



4月7日(土)～5月13日(日)まで、うずまの鯉のぼりが巴波川(常盤橋～巴波川橋下)で開催されています。

広報 **とちぎ**

★主な内容

栃木市消費生活条例制定	3
環境都市宣言	3
地域自治区の区長を選任	3

5
2012

No.25

<http://www.city.tochigi.lg.jp>



市章解説

栃木市の「と」の文字をモチーフとして、緑色の4本のラインは、自然・歴史・地域・人を表し、青色はそれぞれの流れがひとつとなった大河の流れを、その先にあるオレンジ色の円は輝かしい未来と人々の情熱を表しています。

第2回 とちぎの四季観光写真コンテスト

入賞作品決定

第2回とちぎの四季観光写真コンテストの審査会が2月6日に行われ、応募総数226点の中から審査の結果20点の入賞作品が決定しました。

なお、今回の入賞作品の写真展を下記の日程で行います。ご覧ください。

- 3月30日(金)～5月31日(木) とちぎ山車会館1階ロビー
- 8月1日(水)～30日(木) 藤岡スポーツふれあいセンター
- 9月5日(水)～27日(木) 大平図書館
- 10月3日(水)～25日(木) つがの里ふるさとセンター
- 10月27日(土)～11月18日(日) 道の駅にしかた

※また、次回第3回コンテストは、10月から作品募集する予定です。応募お待ちしております。

入賞作品

優秀賞 「渡良瀬情景」
▼島貫喜重さん(千葉県)



優秀賞 「街のアーティスト」
▼鯉沼孝雄さん(栃木市藤岡町)



最優秀賞 「盛夏の香り」
▼時田宜久さん(岩舟町)



優秀賞 「春の訪れ」
▼岩澤武さん(栃木市鍋山町)



◇問合先 困 商工観光課 ☎(21) 2544

頑張らない介護を応援いたします。 体験入居も随時受付

1日(食事付) 6,000円(税込)

ご家族の介護でお悩みの方に、ご利用しやすい1日あたり4,400円からのショートステイをお勧めいたします。充実の環境で毎日の食事や24時間体制の介護サービスが付いてこの価格です。

	通常ご入居プラン	ショートステイプラン (入居は1ヶ月単位)
敷金	1日あたりのご入居費用 5,400円 180,000円	限定5名 (要介護1～5の方) 1日あたりのご入居費用 4,400円 0円
家賃 共益費 食費	5,816円 144,500円	4,400円 114,500円 4,816円
介護サービス費 (介護保険自己負担) 17,510円～25,910円 17,510円～25,910円
合計	敷金 180,000円 月額 162,010円～174,500円	敷金 0円 月額 132,010円～144,500円

ご希望にお応えして!敷金ゼロのちょっとロングな、**「ショートステイプラン」** **敷金 0円**

こんな方に... 入居は1ヶ月単位です。(最大6ヶ月)

- 病院から退院してすぐは自宅での生活が心配
- 冬の寒い間だけでも安心して暮らしたい
- 一時的に自宅での介護が難しくなった

●全室個室(専有面積19.2㎡×49室、34.8㎡×1室) ●全室バリアフリー ●トイレ、収納、洗面、テレビ、冷暖房、照明完備、ナースコール付 ●共有スペース充実(食堂、浴室、洗濯室、介護トイレ等)



介護付き老人ホーム

ハーモネットハウス大平

お問い合わせ・ご相談はお気軽にお電話下さい。(午前9時～午後6時)

TEL.0120-333-675

栃木県栃木市大平町富田5-230 <http://halp.co.jp>

■運営業者 株式会社 ハルブ・エンタープライズ ■管理業者 栃木セキスイハイム株式会社

**栃木市消費生活条例を制定
(平成24年4月1日施行)**

消費者と事業者との間の情報の質および量並びに交渉力等の格差にかんがみ、消費者の利益の擁護および増進に関し、市民の消費生活の安定および向上を図るため、基本理念、市の責務並びに事業者の責務等を定めた栃木市消費生活条例を制定しました。

◇条例の基本理念

(1) 消費者の権利の尊重と自立の支援を基本理念とします。

・商品およびサービス(以下「商品等」という。)によって、生命、身体および財産に危害を受けにくい権利

・商品等について不適正な取引条件および取引方法を強制されない権利

・商品等について消費者の自主的かつ合理的な選択の機会が確保される権利

・消費生活において必要な情報を提供される権利

・主体的に行動するための教育を受ける機会が提供される権利

・消費者施策に消費者の意見が反映される権利

・取引等によって不当に受けた被害から適切かつ迅速に救済される権利

・消費生活において消費者の個人情報侵害されない権利

(2) 消費者の安全の確保等に関して、専門的知見に基づき被害の拡大を防止するとともに事業者による適正な事業活動の確保が図られるよう配慮されなければならない。

(3) 高度情報通信社会、国際化の進展および社会経済情勢の変化に的確に対応することに配慮して行われなければならない。

(4) 環境の保全に配慮して行われなければならない。

※条例は、市ホームページで公表しますので、ご覧ください。

◇問合せ先

〔本〕 市民生活課 ☎(21)2145

環境都市宣言をしました

本市では、平成23年4月1日に環境基本条例を施行し、環境政策を市民や事業者と市が一体となって推進していくこととしています。その一環として、環境政策を一元となって推進していくことを表明するため、環境都市宣言をしました。

今後、さまざまな事業を実施してまいりますので、ご協力をお願いいたします。

環境都市宣言

〈環境都市とちぎをめざして〉

わたしたちの住む栃木市は、清らかな水、生い茂る緑、肥沃な大地、広大な遊水地など美しく豊かな自然環境に恵まれ、歴史や文化に育まれた素晴らしいまちです。

わたしたちは、このすばらしいまちの環境を守り、未来へと引きついでいかなければなりません。

しかし、わたしたちは、より便利で快適な生活を求めた結果、地球温暖化をはじめ、生態系の変化など、様々な環境問題に直面しており、今、わたしたちが行動をおこさなければなりません。

そのため、わたしたちは、今の行動が将来の環境を変えていくことを認識し、次のことを行い、一人ひとりが豊かな環境の継承者となり、自然と共生し、持続可能な「環境都市とちぎ」をめざすことをここに宣言します。

1 わたしたちは、環境問題に関心を持ち、積極的に学びます

1 わたしたちは、環境を守り、創造していくため、一人ひとりができることを実践します

1 わたしたちは、環境に関する知識や経験、情報を共有し、相互に協力します

わたしたちは、この取り組みがここ栃木市から広がり、大きな流れとなり、すばらしい環境

が未来に引きつがれることを願い、今ここに第一歩を踏み出し、そして歩み続けます。

平成24年3月23日 栃木市

◇問合せ先

〔本〕 環境課 ☎(21)2601

地域自治区の区長を選任



堤 正美
大平町区長



桜井 均
藤岡町区長



小田部 弘
都賀町区長



大塚 芳夫
西方町区長

地域自治区である大平町、藤岡町、都賀町および西方町の各區長に、4月1日付けで、堤正美氏(再任)、桜井均氏(再任)、小田部弘氏(新任)、大塚芳夫氏(再任)を選任しました。

任期は、平成24年4月1日から平成26年3月31日までの2年間となります。

このたび新たに就任した小田部都賀町区長は、栃木県農務部参事として、下都賀農業振興事務所長、河内農業振興事務所長などを歴任しました。

また、堤大平町区長、桜井藤岡町区長、大塚西方町区長は、再任となります。

各区長は、地域の特性を生かしたまちづくりを推進するとともに市の円滑な行政運営と均衡ある発展を図るため、地域の代表・調整役として、各総合支所において、地域協議会やまちづくりに関する事務を主に担任します。



▲4月2日に行われた辞任交付の様子

インフォメーション
 本庁・各総合支所の所在地と電話番号等
本…本庁舎 〒328-8686 入舟町7-26
 ☎21-2224/FAX24-8686
大…大平総合支所 〒328-4492 大平町富田558
 ☎43-9205/FAX43-8818
藤…藤岡総合支所 〒323-1192 藤岡町藤岡1022-5
 ☎62-0900/FAX62-4625
都…都賀総合支所 〒328-0192 都賀町家中5982-1
 ☎29-1100/FAX28-0169
西…西方総合支所 〒322-0692 西方町本城1
 ☎92-0300/FAX92-2611

お知らせ

市では、疾病の早期発見および健康の保持増進を図るため、人間ドック等検診の費用の一部を助成します。

- ◇日程 1日(日帰りコース) 1泊2日(宿泊コース)
- ◇期間 6月～平成25年3月
- ◇対象 次のすべてを満たす方
・国民健康保険の被保険者で35歳以上の方
・国民健康保険税を完納している世帯の方
・特定健診を受診しない方
- ◇検診項目
○一般検診 身体計測、視力、循環器系、胃腸管系、腎機能、血液検査ほか
○脳検診 身体計測、視力、循環器系、頭部MRIほか
- ◇検診機関 下都賀総合病院、とちの木病院、下都賀郡市医師会病院、西方病院、獨協医科大学

**東北地方太平洋沖地震に
あたたかいお見舞を
ありがとうございました**

東北地方太平洋沖地震に対し、市では平成23年3月15日から災害義援金を受け付けています。お陰様で市民の皆さんから、心温まる義援金が寄せられ、3月12日現在、総額は833,1332,197円になりました。市民の皆さんのご協力に心よりお礼申し上げます。お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通じて被災地に送ります。募金をお寄せいただいた方は、次のとおりです。なお、領収書を発行した方など、お名前の方のみ記載します。ご了承ください。

(順不同、敬称略)
 栃木南中学校昭和41年度卒業生同窓会／大平中(S51年度)同窓会／レイト樋ノ口店／栃木市テニス協会／大町青友倶楽部／居酒屋官兵衛／栃木市立東陽中学校

◇問合せ 社会福祉課 ☎(21)2503

児童扶養手当のご案内

◇対象 次の①～⑧の児童(18歳に達する日以後最初の3月31日(中度以上の障がい児は20歳

吹上・寺尾・国府の公民館にあります。また市ホームページからダウンロードできます。◇結果通知が届いてから、検診機関に希望の受診日を各自予約して、市から郵送された人間ドック検診券と国保の保険証等を持って受診してください。その際に自己負担額を支払ってください。

生垣設置奨励補助金制度(ご案内)
 緑化推進を図るため、一定の要件を満たす生垣の設置費用の一部を補助します。
 ◇補助額 1m当たり2千円(限度額3万円)
 ※設置前に申請が必要です。
 ◇申請・問合せ 本 維持管理課 ☎(21)2558

子ども手当の申請期限が延長になりました
 昨年10月から子ども手当制度が変わり、同年9月分までの手当受給者へ今年3月31日までの申請をお願いしていました。

日以前の方は、時効で手当の請求ができません(父子家庭を除く)
 ◇支給の制限 申請者および扶養義務者等の前年(申請月によって前々年)の所得に応じ、手当の支給区分(全部支給・一部支給・全部停止)が決まります。
 ◇その他 児童扶養手当認定後に、公的年金等の受給対象となるなど、支給要件を満たさなくなった場合は手続きが必要です。

障がいの手当・申請のお知らせ
 障がいの状態や種類・程度、介護の必要性など条件に合う場合は手当を受けることができます。◇特別児童扶養手当・特別障がい者手当・障がい児福祉手当は4月分から下記のとおり手当額が改正されました。

◇申請・問合せ
 本 社会福祉課 ☎(21)2424
 大 健康福祉課 ☎(45)1788
 藤 健康福祉課 ☎(62)0904
 都 健康福祉課 ☎(29)1103
 西 健康福祉課 ☎(92)0312

今年4月からの制度改正に伴い申請期限が延長になりました。申請がないと、平成23年10月～24年3月までの手当が受給できませんのでご注意ください。※今年2月、3月又は4月に振込まれた方は申請済みです。
 ◇提出期限 9月30日(※郵送は必着。9月29日(土)、30日(日)は閉庁日です。9月28日(金)までに申請してください。

6月定例教育委員会開催
 ◇期日 6月25日(月)
 ◇時間 午後2時～
 ◇場所 栃木中央小教育研究室(入舟町)
 ◇問合せ 教育総務課 ☎(21)2711

手当は申請翌月から受給開始。申請が遅れると、遅れた月分の手当が受給できなくなります!!
 ◇問合せ
 本 社会福祉課 ☎(21)2512
 大 健康福祉課 ☎(45)1788
 藤 健康福祉課 ☎(62)0904
 都 健康福祉課 ☎(29)1103
 西 健康福祉課 ☎(92)0312

名称	対象者(支給月額)	支給制限等	名称	対象者(支給月額)	支給制限等
特別児童扶養手当	20歳未満の中程度以上の障がい児を持つ親、養育者(1級…月額50,400円、2級…月額33,570円)	○所得が一定以上ある時 ○児童が施設に入所した時	特定疾患特等介護手当	一般特定疾患療養受給者証、小児慢性疾患特定疾患療養受診券をお持ちの方(月額3,000円)	なし
特別障がい者手当	在宅の20歳以上で、 当時特別な介護を要する重度障がい者 (月額26,260円)	○所得が一定以上ある時 ○施設に入所した時 ○病院、診療所に3か月以上入院したとき	重度障がい児支援手当	(重度の障がい児の保護者)身体障害者手帳1級、2級・療育手帳A1、A2等(月額3,000円)	※これまでの重度心身障がい児扶養手当が変更になり、所得制限が設けられました
障がい児福祉手当	在宅の20歳未満で、 当時特別な介護を要する重度障がい児 (月額14,280円)	○所得が一定以上ある時 ○児童が施設に入所した時			

**今お使いの灯油・電気・LPGの器具
下取りセール実施中!!**
お気軽にお問い合わせください!
 都市ガス・LPGのご用命も是非!
栃木ガス株式会社
 栃木市城内町2-2-23 TEL 22-2939

新築住宅・リフォーム
 エクステリア・店舗・インテリア
 見積り無料! 住まいの事なら「おまかせ下さい!」どんな小さな工事でも、まずはご相談して下さい。お電話お待ちしております!
アフティ 蔵の街店: 栃木市片柳町1-22-30岩船ビル1階
 電話 0282-20-2025
 本社: 栃木市城内町2-52-15 電話 0282-22-7207
 ホームページ http://www.cc9.ne.jp/~afty/

経営・会計・税務のパートナー
板倉公認会計士事務所
 公認会計士・税理士 板倉 聡 (国際税務)
板倉税理士事務所
 税理士・行政書士 板倉 安秀
 パートナー公認会計士 日向野 司
 パートナー税理士 板倉 克己
 パートナー司法書士 三輪 誠
 〒328-0125 栃木市吹上町689-2 TEL. 0282-31-3682
 FAX. 0282-31-3683 E-mail: anshu@cc9.ne.jp

