

第20回

ふれあい健康福祉まつり

日時 5月26日(日) 午前9時45分～午後2時

会場 ゆうゆうプラザ・ふるさとふれあい館

●9:45～

ダンスユニット「スマイルキッズクルー」による
ダンスパフォーマンスがあります！！

●10:00～

市長による あいさつ

※ふれあいバスは、26日(日)も通常運行ですので、ぜひご利用下さい。

なお、会場の都合により、停留所が調整池付近に変更になります。

～若返り大作戦！

ヘルスチェックコーナー～

10:10～12:30

- ① 骨密度チェック！ (30分：各15名) 【多目的ホールにて】
- ② 血管年齢チェック！ (30分：各25名) 【大会議室にて】



10:10～10:30

10:30～11:00

11:00～11:30

11:30～12:00

12:00～12:30 (骨密度チェックのみ)

※当日配布の整理券による予約制です。整理券は午前9:30から
健康福祉課窓口にて配布いたします。

※先着500名の方にゆうゆうプラザロビーにて粗品をプレゼントいたします。
左引換券をお持ちください。

粗品引き換え券



No.	時間	団体名	曲名	代表者
1	10:20~ 10:40	スイート・ジンジャー	ヘエイア メレ・オハナ フア・ヒスティル ハワイ・カマバオ	三浦富子
2	10:40~ 11:00	チェリー フォークダンスクラブ	ロンジェヴィティ ドナファルヴィレアニタンツ スワニーリバー 花は咲く	佐藤美智子
3	11:00~ 11:20	生命の貯蓄体操	五導術・要操法	青山由子
4	11:20~ 11:40	大平町詩吟部	近江百景・岸壁の母	尾花正雄
5	11:40~ 12:00	太極拳愛好会	導引養生功・二十四式太極拳	望月敬子
6	12:00~ 12:20	大平若柳会	礎原節・新潟おけさ	熊倉美枝子

その他催し物

ふれあい広場

● 交通安全啓発活動

【パトカー・白バイが来ます!!】

お子さんと写真撮影をしませんか?



コリドール付近

● 自衛隊の広報活動

【装甲車展示他】

要・事前予約!!

ふれあい館 陶芸室

先着30名限定!!

● 陶芸絵付け体験

お皿への絵付けができます!!

午前の部 10:30~11:30

午後の部 13:00~14:00

各15人、合計30人(小学生のみ)

(1~3年生は保護者同伴。)

参加費: 200円

ふれあい館へ事前にお電話にてお申し込みください!

