

Public Relations Magazine

広報

3

March 2023 No. 155

とちぎ

Koho Tochigi

自信の
笑顔!

未来の
ピース!

祝二十歳!

特集

- 1. 友好親善都市 滝川市
- 2. あるが嬉しい花やか栃木市

写真特集

令和5年 栃木市二十歳の集い

撮影：栃木市二十歳の集い 岩舟会場（コスモスホール）



ルワンダ共和国の国旗を手に記念撮影

ルワンダ共和国に派遣される青年海外協力隊員が市長を表敬訪問

青年海外協力隊員として、令和5年2月から2年間ルワンダ共和国に派遣される栃木市出身の井上貴絵さんが12月22日に市役所を訪れました。井上さんは南部県フイエ郡キナジセクター事務所へ派遣され、現地の農業技官と共にコーヒー農家の栽培技術を高め、品質・生産性のさらなる向上を目指す活動などに取り組みます。井上さんは現地での活動内容や抱負についてお話しされ、大川市長からは激励の言葉が送られました。ご活躍を期待しています！



令和4年5月時点の千塚産業団地

千塚産業団地が完売し、市内の産業団地・工業団地 全区画が完売しました

令和4年12月14日、議会の議決を得て千塚産業団地の最後の1区画が分譲され、千塚産業団地が完売しました。同時に、市内に11箇所ある産業団地・工業団地の全ての区画が完売したことになります。

市では、次期産業団地として、栃木ICに隣接する栃木インター産業団地、都賀ICから南に約2.5kmに位置する平川産業団地の造成を鋭意進めており、引き続き、企業誘致に積極的に取り組んでまいります。

千塚産業団地の概要

団地面積	約36.7ha	分譲面積	約26.0ha	予約分譲	H28.11～	本格分譲	H29.7～
総事業費	3,135百万円	進出企業	13社	操業企業(R5.2時点)	9社	雇用の創出(予定)	約950人



大平公民館ロビーでの展示の様子

「いちご一会とちぎ国体・とちぎ大会メモリアル巡回展示会」を開催中

今年度に栃木県で開催された最大のスポーツイベントである「いちご一会とちぎ国体・とちぎ大会」を振り返り、今後もレガシー(遺産)として継承するため、マルワ・アリーナとちぎ(栃木市総合体育館)に展示していた国体関連アイテムのほか、栃木県の協力等により新たなアイテムを加え、市内各地域の施設に出張展示しています。1月より大平公民館・岩舟公民館・藤岡総合体育館に順に展示され、今後は関東ホーチキにしかた体育館(栃木市西方総合文化体育館)・都賀公民館に展示されます。ぜひご覧ください！

【展示内容】

- 国体で使用された炬火トーチ・ミニ炬火台
- 選手ユニフォーム
- 栃木工業高校作成のカウンタダウン表示
- 栃木県作成の国体広報誌バックナンバー
- 各種写真
- 配布用グッズ

【会場・日程】

- 関東ホーチキにしかた体育館
2月23日(木)
～3月7日(火)
- 都賀公民館ロビー
3月9日(木)
～3月21日(火)



03 市政トピックス

特集

04 1. 滝川市と栃木市は友好親善都市盟約40周年を迎えました
2. あるが嬉しい花やか栃木市の活動について

今月の注目情報

08 市の組織の一部を見直します／「100年前の渡良瀬遊水地と今」展／渡良瀬遊水地ヨシ焼きを実施します ほか

11 きらりとちぎ人
切腹ピストルズ 総隊長 飯田 団紅 さん

15 Information
15 お知らせ／19募集／20催し／21講座・スポーツ

22 ふるさと大使にインタビュー／関東どまんなかサミット情報

23 みんなの伝言板

24 子育て広場

健康情報

26 ロコモティブシンドロームを予防しよう！ ほか

28 文化芸術・プロスポーツ

30 写真特集 令和5年栃木市二十歳の集い

32 ハートランド私が案内します
グライダーで天空へ 稲垣 政文 さん・藤元 清司 さん

今月の表紙

栃木市二十歳の集い

1月8日、栃木市二十歳の集いが開催されました。検温・消毒などの感染症対策のうえ、市内6か所の会場にて、1,203人の二十歳を迎えられた皆さんが式典に臨み、大人への新たな一歩を踏み出しました。



艶やかな振袖や凛々しいスーツ・羽織袴に身を包み、旧友との再会に喜びの声を響かせました。また、代表の皆さんが、各地域ごとに二十歳の集い実行委員会を組織し、会場受付や司会進行、アトラクションなど、中心となって式を盛り立てました。参加者は、これまで支えてくれた方々への感謝の言葉と共に、社会や地域に貢献していくことを誓いました。

※感染症のためイベントなどが変更になることがあります

今号に掲載のイベントなどは、新型コロナウイルスの感染拡大防止などの理由により、変更・中止になる場合があります。最新の情報は市ホームページをご覧ください。担当部署・主催者に直接お問合せください。

栃木市の人口

人口	155,669人	(-162)
男	77,850人	(-84)
女	77,819人	(-78)
世帯数	66,562世帯	(-38)

※住民基本台帳より 12月末現在 ()内は前月比

プロタイムズ とちぎ店

屋根&外壁 塗替え 勉強会

要予約 (各日) 定員10名

3/11(土)・16(木) 10:00～11:30

会場：とちぎ岩下の新生姜ホール (栃木文化会館) 3F会議室

ACCEL JAPAN アンバサダー ヒロミ ※イベント出演はございません。

住宅塗装についての、こんな不安や疑問はありませんか？

- 見積書の見方？
- 業者の選び方？
- 塗料の種類？
- 工事後の保証？

参加無料

勉強会ご参加の方には、こちらをプレゼント!!
「業者に見積りを取る前の外壁塗装の教科書」(非売品)

お約束 勉強会後にしつこい営業や売り込みなど一切ありません。

ご予約・お問合せは— プロタイムズとちぎ店 検索 お申込みQRコード

プロタイムズ とちぎ店 0120-300-028
栃木県栃木市大平町下川12015-3

セレモール

2022年6月栃木市箱森町に
家族葬専用式場
GRAND OPEN

家族葬ホール
つながぐ
人、歴史、想いをつなぐ

栃木箱森店

24時間365日年中無休

0120-88-5847

家族葬の事前相談 受付中

ACCESS MAP

〒328-0075 栃木県栃木市箱森町7-14

滝川市と栃木市は 友好親善都市盟約 40周年を迎えました

菜の花畑

国内有数の作付面積。見頃に合わせ開催される市内最大のイベント「たきかわ菜の花まつり」は、国内外から多くの観光客が訪れます。



たきかわスカイパーク

滝川市は上昇気流が発生しやすく、航空管制の制約も少ないため、スカイスポーツが盛んです。「たきかわスカイパーク」は全国トップクラスの設備を備え、日本中からグライダー愛好者が集まります。一般の方も気軽にグライダーの体験搭乗ができる施設となっています。

滝川市の観光地紹介

滝川市長からのメッセージ



まえだ こうきち 滝川市長

栃木市と滝川市の交流は、國學院女子短期大学の誘致運動をきっかけに始まり、その後、短期大学の開学に併せ、昭和57年に友好親善都市の盟約を締結してから40周年を迎えましたこと、滝川市を代表して心より感謝するとともに、お慶び申し上げます。

盟約締結10周年を契機に始まった職員交流は、行政運営のみならず、地域との関わりなど多くの経験をさせていただきました。これは職員のさらなる学びと住民サービスの向上につながっているものと考えています。また、これまで各種イベントでは行政に限らず市民レベルでの交流も行われるなど、両市の友好関係を着実に積み上げてきました。

昨年7月、滝川市において開催しました友好親善都市盟約40周年記念式典を機に、両市の職員交流を新たな形で再開することといたしました。今後におきましても、栃木市との交流を進め、友好を深めてまいりたいと考えております。

えべおつ 江部乙りんご

寒暖差の激しい環境で甘く育つりんご。滝川市では「江部乙りんご」と呼ばれ親しまれています。



あいがも

滝川市の特産品であるあいがもは、肉質が柔らかくジューシーで、特有のクセがなく食べやすいのが特徴。道の駅たきかわでは「アイガモカレー」や「アイガモ炊き込みご飯の素」が人気商品です。



ジンギスカン

タレに漬け込んだ肉を焼いて食べる味付ジンギスカン発祥の地。市内には多くのジンギスカン専門店が軒を連ねています。

滝川市の特産品紹介

栃木市滝川市友好親善都市盟約 40周年記念式典 (令和4年7月28日)

滝川市において、これからの人事交流や経済交流の促進のため栃木市・滝川市交流推進の確認書を交わしました。



「滝川市・栃木市交流推進の確認書」締結 (平成30年11月12日) 前田市長、水口議長 (当時) が来栃。

交流の歴史



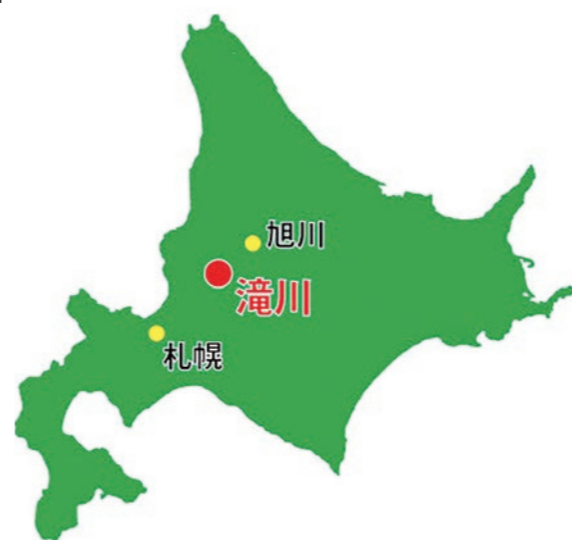
とちぎ秋祭り、栃木市の産業と物産展 (令和4年11月12日)

前田市長と関藤議長が訪栃。前田市長自ら来場者へクラフトビールを振舞われるなど、特産品のPRをされました。産業と物産展では、友好親善都市ブースに道の駅たきかわおよび滝川市観光国際課のみなさまにお越しいただき、滝川市の物産販売や観光地の紹介をしていただきました。



「友好」記念碑
栃木市総合運動公園に設置された記念碑。南側駐車場から入り、管理棟東側に設置されています。

滝川市ってどんなところ？



滝川市は北海道のほぼ中央、札幌市と旭川市の間に位置する人口約4万人、面積は約116平方キロメートルの都市です。



滝川市市章

石狩川と空知川の合流点に発達した滝川市の市章は、川の文字を図案化し、農・工・商の三者が一体となって発展する滝川の繁栄の姿を表しています。

交流の経緯



滝川市と栃木市の交流のきっかけは、國學院女子短期大学(現 國學院大 學北海道短期大学部)の誘致検討の際に、滝川市議会関係者などが調査に栃木市を訪れたことから始まりました。以降、両市関係者が様々な行事を通じて交流を深めていく中で、友好親善都市盟約締結への機運が高

川市議会関係者などが調査に栃木市を訪れたことから始まりました。以降、両市関係者が様々な行事を通じて交流を深めていく中で、友好親善都市盟約締結への機運が高

あるが嬉しい花やか栃木市の活動について

問合せ先 地域政策課 ☎(21)2453

1 岩船山花のルネサンス (再生)



コスモス (見頃 10月)
場所 岩船山入口付近 (岩舟町静)

2 NPO 法人太平山南山麓友の会



千日紅・百日草 (見頃 9月~11月)
場所 かのしの里 (大平町西山田)

7 虹の会 ひまわり栃木



キバナコスモス (見頃 10月)
場所 大楽院付近 (柏倉町)

8 アクティブフューチャー寺尾



ひまわり迷路 (見頃 8月)
場所 星野河川公園付近 (星野町)

栃木市では、市民憲章「自然と伝統を大切に、美しい環境をつくります」の精神を実践するために、美しい花のあるまちづくりと花を育て地域コミュニティづくりを行う団体を今年度募集し、11団体に協力をいただきました。

