



桜が咲き誇るなか、新入学生は期待と希望を胸に入学式に出席しました。

広報 **とちぎ**

★主な内容

- 東北地方太平洋沖地震が発生 2~5
- 第43回手紙作文コンクールで文部科学大臣賞受賞 6
- 伝統的建造物群保存地区(案)が決まりました 6
- 「地域公共交通総合連携計画」を策定 16~17

5

2011

No.13

<http://www.city.tochigi.lg.jp>



市章解説

栃木市の「と」の文字をモチーフとして、緑色の4本のラインは、自然・歴史・地域・人を表し、青色はそれぞれの流れがひとつとなった大河の流れを、その先にあるオレンジ色の円は輝かしい未来と人々の情熱を表しています。

▶ 渡良瀬遊水地で液状化現象



▶ 資料館の書棚が倒れる



東北地方太平洋沖地震が発生 市内各地で被害

3月11日午後2時46分、宮城県沖でマグニチュード9.0の大地震（東北地方太平洋沖地震）が発生しました。この地震による津波、大きな揺れ、火事等により、東北地方を中心に、市町村が壊滅状態になるなど大きな被害をこうむりました。東京電力福島第二原子力発電所等の発電設備も、ダメージを受け、電力供給が追いつかなくなる可能性が生じたため、3月14日から「計画停電」が実施されてきました。市内各地でも、家屋や塀の倒壊、屋根瓦の崩落・液状化現象等の被害が、報告されています。

3月11日午後2時46分、宮城県沖でマグニチュード9.0の大地震（東北地方太平洋沖地震）が発生しました。この地震による津波、大きな揺れ、火事等により、東北地方を中心に、市町村が壊滅状態になるなど大きな被害をこうむりました。

◀ 石塀が倒壊



◀ 計画停電により信号機もストップ



▼ 林道に亀裂が生じる



▼ 二宮金次郎像が倒壊



高齢者向け優良賃貸住宅 **介護付き** ハーモネットハウス大平

ご入居相談会開催

【日時】

5/7・8 日

●説明会30分 ●個別相談会1時間30分

第1部 午前10時～午後12時

(7日のみ開催)

第2部 午後1時～午後3時

第3部 午後3時～午後5時

【場所】 ゆうゆうプラザ 栃木県栃木市大平町大字西野田666-1

個別相談会

各回 **10名**

限定 **10名**
電話予約お待ちしております

大平医療福祉モール内 平成23年6月オープン予定

募集期間：平成23年4月1日(金)～5月15日(日)



安心・安全の24時間ケア体制

月々 **81,500円**～*

家賃+管理費 込み! (敷金180,000円)

*この他に介護サービス費の自己負担分と食事代(1,575円/1日)および水光熱費が別途かかります。

- ベッド・収納
- テレビ付き
- 24時間ヘルパー常駐
- 協力医療機関と連携
- 全室ナースコール完備
- 19.2mの広々居室



医療・介護ニーズ対応型高齢者住宅

平成23年6月、大平医療福祉モールに高齢者向け優良賃貸住宅「ハーモネットハウス大平」がオープンします。ハーモネットハウス大平は、これまで培ってきた「住まい」と「医療・介護」のノウハウを十分に発揮し、特定施設入居者生活介護サービスの指定を受け(申請準備中)、医療、介護のニーズを持った方々にしっかりと対応していきたいと考えています。ハーモネットハウス大平を、どうぞよろしくお願い致します!



■管理業者
株式会社 ハルプ・エンタープライズ
■運営業者
栃木セキスイハイム株式会社

■お問い合わせはお気軽に…[ハルプお客様相談テレフォン]
フリーダイヤル **0120-333-675**
午前9時～午後6時(公休日:日曜日) <http://halp.co.jp>

東日本大地震において
被災された皆さまに心からお見舞い申し上げます



未曾有の大災害

被災地支援のために

平成23年3月11日午後2時46分、東北地方太平洋沖においてマグニチュード9・0の大地震が発生しました。

この地震および地震により発生した大津波により、東北地方を中心に、市町村が壊滅状況となったり、東京電力福島第一原子力発電所の事故を誘発したりするなど甚大な被害をもたらしました。本市においても、屋根瓦の崩落、石塀の倒壊、藤岡渡良瀬運動公園の液化化現象等の被害が生じました。

そこで、本市は3月17日に支援対策本部を設置し、避難所の開設または避難生活の支援、義援金や救済物資の受付、災害ボランティアの募集、市内食品生産企業を中心に食料や飲料水の提供呼びかけ等行っています。ご提供いただいた毛布や飲料水、紙おむつ等の救済物資を被災地に届けるなど被災者・被災地の支援を実施しております。

福島第一原発の今後、被災地の復興、政府の対応の遅れ等々、心配なことは多いですが、我が日本、我々日本人は必ずやこのピンチを乗り越えられると信じています。自然の破壊力はもの凄いものがありますが、我々人間の団結力もの凄いものです。

何せ「人」という字は「ノ」と「ノ」が支えあってできているのですから、これからも支えあい協力し合っていけば、必ずやこの苦難は乗り越えられるはずで、無事だった我々は、自分たちの生活の豊かさを被災地へと差し向けましょう。

未曾有の大災害です。復興までには、かなりの時間を要することが予想されます。皆さん暖かいご支援をよろしくお願いいたします。

栃木市長 鈴木 俊美

これまでの主な震災の支援事業等

◎義援金の受付

(土・日曜日、祝日を除く。午前8時30分～午後5時)

【窓口設置場所】

市役所(本庁舎・福祉庁舎・各総合支所・各公民館)、大平健康福祉センター、藤岡福祉センター、市社会福祉協議会、老人福祉センターほか

【振込口座】足利銀行栃木支店 普通3596924

名義 東北地方太平洋沖地震義援金

栃木市会計管理者 石川一夫

※足利銀行からの振込みは、基本的に手数料無料(ATMからの振込みはご遠慮ください)

◎避難所の開設

3月17日以降、老人福祉センター長寿園や都賀のAFD株式会社の独身社員寮を提供していただき、避難所として開設して被災者の支援をしています。県立太平洋少年自然の家も避難所として開設しています。なお、今後は避難所で過ごされている方々の生活環境改善のため、新たな住居を確保し、提供していきます。

◎救済物資の受付・搬送

市内企業に救済物資の提供を要請、また4月30日(土)まで市役所第2別館北側玄関前で市民からの救済物資を受付け、数回に渡って被災地に搬送しています。

◎災害ボランティアの募集

市内避難所への派遣ボランティアを募集していましたが、既に約250人の方に登録していただき、活動を開始していますので、現在は募集を中止しています。

◎震災建築物応急危険度判定士による判定

傾いているなど危険な状態となっている建築物(屋根瓦の落下のみ対象外)について、余震による倒壊等の二次災害を防止するため、3月31日まで建築物所有者の申し出により判定を実施しました。

【申込・問合せ先】 建築指導課 ☎21-2627

◎市内被災住宅修繕支援

地震により被害を受けた住宅に対し修繕工事費補助を実施します。10万円以上の工事費が対象で、工事費の2分の1、上限10万円の支給となります。(詳しい条件は問合せ先へ)

【受付場所・問合せ先】 施設管理課 ☎22-3535

都市建設課 ☎43-9215

藤岡 都市建設課 ☎62-0908

都賀 都市建設課 ☎29-1105

◎栃木県在宅避難者登録制度

(県外から市内の避難所以外の場所に避難している方へ)

県および市では、震災により県外から県内の避難所以外の場所(親戚、知人宅等)に避難している方に対して、被災前に居住していた自治体に関する情報の提供等を目的として、希望される避難者の方を登録する取組みを開始しました。

【問合せ先】 総務課 ☎21-2311

地域まちづくり課 ☎43-9205

藤岡 地域まちづくり課 ☎62-0900

都賀 地域まちづくり課 ☎29-1100

震災に関する問合せ 栃木市東日本大震災支援対策本部 (消防防災課/☎21-2703・2704)

◆避難する際の持ち物◆

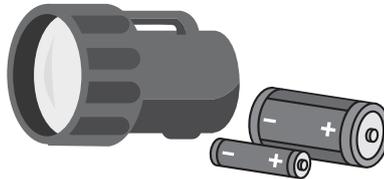
いざというときにすぐに持ち出せるよう、日ごろから準備・点検しておきましょう。
食料、飲料水等は、最低3日分を備蓄しておきましょう。(飲料水は1人1日3リットルが目安です。)



●携帯ラジオ



●懐中電灯



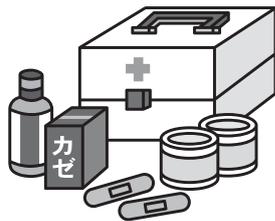
●非常食品

乾パン、缶詰、
飲料水、粉ミルク、
レトルト食品など



●救急薬品

ばんそうこう、傷薬、包帯、鎮痛剤、
解熱剤、消毒薬など



●貴重品

現金、通帳、印鑑、免許証、
権利証書、健康保険証など



●その他

下着、靴下、軍手、タオル、ティッシュ類、雨具、
ライター、ビニール袋、生理用品、オムツなど

地震発生時の対応

(1) 建物内にいるとき

①自宅の場合

- ・テーブルなどの下に隠れ身を守る。その余裕がないときは、手近な座布団類で頭を保護する。
- ・コンセント、ガスの元栓等の出火元となる器具類の始末を速やかに行う。
- ・災害時要援護者(乳幼児、病人、高齢者、障がい者等)の安全確保を行う。
- ・家の中を裸足で歩かない。(ガラスの破片等でけがをしないように。)

②集合住宅の場合

- ・ドアや窓をあけて避難口を確保する。(建物のゆがみで開かなくなる恐れがあるため。)
- ・避難の際、エレベーターは絶対使わない。(炎と煙に巻き込まれないよう階段で避難する。)

③デパート・スーパーの場合

- ・カバンなどで頭を保護しながら、ショーウインドウや商品などから離れる。
- ・柱や壁に身を寄せ、係員の指示を聞きながら、落ち着いて行動する。

④劇場・ホールの場合

- ・カバンなどで頭を保護しながら座席の間に身を隠し、係員の指示を聞きながら落ちついて行動する。



(2) 建物外にいるとき

①路上の場合

- ・その場で立ち止まらず、窓ガラス、看板などの落下物からカバンなどで身を守る。
- ・ブロック塀や自動販売機など倒れるおそれのあるものには近づかない。
- ・倒れそうな電柱に注意し、垂れ下がった電線に触れない。

②車を運転中の場合

- ・ハンドルをしっかり握り、徐々にスピードを落とす。車を道路左側に止めて、エンジンを切る。
- ・揺れがおさまるまで冷静に周囲の状況を確認し、情報をカーラジオなどで収集する。
- ・避難が必要なときは、キーを付けたままでドアロックもしない。車検証などの貴重品を持ち出し、徒歩で避難する。

③電車内の場合

- ・つり革や手すりを両手でしっかりつかむ。
- ・途中で停車しても、非常コックを開けて勝手に外に出たり、窓から飛び降りたりしない。
- ・乗務員の指示に従って落ち着いて行動する。

④海岸付近の場合

- ・高台に避難し、津波情報を聞く。
- ・津波注意報・警報が発令されたときは、解除になるまで海岸に近づかない。

地震に備えて ～備えあれば憂いなし～

地震は、いつ起きるか分からないものです。日ごろから、地震対策を確認しましょう。

- ・家具などの転倒、移動防止措置をしましょう。
- ・ブロック塀の点検、補強をしましょう。
- ・窓ガラスに飛散防止フィルムを張りましょう。
- ・各家庭で再度、避難場所、避難経路等の確認をしましょう。
- ・避難に備えて食料、飲料水などの非常持ち出し品を準備しましょう。



