◆バドミントン	9 ◇ラージボール卓球 ◆ベルビック(骨盤)ストレッチ	10 ◆ミニバスケットボール
11	12 ◇月曜卓球	13 ◇太極拳 ◇火曜卓球	14 ◇ヨガ教室(昼) ◆ヒップホップダンス	15 ◆ヨガ教室(夜) ◆バドミントン	16 ◇ラージボール卓球 ◆ベルビック(骨盤)ストレッチ	17 ◆ミニバスケットボール
18	19 敬老の日 ◇月曜卓球	20 ◇太極拳 ◇火曜卓球	21 ◇ヨガ教室(昼) ◆ヒップホップダンス	22 秋分の日	23 ◇ラージボール卓球 ◆ベルビック(骨盤)ストレッチ	24
25	26 ◇月曜卓球	27 ◇太極拳 ◇火曜卓球	28 ◇ヨガ教室(昼) ◆ヒップホップダンス ◆ミニバスケットボール	29 ◆ヨガ教室(夜) ◆バドミントン	30 ◇ラージボール卓球	

シーズンプログラム

- ・のびのび☆かけっこ塾
- ・すくすく☆水泳教室(後期)



いわふねスポーツクラブ

2016年
平成28年

10月 カレンダー

◇昼間のプログラム ◆夜のプログラム
(諸事情により変更になる場合があります。)

日	月	火	水	木	金	土
						1 ◆ミニバスケットボール
2	3 ◇月曜卓球	4 ◇太極拳 ◇火曜卓球	5 ◇ヨガ教室(昼) ◆ヒップホップダンス	6 ◆ヨガ教室(夜) ◆バドミントン	7 ◇ラージボール卓球 ◆ペルビック(骨盤)ストレッチ	8 ◆ミニバスケットボール
9	10 体育の日	11 ◇太極拳 ◇火曜卓球	12 ◇ヨガ教室(昼) ◆ヒップホップダンス	13 ◆ヨガ教室(夜) ◆バドミントン	14 ◇ラージボール卓球 ◆ペルビック(骨盤)ストレッチ	15 ◆ミニバスケットボール
16	17 ◇月曜卓球	18 ◇太極拳 ◇火曜卓球	19 ◇ヨガ教室(昼) ◆ヒップホップダンス	20 ◆ヨガ教室(夜)	21 ◇ラージボール卓球 ◆ペルビック(骨盤)ストレッチ	22 ◆ミニバスケットボール
23	24 ◇月曜卓球	25 ◇太極拳 ◇火曜卓球	26 ◆ヒップホップダンス	27 ◆ヨガ教室(夜) ◆バドミントン	28 ◆ペルビック(骨盤)ストレッチ	29
30	31	シーズンプログラム ・ミニサッカー教室				

2016年
平成28年

11月 カレンダー

日	月	火	水
		1	2 ◇ヨガ教室 ◆ヒップホップダンス
6	7 ◇月曜卓球	8 ◇太極拳 ◇火曜卓球	9 ◇ヨガ教室 ◆ヒップホップダンス
13	14 ◇月曜卓球	15 ◇太極拳 ◇火曜卓球	16 ◇ヨガ教室 ◆ヒップホップダンス ◆ミニバスケットボール
20	21 ◇月曜卓球	22 ◇太極拳 ◇火曜卓球	23 勤労感
27	28 ◇月曜卓球	29 ◇太極拳 ◇火曜卓球	30 ◇ヨガ教室 ◆ヒップホップダンス ◆ミニバスケットボール
シーズンプログラム ・硬式テニス教室 ・いきいきハイキング			

2017年
平成29年

1月 カレンダー

◇昼間のプログラム ◆夜のプログラム
(諸事情により変更になる場合があります。)

日	月	火	水	木	金	土
1 元旦	2 振替休日	3	4	5 ◆ヨガ教室(夜) ◆バドミントン	6 ◇ラージボール卓球 ◆ペルビック(骨盤)ストレッチ	7 ◆ミニバスケットボール
8	9 成人の日 ◇月曜卓球	10 ◇太極拳 ◇火曜卓球	11 ◇ヨガ教室(昼) ◆ヒップホップダンス	12 ◆ヨガ教室(夜) ◆バドミントン	13 ◇ラージボール卓球 ◆ペルビック(骨盤)ストレッチ	14 ◆ミニバスケットボール
15	16 ◇月曜卓球	17 ◇太極拳 ◇火曜卓球	18 ◇ヨガ教室(昼) ◆ヒップホップダンス	19 ◆ヨガ教室(夜) ◆バドミントン	20 ◇ラージボール卓球 ◆ペルビック(骨盤)ストレッチ	21 ◆ミニバスケットボール
22	23 ◇月曜卓球	24 ◇太極拳 ◇火曜卓球	25 ◇ヨガ教室(昼) ◆ヒップホップダンス	26 ◆ヨガ教室(夜) ◆バドミントン	27 ◇ラージボール卓球 ◆ペルビック(骨盤)ストレッチ	28 ◆ミニバスケットボール
29	30 ◇月曜卓球	31 ◇太極拳 ◇火曜卓球				

お子さまが参加する際のお願い

保護者の方におきましては、お子さんの安全確保や事故防止のため、必ず会場までの送迎をしていただきますようお願い申し上げます。



2017年
平成29年

2月 カレンダー

日	月	火	水
			1 ◇ヨガ教室 ◆ヒップホップダンス
5	6 ◇月曜卓球	7 ◇太極拳 ◇火曜卓球	8 ◇ヨガ教室 ◆ヒップホップダンス
12	13 ◇月曜卓球	14 ◇太極拳 ◇火曜卓球	15 ◇ヨガ教室 ◆ヒップホップダンス
19	20 ◇月曜卓球	21 ◇太極拳 ◇火曜卓球	22 ◇ヨガ教室 ◆ヒップホップダンス
26	27 ◇月曜卓球	28 ◇太極拳 ◇火曜卓球	

シーズンプログラム

・きらきら☆パティシエ塾(小学生)

日	月	火	水	木	金	土
			1 ◇ヨガ教室(昼) ◆ヒップホップダンス	2 ◆ヨガ教室(夜)	3 ◇ラージボール卓球 ◆ベルビック(骨盤)ストレッチ	4
5	6 ◇月曜卓球	7 ◇太極拳 ◇火曜卓球	8 ◇ヨガ教室(昼) ◆ヒップホップダンス	9 ◆ヨガ教室(夜)	10 ◇ラージボール卓球 ◆ベルビック(骨盤)ストレッチ	11
12	13 ◇月曜卓球	14 ◇太極拳 ◇火曜卓球	15 ◇ヨガ教室(昼) ◆ヒップホップダンス	16 ◆ヨガ教室(夜) ◆バドミントン	17 ◇ラージボール卓球 ◆ベルビック(骨盤)ストレッチ	18
19	20 春分の日	21 ◇太極拳 ◇火曜卓球	22 ◇ヨガ教室(昼) ◆ヒップホップダンス ◆ミニバスケットボール	23 ◆ヨガ教室(夜) ◆バドミントン	24 ◇ラージボール卓球 ◆ベルビック(骨盤)ストレッチ	25 ◆ミニバスケットボール
26	27 ◇月曜卓球	28 ◇太極拳 ◇火曜卓球	29 ◆ミニバスケットボール	30 ◆バドミントン	31 ◇ラージボール卓球	



シーズンプログラム

・いわすぽウオーキング教室