各団体の皆様が、種まきや除草作業をして、市内各地で綺麗な花を咲かせていただきましたので、開花の様子をご紹介します。

花が見頃を迎えた時期には、市公式 Twitter や Facebook でも紹介。花を見に来た市民や観光客の方が写真を SNS で紹介しています。

ぜひ「#花やか栃木市」で検索してみてください。

3 国府地区ルピナスの郷づくり実行委員会



ルピナス (見頃 5月)
場所 国府公民館前 (惣社町)

4 ふかさわかたくりの会



ひまわり (見頃 8月)
場所 深沢公民館 (都賀町深沢)

9 赤羽根キープフィット会



コスモス・マリーゴールド (見頃 10月)
場所 赤羽根公民館付近 (岩舟町静和)

5 富7黄花隊



キバナコスモス (見頃 10月)
場所 JR 大平下駅西側 (大平町富田)

6 鷲巣自治会 (コスモス)



コスモス (見頃 10月)
場所 JR 岩舟駅付近 (岩舟町鷲巣)

10 子どもたちの通学路に花を咲かせ隊



コスモス (見頃 10月) (藤岡町赤麻)
場所 JA しもつけ藤岡地区農産物加工センター付近

11 ビックワン フィッシングクラブ



コスモス (見頃 10月)
場所 白石公園付近 (大平町西山田)



「あるが嬉しい#花やか栃木市写真展」栃木市には花が「ある」を開催します。

日時 3月7日(火)~30日(木) 9時~19時

場所 観光交流館「蔵なび」

内容 あるが嬉しい花やか栃木市の写真展示

問合せ先 地域政策課

観光交流館「蔵なび」
☎(51)1687
☎(21)2453



切腹ピストルズ（和楽器集団）
総隊長

いだ だんこう
飯田 団紅 さん

その活動は多岐にわたり、昨年の「ど田舎にしかた祭り」では、和楽器の演奏で会場を大いに盛り上げた切腹ピストルズの総隊長 飯田さんにお話を伺いました。



切腹ピストルズ公式サイト



荒々しさと滑稽さ
私（広報担当）がはじめて切腹ピストルズのステージを見たのは、昨年11月のど田舎にしかた祭りの取材の最中でした。
和太鼓を叩きながら、会場を練り歩く集団の姿と和太鼓や笛、三味線の音圧に圧倒されました。飯田隊長の鉦を合図に、彼らのパフォーマンスはさらにボルテージが上がります。
野良着姿で一心不乱に和太鼓を叩き、怒りすら感じるその表情からは百姓一揆を、ステージ上での、どこか滑稽さを感じる立ち振る舞いからは、日本古来の陽気な村祭りを連想させます。荒々しさと滑稽さのバランスが切腹ピストルズの大きな魅力のひとつだと感じたものを飯田さんにつづけると「ありがたい嬉しいよ」と照れた笑顔をみせてくれました。

日本人が忘れてしまったもの
全国で20数名の隊員を抱える切腹ピストルズのリーダーとして、隊員をまとめるコツについて尋ねると、「わからない。自分は旗を振っているだけだよ」また、「11月のステージを見たお年寄りが涙を流していたそうだけど、理由は分からないだよね」
飯田さんが追い求める音楽には、日本人が元来持っているはずなのに忘れてしまった何かに触れるものがあるのかもしれない。

移住のきっかけは？
都内出身で、若いころはパンクロックに憧れ、海外でも生活をされていた飯田さん。10年前、ご家族の出身地である西方町の神社で目にした大沢田太々神楽の和太鼓や笛、その佇まいに魅了され、ご自身も参加することに決めます。この出会いが栃木市に移住を決めたきっかけだと教えてくれました。また、この太々神楽の活動は、現在の切腹ピストルズのヒントにもなったそうです。「いつの間にか敷居が高くなってしまった和楽器だけど、もつと土着で、身近なものだったんだ。歴史を調べると面白いよ」と話してくれました。
移住して10年、栃木市の魅力については、「言葉では上手く言えないけれど、良いところなのは実感してる、大好きだよ。それに程よくシャイで控え目で、それでいてタフな栃木市の人が好きだね」



②案内役の與儀さん(左)と足立さん(右)

「洪水の水がめ」の原型がここに

「100年前の渡良瀬遊水地と今」展

ハートランド城で3月12日まで開催中（入場無料）



③

渡良瀬川の流れる東に移され、巴波川も改修されて洪水を減らすのに役立つ。蛇行していた渡良瀬川は、現在「洪水の水がめ」の器が出来上がったのがわかります。蛇行していた渡良瀬川の流れる東に移され、巴波川も改修されて洪水を減らすのに役立つ。蛇行していた渡良瀬川は、現在「洪水の水がめ」の器が出来上がったのがわかります。蛇行していた渡良瀬川は、現在「洪水の水がめ」の器が出来上がったのがわかります。

■遊水地の原型が一目で
会場に入ると、ひととき華やかな地図が目飛び込んできます（写真②と③）。100年前の1922（大正11）年ごろ制作の「渡良瀬川改修竣工図」です。縦1.5m、横3m。竣工式典で飾られました。精緻な地図に、木々や足尾の山々を描き入れ、また気球やコウノトリなど愛嬌あるイラストも随所に配して、祝賀気分がいっぱい。
見どころは、私たちが地図の中を手で囲っている渡良瀬遊水地です。この時の工事で外周の周囲堤が完成し、現在の「洪水の水がめ」の器が出来上がったのがわかります。蛇行していた渡良瀬川は、現在「洪水の水がめ」の器が出来上がったのがわかります。



④

■谷中湖がハート形の理由は
本展は、利根上の倉庫に保管されていた改修図面を一年をかけて修復したうちの8点を展示しています（写真④）。知恵を絞ったのが、100年前などと現在の姿を見比べて違いや謎を解き明かす企画。各地図の前の「解説パネル」をたどると、「へえ〜」そうだったのか」と理解が深まって「遊水地の事情通」になる仕掛けです。
昨年末、「恋人の聖地」に認定された谷中湖が「なぜハート形なのか？」もその一つ。地図と現在の姿を比較（写真⑤）すると、旧谷中村の中心部に北側が重なります。後に作られる谷中湖は計画では丸い形でしたが、役場跡などを残したい旧住民の強い要望を受けて凹んだ形になりました。深い歴史の上に遊水地の成り立ちがあります。



⑤

■台風19号で過去最高の洪水貯留
こうして出来上がった原型の上には、100年間かけて治水と利水の機能が強化されてきました。
第1が「調節池化」です。カスリーン台風（1947年）などを機に、渡良瀬川や巴波川などに沿って遊水地内に3つの調節池を作り、効率的に洪水調節できるようにしました。
第2が「貯水池化」です。水需要の増大に伴って、首都圏などの生活用水の供給のため国内初の平地型ダム谷中湖が1990年に完成。
こうして台風19号では過去最高の約1億6千万m³、貯水容量の95%まで貯留したのです。会場では、わかりやすい解説のビデオも常時流れていますのでぜひどうぞ。
■治水の強化は今後も
大川秀子市長をはじめ関連自治体は合同で、遊水地の治水事業促進を要望されています。首都圏と地域を洪水から守る上でも、国交省では引き続き遊水地内で堤防整備に用いる土を採取して掘削を進め、治水機能を強化する方針です。

渡良瀬遊水地ヨシ焼きを実施します

貴重な湿地環境の保全、ヨシに寄生し周囲の農作物に影響を及ぼす害虫の駆除、野火による周辺家屋への類焼防止などを目的として、渡良瀬遊水地全域でヨシ焼きを実施します。

実施予定日 3月4日（土）8時30分～
（荒天時は以下の日時に順延）
第1予備日 3月5日（日）
第2予備日 3月11日（土）
第3予備日 3月12日（日）

実施・延期の決定
当日朝6時に最終決定
当日の実施・延期は、インターネットまたは電話にてお知らせします
・（一財）渡良瀬遊水地アクリメーション 振興財団ホームページ <http://watarase.or.jp>
・電話による自動音声案内 ☎（62）0915
※風向きや上昇気流により灰や煙が広範囲に飛散し、洗濯物への付着、庭や屋根への降灰など大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
※前日の17時から、ヨシ焼き終了後に安全が確認されるまでゴルフ場等一部を除く渡良瀬遊水地全域が関係者以外立ち入り禁止になります。
☎ 渡良瀬遊水地課 ☎（62）0919

引っ越しが多い春は賃貸アパート等に関する相談が増える季節です。トラブルにならないために、以下の点に注意しましょう。

・借るとき

近年はインターネット上での物件探しが容易になりました。契約前には必ず現地に出向き、部屋の広さや設備、近くの店舗、駅、人通りなどの周辺状況を時間帯を変えて確認しましょう。物件確認の際は、既にある傷などを業者と一緒に確認し、入居前の状態を写真に撮っておきましょう。契約前に国土交通省 HP で『賃貸住宅標準契約書』などを見ておくと、契約書にどのような内容があるのかの参考になります。

・住んでいるとき

賃借人は物件に対し、自分のものと同等に大切にす

という、善管注意義務を負います。物件に不具合があった場合は、基本的には管理者に連絡しましょう。物件に造作を加えたい場合などは、管理会社や物件などによって禁止事項が異なるため、契約書を確認し管理者に相談しましょう。

・退去するとき

退去時は賃借人に原状回復義務があります。しかし、注意を払って住んでいた場合の経年劣化による損傷については、貸主負担となります。基本的な考え方は、国土交通省 HP 掲載の『原状回復をめぐるトラブルとガイドライン』をご参照ください。なお貸主が用意した契約書に特約がある場合は、特約が優先されますので注意が必要です。

■相談業務の案内

相談は無料で秘密は厳守します。気軽にどうぞ。市内の方であれば、どの窓口でも相談できます。

相談	日時	場所	問合せ先
弁護士相談(事前に要予約) (弁護士が法的な見解等を助言)	3月10日(金)、24日(金) 10時~12時	本庁舎 2階 市民相談室	市民生活課 ☎(21) 2122
	3月16日(木) 10時~12時	大平隣保館 ☎(43) 6611 ☎0120-46-7830	
	3月20日(月) 10時~12時	藤岡総合支所 別館 2階 会議室	市民生活課 ☎(21) 2122
※予約受付中 4月以降の日は次号でお知らせいたします。 ※同じ案件での相談は2回まで(異なる会場で相談しても同様)	3月28日(火) 10時~12時	西方総合支所 1階 会議室	
法律相談(事前に要予約) ※栃木市社会福祉協議会主催	3月7日(火) 9時~12時	大平地域福祉センター ふるさとふれあい館	社会福祉協議会大平支所 ☎(43) 0294
宅地建物相談(売買や賃貸借、所有と管理) 予約開始: 3/1(水) 8時30分~	3月17日(金) 10時~12時		
司法書士相談(相続・遺言、不動産登記、成年後見制度等) 予約開始: 3/1(水) 8時30分~	3月15日(水) 10時~12時	本庁舎 2階 市民相談室	市民生活課 ☎(21) 2122
行政書士相談(相続・遺言、農地転用、開発行為等の手続) 予約開始: 3/1(水) 8時30分~	3月17日(金) 14時~16時		
消費生活相談(商品やサービスなど消費生活全般)	月~金曜日 9時~16時 (第2・4・5金曜日は休所)	本庁舎 2階 消費生活センター ☎(23) 8899 FAX(23) 8820	
合同相談 (行政相談・人権相談)	◆3月14日(火)、28日(火) 10時~12時	本庁舎 2階 市民相談室	
	◆3月16日(木) 10時~12時	大平総合支所 1階 相談室	
	3月20日(月) 13時30分~15時30分	藤岡総合支所 別館 2階 会議室	市民生活課 ☎(21) 2122
	◆移動県民相談も同時開設 3月28日(火) 13時30分~15時30分	西方公民館 2階 小会議室	
市民相談(日常生活の問題など)	月~金曜日 9時~17時	本庁舎 2階 市民相談室	
人権相談	月~金曜日 8時30分~17時15分	大平隣保館 ☎(43) 6611 ☎0120-46-7830、厚生センター ☎(24) 2444、人権・男女共同参画課 ☎(21) 2161	
配偶者等からの暴力(DV)相談	月~金曜日 9時~16時	配偶者暴力相談支援センター ☎(21) 2218	
いじめ相談電話	月~金曜日 9時~17時	本庁舎青少年育成センター ☎(24) 0667 gaksuyu03@city.tochigi.lg.jp	
青少年相談(非行問題・不登校など)	※土日祝日・時間外は事前に予約が必要 本庁舎青少年育成センター ☎(23) 6566 gaksuyu03@city.tochigi.lg.jp		
家庭児童相談(0~17歳の子とその家族、ヤングケアラー等)	月~金曜日 9時~16時	本庁舎家庭児童相談室(子育て支援課内) ☎(21) 2227	
児童虐待相談	月~金曜日 8時30分~17時15分	本庁舎 子育て支援課 ☎(21) 2227 ※左記以外の時間は ☎189(児童相談所全国共通ダイヤル)	
婦人・ひとり親家庭相談	月~金曜日 9時~16時	本庁舎 子育て支援課 ☎(21) 2229	
障がい児者相談(福祉サービスの利用・障がい理由とする差別・合理的配慮及び虐待防止)	月~金曜日 8時30分~17時15分	本庁舎障がい福祉課 障がい児者相談支援センター係 ☎(21) 2219 FAX(21) 2682	
ひきこもり相談(要予約) ※事前にお話を伺います。	第2木曜日(次回3月9日) 10時~12時、13時~15時		
就労支援相談(事前に要予約) (40歳未満の就労相談)	第1・3月曜日13時~21時 第1・3土曜日17時~21時	祝日除く 栃木勤労青少年ホーム ☎(22) 3113	
	第2・4月曜日13時~21時 第1・3土曜日13時~16時	大平勤労青少年ホーム ☎(43) 5191	
高齢者相談(介護や福祉、生活全般、虐待)	月~金曜日 8時30分~17時15分	本庁舎 栃木中央地域包括支援センター係 ☎(21) 2245・2246	
もの忘れ相談 (認知症の専門員による相談)	3月10日(金) 10時~11時30分	本庁舎 1階 市民スペース 栃木中央地域包括支援センター係 ☎(21) 2171・2246	

