

◆避難する際の持ち物◆

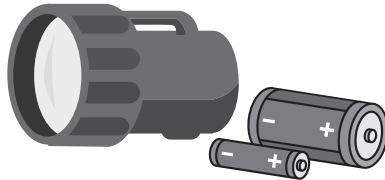
いざというときにすぐに持ち出せるよう、日ごろから準備・点検しておきましょう。
食料、飲料水等は、最低3日分を備蓄しておきましょう。(飲料水は1人1日3リットルが目安です。)



●携帯ラジオ



●懐中電灯



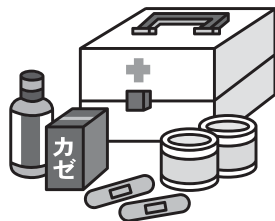
●非常食品

乾パン、缶詰、
飲料水、粉ミルク、
レトルト食品など



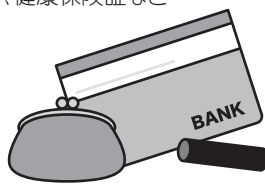
●救急薬品

ばんそうこう、傷薬、包帯、鎮痛剤、
解熱剤、消毒薬など



●貴重品

現金、通帳、印鑑、免許証、
権利証書、健康保険証など



●その他

下着、靴下、軍手、タオル、ティッシュ類、雨具、
ライター、ビニール袋、生理用品、オムツなど

地震発生時の対応

(1) 建物内にいるとき

①自宅の場合

- ・テーブルなどの下に隠れ身を守る。その余裕がないときは、手近な座布団類で頭を保護する。
- ・コンセント、ガスの元栓等の出火元となる器具類の始末を速やかに行う。
- ・災害時要援護者(乳幼児、病人、高齢者、障がい者等)の安全確保を行う。
- ・家の中を裸足で歩かない。(ガラスの破片等でけがをしないように。)

②集合住宅の場合

- ・ドアや窓をあけて避難口を確保する。(建物のゆがみで開かなくなる恐れがあるため。)
- ・避難の際、エレベーターは絶対使わない。(炎と煙に巻き込まれないよう階段で避難する。)

③デパート・スーパーの場合

- ・カバンなどで頭を保護しながら、ショーウインドウや商品などから離れる。
- ・柱や壁に身を寄せ、係員の指示を聞きながら、落ち着いて行動する。

④劇場・ホールの場合

- ・カバンなどで頭を保護しながら座席の間に身を隠し、係員の指示を聞きながら落ちついて行動する。

(2) 建物外にいるとき

①路上の場合

- ・その場で立ち止まらず、窓ガラス、看板などの落下物からカバンなどで身を守る。
- ・ブロック塀や自動販売機など倒れるおそれのあるものには近づかない。
- ・倒れそうな電柱に注意し、垂れ下がった電線に触れない。

②車を運転中の場合

- ・ハンドルをしっかり握り、徐々にスピードを落とす。車を道路左側に止めて、エンジンを切る。
- ・揺れがおさまるまで冷静に周囲の状況を確認し、情報をカーラジオなどで収集する。
- ・避難が必要なときは、キーを付けたままでドアロックもしない。車検証などの貴重品を持ち出し、徒歩で避難する。

③電車内の場合

- ・つり革や手すりを両手でしっかりつかむ。
- ・途中で停車しても、非常コックを開けて勝手に外に出たり、窓から飛び降りたりしない。
- ・乗務員の指示に従って落ち着いて行動する。

④海岸付近の場合

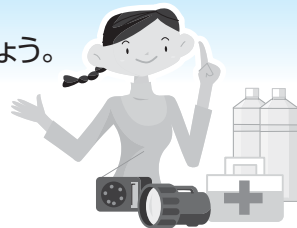
- ・高台に避難し、津波情報を聞く。
- ・津波注意報・警報が発令されたときは、解除になるまで海岸に近づかない。



地震に備えて ～備えあれば憂いなし～

地震は、いつ起きるか分からないものです。日ごろから、地震対策を確認しましょう。

- ・家具などの転倒、移動防止措置をしましょう。
- ・ブロック塀の点検、補強をしましょう。
- ・窓ガラスに飛散防止フィルムを張りましょう。
- ・各家庭で再度、避難場所、避難経路等の確認をしましょう。
- ・避難に備えて食料、飲料水などの非常持ち出し品を準備しましょう。