5月27日(日)開催 **会食お見合いパーティー**
 ★会費 女性 2,500円 男性 4,500円
女性参加者限定キャンペーン実施中!
 岩盤浴・美顔(スキンケアエステ)を無料サービスいたします(要予約)
 2月お見合いパーティー結果 41名参加中 10組22名の☆カップル成立
 携帯メール問い合わせアドレス sensui111@softbank.ne.jp 携帯 080-3207-8280
 他にも ●5月13日バーベキューパーティー開催!! ●6月24日お見合い開催!!
 ●6月10日バーベキューパーティー開催!! ●7月14日ビアパーティー開催!!
ホテルマリアー・谷仙水 TEL.0283-21-0136

期間限定で国民年金保険料をさかのぼって納められます

平成24年10月1日から3年間に限り国民年金保険料を過去10年分までさかのぼって納めることができるようになります。

◇対象 老齢基礎年金を受給していない方で、過去10年分に未納のある方

◇期間 平成24年10月1日～平成27年9月30日まで

◇保険料の額 3年度以上さかのぼって保険料を納めるときは、当時の保険料に加算金がかかります。

問合せ先

栃木年金事務所 ☎(22)6074
ねんきんダイヤル ☎0570(05)1165

情報公開・個人情報保護制度の利用状況

◇情報公開制度とは 市政に対する理解を深めてもらうため、市が保有している様々な文書を、市民の皆さんからの請求で公開する制度です。

◇個人情報保護制度とは 市が保有している個人情報を保護することが主目的ですが、自己に関する情報の開示を請求することもできます。

◇昨年度(平成23年4月～24年

栃木市嘉右衛門町伝統的建造物群保存地区を決定しました

旧日光例幣使街道に沿って江戸末期から昭和前期頃に建てられた見世蔵や土蔵などの伝統的な建造物が多く残る嘉右衛門町地区を伝統的建造物群保存地区(伝建地区)に決定し、現在まで継承されてきた歴史と伝統、それらを彩る文化遺産を守り伝えるため、伝統的な建造物や町並みの保存・整備を行うことになりました。

◇市の許可が必要！ 今後は、伝建地区内で建築物・工作物等を新築・増築・改築・移転又は除却される場合などは、市の許可が必要になります。新増築等の計画がある場合は、早めに連絡・相談ください。

☆伝建地区

◇名称 栃木市嘉右衛門町伝統的建造物群保存地区

◇面積 約9.6ha

◇区域 泉町、嘉右衛門町、小平町、錦町および昭和町各一部

※詳しい地図は市ホームページをご覧ください。

◇問合せ先 伝建推進室 ☎(21)2619

景観行政団体になりました

3月)の利用状況

○情報公開請求：72件

○個人情報開示請求：12件

◇問合せ先 市政情報センター (市役所3階) ☎(21)2314

外国人の方と家族・外国人の方を受け入れている所属機関の方へ

★平成24年7月9日から現在の外国人登録制度が廃止され、新しい制度がスタートします。

◇対象 3か月を超える在留資格を有し適法に在留する外国人(在留資格が無い方、観光目的で短期滞在する方は対象外)

★日本人と同様に住民票が作成されます。

5月中旬ころ仮住民票を郵送します。記載してある内容と事実と相違がある場合は、変更手続きをしてください。

★他市町村への住所変更の手続きが変わります。

市外に住所を変更する前に市役所又は各総合支所で「在留カードまたは特別永住者証明書」をお持ちになり、「転出証明書」の交付を受ける必要があります。

転入先の役場・役所には「転出証明書」と「在留カードまたは特別永住者証明書」をお持ちになり転入の手続きをする必要があります。

4月1日から景観法に基づく景観行政団体になりました。

景観行政団体とは、積極的に景観行政を担う自治体をいいます。今後、市民の皆さんと協力して、景観法による景観計画を策定し、地域の特性を生かした魅力ある景観づくりを進めていきます。

◇問合せ先 都市計画課 ☎(21)2612

屋外広告物(看板)を出すときは、許可が必要です！

屋外広告物とは、常時又は一定の期間継続して屋外で公衆に表示されるものであって、看板・立看板・はり紙・はり札・広告塔・広告板・建物その他の工作物等に掲出・表示されたものです。

屋外広告物を設置する場合は、栃木県屋外広告物条例により、あらかじめ市の許可を受ける必要があります。許可の基準は、地域ごとや広告の種類ごとに、大きさや高さなどが定められています。

■広告主の皆さんへ

◇これから広告物を表示する方

○広告物の表示を依頼する屋外広告業者は、原に登録されている業者ですか(登録の有無はホームページをご覧ください)

○屋外広告物を表示しようとする

★外国人登録証明書に代わり、特別永住者には「特別永住者証明書」が、中長期在留者には「在留カード」が交付されます。

◇申請開始 法施行前から事前交付申請が可能

◇交付 法施行後

※現在の外国人登録証明書は一定期間使用可能です。

在留カード http://www.immi-noj.go.jp/newimmact_1/

特別永住者証明書 http://www.immi-noj.go.jp/newimmact_2/

政府広報インターネットテレビ

で新制度に関する動画も見られます。

◇問合せ先

本 市民生活課 ☎(21)2146

大 生活環境課 ☎(43)9209

藤 生活環境課 ☎(62)0903

都 生活環境課 ☎(29)1102

西 生活環境課 ☎(92)0306

外国人登録総合インフォメーションセンター ☎0570・013904 / 中国・韓国・スペイン・ポルトガル・英語、IP、PHS、海外からは ☎(03)5796・7112 (平日午前8時30分～午後5時15分)

保安林は森林を守る制度です

森林は、雨水を貯える水源としての役割や土砂崩れを防止する

るときは、市の許可が必要です。

◇既に広告物を表示している方

○屋外広告物条例等の基準に適合し、市の許可を受けている広告物ですか(一部許可が不要な広告物があります)

○腐食、退色などがないように維持管理を行っていますか

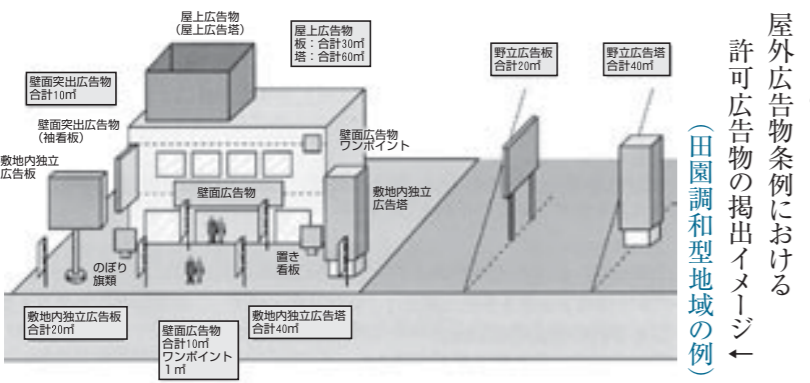
○許可が不要な屋外広告物の例

○表示面積の合計が10㎡以下の自家用広告物(自己の店舗などの敷地内で、自己の営業内容などを表示する広告物)

○他法令の規定により設置されるもの

屋外広告物条例における許可広告物の掲出イメージ

(田園調和型地域の例)



るなど様々な機能を持っています。県ではこの森林のうち特に重要な役割を果たしている森林を「保安林」に指定し、その機能が失われないように森林の管理方法を定めています。保安林で立木の伐採や土地の形質変更などを行う場合は、事前に届出や許可を受ける必要があります。

◇伐採手続き問合せ先

本 農林課 ☎(21)2557

◇指定手続き問合せ先

県南環境森林事務所 ☎0283(23)1441

県森林整備課 ☎02862333288

「歯の衛生週間」行事

フッ素塗布でむし歯を予防しましょう。

◇期日 6月10日(日)午前中

◇場所 総合体育館(川原田町)

◇対象 小学1年生、幼稚園等

◇費用 無料

◇協力 下都賀歯科医師会

◇申込・問合せ先 5月14日(月)までに左記へ

本 健康増進課 ☎(25)3512

大 健康福祉課 ☎(45)1788

藤 健康福祉課 ☎(62)0904

都 健康福祉課 ☎(29)1103

西 健康福祉課 ☎(92)0311

栃木県屋外広告物条例および施行規則(許可基準)、屋外広告業者などは、県ホームページをご覧ください。

※新たに嘉右衛門町伝建地区が禁止区域となりました。

※許可申請・手数料など詳しくは左記へ

◇申請・問合せ先

本 都市計画課 ☎(21)2612

巴波川一斉清掃にご協力を

◇日時 5月27日(日)午前7時～8時※小雨時も実施

◇区間 蟹田橋(大町)～J.R両毛線高架橋

◇主催 河川愛護会、自治会連合会、保健委員連合会

◇問合せ先 栃木市河川愛護会事務局(本)維持管理課内 ☎(21)2637

5月30日は「みゼロの日」

5月30日(水)は、5(こ)3(み)0(ゼロ)の日です。

まちをきれいにするために、みゼロの日、又はその前後の日で、自宅周辺などの自主的な清掃活動に協力をお願いします。

◇問合せ先 環境課 ☎(21)2604

住まいの塗装は地域の信頼できる当社へ!

住まいは、生きています。だから手入れが必要です。『見積・診断は無料』

屋根・外壁・塗替・リフォーム請負

(運動公園東側 駐車場前)

オオアク塗装工業株式会社

栃木市箱森町51-28
TEL. 0282-22-5981
お気軽にお電話下さい。

入会金0円 今日自分磨きの日 体験教室・見学会実施中 全258講座受講生募集 託児室有(要予約)

半年間 6,300円(6回)講座 ~ 15,750円(22回)講座 ~

フリータイムのご案内

区分	1回券	回数券(11回)
大人	500円	5,000円
高校生以下	400円	4,000円

プール	トレーニングルーム
月 12:30~14:00	水 10:00~15:00
水 12:30~14:00	水 17:30~20:30
金 12:30~14:00	土 10:00~19:00

子供 スイミング・バレエ・HIP-HOP・体操教室・英会話・空手・ベビーマッサージ等

ペアートチギ ☎0282-25-2255 栃木市錦町7-8

藤岡総合体育館休館のお知らせ

藤岡総合体育館は屋根改修工事に伴い、次の期間休館します。市民の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

◇期間 6月1日(金)～10月31日(水)

◇問合せ 藤岡総合体育館 ☎(62)4431、藤岡スポーツふれあいセンター ☎(62)1301

おひら郷土資料館「白石家戸長屋敷」休館のお知らせ

茅の葺き替え工事のため、おひら郷土資料館を休館します。

◇期間 4月初旬～5月末

※休館期間中、茅の葺き替えの様子を見ることが出来ます。

◇問合せ おひら歴史民俗資料館 ☎(43)8686

水道水の放射性物質の検査について

◇内容 4月1日から放射性セシウムについて厚生労働省の基準見直しにより、管理目標値が200ベクレル以下から10ベクレル以下に変更となりました。

これに伴い、本市は市内すべての浄水場(15か所)で、毎月

5月1日(火)～31日(木) 高齢者交通安全運動

高齢者の交通事故を防止しよう。

☆「子どもや高齢者に優しい3S運動」の推進

3Sとは…

- SEE いち早く発見する。動きをよく見る
- SLOW 減速する
- STOP 危険を感じたらすぐに停止する

☆「高齢者交通安全誓いのキャンペーン」の推進

- ①道路を横断するときは、停止し安全を確認する
- ②自転車に乗るときは、ルールを守り、ヘルメットを着用する
- ③夜間外出するときは、明るい服装と反射材を着用する
- ④車に乗ったときは、全席全員シートベルトを着用する
- ⑤車を運転するときは、3S運動を実行する

◇問合せ 交通安全防犯課 ☎(21)2141

「人権特設相談」のお知らせ

全国人権擁護委員連合会は、人権擁護委員法が施行された6月1日を「人権擁護委員の日」

検査を実施し、その結果が3か月連続して検出限界値未満(1ベクレル以下)となった場合、検査頻度を3か月に1回と変更する予定です。

また、放射性ヨウ素は半減期が短いことから、モニタリングの対象外となりましたが、今後も放射性セシウムと併せて検査を実施します。

なお、検査結果は報道機関に情報提供しているほか、市ホームページに掲載していきますので、確認をお願いします。

あなたの家の住宅用火災警報器は大丈夫ですか

設置義務となつて6月1日で3年です。管内の推計普及率は、昨年6月で67.9%です。(県内平均より2ポイント高)住宅火災で亡くなった8割が高齢者で、今後も、増加するおそれがあります。

火災から身を守るには、住宅用火災警報器が切り札です。

- ①設置すること
- ②適切な維持管理をすること

◇問合せ 消防本部予防課 ☎(22)0119

「基本チェックリスト」による調査を実施します

日常生活を維持していくために必要な機能が衰えていないかを確認する「基本チェックリスト」による調査を実施します。

★基本チェックリストって？

介護が必要となる原因(転倒・骨折のおそれ、低栄養、口腔機能の低下など)を早期に見つけるためのアンケートです。

対象者へ5月下旬に郵送しますので、協力をお願いします。後日、回答の結果を郵送します。なお、機能が低下していると思われる方には介護予防教室の紹介をします。

★介護予防事業

高齢者が介護を要する状態にならないよう、運動器(筋肉・関節等)の機能向上、低栄養状態の改善、口腔機能の向上などの教室を開催します。

◇対象 4月1日現在、市内に住む65歳以上で奇数年齢の方(要支援・要介護認定者除く)

※偶数年齢の方は平成25年度調査予定

◇調査方法 郵送で配布、回収

◇費用 無料

★地域包括支援センターは介護予防を支えます！

日時	場所
5月22日(火) 9:30～11:30	都賀老人憩いの家(都賀町原宿)
6月1日(金) 10:00～15:00	厚生センター(旭町)
6月1日(金) 10:00～12:00	大平隣保館(大平町新)
6月1日(金) 10:00～12:00	藤岡福祉センター(藤岡町藤岡)
6月1日(金) 13:00～15:00	西方保健センター(西方町本城)

行政相談委員にご相談ください

◇行政相談とは 道路や河川の整備、税金、年金、その他国や県、市役所等の仕事に対する苦情や意見・要望を聴き、その解決・改善に役立つものです。

◇行政相談委員とは 日頃、身近なところで行政とのパイプ役として相談を受け活躍している方です。市役所等の相談所で定期的に相談を受けています。どうぞお気軽にご相談ください。

☆私たちの街の行政相談委員

ふれあいバス停留所の名称訂正

広報とちぎ4月号に折り込んだふれあいバス時刻表の停留所の名称に次のとおり誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

◇大宮国府線(6～7ページ)

