

休日・夜間救急診療

《栃木地区急患センター5月の当番医》

境町(医師会病院隣) ☎ 22-8699

【診療時間等】

平日 19:00 ~ 22:00 (内科 / 小児を含む)

休日 9:00 ~ 21:00 (内科 / 小児を含む) (外科)

※事前に☎確認してお出かけください。

※急患センターは、急病の患者さんに対し応急的な診療を行う施設です。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、急患センターの正しい利用をお願いします。

1	木	中坪 (なかつぼクリニック)
2	金	関口 (弘) (関口医院)
3	土	内: 石塚 (好生医院)
		外: 秋元 (秋元クリニック)
4	日	内: 大森 (うづまクリニック)
		外: 森川 (森川内科外科クリニック)
5	月	内: 石井 (石井内科医院)
		外: 大家 (おおやクリニック)
6	火	内: 成田 (成田内科)
		外: 川島 (かわしまクリニック)
7	水	秋元 (秋元クリニック)
8	木	高田 (高田クリニック)
9	金	山田 (合戦場クリニック)
10	土	青木 (虎) (青木医院)
11	日	内: 江田 (江田クリニック)
		外: 野崎 (野崎医院)
12	月	青木 (章) (静和医院)
13	火	川田 (かわたクリニック)
14	水	盛川 (サンライズクリニック)
15	木	小林 (こばやしクリニック)
16	金	大森 (うづまクリニック)
17	土	江口 (えぐち内科クリニック)
18	日	内: 天下井 (あまがい内科医院)
		外: 藤沼 (彰) (藤沼医院)
19	月	青木 (虎) (青木医院)
20	火	長 (大平ファミリークリニック)
21	水	中村 (昭) (なかむら耳鼻咽喉科クリニック)
22	木	石塚 (好生医院)
23	金	土谷 (土谷医院)
24	土	大門 (大門内科医院)
25	日	内: 小林 (こばやしクリニック)
		外: 青木 (虎) (青木医院)
26	月	石井 (石井内科医院)
27	火	大山 (大山整形外科)
28	水	中元 (中元内科医院)
29	木	渡辺 (わたなべ内科・循環器科クリニック)
30	金	橋本 (安) (橋本医院)
31	土	山門 (山門クリニック)

《急患センター終了後、問合せ先》

◆栃木市消防本部

月~土曜日の 22:00 以降 ☎ 22-0119
日曜・祝日・年末年始の 21:00 以降 ☎ 24-9999
(音声ガイダンス)

《小児救急診療(0歳から中学生)》

◆とちの木病院(大町) ☎ 22-7722
日曜日 19:00 ~ 21:00
※市内の小児科開業医が中心となり実施しています。
◆下都賀総合病院(富士見町) ☎ 22-2551
木・金曜日 17:00 ~ 22:00 (要電話確認)

《とちぎ子ども救急電話相談》

毎日 18:00 ~ 23:00
☎ 028-600-0099 プッシュ回線の場合 #8000

《とちぎ医療情報ネット》

○ホームページ
「とちぎ医療情報ネット」と検索するか、アドレスバーに下記のURLを入力。
<http://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/>
○モバイル版
<http://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/kt/>



いきいき元気! あったか“とちぎ” 栃木市健康増進計画

健康づくりを総合的かつ計画的に推進するための指針となる「栃木市健康増進計画」を策定しました。食生活や運動など、望ましい生活習慣を身につけ、生涯を通じた健康づくりに取り組み、「健康寿命の延伸」を目指します。

この6つを重点領域として取り組み、健康づくりを展開していきます

 栄養・食生活	 身体活動・運動	 喫煙
 こころの健康	 歯と口の健康	 健康診断・健診

「健康寿命」
ってなに??

健康上の問題がない
状態で日常生活を送
れる期間のことです

※計画書は、次の場所で閲覧するか、市ホームページをご覧ください。

本 健康増進課(栃木保健福祉センター2階/今泉町2丁目) / 大 健康福祉課(ゆうゆうプラザ内/大平町西野田)
藤 健康福祉課(藤岡町藤岡) / 都 健康福祉課(都賀町家中) / 西 健康福祉課(西方町本城) / 岩 健康福祉課(岩舟町静)

成人健診等のご案内

6月のこころの健康相談

カウンセラーが相談に応じます。
予約制です。問合せ先までご連絡ください。

月	日	曜日	場 所	受付時間
6	17	火	大平ゆうゆうプラザ	13:30 ~ 16:30
	27	金	栃木保健福祉センター	

6月の健康相談・栄養相談

予約制です。問合せ先までご連絡ください。

日	曜日	場 所	受付時間
10	火	藤岡保健福祉センター	13:30 ~ 16:30
12	木	大平ゆうゆうプラザ	13:30 ~ 16:30
19	木	西方保健センター	9:00 ~ 11:30
25	水	岩舟遊楽々館	9:30 ~ 11:00
26	木	都賀保健センター	13:30 ~ 16:30
30	月	栃木保健福祉センター	9:00 ~ 11:30