栃木市創業支援中村由美子基金活用事業
「蔵の街とちぎビジネスプランコンテスト2022」

受賞者が決定しました!



1月30日(月)、「蔵の街とちぎビジネスプランコンテスト2022」のプレゼンテーション審査会・表彰式が行われ、各賞の受賞者が決定しました。

応募総数15件のビジネスプランから書類審査により選考されたファイナリスト5名は、審査会に向けて、セミナーや個別相談会によるプレゼンスキルの向上やビジネスプランの磨き上げを図るとともに、参加者同士や既存の事業者とのネットワークの構築を図ってきました。

3年ぶりに一般公開された今年の審査会では、熱意のこもったプレゼンテーションが披露され、審査の結果、次のとおり受賞者が決定し、市長が表彰を行いました。

市では、コンテスト応募者の一日も早い夢の実現のため、今後も支援を続けてまいります。

問 商工振興課 ☎(21) 2372

最優秀賞 あやかわ ひろし さん
綾川 浩史 さん

子どもの生きる力を育む「文武一道型」柔道教室
~子どもに自信を、ママ・パパにゆとりを~

<プラン概要>
文武一道型の柔道教室「咲柔館」で、柔道と学習を通し、子どもの心・頭・体の力をバランス良く鍛える!

女性特別賞 くろかわ ゆかこ さん
黒川 友香子 さん

栃木県南初のお産ができる助産院を蔵の街に
~人があつまり命がつながり支えあえる場所~

若者特別賞 まつもと しずか さん
松本 静香 さん

地域密着 わんちゃんを健康・清潔に保つケア
小型犬専用プライベートサロン

優秀賞 なりさわ りょう さん
成沢 諒 さん

地域のハブとなり、街を豊かにするコーヒー屋

いたくら会計
板倉聡公認会計士・税理士事務所

(関東信越 税理士会所属) **板倉公認会計士事務所**
公認会計士・税理士 板倉 聡

税理士: 板倉 優 公認会計士: 日向野 司 司法書士: 三輪 誠
行政書士: 板倉 優 税理士: 松嶋 央行 税理士: 大島 康

〒328-0125 栃木市吹上町691-1 TEL0282(31)3682-FAX0282(31)3683 E-mail: itakuras@ita-trust.jp

まだ間に合う? **2023年4月生**
入学願書受付中!

第6回 **3/4(土)** 第7回 **3/31(金)**

各学科の募集状況についてはお問い合わせください

◆看護師 ◆助産師 ◆理学療法士 ◆作業療法士 ◆歯科衛生士 ◆
◆各国家資格取得に対応 ◆社会人のための通信課程も資料請求受付中◆

マロニエ医療福祉専門学校 栃木市今泉町2-6-22
【入学案内室】 ☎0282-28-0020
小山歯科衛生士専門学校 小山市城東1-3-3
【入学案内室】 ☎0285-20-3550

Information インフォメーション (お知らせ・募集・催し・講座・スポーツ)

お知らせ

栃木県議会議員選挙日程のお知らせ

告示日 3月31日(金)
選挙期日(投票日) 4月9日(日)
期日前投票 4月1日(土)～8日(土)

投票時間等の詳細については、4月号でお知らせします。
選挙管理委員会事務局 ☎(21)2531

指定ごみ袋を入手できなかった場合の臨時措置が終了します

令和4年7月号でお知らせしました栃木市指定ごみ袋が入手できなかった場合の臨時措置は、指定袋の入荷が安定してきましたので、令和5年4月30日をもって終了します。

5月1日以降は指定袋以外での排出は違反となり、回収されなくなり、指定袋を利用するの排出をお願いします。

お子さんの就学が経済的に困難な保護者に支援を行います

お子さんが安心して通学でき

永野川改良復旧

河川災害復旧助成事業に採択された改良復旧区間約10.6kmのうち、12月末までに4.2kmの整備が完了し、2.8kmで河道掘削・護岸工事を実施しております。残る区間も順次施工する予定です。また、改良復旧工事に伴い改築となる橋梁や取水堰等の構造物についても工事に着手しました。工事期間中、地域の皆様にはご不便をおかけしますが、早期復旧へのご協力をお願いします。



永野川改良復旧工事等安全協議会



巴波川浸水対策

河川激甚災害対策特別緊急事業に採択された巴波川地下掘水路(地下トンネル)区間約2.4kmについては、令和4年度は用地取得を進めるとともに、一部護岸工事に着手しました。また、トンネル工事の実施に向け入札手続きを行っています。事業概要や計画スケジュール等について、下記の「県土ちゃんねる」にて情報発信しています。ぜひご覧ください。



巴波川 浸水対策
永野川 改良復旧の 問合せ先
栃木県栃木土木事務所 ☎(23) 3434

栃木市の治水事業の問合せ先
治水対策室 ☎(21) 2785



リアルタイム雨量
河川水位観測情報

https://www.dif.pref.tochigi.lg.jp/
リアルタイムで、雨量情報、河川水位情報、河川ライブカメラ等がご覧頂けます。



令和5年度の福祉タクシー利用助成券の交付は3月27日(月)から

対象 電車・バスなどの通常の交通機関で通院することが困難な市内在住の方で、次のいずれかに該当する方(施設に入所している方は対象外)

①身体障害者手帳(1・2級)、療育手帳(A1・A2)または精神障害者保健福祉手帳(1級)のいずれかの手帳をお持ちの方
②80歳以上の方で、月1回以上通院し、タクシーの利用を必要とする方
③65歳以上80歳未満の方で、月4回以上通院し、タクシーの利用を必要とする方

交付内容 1枚あたり500円
助成券を年24枚交付(10月以降に申請の場合は12枚)
※1回の乗車につき最大2枚使用できます。

重度障がい者の方・障害者手帳高齢者の方
①身分証明書(保険証、マイナンバーカード等)
②医療機関の外来の領収書(申請月前月分のもので、80歳以上の方は1回分、65歳以上80歳未満の方は同月で4回分)
※同一日で同一医療機関の領収書は複数枚でも1回分です。また、市から病院等への通院の確認等は行いません。
※代理申請の場合は、代理者の身分証明書も必要です。

申請 3月27日(月)以降、障がい福祉課(市役所本庁舎2階)または各総合支所地域づくり推進課保健福祉係窓口へ。または左表の出張受付へ。

混雑緩和にご協力ください

4月上旬は、大変混雑します。申請は、年間を通して随時できます。お急ぎでない方は、混雑時期を避けて申請してください。

転出届はマイナポータルから可能に!

サービス開始 2月6日(月)から

対象 電子証明書が有効なマイナンバーカード(写真付)をお

持ちで、日本国内でお引越しをする予定の方

内容 転出手続きのための市窓口への来庁が原則不要

①マイナポータルを通じて転出届を提出②転入先の市区町村の窓口へ転入手続きをする。

その他 同一世帯の方の引越し手続きでも利用可能

☎(21)2126

出張受付一覧

期日	時間	場所
4月17日(月)	9時~11時	皆川公民館ロビー
4月18日(火)	9時~11時30分	大宮公民館ロビー
4月19日(水)	9時~11時30分	吹上公民館ロビー
4月20日(木)	9時~11時	国府公民館小会議室
4月21日(金)	9時~11時	寺尾公民館会議室

日曜日の窓口を開設します

進学や転勤等による住民異動が多い時期に、本庁舎で窓口を開設します。どうぞご利用ください。

開設日 3月19日・26日、4月2日
開設時間 8時30分~17時15分

窓口	取扱業務(下記の業務のみとなります)
市民生活課 ☎(21) 2126	・住民票の写し、戸籍謄抄本等の交付 ・印鑑登録申請、印鑑登録証明書の交付 ・住民異動届の受付 ※転入手続きには、転出証明書が必要です。日曜窓口では、マイナンバーカードを使った特例転入の受付はできません。 ※戸籍の届出(出生届、婚姻届、死亡届等)は、宿日直(本庁舎1階南西角 警備室内)で預かります。
保険年金課 ☎(21) 2131	・国民健康保険資格の取得、喪失

マイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニエンスストア等に設置されているマルチコピー機でも証明書などを取得できます。

取得できる書類
「住民票の写し」「印鑑登録証明書」「所得証明書」「住民税決定証明書」

ふれあいバスの運行時刻や停留所名を、3月18日(土)から一部変更します。ご理解ご協力をお願いします。



ふれあいバスの時刻などが変わります

運行ルート・ダイヤ見直し

路線	方面	変更前	変更後
①寺尾線	栃木方面第1便	星野御嶽山入口 6:17 発 栃木駅 7:00 着	星野御嶽山入口 6:05 発 栃木駅 6:48 着 ○東武日光線栃木駅で東武宇都宮方面 6:54 発の電車をご利用いただけるようになります。
		④部屋線	栃木方面第2便
⑦大宮国府線	北回り第1便	新栃木駅東口 6:57 発 新栃木駅東口 7:36 着 とちぎメディカルセンターしもつが 8:00 着	新栃木駅東口 6:47 発 新栃木駅東口 7:26 着 とちぎメディカルセンターしもつが 7:50 着 ○東武日光線新栃木駅で東武日光方面 7:37 発、東武宇都宮方面 7:38 発、南栗橋方面 7:38 発の電車をご利用いただけるようになります。

停留所の名称変更

⑫岩舟線
・静戸→鯉ヶ島



行先名等変更

路線	変更内容	変更前	変更後
⑫岩舟線	起点・終点	道の駅みかも	栃木駅南口 佐野新都市バスターミナル
	行先名	東回り	栃木駅南口行/佐野新都市バスターミナル行(静和駅入口経由)
		西回り	栃木駅南口行/佐野新都市バスターミナル行(ぶどう団地入口経由)
佐野市乗り入れ日	平日のみ(12/29~1/3 除く)	平日のみ(ゴールデンウィーク・お盆・12/29~1/3 除く) ○ゴールデンウィーク・お盆期間の国道50号線および佐野新都市周辺の交通渋滞を回避して、バスの遅延を解消します。	

