



保健福祉部 健康増進課

「妊娠、出産、育児等に関すること」
子育て世代包括支援センター TEL (25)3505 FAX (25)3513
(愛称:すこやか子育て相談室) kenkou09@city.tochigi.lg.jp
母子保健係 TEL (25)3512 FAX (25)3513
kenkou03@city.tochigi.lg.jp
「予防接種に関すること」
予防係 TEL (25)3511 FAX (25)3513
kenkou02@city.tochigi.lg.jp

- ※乳幼児健診の対象の方には、個別通知をいたします。
※乳幼児健診や各種教室・相談は指定された会場以外でも受けることができます。
※乳幼児健診を指定された会場以外でお受けになる場合は、事前に健康増進課母子保健係(25-3512)にご連絡ください。
※予防接種(定期接種)については、対象になる時期に合わせて個別通知をいたします。受け方等のお問い合わせは健康増進課予防係(25-3511)までお願いします。

4か月児健診

Table with 3 columns: 栃木保健福祉センター(栃木地域), 大平健康福祉センター(大平・藤岡・岩舟地域), 西方保健センター(都賀・西方地域). Rows for months 4 to 3.

9か月児健診

Table with 3 columns: 栃木保健福祉センター(栃木地域), 大平健康福祉センター(大平・藤岡・岩舟地域), 西方保健センター(都賀・西方地域). Rows for months 4 to 3.

1歳6か月児健診

Table with 3 columns: 栃木保健福祉センター(栃木地域), 大平健康福祉センター(大平・藤岡・岩舟地域), 西方保健センター(都賀・西方地域). Rows for months 4 to 3.

2歳児歯科健診

Table with 3 columns: 栃木保健福祉センター(栃木地域), 大平健康福祉センター(大平・藤岡・岩舟地域), 西方保健センター(都賀・西方地域). Rows for months 4 to 3.

3歳児健診

Table with 3 columns: 栃木保健福祉センター(栃木地域), 大平健康福祉センター(大平・藤岡・岩舟地域), 西方保健センター(都賀・西方地域). Rows for months 4 to 3.

両親(母親)教室

- 内容/受付時間
①妊娠中の生活、仲間づくり 午後 1:15 ~ 1:30
②育児について、妊娠中の栄養 午後 1:15 ~ 1:30
③妊婦体験、赤ちゃんのお風呂 午前 9:15 ~ 9:30
申込:健康増進課母子保健係 TEL25-3512

Table with 3 columns: 会場, 栃木保健福祉センター(栃木・都賀・西方地域), 大平健康福祉センター(大平・藤岡・岩舟地域). Rows for months 4 to 3.

子育て相談

内容:保健師による育児相談、身体計測、交流
★は栄養士による栄養相談も実施しています。
対象:希望者どなたでもご利用できます
申込:不要
受付時間:午前10:00~11:00
10:30~保育士によるふれあい遊び
※保健師や栄養士の相談は随時電話でも受付しております。

Table with 7 columns: 会場, 栃木, 大平, 藤岡, 都賀, 西方, 岩舟. Rows for months 4 to 3.

母乳相談

内容:助産師による母乳相談
対象:1歳未満
申込:不要
受付時間:午前9:45~10:00

Table with 2 columns: 会場, 栃木保健福祉センター. Rows for months 4 to 3.

離乳食・むし歯予防教室

内容:栄養士による離乳食のお話、歯科衛生士によるむし歯予防のお話、個別相談
対象:10~11か月児 定員:30名(先着)
申込:健康増進課母子保健係 TEL 25-3512
開催日の1か月前よりお申し込みを受付いたします。
受付時間:午前9:45~10:00

Table with 3 columns: 会場, 栃木保健福祉センター(栃木・都賀・西方地域), 大平健康福祉センター(大平・藤岡・岩舟地域). Rows for months 4 to 3.

Table with 2 columns: 定期接種(全額公費負担), 任意接種(一部助成). Rows for various vaccines like Hib, B型肝炎, etc.

とち子ども救急電話相談
お子さんが急な病気やけがで心配なときに、経験豊富な看護師が相談に応じます。
TEL: 局番なしの #8000
・携帯電話やプッシュ回線以外からは 028-600-0099
相談時間:月曜日~土曜日 午後6時~翌朝8時
日曜日・祝休日 24時間(午前8時~翌朝8時)

緊急診療のご案内
小児救急診療
診療:0歳児から中学生まで
○毎週日曜日 午後6時~午後9時
(受付は診療終了30分前までにお済ませ下さい)
場所:栃木地区急患センター TEL:22-8699
※救急診療は、急病の患者さんに対し応急的な診療を行う施設です。急病でない患者さんは通常の診療時間内に受診しましょう。

休日・夜間の救急診療
○栃木地区急患センター
診療時間・内容
月~土:午後7時~午後10時 内科(小児を含む)
休:午前9時~午後9時 内科(小児を含む)・外科
※日曜日外科は午後5時まで(受付は診療終了30分前までにお済ませ下さい)
場所:栃木市境町27-15 TEL:22-8699



- 母子保健推進員:市の委嘱を受け、妊婦さんや乳幼児のいる家庭にお伺いして、子育てについての情報提供や相談に応じます。
妊婦健診:赤ちゃんとお母さんの体を守るため、健診を受けましょう。
妊婦訪問:母子保健推進員または保健師がご自宅にお伺いします。
新生児・産婦訪問:赤ちゃんのことで心配や不安がある場合、保健師や助産師がご自宅にお伺いし、相談に応じます。
こんにちは赤ちゃん訪問:保健師や母子保健推進員がご自宅にお伺いし、相談に応じます。
股関節脱臼検診:赤ちゃんの股関節について、指定医療機関で検査を受けましょう。受診券をお送りします。