

१ तोचिगी कर कार्यालयबाटको जानकारी !

जापानमा, सामान्य नियमको रूपमा, काम गर्ने कम्पनीले तलब भुक्तानी गर्दा, कर वापत केहि रकम कटौती गरेर बर्षको अन्तमा समायोजन गर्ने परिपाटी छ ।

स्वदेशमा बस्ने आफन्त तथा आश्रितहरूका लागि, पति/पत्नीका लागि कर छूटको लागि आवेदन गर्दा, तलब दिने कम्पनीलाई, “तलब पाउने व्यक्तिको आश्रितहरूको लागि छूटको घोषणा” आदि पेश गर्दा, दैनिक जीवनयापन तथा शैक्षिक खर्चको लागि पैसा पठाई रहनुपर्ने व्यक्तिहरू छन् भन्ने कुरा जानकारी दिनु पर्दछ ।

तर, स्वदेशमा बस्ने आफन्तको बारेमा आफु काम गर्ने कम्पनीलाई जानकारी नदिएको आदि कारणहरूले, कम्पनीको बर्षको अन्तको समायोजनमा कटौती गर्ने बिषय करको हिसाबमा देखिएको छैन भने, अन्तिम कर फिर्ताको घोषणा गर्न सकिन्छ ।

सन् २०२३ सालको अन्तिम कर फिर्ताको घोषणा दिने अवधि फेब्रुअरी १६ तारिक देखि मार्च १५ तारिक सम्म हो । स्थान, तोचिगी स्योउकोउ काइगिस्यो दाई-हल हो ।

विदेशी वासिन्दाहरूले अन्तिम कर फिर्ताको घोषणा गर्नको लागि, गेन्सेनच्योउस्युउ-ह्योउ, जाईर्युउ कार्डको फोटोकपि, निवासको स्थिति पुष्टि गर्ने प्रमाणपत्र, योकिन् चुउच्योउ आदिको फोटोकपि आवश्यक हुन्छ ।

यसबाहेक, स्वदेशमा आश्रित आफन्तहरू छन् भन्ने प्रमाण “नाता प्रमाणपत्र” र “पैसा पठाएको प्रमाण” आवश्यक हुन्छ । यस्ता कागजातहरू यदि विदेशी भाषामा लेखिएको भए, जापानी भाषामा अनुवाद पनि संलग्न राखि पेश गर्नु पर्दछ ।

अन्तिम कर फिर्ता घोषणा स्थल प्रवेशको लागि, सोही दिन स्थलमा वितरण गरिने सेइरी-केन् अथवा राष्ट्रिय कर संस्थानको आधिकारिक वेब साईटबाट अग्रिम रूपमा प्राप्त सेइरी-केन् चाहिन्छ ।

अन्तमा, उक्त स्थलमा आउँदा मास्कको प्रयोग अनिवार्य गरिएकोछ ।

२ हिंडको समयमा संक्रमण नियंत्रणका उपायहरु बारे जानकारी !

यो हिंडकोमा, नौलो कोरोना र इनफ्लुएंजा भाइरस एकैसाथ फैलिएमा, अस्पतालमा **OPD** (बाहिरी बिरामी हेर्ने विभाग) र आपातकालीन चिकित्सा सेवाको अभाव हुने अपेक्षा गरिएकोछ ।

आफ्नो र आफन्तको स्वास्थ्यको रक्षाको लागि, बेलैमा तैयारीहरु गरिराखौं ।

सब भन्दा पहिले त संक्रमित नहुनु र संक्रमण नगराउनु नै महत्वपूर्ण कुरा हो ।

अरुसंग सम्पर्क कम गर्ने, हातका औंलाहरु प्रशोधित गर्ने, कुरा गर्दा मास्क लगाउने, कोठामा वायु संचार व्यवस्था गर्ने जस्ता फेरि एक पटक आधारभूत संक्रमण नियंत्रण उपायहरु अपनाऔं ।

अर्को, ओमिक्रोन स्ट्रेन र इनफ्लुएंजा खोप विरुद्धको खोप लगाउने बारेमा विचार गरौं ।