ふれあいバス時刻表の配布方法が変わります

令和5年度ふれあいバス時刻表から、全戸配布を取りやめ、下記の場所等で配布します。また、市ホームページでも時刻表を閲覧することもできます。

時刻表配布場所

- ふれあいバスの車内** (時刻表が必要な場合は、運転手にお声かけください。)
- 栃木地域** 市役所本庁舎、キョクトウとちぎ蔵の街楽習館、大宮公民館、皆川公民館、吹上公民館、寺尾公民館、国府公民館、観光交流館「蔵なび」、栃木図書館
 - 大平地域** 大平総合支所、大平公民館、大平図書館
 - 藤岡地域** 藤岡総合支所、部屋出張所、藤岡公民館
 - 都賀地域** 都賀総合支所、都賀公民館
 - 西方地域** 西方総合支所、真名子出張所、西方公民館
 - 岩舟地域** 岩舟総合支所、岩舟公民館

バス現在位置情報検索サービスをご利用ください

ふれあいバスでは、バスの現在位置や停留所が確認できる「バスロケーションシステムBus Go!」を利用できます。専用アプリや会員登録は不要です。ぜひご利用ください。

交通防犯課 ☎(21) 2153



(仮称)栃木市消防署都賀・西方分署庁舎整備基本計画を策定しました

市消防本部では、老朽化および狭小化した各消防庁舎を計画的に整備し、災害から市民の安全安心を確保するため、平成29年度に策定した「栃木市消防庁舎整備基本構想」に基づき、都賀・西方地域の消防分署について、より具体的・詳細な検討を行い、「(仮称)栃木市消防署都賀・西方分署庁舎整備基本計画」を策定しました。

令和5年農業用免税軽油一括交付期間後の申請

栃木県税務事務所では、正規の期間内に申請できなかった方の追加申請を受け付けます。交付を希望する方はご利用ください。なお、今回の申請期間を過ぎますと、1年分の全量交付ができないことがありますので、(留意ください)。

申請の際の持ち物などは、広報とちぎ1月号を確認するか、栃木県税務事務所へお問合せください。

日時 3月2日(木)、3日(金)
※各日とも9時~11時30分、13時~15時30分

場所 栃木県庁下都賀庁舎第2福利厚生棟2階会議室(神田町)
☎栃木県税務事務所 ☎(23) 6882
※耕作証明は、農業委員会事務局 ☎(21) 2393

軽自動車などの届出はお早めに

軽自動車税は4月1日現在の名義人が課税の対象となります。盗難・譲渡などにより軽自動車などがお手元になくても、届出を行わないと課税されます。廃車・住所変更・名義変更は3月中に届出をお済ませください。

課税対象車両は必ず申告
次の車両も軽自動車税の課税対象です。該当する車両を所有している場合、また新たに取得した場合は、速やかに軽自動車税の申告をして標識(ナンバープレート)の交付を受けてください。

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間等のある方へ

国民年金保険料の免除・納付猶予等の承認を受けた期間について、保険料の後払い(追納)をお勧めします。

国民年金保険料の免除(全額免除・一部免除・法定免除)、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納めた場合と比べて、老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)の受取額が少なくなります。そこで、保険料の免除等の承認を受けた期間の保険料については、10年以内であれば、後払い(追納)することにより、老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。

ただし、免除等を受けた期間の翌年度から起算して3年度目

対象車両
乗用装置のあるトラクター、コンバイン等農耕車/フォークリフト、ショベル・ローダーなどの小型特殊自動車/小型特

以降に保険料を追納する場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

追納を希望される場合は、年金事務所での申込みが必要ですので、お問合せください。

☎栃木年金事務所 ☎(22) 4131



令和4年度コミュニティ助成事業実績報告

(二財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報活動の一環として、宝くじの受託事業収入を財源に実施するコミュニティ助成事業を活用し、木の北自治会がコミュニティ活動に必要な集会施設の整備を行いました。

自治会公民館の建設
都賀町の木の北自治会では、自治会活動の拠点施設として自治会公民館を建設しました。今後は公民館を拠点に自治会活動

相続・遺言・登記・会社設立等
佐山司法書士事務所
親身になって相談に応じます

司法書士 佐山 隆
土地家屋調査士 佐山 健太郎
行政書士
司法書士
行政書士

栃木市旭町19番16号 栃木市文化会館斜め前
TEL0282(24)2555 (平日)8:30~18:30
(土・日・祝) 事前予約にて承ります

かたづけ屋★栃木です!!

年度末までに
かたづけ
ねんどナ☆(♡)

建物解体工事 不用品処分
◆建物等解体工事◆
建替・相続等の解体に自信アリ!
◆不用品処分◆
机・椅子・家具・衣服・家電など

株式会社くりかい ☎0282-30-1632
栃木県栃木市宮町55-1 ☎info@cri-kai.com <9>りかい 🔍検索

栃木市指定一般廃棄物収集業者/栃木市指令第16号【一般廃棄物収集運搬許可】
栃木県知事許可(般-4)第23922号【解体工事業許可】・栃木県知事許可第161721号【産業廃棄物収集運搬許可】

下野国庁まつり中止のお知らせ

3月に開催を予定しておりました第23回下野国庁まつりは、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため中止となりました。

国文化課 ☎(21) 2498
国府公民館 ☎(27) 3002

カラス等の駆除

農作物を荒らしたり、人や家畜に危害を及ぼすカラス等の駆除を、地元猟友会の協力により実施します。

日時 3月18日(土)~26日(日)の頃から日没まで(期間内で2日間程度実施予定)

場所 栃木地域の山林・田畑(都賀地域の一部を含む)、大平山や巴波川浄化センターの周辺(大平地域の一部を含む)、永野川・思川等の河川敷

☎農林整備課 ☎(21) 2289

3月1日(水)～7日(火)は建築物防災週間

建築物の維持保全を適正に実施することは、思わぬ事故を防ぎ、地震や火災等の災害時の被害を軽減し、建築物を長持ちさせることにつながります。この機会に建築物の安全確認を行います。

※市ではこの期間中、昭和56年5月以前に建てられた木造住宅の耐震診断・耐震改修などに対する補助制度をご案内します。詳しくはお問合せください。

建築指導課 ☎212441

3月1日(水)～7日(火)は春季全国火災予防運動「お出かけはマスク戸締り火の用心」



空気が乾燥し火災が発生しやすい時期です。火の元には十分注意しましょう。また、自宅の住宅

用火災警報器は定期的な点検が必要で、点検ひもを引くか点検ボタンを押す事で点検する事ができます。住宅用火災警報器が設置されていないお宅がありましたら至急設置してください。

消防本部予防課 ☎220072

合葬墓地の使用申請が始まります
合葬墓地は、他人と一緒に埋葬するお墓で一度埋葬すると、遺骨を取り出すことはできません。お墓を引き継ぐ必要がなく、管理手数料はかかりません。

申請開始 3月1日(水)～

墓園名 栃木市聖地公園(皆川城内町) 合葬墓地

申請ができる方 ①本市に引き続き1年以上住所を有し、かつ、市の住民基本台帳に記載されている方で、市内に墓所を有しない方

②本市に土地、家屋を有する、または3親等内の親族を持つ方で、市内に墓所を有しない方。

永代使用料
1体 100,000円

※市外の方は5割増となります。※市営墓園からの改葬・墓じまいの場合は、1体が無料となります。

申請方法 永代使用許可申請書とその必要書類をご用意のうえ、市役所本庁舎2階環境課窓

口でお申込みください。申請書類は、市ホームページまたは環境課窓口で入手できます。
注意事項 生前のお申込みはできません。使用承認日から3か月以内に埋葬しないと、使用権が取り消されます。申請前に、申請書添付の「合葬墓地のご案内」を必ずご確認ください。

公共下水道や農業集落排水を利用しましょう
快適で衛生的な生活環境や河川などの水環境を守るため、市では公共下水道や農業集落排水が使える区域にお住まいの方に、公共下水道への接続を願っています。

環境課 ☎212423

なお、接続工事に必要な資金を銀行などから借りる場合、100万円まで無利子で融資が受けられる融資あっせん(利子補給)制度を行っております。詳しくは市ホームページなどをご確認ください。

また、すでに公共下水道や西方地域の農業集落排水をご利用で、井戸水を使用している世帯、もしくは大平・藤岡地域で農業集落排水を使用している世帯は、使用人数により下水道使用料が変わります。使用人数が

変更になったときは、問合先へご連絡ください。

接続工事…下水道建設課 ☎252111

使用人数変更…上下水道料金お客様センター ☎252100

広報とちぎをご利用ください
各設置場所・閲覧方法のご案内

広報とちぎは、毎月20日(休日の場合は直前の平日、4月のみ25日)またはその直前の平日に発行されています。各自治会の皆さんの協力により配布されているほか、市内の各公共施設、設置協力店舗などで入手することができます。また、ホームページなどのインターネットからの閲覧、スマートフォン・タブレットのアプリによる閲覧も可能です。目の不自由な方を対象とした「声の広報」や「点字版広報」も発行されています。ぜひご利用ください。

広報とちぎ設置場所

市施設 市役所各庁舎(本庁舎受付、各総合支所、各出張所、水道庁舎など)／栃木保健福祉センター／各健康福祉センター／各公民館／各図書館、美術館等／各文化会館／各スポーツ施設／各道の駅／各老人福祉センターなど

設置協力店舗 市内全コンビニ

いただいたアルカリ電解水は、子育て施設等における感染症対策に活用させていただきます。

新型コロナウイルス感染症対策室 ☎253512

募集

地域包括ケア推進会議の公募委員募集

高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができ、地域包括ケアシステムの実現のために設置する、栃木市地域包括ケア推進会議の委員を募集します。

募集人数 2人

対象 市内に在住在勤の方／地域包括ケアシステム構築に関心があり、知識のある方／平日昼間開催の会議に出席できる方(本市の審議会等の委員を2つ以上兼務していないこと)

会議 地域包括ケアシステム構築に向けた推進方策の協議、検討、調整等(年2回程度予定)

報酬 会議1回につき4,000円

任期 2年

申込 3月22日(水)までに応募用紙(問合先窓口、市ホームページからダウンロード可)を郵送(〒328-8686 栃木市地域包括ケア推進課)まで

たはFAXにて。

地域包括ケア推進課 ☎212288

市営住宅入居情報 ☎212239

市営住宅	城内南第2市営住宅	3DK
	1戸(2階)	
	城内南第2市営住宅	3DK
	1戸(3階)※単身可	
	城内南第2市営住宅	3DK
	1戸(4階)※単身可	
	城内南第2市営住宅	3DK
	1戸(4階)※単身可	
	川原田市営住宅	3DK
	1戸	

特定公共賃貸住宅(スカイハイツ)(申込みは所得月額48万7千円までの方)

スカイハイツ平柳 3LDK (78.45平方メートル) 1戸 家賃6万9千円/月

共通事項
申込期間 3月6日(月)～10日(金)
入居日 4月1日(土)

※申込多数の場合は抽選で入居者を決定します/都合により、募集住戸が変わることがあります/入居資格・条件等、詳細は申込先へ

申込先 宅建とちぎ公営住宅管理センター ☎218677

あんしん相続セミナー 参加無料

<日時> 3/12日 PM1:30～3:00 (開場1:00)

<テーマ> 遺言書とエンディングノート

<講師> 相続相談あんしんプラザ 行政書士 細見愛子

<会場> 小山城南市民交流センター 小山市東城南4-12 ゆめまち2階会議室

お申込・お問合 一般社団法人 相続相談あんしんプラザ ☎0285-38-9550 無料相談実施中 予約制

害虫獣駆除 害虫防除プロジェクト

害虫駆除ならお任せ 技術(技)に自信あり!

まずは見積もりから 安心プライスで施行いたします

ネズミ・ゴキブリ・シロアリ・ダニ・ハチ・コウモリ・害獣等 害虫のことなら何でもご相談ください

※害虫を予防する「環境」についてのご相談も承ります

栃木消毒 ☎62-5679 ☎090-1816-2266

渡良瀬遊水地ボランティアアガイドを募集します!



