

休日・夜間救急診療

救急診療は、急病の患者さんに対し応急的な診療を行うものです。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、救急診療の正しい利用をお願いします。

〈栃木地区急患センター〉

【診療場所】 栃木地区急患センター (境町) ☎ (22) 8699

【診療時間等】
平日………19時～22時(内科/小児を含む)
休日(日曜日)…9時～21時(内科)
9時～17時(外科)
18時～21時(小児科)
休日(祝祭日)…9時～21時(内科/小児を含む、外科)

※当番医は変更になる場合もありますので、事前に電話確認をしてからお出かけください。
※受付は、診療時間終了30分前までにお済ませください。

【4月の当番医師】

1 土	江口(えぐち内科クリニック)
2 日	大門(康)(大門内科医院) 青木(謙)(青木耳鼻咽喉科医院) / 小児: 斉藤(伸)(さいとう小児科)
3 月	青木(虎)(青木医院)
4 火	川田(かわたくクリニック)
5 水	秋元(秋元クリニック)
6 木	金子(金子内科医院)
7 金	小林(こばやしクリニック)
8 土	石井(石井内科医院)
9 日	腰塚(康)(腰塚医院) 大山(大山整形外科) / 小児: 木内(TMCとちのき)
10 月	石塚(好生医院)
11 火	盛川(サンライズクリニック)
12 水	渡辺(わたなべ内科循環器科クリニック)
13 木	高田(高田クリニック)
14 金	大門(康)(大門内科医院)
15 土	青木(虎)(青木医院)
16 日	金子(金子内科医院) 藤沼(彰)(藤沼医院) / 小児: 桜井(桜井こどもクリニック)
17 月	永谷(大島医院)
18 火	青木(謙)(青木耳鼻咽喉科医院)
19 水	中村(昭)(なかむら耳鼻咽喉科クリニック)
20 木	金子(金子内科医院)
21 金	橋本(安)(橋本医院)
22 土	嶋崎(とちぎ診療所)
23 日	青木(虎)(青木医院) 渡辺(わたなべ内科循環器科クリニック) / 小児: 河口(修)(河口医院)
24 月	山田(合戦場クリニック)
25 火	大森(うづまクリニック)
26 水	長(大平ファミリークリニック)
27 木	島田(均)(しまだクリニック)
28 金	山門(山門クリニック)
29 土	川島(かわしまクリニック) 石塚(好生医院)
30 日	野崎(野崎医院) 腰塚(学)(ちづかクリニック) / 小児: 斉藤(伸)(さいとう小児科)

〈急患センター終了後、問合先〉

◆栃木市消防本部
月～土曜日の22:00以降 ☎ (22) 0119
日曜・祝日・年末年始の21:00以降 ☎ (24) 9999
(音声ガイダンス)

〈とちぎ救急電話相談〉

急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。

【子ども】
月曜日～土曜日 18:00～翌朝8:00
日曜日・祝休日 24時間(8:00～翌朝8:00)
☎028-600-0099 プッシュ回線の場合 #8000

【大人】
毎日 18:00～22:00
☎028-623-3344 プッシュ回線の場合 #7111

〈とちぎ医療情報ネット〉

県内の病院・診療所・歯科診療所・薬局等の情報を提供するためのシステムです。
○ホームページ
「とちぎ医療情報ネット」と検索



すこやか子育て相談室がオープンします!



4月から、栃木保健福祉センター内に「子育て世代包括支援センター」(愛称「すこやか子育て相談室」)がオープンします。母子健康手帳の交付や、妊婦さんの相談、育児の相談など、安心して子育てができるようサポートしていきます。

電話や訪問での相談もお受けします!

【開室時間】 平日 8時30分～17時 (土日祝日・年末年始は休館)

【業務内容】 ・母子健康手帳の発行
・妊娠、出産、育児(0～18歳までのお子さん)についてのご相談

〈こんなお困りごとがありましたらご相談ください!〉

- ・うまく授乳ができない、赤ちゃんの体重が増えているか心配
- ・なんで赤ちゃんが泣いているかわからない
- ・身近に子育てを手伝ってくれる人がいなくて不安
- ・産後に利用できるサービスが知りたい
- ・保育園、幼稚園の利用方法について知りたい など

【連絡先】 ☎ (25) 3505



健康あつが講座【運動編】

デューク更家式ウォーキング

日時 5月11日、18日、6月15日、22日、7月6日、13日
(全木曜日6回)10時～11時30分(受付9時45分～)

場所 栃木保健福祉センター(今泉町2丁目)

対象 市内在住の69歳以下で6回とも参加できる方

定員 30人(先着順)

参加費 無料

申込み 4月5日(水)より、問合先へ。

内容 正しい歩き方を身に着け、健康に美しく。
講師: 筒深 旭人氏

持ち物 タオル、飲み物 ※運動できる服装

問合先 健康増進課 ☎ (25) 3512



よい歯のコンクール参加者募集

日時 1次審査: 5月8日(月) 13時～14時30分

場所 栃木保健福祉センター(今泉町2丁目)

対象 親と子の部: 平成28年度に3歳児健康診査を受け、むし歯がなく口の中が健康な幼児と親
三歳児の部: 平成28年度に3歳児健康診査を受け、むし歯がなく口の中が健康な幼児
※両コンクール応募は不可

内容 問診、歯科診察、歯に関する講話あり。
審査結果が優秀な方は、第2次・第3次審査あり。

申込み 4月21日(金)までに問合先へ。

問合先 健康増進課 ☎ (25) 3512



子どもの予防接種を受けましょう!!

