

国民健康保険・後期高齢者医療被保険者の方へ

人間ドック費用一部助成の申請受付のご案内



本市の国民健康保険や後期高齢者医療に加入し人間ドック等を受診される方へ、疾病の早期発見及び健康の保持増進を図るため、費用の一部を助成します。

申込種別 一般ドック（日帰り・宿泊）及び脳ドック（日帰り）

受診期間 6月1日（金）～平成31年3月31日（日）

対象

○国民健康保険の35歳以上の被保険者で、国民健康保険税に未納が無く、特定健診を受診しない方

○後期高齢者医療の被保険者で、後期高齢者医療保険料に未納が無く、健康診査を受診しない方

検診機関 とちぎメディカルセンターとちのき、西方病院、獨協医科大学病院、自治医科大学付属病院、大岡メディカルクラブ、慶友健診センター、宇都宮記念病院、栃木県保健衛生事業団、佐野厚生総合病院（国保のみ）、佐野医師会病院、佐野市民病院、済生会宇都宮病院

助成額 ドック費用の2分の1相当額（千円未満切捨、年度内1人1回、3万円を限度）※医療機関で助成額を差し引いた自己負担額を支払ってください。

定員

国民健康保険 920人 後期高齢者医療 150人

（いずれも抽選制）

受診方法

助成が決定した方には、5月下旬に市より「人間ドック検診券」を郵送します。その後は、申請書に記入した検診機関にご自分で直接予約をし、検診券と被保険者証、自己負担額分の検診代金などをお持ちのうえ、受診してください。※市外に転出した場合や、国民健康保険の方が検診を受ける前に他の健康保険に加入した場合は、助成の対象となりません。また、特定健診（健康診査）と重複して受診した場合は、助成金を返還していただきますのでご注意ください。

申込

所定の申請書に必要事項を記入押印（シャチハタ不可）のうえ、次の申込先へ申請してください。申請書は、保険医療課、各総合支所の市民生活課、各地区公民館（大宮・皆川・吹上・寺尾・国府）、市ホームページにあります。

申込期間 4月24日（火）～5月7日（月）（必着）

申込先

○窓口 保険医療課または各総合支所市民生活課

○郵送 〒328-8686（住所不要）栃木市役所 保険医療課あて

○FAX (21) 2679

問 保険医療課 国民健康保険 ☎(21) 2131
後期高齢者医療 ☎(21) 2137

相談業務のご案内

相談は無料で秘密は厳守します。気軽にどうぞ。市内の方であれば、どの窓口でも相談できます。

相談	日時	場所/問合先
○弁護士相談（事前に要予約） （弁護士が法的な見解等を助言）	4月13日(金)、27日(金) 5月11日(金)、25日(金) 10時～12時	本庁舎 2階 市民相談室 / 市民生活課 ☎(21)2122
	5月17日(木) 10時～12時	大平隣保館 2階相談室 / ☎(43)6611 ☎0120-46-7830
	4月16日(月) 10時～12時	藤岡公民館 1階 研修室 / 藤岡市民生活課 ☎(62)0905
	4月24日(火) 10時～12時	都賀総合支所 別館 2階 会議室 / 都賀市民生活課 ☎(29)1124
	5月22日(火) 10時～12時	西方総合支所 1階 会議室 / 西方市民生活課 ☎(92)0308
○法律相談（事前に要予約） ※栃木市社会福祉協議会主催	4月19日(木) 10時～12時	岩舟総合支所 1階 相談室 / 岩舟市民生活課 ☎(55)7763
	4月3日(火)、17日(火) 9時～12時	大平地域福祉センター ふるさとふれあい館 / 社会福祉協議会大平支所 ☎(43)0294
○宅地建物相談（事前に要予約） （土地・建物の売買や賃貸借、所有と管理に関する相談）	4月20日(金) 10時～12時	本庁舎 2階 市民相談室 / 市民生活課 ☎(21)2122
	月～金曜日 9時～17時	本庁舎 2階 市民相談室 / 市民生活課 ☎(21)2122
○市民生活（日常生活の問題など）	月～金曜日 9時～16時	入舟庁舎 / 消費生活センター ☎(23)8899
	4月10日(火)、24日(火) 10時～12時	本庁舎 2階 市民相談室 / 市民生活課 ☎(21)2122
○合同相談 （行政相談・人権相談）	5月17日(木) 10時～12時	大平総合支所 1階 相談室 / 大平市民生活課 ☎(43)9211
	4月11日(水) 10時～12時	藤岡公民館 1階 研修室 / 藤岡市民生活課 ☎(62)0905
	4月24日(火) 10時～12時	都賀総合支所 別館 2階 大会議室 / 都賀市民生活課 ☎(29)1124
	5月22日(火) 13時30分～15時30分	西方総合支所 1階 会議室 / 西方市民生活課 ☎(92)0308
	4月19日(木) 13時30分～15時30分	岩舟総合支所 1階 相談室 / 岩舟市民生活課 ☎(55)7763
○人権相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	大平隣保館 ☎(43)6611 ☎0120-46-7830 厚生センター ☎(24)2444 人権・男女共同参画課 ☎(21)2161
	月～金曜日 9時～17時 ※土・日・祝日・時間外は留守番電話・FAX	本庁舎 / 青少年育成センター ☎(24)0667 FAX (21)2690
○青少年相談 （非行問題・不登校など）	月～金曜日 9時～17時	本庁舎 / 青少年育成センター ☎(23)6566 FAX (21)2690
○家庭児童相談（0～17歳の子どもとその家族）	月～金曜日 9時～16時	本庁舎 / 家庭児童相談室（子育て支援課内） ☎(21)2227
○ドメスティック・バイオレンス相談（配偶者等からの暴力）	月～金曜日 9時～16時	本庁舎 / 子育て支援課 ☎(21)2229
○障がい児者相談（福祉サービスの利用・障がいを理由とする差別・合理的配慮及び虐待防止に関する相談）	月～金曜日 8時30分～17時15分	本庁舎 / 障がい児者相談支援センター（障がい福祉課内） ☎(21)2235、(21)2236、(21)2208 FAX (21)2682
○就労支援相談（事前に要予約） （40歳未満の就労相談）	第1・3月曜日13時～21時 第1・3土曜日17時～21時 （※祝日を除く）	栃木勤労青少年ホーム ☎(22)3113
	第2・4月曜日13時～21時 第1・3土曜日13時～16時 （※祝日を除く）	大平勤労青少年ホーム ☎(43)5191