【誤】大宮14 コープ平柳店前

【正】大宮14 コープ栃木店前

相談窓口名称	所在地	電話番号
栃木地域包括支援センター	福祉庁舎内(入舟町)	☎21-2538
吹上地域包括支援センター	吹上公民館内(吹上町)	☎31-1002
皆川地区包括支援センター	皆川公民館内(皆川城内町)	☎22-3991
寺尾地区包括支援センター	寺尾公民館内(梅沢町)	☎31-1120
国府地域包括支援センター	国府公民館内(惣社町)	☎27-3855
大宮地区包括支援センター	大宮公民館内(大宮町)	☎28-2113
大平地域包括支援センター	ゆうゆうプラザ内(大平町西野田)	☎43-1550
藤岡地域包括支援センター	藤岡総合支所内(藤岡町藤岡)	☎62-0911
都賀地域包括支援センター	都賀保健センター内(都賀町原宿)	☎28-0772
西方地域包括支援センター	西方保健センター内(西方町本城)	☎92-0032

地域包括支援センターは、高齢者がいつまでも自分らしく、住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう、介護予防に関することや総合的な相談・支援等を行っています。お気軽にご相談ください。

◇問合せ 高齢福祉課 ☎(21)2608

スポーツ少年団登録のお知らせ

◇条件 有資格成人指導者がいて団員数が10人以上の団体

◇登録料(1人あたり)

- ・指導者 1千100円
- ・団員 6百50円

※県および日本スポーツ少年団の登録も兼ねる

◇申込・問合せ 5月25日(金)までに登録用紙に登録料を添えて直接☎スポーツ振興課(☎(25)0930)、各教育支所スポーツ振興チームへ

防火管理者取得講習のお知らせ

◇日時 8月2日(木)、3日(金)午前9時～午後5時

◇場所 国府公民館(国府町)

◇種類 甲種・料金は6千円

◇受付 7月10日(火)～13日(金)