◇問合せ 〔本〕 消防防災課 ☎21-2703

避 難 場 所			
栃木東中学校	日ノ出町 1-11	大平南中学校	大平町西野田 825
栃木南中学校	本町 5-5	大平公民館	大平町蔵井 2001-3
栃木中央小学校	入舟町 6-8	大平体育館	大平町蔵井 2001-7
南小学校	沼和田町 38-10	大平東地区公民館	大平町横堀 810
栃木第四小学校	城内町 1-3-15	大平西地区公民館	大平町富田 1642
栃木高等学校	入舟町 12-4	栃木翔南高等学校	大平町川連 370
学悠館高等学校	沼和田町 12-2	大平南地区公民館	大平町西水代 1787
栃木文化会館	旭町 12-16	大平子どもセンター	大平町西水代 1893-6
市民会館	日ノ出町 14-36	大平南体育館	大平町西野田 905-1
栃木第三小学校	小平町 13-39	大平運動公園	大平町蔵井 1547
とちぎコミュニティプラザ	箱森町 36-31	大平農村婦人の家	大平町伯仲 1728-2
栃木西中学校	片柳町 2-15-40	大平隣保館	大平町新 1305-3
栃木第五小学校	藪部町 2-7-25	ゆうゆうプラザ	大平町西野田 666-1
栃木女子高等学校	藪部町 1-2-5	部屋小学校	藤岡町部屋 158
栃木商業高等学校	片柳町 5-1-30	部屋地区公民館	藤岡町部屋 454-1
栃木農業高等学校	平井町 911	部屋保育園	藤岡町蛭沼 1232-1
とちぎ西部生きがいセンター	藪部町 2-14-9	藤岡第二中学校	藤岡町富吉 1544
そのべ保育園	藪部町 1-13-20	藤岡総合文化センター	藤岡町藤岡 810
東陽中学校	大宮町 1287	藤岡保育園	藤岡町藤岡 1135-4
大宮北小学校	大宮町 1777-1	藤岡小学校	藤岡町藤岡 1500
大宮南小学校	藤田町 135-2	藤岡スポーツふれあいセンター	藤岡町藤岡 1218-1
大宮公民館	大宮町 422-1	藤岡地区公民館	藤岡町藤岡 1396
栃木保健福祉センター	今泉町 2-1-40	藤岡総合体育館	藤岡町藤岡 1788
老人福祉センター泉寿園	今泉町 1-2-7	藤岡遊水池会館	藤岡町藤岡 1788
いまいずみ保育園	今泉町 2-2-1	加須市北川辺スポーツ遊学館	加須市北川辺町小野袋 1737
皆川中学校	皆川城内町 1856	藤岡第一中学校	藤岡町藤岡 10
皆川城東小学校	皆川城内町 486	赤麻小学校	藤岡町赤麻 1703
栃木工業高等学校	岩出町 129	赤麻地区公民館	藤岡町赤麻 1737-1
皆川公民館	皆川城内町 699	赤麻保育園	藤岡町赤麻 1711-2
吹上中学校	吹上町 434-1	渡良瀬の里	藤岡町赤麻 502-1
吹上小学校	吹上町 115	三鴨小学校	藤岡町甲 275-1
千塚小学校	大森町 196	三鴨保育園	藤岡町甲 64-2
老人福祉センター福寿園	千塚町 210	三鴨地区公民館	藤岡町甲 436-2
吹上公民館	吹上町 782-1	道の駅みかも	藤岡町大田和 678
寺尾中学校	鍋山町 86-2	合戦場小学校	都賀町合戦場 301
寺尾中央小学校	梅沢町 1131-1	あいあいプラザ	都賀町平川 438
寺尾南小学校	尻内町 680-1	都賀南部コミュニティセンター	都賀町平川 481-5
出流ふれあいの森	出流町 417	家中小学校	都賀町家中 2740
寺尾公民館	梅沢町 1183	栃木市社会福祉協議会都賀支所	都賀町家中 2357
国府北小学校	大塚町 1278	都賀スポーツ公園管理事務所	都賀町家中 4785-3
国府南小学校	寄居町 949-3	都賀中学校	都賀町家中 5818
国府公民館	惣社町 228-1	都賀文化会館	都賀町原宿 573
おおつか保育園	大塚町 640	都賀公民館	都賀町原宿 521
総合体育館	川原田町 760	都賀体育センター	都賀町原宿 511
大平東小学校	大平町上高島 809	都賀よつば保育園	都賀町原宿 675-1
大平南小学校	大平町西水代 1732	木コミュニティセンター	都賀町木 813
大平西小学校	大平町富田 1869	つがの里ふるさとセンター	都賀町白久保 325
大平中央小学校	大平町新 1354-2	赤津小学校	都賀町富張 147
大平中学校	大平町蔵井 2026-1	大柿コミュニティセンター	都賀町大柿 1122

文部科学大臣賞

大平中央小学校の熊倉由樹さん(現在3年生)は、昨年度開催された「第43回手紙作文コンクール」のはがき作文部門で、文部科学大臣賞を受賞しました。



文部科学大臣賞を受賞した熊倉さん

副市長に 山本元久氏を選任

鈴木市長は、3月市議会定例会で同意を得て、山本元久氏を副市長に選任しました。



第24回全国スポーツ・レクリエーション祭 スポーツフェスティバル2011 平成23年11月5日(土)~8日(火) 第23回全国スポーツ・レクリエーション祭富山大会 グラウンドゴルフ大会Dグループ3位 塩田弘治さん(大平町富田)

お知らせ 家庭用生ごみ処理機 設置費を補助します

電気式生ごみ処理機 補助額 購入費の2分の1 補助限度 1世帯1基まで 上限20,000円

国民年金の種別と手続き 国民年金の種別 第一号被保険者(以後第一号といふ) 第二号被保険者(以後第二号といふ) 第三号被保険者(以後第三号といふ)

問合先 保険医療課 ☎(21)2155 生活環境課 ☎(62)9216 生活環境課 ☎(29)1102

問合先 保険医療課 ☎(21)2151 生活環境課 ☎(43)9216 生活環境課 ☎(62)0903

有限会社 島田工務店 島田昭吾一級建築設計事務所 栃本市大久保町599 090-5526-9482

★豊かな人間性と創造力を育成★ マロニエ医療福祉専門学校 ハイテックビューティ専門学校

歴史資産を活かすことで、魅力が増し、きれいで安全・安心に、住み続けることができるまちを造る 伝統的建造物群保存地区(案)が決まりました

チャイルドシート購入費 助成限度が変更になります

平成23年7月から、他の子育て支援事業の整備充実を図るため、チャイルドシート助成限度額が10,000円から5,000円に変更になります。

- ◇対象 満6歳未満の子どもを養育している保護者
- ◇助成額 購入金額の2分の1(助成限度5,000円)
- ◇適用時期 平成23年7月1日以降購入したのから適用

◇問合せ
本 とも課 21)2511
大 健康福祉課 45)1788
藤 健康福祉課 62)0904
都 健康福祉課 29)1103

児童扶養手当・特別児童扶養手当・特別障害がい者手当等の 手当額改正のお知らせ

平成23年4月分から次のとおり支給月額が改正されました。手当額は、毎年度、物価の変動に応じ改正することとされています。

- ◎児童扶養手当
全額支給 41,550円
一部支給 9,810円

◇問合せ
本 こども課 21)2511
大 健康福祉課 45)1788

住宅の新築を応援します

◇対象者 次の①～③いずれかに該当する方

- ①補助対象住宅の新築又は購入の契約日前2年以上、市外に居住していた方
- ②補助対象住宅の新築又は購入の契約日前2年以上、市内の賃貸住宅に居住していた方
- ③親族が所有する市内の家に同居していた方で、他の敷地に住宅を新築又は購入し、当該親族と生計が別になつた方

◇対象住宅 次の①～③すべてに該当する住宅。ただし、既存住宅の建て替えや増築、中古住宅の購入は対象外

- ①対象者が新築又は購入し、自ら住んでいる住宅
- ②併用住宅の場合、非住宅の部分が50㎡以下かつ建築物の延べ床面積の2分の1未満のもの
- ③平成22年3月29日以降に契約し、23年12月31日までに新築又は購入した住宅(平成22年3月28日以前の契約で旧大平町に新築又は購入された住宅は、旧大平町の補助制度が該当)

◇補助額・補助期間 対象住宅

◇緊急景気対策特別資金(運転資金)

藤 健康福祉課 62)0904
都 健康福祉課 29)1103

- ◎特別児童扶養手当および特別障害がい者手当等
1級 50,550円
2級 33,670円
- ◎特別児童扶養手当
26,340円
- ◎障がい児福祉手当
14,330円
- ◎福祉手当(経過措置分)
14,330円

◇問合せ
本 社会福祉課 21)2424
大 健康福祉課 45)1788
藤 健康福祉課 62)0904
都 健康福祉課 29)1103

木造住宅の耐震診断・耐震改修工事を支援します

【耐震診断】
補助対象住宅

昭和56年5月31日以前の旧耐震基準で建築され、賃貸を目的としない木造2階建以下の住宅(住宅以外の部分の床面積が延床面積の2分の1以下の併用住宅を含む)

◇補助対象者
補助対象住宅を所有し、過去に耐震診断の補助を受けたことがなく(耐震診断を実施した後に補強計画策定をする場合を除く)、税を滞納していない個人

住宅(居住部分)に係る固定資産税および都市計画税相当額を、税がはじめて課税された年度から3年間補助(合計100万円上限)

◇申請手続き 毎年、固定資産税および都市計画税を完納後に申請ください(納税通知書は5月中旬ごろ送付)申請期限は課税年度末日。詳しくは左記へ

◇問合せ
本 施設管理課 21)2622
大 都市建設課 43)9215
藤 都市建設課 62)0908
都 都市建設課 29)1105

低利な融資により 中小企業者を支援しています

◎中小企業向け制度融資

◎設備合理化資金(設備資金)
融資額 2,000万円以内
返済期間 10年以内

◎経営安定資金(運転資金)
融資額 2,000万円以内
返済期間 7年以内

◎創業資金(設備・運転資金)
融資額 500万円以内
返済期間 5年以内

ない個人

◎耐震診断(耐震性を確認する簡易な診断)
補助内容 耐震診断士が行う耐震診断に要する費用の3分の2以内(限度額2万円)

◎補強計画策定(耐震診断の結果に基づき策定する補強提案)
補助内容 栃木県住宅耐震推進協議会が行う補強計画策定に要する費用の3分の2以内(限度額8万円)

【耐震改修工事(リフォーム工事等は対象外)】
補助対象住宅
昭和56年5月31日以前の旧耐震基準で建築され、耐震診断の結果、耐震改修工事が必要と判定された賃貸を目的としない木造2階建以下の住宅(住宅以外の部分の床面積が延床面積の2分の1以下の併用住宅を含む)

◇補助対象者

補助対象住宅を所有し、過去に耐震改修工事の補助を受けたことがなく、税を滞納していない個人

◇補助内容
耐震改修工事に要する費用の2分の1以内(限度額60万円)

融資額 1,000万円以内
返済期間 5年以内

◇対象(各資金共通) 市内で同一事業を1年以上営み(創業資金除く)、市税を完納している方(その他条件あり)