6月の集団健診日程

予約制です。お早めに問い合わせ先までご連絡ください。

日	曜日	会 場	対 象	検査項目		
				特定健診・肝炎ウイルス 胃がん・肺がん・大腸がん・ABC検査・骨密度	前立腺がん	子宮がん・乳がん
1	日	岩舟遊楽々館	男女	○	○	○
2	月	栃木保健福祉センター	男女	○	○	○
4	水	栃木保健福祉センター	女性のみ	○	×	○
5	木	大平ゆうゆうプラザ	男女	○	○	○
9	月	栃木保健福祉センター	男女	○	○	○
13	金	藤岡保健福祉センター	男女	○	○	○
14	土	藤岡保健福祉センター	男女	○	○	○
16	月	栃木保健福祉センター	男女	○	○	○
17	火	岩舟公民館	男女	○	○	○
24	火	栃木保健福祉センター	女性のみ	○	×	○
30	月	岩舟遊楽々館	男女	○	○	○

※健診当日の受付時間は、7:30 ~ 10:30 です。

5月の乳幼児健診

個別通知にて案内した時間にお越しください。

日	曜日	地 域(場所)
4か月児健診		
1	木	栃木(栃木保健福祉センター)
20	火	大平(大平ゆうゆうプラザ)
21	水	栃木(栃木保健福祉センター)
		都賀(都賀保健センター)
22	木	藤岡(藤岡保健福祉センター)
		岩舟(岩舟遊楽々館)
27	火	西方(西方保健センター)

9か月児健診

21	水	大平(大平ゆうゆうプラザ)
22	木	都賀(都賀保健センター)
		栃木(栃木保健福祉センター)
		藤岡(藤岡保健福祉センター)
27	火	岩舟(岩舟遊楽々館)
		西方(西方保健センター)

1歳6か月児健診

8	木	大平(大平ゆうゆうプラザ)
9	金	藤岡(藤岡保健福祉センター)
14	水	栃木(栃木保健福祉センター)
23	金	岩舟(岩舟遊楽々館)
28	水	栃木(栃木保健福祉センター)

3歳児健診

9	金	大平(大平ゆうゆうプラザ)
15	木	栃木(栃木保健福祉センター)
29	木	栃木(栃木保健福祉センター)
30	金	西方(西方保健センター)

2歳児歯科健診

2	金	藤岡(藤岡保健福祉センター)
13	火	栃木(栃木保健福祉センター)
		都賀(都賀保健センター)

乳幼児健診等のご案内

子育てサロン (5月)	日	曜日	場 所
	12	月	栃木(栃木保健福祉センター)
			大平(大平ゆうゆうプラザ)
14	水	岩舟(岩舟遊楽々館)	
15	木	西方(西方保健センター)	
19	月	藤岡(藤岡保健福祉センター)	
26	月	都賀(都賀保健センター)	



問合せ先

すくすく教室

事前に問合せ先までご連絡ください。

場 所	月	日	曜 日	内 容
栃木保健福祉センター				
	5	19	月	ふれあい遊び・絵本の読み聞かせ
大平ゆうゆうプラザ				
	5	14	水	離乳食教室・子育て相談
藤岡保健福祉センター				
	5	8	木	離乳食実習
	6	27	金	ベビータッチケア
西方保健センター				
	5	8	木	子育てのお話
岩舟遊楽々館				
	5	26	月	子育てのお話
	6	6	金	離乳食教室

本 庁 健 康 増 進 課
大 平 総 合 支 所 健 康 福 祉 課
藤 岡 総 合 支 所 健 康 福 祉 課
都 賀 総 合 支 所 健 康 福 祉 課
西 方 総 合 支 所 健 康 福 祉 課
岩 舟 総 合 支 所 健 康 福 祉 課

☎ 55-92-29
☎ 01-01-73
☎ 73-19-75
☎ 81-00-81
☎ 11-34-82

両親教室

事前に問合せ先までご連絡ください。

内 容	場 所 / 日 程	
	栃木保健福祉センター	大平ゆうゆうプラザ
①妊娠中の生活・仲間づくり	5月26日(月)	終了
②育児について・妊娠中の栄養	6月6日(金)	5月15日(木)
③妊婦体験・赤ちゃんのお風呂	6月21日(土)	6月21日(土)