◇定員 80人

※県内他地区の日程は左記へ

◇申込・問合せ (財)日本防火協会 ☎(03)35917121、(財)県消防設備保安協会 ☎028-6254611

◇問合せのみ 消防本部予防課 ☎(22)0119

☐ 不動産売買・贈与・相続登記・遺言書作成・離婚・内容証明書作成
 ☐ 会社設立・役員変更登記・裁判所への提出書類の作成・債務整理
 ☐ 建物新築・滅失登記・土地測量・分筆登記・成年後見申立 など

~~~~ 親身になってお話しをお伺いします ~~~~

(認定) 司法書士・(ADR認定) 土地家屋調査士・行政書士

**佐山隆事務所** (平日) 8:00～19:00 (土・日・祝日) 事前予約で承ります

〒328-0035 栃木市旭町19番16号 栃木市栃木文化会館斜め前  
 TEL 0282-24-2555 FAX 0282-22-5321 携帯 090-3140-1196

相談・見積りは無料です  
 お気軽にお電話下さい

専用車両で自宅訪問・個別火葬

**Mホームサポート**  
 ペットメモリアルサービス

栃木市尻内町667 栃木ICより7分

にゃん わん ゴク ヨー

お問い合わせ お申し込み 電話受付 7時30分～21時30分

フリーダイヤル ☎0120-021-594

ペットのお持込可 大型犬火葬可 埋葬・墓地紹介 年中無休

ホームページ http://www.m-homesupport.com

代表: 松本芳明



## 大掃除のお知らせ

|                                   |                                     |                     |
|-----------------------------------|-------------------------------------|---------------------|
| 5月18日<br>(金)<br>各事業所<br>学校<br>官公署 | 春の大掃除を<br>行いますので<br>ご協力をお願い<br>します。 | 5月20日<br>(日)<br>各家庭 |
|-----------------------------------|-------------------------------------|---------------------|

みんなで協力 きれいな街づくり

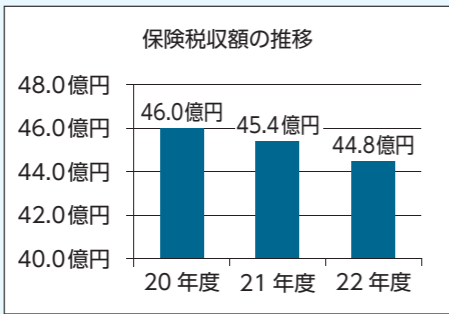
## ご利用ください 中小企業向け制度融資

- 市では、低利な融資で中小企業者を支援しています。
- ☆設備合理化資金（設備資金）
    - ◇融資額 2千万円以内
    - ◇返済期間 10年以内
    - ◇利率 5年以内 年1.7%、7年以内 年2.0%、7年以上 年2.2%
  - ☆経営安定資金（運転資金）
    - ◇融資額 2千万円以内
    - ◇返済期間 7年以内
    - ◇利率 3年以内 年1.5%、5年以上 年1.9%
  - ☆小規模企業者資金（設備・運転資金）
    - ◇融資額 1千2百50万円以内
    - ◇返済期間 5年以内

## 国民健康保険からのお知らせ

### 国民健康保険の現状②

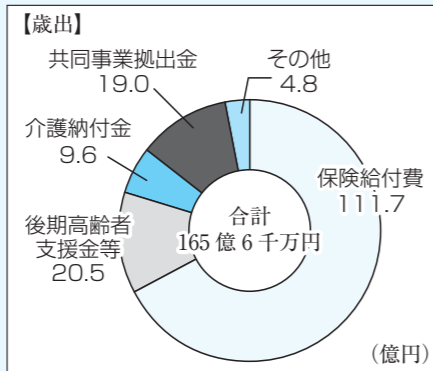
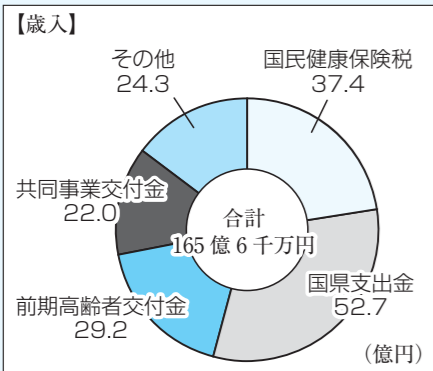
◇国民健康保険の収納状況  
国民健康保険は、加入者からの国民健康保険税や国県からの負担金などを財源に運営しています。このうち、国民健康保険税は、厳しい社会情勢を背景に、課税の基礎となる所得額の減少や雇用環境の悪化などによる収納率低下のため、税収額は年々減少し、税収の確保が大きな課題となっています。



### 国保財政の状況

本市の平成24年度国民健康保険特別会計歳入歳出予算の総額は、約165億6千万円となっています。

医療費は年々増加していますが、国民健康保険税収額は減



### <例>2人世帯 (夫62歳・妻60歳)、固定資産税年額10万円の場合

- 前年所得130万円 (給与収入211万円、年金収入223万円)
- 前年所得33万円以下 (給与収入98万円、年金収入103万円以下)
- 前年所得200万円 (給与収入311万円、年金収入316万円)

| 地域 | 保険税年額 (円)  |            | 増減額 (円) |
|----|------------|------------|---------|
|    | 旧税率 (23年度) | 新税率 (24年度) |         |
| 栃木 | 251,600    |            | -28,700 |
| 大平 | 235,400    |            | -12,500 |
| 藤岡 | 229,000    | 222,900    | -6,100  |
| 都賀 | 224,200    |            | -1,300  |
| 西方 | 243,500    |            | -20,600 |

| 地域 | 保険税年額 (円)  |            | 増減額 (円) |
|----|------------|------------|---------|
|    | 旧税率 (23年度) | 新税率 (24年度) |         |
| 栃木 | 78,900     |            | -27,500 |
| 大平 | 76,600     |            | -25,200 |
| 藤岡 | 78,700     | 51,400     | -27,300 |
| 都賀 | 75,300     |            | -23,900 |
| 西方 | 70,800     |            | -19,400 |

◇問合先

| 地域 | 市税課  | 市民税課 | 保険医療課 | 税務課  | 税務課  | 税務課  |
|----|------|------|-------|------|------|------|
| 西  | (92) | 0304 | 1001  | (29) | (62) | (43) |
| 都  |      |      |       | 1002 | 0920 | 0920 |
| 藤  |      |      |       | 1001 | 0920 | 0920 |
| 大  |      |      |       | 1001 | 0920 | 0920 |
| 本  |      |      |       | 1001 | 0920 | 0920 |
| 本  |      |      |       | 1001 | 0920 | 0920 |

### 例2 [前年所得130万円]の新税率による保険税額の計算方法

| 所得割額                                                                                    | 資産割額 | 均等割額 | 平等割額 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------|
| ①医療分 (130万円-33万円)×6.6%+10万円×14%+24,000円×2人+23,500円<br>[基礎控除] [所得割率] [資産割率] [均等割額] [保険料] |      |      |      |
| ②支援金分 (130万円-33万円)×2%+10万円×3%+5,000円×2人+4,500円<br>[基礎控除] [所得割率] [資産割率] [均等割額] [保険料]     |      |      |      |
| ③介護分 (130万円-33万円)×1.5%+10万円×3%+7,000円×2人+5,000円<br>[基礎控除] [所得割率] [資産割率] [均等割額] [保険料]    |      |      |      |
| 保険税年額 ①149,520円+②36,900円+③36,550円=222,900円 [端数処理後]                                      |      |      |      |

- 前年所得200万円 (給与収入311万円、年金収入316万円)

| 地域 | 保険税年額 (円)  |            | 増減額 (円) |
|----|------------|------------|---------|
|    | 旧税率 (23年度) | 新税率 (24年度) |         |
| 栃木 | 320,900    |            | -27,300 |
| 大平 | 307,500    |            | -13,900 |
| 藤岡 | 295,500    | 293,600    | -1,900  |
| 都賀 | 293,500    |            | 100     |
| 西方 | 305,800    |            | -12,200 |

## 国民健康保険税について

国民健康保険税率はこれまで地域ごとに異なりましたが、平成24年度から全地域統一となりました。  
税率改正による保険税額の変更例、計算方法は次のとおりです。  
(税率は広報とちぎ3月号を、4人世帯の税額の変更例は4月号をご覧ください。)

## 栃木市の産業振興施策のご案内

市では、各産業分野の支援施策として下記事業を創設しました。ご利用ください。詳細は、各担当課へ問い合わせください。

- ◇利率 3年以内 年1.7%、3年以上 年1.8%
- ◇創業資金（設備・運転資金）
  - ◇融資額 500万円以内
  - ◇返済期間 5年以内
  - ◇利率 1.7%
- ◇緊急景気対策特別資金（運転資金）
  - ◇融資額 最大2千万円
  - ◇返済期間 5年以内（1年内を除き据置6か月以内）
  - ◇利率 1年以内 年1.5%、3年以内 年1.7%、3年以上 年1.8%
- ※融資限度額は、売上減少関係で1千万円、セーフティネット6号認定関係で1千万円
- ☆共通事項
  - ◇融資対象者 市内で同一事業を1年以上営み（創業資金除く）、市税を完納している方（その他条件もあり）
  - ◇返済期間 措置6か月以内（緊急景気対策特別資金除く）
  - ◇問合先 市内の銀行・信用金庫、**本** 商工観光課 ☎(21)2504

| 事業名      | ①経営安定支援                                                  | ②商店街活性化支援                                                                                         | ③新製品の研究・開発支援                                                  | ④産業財産権取得支援                                      | ⑤就農支援                                                                                  |
|----------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| 概要       | 経営相談など専門家相談費用に要する経費の一部を補助する制度                            | 店舗の改修・家賃および出店後の専門家相談に係る経費の一部を補助する制度                                                               | 新製品・新技術（製造業に限る）の研究開発に要する経費の一部を補助する制度                          | 特許権・実用新案権など産業財産権の取得に要した経費の一部を補助する制度             | 新たに就農する者にワンストップ窓口を設置し、各種助成制度の紹介やセミナーの案内および就農に係る経費の一部を補助する制度                            |
| 限度額・補助率等 | 1日あたりの相談に付き、16,000円もしくは、謝礼金等の2分の1のいずれか少ない額。（同一年度内に4回を限度） | 改修：100万円又は対象経費の2分の1のいずれか少ない額。家賃：50万円又は12か月分の2分の1のいずれか少ない額。専門家：16万円又は対象経費の2分の1のいずれか少ない額（同一年度内5回上限） | 100万円もしくは対象経費の2分の1のいずれか少ない額                                   | 対象経費の3分の2の額<br>特許権は50万円、実用新案権、意匠権および商標権は10万円を限度 | 補助額上限10万円                                                                              |
| 補助対象     | 県産業振興センター「専門家派遣事業」の採択を受けたもの                              | 市内の対象地域の空き店舗を活用し創業するもの。法人格を有するまちづくり団体又は営利を目的としない団体で空き店舗を利用して地域における課題の解決に寄与すると認められる事業を行うもの         | 市場の製品と比較し新規性があり、公序良俗に反しない製品・技術の開発を行うと中小企業者で本補助金審査会において認められたもの | 産業財産権を取得後、6か月以内に申請するもの                          | 満40歳以下<br>○市内に3年以上住所があり、現在住所を有し、今後1年にわたり居住する見込者<br>○市内で農業に新規就農し、県と市で新規就農者であることを認められたもの |
|          | ☎ 商工観光課 ☎21-2504・2541                                    |                                                                                                   |                                                               | ☎ 農林課 ☎21-2553                                  |                                                                                        |

最高の職人力と素材を  
適正価格で

**木の花ホーム** 栃木市西方町本城 62-3  
☎0120-895087  
HP http://www.konohanahome.com

取扱商品  
ミシュラン・BFグッドリッチ・ブリヂストン・ヨコハマ  
ダンロップ・トーヨー・ピレリ・コンチネンタル  
ハンコック・ナンカン・フェデラル他  
バッテリー・オイル  
ヤマハパス・シルバーカー等

**VORTEX** ヴォルテックス  
栃木市城内2-40-1 TEL 0282-22-8844  
定休日/年中無休(お盆と年末年始除く) 営業時間/AM9:30~PM7:00  
http://www.tire-vortex.com

「改修したい」「使いやすくない」「部屋にしたい」「新しくつくりたい」  
“あまや”でお悩みの方はこちらへご連絡下さい。

まずはメールで相談したいという  
あなた様にはメールで回答いたします。 >>goodlifespace@maru-zen.biz

お電話でも各お問い合わせいただけます。 ☎ 0282-51-2543  
必ず担当の長が電話に出るのでご安心ください

「あまや」ってなあに?  
「納屋や物置小屋のことです。実は方言なんですよ!」(担当:長)

**育みの家**  
鉄と木で家を育み、自然素材で人を育む  
有限会社丸善工業 / 丸善工業建築デザイン事務所  
栃木市惣社町862 http://www.maru-zen.biz

福祉・医療・美容の資格取得を目指す!

福祉分野 ★介護福祉士 ★社会福祉士 ★精神保健福祉士  
医療分野 ★理学療法士 ★作業療法士 ★看護師  
衛生分野 ★ネイル ★メイク ★エステティシャン  
(姉妹校) 小山歯科衛生士専門学校 ★歯科衛生士

**マロニエ医療福祉専門学校**  
**ハイテックビューティ専門学校**  
栃木市平柳町2-1新栃木駅東 TEL0282-28-0020 http://www.maronie.jp



**平成24・25年度の後期高齢者医療保険料の保険料率等が変わります**

保険料率は、2年に1回、見直されることとなっています。保険料率の改定は、少子高齢化や医療技術の高度化等の影響による医療費の増加に対応するためのものです。この増える医療費を賄うために、次のとおり見直しました。

|                   | 平成 22・23 年度<br>(旧料率) | 平成 24・25 年度<br>(新料率) |
|-------------------|----------------------|----------------------|
| ①均等割額 (1人当たり)     | 37,800円              | 42,000円              |
| ②所得割率 (前年所得-33万円) | 7.18%                | 8.54%                |
| 賦課限度額             | 50万円                 | 55万円                 |
| 保険料額              | ①均等割額+②所得割額          |                      |

・均等割額とは、被保険者全員に等しく負担していただくものです。  
 ・所得割率とは、被保険者の所得に応じて負担していただく所得割額を算出するために用いる割合のことで、  
 ・賦課限度額とは、賦課される保険料(年額)の上限額のことで、

**自動車税(県税)、軽自動車税(市税)の納税通知書が発送されます**

○所得の低い方に対する均等割額の軽減(所得に応じて9割、8.5割、5割、2割軽減)および所得割額の軽減(5割軽減)  
 ○被用者保険の被扶養者であった方に対する軽減(所得割額の免除、均等割額の9割軽減)  
 ◇問合せ 県後期高齢者医療広域連合 ☎028-627-6805

**便利で確実な口座振替**

◇受付窓口 市役所、各支所・出張所、取扱金融機関  
 ◇用意するもの 取引金融機関の通帳、通帳届出印  
 ◇利用できる金融機関 市内金融機関の本・支店、ゆうちょ銀行、鹿沼相互信用金庫、佐野信用金庫  
 ※引き落とし日前には残金の確認をお願いします  
 ◇問合せ ☎(21)2131  
 5月の納付  
 普通徴収(納期限5月31日)  
 ○固定資産税 1期分  
 ○軽自動車税 全期分

**催しもの**

**勤労者総合福祉センター 講座等案内**

☆ふれあいバーベキュー  
 ～初夏の訪れと共に～  
 大好評のBBQパーティー  
 ◇日時 6月10日(日)午前10時～午後3時  
 ◇場所 かかしの里(大平町西山田)  
 ◇対象 20～45歳独身の勤労者

「マイバッグ」して  
 いますか?  
 ちよとした  
 心がけで、ごみを  
 減らすことができます。

◇参加費 男性5千円・女性2千円  
 ◇定員 男女 各20人(定員超時抽選)  
 ◇持ち物 公的身分証明書・筆記用具  
 ◇締切 5月31日(木)  
 ☆八方ヶ原ハイキング  
 鮮やかに咲くつじを満喫しましょう!  
 ◇日時 5月27日(日)午前8時勤総センター集合  
 ◇場所 八方ヶ原(矢板市)  
 ◇対象 健康な小学生以上  
 ◇参加費 2千500円(先着順)  
 ◇申込み 5月2日(水)  
 ☆フリーマーケット・直売所出店者募集  
 ◇日時 5月20日(日)、6月17日(日)午前10時～午後1時  
 ◇出店料金 200円/区画  
 ★共通事項  
 ◇申込・問合せ 電話、メールで、勤労者総合福祉センター ☎(27)7140/火曜日、祝日休館)～

**税証明を申請する際には本人確認ができる書類の提示を**

各種証明書交付申請の際に、窓口で本人確認ができる書類の提示をお願いします。これは、重要な個人情報記載される税証明書を、第三者が不正に取得することを防止するためです。また、代理の方が申請される場合には、委任状(本人記載のもの)の添付をお願いします。皆様のご理解とご協力をお願いします。

**平成23年度市民協働まちづくりファンド助成事業 実績報告会(公開プレゼンテーション)**

◇日時 5月27日(日)午後1時～(観覧自由)  