◇問合せ
本 商工観光課 21)2504
市内の銀行および信用金庫

自動車税・軽自動車税の 納税通知書が発送されます

◇発布日
軽自動車税 5月11日(水)
自動車税 5月2日(月)

納期限は5月31日(火)です。金融機関、郵便局のほかコンビニエンスストアでも納付できます。心身障がいをお持ちの方は、障がいの程度など、一定の要件のもとに減免制度があります。

◇問合せ
本 自動車税(県税)
県税事務所 23)3411
軽自動車税(市税)
本 市民税課 21)2121
大 市民税課 43)9209
藤 市民税課 62)0902
都 市民税課 29)1101

◇受付窓口 本庁、各総合支所・出張所、取扱金融機関

都 都市建設課 29)1105

大平地域にお住まいの方へ 後継者育成奨励金・町内就職奨励金があります

◇支給額
後継者育成奨励金 10万円
町内就職奨励金 3万円

◇受給資格
共通 これまでに3年以上、大平地域内に住所を有したことがあり、現在大平地域内に住所を有する方で、今後1年以上にわたって居住する見込みの方

◇町内就職奨励金 新規に大平地域内の民間事業所に正規採用者として就職した満25歳以下の方(アルバイト、パートタイマー、契約社員、派遣社員等除く)

◇申請期間 就職等をしてから60日以内

◇申請・問合せ 所定の申請書を大平産業振興課(43)9213へ



◇用意するもの 取引金融機関の通帳、通帳届出印

◇利用できる金融機関
市内に本・支店のある各金融機関とゆうちょ銀行、鹿沼相互信用金庫、佐野信用金庫

※引き落とし日は各納期限日です。不納の場合は、翌月15日ごろ再振替します。

◇問合せ
本 市民税課 21)2121

税証明を申請する際 本人確認ができる書類の提示を

個人情報が記載される税証明書を、第三者の不正取得を防止するため、ご理解とご協力をお願いします。また、代理の方が申請される場合には、委任状(本人記載)の添付が必要です。

◇問合せ
本 市民税課 21)2121

むし暑く、寝苦しい夜も解消!

イワタの本麻敷パッド

川野辺

栃木市境町16-3 22-2125
★購入時「広報とちぎ」を見たの一言で特典あり(先着順)

このたびの地震・津波を受けられた皆様へ
心よりお見舞い申し上げます。

地震等で家について 質問等ございましたら メール 電話等でご相談ください(もちろん無料です)

有限会社 創作工務ヤマダ 検索
泉川町446-1 TEL 0282-20-7785

経営・会計・税務のパートナー

板倉公認会計士事務所

公認会計士・税理士 板倉 聡 (国際税務)

板倉税理士事務所

税理士・行政書士 板倉 安 秀
パートナー公認会計士 日向野 司
パートナー税理士 青木 照 男
パートナー司法書士 三輪 誠

〒328-0125 栃木市吹上町689-2 TEL. 0282-31-3682
FAX. 0282-31-3683 E-mail: anshu@cc9.ne.jp

婚活 応援します!

結婚したい人募集

仲人募集 年齢不問 お世話好きな方

20歳～80歳代までの独身男女
初婚・再婚・子連・中高年者未入籍可
仲人経験34年 安心料金 相談は無料

相談員は女性 上級カウンセラー代表 山口
NNR 栃木県結婚情報センター 新栃木駅近く

完全予約制 アラバソ厳守 直 090-8434-0632
無料で資料送ります ☎ 0120-233-253

行政相談委員のご相談ください

行政相談とは、道路や河川の整備、税金、年金、その他市役所や国、県等の仕事に対する苦情や意見・要望を聴き、その解決・改善に役立てるものです。

日ごろ、身近なところで行政とのパイプ役として相談を受け活躍している方が、行政相談委員です。市役所等の相談所で定期的に相談を受けています。どうぞお気軽にご相談ください。

- ☆私たちの街の行政相談委員
- 松崎静子氏(室町)
 - ※男女共同参画担当委員兼務
 - 大竹義彦氏(今泉町一丁目)
 - 小林好雄氏(泉町)
 - 富田修次氏(大平町富田)
 - 五月女敏栄氏(大平町新)
 - 大橋光雄氏(藤岡町赤麻)
 - 大森利昭氏(都賀町富張)

- ◇巡回行政相談所を開設します
- ◇期日・場所
- 5月16日(月)・市民会館(日ノ出町)
- 5月18日(水)・皆川公民館(皆川城内町)
- 5月19日(木)・大宮公民館(大宮町)
- ◇時間 午後1時30分～3時30分
- ◇問合せ

- 本 市民生活課 ☎(21)2145
- 大 生活環境課 ☎(43)9211
- 藤 生活環境課 ☎(62)0903
- 都 生活環境課 ☎(29)1102

お子さんの支援や巡回相談・こども教室は4月から社会福祉課が担当しています

例えば、今までには次のようなご相談がありました。

- いろいろなものに興味があって、大人しく座ってられない
- 運動しているとき、動きが何だかきこえない
- お話しするのは、好きだけれど聞き取りにくい
- 家庭や、園・学校で生活・行動面について、お困りのこと

◇相談・問合せ先
社会福祉課 ☎(21)2508

平成22年度市民協働まちづくりファンド助成事業の実績報告会(公開プレゼンテーション)

- ◇日時 5月29日(日) 午前9時30分～(観覧自由)
- ◇場所 市役所正庁(入舟町/本庁舎3階)
- ◇報告者 13の助成団体
- ※市では、市民・企業の皆さんからの寄附等を積み立てた

栃木市市民協働まちづくりファンド(基金)を活用して、市民のまちづくり活動を支援しています。

◇問合せ先 地域まちづくり課 ☎(21)2249

スポーツ少年団の登録

- ◇条件 有資格成人指導者がいて団員数が10人以上の団体
- ◇登録料(1人あたり)
- 指導者 1,100円
- 団員 650円
- ※県および日本スポーツ少年団の登録も兼ねます。
- ◇申込・問合せ先 5月31日(火)までに登録用紙に登録料を添えて直接、**本** スポーツ振興課(総合運動公園内/川原田町/☎(25)0930)へ。

5月定例教育委員会

- ◇日時 5月13日(金)午後3時
 - ◇場所 吹上公民館(吹上町)
 - ◇問合せ先 教育総務課 ☎(21)2711
- 募集**
- 市営住宅入居者募集
- 大宮市営住宅 3DK1戸
川原田市営住宅 2LDK1戸

◇申込受付期間 5月6日(金)～11日(土・日曜日除く)

◇時間 午前8時30分～午後5時

◇抽選日 5月17日(火)

◇入居日 6月1日(水)

※詳しくは左記へ

◇問合せ先 施設管理課 ☎(21)2622

市税等の収納業務を担当する嘱託員の募集

- ◇定員 藤岡総合支所配属1人
- ◇任用期間 平成23年6月～平成24年3月まで
- ◇資格 65歳未満の方(平成23年6月1日現在)
- ◇要件 普通自動車免許取得者/税金に滞納が無く、身元保証人のいる方
- ◇勤務条件 勤務時間午前8時30分～午後5時/週4日勤務/基本報酬8万円+能率報酬/社会保険、雇用保険に加入/公用車使用
- ◇その他 400字詰原稿用紙1枚程度の「納税に関する作文」の提出および面接があります。
- ◇申込・問合せ先 5月20日(金)までに履歴書をお持ちのうえ、**本** 税務課(藤岡町藤岡/☎(62)0902)へ
- ※必ず事前に問い合わせください。詳しくは後日連絡します。

農業体験・米づくり体験教室 参加者募集

- 皆川地区ふれあい農業体験
- 春の体験 5月29日(日) 田植え、いちご狩り、ジャム作り
- 秋の体験 9月25日(日) 稲刈り、さつまいも掘り、もちつき
- 主催 皆川地区街づくり協議会
- 寺尾米づくり体験教室2011
- 春の部 5月29日(日) 田植え、じゃがいも掘り、さつまいもの植え付け
- 秋の部 9月25日(日) 稲刈り、さつまいも掘り、もちつき
- 主催 寺尾地区グリーンズ1リズム推進協議会
- ☆共通事項
- ◇時間 午前9時～午後2時
- ◇定員 各40人(先着順)
- ◇参加費 1日2,000円(昼食・お土産付き)
- ◇申込・問合せ先 5月2日(月)～20日(金)に **本** 農林課(☎(21)2551)へ



計量法に基づく特定計量器の定期検査のお知らせ

平成23年度は計量法で定められた「はかりの定期検査」の年です。4月中旬ごろに市役所から前回受験された店舗に対して受験のお知らせをします。ご不明な点は、県計量検定所又は事業所の所在地域の担当課に問い合わせください。

- ◇検査を受けるはかり
 - 商店等で品物の売買など取引で使用しているもの
 - 学校、病院等で体重測定など証明に使用しているもの
 - その他、荷物運搬(宅配便受付含む)や薬剤の量を量るもの
- ◇検査の日時・場所

月日	場 所	対 象 区 域	時 間
5/13(金)	藤岡公民館(藤岡町藤岡)	藤岡地域全般	午前10時～正午 午後1時～3時
5/18(水)	かかしの里(大平町西山田)	大平地域全般	
5/19(木)	大平まちづくり交流センター(大平町富田)		
5/24(火)	栃木第四地区コミュニティセンター(旭町)		
5/25(水)	栃木保健福祉センター(今泉町2丁目)	旭、室、城内、沼和田、河合、境	
5/26(木)		大宮地区、国府地区	
5/31(火)	老人福祉センター福寿園(千塚町)	神田、本、日ノ出、泉、昭和	
6/2(木)	水道庁舎(浄水場)(菌部町3丁目)	皆川地区、吹上地区、寺尾地区	
6/3(金)		平井、片柳、富士見、嘉右衛門、大	
6/6(月)		万、倭、菌部、入舟、柳橋、湊、小平、箱森、祝、錦	
6/7(火)	都賀公民館(都賀町原宿)	都賀地域全般	午前10時30分～正午 午後1時～3時

- ◇問合せ先 県計量定所 ☎028-667-9425
- 本** 商工観光課 ☎21-2541 (栃木地域)
 - 大** 産業振興課 ☎43-9213 (大平地域)
 - 藤** 産業振興課 ☎62-0906 (藤岡地域)
 - 都** 産業振興課 ☎29-1104 (都賀地域)

備えてあんしん

ローゴヨーイ・ドン!