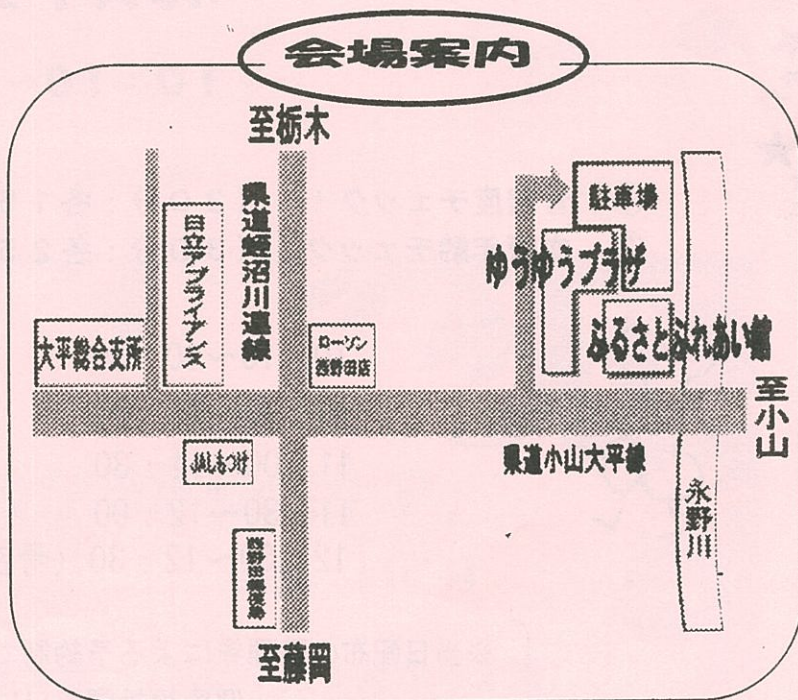
お問い合わせ先

健康福祉課 (45) 1788

ふるさとふれあい館 (43) 0294

E-mail: o-kenkou@city.tochigi.lg.jp

会場案内



各種模擬店

ゆうゆうプラザ前コリドール 10:00~14:00

手打ちそば・刃物研ぎ・ソフトクリーム・餃子・かき氷・
フライドポテト・やきそば・バザー・水ヨーヨー etc



献 血(※全血のみ実施です)

あなたの血液を必要としている方がいます。ご理解、
ご協力をお願いします!!

時間 9:30~14:00
(12:00 前後に休憩をいただきます。)
場所 農産物直売所付近

民生委員コーナー

- 地域の活動状況紹介
- キッズパーク(輪投げ・折り紙・こま遊び)

場所 ゆうゆうプラザ 四季彩の湯 大広間



~5月25日(土)~ 前日祭
大広間だけの前日祭開催致します!

- 11:00 むらさきJAPAN「人情芝居」
- 12:00 ライヌイ・タヒチ タヒチアンダンス
- 13:30 むらさきJAPAN「華の舞踊ショー」

~5月26日(日)~

ふるさとふれあい健康福祉まつり

- 11:00 むらさきJAPAN「人情芝居」
- 12:00 SHADI 魅惑のベリーダンス
真岡鉄道の賣さん啖啖売
- 14:00 むらさきJAPAN「華の舞踊ショー」

施設内大道芸開催!

「蝦蟇の油売」筑波松風
真岡鉄道の賣さん等

※ 四季彩の湯内のイベントは、(通常の)入館券が必要です。ご入場時に受付前にてお求め下さい。
5月25日・26日のカラオケ業務は休業致します。予めご了承下さい。

~ 団体作品展覧会 ~ ふるさとふれあい館 研修室・ロビー 10:00~14:00

ふれあい館利用団体の作品 (陶芸・書道・絵画・絵手紙・パッチワーク・木彫り・日光彫)

~ 移動動物園 ~ ふるさとふれあい館 庭園 10:00~14:00

うさぎ・ハムスター・モルモットとふれあおう! ※ポニーにも乗れるよ!!



歯の健康コーナー

時間 10:10~12:00 (受付は11:30まで)

場所 大会議室

歯科医師による歯の相談、歯科衛生士による
ブラッシング指導が受けられます。
相談された方には歯の健康グッズプレゼント♪



食育ポイントラリー

ゆうゆうフラザを探検しながら「食」について楽しく学びます。

受付場所 トレーニング室前(受付は13:30まで)

- | | |
|-----------------|---------|
| ① 食事バランスチェック | 多目的ホール |
| ② めざせ! 野菜1日350g | だいすきホール |
| ③ 塩分チェック | 調理実習室 |
| ④ 豆移しゲーム | ふれあい館 |

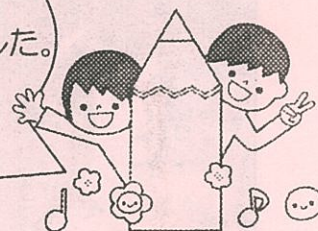
※ポイントを集めた方には、素敵なプレゼントがあります。
(先着200名様)



健康づくりポスターコンクール開催

大平地域内の小学校4・5・6年生
中学校1・2・3年生が“運動”をテーマにポスターを作成してくれました。
皆さんの投票で入賞作品を決定します。

展示・投票場所：大小会議室前廊下



演劇

「目で見てわかる認知症ケア」

劇団：いくり

開場：午後12時45分 (演劇午後1時から2時)

ゆうゆうフラザ大会議室にて・入場無料

★整理券配布：午前10時30分~11時

(先着80名様に花の苗プレゼント)