◇問合せ 〔本〕 消防防災課 ☎21-2703

避 難 場 所			
栃木東中学校	日ノ出町 1-11	大平南中学校	大平町西野田 825
栃木南中学校	本町 5-5	大平公民館	大平町蔵井 2001-3
栃木中央小学校	入舟町 6-8	大平体育館	大平町蔵井 2001-7
南小学校	沼和田町 38-10	大平東地区公民館	大平町横堀 810
栃木第四小学校	城内町 1-3-15	大平西地区公民館	大平町富田 1642
栃木高等学校	入舟町 12-4	栃木翔南高等学校	大平町川連 370
学悠館高等学校	沼和田町 12-2	大平南地区公民館	大平町西水代 1787
栃木文化会館	旭町 12-16	大平子どもセンター	大平町西水代 1893-6
市民会館	日ノ出町 14-36	大平南体育館	大平町西野田 905-1
栃木第三小学校	小平町 13-39	大平運動公園	大平町蔵井 1547
とちぎコミュニティプラザ	箱森町 36-31	大平農村婦人の家	大平町伯仲 1728-2
栃木西中学校	片柳町 2-15-40	大平隣保館	大平町新 1305-3
栃木第五小学校	菌部町 2-7-25	ゆうゆうプラザ	大平町西野田 666-1
栃木女子高等学校	菌部町 1-2-5	部屋小学校	藤岡町部屋 158
栃木商業高等学校	片柳町 5-1-30	部屋地区公民館	藤岡町部屋 454-1
栃木農業高等学校	平井町 911	部屋保育園	藤岡町蛭沼 1232-1
とちぎ西部生きがいセンター	菌部町 2-14-9	藤岡第二中学校	藤岡町富吉 1544
そのべ保育園	菌部町 1-13-20	藤岡総合文化センター	藤岡町藤岡 810
東陽中学校	大宮町 1287	藤岡保育園	藤岡町藤岡 1135-4
大宮北小学校	大宮町 1777-1	藤岡小学校	藤岡町藤岡 1500
大宮南小学校	藤田町 135-2	藤岡スポーツふれあいセンター	藤岡町藤岡 1218-1
大宮公民館	大宮町 422-1	藤岡地区公民館	藤岡町藤岡 1396
栃木保健福祉センター	今泉町 2-1-40	藤岡総合体育館	藤岡町藤岡 1788
老人福祉センター泉寿園	今泉町 1-2-7	藤岡遊水池会館	藤岡町藤岡 1788
いまいずみ保育園	今泉町 2-2-1	加須市北川辺スポーツ遊学館	加須市北川辺町小野袋 1737
皆川中学校	皆川城内町 1856	藤岡第一中学校	藤岡町藤岡 10
皆川城東小学校	皆川城内町 486	赤麻小学校	藤岡町赤麻 1703
栃木工業高等学校	岩出町 129	赤麻地区公民館	藤岡町赤麻 1737-1
皆川公民館	皆川城内町 699	赤麻保育園	藤岡町赤麻 1711-2
吹上中学校	吹上町 434-1	渡良瀬の里	藤岡町赤麻 502-1
吹上小学校	吹上町 115	三鴨小学校	藤岡町甲 275-1
千塚小学校	大森町 196	三鴨保育園	藤岡町甲 64-2
老人福祉センター福寿園	千塚町 210	三鴨地区公民館	藤岡町甲 436-2
吹上公民館	吹上町 782-1	道の駅みかも	藤岡町大田和 678
寺尾中学校	鍋山町 86-2	合戦場小学校	都賀町合戦場 301
寺尾中央小学校	梅沢町 1131-1	あいあいプラザ	都賀町平川 438
寺尾南小学校	尻内町 680-1	都賀南部コミュニティセンター	都賀町平川 481-5
出流ふれあいの森	出流町 417	家中小学校	都賀町家中 2740
寺尾公民館	梅沢町 1183	栃木市社会福祉協議会都賀支所	都賀町家中 2357
国府北小学校	大塚町 1278	都賀スポーツ公園管理事務所	都賀町家中 4785-3
国府南小学校	寄居町 949-3	都賀中学校	都賀町家中 5818
国府公民館	惣社町 228-1	都賀文化会館	都賀町原宿 573
おおつか保育園	大塚町 640	都賀公民館	都賀町原宿 521
総合体育館	川原田町 760	都賀体育センター	都賀町原宿 511
大平東小学校	大平町上高島 809	都賀よつば保育園	都賀町原宿 675-1
大平南小学校	大平町西水代 1732	木コミュニティセンター	都賀町木 813
大平西小学校	大平町富田 1869	つがの里ふるさとセンター	都賀町白久保 325
大平中央小学校	大平町新 1354-2	赤津小学校	都賀町富張 147
大平中学校	大平町蔵井 2026-1	大柿コミュニティセンター	都賀町大柿 1122