老後までトク

- 掛金は全額所得控除
- 掛金は自由に設定

老後からラク

- 基本は終身、一生お受取り
- 万が一の時は一時金も

今と未来に確かなメリット

栃木県国民年金基金

国民年金にゆとりをプラス、自分で入る公的な個人年金

資料請求・お問い合わせは

0120-65-4192

東北関東大震災での被災者の方々にお見舞い申し上げます

屋根・外壁の塗替え・その他リフォーム請負

只今キャンペーン実施中!! 足場代一律50,000円『見積り・診断は無料』

オオアク建装工業株式会社

栃木市箱森町51-28
TEL. 0282-22-5981

歌麿通信「六歌仙図」

市民の皆さんにあまり知られていない本市ゆかりの肉筆画「六歌仙図」をご紹介します。

「巴波川くいで打ちの図」と同じ、栃木の豪商・善野喜兵衛（狂歌名・通用亭徳成）の羽織裏に歌麿が描いた作品です。やはり所在不明です。

六歌仙とは、紀貫之が「古今和歌集」の序文で、「近き世にその名きこえたる人」として挙げた、僧止遍昭、在原業平、小野小町ら平安時代の六人の歌人。

この「六歌仙図」は色男で名をはせた在原業平がほかの四人が居眠りしているときに、小野小町と抱き合って唇を寄せ合っている絵です。



▲六歌仙図の写真

葛飾北斎には絵手本として発行した「北斎漫画」がありますが、こちらは現代の風刺漫画にも通じるユーモアに満ちた作品。「歌麿漫画」とでも呼びびたくなるような面白みのある絵です。同図は75年前、美術専門紙「美術日本」2号（一九三六年）の「現存する歌麿肉筆画」の中に「六歌仙（通用亭徳成使用羽織裏）」と記され、また「歌麿の歌まくら秘画帖」（一九六六年・画文堂）などに写真掲載されています。同秘画帖の中で画商の金子孚水氏は「当時栃木と江戸をかけ持って商売上手な善野家の若主人通用亭徳成さんから身にあまるごひいきにあずかった、その交遊の深さを物語る遺品」と書いています。

※喜多川歌麿の肉筆画特別公開展の開催日が決定しました。

平成24年11月12日(土)〜27日(日)とちぎ蔵の街美術館

◇問合せ先 本文化課 ☎(21)2426

探しています。歌麿に関する情報!! ★提供は 本文化課 学芸推進担当 (☎21-2426) へ

幸せを求めて

問合せ先 人権推進課 ☎24-2444

無縁社会

「無縁社会」という言葉を耳にしたことがあるでしょうか。NHKで多く取りあげ、昨年末の新語流行語大賞にもノミネートされました。

終身雇用制度の崩壊や非正規労働など雇用形態の変化や、少子高齢化、核家族化、一人暮らしの増加など様々な要因から地域や社会とのつながりを無くし、孤立してしまう社会を意味しています。社会とのつながりを無くし起こった「高齢者の生存不明問題」や「秋葉原殺傷事件」など記憶に新しいところです。

この度日本に甚大な被害をもたらした「東北地方太平洋沖地震」において、国内のみならず、全世界からの協力、支援の輪が広がり、復興に向けて動き始めています。多くの方が人の絆、つながりの重要性、必要性を再認識されたことでしょう。

社会とのつながりの必要性を感じながらも、孤立してしまっている方が大勢います。近所や職場でのあいさつから始め、一人ひとりが、人とのつながりを大切にしている気持ちを持ち続けられれば、この「無縁社会」からの脱却は難しくはないはずです。

謹んで地震による災害のお見舞いを申し上げます。

- 不動産売買・贈与・相続登記・遺言書作成・離婚・内容証明書作成
- 会社設立・役員変更登記・裁判所への提出書類の作成・債務整理
- 建物新築・滅失登記・土地測量・分筆登記 など

(認定) 司法書士・(ADR認定) 土地家屋調査士・行政書士
佐山隆事務所

〒328-0035 栃木市旭町19番16号 栃木市栃木文化会館斜め前
TEL 0282-24-2555 FAX 0282-22-5321 携帯 090-3140-1196 (停電第2)

力をあわせて乗り越えていきましょう。

困っていることは
ありませんか?



みんなの 伝言板

このコーナーは、皆さんから寄せられた情報をもとに、編集しています。詳しくは各団体等にお問い合わせください。

シルバー人材センター入会説明会

▼日時 5月10日(火) 13時30分～▼
場所 栃木保健福祉センター(今泉町2丁目)▼対象 市内在住で働く意欲のある60歳以上の方▼場所・問合せ先
問い合わせはお住まいの地域の事業所へ。シルバー人材センター栃木事務局 ☎23-4165 藤岡事業所 ☎62-1534 都賀事業所 ☎27-8812 大平事業所 ☎43-0155

シルバー人材センター刃物研ぎ

▼日時 5月18日(水) 9時～12時(申込み)まで※雨天中止▼場所 蔵の街広場(万町)▼費用 包丁類300円～刃込はさみ500円～ 修理100円～▼
問合せ先 シルバー人材センター栃木事務局 ☎23-4165

下都賀総合病院

2011年健康フェスタ・市民公開講座

▼期日 5月29日(日)▼内容 ①市民公開講座「老化と健康」「放射線被ばく」「成人病」について(12時30分～15時) / ②出店・体験コーナー(10時～15時)▼
演者 下都賀総合病院院長 村野俊一ほか▼費用 無料▼場所・問合せ先 下都賀総合病院(富士見町) ☎22-2551

栃木少女合唱団団員募集

▼対象 小学1年生～中学3年生の女子▼活動日 毎週土曜日9時～12時▼
主な活動 市内・県内合唱祭での演奏、夏合宿、定期演奏会(3月開催、ミュージカルも上演)▼費用 月額3,000円▼
問合せ先 栃木少女合唱団事務局(内山) ☎0285-25-7050

たのしくリトミック

▼日時 5月13日(金) 11時～12時▼対象 2～4歳児▼
内容 幼児期に自然に音楽と触れ合う体験レッスン▼講師 沼田良子氏(国立音大リトミック専修)▼
定員 10人(先着順)▼費用 500円▼場所・申込・問合せ先 オオノ楽器(菌部町1丁目) ☎22-2169)へ

ボランティアスクール受講生募集

障がいのある児童生徒を理解し、学校支援などを行う方を育成します。▼
期日 5月14日(土)～12月10日(土)全8回▼
対象 福祉やボランティアに関心のある方▼
内容 講座、ボランティア活動等▼
場所・申込・問合せ先 5月9日(月)までに栃木特別支援学校(☎24-7575)へ

介護入門コース 参加者募集

▼日程(4日間1コース)
5月コース 10日・17日・24日・31日
9月コース 7日・14日・21日・28日
11月コース 1日・8日・15日・22日
▼時間 5月・9月コース10時～正午 / 11月コース13時30分～15時30分▼
対象 介護に関心のある方▼
内容 在宅介護に必要な知識や技術(身体の向きを変える介助・清潔を保つ介助の方法・認知症の高齢者との付き合い方等)▼
定員 20人(先着順/随時受付)▼
受講料 無料▼
場所・申込・問合せ先 県南介護研修センター(神田町) / シルバー大学校南校内 / ☎22-7553)へ

ゆーあい工房まつり

▼日時 5月15日(日) 10時～14時30分▼
内容 焼きたてパン・木工製品の販売、模擬店等▼
場所・問合せ先 (福)うまぐりの里ゆーあい工房(城内町2丁目) ☎25-4001

交通事故相談

▼日時 毎週月・木曜日(祝日・年末年始を除く) 9時～正午 / 13時～16時▼
内容 交通事故の賠償問題や示談の進め方、保険の請求等の相談▼
その他 来所の際は事前にご連絡ください▼
場所・申込・問合せ先 下都賀県民相談室(下都賀庁舎1階/神田町) ☎24-5666)へ

東日本大震災復興支援

チャリティ『花えみのつどい』

▼日時 5月15日(日) 14時～▼
場所 大中寺本堂(大平町西山田)▼
対象 一般成人▼
内容 故郷の民話を語り、また、震災犠牲者に鎮魂歌の当地民謡を唄い、慰霊する▼
協力会費 1人1,000円(当日受付)▼
出演 民謡・民謡美寿々会および県シルバー大学校南校民話倶楽部生▼
ゲスト 唄語り部 美寿々すみ子▼
問合せ先 美寿々会本部 ☎55-7568

ウォータースポーツフェスタ

参加者募集

▼日時 5月3日(火・祝) 9時～15時▼
場所 谷中湖北ブロック(入口は北エントランス)▼
対象 小学生以上100人(当日会場で受付/先着順)▼
内容 カヌー、ボート、ヨットの体験教室▼
費用 800円(当日集金)▼
問合せ先 藤岡地区体育協会事務局 ☎62-1301

防火管理者取得講座

▼日時 8月4日(木)、5日(金) 9時～17時▼
場所 国府公民館(惣社町)▼
種類 甲種▼
費用 6,000円▼
定員 100人▼
申込・問合せ先 7月6日(水)～8日(金)までに(財)日本防火協会(☎03-3591-7121) / (財)県消防設備保安協会(☎028-625-4611)へ

とちぎ伝統文化こども教室

▼日時 5月28日～2月18日10時～11時30分(全10回)※毎月1回土曜日▼
場所 栃木第五コミュニティセンター(箱森町)▼
対象 小学生30人(先着順)▼
費用 500円※5月28日集金▼
申込・問合せ先 とちぎ伝統文化こども教室大和田 ☎090-3512-5703

やさしい菊の作り方講習会参加者募集

▼期日 5月1日、6月5日、7月3日、8月14日、9月4日、10月2日の日曜日 10時～12時※雨天決行▼
場所 総合運動公園内緑の家(川原田町)▼
対象 初心者▼
内容 大菊作(ダルマ・福助)・盆栽▼
受講料 無料(材料費は自己負担)▼
問合せ先 栃木親菊会(清水) ☎23-1376

不用品登録情報

※無料が条件です。

ゆずります

ベビーラック、室内用ブランコ、タンス、指圧器、食器棚、介護用ベッド、こども用歩行器

ゆずってください

こたつ布団、自転車、炊飯ジャー、電話機、掃除機、扇風機、ホームベーカリー、調理器具、婦人服、折りたたみ婦人自転車、女兒礼服(110～120)、卓上ミシン、車イス、ノートパソコン

▼問合せ先 消費生活センター ☎23-8899

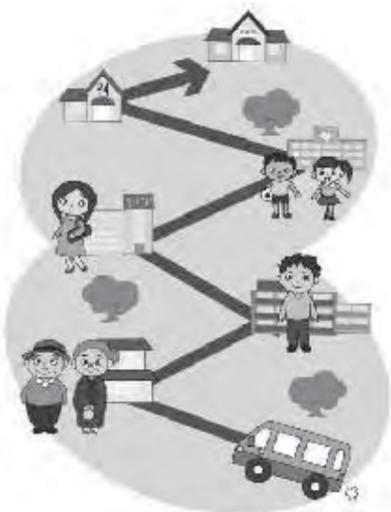
～交通弱者対策と公共交通空白地域の解消を目指して～

「地域公共交通総合連携計画」を策定

市では、高齢者などの交通弱者の方々の通院、通学、買物などの「日常生活の足」を確保するとともに、新市の一体的なまちづくりのために、新市の全域にデマンドタクシーやコミュニティバスを導入する「栃木市地域公共交通総合連携計画」を策定しました。

デマンドタクシー（予約制の乗合タクシー）

高齢社会の進展に伴う交通弱者の増大や地域の移動ニーズの多様化に対応するため、玄関から玄関までのドアツードア方式によるデマンドタクシーの運行を市全域で実施します。



◎デマンドタクシーとは？

- ・市が運行事業者に委託する、ワンボックス車両等の乗合タクシーです。
- ・利用者は、あらかじめ電話で利用時間帯と目的地を告げ、予約をします。
- ・車は、乗り合う人を、時間にあわせて自宅や予約した場所に迎えに行き、全ての人を目的地まで送ります。

◎運行エリア

市内を以下の3つのエリアに分けて運行します。

北部エリア

(大宮地区、皆川地区、吹上地区、寺尾地区、国府地区、都賀地域)
北部エリア内および中央エリアへの移動ができます。

中央エリア (栃木地区)

中央エリア内および北部・南部エリアへの移動ができます。

南部エリア (大平地域、藤岡地域)