渡良瀬遊水地でガイドをしてみませんか?
まずは、ボランティアガイド養成講座で渡良瀬遊水地の役割や魅力を体感してください。知ることの楽しさを、たくさんの人と共有できる場です。

日時 4月～12月の第4土曜日 10時～12時
※開催時間が変更となる場合があります。
場所 渡良瀬遊水地ハートランド城、他(藤岡町藤岡)
対象 渡良瀬遊水地に関心があり、養成講座修了後は、ボランティアとして遊水地の魅力を来訪者へ伝えるガイド活動ができる方。(講座修了には、講座全体の8割以上の出席が必要です。)
定員 20人(先着順)

費用 無料(資料代等は実費負担)
申込 3月1日(水)～24日(金)の間に問合先へ
または、市HPからもお申込みいただけます。
場所 渡良瀬遊水地ハートランド城
電話 ☎13001621

催し

地域おこし協力隊員@栃木市活動報告会の開催
日時 3月11日(土) 14時～15時30分
場所 嘉右衛門町伝建地区拠点施設「交流館」
対象 どなたでも
定員 30人
費用 無料
内容 市内で活躍する地域おこし協力隊員3人の活動報告
申込 不要

詳しくは市ホームページをご覧ください。
QRコード
QRコード

明るい選挙啓発ポスター入選作品展
将来の有権者である児童・生徒を対象に、選挙に関心を高めてもらうため、毎年「明るい選挙啓発ポスターコンクール」を

講座
勤労者総合福祉センター 第1期自主講座
泉寿園(今泉町1丁目)
費用 施設利用料のみ
内容 大画面で見える絵本の読み聞かせ
作品 チックタック ～約束の時計台～
朗読 早乙女はるみ氏
協力 いまいずみ児童館
申込 電話または窓口
電話 ☎381827

曜日	講座名	期間(10回)	時間	定員
月	初めての書道	5月8日～7月10日	10時～11時30分	20人
	健康体操		17時～18時30分	50人
	筋力アップ講座		19時～20時30分	50人
水	エアロ☆ダンス	5月10日～7月12日	19時～20時30分	50人
	ストレッチ&ヨガ		17時～18時30分	30人
木	リズム体操	5月11日～7月13日	10時～11時30分	50人
金	イキイキ☆フィットネス	5月12日～7月14日	10時～11時30分	50人

大平勤労青少年ホーム前期講座受講生募集
場所 大平勤労青少年ホーム(大平町蔵井)
対象 市内在住または在勤の40歳以下の方
費用 無料(ただし、教材費などは自己負担、ほか利用者会費500円がかかります。)
申込 3月1日(水)14時～、問合先へ直接来館ください。
受付時間 平日14時～21時、土曜13時30分～16時30分
電話 ☎(43)5191

曜日	講座名	開催日	開催時間	回数	定員	教材費等(用意する物)
月	愉しく踊る☆ZUMBA	4/10	19:30～	12回	25人	室内シューズ、飲み物、タオル
	キレイな字を書こう! 書道	4/3	19:00～	8回	15人	教本代6か月分3,900円
火	リカバリーヨガで復活!	4/4	19:00～	12回	25人	ヨガマット、飲み物、タオル
	大人のたしなみ☆ゴルフ	4/11	19:00～	10回	20人	ボール代実費、ゴルフセット
水	夏祭りに備えてのゆかた	4/12	18:30～	2回	15人	テキスト4,180円(初着付受講者)、着物(着物・浴衣レンタル応相談)
	伝統美をまとう☆着付	5/10	18:30～	5回	15人	
	はっぴい～プレイ! テニス	4/5	19:00～	12回	20人	ボール代500円+諸経費、ラケット、シューズ
木	流れのある☆ヒーリングヨガ	4/12	19:00～	10回	25人	ヨガマット、飲み物、タオル
	継続あるのみ! 英会話	4/13	19:00～	7回	15人	電子辞書、筆記用具
金	気になる! ダイエットサーキット	4/6	19:30～	10回	25人	室内シューズ、ヨガマット、飲み物、タオル
	1人からできる! 料理	4/7	18:30～	10回	15人	10回分食材・雑費代6,000円
土	お花で華やかに! 華道	4/28	19:00～	7回	15人	花代1回1,100円 特別回2,000円
	Soulful!!! ゴスペル	4/7	19:00～	7回	15人	筆記用具、飲み物
土	心体ほぐすリラックスヨガ	4/8	14:00～	12回	25人	ヨガマット、飲み物、タオル

春季ジュニアテニス教室
日時 4月15日～5月6日の毎週土曜日(全4回) 9時～11時
場所 栃木市総合運動公園テニスコート
電話 ☎27140

絵本のミニシアター
こどもから大人まで楽しめる素敵なお話です。是非お越しください。
日時 3月26日(日) 10時～11時
場所 栃木市老人福祉センター

ジュニアソフトテニス教室
日時 4月8日～12月2日の土曜日(全17回) 9時～11時
場所 栃木市総合運動公園テニスコート(川原田町)
対象 小学4～6年生
定員 30人(先着順)
費用 4,000円(保険、ボール代等/初日納入)



持物 テニスのできる服装、運動靴、ラケット
申込 3月17日(金)までに市民スポーツ課へ
電話 ☎090-1161518749
市民スポーツ課 ☎250930

屋根・外壁塗り替え、リフォーム請負
住まいで気になる事はありますか?
自社の1級塗装技能士資格者が心を込めて仕上げます。
日本塗装工業会会員・栃木県知事許可(般-2)第14124号
オオアキ建装工業株式会社
栃木市箱森町51-28 ☎0282-22-5981

新築住宅 リフォーム 見積り無料!!
エクステリア・店舗・インテリア まずはお電話下さい
お住まいの事なら 何でもご相談下さい!
アフティ 住所: 栃木市城内町2-48-4 電話: 0282-22-7207 FAX: 0282-22-7209
http://www.cc9.ne.jp/~aftv/

福祉のお仕事オンライン就職フェア・冬(県域)
時 3月4日(土) 10時~15時30分
場 ZOOMによるオンライン開催
費 無料
内 福祉の仕事に就職希望の方と求人事業所との相談会。福祉の仕事や資格の相談も可
申 要参加申込。問合先へ
問 栃木県社会福祉協議会 福祉人材・研修センター ☎028-643-5622



シルバー人材センター入会説明会
時 ①北部事業所 栃木市西方さくらホーム(西方町金崎)、大平連絡所(大平町西野田)、南部事業所(藤岡町大前)の3会場: 3月6日(月) 13時30分~②栃木センター キョクトウとちぎ蔵の街楽習館(入舟町)、岩舟連絡所(岩舟町下津原)の2会場: 3月7日(火) 13時30分~
対 市内在住で働く意欲のある60歳以上の方。お住まいの地域の事業所へ(入会を希望される方は必ず入会説明会にご出席下さい)
問 栃木事務局 ☎(23)4165 / 南部事業所 ☎(62)1534 / 北部事業所 ☎(92)8390 / 大平連絡所 ☎(43)0155 / 岩舟連絡所 ☎(55)8358

シルバー人材センター刃物研ぎ
時 ①キョクトウとちぎ蔵の街楽習館(栃木市市民交流センター)1階西側(シルバー人材センター作業室前): 3月15日(水) 9時~12時
②北部事業所(西方連絡所/西方町金崎) 3月22日(水) 9時30分~12時
※それぞれ申込みは11時30分まで
費 包丁類300円~・刈込はさみ600円~
問 シルバー人材センター栃木事務局 ☎(23)4165

成年後見・相続・遺言の無料法律相談会
時 毎月第2・第4金曜日 14時~16時30分
場 栃木県司法書士会館(宇都宮市幸町)
費 相談料: 無料
内 面談による、成年後見・相続・遺言に関する相談(財産管理、任意後見契約、後見開始の申立、相続手続、遺言書の作成など)
申 要予約。電話にて問合先へ(受付時間: 月~金の9時~17時)
問 リーガルサポートセンターとちぎ支部 ☎028-632-9420

IoTセミナー受講者募集中
時 3月22日(水)~23日(木)
場 栃木職業能力開発促進センター「ポリテクセンター栃木」(宇都宮市若草)
対 センサによるIoT機器の活用を体験してみたい方、Java言語によるWeb-DBシステムについて理解したい方
定 8人
費 受講料10,000円
内 センサユニットを活用した環境データ収集・Web公開システムの構築技術を実習します。(コース名「IoT機器を活用した組込みシステム開発技術(複合センサユニット編)」)
申 3月3日(金)までに、ホームページより申込書をダウンロードし、センター宛てにFAXしてください。
問 栃木職業能力開発促進センター訓練課 ☎028-621-0581

公共職業訓練4月開講コース募集中
時 4月3日(月)~10月30日(月)
場 栃木職業能力開発促進センター「ポリテクセンター栃木」(宇都宮市若草)
対 ハローワークに求職相談をしている方で、スキルを身につけて就職することを希望する方
定 住宅CADリフォーム技術科(導入講習付き)27人
費 受講無料(テキスト代は各人で負担いただきます)
内 7か月の訓練を受けて、就職のために有利なスキルを身につけます。
申 3月8日(水)までに住所地を管轄するお近くのハローワークへ(事前にハローワークで求職登録をする必要があります)
問 栃木職業能力開発促進センター訓練課 ☎028-621-0689

第46回蔵の街うたごえ喫茶
時 3月25日(土) 14時~16時
場 とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館/旭町)大ホール
対 どなたでも
費 500円
内 昔懐かしい童謡・唱歌・流行歌・フォークソング等を、参加者皆でマスクを着用して生演奏に合わせて歌います
申 当日自由参加
問 蔵の街うたごえ実行委員会(岩川) ☎(24)5868



「WORKWORK(わくわく)とちぎ」をご利用ください
内 県が運営する就職支援サイト「WORKWORKとちぎ」には、求職者の方に向けて、県内企業の求人や県主催のイベント・セミナーなど就職活動に役立つ様々な情報を掲載していますので是非ご利用ください。また、「WORKWORKとちぎ」には、企業の求人情報を無料で掲載することができます。さらに、東京圏から栃木県に移住して就職した方が「移住支援金」の支給対象となる「移住支援金対象求人」に登録すると、UIターン就職希望者に求人情報が届きやすくなりますので是非ご登録ください。
問 栃木県産業労働観光部労働政策課 ☎028-623-3224



栃木県立博物館 3月の行事
いま知ってほしい栃木の外来生物
時 ~3月5日(日)
内 栃木県で今話題の外来生物を紹介します。
昔のこと知ってっけ?~道具を知れば暮らしが見える~
時 ~4月2日(日)
内 昭和40年代頃まで使われた生活用具類や写真を用い、当時の暮らしや現代に至る変遷を紹介します。
戦争の“記憶”を引き継ぐ
時 2月18日(土)~4月2日(日)
内 戦争関連の寄贈資料の展示を通して戦争の“記憶”を引き継ぐことの大切さをお伝えします。
絵の中で集まる愛すべきおじさんたち
時 2月18日(土)~4月2日(日)
内 館蔵品を中心に、集まるおじさんたちを描いた江戸時代以前の絵画作品を20点ほど展示します。
地中に生えるキノコ~トリュフとその仲間たち~
時 3月18日(土)~6月18日(日)
内 地中に生えるキノコの仲間「地下生菌」のさまざまな種類と不思議な生態を紹介します。
県博デー
時 3月19日(日)
内 百人一首読み札ぬり絵/クイズにチャレンジ/博物館コンサート「宇都宮南高校(吹奏楽)」/キッズツアー/学芸員とおき講座「日本絵画のテーマ~集まるおじさんを中心に~」
上記共通事項 栃木県立博物館(宇都宮市睦町)
費 入館料のみ(中学生以下無料)
問 栃木県立博物館 ☎028-634-1312

プロフィール
二杉幼稚園/栃木第五小学校/栃木西中学校/國學院大學栃木高校/奈良女子大学理学部物理学科、富士通勤務を経て、2003年(株)感性リサーチを設立、代表取締役社長に就任。人工能研究者、随筆家。



感性アナリスト・随筆家
くろかわ いほこ
黒川伊保子 さん

「ふるさと大使の意気込み」
宇都宮に隠れがちな栃木市の存在(日本各地で「え。栃木市なんてないよね。県庁所在地、宇都宮じゃん」と何度言われたことか)を世の中の人にちゃんと知ってもらいたい。宇都宮よりずっと東京に近くて、山あり川ありの美しい町なのに!
「栃木市の思い出」
太平山の桜と、錦着山のつつりモトワークが増え、東京を脱出して郊外のさらに外(オフィスから2時間ほど)に住まいを持つ人が増えています。栃木市は、まさに理想の地。働き盛り人口の増加が期待できる未来タウンだと感じています。