 ◇場所 国府公民館(惣社町)  
 ◇報告者 17の助成団体  
 ※市では、市民・企業からの寄付などを積み立てた「栃木市市民協働まちづくりファンド(基金)」を活用して、皆さんのまちづくり活動を支援しています。  
 ◇問合せ ☎(21)2249  
 課

**親学習プログラム指導者 研修開催**

◇日時 5月23日(水)、6月20日(水)、7月20日(金)、8月23日(木)午前10時～午後4時  
 ◇場所 県総合教育センター(宇都宮市)  
 ◇内容 親同士が楽しく交流しながら子育てに必要な知識等を学ぶ「親学習プログラム」を活用できる指導者を養成します。  
 ◇費用 無料  
 ◇申込・問合せ 生涯学習課 ☎(21)2731

**YOU・YOU・VOICE ～あなたの声で～ とちぎ市民協議会2012開催**

本市では、(社)栃木青年会議所との共催で「とちぎ市民協議会2012」を7月29日(日)に開催します。市民協議会は、これまで行政に声を届ける機会の少なかった市民の参加を促し、声なき声を集約する効果があります。参加者は無作為抽出で選ばれます。該当した皆さんには参加依頼が届きますので、参加ください。  
 ◇問合せ とちぎ市民協議会 ☎012実行委員会 ☎(21)2224 報課内

**農業体験・米づくり体験教室 参加者募集**

◎寺尾米づくり体験教室2012  
 ○春の部 5月27日(日) 田植え、いちご狩り、じゃがいも掘り、さつまいもの植え付け  
 ○秋の部 9月30日(日) 稲刈り、さつまいも掘り、もちつき  
 ◇主催 寺尾地区グリーンツーリズム推進協議会  
 ◎皆川地区ふれあい農業体験  
 ○春の体験 6月3日(日) 田植え体験、いちご狩り、イー

**ふれあい農業体験学習開催**

生産者と交流し、市の農業を楽しく体験してみませんか?参加をお待ちしています。  
 ◇日時 6月30日(土)雨天決行午前9時30分～午後3時  
 ◇内容 トマト狩り、地元農産物を使ったバーベキュー、生産者との意見交換会等  
 ◇対象 市内在住、在勤在学者等大人から子どもまで、幅広い年代の方々(幼児参加可)  
 ◇参加費 1千円/人(3歳以下無料)  
 ◇定員 60人(先着順)  
 ◇集合場所 JAしもつけ栃木地区営農経済センター(大宮町)  
 ◇主催 栃木市農業者懇談会、

**総合運動公園スポーツ教室**

☆エンジョイフットサル教室  
 ◇期間 毎週金曜日(月4回)  
 ◇時間 午後7時15分～8時45分(準備、片付け含む)  
 ◇定員 20人  
 ◇対象 高校生以上、男女問わず未経験者、女性大歓迎  
 ◇レベル 未経験者～経験者(中級)  
 ☆健康体操  
 ◇期間 毎週木曜日(月4回)  
 ◇時間 午前10時～11時  
 ◇定員 15人  
 ◇対象 中高年  
 ☆共通事項  
 ◇場所 総合運動公園体育館(川原田町)  
 ◇参加料 (申込時に管理事務所受付で納入)  
 1,050円(PASS登録者) 3,675円(一般)  
 ◇その他 PASSは年間フリーパスです。教室もお得になりますので、ご利用ください。  
 ◇申込・問合せ 総合運動公園

夕暮れ時  
 早めのライト点灯を

管理事務所 ☎(23)2523  
 ☆コンディショニングチェック・トレーニング  
 ◇日時 毎週金曜日 午後2時～6時(予約制)  
 ◇所要時間・料金 チェックのみ 30分 1,050円 トレーニング 60分 3,150円  
 ◇対象 腰痛・膝痛などと上手に付き合っていきたい方、運動を始めるきっかけを探している方、競技力向上を狙うアスリート  
 ◇内容 コンディショニングチェックは理学療法士が要望を聞き、姿勢や動作の中から問題点や運動プログラムを提案。医学的な指導のもと目的に合わせたトレーニングを一緒にを行います。レッスンを通して身体や運動の悩みを一緒に解決していきますよ。  
 ◇問合せ 運動公園管理事務所 ☎(23)2523  
 ☆総合運動公園プール  
 現在、水泳教室では指導スタッフを募集しています。  
 ◇申込・問合せ ☎(25)3949 運動公園プール



### 藤岡教育支所藤岡スポーツふれあいセンターからのお知らせ

- ☆初心者向けロードバイクセミナー(藤岡町藤岡)
- ◇日時 5月12日(土)午前10時～11時30分
- ◇場所 藤岡スポーツふれあいセンター
- ◇対象 これからロードバイクを始めてみようと考えている高校生以上の方
- ◇内容 ロードバイクの楽しみ方や得られる効果、安全に乗る方法や購入時に知っておきたい事等を学びます。
- ◇講師等 宇都宮ブリッツェン 柿沼章氏ほか
- ◇定員 25人(先着順)
- ※最低開講人数5人
- ◇費用 500円(当日徴収)
- ◇申込期限 5月9日(水)
- ☆初心者向けロードバイクセミナー(藤岡町藤岡)
- ◇日時 6月9日(土)〇座学 午後1時～2時、〇実技 午後2時30分～4時
- ◇場所 藤岡スポーツふれあいセンター(藤岡町藤岡)
- ◇対象 ロードバイクをお持ちの初心者で高校生以上の方
- ◇内容 〇座学 ロードバイクの楽しみ方や、得られる効果の説明。ロードバイクを安全に乗る為の説明〇実技 適正なポジ

## 募集

### 市営住宅入居者募集情報

- 川原田西市営住宅 3DK1戸
- 大宮市営住宅 3DK1戸
- 川原田市営住宅 2LDK1戸
- 城内南第2市営住宅※1 3DK1戸
- 平柳市営住宅※2 2DK1戸
- ※1高齢者、障がい者のいる世帯の申込住所
- ※2高齢者、障がい者の単身者も可(2階・エレベーター有)
- ◇申込期間 5月7日(月)～11日(金)
- ◇時間 午前8時30分～午後5時
- ◇抽選日 5月17日(木)
- ◇入居日 6月1日(金)
- ※入居資格・条件等、詳しくは左記へ
- ◇問合せ先 施設管理課 ☎(21)2623

### つがの里のシンボルツリー「山桜」愛称募集中

つがの里の山桜は、樹齢170年で毎年4月中旬に見事な花を咲かせます。つがの里のイメージアップにつながる愛称を募集します。

◇募集期間 5月6日(日)まで

シヨンセッティングや基本的な乗り方指導と練習走行

◇講師等 宇都宮ブリッツェン 柿沼章氏ほか
- ◇定員 15人(先着順)
- ※最低開講人数5人
- ◇費用 1千円(当日徴収)
- ◇申込期間 5月12日(土)～6月6日(水)
- ☆スポーツひろば参加者募集
- ◇期日 5月12日、19日(土)
- ◇時間 午後7時30分集合～9時30分
- ◇集合場所 藤岡総合体育館(藤岡町藤岡)
- ◇対象 一般市民
- ◇内容 エアロビクス、ソフトバレーボール、キンボール、ドッジボール、大なわとび等
- ◇講師等 栃木市スポーツ推進委員
- ◇定員 30人(先着順)
- ◇費用 500円(初回当日徴収)
- ◇持ち物(必須) 体育館シューズ
- ◇申込期限 5月10日(木)
- ☆共通事項
- ◇申込・問合せ先 電話で藤岡スポーツふれあいセンター(☎(62)1301)へ

### やさしい菊の作り方講習会 参加者募集

◇期日 5月～10月の第1日曜

### ◇募集要領

- 〇他施設の名称や商標に類似せず、親しみやすいもの
- 〇愛称の趣旨を記入(100字以内)
- 〇同一人による応募は3点まで
- 〇グループ等での応募は不可
- ◇入賞 賞金1万円贈呈。なお、複数の方から同一案が入賞した場合、抽選で1人に賞金、その他の方には記念品を贈呈。
- ◇発表 広報とちぎ等のほか、山桜周辺に銘板を設置し、受賞者名とともに5年間掲示
- ◇注意事項
- 〇応募は指定の用紙を使用
- 〇指定の用紙を使用していない場合や必要事項の記入が不足している応募は無効となります
- ◇応募用紙設置場所および応募先(直接提出のみ)
- 〇☎ 商工観光課
- 〇各総合支所産業振興課(西方面支所は産業建設課)
- 〇つがの里ふるさとセンター
- 〇道の駅みかも
- 〇道の駅にしかた
- ◇応募・問合せ先 直接、FAX又は郵送で、つがまち観光協会(☎ 産業振興課内/〒3280192都賀町家中59821/☎(29)1104/FAX(28)0169)へ

日 全6回(雨天決行)

※11月4日(日)菊花展示会場で腐葉土作り

- ◇時間 午前10時～正午
- ◇場所 総合運動公園内緑の家(川原田町)
- ◇対象 初心者
- ◇内容 大菊作(ダルマ・福助)、盆栽作り
- ◇受講料 無料(材料費は実費負担)
- ◇問合せ先 栃木親菊会(清水/☎(23)1376)、☎ 商工観光課 ☎(21)2544

### くつらからのお知らせ

☆災害時対応研修事業参加募集  
「その時、あなたはどんな行動をとりますか?」

- ◇日時 6月11日(月)～13日(水)午前10時～正午、午後1時～4時 ※昼食は各自用意
- ◇場所 皆川公民館(皆川城内町)
- ◇内容 11日:午前 図上訓練(地域の問題点・課題出し)、午後 地域の避難をどのようにするか/12日:午前 避難運営ゲーム(HUG)、午後 避難所の生活/13日:午前 あなたの子どもや孫が都市で災害にあったらどうしますか?、午後 災害になる前にできることは?

### 災害時に井戸水を提供していただけの方の登録をお願いします

- 市では、大規模な災害が発生し、水道の給水が停止した場合に市民等へ飲料水以外の生活用水として井戸水を提供いただける方を募集しています。
- ◇登録要件 ①～⑧をすべて満たしていること
- ①市内に所在する井戸であって、継続的に使用可能なもの
  - ②災害時に無償で井戸水を提供できること
  - ③井戸水の色、濁り、臭い等明らかに異常があり、生活用水としての使用に不相当な水質でないこと
  - ④井戸水をくみ上げるための電動式もしくは手動式のポンプ又はつるべ等があること
  - ⑤井戸枠等があり安全であること
  - ⑥井戸の周囲に水を汚染するようなものがないこと
  - ⑦災害時に市民等へ生活用水の円滑な提供が行えるよう井戸の所有者又は管理者により継続的にかつ適正に管理がされていること
  - ⑧市民等に広く周知できるよう井戸の所在地および所有者の氏名を公表できること
- ◇手続きの流れ
- 〇災害時協力井戸登録申出書

◇講師 とちぎボランティアネットワーク事務局長 矢野正広氏

◇対象 自治会・各種団体等5人程度のグループ20グループ

◇申込期限 5月31日(木)

☆市内各地域を巡って「新しい栃木市」を発見  
栃木のとちぎ交流事業

◇内容 全6回(左記のとおり)

| テーマ等                     | 日時・費用(食事代等込み)                | コース □集合・解散場所                                                        |
|--------------------------|------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| 第1回<br>うずま川河口、藤岡町部屋地区の今昔 | 5月24日(木)<br>10時～15時<br>1千円   | 藤岡文化会館―藤岡歴史民俗資料館―道の駅みかも(昼食)―ハイキング(巴波川河口跡の碑・巴波川部屋河岸跡等)―藤岡文化会館(バス利用)  |
| 第2回<br>はたるの里を訪ねて         | 6月6日(水)<br>15時～21時<br>1千円    | 都賀公民館―都賀スポーツ公園―大柿コミュニティセンター―クリンプラザ―つがの里(夕食)―大柿花山―徒歩・螢鑑賞―都賀公民館(バス利用) |
| 第3回<br>大平町内の史蹟探訪とぶどう狩り   | 7月25日(水)<br>10時～15時<br>2千円   | プラッツおおひら―大中寺―ゆうゆうプラザ(昼食)―資料館・戸長屋敷―ぶどうの1房狩り―プラッツおおひら(バス利用)           |
| 第4回<br>栃木県名発祥の地を散策する     | 9月4日(火)<br>10時～15時<br>1千600円 | 栃木警察署跡地―山車会館―山本有三ふるさと記念館―近龍寺―太郎庵(昼食)―横山記念館―蔵の街遊覧船―栃木警察署跡地(徒歩)       |
| 第5回<br>地域文化と八重姫の里めぐり     | 10月18日(木)<br>10時～15時<br>1千円  | 道の駅にしかた―西方民俗資料館―小倉堰―ふれあいパーク―道の駅にしかた(昼食)―真名子城址―八百比尼堂拝観―道の駅にしかた(バス利用) |
| 第6回<br>いにしえの地を訪ねて        | 12月4日(火)<br>10時～15時<br>1千円   | 栃木警察署跡地―あじさい坂(徒歩)―もみじ庵(昼食)―大神神社―下野国庁跡―栃木警察署跡地(バス利用)                 |

を☎ 消防防災課又は各総合支所地域まちづくり課へお持ちください。

〇市から災害時協力井戸登録決定通知書と災害時協力井戸指定標識をお渡しします。

〇指定標識を井戸や玄関等、見やすい所に掲示するとともに災害時には、飲料水以外の生活用水として井戸水を市民等へ提供していただきます。

〇市民等へ広く周知するため登録いただいた井戸の所在地および所有者の氏名を公表します。

- ◇申込・問合せ先 ☎ 消防防災課、各総合支所地域まちづくり課に設置の申出書(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入のうえ、直接☎ 消防防災課(本庁舎4階/☎(21)2703)へ

### とちぎ蔵の街観光館 テナント募集

- ◇場所 蔵の街観光館(万町南蔵2階1店舗)
- ◇広さ 20.7㎡(6.3坪)
- ◇使用料 28,620円(月額)
- ◇業務内容 物産販売等
- ◇営業時間 午前10時～午後7時
- ◇使用制限 火気使用不可。許可条件・使用条件あり。

### とちぎ協働まつり2012 実行委員募集

- ◇申込み 5月15日(火)までに企画書(事業計画書)資金計画書等を添えて、直接栃木市観光協会(倭町)へ。募集要項は問合先にあります。
- ◇その他 締切後、選考のうえ決定※選考の結果、選ばれない場合もあります。
- ◇問合せ先 ☎ 商工観光課 ☎(21)2543、栃木市観光協会 ☎(25)2356
- ◇活動内容 とちぎ協働まつり2012の設営、運営協力、開催までに数回開催される会議に出席
- ◇申込・問合せ先 5月31日(木)までに「とちぎ協働まつり2012」実行委員会事務局(とちぎ市民活動推進センター)から内/境町/水曜日休館/☎(20)7131へ
- ※今回から、まつりでのエコキャップの回収は行いません



**栃木市消費生活審議会委員  
(公募委員)募集**

市民の消費生活の安定および向上に関する必要な事項を調査審議するため、栃木市消費生活審議会委員を募集します。

◇定員 若干名(選考のうえ決定)

◇任期 委嘱日(2年間)

◇対象 市内在住で消費生活に関心があり、認識のある方

◇内容 消費生活基本計画に關しての調査審議等

◇報酬 4千円(日額)

◇申込・問合せ 5月25日(金)までに応募用紙(市民生活課にあり。市ホームページからもダウンロード可)を直接、郵送又はFAXで(市民生活課市民生活担当(〒328-8686入舟町7-26/☎(21)2145/FAX(21)2135)へ

**国民健康保険  
運営協議会委員募集**

◇募集人数 6人

◇任期 7月1日(平成26年6月30日)(2年間)

◇資格 次のすべてに該当する方

○20歳以上75歳未満の方

○国保の被保険者で、かつ、今後2年以上被保険者である見

込みの方

○市国保の運営に関心が高く、協議会の会議に出席できる方

○国民健康保険税に滞納のない方

◇内容 市国民健康保険の運営について審議する

◇報酬 8千円(日額)

◇申込・問合せ 5月28日(月)までに所定の応募用紙(☎ 保険医療課、各総合支所生活環境課にあり。市ホームページからダウンロード可)に、委員としての抱負(200字程度)、必要事項を記入のうえ、郵送又はFAX

で(☎ 保険医療課(〒328-8686入舟町7-26/☎(21)2151/FAX(21)2136)へ

**上下水道事業調査委員会  
公募委員募集**

◇募集人員 5人(栃木・大平・藤岡・都賀・西方地域 各1人)

◇任期 2年

◇職務 地域を代表する委員として広く市民の意見を反映させ、上下水道事業の運営や上下水道料金等について審議する。

◇報酬 8千円(日額)

◇資格 次のすべてに該当する方

○市の上下水道、又は農業集落排水処理施設の使用者であり、かつ今後2年以上使用見込み

である方

○上下水道事業および農業集落排水処理施設の運営に関心が高く委員会の会議に出席できる方(会議は平日の昼間予定)

○水道料金、下水道使用料および農業集落排水処理施設使用料に未納のない方

○満20歳以上である方

○地方公務員法第16条(欠格条項)各号のいずれにも該当しない方

◇選出方法 上下水道事業調査委員選考委員会で選考

◇応募方法 5月31日(木)までに応募用紙(☎ 水道課、本庁窓口、各総合支所にあり。市ホームページからダウンロード可)に必要事項と委員としての抱負や応募理由(400字程度)を記入のうえ郵送、FAX、又はメールで(☎ 水道課(〒328-0074蘭部町3-13/24/FAX(25)2107/メール suidou@city.tochigi.jp)へ

**介護保険  
運営協議会委員の募集**

介護保険の円滑な運営のため介護保険運営協議会が設置されています。市民の意見が十分に反映されるよう、介護保険運営

協議会委員を公募で募集します。

◇募集人員 2人以内(応募者多数の場合は抽選)

◇要件 市内在住の40歳以上で、地域福祉に興味のある方(公務員・行政委員の公務に携わっている方を除く)

◇応募・問合せ 5月25日(金)までに様式は任意で①氏名②性別③生年月日④住所⑤電話番号⑥応募の動機を記入のうえ、直接、又は郵送、FAX、メールで(☎ 介護保険課(〒328-8686入舟町7-26/☎(21)2532/FAX(21)2505/メール kaigo@city.tochigi.jp)へ

**栃木市健康増進計画  
策定部会委員募集**

健康増進計画づくりを市民の皆さんと一緒に進めるため策定部会委員を募集します。

◇募集人員 3人

◇任期 平成24年7月1日(平成26年3月31日)

◇対象 市内在住の満20歳以上

◇内容 市民に密着した総合的な健康づくり施策を推進するための健康増進計画策定について協議する

◇その他 選考のうえ決定

◇申込み 5月25日(金)までに(☎ 健康増進課、各総合支所健康福

祉課にある所定の応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入のうえ、郵送又はFAXで(☎ 健康増進課(〒328-0027今泉町2-1/40/栃木保健福祉センター内/☎(25)3512/FAX(25)3513)へ

◇役割 年4回開催予定の会議に出席し、栃木市ブランドに関して市民の立場から意見を述べ

◇任期 平成24年6月(平成26年3月末)(2年間)

◇定員 2人

◇報酬 報酬はございませんのでご了承ください。

◇申込・問合せ 5月31日(木)までに応募用紙等、募集要項(☎ 商工観光課にあり)に定める必要書類を添えて(☎ 商工観光課(別館1階/☎(21)2544)へ

**栃木市ブランド推進協議会  
(仮称)市民委員募集**

栃木市ブランド推進協議会(仮称)の設立にあたり、市民の皆さんから幅広い意見をいただくため、委員を募集します。

◇応募資格 市内在住在勤、通学者ほか

**幼稚園は、お子さんの育ちと  
パパ・ママの子育てを応援しています**

子どもたちが、心豊かにたくましく成長できるよう市内14の私立幼稚園では、市と連携し「子育て環境づくり」を積極的に推進しています。

◇主な実施事業

- 子育て相談=子育てに関する悩みや就園に関する相談を受け付けています
- 未就園児親子教室=未就園児親子を対象に楽しい時間を提供します
- 2歳児の通園=学齢2歳児からお子さんを受け入れています
- 預かり保育=保育時間終了後お子さんをお預かりし保育します
- 長期休みの預かり保育=春・夏・冬の長期休み期間も預かり保育を行います
- 子育て情報の提供=幼稚園ガイドを編集・発行しています※
- 小学生を対象とした学童保育
- その他



幼稚園ごとに実施事業や内容および2歳児の受け入れ状況等が異なりますので、詳しくは各幼稚園にお気軽に問い合わせください。

|              |          |           |          |
|--------------|----------|-----------|----------|
| 栃木幼稚園        | ☎24-4802 | 吹上幼稚園     | ☎31-1543 |
| 若葉幼稚園        | ☎24-4075 | アルス南幼稚園   | ☎23-7155 |
| アルス幼稚園       | ☎22-0824 | おおひらふじ幼稚園 | ☎43-3665 |
| おおみや幼稚園      | ☎28-0038 | 大平みなみ幼稚園  | ☎43-3810 |
| 國學院大學栃木二杉幼稚園 | ☎22-3175 | バンビ幼稚園    | ☎62-5431 |
| 平川幼稚園        | ☎27-0236 | ふじおか幼稚園   | ☎61-1152 |