南部エリア内及び中央エリアへの移動ができます。



※北部エリアと南部エリアとの移動については、中央エリアで乗り換える必要があります

◎運行日・時間

月曜日から金曜日の午前8時～午後5時(祝日および年末年始は除く)

◎運賃

大人(中学生以上)：300円

障がい者、子ども(3歳児～小学生)、老人福祉センター利用者：150円

◎試行運行開始時期

平成23年10月

◎事前利用者登録

効率的に運行するため、事前に利用者登録が必要になります。

(詳しくは、広報とちぎ6月号でお知らせします。)

コミュニティバス

沿線住民の足として、また、デマンドタクシーでは利用が困難な、定時性が求められる通勤・通学・観光の足として、さらには、地域活性化の一翼を担い、新生栃木市の一体感の醸成につながる地域間を結ぶコミュニティバスを運行します。



◎運行路線

- ①寺尾線(現:生活バス)
栃木駅～吹上地区～寺尾地区
- ②市街地循環線(現:循環バス)
栃木駅～(市街地循環)～栃木駅
- ③市街地北部循環線
(現:市街地北部循環バス)
栃木駅～(市街地北部循環)～栃木駅
- ④部屋線【新規】
栃木駅～大平地域～部屋地区
- ⑤真名子線【新規】
栃木駅～都賀地域～真名子地区(西方町)
- ⑥金崎線【新規】
栃木駅～都賀地域～西方地区(西方町)
- ⑦大宮国府循環線【新規】
栃木駅～大宮地区・国府地区～栃木駅
- ⑧皆川線【新規】
栃木駅～皆川地区
- ⑨藤岡線【新規】
栃木駅～大平地域～赤麻地区・三鴨地区・藤岡地区

※具体的な運行ルートおよび運行ダイヤは運行開始までに決定します。

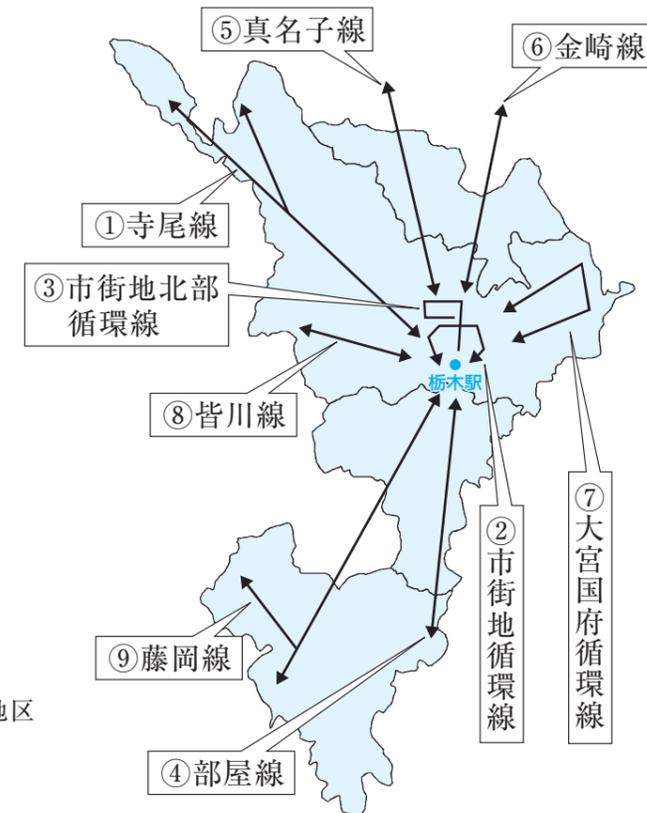
◎運賃

100円～300円(初乗り100円で、地区を超えるごとに100円を加算します。)

◎試行運行開始時期

寺尾線、市街地循環線、市街地北部循環線、部屋線：平成23年10月
真名子線、金崎線、大宮国府循環線、皆川線、藤岡線：平成24年4月以降

※栃木地域および都賀地区の福祉バス、大平地域の循環バス(ゆうゆう号)は、デマンドタクシー試行運転にともない10月1日(土)から廃止します。



パブリックコメント募集の結果

栃木市地域公共交通総合連携計画(案)について、ご意見等を募集した結果、17件のご意見等をいただきました。貴重なご意見をありがとうございました。

主な内容は、コミュニティバス路線の必要性に関する意見や、下都賀総合病院などへの運行ルートの拡大、停留所の増設、市外の大学病院へのデマンドタクシーの運行などの要望がありました。

パブリックコメントの結果と栃木市地域公共交通総合連携計画については、交通防犯課、市政情報センター、各総合支所地域まちづくり課、栃木・大宮・皆川・吹上・寺尾・国府・大平・藤岡・都賀の各公民館および市ホームページでご覧いただけます。

問合せ先 交通防犯課 ☎21-2170

相談業務のご案内

ご相談はお気軽にどうぞ 相談は無料で、秘密は厳守します。

相 談	日 時	場所／問合せ先
○弁護士相談（事前に要予約）	第2・第4金曜日 10:00～12:00	本庁／本庁市民生活課 ☎21-2144
	奇数月第3木曜日 10:00～12:00	大平隣保館／大平総合支所人権推進課 ☎43-6611
	偶数月第3火曜日 10:00～12:00	藤岡公民館／藤岡総合支所生活環境課 ☎62-0903
○総合相談 （行政・人権・家庭児童・青少年）	第2・第4金曜日 10:00～12:00	本庁／本庁市民生活課 ☎21-2144
○合同相談 （心配・困りごと・人権・行政）	第4火曜日 9:30～11:30	老人憩いの家／都賀総合支所生活環境課 ☎29-1102
○市民相談（日常生活の問題など）	月～金曜日 8:30～17:15	本庁舎市民相談室／本庁市民生活課 ☎21-2144
○消費生活相談	月～金曜日 9:00～16:00	市民会館／消費生活センター ☎23-8899
○年金相談	第4土曜日 10:00～12:00	大平隣保館／大平総合支所人権推進課 ☎43-6611
○外国人相談	第3土曜日 20:00～22:00	大平隣保館／大平総合支所人権推進課 ☎43-6611
○行政相談	第2火曜日 9:30～11:30	ふるさとふれあい館／大平総合支所生活環境課 ☎43-9211
	第2火曜日 10:00～12:00	藤岡福祉センター／藤岡総合支所生活環境課 ☎62-0903
○人権相談	月～金曜日 8:30～17:15	第四地区コミュニティセンター／本庁人権推進課 ☎24-2444
	6月1日（水） 10:00～12:00	藤岡福祉センター／藤岡総合支所生活環境課 ☎62-0903
○いじめ相談電話 土・日・祝日・時間外は留守番電話・FAX	月～金曜日 9:00～17:00	市民会館／青少年育成センター ☎24-0667 FAX 23-6566
○青少年相談 （非行問題・不登校など）	月～金曜日 9:00～17:00	市民会館／青少年育成センター ☎・FAX 23-6566
○女性のチャレンジ電話相談 （就職・再就職の相談）	火～土曜日 9:00～16:00	パルティとちぎ男女共同参画センター ☎028-665-7712
○家庭児童相談 （0～17歳の子どもとその家族）	月～金曜日 9:00～16:00	福祉庁舎／家庭児童相談室 ☎21-2514
○ドメスティック・バイオレンス相談 （配偶者等からの暴力）	月～金曜日 9:00～16:00	福祉庁舎／こども課 ☎21-2513

栃木市の人口

人 口 142,131人（-127）
 男 70,055人（-58）
 女 72,076人（-69）
 世帯数 51,381世帯（+2）

外国人登録者を含む
 2月末現在（ ）内前月比

5月は消費者月間です

5月の窓

テーマは「地域で広げよう 消費者の安全・安心」

平成22年度、市消費生活センターの苦情、問合せ、相談件数は合計860件でした。相談件数が多いものは、左記のとおりです。

- 1 多重債務相談
- 2 アダルトサイト、出会い系サイト、インターネットオークション
- 3 新聞契約

販売方法では、訪問販売、電話勧誘販売、通信販売による契約トラブルの順番となっています。

消費者トラブルにあってもどこにも相談しない方や、どこの相談したら良いのかわからない方が多くいます。その割合は高齢者等の弱者の方が高くなっています。

近所の方、地域全体で、見守るネットワークを作り、消費者被害を未然に防ぎましょう。
 ☆消費全般に関する相談は、消費生活センター（市民会館3階／☎889909）へ
 開所時間 月～金曜日9時～16時

とちぎ市民学舎 “発見の森”

とちぎの
生涯学習

発見の森セミナー5月募集!!



はっ犬くん

江戸幕府をつくった人びと

1603年、徳川家康は征夷大将軍となり、江戸幕府を開きます。

ただし、江戸幕府は最初から完成されたものではありませんでした。制度を整え、対立する勢力を破ることにより、300年近くの平和を維持する幕府をつくり上げたのです。

本講座では、幕府確立期に重要な役割を果たした、徳川家康、秀忠、江、家光について講義します。



江(崇源院)像

日時 毎週、20日、
月4日、11日
の月曜日(全4回)

場所 10時40分～12時10分
國學院大學栃木学園教
育センター(栃木駅北口)

対象 どなたでも

講師 坂本達彦氏(國學院大
學栃木短期大学日本史
学科専任講師)

定員 25名(先着順)

受講料 3,000円

持ち物 筆記用具

その他 駐車場を用意しました
ので、必要な方はお申
し出ください。

申込み 5月10日(火)8時30分

から直接または電話(☎
(21)2705・2706)

で生涯学習課へ

※受付後、窓口で申
込書の記入・提出と
受講料の納付をお願
いします。

「夢を小石に託して」

栃木中央小学校の

新築に合わせて

安全・安心で快適な教育環境
づくりを目指した栃木中央小学
校施設整備事業については、去
る2月から本格的な工事が始ま
り、基礎工事をする中、旧二小
の地下から、たくさんの小石が
掘り出されました。

そこで、平成23年3月に栃木
中央小を卒業した6年全児童
が、新校舎づくりの一環として、
一人ひとりの夢を小石に描きま
した。

校舎の礎(いしずえ)となる
よう願いを込め、児童の代表者
から教育長に届けられました。



教育長に小石を渡す
子どもたち

また、工事敷地の西側歩道沿
いには、旧栃一小、旧栃二小の
児童が描いた新校舎のイラスト
が飾られていますので、ご覧く
ださい。

問合せ先 教育総務課

☎(21)2712

市職員出前講座のご案内

市民の皆さんが、日ごろ知り
たい・聞きたい・学びたいと思っ
ている市役所の仕事や仕組み・
制度などについて、市職員が講
師となって説明します。

また、皆さんと市役所の交流
につながればと思っています。

毎年、自治会の集まり、職場の
研修などに利用されています。

申込方法やメニューについて
は、今月号の折込「平成32年度版
市職員出前講座のご案内」を
ご覧ください。

申込・問合せ先 生涯学習課

☎(21)2705・2706

問合せ 生涯学習課 (☎21-2705・2706) mail:gakusyu@city.tochigi.lg.jp



～文化会館からのお知らせ～

詳細は各文化会館へ問い合わせください

栃木文化会館 ☎23-5678

◆文化会館の七夕飾り

短冊をロビーに飾ってみませんか？
日 時 6月末～7日7日（木）（予定）
料 金 無料

◆夏休みのマラソンピアノ 気分はピアニスト♪

スタインウェイピアノを弾いてみませんか？
日 時 7月30日（土） 午前10時～午後6時
対 象 小学生以上の方
時 間 1人（組）10分以内
料 金 無料
申込方法 6月18日（土）9時～
7月16日（土）に、参加申込書に
必要事項を記入し、来館、郵送、FAX、メールで。