新たな栃木市ふるさと大使の委嘱状交付式を行いました
1月27日、とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館)で行われた「とちぎ市男女共同参画のつどい」において、黒川伊保子さんへの委嘱状交付式を行いました。
黒川さんは、現在NHKラジオ第一の情報番組のパーソナリティをつとめています。また、脳科学の視点から解決策をもたらす著作も多く、「妻のトリセツ」をはじめとする「トリセツ」シリーズは、累計で100万部を超える人気となっています。



関東どまんなかサミット情報

古河市(茨城県)
第47回古河桃まつり
「矢口」「源平」「菊桃」「寿星桃」「寒白」の5種類のハナモモ約1,500本が咲き誇ります。
鮮やかなピンク色に染まった桃林をお楽しみください。
期間 3月18日(土)~4月2日(日)
場所 古河公方公園(古河市鴻巣)
問 (一社)古河市観光協会 ☎0280(23)1266



加須市(埼玉県)
第24回全国高等学校女子硬式野球選抜大会
過去最多の45チームが出場し、女子高校野球の頂点を目指します。
決勝戦は4月2日(日)に東京ドームで行われます。
期間 3月23日(木)~4月2日(日)
場所 加須きずなスタジアム(加須市下三俣)、田ヶ谷サン・スポーツランド(加須市上崎)ほか
問 加須市スポーツ振興課 ☎0480(62)6123



板倉町(群馬県)
頼母子薬師堂のシダレザクラ
例年3月下旬から4月上旬に見頃を迎えます。
高さ約16メートル、幹周り約2.5メートル樹齢は推定250年の巨木です。
弘法大師が全国行脚の際、この地につえを差しておいたところ、根が張り花を咲かせたという伝説が残ります。
場所 板倉町大字海老瀬
問 板倉町商工観光係 ☎0276(82)6138



野木町(栃木県)
若の原農村公園の芝桜
例年4月頃から地元の方が管理する芝桜(野木町大字若林)が見事に咲き誇り、丘一面がピンク色に染まります。のんびりとした自然の中で春の息吹を感じてみませんか。
問 野木町産業振興課 ☎0280(57)4152



小山市(栃木県)
春風亭小朝 独演会
タレントや俳優としても活躍中。春風亭小朝の独演会です。
日時 5月27日(土) 13時30分開演(開場13時)
場所 小山市立文化センター(小山市中央町)
料金 全席指定3,500円(発売中)
問 小山市立文化センター ☎0285(22)9552




Gas One 栃木ガス株式会社
栃木市城内町2-2-23 TEL0282-22-2939
ガス衣類乾燥 乾太くんなら
ご自宅でスピード乾燥!!
花粉が付いてしまう外干し不要!
試しに一度使ってみてほしいというお客様、お気軽にご相談下さい!

経営相談・税務相談・相続税申告
小さな疑問、お気軽にご相談ください
(認定経営革新等支援機関)
篠木税務会計事務所
税理士・行政書士 篠木 一夫
税理士 渡邊 敬
〒328-0075 栃木市南都町2-15-25オークラハイツ1F(栃木女子高テニスコート近隣)
TEL 0282(22)6611 FAX 0282(22)6618
E-Mail shinogi-kaikei@cc9.ne.jp

児童館・支援センターなどのお知らせ 時日時場所 対象 内容 定員 費用 持ち物 申込

児童館や支援センターのそのほかの行事やご案内は、市や各施設のホームページでご覧いただけます。詳しくは、右の二次元コードのリンク先へ！



施設名	各施設からのお知らせ・今月の主な行事
いまいずみ児童館 ☎ (27) 5322 9時～17時・水曜祝日休	春休みスポーツ大会～なわとび大会～ 時 3月28日(火)13時30分～15時 定 15人(先着順) 対 幼児以上。未就学児は保護者同伴。費 無料 持 なわとび ★ママといっしょ、キッズ体操教室などその他のイベント内容はHPをご覧ください。
そのべ児童館 ☎ (20) 6231 9時～17時・木曜祝日休	きねんび☆photo 時 3月7日(火)9時30分～ フルトミニコンサート 時 3月11日(土)10時30分～ べたべたひろば 時 3月14日(火)、15日(水)10時～ 親子ピクス 時 3月20日(月)10時～ ピンゴ大会 時 3月25日(土)①10時～②10時30分～ ★予約等、詳しくはHPをご覧ください。
はこのもり児童センター ☎ (24) 4034 9時～19時・水曜祝日休	☆スリムなウォールポケット 時 3月5日(日)①14時～②15時～ 定 各10人 対 3歳以上 ☆みんな だわいわい! ピンゴ大会 時 3月24日(金)15時～15時30分 定 50人 ☆共通事項 当日9時開始(電話可) 移動動物園 時 3月28日(火)11時～15時 ※全共通事項 18歳未満(未就学児は保護者同伴)
地域子育て支援センター(とちぎ) ☎ (23) 2740 9時～16時30分・土日祝日休	ほんわかタイム 時 3月7日(火)10時～11時 対 0歳児と保護者 申 2月27日(月)9時～電話のみ 令和5年度なかよしタイムI期参加者募集 時 4月12日(水)～6月21日(水)10時～11時(全10回) 対 2歳3か月以上児と保護者 申 3月6日(月)9時～電話のみ ★その他、詳細はHPにて
認定こども園さくら子育て支援センター ゆめふうせん ☎ (24) 3900 9時～15時・土日休	親子ふれあい給食 時 3月6日(月) 1.2たいそう 時 3月8日(水) レッツA・B・C 時 3月15日(水) リズムdeポン 時 3月13日(月) 健康相談日～双子ちゃんも大歓迎～ 時 3月20日(月)
認定こども園おのみや幼児教育センター子育て支援センター ふれあいポッケ ☎ (27) 8890 9時～14時・土日祝日休	♪らんぐざーむ♪と遊ぼう! 時 3月7日(火) 対 1歳～ みんなでおめでとう! 時 ハーフ・1・2・3thバースデー: 3月2日(木) ポッケ広場 日程、詳細は、HPをご覧ください、お電話下さい。 ☆共通事項 時 10時30分～ 申 平日9時～15時
けやき保育園子育て支援センターきらり ☎ (23) 8905 10時～15時・土日祝休	カレンダー作り 時 3月9日(木)10時～11時、15日(水)13時30分～14時30分 R5年度 幼児教室 時 5月～9月 計5回 対 1歳半以上の未就園児 定 10人 申 3月1日(水)～ R5年度 体操教室 時 5月～2月 計8回 対 2歳以上の未就園児 定 12人 申 3月1日(水)～ ★日程等、その他詳細はHPにて
とちぎおもちゃ図書館・たんぽぽ ☎ (51) 3475 10時～12時、12時30分～15時30分・土(第1・3・5)日祝日休	春のつどい 時 3月11日(土)10時～11時30分 場 栃木保健福祉センター検診ホール 対 親子(内)ウクレレの演奏とフラダンスを親子で楽しみましょう 申 事前申込不要 ★3月11日(土)イベント開催につき、おもちゃ図書館は休館
地域子育て支援センターおおひら ☎ (43) 1134 9時～16時・月曜祝日休	あかちゃんサロン 時 4月6日(木)または20日(木) 内 ハッピーイースター(お昼寝アート) 申 3月1日(水)～ ころころ広場 時 ①4月11日(火)または②18日(火) 申 3月17日(金)～ ベビーマッサージ 時 4月13日(木) 申 3月1日(水)～
大平児童館 ☎ (43) 2350 8時30分～17時30分(7・8月は18時)・月曜祝日休	ベビーマッサージ 時 3月14日(火)①10時～②11時～ 費 100円※初回参加者+100円 申 3月7日(火)～ アロマハンド&ヘッドマッサージ 時 3月23日(木)10時30分～12時 費 無料 運動が好きになる 体操教室 時 3月15日(水)10時30分～ 対 2歳児親子(R2/4/2～R3/4/1生) 申 2月28日(火)～ 費 50円
大平みなみ児童館 ☎ (43) 9880 8時30分～17時・月曜祝日休	食の栄養バランスについて&うどん打ち 時 3月18日(土)10時～11時30分 対 小学生 定 10人 費 100円 申 受付中 チャレンジタイム 時 3月24日(金)・25日(土)14時 内 卓球大会 対 18歳未満(乳幼児は保護者同伴) 申 当日13時30分～
フォレストキッズ保育園子育て支援センター エンジェル ☎ (20) 0808 9時30分～14時30分・土日祝日休	リフレッシュヨガ 時 3月2日(木)10時30分～11時30分 定 6組 ジブリJAZZコンサート 時 3月4日(土)11時～12時 定 15組 申 2月24日(金)9時30分～ ★行事の詳細やその他の行事・変更等はフォレストキッズ保育園HPをご覧ください。
地域子育て支援センターふじおか ☎ (62) 5011 9時～16時・土日祝日休	わくわくタイム 春のガーランド製作 時 3月10日(金)10時30分～11時30分 対 乳幼児と保護者 子育て講座 お楽しみ広場(ふじおかおはなし会コロポックル) 時 3月16日(木)10時～11時30分 対 乳幼児と保護者 ☆共通事項 申 2月22日(水)9時～ ★その他の行事等は市HPをご覧ください。
ふじおか幼稚園子育て支援センター もりのカフェ ☎ (61) 1152 10時～15時・土日祝日休	ベビーマッサージ 時 3月16日(木)10時30分～ 対 妊婦さんから1歳前後の乳幼児 内 ベビーマッサージ、体重測定 費 350円 申 2月22日(水)10時～電話にて 足形アート製作 時 3月27日(月)10時30分～ 対 1歳前後から4歳までの未就園児と保護者 定 10組(先着順) 申 3月6日(月)10時～電話にて
地域子育て支援センターつが ☎ (27) 2122 9時～16時・土日祝日休	おもちゃ制作 時 3月2日(木) フォトフレーム制作 時 3月9日(木) 手形・足形を取ろう! 時 3月16日(木) 申 2月24日(金)9時 ★詳細はHPをご覧ください。
地域子育て支援センターにしかた ☎ (92) 2900 9時～17時・土日祝日休	園庭開放 時 3月1日、10日、17日、22日、29日 季節の壁掛け制作 時 3月8日 3・4月誕生会、えほんのよみかきせ 時 3月15日 ☆共通事項 時 10時30分～11時30分 対 未就園児と保護者 申 要申込 ★詳細など、HPをご覧ください。
地域子育て支援センターいわふね ☎ (55) 7920 9時～16時・土日祝日休	お庭であそぼう 時 3月7日(火)11時～12時 対 乳幼児と保護者 申 2月24日(金)9時から電話受付 内 いわふね保育園の園庭で思いっきり外あそびを楽しみましょう♪雨天時は室内活動を行いません。詳しくはHPをご覧ください♪ 時 親子で動きやすい服装・飲み物など

今月の Pick Up! 「地域子育て支援センターつが」(都賀町原宿)

地域子育て支援センターつがは、都賀よつば保育園と併設しています。毎週火曜日と金曜日の11時から絵本の読み聞かせ、11時15分～11時45分まではよつば保育園の広い園庭で遊ぶことができます。また、週に1度予約制で、季節の制作やイベント、講師を呼んで、親子リトミックやベビーマッサージなどの活動を行っています。活動以外の日でも、0歳～小学校入学前までのお子さんと保護者の方は利用できますので、いつでも遊びに来てくださいね!皆さんにお会いできる日を楽しみにしています。



栃木市青少年育成センター～青少年の相談と健全育成～

青少年の相談について
 栃木市青少年育成センターでは、青少年に関する電話相談を随時行っています。下記まで気軽にご相談ください。また、土日祝日・時間外での相談はメールにて事前予約することができます。
電話番号 (23) 6566
相談日時 平日(月～金曜日)9時～17時
メール gakusyu03@city.tochigi.lg.jp

青少年の健全育成のために
青少年の喫煙防止を進めるために
 20歳未満の喫煙は法律で禁じられており、喫煙防止は青少年の非行防止のためにも重要です。また、青少年期の健康を保持するため、喫煙の有害