Happy子育て65

子育てになっていませんか？



子育て中の母親に行ったアンケート『孤独感を感じることはありませんか？』（ミキハウス子育て総研H26）によれば、母親の半数以上が孤独感を感じていることがわかりました。その中でも、60%以上が「今は仕方ない」とあきらめているそうです。『子育ては母親の仕事』などといった「社会的な思い込み」や、核家族化、単身赴任、人間関係の希薄などにみられる「社会環境の変化」が、子育ての責任を母親一人に背負い込ませる「孤育て」（孤独な子育て）という現象を生んでいると考えられます。「孤育て」による母親の心身への負担が大きくなると、子どもへの虐待につながったり、母親を自殺へ追い詰めたりにしてしまいます。子育ては母親だけで行うものではありません。「今は仕方ない」とあきらめるのではなく、積極的に親族や友人の協力を得たり、地域の子育て支援センターや児童館といった、子育てを応援・サポートしてくれるシステムなどを活用したりしましょう。母親が子育てに幸せを感じ、笑顔でいる家庭こそ、子どもも幸せを感じられます。

くらしの窓

マルチ商法（連鎖販売取引）に注意

「新規会員を増やすと儲かる」などと言われ商品を購入し、友人や知人などを連鎖的に勧誘することで被害者にも加害者にもなりかねない「マルチ商法（連鎖販売取引）」。人間関係を気にして、断れず陥ってしまう人も多いうです。



【事例】友人から突然電話があり「新しいタイプの儲け話がある。セミナー会場に行かないか。」と誘われ、契約するつもりはなかったが、友人とセミナー会場に向いた。その会場で既に富を得ている人の話を聞き、友人と一緒に始めようと言うので、投資用教材ソフトを購入することになった。後日、投資用教材ソフトの代金が56万円、会員登録料が1万円と高額なのに驚き、友人に契約するのをやめたいと話したところ、「何が不安なの？一緒に富を得よう。」と説得され契約した。代金は消費者金融で「フリーターで月収18万円」と話すよう借りを教えてもらった。また、証券会社で取引口座を開設するために「未上場会社の役員」と記載するように指示された。「人を勧誘して契約に至ればマージンを得られる」と契約時に説明されたが、解約したい。

マルチ商法の被害は友人・知人から勧誘された時から始まります。「人を勧誘すれば元が取れる」「儲かれば資金を借金しても一括で返済できる」とうまい話をされますが、儲けは出ず、借金が返せなくなり事態が悪化していきます。

契約を解除しようか悩んでいる間にクーリングオフ期間が経過することもあります。早めに消費生活センターに相談しましょう。

生涯学習課 ☎(21) 2490

消費生活センター（入舟庁舎内） ☎(23) 8899

屋根、外壁塗り替え・リフォーム請負

高度な技術で新築の美しさを再び

住まいは、生きています。だから手入れが必要です。



オオク建築工業株式会社

栃木市箱森町51-28 TEL 0282-22-5981（見積り無料）

ここから始まる未来への一歩！

社会福祉学科通信課程
平成30年4月開講 ～働きながら社会福祉士へ～
※資料請求は本校HP、または下記電話番号までお問い合わせください
☎0282-28-0030 [社会福祉学科 通信課程事務局]

全日制
看護学科/助産学科
理学療法学科/作業療法学科
介護福祉学科/歯科衛生学科
通制
看護学科通信課程
介護福祉士実務者研修通信課程

マロニエ医療福祉専門学校
MARONIE 栃木市今泉町2-6-22【入学案内室】☎0282-28-0020 [URL] http://www.maronie.jp
小山歯科衛生士専門学校
ODH 小山市城東1-3-3【入学案内室】☎0285-20-3550 [URL] http://www.oyamashika.ac.jp

新築住宅 リフォーム

エクステリア・店舗・インテリア

見積り無料！ 住まいに花を咲かせましょう！
さあ！住まいづくりのベストシーズンがやってきました！お気軽にお電話ください。

AFTY アフティ
http://www.cc9.ne.jp/~afty/

住所：栃木市城内町2-48-4
電話：0282-22-7207
FAX 0282-22-7209