◆米村でんじろうサイエンスショー

テレビや雑誌で活躍中の米村でんじろう先生や、その仲間達の楽しく遊べる実験ショーです。

日 時 9月11日（日）
1回目 午後1時30分開演
（午後1時開場）
2回目 午後4時開演
（午後3時30分開場）
料 金 大人2,000円
中学生以下1,500円（全席指定）



発売開始 6月11日（土）
（窓口 午前9時～、電話・インターネット 午後1時～）
プレイガイド 市内文化会館、イープラス
※3歳未満は、保護者の膝の上に限り無料
※託児サービス有り（有料）

藤岡文化会館 ☎62-4321

◆◆◆ 休館のお知らせ ◆◆◆

東北地方太平洋沖地震被害のため、ご迷惑をお掛けしますが、しばらくの間休館します。
※市内の他の文化会館で開催されるイベント等のチケット販売は行います。

大平文化会館 ☎43-5231

◆円楽・たい平二人会

日 時 6月4日（土）午後6時開演
料 金 一般2,500円、学生1,500円（全席指定）
チケット発売中



◆チェコ・フィルハーモニーゾリステン&岩下淳子

日 時 6月12日（日）午後3時開演
料 金 一律3,000円（全席自由）
チケット発売中

◆5月20日（金）発売／音楽の絵本コンサート

日 時 7月23日（土）午前10時30分、午後2時
料 金 大人1,300円、子供800円（全席指定）

◆ふるさとふれあい五月の風コンサート

日 時 5月15日（日）午後2時開演
出 演 舞琉華瑠（邦楽集団・ブリューゲル）
料 金 一般500円、ペア800円
※市内の各文化会館でチケット発売中

都賀文化会館 ☎27-8855

◆ピアノ・ステージの開放

ピアノやステージを使い個人やグループでレッスン・演奏会を行いませんか!!
日 時 6月18日（土）、19日（日）
午前10時～午後7時
対 象 小学生以上の個人又はグループ16組（先着順）
時 間 1人（組）60分以内
料 金 無料
※持込楽器等の電源、設備使用は有料
申 込 6月10日（金）まで
※電話可



栃木市図書館
お知らせ



★おはなし広場

日 時 5月14日（土）よみきかせ
午前10時30分～11時
「おしゃべりなたまごやき」他
日 時 5月28日（土）よみきかせ
午前10時30分～11時
「3びきのこぶた」他

★えほんデビュー

日 時 5月21日（土）
午前11時～11時30分
対象 赤ちゃんから未就学児
★読書大好きおひらっ子
「たくさん読んで賞
カウンターで「読書カード」を
受け取り、読んだ本10冊の感想
などを書いて図書館に持ってきて
ください。賞状とオリジナルカッ
プをプレゼントします。」
期 間 4月23日（土）～5月12日（木）
対 象 小学生から中学生（原則）
★図書館員がオススメする
絵本講座

日 時 ・5月19日（木）
午前10時～11時30分
絵本講座

・5月22日（日）

午後2時～3時30分

※どちらも同じ内容です。ど
ちらかに申し込みください。
内容 季節の絵本の紹介・人気
の作家と絵本・いっしょに楽しむ
かがくの絵本 など
対 象 幼児～小学校低学年の保
護者（お子さんも一緒にどうぞ）
定 員 各15人（先着順）
講 師 大平図書館スタッフ
申 込 み 4月20日（水）直接又は
電話で図書館へ

藤岡図書館 ☎62-4889

東北地方太平洋沖地震の被害
により、休館していますが、最
新の情報は、図書館のホームペ
ジまたは、直接図書館へ問い合
わせください。
ご迷惑をお掛けしますが、ご
理解とご協力よろしく願いま
す。

都賀図書館 ☎28-0806

★おはなし会
お話ボランティア「たんぽぽ」に
よる楽しいおはなし会です。
日 時 5月14日（土）午後2時～
場 所 2階視聴覚室
内 容
・パネルシアター「若返りの泉」
・エプロンシアター「あかずきん」
・絵本 など

東北地方支援企画

－刑部人が師事した風景画家－ 東北の原風景－金山平三の世界展

《会期》 4月5日（火）～6月12日（日）

旧都賀町出身の画家・刑部人（1906-78）が師事した日本画壇の巨匠・金山平三（1883-1964）。
本展では、風景画家・金山が描いた美しい東北の風土と四季、そして力強く生きる人々の暮らしをモチーフ
とした洋画などおよそ40点を展覧します。
会場内に、東日本大震災の義援金募金箱を設けていますので、
ご協力いただければ幸いです。



▲金山平三《雪深し》1945-56年
笠間日動美術館蔵[金子コレクション]

※東日本大震災の影響により、本展に変更となりました。

◎学芸員によるギャラリートーク

日 時 5月7日（土）午後2時～
場 所 とちぎ蔵の街美術館 ※観覧券が必要です。
※観覧券をお求めのうえ、美術館受付までお集まりください。

●開館時間 午前9時～午後5時（入館は午後4時30分まで）

●休 館 日 毎週月曜日（祝日の場合は開館し、翌日休館）
5月6日（金）

●観 覧 料
・土曜日は、市内の小・中学生無料
・毎月第3日曜日は「家庭の日」のため、県内の小・中学生無料
・身体障害者手帳、療養手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を
受けている方と介護者1人、未就学児無料
※団体は20人以上

とちぎ蔵の街美術館 (万町 3-23 / ☎20-8228)

※駐車場は蔵の街観光館南、大通り沿いの蔵の街駐車場をご利用ください。当館で駐車場の無料券をお渡しします。

子育てひろば

児童館、子育て支援センター等
のお知らせです。

(未就学児は
保護者同伴)



はこのもり児童センター (☎24-4034)

○もふもふマスコット・ミニほうき作り
▼日時 5月28日(土) 10時30分～12時
▼対象 5歳以上18歳未満15人
▼費用 無料▼申込み 5月14日(土)～

いまいずみ児童館 (☎27-5322)

○スマイル・スマイル
～親子でお友だちづくり～
▼日時 5月6日(金) 10時～11時30分(時間内参加自由)▼対象 3か月～1歳5か月児と保護者▼内容 母の日のプレゼント作り～写真入りフルーツポッケアニメタル～

○にこにこたいむ
～親子でお友だちづくり～
▼日時 5月13日(金) 10時～11時30分(時間内参加自由)▼対象 1歳6か月以上の未就園児と保護者▼内容 母の日のプレゼント作り～写真入りフルーツポッケアニメタル～

○わくわくたいむ
▼日時 5月7日(土) 14時～15時30分(時間内参加自由)▼対象 4歳児以上▼内容 母の日のプレゼント作り～手作りカーネーション花束&メッセージカード～

○児童館でチャレンジ! やさい作り
▼日時 5月28日(土) 10時30分～
▼対象 4歳児以上15人▼内容 夏やさいを育てよう▼持ち物 タオル、水筒、帽子※汚れても良い服装▼申込み 5月9日(月)～(先着順)

○6月のママといっしょ
▼4クラス共通申込期間 5月19日(木)～31日(火)

◇うさぎクラス(6～11か月児と保護者)
▼日時 6月17日(金) 10時30分～
▼内容 あまだれぽったん▼持ち物 バスタオル

◇くま①クラス(1歳～1歳5か月児と保護者)▼日時 6月21日(火) 10時30分～▼内容 雨あめふれふれ

◇くま②クラス(1歳6か月児～1歳11

か月児と保護者)▼日時 6月21日(火) 11時15分～▼内容 雨あめふれふれ

◇ぞうクラス(2歳以上の未就園児と保護者)▼日時 6月24日(金) 10時30分～▼内容 梅雨の日のお散歩あそび▼持ち物 クレヨン

☆共通事項
▼費用 無料▼申込み 電話または直接いまいずみ児童館へ

大平みなみ児童館 (☎43-9880)

◎こどもまつり
▼日時 5月28日(土) 9時～11時30分※雨天決行(参加自由)▼駐車場 大平南小学校▼内容 ゲーム、製作、体験コーナー等

地域子育て支援センター (☎23-2740)

○はじめてのママ集まれ!
「ほんわかタイム」

▼日時 5月10日(火) 10時～11時
▼場所 とちぎコミュニティプラザ▼対象 0歳の乳児と保護者▼内容 親子でのふれあい遊び・おしゃべりタイム▼費用 無料▼申込み 当日

○プチなかよしタイム
▼日時 5月24日(火) 10時～11時
▼場所 とちぎコミュニティプラザ▼対象 平成22年4月～7月生まれの乳児と保護者15組(先着順)▼内容 親子でのふれあい遊び・栄養士の話・子育ての情報交換▼費用 無料▼申込・問合せ先 4月28日(木)～

地域子育て支援センターおおひら (☎43-1134)

○ころころ広場
▼期日 5月10日(火)リズム遊び・絵本講習会/5月17日(火)小麦粉粘土遊び/5月24日(火)サーキット遊び▼時間 10時30分～11時30分(時間内参加自由)▼場所 大平みなみ児童館▼対象 0歳～3歳児と保護者

○赤ちゃんサロン
0歳児と保護者のいこいの場です。
▼日時 5月19日(木)、26日(木) 10時30分～11時30分※19日のみ身体計測あり▼場所 大平みなみ児童館▼対象 0歳児と保護者20組▼申込み 受付中

○南第2保育園との交流会
▼日時 5月25日(水)、26日(木) 9時45分～10時30分※南第2保育園集合▼対象 0歳～3歳児と保護者各日10組程度▼内容 保育園児との交

流▼申込み 受付中
○子育て支援研修会
▼日時 5月27日(金) 10時30分～11時30分▼場所 ゆうゆうプラザ▼対象 2歳児と保護者30組程度▼内容 親子リトミック(託児あり)▼講師 斑目菜奈氏▼申込み 受付中

○南第1保育園との交流会
▼日時 6月8日(水)、9日(木) 9時45分～10時30分※みなみ児童館集合▼対象 0歳児と保護者各日5組程度▼内容 親子でふれあい歌遊び▼申込み 5月10日(火)～

○ベビーマッサージ
▼日時 6月9日(木) 10時30分～11時30分▼場所 大平みなみ児童館▼対象 0歳児と保護者20組▼内容 ベビーオイルを使用したマッサージ▼講師 阿部淳子氏(助産師)▼持ち物 大きめのバスタオル▼申込み 5月10日(火)～

○普通救命講習会(AED)
▼日時 6月16日(木) 9時～12時▼場所 大平みなみ児童館▼対象 一般市民20名▼内容 心肺蘇生法(人工呼吸、心臓マッサージ、AED、止血法、異物除去)▼講師 栃木消防署・大平分署消防署員▼費用 無料(修了証交付)▼申込み 4月28日(木)～5月13日(金)
☆共通事項
▼申込み 直接または電話で子育て支援センターおおひらへ

地域子育て支援センターつが (☎27-2122)

○親子エアロビクス
▼日時 5月9日(月) 午前10時30分～11時30分▼講師 大橋光子氏▼定員 20組(先着順)▼持ち物 バスタオル、飲み物▼申込み 4月30日(土)～

○すくすくタイム
▼日時 5月12日(木)、19日(木)、26日(木) 10時30分～11時30分▼内容 身長・体重測定、散歩/新聞紙でアンパンマンボールをつくろう/パネルシアターをみよう▼申込み 不要