| 栃木みどり幼稚園     | ☎23-8132 | つが幼稚園     | ☎27-7155 |

※1歳6か月検診で子育て情報誌「幼稚園ガイド」を配布していますので、ぜひお役立てください。幼稚園ガイドは、各幼稚園又は市こども課窓口にもあります。市では幼稚園就園に関する補助金等も充実しています。詳しくは幼稚園ガイドをご覧ください。

◇問合せ先 (☎) こども課 ☎21-2519

**幸せを求めて**

問合せ先 (☎) 人権推進課 ☎43-6611

**「ブラッドタイプハラスメント」は注意が必要**

血液型による性格や相性の決め付け、偏見で人を不快にさせる事を「ブラッドタイプハラスメント」と言います。

「血液型性格判断は統計上証明されている」「血液だから、思考にも影響する」と思い込んでいる人も少なくないようですが、現在まで、統計的にも科学的にも立証されていません。

そもそも人の性格は、生まれる前から決定しているのではなく、育った環境や様々な経験により形成されていくものです。ではなぜ日本では血液型性格判断がこれほど浸透し、信じ込んでいる方も多いのでしょうか？

一つには、多くの占いとと同じく、曖昧で一般的な性格を表す記述を「言われてみれば当たっている」と確信してしまう「バーナム効果」の影響といわれています。

また、日本では以前から血液型での判断が浸透しているため、情報で得た枠に自分を無意識に合わせてしまう「社会的刷り込み」が起こり、結果枠に合った人が増える、という傾向もあるようです。

血液型は、性別などと同じく、変えられないものです。軽い話題程度なら楽しめるかもしれませんが、●型はこうだという決め付けは、差別などの危険性や、人を不快にさせる事もあるので注意が必要です。



# 子育てひろば

児童館、子育て支援センター等のお知らせです。



(未就学児は保護者同伴)

## はこのもり児童センター (☎24-4034)

○カラフルコースターを作ろう!  
▼日時 5月26日(土)、27日(日) 14時～16時▼対象 18歳未満各日20人程度(各当日先着順)▼内容 フェルトを編んでコースターをつくるよ!▼費用 無料

## いまいずみ児童館 (☎27-5322)

○スマイル・スマイル  
～親子でお友だちづくり～  
▼日時 5月7日(月)▼対象 3か月～1歳5か月児  
○にこにこたいむ  
～親子でお友だちづくり～  
▼日時 5月11日(金)▼対象 1歳6か月以上の未就園児  
☆共通事項(スマイル・スマイル、にこにこたいむ)▼時間 10時～11時30分(時間内参加自由)▼内容 母の日のプレゼント作り～2人いっしょのにこにこペンダント～



○わくわくたいむ  
▼日時 5月12日(土) 14時～15時30分(時間内参加自由)▼対象 4歳児以上▼内容 母の日のプレゼント作り～手づくりポンポンシュシュ～  
○やさしい作り～夏やさいを育てよう～  
▼日時 5月26日(土) 13時30分～※雨天決行▼対象 4歳以上15人(先着順)▼持ち物 タオル、帽子、水筒※汚れても良い服装▼申込み 5月7日(月)～

○6月のママといっしょ  
▼申込期間 5月17日(木)～29日(火)※4クラス共通  
◇うさぎクラス(6～11か月児) 6月15日(金) 10時30分～▼内容 雨とおともだち▼持ち物 バスタオル  
◇くま①クラス(1歳～1歳5か月児) 6月19日(火) 10時30分～  
◇くま②クラス(1歳6か月児～1歳11か月児) 6月19日(火) 11時15分～

▼内容 フープであそぼう(くま①・②クラス共通)  
◇ぞうクラス(2歳以上の未就園児) 6月22日(金) 10時30分～▼内容 コチコチカッチンお時計さん▼持ち物クレヨン  
☆共通事項  
▼費用 無料▼申込み 電話又は直接いまいずみ児童館へ

## そのべ児童館 (☎20-6231)

○キッズ クッキング  
～のり巻き・ミルクプリン～  
▼日時 5月12日(土) 10時～12時  
▼費用 100円▼対象 幼児以上▼定員 15人(先着順)▼申込み 5月6日(日)～現金を添えて直接そのべ児童館へ

○0歳親子ピクス  
▼日時 5月14日(月) 10時30分～11時15分▼対象 0～11か月児と保護者25組(先着順)▼講師 大橋光子氏▼持ち物 バスタオル、飲み物、動きやすい服装▼申込み 5月7日(月)～

○ぺたぺた記念日  
▼日時 5月16日(水) 10時～11時30分(時間内参加自由)▼対象 0歳以上▼内容 手形・足形・身長・体重測定  
○ぶちぶちひろば

▼日時 5月29日(火) 10時30分～11時30分(時間内参加自由)▼対象 0～11か月児▼内容 プチガーデン! お部屋の中で、スプラウトを育てよう  
○のびのびひろば

▼日時 5月30日(水) 10時30分～11時30分(時間内参加自由)▼対象 1歳以上の未就園児▼内容 プチガーデン! お部屋の中で、スプラウトを育てよう

## 地域子育て支援センター (☎23-2740)

○はじめてのママ集まれ!  
「ほんわかタイム」  
▼日時 5月15日(火) 10時～11時  
▼対象 0歳児(当日受付)▼内容 親子でのふれあいあそびとおしゃべりタイム▼費用 無料

○プチなかよしタイムI期  
▼日時 5月22日(火) 10時～11時▼対象 H23年4～6月生の乳児と保護者15組(先着順)▼内容 親子でのふれあいあそび・栄養士の話等▼費用 無料▼申込み 5月7日(月)～

## 地域子育て支援センター合同行事 ○つがの里であそぼう

▼日時 5月29日(火) 10時30分～11時30分▼場所 つがの里※雨天時木コミュニティ体育館▼対象 乳幼児と保護者50組▼内容 親子で戸外活動を楽しむ▼持ち物等 帽子、運動しやすい服装、着替え、飲み物等▼申込・問合せ先 5月1日(火)～地域子育て支援センター(☎23-2740)、地域子育て支援センターおおひら(☎43-1134)、地域子育て支援センターふじおか(☎62-5011)、地域子育て支援センターつが(☎27-2122)、地域子育て支援センターにしかた(☎92-2900)、さくら保育園子育て支援センター(☎24-3900)、ひがしのもり保育園子育て支援センター(☎27-8890)、けやき保育園子育て支援センター(☎23-8905)へ

## ファミサポ講習会参加者募集

○日赤幼児安全法  
▼日時 5月31日(木) 10時～11時30分▼場所 とちぎコミュニティ▼対象 ファミサポに関心のある方。会員さんでなくても参加可▼内容 こどもの応急手当・病気の対応を学ぶ▼定員 20人(先着順)▼費用 無料▼その他 動きやすい服装▼申込み 5月1日(火)～ファミリー・サポート・センター(☎25-1040)、ファミリー・サポート・センターおおひら(☎43-1134)

## 地域子育て支援センターふじおか (☎62-5011)

○わくわくタイム「お散歩会」  
▼日時 5月11日(金) 10時～▼場所 藤岡保健福祉センター敷地内▼持ち物 飲み物、帽子等▼申込み 5月1日(火)～  
○親子で楽しくリトミック!  
▼日時 5月15日(火) 10時30分～▼講師 斑目菜奈氏▼場所 藤岡保健福祉センター▼持ち物 飲み物▼対象 1歳6か月児以上と保護者30組(先着順)▼申込み 5月1日(火)～▼費用 無料



○お誕生表を作ろう  
▼日時 5月21日(月)～25日(金) 10時30分～▼申込み 不要

## 地域子育て支援センターおおひら (☎43-1134)

○ころころ広場  
▼期日 5月8日(火) 小麦粉粘土遊び、15日(火) リトミック遊び、22日(火) 牛乳パックの車製作(時間内参加自由)▼対象 乳幼児と保護者  
○赤ちゃんサロン  
0歳児と保護者のいこいの場です  
▼期日 5月17日(木) 身体計測あり、24日(木)▼対象 0歳児と保護者20組▼申込み 受付中  
○絵本講習会「親子で絵本を楽しもう」  
▼期日 5月23日(水)▼内容 絵本の大切さやいろいろな絵本の紹介、読み聞かせ▼対象 乳幼児と保護者30組▼申込み 受付中

○ベビーマッサージ  
▼期日 6月14日(木)▼対象 0歳児と保護者20組▼内容 ホホバオイルを使用したマッサージ▼講師 阿部淳子氏▼持ち物 大きめのバスタオル▼申込み 5月15日(火)～

☆共通事項 ▼時間 10時30分～11時30分▼場所 大平みなみ児童館



## ○南第2保育園との交流会

▼期日 5月31日(木)▼対象 乳幼児と保護者10組▼内容 保育園児との交流▼申込み 5月1日(火)～

## ○南第1保育園との交流会

▼期日 6月13日(水)▼対象 0歳児と保護者10組▼内容 保育園児との交流▼申込み 5月15日(火)～  
☆共通事項(交流会) ▼時間 9時45分～10時30分▼場所 現地集合

## 地域子育て支援センターつが (☎27-2122)

○親子リトミック  
▼期日 5月17日(木)▼講師 篠崎真喜子氏▼定員 25組(先着順)▼申込み 5月1日(火)～  
○すくすくタイム  
▼期日・内容 5月10日(木) 身長・体重測定、散歩/24日(木) エプロンシアター/31日(木) カエルのおもちゃ製作のみ20組(先着順)▼申込み 不要(5月10日・24日)

☆共通事項 ▼時間 10時30分～11時30分▼対象 未就園児▼費用 無料  
地域子育て支援センターにしかた (☎92-2900)

○開放保育  
▼日時 5月9日(水) 10時30分～11時30分▼内容 園庭で砂場やすべり台などでたくさん遊ぼう

○身体測定  
▼日時 5月16日(水) 10時30分～11時30分▼対象 未就園児親子▼内容 背は伸びたかな? 体重は増えたかな? お子さんの成長を楽しもう▼申込み 不要

○5・6月生まれのお誕生会  
▼日時 5月23日(水) 10時30分～11時30分▼対象 未就園児親子▼内容 5月と6月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう▼申込み 受付中

## さくら保育園子育て支援センター (ゆめふうせん/☎24-3900)

○親子ふれあい給食  
▼日時 5月14日(月)、28日(月) ※受付10時～10時30分▼定員 5組(当日先着順)▼費用 親子で800円(離乳食有り)

○健康相談日  
▼日時 5月21日(月) 10時～15時▼内容 身体測定※午前中、助産師相談あり(予約不要)

○マタニティー&ベビーの日  
▼日時 5月24日(木) 14時～15時

▼対象 妊娠5か月以上(臨月を除く)の妊婦又は夫婦2組▼内容 赤ちゃんのお世話、調乳、おやつ試食▼持ち物 エプロン、母子手帳▼費用 無料▼申込み 電話で10時～15時受付

○双子ちゃん遊ぼう  
▼日時 5月30日(水) 10時～12時▼対象 未就園児の双子と保護者又は双子を妊娠中の方▼費用 無料※一般にも開放

○赤ちゃんサロン (ちゅうりっぷコース)

▼日時 5月24日(木)～(木曜日全4回) 10時～11時30分▼対象 H23年10・11・12月生の乳児と保護者 (ひまわりコース)

▼日時 5月31日(木)～(木曜日全4回) 10時～11時30分▼対象 H23年7・8・9月生の乳児と保護者

☆共通事項 ▼内容 子育ての情報交換、離乳食試食等▼参加費 無料

(教材費等実費負担)▼定員 20組(先着順)▼申込み 5月7日(月)～18日(金)に sakura-3j@sakura-kids.jpへ保護者名、〒住所、子ども名、読み仮名、生年月日、電話番号を送信

## ひがしのもり保育園子育て支援センター (ふれあいポッケ/☎27-8890)

○予防接種で防げる病気 保健師さんのお話



～子どもに親ができること～  
▼日時 5月16日(水)  
▼対象 6か月～未就園児と保護者▼持ち物 母子手帳

○ふれあってあそぼう  
◇6か月～1歳5か月児と保護者  
▼期日 5月14日(月)、17日(木)、21日(月)、23日(水)  
◇1歳6か月～未就園児と保護者

▼期日 5月15日(火)、18日(金)、22日(火)、24日(木)、28日(月)  
☆共通事項 ▼時間 10時30分～11時30分▼定員 20組▼申込み 5月8日(火)～10日(木)

## けやき保育園子育て支援センター (きりり/☎23-8905)

○身体測定・手形の日  
◇0歳～2歳児 5月8日(火)・15日(火)  
◇2歳児以上 5月9日(水)  
▼時間 10時30分～11時30分

○カレンダーづくり  
▼日時 5月18日(金)・28日(月) 10時30分～11時30分/5月22日(火) 14時～15時30分

○ふれあい動物園  
▼日時 5月17日(木)▼対象1歳6か月児以上と保護者20組(先着順)▼費用 餌代として100円▼申込み 5月7日(月)～8日(火) 10時～(電話受付)

○絵本の会  
▼日時 5月23日(水)▼時間 10時45分～11時15分(自由参加)

☆☆幼稚園事業のお知らせ(幼稚園はお子さんの育ちとパパ・ママの子育てを応援しています)を17ページに掲載しています☆☆





# とちぎの生涯学習

## みんなの伝言板

このコーナーは、皆さんから寄せられた情報をもとに、編集しています。詳しくは各団体等にお問い合わせください。

生以上(大人も可)▼内容 五節句の花をいける▼費用 花代のみ(1回1,500円程度)▼定員 20人(先着順)▼その他 花器・はさみ等は用意します▼申込・問合せ先5月20日(日)までに白石(☎090-6933-4162)

-7766、栃木公共職業安定所 ☎22-4135

### 平成24年度おしゃべりサロン

乳幼児を育てるお母さんとお子さんがのんびりゆったり過ごす場です。▼日時 5月17日、6月14日、7月12日、9月20日、10月11日、11月15日、1月24日、2月14日、3月21日の木曜日10時~11時30分▼場所 ゆうゆうプラザ(大平町西野田)▼内容 リズム遊びと読み聞かせ、手袋人形作り(9月20日のみ)▼問合せ先 大平町家庭教育オピニオンリーダーはほえみの会(増田☎22-7079)

### 栃木市母親クラブゆ・る・く会員募集

▼活動日 平日、休日ともに(月1回)▼活動内容 季節の行事や講演会等▼対象 0~6歳のお子さんと保護者30人(先着順)▼年会費 3,000円(実費負担の時もあり)▼その他 会員登録した方には、人形劇「じぶた」鑑賞ペアチケットプレゼント▼申込・問合せ先 5月1日~栃木おやこ劇場(☎22-7062)へ

### 県の施設をみる「県民バス」

▼日時 6月21日(木)栃木市総合運動公園8時50分集合/壬生町中央公民館8時10分集合▼対象 栃木市、壬生町、岩舟町在住の方50人(抽選)▼見学先 紬織物技術支援センター、しもつけ風土記の丘資料館、埋蔵文化財センター※道の駅「しもつけ」で自由昼食▼申込み 6月1日(金)まで(当日消印有効)、入学願書に80円切手を貼った返信用封筒を添えて、市役所(本庁高齢福祉課・各総合支所健康福祉課)、又は入学を希望するシルバー大学校へ▼提出・問合せ先 シルバー大学校南校(☎0282-22-5325)、中央校(☎028-643-3390)、北校(☎0287-43-9010)

### 西方地域の皆さんへ 栃木労働局からのお知らせ

4月1日から西方地域を管轄する労働基準監督署および公共職業安定所(ハローワーク)が「栃木労働基準監督署および栃木公共職業安定所」に変更になります。各種手続き相談窓口が変わりますので、ご注意ください。▼問合せ先 栃木労働基準監督署☎24

### 日立栃木理科クラブ(モノづくり教室)

○第3回モノづくり教室  
▼日時 5月12日(土)10時~12時/14時~16時▼内容 テスターをつくろう▼費用 400円  
○第4回モノづくり教室  
▼日時 5月26日(土)10時~12時/14時~16時▼内容 ひっくり返る磁石▼費用 200円  
☆共通事項 ▼対象 市内小学3~6年生各12人(先着順)▼その他 作品は持ち帰りできます▼場所・申込み・問合せ先 第3回は5月3日(木・祝)、第4回は5月15日(火)までに電話又はFAXで日立栃木理科クラブ(大平町富田/☎・FAX43-0941)※電話は第2・第4金・土曜日の9時~12時

### 交通事故相談について

▼日時 毎週月・木曜日(祝日、年末年始を除く)9時~12時/13時~16時▼内容 交通事故の賠償問題や責任問題、示談の進め方、保険の請求など▼その他 来所の際は事前にご連絡ください▼場所・問合せ先 下都賀県民相談室☎24-5666

### 県シルバー大学校第34期生募集

▼資格 県内在住の60歳以上でシルバー大学校を卒業していない方(平成25年3月31日現在)▼内容 スポーツレクリエーションや福祉、健康づくり、文化伝承など地域活動に必要な科目を学習▼申込み 6月1日(金)~30日(土)(当日消印有効)、入学願書に80円切手を貼った返信用封筒を添えて、市役所(本庁高齢福祉課・各総合支所健康福祉課)、又は入学を希望するシルバー大学校へ▼提出・問合せ先 シルバー大学校南校(☎0282-22-5325)、中央校(☎028-643-3390)、北校(☎0287-43-9010)

### 足利特別支援学校(病弱)学校公開

6月13日(水)13時30分~学校公開を開催します。なお、6月11日(月)~15日(金)まで学校内を自由に見学できます。本校の教育活動について知りたい方や入学希望の方も、ぜひお越しください。▼場所・問合せ先 県立足利特別支援学校(足利市/☎0284-91-1110)

## 発見の森セミナー5月募集!!

### 魅力いっぱい!バラの楽しみ方

優雅で美しく、香りも楽しめる「バラ」は、女性を中心にファンが多い花です。中でも「四季咲き性のバラ」は、管理次第で春から秋まで長く楽しむことができます。上手にバラの花を咲かせるためにやってみたいお手入れについて、実際に花に触れながら学ぶセミナーです。

#### 1日目

・講義…バラに関する基礎知識について

#### 2日目

・講義…冬の間にやっておきたい剪定や施肥等について

#### 3日目

・実技…バラをあしらったフラワールレンジメント作り

#### 4日目

・実技…涼しげなカラーサンドと観葉植物

#### その他

・実技…自然素材でエコハンギングバスケットづくり

#### 申し込み

5月8日(火)午前8時30分~直接又は電話で困 生涯学習課(☎21)2705

#### その他

2日目以降は作業を行いますので、汚れても良い服装でお越しください。

#### 申し込み

5月8日(火)午前8時30分~直接又は電話で困 生涯学習課(☎21)2705

#### その他

2日目以降は作業を行いますので、汚れても良い服装でお越しください。

#### 申し込み

5月8日(火)午前8時30分~直接又は電話で困 生涯学習課(☎21)2705

### ハッピー子育て

③ 一番の友だちはテレビ、ゲームなんて寂しい(文部科学省「家庭教育手帳」より)

テレビやゲームにはかきりめり込みますと、屋内に閉じこもる、人や自然とふれあう体験が不足する、生や死の現実感覚が薄くなる、妄想と現実の区別がつかなくなるなど、子どもの健全な心の成長に大きな影を落としかねません。



### 冒険遊び場(ねずみもちパーク)開園予定表

新緑のさわやかな季節になりました。外へ出ておもいっきり遊びましょう。開園時間(午前10時~午後4時)

| 日                                      | 時 | 内容                                                                                              |
|----------------------------------------|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5月12日(土)<br>※申込期間<br>4月27日(金)~5月10日(木) |   | ☆アウトドアクッキング(キーマカレー&ナン作り)<br>先着10組を募集します。親子又は友達と2人1組で参加してください。<br>○参加費 1組500円 ○持参する物 エプロン、三角巾、軍手 |
| 5月26日(土)                               |   | ☆さつまいもの苗を植えよう<br>秋に収穫し、焼き芋やいも版に使います。お楽しみに。                                                      |

問合せ先 大平教育支所生涯学習担当 ☎43-9219、43-5231



## ～文化会館からのお知らせ～

詳細は各文化会館へ問い合わせください

大平文化会館 ☎43-5231

### ◆ふるさとふれあいスペシャルコンサート

栃木市大平町ゆかりの演奏家によるコンサート

日時 5月13日(日) 午後3時開演  
 出演 1部 ピアノソロ 布川洋輔  
 声楽 茂木ファミリーと仲間たち  
 2部 民謡 舞琉華瑠  
 料金 一般 1,000円(当日1,200円)  
 中高生 500円、  
 小学生以下無料(3歳未満入場不可)  
 チケット 発売中  
 プレイガイド 市内各文化会館



都賀文化会館 ☎27-8855

### ◆春の映画鑑賞会 「聯合艦隊司令長官 山本五十六」

日時 6月2日(土)  