त्यस बाहेक, यदि ज्वरो जस्ता लक्षणहरु देखापरेमा, तुरुन्तै अस्पतालको **OPD** (बाहिरी बिरामी हेर्ने विभाग) मा उपचार नपाउन सकिन्छ । अस्वस्थ हुने बेलाको लागि भनेर, निम्न लिखित तैयारीहरु गर्नुका साथै चिकित्सा संस्था र परामर्श गर्न सकिने निकायहरु अहिले देखि नै पत्ता लगाईराखौं ।

तैयारी गरिराख्नु पर्ने सामानहरुमा, थर्मामिटर, ५ देखि ७ दिन सम्म पुग्ने खानेकुराहरु, एंटीपाइरेटिक एनालजेसिक्स जस्ता (ज्वरो घटाउने) औषधिहरु र नौलो कोरोना एन्टिजेन गुणात्मक परीक्षण किटहरु हुन् ।

OPD (बाहिरी बिरामी हेर्ने) भएको अस्पताल आदि परामर्श कहाँ लिन सकिन्छ भनेर बेलैमा पत्ता लगाई राख्न आवश्यक छ ।

यदि ज्वरोको लक्षण देखापरेमा, २४ सै घण्टा खुल्ला रहने “ज्युसिन/वाकुचिन् सोउदान सेण्टर” (चिकित्सा/खोप परामर्श केन्द्र) फ़ोन नम्बर ०५७०-०५२-०९२

मा सम्पर्क राख्नुहोला ।

जापानी भाषा राम्ररी नबुझेन व्यक्ति, ०२८-६७८-८२८२ मा २० भाषाहरुमा २४ सै घण्टा उपलब्ध हुने “विदेशीहरुको लागि तोचिगी परामर्श सहायता केन्द्र” मा फ़ोन गर्नुहोला ।

बेलैमा तैयारीहरु गरिराख्नुहुन अनुरोध गरिन्छ ।

३ जापानी भाषा कक्षा “उजुमा-रे” को बारेमा जानकारी !

तोचिगी नगर कोकुसाई कोउर्युउ क्योउकाई (अंतर्राष्ट्रीय संस्था) को जापानी भाषा कक्षा “उजुमा-रे” मा तोचिगी केन्द्रीय कक्षा, ओहिरा कक्षा र न्युउमोन क्लास गरि ३ वटा कक्षाहरु संचालनमा छन् ।

विदेशी बासिन्दाहरुको लागि, उनिहरुले दैनिक जीवनयापनमा प्रयोग गर्ने शब्दहरु र वाक्यांशहरु सिकेर, आफ्नो भावनाहरु बारे अझ बढी कुरागर्न सक्ने होऊन भन्ने उद्देश्यले, प्रारम्भिक कक्षाको रूपमा, तोचिगी केन्द्रीय कक्षा र ओहिरा कक्षा खोलिएकाछन् ।

तोचिगी केन्द्रीय कक्षा चाँही, महिनाको ४ पटक, बुधबार बिहान १० बजे देखि ११:३० बजे सम्म, स्थान चाँही क्योकुतोउ तोचिगी कुरानो माचि राकुस्युउकान् हो ।

ओहिरा कक्षा चाँही, महिनाको पहिलो र तेश्रो शनिबार बिहान १० बजे देखि ११:३० बजे सम्म, स्थान चाँही ओहिरा माचिको ओहिरा कोउमिन्कान् हो ।

न्युउमोन कक्षा चाँही, सबै १२ पटकलाई १ अवधिको रूपमा, जापानी नबुझ्नेहरुका लागि, हिरागाना र काताकाना लेख्ने तरिका देखि, सजिला अभिवादनहरु आदि सिकने कक्षा हो ।

दिन र समय चाँही, हरेक हप्ताको मंगलबार बिहान १० बजे देखि १२ बजे सम्म र स्थान क्योकुतोउ तोचिगी कुरानो माचि राकुस्युउकान् हो ।

यि जापानी कक्षाहरुमा भाग लिन चाहाने व्यक्तिले, तोचिगी नगर कोकुसाई कोउर्युउ क्योउकाई फोन नम्बर ०२८२-२५-३७९२ मा सम्पर्क गर्नुहोला । अथवा, सीधै जापानी भाषा कक्षा भएको दिन उपस्थित भएपनि फरक पर्ने छैन । सबैले रमाईलो गरि जापानी भाषा सिकौं ।