性を理解する必要があります。家庭、学校、地域、職場などの地域社会全体で青少年の喫煙防止をもう一度考え、喫煙を助長しないような環境づくりに努めることが大切です。
安全・安心にインターネットを利用できるように
 インターネットは便利なものですが、親の目の届かないところで有害情報が含まれるサイトに簡単にアクセスしたり、個人情報を書き込むなどの行為から、トラブルに発展するケースが増加しています。子どもたちが安全にインターネットを利用できるようにフィルタリングを行い、有害情報から守ることが必要です。また、インターネットの使い方は子ども任せにせず、親子で話し合っ、家庭内でのルールを作ることが重要です。
問 栃木市青少年育成センター ☎ (23) 6566

Happy 子育て 109 **家庭でも考えたいキャリア教育**
 生涯学習課 ☎ (21) 2490

キャリア教育は、子どもたちが将来、社会の中で自分の役割を見つけ、自分らしく生きられることを目標とした教育で、進路指導と異なり、小中高、全ての学校で取り組んでいる大切な教育です。その中で育んでいきたい大切な力の一つが思考力で、特に、画一的な考えから脱却して、様々な角度から柔軟に考えられるような思考力を育むことを重視しています。そのための環境作りとして、周囲の大人たちは、子どもたちが自分で考え、判断して行動するときの選択肢を増やしておかなければなりません。また、思考力を伸ばす教育は、様々な体験活動やコミュニケーションを通して行われるもので、学校だけでなく家庭においても実践することが可能です。子どもが将来に対して夢や希望を抱き始める早い段階で、柔軟な思考力を働かせて自分の社会的な役割や周囲の人たちとの関係性を学ばせたりすることができたなら、それは将来の可能性に向けてのエネルギーを生み出す源にもなります。子どもが、夢や希望の実現のために自らの力で生き方を選択していけるよう、家庭でもキャリア教育について考えてみてはいかがでしょうか。

令和4年 3月生まれの 赤ちゃん


 いむらげんじゅ
井村元寿ちゃん


 こぼやしりせり
小林璃惺ちゃん


 こぼやしみるく
小林美玖ちゃん


 ふかづりくろう
深津力久朗ちゃん


 おおもりひなの
大森妃奈乃ちゃん

わが家の エンゼル 天使


 まちだ れん
町田 蓮ちゃん


 さくらい
櫻井ともりちゃん

(募集) 写真の裏に赤ちゃんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・保護者名を記入のうえ〒328-8686 栃木市役所広報課へ(締切当日必着)。写真は返却しません。※市内在住のお子さんに限ります(締め切り)令和4年5月生まれ3月15日(水)、令和4年6月生まれ4月10日(月)※封筒に差出人住所を明記ください。

★ 3月の乳幼児健診		
※個別通知で案内した時間にお越しください。		
日	曜日	地域(会場)
4か月児健診		
15	水	栃木(栃木保健福祉センター)
17	金	大平(大平ゆうゆうプラザ)
9か月児健診		
1	水	栃木(栃木保健福祉センター)
16	木	大平(大平ゆうゆうプラザ)
1歳6か月児健診		
2	木	栃木(栃木保健福祉センター)
10	金	大平(大平ゆうゆうプラザ)
13	月	栃木(栃木保健福祉センター)
3歳児健診		
3	金	栃木(栃木保健福祉センター)
9	木	大平(大平ゆうゆうプラザ)
14	火	栃木(栃木保健福祉センター)
2歳児歯科健診		
1	水	大平(大平ゆうゆうプラザ)
8	水	栃木(栃木保健福祉センター)
22	水	栃木(栃木保健福祉センター)
29	水	栃木(栃木保健福祉センター)

★ Hello 赤ちゃん教室(妊婦さんと家族向け)	
※事前に問合先へ電話にて申し込みください。会場：栃木保健福祉センター	
実習(お風呂の入れ方、お着換え、おむつ交換、抱っこの仕方)	3月13日(月)

♥ ところの健康相談				
保健師、カウンセラーが相談に応じます。※予約制です。事前に問合先までご連絡ください。				
月	日	曜日	会場	相談時間
3	12	日	栃木保健福祉センター	① 13時30分～ ② 14時30分～ ③ 15時30分～
	15	水	大平ゆうゆうプラザ	

♥ 健康相談・栄養相談・禁煙相談	
健康づくりや生活習慣の見直し、禁煙などについて、保健師や栄養士が相談を受けます。※予約制です。事前に問合先までご連絡ください。	
※感染症の影響により、健診や教室等が中止や変更となる場合は、市ホームページや、個別の連絡にてお知らせします。	

休日・夜間救急診療

救急診療は、急病の患者さんに対し応急的な診療を行うものです。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、救急診療の正しい利用をお願いします。

栃木地区急患センター(境町) ☎(22)8699	
診療時間等	平日(月～土) 内科 19時～22時 休日(日曜日、祝休日、年末年始) 内科 9時～21時 外科 9時～17時 小児科 18時～21時

※必ず、受診前に電話確認をお願いします。
当番医(右表)は変更になる場合もあります。症状によっては、急患センターでの対応が困難な場合があります。
※受付は、診療時間終了30分前までにお済ませください。

急患センター終了後、問合先	
栃木市消防本部	月～土曜日の22時以降 ☎(22)0119 日曜・祝日・年末年始の21時以降 ☎(24)9999 (音声ガイダンス)

とちぎ救急電話相談	
急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。	
子ども	☎028-600-0099 プッシュ回線の場合 #8000 月曜日～土曜日 18時～翌朝8時 日曜日・祝休日 24時間(8時～翌朝8時)
大人	☎028-623-3344 プッシュ回線の場合 #7111 月曜日～金曜日 18時～22時 土曜日・日曜日・祝休日 16時～22時

とちぎ医療情報ネット	
県内の病院・診療所・歯科診療所・薬局等の情報を提供。 ホームページ「とちぎ医療情報ネット」で検索	

3月の当番医師(栃木地区急患センター)

1	水	秋元(秋元クリニック)
2	木	金子(金子内科医院)
3	金	獨協医科大学病院医師
4	土	嶋崎(とちぎ診療所)
5	日	獨協医科大学病院医師 黒木(知)(TMCしもつが)/小児:獨協医大医師
6	月	関口(関口医院)
7	火	佐藤(TMCしもつが)
8	水	石川(TMCとちのき)
9	木	金子(金子内科医院)
10	金	山田(合戦場クリニック)
11	土	青木(虎)(青木医院)
12	日	新崎(大平東診療所) 芳賀(芳賀耳鼻咽喉科医院)/小児:獨協医大医師
13	月	佐藤(TMCしもつが)
14	火	獨協医科大学病院医師
15	水	石川(TMCとちのき)
16	木	金子(金子内科医院)
17	金	獨協医科大学病院医師
18	土	獨協医科大学病院医師
19	日	金子(金子内科医院) 中野(誠)(中野病院)/小児:獨協医大医師
20	月	青木(虎)(青木医院)
21	火	獨協医科大学病院医師 嶋崎(とちぎ診療所)/小児:獨協医大医師
22	水	石川(TMCとちのき)
23	木	金子(金子内科医院)
24	金	獨協医科大学病院医師
25	土	江口(えぐち内科クリニック)
26	日	青木(虎)(青木医院) 佐藤(TMCしもつが)/小児:獨協医大医師
27	月	川田(かわたクリニック)
28	火	獨協医科大学病院医師
29	水	石川(TMCとちのき)
30	木	金子(金子内科医院)
31	金	小林(こばやしクリニック)

ロコモティブシンドロームを予防しよう!

ロコモティブシンドローム(ロコモ)とは

骨・関節・筋肉といった「運動器」のいずれか、あるいは複数に障がいが起こり、歩行や日常生活に何らかの障がいをきたしている状態をいいます。



なぜ ロコモ予防が大切なのか?

コロナ禍による外出自粛等の影響もあり、約4割の人が運動量の減少※を感じています。骨・関節・筋肉などの運動器は、使わないと身体を支えたり動かしたりする機能が衰え、要介護や寝たきりになる可能性が高くなります。また、筋力が落ちることで骨がもろくなる骨粗鬆症等のリスクも上がります。(※ロコモ チャレンジ! 推進協議会「新型コロナウイルス感染症による運動への影響に関する生活者意識調査」より)

7つのロコチェック 1つでもあてはまるとロコモ予備軍の可能性がります

- 1. 片脚立ちで靴下がはけない
- 2. 家の中でつまづいたりすべったりする
- 3. 階段を上がるのに手すりが必要である
- 4. 家のやや重い仕事が困難である(掃除機の使用、布団の上げ下ろしなど)
- 5. 2kg程度の買い物をして持ち帰るのが困難である(1リットルの牛乳パック2個程度)
- 6. 15分くらい続けて歩くことができない
- 7. 横断歩道を青信号で渡りきれない

出典：日本整形外科学会



今からでも遅くない! 始めようロコモ予防

食生活のポイント

- 1日3回の食事に「主食」「主菜」「副菜」を揃え、乳製品や果物を加えることで栄養バランスのよい食事になります。
- 骨や筋肉を強くするためには、カルシウムが含まれている乳製品や海藻が効果的です。筋肉を強くするためにはたんぱく質を多く含む食品を摂ることが重要です。



運動のポイント

- 日常生活の中で無理なくからだを動かすことを習慣にしましょう。ウォーキングなどの適度な有酸素運動や筋力トレーニングなど自分に合った運動を心がけましょう。



☎ 健康増進課 ☎(25)3511

知ってほしいな! ところの病気がある方の暮らし

ところの病気で通院や入院をしている人たちは、日本人のおよそ30人に1人の割合となっており、誰でもところの病気になる可能性があります。くらしまるごとワーキンググループでは、当事者や医療・福祉関係者により、ところの病気のある方が自分らしい暮らしを送れる地域づくりを行っています。今回は、ワーキングメンバーがかかわるAさんを紹介いたします。ところの病気のある方もAさんのように福祉サービス等を利用しながらいきいきと生活されています。悩みがあっても抱え込まずお気軽にご相談ください。



Aさんは、長年ところの病気の治療を受けながら、自宅で過ごしていました。しかし、先日Aさんから「働きたい。でも、普通の仕事では不安。」というお話があったため、障がい福祉サービスの就労継続支援B型を紹介しました。

就労継続支援B型とは、体調等で一般就労が難しい方に対し、事業所職員が利用者の体調等に合わせサポートをしながら短時間の軽作業を提供する、一般就労に向けたサービスです。Aさんはサービス利用開始から1ヶ月が経ちましたが、「仕事も事業所のイベントも楽しいし、新しい仲間もできて嬉しい。」とお話されています。



相談窓口	
【市】障がい児者相談	: 福祉サービス、日常生活の困りごとなど ☎ 障がい福祉課 ☎(21)2219
【市】ところの健康相談	: 専門のカウンセラーによる相談 ※原則、通院している方は対象外 ☎ 健康増進課 ☎(25)3511
【県】精神保健福祉相談	: 保健師による相談。専門医等の相談は予約制 ☎ 栃木健康福祉センター ☎(22)4121

☎ 障がい福祉課 ☎(21)2219



「物売りの声がきこえる」シリーズは、賢二が病に倒れた後の作品で、幼い時に見た栃木の光景や戦前の東京の街頭で商いをする人々を描いたものです。《おおひらだんご》は、桜やあじさいの名所として親しまれる太平山の山頂付近の茶店を描いています。太平山三大名物といえば、『だんご』、焼き鳥、玉子焼。作品の中には『おーひらだんご』『たまごやき』の文字が見えます。幼少期に茶店で食べた思い出が残っていたのでしょうか。縁台まで食事を運ぶ女性からは、「おまちおさま」という声が聞こえてきそうです。

物売りの人たちの特徴を捉えて表現しているこのシリーズは、漫画でも才能を發揮した賢二ならではの作品です。



鈴木賢二《おひらだんご》昭和41(1966)年頃 紙、木版 縦36cm×横25cm

「物売りの声がきこえる」シリーズより 鈴木賢二 《おおひらだんご》

「物売りの声がきこえる」シリーズより

版画家で彫刻家の鈴木賢二（明治39〜昭和62年）は、東京美術学校（現在の東京藝術大学）で彫刻を学びます。在学中からプロレタリア美術運動に傾倒し、漫画やスケッチなどで才能を開花させました。賢二はその後、工芸、版画、豆本などの作品を手がけてい