 午前10時・午後1時  
 (2回上映)  
 料金 500円  
 チケット 5月10日(金)  
 午前9時～発売  
 プレイガイド 市内各文化会館



### ◆ピアノ・ステージ開放

ハートホールのピアノやステージを使い個人やグループでのレッスン・演奏会を行いませんか!!  
 (ピアノレッスン・アンサンブル・バンドレッスンなど)

日時 6月23日(土)、24日(日) 午前10時～午後7時  
 対象 小学生以上の個人又はグループ  
 時間 1組60分以内  
 定員 16組〔先着順〕  
 料金 無料 ※持込楽器等の電源・設備の使用は有料  
 申込み 6月8日(金)まで ※電話受付可

栃木文化会館 ☎23-5678

### ◆マラソンピアノin小ホール

ベーゼンドルファーを弾いてみませんか?

期日 6月23日(土)  
 対象 小学生以上の方  
 時間 1人(組) 10分以内  
 定員 50組(先着順)  
 料金 無料  
 申込方法 5月26日(土) 午前9時～6月9日(土)に、  
 参加申込書(ホームページからダウンロード  
 可)に必要事項を記入し、来館、郵送、F  
 AX、メールで。

### ◆岡本知高 Concerto del Sopranoista 2012

“奇跡の歌声”ソプラニスタの岡本知高が栃木市に初登場。日本の叙情歌やアヴェマリアなど、魂を震わせる感動の歌声を!

日時 7月1日(日) 午後3時開演  
 料金 全席指定S席3,800円 A席3,500円  
 (当日各500円増)

チケット 発売中  
 プレイガイド 市内各文化会館、ローソンチケット、  
 チケットぴあ

※未就学児の入場はご遠慮ください。

### ◆劇団四季公演「王様の耳はロバの耳」

世界の名作から生まれた、「言葉の錬金術師」と言われた寺山修司と劇団四季のミュージカル。  
 ぜひ、ご家族でお楽しみください。

日時 7月28日(土) 午後5時開演  
 料金 S席(大人4,000円 こども3,000円)  
 A席(大人3,000円 こども2,000円)  
 ※こども料金は中学生以下となります。

チケット 5月12日(土) 発売開始  
 初日のみ、電話予約は午後2時から、  
 インターネット販売は午後12時からとなります。

プレイガイド 市内各文化会館、西方公民館、  
 イープラス

※3歳未満の入場はご遠慮ください。

※託児サービス有り(有料)



撮影者 阿部章仁(これまでの公演より)

## 栃木市図書館

お知らせ



栃木図書館 ☎(22)3542

子どもとしまかんまつり

日時 5月6日(日)お楽しみに!

★おはなし広場

【午前10時30分～11時】

5月12日(土)よみきかせ

「こいぬがうまれるよ」他

5月19日(土)よみきかせ

「かばんくん」他

★えほんデビュー

日時 5月19日(土)

午前11時～11時30分

対象 赤ちゃんから未就学児

場所 1階親子ルーム

★読書大好きおひらっ子

期間 4月24日(火)～5月13日(日)

内容 カウンターで「読書カード」

を受け取り、読んだ本10冊の感

想などを書いて図書館にもって

ると、賞状とオリジナルメダルを

プレゼント!!

★写真展「東京スカイツリー」

～基礎工事から

鉄塔本体完成まで

期間 5月1日(火)～5月31日(木)

出展者 天谷敏氏(大平町写真

クラブ写真会所属)

★わかばのコンサート

(ヴァイオリンデュオ)

期日 5月27日(日)

【午前の部】11時～11時30分

親子のためのコンサート

【午後の部】2時～3時

クラシック・ファンのためのコン

サート

出演 弦楽デュオ・アフィニティ

(石井啓太・高橋幸江)

※4月24日(火)指定席券(各50

席)配布(無料)

※直接又は電話で図書館へ

藤岡おはなし会「コロポックル」

が行います。

日時 5月12日(土) 午後2時

内容・ミニ人形劇

「おだんごっこいしよ」

・読み聞かせ

「食へのはなし」他

★工作教室

日時 5月19日(土) 午後2時

内容 工作

「ふうとう人形」であそぼう

都賀図書館 ☎(28)0806

★おはなし会

お話ボランティア「たんぽぽ」

が行います。

日時 5月12日(土) 午後2時

内容・パネルシアター

「たのきゅうとたいじゃ」

・エプロンシアター

「おべんとうばこ」

・絵本 など

## ドレスデン・アンティークポーセリン展

～絵付け師の技と心～ From M's collection

《会期》4月6日(金)～6月3日(日)

本展では、ヨーロッパアンティーク磁器を約3,000点所蔵する「M'sコレクション」より、ドレスデンで制作された陶磁器にみる絵付け師たちの技を展示します。伝統を守りながらも各工房の特徴を打ち出し活躍した主な6つの絵付け工房やその他の工房の絵皿、カップ&ソーサー、ティーポットなど、名品の数々を紹介します。今やドイツから姿を消した貴重なドレスデン磁器、その華やかで多彩な絵付け師たちの技の競演をお楽しみください。

### ◎学芸員によるギャラリートーク

日時 5月19日(土)、26日(土) 各日午後2時～  
 ※観覧券をお求めのうえ、美術館受付までお集まりください。

### ◎ゴールデンウィークイベント「ティータイムサービス」

期間 5月3日(木・祝)～6日(日)  
 本展のチラシ・入館券をお持ちいただくことでご利用できる、  
 時間限定のサービスを美術館近隣の店舗にてご用意しました。  
 詳細は、美術館ホームページのイベントページをご覧ください。

### 【ミュージアム・オープン・カフェ】

日時 5月4日(金・祝) 午前11時～午後4時  
 場所 美術館前広場



▲アンプロジウス・ラムの工房 撮影・清水行雄

| 区分        | 個人   | 団体   |
|-----------|------|------|
| 一般(高校生以上) | 500円 | 300円 |
| 小・中学生     | 200円 | 100円 |
| 未就学児等     | 無    | 料    |

●開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

●休館日 毎週月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館)  
 5月1日(火)

●観覧料 ・土曜日は、市内の小・中学生無料  
 ・毎月第3日曜日は「家庭の日」のため、県内の小・中学生無料  
 ・身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方と介護者1人、未就学児無料  
 ※団体は20人以上

とちぎ蔵の街美術館 (万町3-23 / ☎20-8228 FAX20-8227)

※駐車場は蔵の街観光館南、大通り沿いの蔵の街駐車場をご利用ください。当館で駐車場の無料券をお渡しします。





# 妊娠中の歯の健康

妊娠中は、お口の中の状態が変化しやすく、むし歯や歯周病にかかりやすくなるため注意が必要です。お母さんの「歯の健康」は、生まれてくる赤ちゃんのためにも大切なことです。

## 妊娠中に虫歯になりやすい原因



- ・妊娠によって食習慣が変わる。
- ・ホルモンの影響で唾液の粘性が高まり、口の中が不潔になりやすい。
- ・つわりのため、歯磨きがしにくくなる。

これらは歯周病の原因にもなります。

## 妊娠中のお口の健康のために



- ・バランスのよい食事をこころがけましょう。
- ・甘い飲み物の飲みすぎやお菓子の食べすぎに注意しましょう。
- ・歯磨きは時間をかけて丁寧に磨きましょう。
- ・喫煙は歯周病を進行させるので、禁煙しましょう。
- ・定期的に健診を受けましょう。

栃木市では妊娠届出の際、健診が無料で受けられる受診券を配布しています。体調が安定したら歯と歯肉の健診を受け、病気が見つければ治療を始めましょう。



## ☆休日・夜間救急診療のお知らせ☆

栃木地区急患センター5月の当番医師 境町(医師会病院隣) ☎22-8699  
診療時間等 平日：19時～22時(内科/小児を含む) 休日：9時～21時(内科/小児含む)(外科)  
※変更になる場合もありますので、事前に電話確認をしてお出かけください。

|      |                                       |      |                                       |
|------|---------------------------------------|------|---------------------------------------|
| 1 火  | 成田 (成田内科)                             | 16 水 | 秋元 (秋元クリニック)                          |
| 2 水  | 竹田 (竹田内科医院)                           | 17 木 | 関口(弘) (関口医院)                          |
| 3 木  | 内：土谷 (土谷医院)<br>外：大山 (大山整形外科)          | 18 金 | 山田 (合戦場クリニック)                         |
| 4 金  | 内：石井 (石井内科医院)<br>外：町田 (メディカルパパス)      | 19 土 | 玉野 (たまのクリニック)                         |
| 5 土  | 内：田村 (田村医院)<br>外：藤沼(彰) (藤沼医院)         | 20 日 | 内：斉藤(伸)(さいとう小児科)<br>外：盛川 (サンライズクリニック) |
| 6 日  | 内：新崎 (大平東診療所)<br>外：橋本(義) (橋本腎内科クリニック) | 21 月 | 青木(虎) (青木医院)                          |
| 7 月  | 青木(章) (静和医院)                          | 22 火 | 川田 (かわたクリニック)                         |
| 8 火  | 与倉 (与倉ペインクリニック)                       | 23 水 | 長谷川 (長谷川医院)                           |
| 9 水  | 筒井 (筒井医院)                             | 24 木 | 高田 (高田クリニック)                          |
| 10 木 | 川島 (かわしまクリニック)                        | 25 金 | 小林 (こばやしクリニック)                        |
| 11 金 | 野崎 (野崎医院)                             | 26 土 | 青木(虎) (青木医院)                          |
| 12 土 | 江口 (えぐち内科クリニック)                       | 27 日 | 内：小森谷 (小森谷内科医院)<br>外：亀田 (亀田整形外科医院)    |
| 13 日 | 内：成田 (成田内科)<br>外：芳賀 (芳賀耳鼻咽喉科医院)       | 28 月 | 桜井 (桜井こどもクリニック)                       |
| 14 月 | 腰塚(学) (ちづかクリニック)                      | 29 火 | 大森 (うづまクリニック)                         |
| 15 火 | 中坪 (なかつばクリニック)                        | 30 水 | 中村(昭) (なかむら耳鼻咽喉科クリニック)                |
|      |                                       | 31 木 | 盛川 (サンライズクリニック)                       |

※市のホームページにも掲載しておりますのでご覧ください。

## ☆外科系在宅当番医(9時～17時)

| 5月   | 医療機関名   | 電話番号         |
|------|---------|--------------|
| 3 木  | 御殿山病院   | 0289-64-2131 |
| 4 金  | 西方病院    | 0282-92-2323 |
| 5 土  | 西方病院    | 0282-92-2323 |
| 6 日  | 上都賀総合病院 | 0289-64-2161 |
| 13 日 | 御殿山病院   | 0289-64-2131 |
| 20 日 | 荒木医院    | 0289-64-2775 |
| 27 日 | 西方病院    | 0282-92-2323 |

※市のホームページにも掲載しておりますのでご覧ください。

## 急患センター終了後 受診できる病院 問合せ

- ・月～土曜日の22時以降  
栃木市消防本部 ☎22-0119
- ・休日の21時以降  
(日曜・祝日・年末年始)  
栃木市消防本部 ☎24-9999  
(音声ガイダンス)

## 小児救急診療

- 毎週日曜日 19時～21時  
対象 0歳～中学生  
場所 とちの木病院(大町) ☎22-7722
- ※市内の小児科開業医が中心となって実施しています。
- 毎週木・金曜日 17時～22時  
対象 0歳～中学生  
場所 下都賀総合病院(富士見町) ☎22-2551(要電話確認)

## とちぎ子ども救急電話番号

毎日19時～23時  
☎028-600-0099  
プッシュ回線の場合  
#8000



## 【乳幼児健診等のご案内】

| 5月の乳幼児健診                |    |                |                |
|-------------------------|----|----------------|----------------|
| ※個別通知にてご案内した時間にお越しください。 |    |                |                |
| 内容                      | 月  | 日              | 曜日             |
| 4か月児健診                  |    |                |                |
| 5月                      | 9  | 水              | 栃木(栃木保健福祉センター) |
|                         | 24 | 木              |                |
|                         | 23 | 水              | 大平(ゆうゆうプラザ)    |
|                         | 29 | 火              | 藤岡(藤岡保健福祉センター) |
|                         | 23 | 水              | 都賀(都賀保健センター)   |
| 29                      | 火  | 西方(西方保健センター)   |                |
| 9か月児健診                  |    |                |                |
| 5月                      | 15 | 火              | 栃木(栃木保健福祉センター) |
|                         | 24 | 木              | 大平(ゆうゆうプラザ)    |
|                         | 29 | 火              | 藤岡(藤岡保健福祉センター) |
|                         | 23 | 水              | 都賀(都賀保健センター)   |
|                         | 29 | 火              | 西方(西方保健センター)   |
| 1歳6か月児健診                |    |                |                |
| 5月                      | 16 | 水              | 栃木(栃木保健福祉センター) |
|                         | 25 | 金              |                |
|                         | 9  | 水              | 大平(ゆうゆうプラザ)    |
| 16                      | 水  | 藤岡(藤岡保健福祉センター) |                |
| 3歳児健診                   |    |                |                |
| 5月                      | 17 | 木              | 栃木(栃木保健福祉センター) |
|                         | 30 | 水              |                |
|                         | 10 | 木              | 大平(ゆうゆうプラザ)    |
|                         | 18 | 金              | 西方(西方保健センター)   |
| 2歳児歯科健診                 |    |                |                |
| 5月                      | 8  | 火              | 栃木(栃木保健福祉センター) |
|                         | 29 | 火              | 都賀(都賀保健センター)   |

| 5月の子育てサロン |    |    |            |
|-----------|----|----|------------|
| 月         | 日  | 曜日 | 場所         |
| 5月        | 7  | 月  | 栃木保健福祉センター |
|           | 14 | 月  | ゆうゆうプラザ    |
|           | 21 | 月  | 藤岡保健福祉センター |
|           | 15 | 火  | 都賀保健センター   |
|           | 16 | 水  | 西方保健センター   |

| 両親教室               |          |          |  |
|--------------------|----------|----------|--|
| ※事前に問合せ先までご連絡ください。 |          |          |  |
| 内容                 | 場所/日程    |          |  |
| ①妊娠中の生活・仲間づくり      | 5月18日(金) | 終了       |  |
| ②育児について・栄養指導       | 6月6日(水)  | 5月25日(金) |  |
| ③妊婦体験・沐浴指導         | 6月23日(土) | 6月16日(土) |  |

| すすく教室              |    |   |                  |
|--------------------|----|---|------------------|
| ※事前に問合せ先までご連絡ください。 |    |   |                  |
| 場所                 | 月  | 日 | 曜日               |
| 栃木保健福祉センター         |    |   |                  |
| 5月                 | 23 | 水 | ①ふれあい遊び・子育てアドバイス |
| 6月                 | 23 | 土 | ②絵本の読み聞かせ・ストレッチ  |
| ゆうゆうプラザ            |    |   |                  |
| 5月                 | 16 | 水 | 離乳食教室・子育て相談      |
| 藤岡保健福祉センター         |    |   |                  |
| 5月                 | 17 | 木 | ①離乳食教室           |
