

こんな人が脳卒中に狙われやすい

- 血圧の高い人
- タバコを吸っている人
- お酒をたくさん飲む人
- 肥満がある人
- 糖尿病がある人
- 不整脈がある人

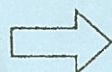
脳卒中の落とし穴（気をつけて！）

その1 高齢ではないから？



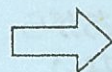
40歳代の場合、脳卒中で死亡する人は、交通事故で死亡する人の3倍です。高齢でなくても注意が必要です。

その2 血圧が高くないから大丈夫？



高血圧でなくても、喫煙・糖尿病・不整脈・肥満等があると脳卒中の危険性が高くなります。高血圧の場合は、定期的に医療機関を受診して血圧管理をすることが大切です。

その3 脳卒中を発症したら必ず意識がなくなる？



脳卒中になると意識を失うこともありますが、意識を失わない場合も多くあります。意識があるからといって油断しないで！

その4 必ず後遺症が残る？



脳梗塞の場合、発症後2時間以内に治療を開始すれば後遺症が残る可能性が低くなります。

脳卒中の専門医療機関は！平成25年4月現在

名称	所在地	電話番号
那須赤十字病院	大田原市中田原1081-4	0287-23-1122
国際医療福祉大学塩谷病院	矢板市富田77番地	0287-44-1155
那須脳神経外科病院	那須塩原市野間字神沼453-14	0287-62-5500
国際医療福祉大学病院	那須塩原市井口537-3	0287-37-2221
那須南病院	那須烏山市中央3丁目2番13号	0287-84-3911
上都賀総合病院	鹿沼市下田町1-1033	0289-64-2161
池田脳神経外科	鹿沼市茂呂2027	0289-63-1333
済生会宇都宮病院	宇都宮市竹林町911-1	028-626-5500
国立病院機構栃木医療センター	宇都宮市中戸祭1-10-37	028-622-5241
藤井脳神経外科病院	宇都宮市中岡本町461-1	028-673-6211
芳賀赤十字病院	真岡市台町2461	0285-82-2195
とちぎメディカルセンター下都賀総合病院	栃木市富士見町5-32	0282-22-2551
とちぎメディカルセンターとちの木病院	栃木市大町39番5号	0282-22-7722
新小山市民病院	小山市若木町1丁目1番5号	0285-21-3800
自治医科大学附属病院	下野市薬師寺3311-1	0285-44-2111
獨協医科大学病院	下都賀郡壬生町北小林880	0282-86-1111
足利赤十字病院	足利市五十部町284-1	0284-21-0121
佐野厚生総合病院	佐野市堀米町1728	0283-22-5222
宇都宮社会保険病院	宇都宮市南高砂町11-17	028-653-1001

栃木県保健福祉部健康増進課、栃木県脳卒中・急性心筋梗塞対策協議会

TEL 028-623-3096 平成23年3月作成