

四季の彩りのなかで 身も心も洗われます

「渡良瀬の里」は、3,300ヘクタールの日本最大といわれる渡良瀬遊水地が一望できるたいへん豊かな自然に恵まれた台地にあります。

近年、首都圏のオアシスとして、水生植物、昆虫、野鳥などの宝庫となっています。

「渡良瀬の里」から見る遊水地の眺望は、まさに雄大な自然を画題とした一幅の絵画と映ります。



120畳の大広間と15畳の和室が2部屋、様々な目的に応じてご利用いただけます。大広間にはカラオケも完備しております。



● 開館時間延長（4月から）

- ・土曜日…午前9:30～午後8:00
- ・その他…午前9:30～午後5:00

● 「健康相談」「フィットネス教室」開催（5月から）

● 「館内食堂」再開（5月から）

URL: <http://www.tochigi-watarase.com>

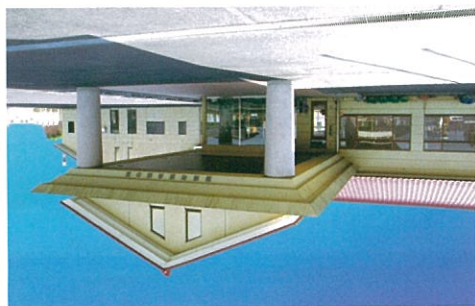
TEL.0282-62-1635 (FAX 共通)

栃木県栃木市藤岡町赤麻 502-1

〒323-1102

指定管理者
(株)メテオカルティクトスとちの木

渡良瀬の里
PAS



- 毎週月曜日
(祝日・月曜日の場合は翌日休館となります)
- 年末年始
(12月28日から翌年の1月4日まで)
- その他管理上臨時に休館、又は休館日を変更
することがあります。

休館日

区分	利用料
65歳以上	1日100円/1名 回数券1,000円/11枚
64歳以下	1日300円/1名 回数券3,000円/11枚
小学生以下	無料
障害者手帳保持者	無料
カラオケ	1曲100円 回数券1,000円/11枚

利用料金改訂（4月から）

リニューアルオープン

ラムサール条約登録湿地

渡良瀬遊水地が一望できる 渡良瀬の湯

渡良瀬の里

PAS



栃木市長

鈴木 俊美

健康づくりに期待します

「栃木市渡良瀬の里」は市民の皆様の福祉の向上及び健康の増進を図ることを目的に、また高齢者をはじめ各世代の人たちが交流を深めるコミュニティの場としてご利用いただけてきましたが、皆様の多様なニーズに対応するため、本年度から施設の管理を指定管理者制度に移行いたしました。

移行に際しましては、利用者の皆様にとって魅力のある事業や、開館時間の弾力的な設定等により、今まで以上に市民サービスの向上を図るとともに、効率的な管理運営を行うことを目的といたしました。

この度、指定管理者となった㈱メディカルフィットネスとちの木につきましては、こういった目的・趣旨に沿って医療との連携を基に事業展開を提案されたものであり、「渡良瀬の里」が皆様の保養の場となるとともに、健康づくりの拠点として発展し、活用されていくものと期待しています。

また「渡良瀬の里」は、ラムサール条約湿地に登録された渡良瀬遊水地を全面的に見渡せる場所に建っていますので、こうした好条件を活かして、栃木市の観光拠点の一つとしても情報を発信していきたいと考えています。

皆様にはぜひ「渡良瀬の里」を活用し、楽しみながら心と体の健康づくりに役立てていただきたいと願っています。



㈱メディカルフィットネスとちの木
取締役社長

高尾 良英

歌って、踊って、健康に

大きな声で歌うこと、お風呂でリラックスすること、踊りや体操、スポーツで身体を動かすこと、美味しく食べることは、どれも健康に生きるために大切な要素であり、ここ渡良瀬の里にはすべての環境がそろっています。

この度、栃木市より指定管理者として管理・運営を委託された株式会社メディカルフィットネスとちの木は、「カラオケ」「入浴」など現在行われているサービスに加えて、「健康相談」「フィットネス教室」「各種イベント」を通して、健康づくりにも力を入れてまいります。また、ラムサール条約湿地に登録された渡良瀬遊水地の環境保全に関する情報をより多くの方に提供するために、「講演会」「体験ツアー」を企画しています。

私達は旧とちの木病院を母体にして設立した会社で、P (Park) 公園づくり：施設を清潔で、安全に整備すること、A (And)、S (Sports) 環境づくり：人に優しく、親しみやすい運営をすること、S (Sustainability) 健康づくり：身体によいことを継続すること、PASSを社訓にしています。

4年間、栃木市総合運動公園を管理運営してきた経験を活かし、その理念に基づいて、渡良瀬の里では健康寿命を延ばすこと、病気にならない身体づくりに貢献したいと考えています。



渡良瀬の里 施設長

早乙女 秀雄

市民サービスの向上をめざして

「渡良瀬の里」の管理・運営にあたりましては、栃木市総合運動公園の指定管理者としての4年間の経験とノウハウを活かして、2つある大きな管理ポイントの1つ、男女別大浴場が、運動公園の温水プールと類似している面もあり、適切な業務運用をしてまいります。

もう1つは、グランドゴルフ場であり、その芝生の管理では、運動公園の陸上競技場で、JFL・栃木UVAチームの公式戦サッカーが出来るまでに、培ってまいりました経験と実績を活かしてまいります。

更に、医学に基づくメディカルフィットネス事業を展開し、「市民の健康増進」と「各世代の人たちが交流を深めるコミュニティの場づくり」に寄与してまいります。

また、「ラムサール条約登録湿地・渡良瀬遊水地が一望できる渡良瀬の湯」をキャッチフレーズにPR活動を進め、観光客を呼び寄せてまいりたい。

そして、「開館時間の延長（閉館時間を土曜日は午後8時、その他は午後5時）」と「利用料の改定（市内・市外区分から年齢区分に）」の実施と休止中の「館内食堂」を再開してまいります。

今後とも、皆様のご愛顧とご支援・ご協力をよろしくお願い申し上げます。