| 6月                 | 29 | 金 | ②ベビータッチケア        |
| 西方保健センター           |    |   |                  |
| 5月                 | 9  | 水 | 子育てのお話           |

## 【成人健診等のご案内】

| 6月の集団健診日程 ～健康のために年に1回健康診断を受けましょう～ |    |         |            |      |                             |           |             |     |
|-----------------------------------|----|---------|------------|------|-----------------------------|-----------|-------------|-----|
| 月                                 | 日  | 曜日      | 場所         | 対象   | 受診項目                        |           |             |     |
|                                   |    |         |            |      | 特定健診・肝炎ウイルス<br>胃がん・肺がん・大腸がん | 前立腺<br>がん | 子宮がん<br>乳がん | 骨密度 |
| 6月                                | 1  | 金       | 都賀保健センター   | 男・女  | ○                           | ○         | ○           | ○   |
|                                   | 2  | 土       | 都賀保健センター   | 男・女  | ○                           | ○         | ○           | ○   |
|                                   | 3  | 日       | 栃木保健福祉センター | 男・女  | ○                           | ○         | ×           | ×   |
|                                   | 4  | 月       | 栃木保健福祉センター | 男・女  | ○                           | ○         | ○           | ○   |
|                                   | 6  | 水       | 栃木保健福祉センター | 女性のみ | ○                           | ×         | ○           | ○   |
|                                   | 13 | 水       | 藤岡保健福祉センター | 男・女  | ○                           | ○         | ○           | ○   |
|                                   | 15 | 金       | 栃木保健福祉センター | 男・女  | ○                           | ○         | ○           | ○   |
|                                   | 16 | 土       | 藤岡保健福祉センター | 男・女  | ○                           | ○         | ○           | ○   |
|                                   | 18 | 月       | 栃木保健福祉センター | 女性のみ | ○                           | ×         | ○           | ○   |
|                                   | 21 | 木       | ゆうゆうプラザ    | 男・女  | ○                           | ○         | ○           | ○   |
| 26                                | 火  | ゆうゆうプラザ | 男・女        | ○    | ○                           | ○         | ○           |     |

※健診日当日の受付時間は、全日程8:30～10:30です。

| 6月の健康相談・栄養相談            |    |    |             |
|-------------------------|----|----|-------------|
| 予約制です。各総合支所へ問い合わせてください。 |    |    |             |
| 月                       | 日  | 曜日 | 場所          |
| 6月                      | 5  | 火  | 藤岡保健福祉センター  |
|                         | 14 | 木  | ゆうゆうプラザ     |
|                         | 21 | 木  | 西方保健センター    |
|                         | 22 | 金  | 都賀保健センター    |
|                         | 25 | 月  | 栃木保健福祉センター  |
| 受付時間                    |    |    |             |
|                         |    |    | 13:30～16:30 |
|                         |    |    | 13:30～16:30 |
|                         |    |    | 9:00～11:30  |
|                         |    |    | 13:30～16:30 |
|                         |    |    | 9:00～11:30  |

| 6月のこころの健康相談                                 |    |    |             |
|---------------------------------------------|----|----|-------------|
| カウンセラーが相談に応じます。<br>※予約制です。事前に問合せ先までご連絡ください。 |    |    |             |
| 月                                           | 日  | 曜日 | 場所          |
| 6月                                          | 20 | 水  | ゆうゆうプラザ     |
|                                             | 27 | 水  | 栃木保健福祉センター  |
| 時間                                          |    |    |             |
|                                             |    |    | 13:30～16:30 |

## 問合せ先

- 本 健康増進課 ☎25-3511
- 大 健康福祉課 ☎25-3512
- 藤 健康福祉課 ☎45-1788
- 都 健康福祉課 ☎62-0904
- 西 健康福祉課 ☎29-1103
- 西 健康福祉課 ☎92-0311

## 【ポリオ集団予防接種のご案内】

| 対象のお子さんには、通知書・予診票をお送りしますので、忘れずに受けましょう!! |    |    |             |
|-----------------------------------------|----|----|-------------|
| 月                                       | 日  | 曜日 | 場所          |
| 5月                                      | 8  | 火  | 栃木保健福祉センター  |
|                                         | 10 | 木  | 栃木保健福祉センター  |
|                                         | 11 | 金  | 栃木保健福祉センター  |
| 受付時間                                    |    |    |             |
|                                         |    |    | 13:30～14:00 |
|                                         |    |    | 13:30～14:00 |
|                                         |    |    | 13:30～14:00 |



# エンゼル わが家の天使 (平成23年5月生の赤ちゃん)

(募集) 写真の裏に赤ちゃんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・保護者名・電話番号を記入し切手を貼り〒328-8686 市役所秘書広報課へ。応募多数の場合抽選。写真は返却しません。  
締切り 平成23年7月生まれ 5月21日(月)  
(当日必着) 平成23年8月生まれ 6月13日(水)



# 第5回栃木・蔵の街かど映画祭



市内に散在する歴史的建造物をミニシアターに変貌させる本映画祭。今回は「蔵が伝える明日への想ひ」をテーマに、2年半ぶりに大規模開催します。

◇日時 5月19日(土)、20日(日)  
※19日午前10時〜オープニングセレモニー

◇場所 栃木高校講堂等の歴史的建造物約15か所

◇主な上映作品(予定) ○裁判長―ここは懲役4年でどうすか  
○第三の男 ○往年の名作、ショートフィルム、アニメ等

◇参加券 大人 1,000円(当日1,200円)  
小学生 500円(当日600円) ※一部、無料会場あり

◇タイアップイベント 桑古市(一箱古本市等)、学悠館高校書道部・OGによる書道パフォーマンス、古着市、着物レンタル等

◇問合せ先 栃木・蔵の街かど映画祭実行委員会(困 商工観光課内/ ☎212543)

# 相談業務のご案内

ご相談はお気軽にどうぞ 相談は無料で、秘密は厳守します。  
住所が市内の方であれば、どこの窓口でも相談できます。

| 相談                               | 日時                             | 場所/問合せ先                                 |
|----------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------|
| ○弁護士相談(事前に要予約)                   | 5月10日(木)・25日(金)<br>10:00~12:00 | 本庁/本庁市民生活課<br>☎21-2144                  |
|                                  | 5月17日(木)<br>10:00~12:00        | 大平隣保館/人権推進課<br>☎43-6611                 |
|                                  | 6月19日(火)<br>10:00~12:00        | 藤岡公民館/藤岡総合支所生活環境課<br>☎62-0903           |
| ○総合相談<br>(行政・人権・家庭児童・青少年・宅地建物)   | 5月10日(木)・25日(金)<br>10:00~12:00 | 本庁/本庁市民生活課<br>☎21-2144                  |
|                                  | 5月8日(火)<br>9:30~11:30          | ふるさとふれあい館/大平総合支所生活環境課<br>☎43-9211       |
| ○合同相談<br>(行政・人権・心配・困りごと)         | 5月22日(火)<br>9:30~11:30         | 老人憩いの家/都賀総合支所生活環境課<br>☎29-1102          |
|                                  | 月~金曜日<br>9:00~17:00            | 本庁舎市民相談室/本庁市民生活課<br>☎21-2144            |
| ○市民相談(日常生活の問題など)                 | 月~金曜日<br>9:00~17:00            | 本庁舎市民相談室/本庁市民生活課<br>☎21-2144            |
| ○消費生活相談                          | 月~金曜日<br>9:00~16:00            | 市民会館/消費生活センター<br>☎23-8899               |
| ○年金相談                            | 5月26日(土)<br>10:00~12:00        | 大平隣保館/人権推進課<br>☎43-6611                 |
| ○外国人相談                           | 5月19日(土)<br>20:00~22:00        | 大平隣保館/人権推進課<br>☎43-6611                 |
| ○行政相談                            | 5月8日(火)<br>10:00~12:00         | 藤岡公民館/藤岡総合支所生活環境課<br>☎62-0903           |
|                                  | 5月18日(金)<br>13:00~15:00        | 西方保健センター/西方総合支所生活環境課<br>☎92-0308        |
| ○人権相談                            | 月~金曜日<br>8:30~17:15            | 厚生センター・大平隣保館/人権推進課<br>☎24-2444 ☎43-6611 |
|                                  | 6月1日(金)<br>10:00~12:00         | 藤岡公民館/人権推進課<br>☎43-6611                 |
|                                  | 5月18日(金)<br>13:00~15:00        | 西方保健センター/人権推進課<br>☎43-6611              |
| ○いじめ相談電話<br>土・日・祝日・時間外は留守番電話・FAX | 月~金曜日<br>9:00~17:00            | 市民会館/青少年育成センター<br>☎24-0667 FAX 23-6566  |
| ○青少年相談(非行問題・不登校など)               | 月~金曜日<br>9:00~17:00            | 市民会館/青少年育成センター<br>☎・FAX 23-6566         |
| ○女性のチャレンジ電話相談<br>(就職・再就職の相談)     | 火~木曜日<br>9:00~16:00            | パルティとちぎ男女共同参画センター<br>☎028-665-8724      |
| ○家庭児童相談<br>(0~17歳の子どもとその家族)      | 月~金曜日<br>9:00~16:00            | 福祉庁舎/家庭児童相談室<br>☎21-2514                |
| ○ドメスティック・バイオレンス相談<br>(配偶者等からの暴力) | 月~金曜日<br>9:00~16:00            | 福祉庁舎/こども課<br>☎21-2513                   |

# 増改築・外壁塗装・オール電化・水まわり・エクステリア・ガーデン・その他リフォーム

**リフォーム**

いつでも  
ご相談・お見積  
**無料!**

After 冷たいタイルから  
暖かいユニットバス

Before

**エクステリア**

様々なプランご提案致します!

After 暗い和室が  
明るい  
快適な和室へ

Before

カラースの  
リフォーム  
外構のプロが  
皆様のお悩み  
解決致します!

お待ちしております!

栃木市総合運動公園前 **カラース**

詳しくはこちらまで ▶▶▶ ☎ **0120-119-895**

栃木市野中町1382-2 FAX:0282-20-1145 営業時間 9:00~19:00 水曜定休日

### 5月は消費者月間です

私たちは日々消費者として、様々な商品やサービスを受け、その分野の専門家である事業者から提供されています。「その時」のみかかわる消費者と、幾度となく行っている事業者の間に、知識や交渉力などに大きな差があります。それが様々な消費者問題や消費者被害が生じる大きな要因になっていきます。

消費者被害多発が問題となり、昭和43年5月に消費者を守る消費者保護基本法が制定され、それを記念して5月は消費者月間と定められました。その後法律は改正され、現在は消費者基本法となっています。

この法律には、消費者と事業者の間に生じた問題に対しての相談を受け、解決の援助をする機関として、消費生活センターが位置づけられています。

トラブルにあってしまった時は、一人で悩まずに、消費生活センター(市民会館内/日ノ出町/ ☎238899)へご相談ください。

◇開所時間  
月~金曜日 午前9時~午後4時

### 栃木市の人口

人口 147,816人 (-84)

男 72,866人 (-36)

女 74,950人 (-48)

世帯数 53,886世帯 (+7)

外国人登録者を含む  
2月末現在( )内前月比



# フォトニュース



まちの話題



3月11日 第12回下野国庁まつり



3月11日 りんぽかんまつり



4月6日～8日  
渡良瀬バルーンレース2012



4月8日 渡良瀬遊水地ウォーキング



各地域でさくらまつり開催  
つがの里花彩祭(左) 金崎のさくらまつり(右)

## 星風会デイサービスセンター

「また行きたい」と  
思えるようなサービスを  
モットーにしています。



随時見学  
受付中

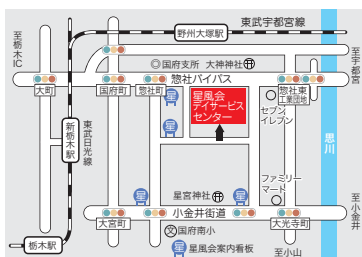
ケアプラン作成も  
行なっています

お問合せ先

星風会デイサービスセンター  
〒328-0002 栃木市惣社町137-1  
TEL 0282-27-8511

星風会ホームヘルプサービス  
〒328-0002 栃木市惣社町94  
TEL 0282-27-8511

星風会居宅介護支援センター  
〒328-0002 栃木市惣社町94  
TEL 0282-27-5730



## 星風会 デイサービスセンターおおひら

「ご家庭に近い雰囲気」で  
「くつろげる空間を」



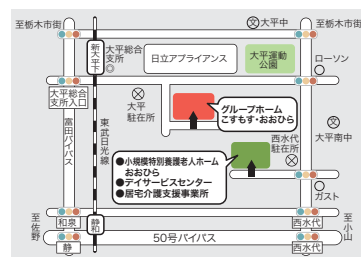
新しいお友達を作って、  
楽しい時間を過ごして  
みませんか?

お問い合わせ・ご相談はこちら

星風会デイサービスセンターおおひら  
TEL 0282-45-2770  
FAX 0282-43-6338

居宅介護支援事業所  
TEL 0282-45-2771  
FAX 0282-43-6338  
〒329-4424 栃木市大平町西水代1930-1

随時相談受付中



発行日 毎月20日発行

発行

栃木市 〒328-1868 栃木県栃木市入舟町7番26号

編集 総合政策部秘書広報課

02822(21)2224