

和紙ちぎり絵作品展覧会

泉寿園で活動しているサークル「和紙ちぎり絵同好会」の皆さんの作品を展示します。素晴らしい作品をぜひご覧ください。

日時 4月29日(土) ～ 5月11日(木)

場所 栃木市老人福祉センター 泉寿園ロビー(今泉町1丁目)

講座

栃木勤労青少年ホーム第1期定期講座

日時・内容 下表の通り↓↓↓
場所 栃木勤労青少年ホーム(日ノ出町)

対象 市内在住か在勤の15歳から40歳以下の方(学生は利用できません)

申込 3月27日(月)から青少年ホームに来館しお申し込みください(先着順)。受付時間.. 平日13時～21時、土曜17時～21時

☎ 3113

長寿園令和5年度各種教室受講者募集

日時・内容 下表の通り↓↓↓
場所 長寿園 軽体育館(とちぎ西部生きがいセンター内/蕨部町2丁目)

対象 市内在住の方

定員 各20人(先着順)
費用 無料 ※その都度施設利用料がかかります。

持物 タオル、飲み物、①②③は体育館シューズ、④はヨガ

栃木勤労青少年ホーム第1期定期講座表

曜日	講座名	定員	教材費	開講日	回数
月	日常会話を初歩から始める「初級英会話」	10人	無料	4/17～6/5	8回
火	基礎体力アップ!「バドミントン」	20人	1,500円	4/25～6/13	8回
水	スタイリッシュ・ヨガ 初歩から始める「ソフトバレエボール」	20人	無料	4/19～6/14	10回
木	ZUMBAフィットネス	20人	無料	4/20～6/29	10回
金	オリエンタル気分☆「ベリーダンス」	20人	無料	4/21～6/30	10回
土	江戸伝統工芸「つまみ細工」	10人	1回500円	4/21～6/16	8回
	心と体のリフレッシュ♪「フラダンス」	20人	無料	4/15～7/1	11回

長寿園 教室一覧表

教室名	開講日・曜日	時間	回数
①はじめてさんの運動教室 講師: 古田土広樹氏	4/10～6/26 第2・4月曜日	10時～11時30分	6回
②転倒予防体操教室 講師: 大橋光子氏	4/18～9/26 第1・3火曜日(原則)	13時30分～15時	11回
③運動+脳トレ体操教室 講師: 黒崎清美氏	4/26～9/27 第2・4水曜日	9時30分～10時30分	11回
④ヨガ教室 講師: 仲津亜由美氏	4/21～9/15 第1・3金曜日(原則)	13時30分～15時	11回

り方からスタートします。
日時 初回..5月3日(水・祝) 10時～12時 9時30分集合(渡良瀬遊水地親水多目的ゾーン駐車場)
2回目以降..6月～11月までの日曜日(各月1回)
※天候により変更・中止あり
場所 渡良瀬遊水地、藤岡小学校プール、渡良瀬川
対象 65歳以下で全7回の内5回以上出席ができ、講座修了後、渡良瀬遊水地をはじめ、市内および周辺でのカヌーイベントにスタッフとして参加できる方(随時補習実施予定)
定員 8人(先着順)
費用 1回あたり1,000円(毎回徴収)
申込 4月3日(月)～21日(金)に電話にて問合先へ
☎ 621301

ゆったりな教室

日時・内容 次表の通り↓↓↓
場所 北部健康福祉センター「ゆったりな」(西方町本城)
申込 4月1日(土)から、問合先へ電話または窓口にて直接受付。
☎ 257444

ゆったり～な教室一覧表

教室名	定員	参加料	開講日・曜日	時間	回数	対象
ビギナーヨガ教室	20人	7,500円	4/18～6/20 火曜日 ※4/11は無料体験会	19時～19時45分	10回	16歳以上
気軽にかんたん エアロビクス教室	25人	6,000円	4/19～6/14 水曜日 ※4/12は無料体験会 ※5/3はお休み	10時15分～11時	8回	16歳以上
60歳以上対象 やさしい筋トレエクササイズ教室	15人	6,000円	4/19～6/28 水曜日 ※4/12は無料体験会 ※5/3はお休み	17時～17時45分	10回	60歳以上
美BODYメイキング教室	15人	7,500円	4/19～6/28 水曜日 ※4/12は無料体験会 ※5/3はお休み	19時～19時45分	10回	16歳以上

スポーツ

栃木市スポーツ協会各専門部の教室・大会参加者募集

内容や詳細は、各教室・大会の問合先までお問合せください。

バスケットボール教室

日時 5月7日～6月25日の毎週日曜日(全8回) 9時～11時
場所 栃木中央小学校体育館(入舟町)
対象 小学3～5年生
費用 10,000円/年
申込 問合先(スポーツ課)へ

ナイターテニス教室

日時 5月13日～6月3日の毎週土曜日(全4回) 19時～20時30分
場所 栃木市総合運動公園テニスコート(川原田町)
対象 初級者・中級者(中学生以上)
定員 40人(先着順)
費用 3,000円(初日に納入)

太極拳初心者教室

日時 5月12日～6月9日の毎週金曜日(全5回) 10時～11時30分
場所 マルワ・アリーナとちぎ(栃木市総合体育館/川原田町)
定員 20人(先着順)
費用 1,000円 ※傷害保険・教材費込(初日に納入)
持物 動きやすい服装、シューズ

第64回栃木地区ゴルフ大会

日時 5月4日(木・祝) ※雨天決行
場所 都賀カンツリークラブ(尻内町)
対象 市内在住または在勤の方
定員 200人(先着順)
競技方法 ペリア方式、18Hプレー、ハーフ集計、パーティなし
費用 参加費2,000円、プレー費8,500円(セルフ/食事込)

渡良瀬遊水地ウォーキング

春の渡良瀬遊水地内約13kmのコースを、栃木市スポーツ推進委員の皆さんの案内のもとウォーキングします。
日時 4月23日(日) 8時30分集合 12時終了予定(小雨決行、荒天中止)
集合場所 栃木市渡良瀬遊水地ハートランド城(藤岡町藤岡)
対象 小学生以上(小学生以下の参加者は保護者同伴)
定員 50人(先着順)
参加費 無料
持物 飲み物、帽子等を持参のうえ歩きやすい服装、シューズ
申込 3月22日(水)～4月14日(金) 問合先まで電話申込、☎ 624321

☎ 235098

申込 4月21日(金)までに次

☎ 245445

一般社団法人日本塗装工業会会員
住宅リフォーム事業者団体 国土交通大臣登録

地元で信頼できるリフォーム工事を行います。
一級技能士が高度な技術で施工します。

日本塗装工業会会員・栃木県知事許可(般-2)第14124号
オオアキ建築工業株式会社
栃木市箱森町51-28 ☎0282-22-5981

カーボンニュートラル天然ガス
カーボンオフセットLPガス
カーボンニュートラルでんき

栃木ガスは、ゼロカーボンシティ宣言の
栃木市を、全力でサポートいたします!

Gas One 栃木ガス株式会社
栃木市城内町2-2-23 TEL0282-22-2939