☆共通事項
▼場所 地域子育て支援センターつが(よつば保育園内)▼対象 未就園児と保護者▼費用 無料



地域子育て支援センターふじおか

○子育て講座参加者募集
▼日時 5月13日(金) 10時30分～11時30分▼場所 渡良瀬の里▼対象 お子さんと保護者20組▼内容 親子でのふれあい遊び・講話「子育てのポイント」▼費用 無料▼申込・問合せ先 4月22日(金)～ 藤 健康福祉課☎62-0904 / 地域子育て支援センター☎23-2740

さくら3Jホール (児童館/☎22-7100)

○とんぼ玉作り
▼期日 5月21日(土) 13時集合※申込順に作成(10分程度で作成)▼定員 15人(先着順)▼費用 300円(材料費等)▼申込み 5月9日(月)～13日(金)に電話で

地域子育て支援センター合同行事 「緑地公園で遊ぼう」参加者募集

▼日時 5月31日(火) 10時30分～11時30分▼場所 永野川緑地公園※雨天時さくら3Jホール▼対象 2歳以上のお子さんと保護者50組(先着順)▼内容 親子でのふれあい遊び▼費用 無料▼持ち物 飲み物▼申込・問合せ先 5月9日(月)～ 地域子育て支援センター☎23-2740 / 地域子育て支援センターおおひら☎43-1134 / 地域子育て支援センターふじおか☎62-0904 / 地域子育て支援センターつが☎29-1234 / さくら保育園子育て支援センター☎24-3900 / ひがしのもり保育園子育て支援センター☎27-8890 / けやき保育園子育て支援センター☎23-8905へ

けやき保育園子育て支援センター (きらり/☎23-8905)

○ご利用の案内
月曜日～金曜日10時～午後3時(土・日・祝祭日・その他保育園の行事がある場合はお休み)
○身体測定・手形の日
年齢別に行います。
◇0歳～2歳 5月9日(月)、10日(火)、6月3日(金)、6日(月)
◇2歳～ 5月17日(火)、6月9日(木)
▼時間 10時～11時30分



○幼児教室
▼期日 5月27日(金) 30日(月)
▼時間 10時～11時30分
○カレンダー作り
折り紙を使ってカレンダーを作りますか。
▼期日 5月27日(金)、30日(月)
▼時間 10時～11時30分
○ふれあい動物園
▼日時 5月19日(木) 10時30分～11時00分※雨天の場合は6月10日(金)
▼場所 保育園園庭▼対象 1歳児以上と保護者▼定員 20組(先着順)▼参加費 100円(餌代)▼申込み 5月6日(金) 10時より電話で
○公園で遊ぼう
▼日時 5月20日(金) 10時30分～11時30分※雨の場合は保育園でサーキット遊び▼場所 円通寺公園(現地集合)▼対象 1歳6か月以上児と保護者15組(定員を超えた場合抽選)当選者には後日連絡します▼申込み 5月9日(月)～11日(水) 各日10時～電話で受付
○絵本の会
▼日時 5月31日(火) 11時～11時30分※参加自由▼内容 エプロンシアター・絵本等

ひがしのもり保育園子育て支援センター (ふれあいポッケ/☎27-8890)

○スタンプあそびをしよう!
◇6か月～1歳5か月児と保護者
6月1日(水)、10日(金)、24日(金)
▼持ち物 帽子、飲み物
◇1歳6か月児～2歳11か月児と保護者
6月3日(金)、20日(月)、28日(火)
▼持ち物 帽子、飲み物

第2子以降の赤ちゃん誕生にお祝い金を支給します

◇対象 本市に住所を有し、平成23年4月1日以降に第2子以降のお子さんが誕生した保護者
◇支給額 ・第2子 1万円 ・第3子以降 2万円
◇申請 誕生した日から6か月以内に、母子手帳、印鑑、保護者名義の通帳を下記へ

◇申請・問合せ
本 ことども課 ☎21-2511 大 健康福祉課 ☎45-1788
藤 健康福祉課 ☎62-0904 都 健康福祉課 ☎29-1103

○らくらくビューティシェイプアップお・な・か
▼講師 倉持雅代氏(パーソナルトレーナー)▼持ち物 バスタオル、飲み物
◇6か月～1歳5か月児と保護者
6月6日(月)
◇1歳6か月児～2歳11か月児と保護者
6月13日(月)
☆共通事項
▼時間 10時30分～11時30分▼定員 各回20組(先着順)▼申込期間 5月17日(火)～19日(木)

ファミサポ講習会参加者募集

▼日時 5月12日(木) 10時30分～11時30分▼場所 大平みなみ児童館▼対象 1～2歳児と保護者30組(先着順)※ファミサポ会員以外も可▼内容 バンビーニ星野氏による「親子ヨガと子育てアラカルト」▼費用 無料▼申込・問合せ先 4月28日(木)～ファミリー・サポート・センター(☎・FAX 25-1040) / ファミリー・サポート・センターおおひら(☎・FAX 43-9880)

ふじおか幼稚園 (☎61-1152)

○未就園児親子教室(にこにこらんど)開催中
▼日時 4月20日(水)～ 毎週水曜日10時30分～12時▼対象 1歳～4歳までの未就園児と保護者▼内容 親子体操、歌、クッキング、子育て相談等▼費用 年間費2,500円(保険料含む)▼持ち物 上履き、動きやすい服装



〔5月26日(木)の集団健診の会場変更のお知らせ〕
 変更前 長寿園
 変更後 栃木保健福祉センター

<6月の健診のご案内>

健康のため年に1回
健康診断を受けましょう

申込方法 TELまたは直接窓口へ
希望日の2週間前までに申し込みください。

- ・受診は受診項目別に年1回です。
- ・75歳以上は無料です。
- ・生活保護および市県民税非課税世帯で料金免除を申請する方は、健診日の1週間前までに申し出て下さい。

当日の申し出は免除できません。

健診当日
受付時間 8:30~10:30
・特定健診・後期高齢者健診を受診する方は、受診券と保険証を必ずお持ちください。

健診結果
健診の約1か月後に郵送もしくは結果説明会にて結果をお返します。

検診項目	対象者 (平成24年3月31日現在)	自己負担額
特定健康 診査	40~74歳で特定健康診査受診券をお持ちの国保または社保加入者	国保加入者は無料
後期高齢 健康診査	後期高齢者医療制度加入者	無料
ヤング 健診	20~39歳	800円
胃がん 検診	バリウムによるレントゲン撮影	800円
肺がん 検診	胸部レントゲン撮影	300円
		喀痰細胞診 <small>かくたん</small>
大腸がん 検診	便潜血検査(2日間法)	300円
前立腺 がん検診	採血(男性のみ)	400円
子宮がん 検診	細胞診(頸部のみ) ※クーポン券対象者は無料	700円
乳がん 検診	超音波検査	30~39歳(女性のみ) 500円
	マンモグラフィ+超音波検査	40歳以上(女性のみ) ※クーポン券対象者は無料 1,000円
肝炎 ウイルス 検診	B型+C型	①40歳の方 ②41歳以上で過去に受診したことがない方
	B型	600円
	C型	100円
骨粗 しょう 症検診	女性 20・25・30・35・40・45 50・55・60・65・70歳	400円
	男性 60・65・70歳	

保健福祉部健康増進課 【☎25-3512】
 大平総合支所健康福祉課 【☎45-1788】
 藤岡総合支所健康福祉課 【☎62-0904】
 都賀総合支所健康福祉課 【☎29-1103】

母子保健事業のご案内

健診 ※健診は個別通知いたします。
 ※都賀地域の9か月健診は「親子けんこうカレンダー」と日程が変更になっていますのでご注意ください。

内容	地域	日程	受付時間
4か月児 健診	栃木	5月11日(水) 5月26日(木)	13:00~13:50
	大平	5月25日(水)	13:15~14:30
	藤岡	5月27日(金)	12:30~12:45
9か月児 健診	都賀	5月11日(水)	13:00~13:30
	栃木	5月17日(火)	13:00~13:50
	大平	5月26日(木)	13:15~14:30
1歳6か月児 健診	藤岡	5月27日(金)	13:00~13:15
	都賀	5月11日(水)	13:00~13:30
	栃木	5月13日(金) 5月18日(水)	13:00~13:50
3歳児 健診	大平	5月11日(水)	13:15~14:30
	藤岡	5月17日(火)	12:30~13:00
	都賀	—	—
2歳児 歯科健診	栃木	5月19日(木) 5月25日(水)	13:00~13:50
	大平	5月12日(木)	13:15~14:30
	藤岡	—	—
2歳児 歯科健診	都賀	—	—
	栃木	5月10日(火)	9:15~9:30 10:15~10:30
	大平	5月20日(金)	13:20~14:20
	藤岡	—	—
都賀	5月31日(火)	13:00~13:30	

★栃木市妊婦一般健康診査のご紹介★

栃木市では母子手帳の発行の際に「妊婦一般健康診査受診票」をお渡ししています。妊婦さんの健康とおなかの赤ちゃんのために定期的に健診を受けましょう。

※助成金額※

1回目:20,000円上限
 8回目:11,000円上限
 11回目:9,000円上限
 その他(2~7,9~10,12~14回目):5,000円上限
 △県内の医療機関で妊婦健康診査を受診する際に利用ができます。
 ▽里帰り等で県外の医療機関を利用される際には事前に各地区の上記担当課までご連絡下さい



※フッ素塗布(虫歯予防)のお知らせ※

平成23年6月5日(日)に無料でフッ素塗布を行います
【対象】小学1年生及び年長児
【申込み】
 ①栃木地域:地域内の小学校・幼稚園・保育園を利用されている方は、各施設から通知が届きますので、各施設へ希望を提出してください。地域外/市外に通われている方、未就園の方は、ご連絡ください。
 ②大平/藤岡/都賀地域:小学1年生の方は栃木地域と同じ申込方法です。年長児の方へは個別通知します。

子育てサロン

※ママの交流の場としてご利用ください。
 保健師の育児相談も実施しています。

地域	日時	同時開催内容や対象者
栃木	5月9日(月)10:00~	子育て相談・離乳食教室
大平	5月9日(月)9:30~	子育て相談
藤岡	5月16日(月)10:00~	対象者(H21.4~5月生) ※対象外の方は11:00~です
都賀	5月24日(火)9:30~	栄養のお話

教室 ※事前に申し込みください。

両親教室	主な内容 (☼4回1コース)	対象地域/会場/日程		受付時間	
		栃木・都賀 (栃木保健福祉センター)	大平・藤岡 (大平健康福祉センター)		
1回目	妊娠中の生活・栄養指導	5月16日(月)	終了	13:30~	
2回目	育児について・妊婦体操	5月23日(月)	5月19日(木)	13:30~	
3回目	妊婦体験・沐浴指導	6月11日(土)	6月18日(土)	9:30~	
4回目	呼吸法・母乳の手入れなど	6月24日(金)	7月21日(木)	13:30~	
すくすく 教室	地域	主な内容(☼栃木・藤岡は2回1コース)	日程	時間	対象
	栃木	1回目:ふれあい遊び・子育てアドバイス	5月31日(火)	10:00~	生後3~5か月
		2回目:絵本の読み聞かせ・ストレッチ	6月11日(土)		
	大平	離乳食教室	5月13日(金)	13:30~	生後3~4か月 ※対象の方へ通知します
	藤岡	1回目:離乳食実習	5月13日(金)	10:00~	1回目H23.1~2月生
2回目:ベビーマッサージ		6月22日(水)	13:30~	2回目H23.1~2月生	
都賀	離乳食の話/ベビーマッサージ	—	—	—	