【該当する月初めに通知が届く予防接種】

- ヒブ、小児肺炎球菌(1～3回目)、B型肝炎、四種混合、BCG → 生後2月の月初め
- 麻しん風しん混合1期、水痘(みずぼうそう)、小児肺炎球菌(追加) → 満1歳になる月初め
- 日本脳炎1期 → 満3歳になる月初め
- 日本脳炎2期(平成19年4月2日以降生まれから) → 満9歳になる月初め

【4月に通知発送する予防接種】

- 麻しん風しん混合2期 幼稚園・保育園の年長児相当 → 平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ
- 二種混合 小学校6年生相当 → 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ
- 日本脳炎特例対象者(2期接種の勧奨対象者) → 平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ

- ◆接種場所 市内協力医療機関(要予約)
- ◆費用 無料 ◆持ち物 母子健康手帳、予防票(記入のうえ)
※市外で受ける場合、予防票を紛失した場合は問合せ先へ。

問合先 健康増進課 ☎ (25) 3511

予防接種法に基づく定期接種は、法令で「受けるよう努めなければならぬ」とされています。市から通知書・予防票がお手元に届いたら、協力医療機関に予約し、なるべく早く接種しましょう。



「とち介の予防接種ナビ」を使いましょう
<http://tochigi.city-hc.jp/>
お子さんの生年月日、接種歴等を登録すれば、自動でスケジュールが作成され、接種忘れの防止メールや市からの重要なお知らせをお送りします。

乳幼児健診等のご案内

4月の乳幼児健診			
※個別通知でご案内した時間にお越しください。			
内容		会場/日程	
月	日	曜日	地域(会場)
4か月児健診			
4	11	火	栃木(栃木保健福祉センター)
	20	木	大平(大平ゆうゆうプラザ)
	26	水	西方(西方保健センター)
9か月児健診			
4	12	水	栃木(栃木保健福祉センター)
	19	水	大平(大平ゆうゆうプラザ)
	26	水	西方(西方保健センター)
	27	木	栃木(栃木保健福祉センター)
1歳6か月児健診			
4	6	木	大平(大平ゆうゆうプラザ)
	14	金	栃木(栃木保健福祉センター)
3歳児健診			
4	7	金	大平(大平ゆうゆうプラザ)
	11	火	西方(西方保健センター)
	26	水	栃木(栃木保健福祉センター)
2歳児歯科健診			
4	12	水	大平(大平ゆうゆうプラザ)
	28	金	栃木(栃木保健福祉センター)

両親教室

※事前に問合先へ電話にて申し込みください。

内容		会場/日程	
内容	会場	日程	会場
①妊娠中の生活・仲間づくり	栃木保健福祉センター	5月19日(金)	大平ゆうゆうプラザ
②育児について・妊娠中の栄養	西方(西方保健センター)	6月9日(金)	5月10日(水)
③妊婦体験・赤ちゃんのお風呂	西方(西方保健センター)	6月24日(土)	6月17日(土)

子育て相談

※希望者どなたでもご利用できます。(乳幼児)
※申し込みは不要です。 受付時間 10:00～11:00

内容	日程	会場
保健師による育児相談・交流	4月11日(火)	大平ゆうゆうプラザ
10:30～保育士によるふれあい遊び	★4月14日(金)	岩舟遊楽々館
★は栄養士による栄養相談も実施しています。	★4月17日(月)	栃木保健福祉センター
	4月28日(金)	西方保健センター

母乳相談

※対象者は1歳未満児です。
※申し込みは不要です。 受付時間 9:45～10:00

内容	日程	会場
助産師による母乳相談	4月21日(金)	栃木保健福祉センター

離乳食・むし歯予防教室

※対象者は10～11か月児です。
※定員30人の申し込み制です。開催日1か月前から申し込みを受け付けます。

内容	日程	会場
栄養士による離乳食のお話、 歯科衛生士によるむし歯予防のお話、個別相談	4月17日(月)	栃木保健福祉センター

成人健診等のご案内

こころの健康相談

カウンセラーが相談に応じます。
※予約制です。事前に問合先までご連絡ください。

月	日	曜日	会場	相談時間
4	20	木	栃木保健福祉センター	①13:30～ ②14:30～ ③15:30～

健康相談・栄養相談

健康づくりや生活習慣の改善・見直しなどについて保健師や管理栄養士等が相談を受けます。気軽にご利用ください。
※予約制です。事前に問合先までご連絡ください。

〈問合先〉 健康増進課 ☎ (25) 3511・(25) 3512
各総合支所市民生活課窓口