

## 令和 5 年度 栃木市自立支援検討会議の開催について

栃木市地域包括支援センターでは、個別の事例について多職種の視点でアセスメントを行い、高齢者の介護予防・自立支援に資する支援を検討する自立支援検討会議を開催しています。

介護予防支援・介護予防ケアマネジメントを委託している居宅介護支援事業所及び介護サービス提供事業所の方には、事例提供者として会議への出席をお願いする場合がありますので、ご協力くださいますようお願いいたします。

なお、事例提供をお願いする際には、担当の地域包括支援センターから改めてご連絡させていただきます。

### 1 開催目的

介護保険の理念に基づき、高齢者の自立支援及び生活の質（QOL）の向上に資するケアマネジメントと、それに基づくサービス等を提供するため、多職種協働により支援を検討することを目的として開催します。

（要支援者等の生活行為の課題の解決等、状態の改善に導き、自立を促すことひいては高齢者のQOLの向上を目指します。）

### 2 事例の対象者

要支援認定者及び総合事業対象者の中で、自立支援・介護予防の観点から、多職種による検討が必要と判断された方が対象者となります。例えば、福祉用具の貸与や住宅改修を伴う方、生活行為に課題が生じる大腿骨頸部骨折等の筋骨格系疾病により要支援認定に至った方など。

また、一度自立支援会議で検討された事例は、概ね 6 か月後に振り返り会議を開催いたします。

### 3 構成員

医師、歯科医師、薬剤師、リハビリ職、管理栄養士、社会福祉協議会（CSW）等

### 4 日程及び会場

- ① 北部地域（栃木・吹上・国府・都賀・西方）  
： 栃木市役所（年 12 回開催予定）
- ② 南部地域（大平・藤岡・岩舟）  
： 大平総合支所（年 7 回開催予定）
- ③ 開催時間： 午後 1 時 30 分から 2 時 40 分（1 回の会議において 2 事例を検討）

※日程が決まり次第、栃木市ホームページに掲載いたします。

問い合わせ先  
地域包括ケア推進課  
栃木中央地域包括支援センター  
0282-21-2245