栃木市立美術館 ☎(25)5300



とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館) ☎23-5678

岩崎宏美コンサートツアー 2023



デビュー当初より抜群の歌唱力と圧倒的な表現力で、時代を超えて愛され続ける岩崎宏美。「ロマンス」「思秋期」「聖母たちのララバイ」など代表曲から最新曲まで、今なお進化し続ける岩崎宏美の魅力を詰め込んだ、贅沢なステージをお楽しみください。

時 3月26日(日) 16時開場 17時開演 大ホール 未就学児入場不可 料 全席指定 6,800円 好 好評発売中! 市内4文化会館、文化会館ホームページ、小山市立文化センター、栃木県総合文化センター、宇都宮市文化会館、チケットぴあ、ローソンチケット

とちぎシネマ倶楽部「大河への道」

名もなき人々が歴史を変えた、感動の実話をあなたに。世界を驚かせた【初の日本地図】完成から200年。その裏に隠され続けた秘密が、遂に明かされる。主演：中井貴一、松山ケンイチ、北川景子ほか。時 3月19日(日) 1回目:10時開場 10時30分開場 2回目:13時30分開場 14時開演 大ホール 未就学児入場不可 料 全席指定 500円 好 好評発売中! 市内4文化会館

大平文化会館 ☎43-5232

ティータイムコンサート



さくら咲く春の午後のひととき、気軽にお楽しみいただけるアットホームな雰囲気のコンサートです。時 3月28日(火) 14時開場

14時30分開演 ロビー どのたでも ヴィヴァルディ:四季より『春』、平井 康三郎:幻想曲『さくらさくら』ほか 演 手呂内愛翔(ピアノ) 料 30人(当日先着順) 好 無料

世良公則 アコースティックソロライブ2023 ~生きる(hotobashiru)~ 生きるチカラが此処にある



「宿無し」「銃爪」「燃えろいい女」など数多くのヒットナンバーを送り出した、世良公則のソロライブ! 時 3月11日(土) 15時30分開場 16時開演 大ホール 未就学児入場不可 料 全席指定 5,000円 好 好評発売中! 市内4文化会館、文化会館ホームページ、チケットぴあ



栃木図書館 ☎22-3542

9時~19時30分/休館・金

蔵書点検による休館

時 3月14日(火)~17日(金)

おはなしひろば【読み聞かせ】

時①3月11日(土)②25日(土) 各日10時30分~11時 内①「よもぎだんご」ほか②「トラのじゅうたんになりたかったトラ」ほか 演おはなしボランティア『りんごの会』

大平図書館 ☎43-5234

9時~19時30分/休館・月

絵本の読み聞かせ

時①3月4日(土)14時~14時30分、②10日(金)③24日(金) 各日10時30分~11時、④26日(日)11時~11時20分 内①④幼児・小学校低学年向け、②③幼児向け ①④春の本ほか②③てあそび・わらべうたなど 演①②③ボランティア『おはなししゃぼんだま』、④図書館スタッフ

ふるさと栃木の昔語り

時 3月5日(日) 13時30分~15時 内「栃木の語り部」による栃木の民話と伝承の語り 定 20人 申 直接来館または電話にて

もう春だよ映画会

時 3月12日(日) 14時~ 内小学生以下 内『ジャッキーのパンやさん』『ふしぎ駄菓子屋銭天堂』 定 20人 申 2月21日(火)から直接来館または電話にて

藤岡図書館 ☎62-4889

9時~19時30分/休館・月

おはなし会

時①3月4日(土)②18日(土) 各日14時~14時30分 内①紙芝居「はるのにおいがするよ」ほか②紙芝居「おおきくなったら」ほか 演ふじおかおはなし会『コロポックル』

「ダンボールクラフト教室 フォーマラーカーをつくろう!」 時 3月21日(火・祝) 10時30分~12時30分 内 本田技研工業 社会活動推進センター スタッフ 小学4年生~6年生 定 15人程度 申 直接来館、または電話にて

都賀図書館 ☎28-0806

9時~19時30分/休館・月

スタッフおはなし会

時 3月12日(日) 14時~14時20分 内紙芝居「ありがとう げんきでね」 演 図書館スタッフ

春休みおはなし会

時 3月25日(土) 10時~10時40分 内パネルシアター「たまごころん あれれ?」「たにし長者」他 演おはなしボランティアたんぽぽ

図書館西方館 ☎92-2512

9時~19時30分/休館・月

おはなし会

時 3月17日(金) 14時~15時 内紙芝居「ぱん・ぱん・パンやさん」ほか 演おはなしボランティア『おはなし☆きらら』

図書館岩舟館 ☎54-1900

9時~19時30分/休館・月

おはなし会

時①3月11日(土)②25日(土) 各日14時~14時30分 内岩舟公民館会議室5 内①紙芝居「みいちゃんの春」他②紙芝居「はなびらいつぱい」他 演①おはなしボランティア「あのね...の会」②図書館スタッフ



栃木市立スポーツ 応援団 Strawberry Hearts NEWS スポーツ連携室 ☎(21)2591

Strawberry Hearts メンバー募集中!



プロスポーツ 2023 シーズン速報! 番外編 わたらせクリテリウムのお知らせ

昨年オープンした渡良瀬サイクルパークでは、宇都宮ブリッツェンが大会アンバサダーを務める本格的な自転車レース“わたらせクリテリウム”が開催されています。クリテリウムとは自転車レースの形式の一つで、短いコースを周回し順位を競うものです。わたらせクリテリウムは、キッズクラスから上級者のエキスパートクラスまで、カテゴリーを細かく分けており、手軽に参加できる自転車レースイベントです。

大会は、年間を通じて複数回開催されていますので、ぜひ皆様の参加、観戦をお待ちしています! 開催日程や参加申し込み等の詳細は、わたらせサイクルパークホームページをご覧ください。



栃木市杯 第3回栃木さくらカップ2023 開催!



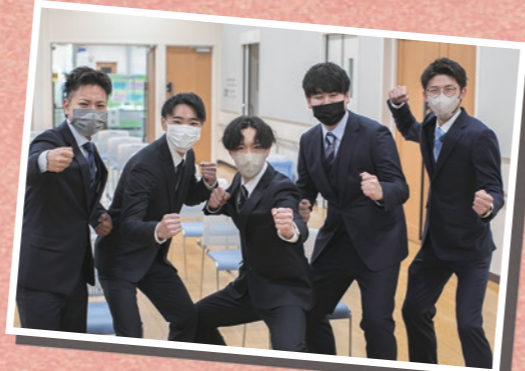
栃木市が連携協定を締結しているエイジェックグループでは、女子硬式野球の振興を目指し、女子硬式野球大会を開催しています。

今回、市と連携して、女子硬式野球大会『栃木市杯第3回栃木さくらカップ2023』を開催することが決定しました! 大会は4部門に分かれて開催となり、まず社会人や大学等16チームによる熱い戦いが3月30日(木)から4月1日(土)まで繰り広げられます。

大会最終日には子どもたちを対象とする野球教室も行われますので、ぜひ皆様お越しください! 詳細な日程は、大会ホームページをご覧ください。



市内6か所の会場で行われた二十歳の集い。各会場での、二十歳を迎えられた皆さんの様子をお届けします。



女性目線の家造り

高気密高断熱住宅

家は性能

モデルハウス OPEN

株式会社 エレフオン

〒328-0075 栃木市箱森町2-47 tel.0282-25-2975

平日 9:00~18:00 土・日・祝 10:00~18:00 (定休日/水曜・第2日曜・第4木曜)

Design House Erewon

愛するペットといっしょに眠る 限定30区画

『家族としっぽ』樹木葬墓地

ペット専用もあります

(10:00~16:00)

ぜひ一度ご覧になって下さい。見学は自由に出来ます。

足利わたらせの郷 樹木葬墓地併設

所在地 足利市川崎町2262 0284-91-0559 薬師寺

Editor's Note 編集後記

二十歳の集いでは、多くの皆さんに取材に応じていただきありがとうございました。今回二十歳を迎えられた皆さんは、十代をコロナに翻弄された世代かと思えます。旧友や恩師との再会を喜ぶ皆さんの笑顔にそんな暗い影はなく、取材をしているこちらまで嬉しい気持ちになりました。おめでとうございます！皆さんの素敵な未来を願っています。(塚)

滝川市との交流の記事を編集しましたが、ぜひ一度訪問したい気持ちに駆られています。実はジンギスカンを食べたことが一度もないのです。食べるなら本場で・・・で心に決めました。さて、滝川市の今が分かる『広報たきかわ』を市役所本庁舎2階のテレビ横のラックに設置しております。友好親善都市の様子を、是非ご一読ください。(北)

市の最新情報はWebで!

公式HP

Twitter

Facebook

Instagram

YouTube

次号 広報とちぎ4月号は 3月20日(月)発行

各自治会への配布のほか、市内の公共施設、コンビニエンスストアなどの協力店舗に設置しています。市ホームページや広報紙配信サービスもご利用いただけます。

ハートランド(渡良瀬遊水地)
私が案内します Vol.42

グライダーで大空へ

いなぎ まさふみ
稲垣 政文 さん
ふじもと せいじ
藤元 清司 さん

多彩なスカイスポーツが空をすみ分け

「操縦席に座ってみたい」。両翼の長さ15m、流線型のグライダーにお子さんを乗せてあげると、気分はもうパイロット。家族と写真に納まり大喜びです(写真右下)。

昨年12月17日、陸水空のスポーツ・レジャーを紹介する祭典「渡良瀬遊水地フェスティバル(わたフェス)」が、4年ぶりに遊水地で開かれ賑わいました。私は日本グライダークラブの展示担当、藤元清司(同中央)です。第1回から参加し、8回目。芝生上の体験搭乗に加え、紙飛行機づくりが大人気。展示飛行も行いました。

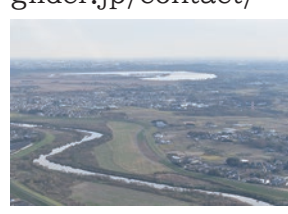
週末の「わたらせの空」を滑空するグライダーを見かけたことはありませんか。理事長の私、稲垣政文(写真上の前列中央)がクラブをご案内します。戦後間もない70余年前に東京で設立。自前の「板倉滑空場」(写真左下=奥は谷中湖)を拠点に飛んで半世紀経ちます。

接する遊水地で活動する熱気球やスカイダイビングなど3団体とは協議会を作って、情報交換し交流しています。空の上はつながって一体で、お互いに飛行計画や飛行情報を周知して安全を確保。3団体の離着陸場がある遊水地の上空を、グライダーは避けて飛びます。大空を



仲良くすみ分けて活用し、合言葉であるスカイスポーツが花開く「自由な空」をみんなで作っているのです。

関東平野と山々の境目のこは上昇気流が発生しやすく、グライダーの楽園です。会員数98人、常駐機は約20機、年間の飛行回数が約1千百回。風切り音以外は静寂の世界。それを体験できる搭乗も行っています。連絡は <http://www.glider.jp/contact/>



土地・建物

こんな問題でお悩みありませんか？



お困り事・お悩み事はぜひトチミラへ!

負担や不安は早めに解決していきましょう!!

ご相談は下記の「総合受付」まで、お気軽にどうぞ!

「栃木県宅建協会」加盟店 「家族信託の相談窓口」加盟店 丸和住宅グループ

とちぎ未来開発(株)

営業時間/ AM9:00~PM6:00
定休日/毎週水曜日

〒328-0075 栃木県栃木市箱森町36-17 <http://tochimira.co.jp> とちぎ未来開発 検索

総合受付

☎0282-24-5687

宅建建物取引業/栃木県知事免許(2)第4967号 (社)全国宅建建物取引業協会保証協会会員
(社)首都圏不動産公正取引協議会加盟事業者 (社)栃木県宅建建物取引業協会会員

ご希望の方にはWEBを使用
した非対面のご相談も可
能です。詳しくは下記まで
お問合せ下さい。