集団健診日程 (受付時間8:30~10:30)								
月	日	曜日	会場	対象	受診項目			
					特定健診・肝炎ウイルス 胃がん・肺がん・大腸がん	前立腺 がん	子宮がん 乳がん	骨密度
6	2	木	ゆうゆうプラザ(大平)	男・女	○	○	○	○
	3	金	藤岡福祉センター	女性のみ	○	×	○	○
	4	土	栃木保健福祉センター	女性のみ	○	×	○	○
	5	日	都賀保健センター	男・女	○	○	○	○
	6	月	都賀保健センター	男・女	○	○	○	○
	13	月	栃木保健福祉センター	男・女	○	○	○	○
	15	水	栃木保健福祉センター	男・女	○	○	×	×
	18	土	藤岡福祉センター	男・女	○	○	○	○
	22	水	ゆうゆうプラザ(大平)	男・女	○	○	○	○
	29	水	三鴨地区公民館(藤岡)	男・女	○	○	×	×

栄養相談・健康相談			
予約制です。各総合支所へ問い合わせてください。			
6月	3	金	ゆうゆうプラザ(大平) 13:30~16:30
	7	火	藤岡福祉センター 9:00~16:00
	13	月	栃木保健福祉センター 9:00~11:30
	23	木	都賀保健センター 13:30~16:00

こころの健康相談			
相談員による相談			
6月	6	月	本庁 市民相談室 9:00~16:00 ※正午~1時間を除く。 ※予約なし。 直接お越しください。
	13	月	
	20	月	
	27	月	
カウンセラーによる相談			
6月	21	火	ゆうゆうプラザ(大平) 13:30~16:30
	30	木	
※予約制。 なんとなく眠れない、落ち込む、生きづらさ、自分の考えを変えたい等こころの悩みのある方。			

ウォーキングに最適な季節です

目はやや遠くを見る

あごを引く

胸をはり
背筋を伸ばす

脚は
しっかりと伸ばす

着地は
かかから



ウォーキングの効果を上げるには、正しい歩き方が大切です。正しいフォームで歩かないと、効果が薄いばかりでなく、腰やひざを傷める原因となります。

★安全に運動するための注意★

- ①運動の強度は、心もち息が弾むくらいが適当です。
- ②息は止めず、呼吸を意識して。
- ③こまめに水分補給を。
- ④無理をせず、体調が悪いときは休む。

★歩く前後には必ずストレッチを★

- ①ウォームアップ
筋肉を温め、関節を柔軟にするため、けがや事故の予防になります。
- ②クールダウン
疲労の回復を早くし、筋肉の働きを回復しやすくします。

◆問合せ
健康増進課 ☎(25)3511

◆問合先
(藤岡ライオンズクラブ主催)

◆5月11日(水)10時～16時
ファミリーマート藤岡店

◆愛の献血にご協力を

◆申込・問合先

◆健康増進課 ☎(25)3511

◆健康福祉課 ☎(62)0904

◆健康福祉課 ☎(45)1788

◆健康福祉課 ☎(29)1103

◆費用 無料(全額助成)

◆場所 市内協力医療機関(市外での接種は、問合せ必要)

◆回数 3回

◆共通事項

◆対象 中学1年～3年の女子

◆対象の方には個別通知します。

大地震により、5月に予定していた集団接種を中止します。対象の方には、通知書等を送付しましたので、忘れずに受けましょう。

4月1日から

助成額と年齢枠が拡大

◎ヒブワクチン

◎小児用肺炎球菌ワクチン

◆対象 生後2か月～5歳未満児

◆回数 4回～1回(接種開始年齢により異なります)

◆子宮頸がん予防ワクチン

◆対象 中学1年～3年の女子

◆対象の方には個別通知します。

ポリオワクチン集団接種の中止



☆休日・夜間救急診療のお知らせ☆

栃木地区急患センター5月の当番医師 境町(医師会病院隣) ☎22-8699
診療時間等 平日：平日19時～22時(内科/小児を含む) 休日：9時～21時(内科/小児含む)(外科)
※変更になる場合もありますので、事前に電話確認をしてお出かけください。

1	日	内：齊藤(伸)(さいとう小児科) 外：野崎(野崎医院)	16	月	盛川(サンライズクリニック)
2	月	高田(高田クリニック)	17	火	大森(うづまクリニック)
3	火	内：田村(田村医院) 外：町田(メディカルパパス)	18	水	秋元(秋元クリニック)
4	水	内：新村(新村ファミリークリニック) 外：青木(虎)(青木医院)	19	木	石塚(好生医院)
5	木	内：永谷(大島医院) 外：秋元(秋元クリニック)	20	金	石井(石井内科医院)
6	金	山田(合戦場クリニック)	21	土	山門(山門クリニック)
7	土	江口(えぐち内科クリニック)	22	日	内：土谷(土谷医院) 外：亀田(亀田整形外科医院)
8	日	内：中元(中元内科医院) 外：大家(おおやクリニック)	23	月	中元(中元内科医院)
9	月	青木(章)(静和医院)	24	火	大山(大山整形外科)
10	火	土谷(土谷医院)	25	水	中村(昭)(なかむら耳鼻咽喉科クリニック)
11	水	川田(かわたクリニック)	26	木	小林(こばやしクリニック)
12	木	長谷川(長谷川医院)	27	金	金田(金田医院)
13	金	橋本(安)(橋本医院)	28	土	天海(照)(天海内科)
14	土	青木(虎)(青木医院)	29	日	内：小森谷(小森谷内科医院) 外(昼)：鈴木(藤岡整形外科クリニック) 外(夜)：持田(持田医院)
15	日	内：成田(成田内科) 外：岡田(岡田皮膚科耳鼻咽喉科クリニック)	30	月	青木(虎)(青木医院)
			31	火	齊藤(伸)(さいとう小児科)

※市のホームページにも掲載しておりますのでご覧ください。

急患センター終了後 受診できる病院 問合先

- ・月～土曜日の22時以降
栃木消防本部 ☎22-0119
- ・休日の21時以降
(日曜・祝日・年末年始)
栃木消防本部 ☎24-9999

小児救急診療

- 小児救急診療
○毎週日曜日 19時～21時
対象 0歳～中学生
場所 とちの木病院(大町) ☎22-7722
- ※5月1日(日)は休診のため急患センターをご利用ください。
○毎週木・金曜日 17時～22時
対象 0歳～中学生
場所 下都賀総合病院(富士見町) ☎22-2551(要電話確認)

とちぎ子ども救急電話番号

毎日19時～23時
☎028-600-0099
プッシュ回線の場合
#8000



**エンゼル
わが家の天使** (平成22年5月生の赤ちゃん)

(募集) 写真の裏に赤ちゃんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・保護者名を記入して〒328-8686市役所秘書広報課へ。応募多数の場合抽選。写真は返却しません。
締切り 平成22年7月生まれ 5月20日(金)
(当日必着) 平成22年8月生まれ 6月20日(金)



増山 輝真ちゃん



大橋 蒼生ちゃん



永田 伊吹ちゃん



河野 晴馬ちゃん



渡邊 晴斗ちゃん



玉田 健太郎ちゃん



川村 凌士ちゃん



関口 友都ちゃん



早乙女 美花ちゃん



佐藤 希柚ちゃん



大塚 祐奈ちゃん



石川 陸ちゃん



田中 貫偉ちゃん



柴 楓愛ちゃん



渡辺 圭吾ちゃん



大橋 真奈ちゃん



野澤 優衣ちゃん



鈴木 碧望ちゃん



仲井 瑠杏ちゃん



高沢 魁和ちゃん



栃木「蔵の街」音楽祭

ギエドレール・ルクシャイター・ムラースコヴァー
チエンバロ演奏会

◇期日 6月3日(金) 午後7時開演
(午後6時30分開場)
◇場所 栃木文化会館 小ホール(旭町)
◇チケット代 2,500円(前売) 2,000円
学生券 1,000円
◇問合せ 文化課 ☎(21)2741



増改築・外壁塗装・オール電化・水まわり・エクステリア・ガーデン・その他リフォーム

この度の東日本大震災において、
被災された皆様に心よりお見舞い申し上げますとともに、
犠牲になられた方々のご遺族の方に深くお悔やみ申し上げます。
くれぐれもご自愛いただき、一日も早く日常の生活に戻れますよう心より
お祈り申し上げます。
なお、カラースは、電力使用量の節減を実施致しております。
何卒、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

「売り込み」
「しつこい営業」
は致しません

リフォーム・外構の
プロがお悩み解決
いたします!

お客様のご都合を
最優先します
ご相談下さい!



栃木市総合運動公園前

(株)カラース



木の花ホームの姉妹店

いつでもご相談・お見積無料



0120-119-895

栃木市野中町 1382-2

営業時間 9:00~19:00 水曜定休日

救援物資受付・義援金募集の様子



救援物資を被災地の石巻市に搬送



石巻市の被害状況



フットニュース

まちの話題

大洗町で、桔梗うどんの提供



大洗町の被害状況



避難所に、焼きそばの差し入れ



発行日 毎月20日発行

発行

栃木市

〒328

1-8686

栃木県栃木市入舟町7番26号

編集

総合政策部秘書広報課

☎0282

(21)2224

要支援、要介護でも自宅のように自由に、そして安心して生活できる

みぶケアーズ高齢者専用賃貸住宅 「スマイルやすづか」

ワンルーム賃貸住宅 全17戸

敷金・礼金なし
もちろん入居一時金もありません

入居者募集 見学大歓迎!!
事前にお電話下さい。
TEL.0282(85)0560

「スマイルやすづか」は、有料老人ホームのような入居一時金が不用
さらにみぶケアーズなら

- 安心1** スタッフが常駐。サポート態勢が万全です。
- 安心2** 食事は1日3食をリビングダイニングにてお取り頂けます。各部屋での自炊も可能。
- 安心3** 介護が必要になった場合でも、介護施設が併設されていますので、優先してご案内させていただきます。

医療機器と福祉の **光星グループ**

株式会社光星電機
〒328-0067 栃木市皆川城内町新町402
TEL.0282(30)1255
http://www.t-kousei.co.jp

有限会社光星ELEXS
回転機メンテナンス事業部
〒328-0061 栃木市新井町27
TEL.0282(24)7426

PCメンテナンス事業部
〒328-0067 栃木市皆川城内町新町401
TEL.0282(31)2550

栃木ケアーズ
〒328-0075 栃木市箱森町19-34
TEL.0282(25)0550
http://ameblo.jp/t-cares

みぶケアーズ
〒321-0201 壬生町大字安塚888
TEL.0282(85)0560
http://ameblo.jp/m-cares

お問い合わせはこちらまで

■賃料/家賃42,000円
共益費21,000円
(電気・上下水道料金等)

■生活支援/生活支援サービス費
30,000円

■食事提供/朝食400円
昼食550円
夕食550円

■一時金/なし

●居室面積:21.43㎡

●共有部分:リビングダイニング、浴室、洗濯室、トイレ

リビング 10.08㎡
キッチン
洗面 11.35㎡
押入
W.C.
入口

至環状線
至宇都宮
至宇都宮
至栃木
至栃木

コンビニ
くりの木
歯科医院
ラーメン店
独協医大
壬生インター
自動車
教習所
至栃木

北関東自動車道
旧国道409号線

至宇都宮
至栃木

みぶケアーズ
高齢者専用賃貸住宅